



༡༡། །ཏ་མགྲིན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ།།

{ཐོད་གཉིས་བ།}



སེར་བྱེས་ཏ་མགྲིན་ཁང་།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་2026



༡༡། ཁྱེད་མཁྱིལ་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་ཆོས་སྒོར་
ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བཟུགས་སོ།།

ཐོད་གཉིས་པ།



སེར་བྱེས་ཁྱེད་མཁྱིལ་ཁང་།

VOL-2

2026

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒོར་འདི་ཉིད་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་ད་ལོ་དགྲུང་གངས་དགྲུ་བཅུར་ཕེབས་བའི་བྱམས་བཅེའི་ལོར་
བཀའ་བློན་རྗེས་བླ་གྱི་ཆེད་དུ།

སྐབས་བཅུ་པའི་སེར་བྲེས་ཏྲ་མགིན་བསྐང་གསོ་བའི་འདུས་སྤྱི་ནས་བྱི་ལོ་
༡༠༣༤ལོར་གསང་དུ་བར་སྐྱོན་ཁྲུས་པ་དགའོ། །



བདེ་བཤེས་མཛུགས་ཀྱི་ཆུ་ལྷིང་མཛུགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙུག། རྒྱལ་ཏན་གྱི་རྒྱ་དབང་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ཏན།
 ལྷ་མོ་འཛིན་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ། ལྷ་མོ་བཟོ་དཔལ་པོ་ལྷོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༩༩། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་བསྟོན་མ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་མ།

༩༩། ཁ་མཆོད་ཀྱང་འཕྲུལ་པ་ལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་བཟུགས་པའི་བདེ་བ་ཅན། རྒྱལ་དགའི་གི་
 དབང་ལྷག་བཙུག་ལྟར་འདས། །སྤྱི་མིའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འཁོ་ལ་འཆི་
 མེད་སྟོན། །སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི། །དང་བའི་རྩ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱི་གཟུགས་བཞིན། །སྤྱི་
 ལྷན་གྲངས་མེད་འཁོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། རྒྱལ་བ་དུ་མར་སྟོན་པ་ཆོད་གྱི་སྤྱ། །མཐའ་ཡས་གཏུལ་བྱའི་མོས་
 ཉིའི་བ་བ་རྒྱལ། །སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ལ་མོ་མོར་གཙོད་པ་འདྲ་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྟོོ་ཆོས་མིག་འབྱེད་
 པའི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོག་པ་ཆོད་གྱི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རབ་འབྱུངས་པ་ཁྱེན་པ་འཛོ། །རྒྱུད་
 ལྷའི་འཁོ་ལ་བྱགས་བཞེད་གཞན་དབང་གྱུར། །མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པས་མིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྟོོབ། །འབད་
 ཆོལ་མཚན་པས་མི་གཡོ་ཆོད་གྱི་བྱགས། ཉིན་གྱིད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་ལི་ལམ་ལ་བཞིན། །དཔག་ཡས་ཞིང་ཀྱན་
 མཐའ་མེད་འོད་དཔུང་གིས། །ཡོངས་སྤྱི་འགྲེངས་པའི་གཟི་བཞིན་ལྷུང་མེད་སྤྱིས། །སྤྱི་རན་བདག་གི་མིག་
 གི་དགའ་སྟོན་སྤྱབས། །སྤྱི་བའི་འབྲུག་སྤྱི་མ་བྱའི་སྤྱིར་ལ་བཞིན། །ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་
 པའི། །ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མཐོར། །ནས་
 བཞའི་དབྱངས་སྤྱི་སྤྱི་བྱང་ཞི་བ་བཞིན། །སྟོར་བའི་རང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་གྱུར་པའིས། །སྟོས་ཀྱན་ཉེར་ཞི་
 ཞི་བའི་བྱགས་མཆོག་གིས། །ཀྱན་རྟོག་ཡིད་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་དཔག་
 མེད་བསྐལ་བ་དུ། །བཞོད་གྱུར་པ་མཐའ་རྟེན་པར་མི་སྤྱི་བའི། །ཆོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་
 བདག་གིས་བཞོད་པའི་ལུལ་ལས་འདས། །དེ་མྱོང་མི་ཐད་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་ཅིང་། ཉེས་པའི་ས་མོན་
 མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་པ། །ཆོད་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱི་ཆོད་ཉིད་གཅིག་བྱ་
 འཁོ་བའི་སྤྱབས། །སྟོབ་པ་ཆོད་གྱིས་སྟོན་ལམ་གྱེ་བ་བརྒྱས། །ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་དཔལ་བ་
 བུང་། །ལྷག་བཟུལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སྤྱི་གཟུགས་པ་དེར། །ཆེ་
 འདྲིའི་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་གྱུར་ཅས་ན། །འདབ་སྟོར་པ་ཆུད་སྤྱི་བས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཐག། །རྩ་སྤྱིས་དབྱུག་ནས་ཐོགས་
 པ་མེད་གྱུར་སྟེ། །ཆོད་སྤྱི་མཐོང་ནས་གསུང་གིས་ཆོས་པར་འོག། །མགོན་པོ་ཆོད་ལས་ཐེག་མཆོག་གཏམ་
 ཐོས་ནས། །མིད་པའི་འདས་དུ་བྱིང་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་མྱིར་དུ། །སྤྱི་རས་གཟིགས་དང་མཆོ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་
 གྱིས། །རི་ལྷུང་སྟོང་བ་དེ་ལྷུང་བདག་གྱུར་ཅིག། ཉེས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བཞོད་པ་ཞིང་མཆོག་སྟོོ་འབྱེད་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོོ་མཐུང་གཟུགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཆོད་གྱི་གངས་མིའི་དབང་
 པོ་ཆོད་གྱུར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྤྱར་པོ། །



མོ་ཁྱེན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆམས། །སྒྲ་གེ་སར་སྤྱོད་ཐོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །སྒྲ་འབྱུང་གནས་ནེས་སུ་གྲགས། །
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་ཐོས་བསྐྱོར། །ཁྱིད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་གྱི། །ཁྱིན་གྱིས་སྒོབ་ཁྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁུ་རུ་བླ་སྒྲི་ཕྱི་

[illegible]



ལེས་བྱ་བྱ་བ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱུན་ལྟོ་བ་སེལ། །ཆད་ཅིང་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་ལྷན་པོ་སྤྱོད། །
མི་འདི་གས་མེད་ཅི་བྱི་ལ་ཉག་བཞི་དཔ། །བྱ་བ་ལྟོ་སྐྱུ་ལ་བཟང་སྐྱུ་ལ་གསོ་ལ་བ་འདེབས། །

~ 329 ~ |དག་ལེགས་དཔལ་འབར་མ་བཞུགས་སོ།

~ 329 ~ |ཚེ་སྤྱི། དག་ལེགས་དཔལ་འབར་ཆོ་མོས་ཀྱི། |རིན་ཆེན་རྟག་ཅན་ཐབས་མང་གི། |མེད་རྒྱུ་ལས་ཆེས་ཐག་
བཤི། |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བརྟན་གྱུར་ཅིག། |ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཆོ་མོས་སྤྱན་རྟོང་གསལ། |ཆད་མེད་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་སྤྱན་
མེད་སྤྱོད། |མི་འཇིགས་མེད་ཤི་ཁྱིལ་རྟག་བཞིད་པ། |ཀུན་མཁུན་ལུས་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཉིད་ཀྱི་ཆོ་མོས་སྤྱན་
ཤལ་རིང་མོ་ལ། |གཞུང་བརྒྱའི་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་འགོད་ལཔས་མེད། |སྤྱོད་མེད་ཤི་ཁྱིལ་གཅིག་ལེགས་བཤད་ཀྱི། |ལྷ་བལྟ་གོས་
བཟང་བགོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |མདོ་དོན་རི་བཞིན་གཟིགས་མེད་ཆོ་མོས་མིག། |མཐའ་དག་འགྲེལ་མེད་རིན་ཆེན་གྱུར་ལས་
ཤེ། |རིགས་མེད་མེད་ཤི་ཁྱིལ་མཛད་པ་ཡི། |རིགས་ལས་མ་ལུས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཆོ་མོས་སྤྱན་མེད་མཁྱོད་
པ་གཅིག་མེད་ལས། |རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མེད་ལྷ་སྤྱོད་ཆོགས། |མེད་བཟང་མེད་གཞུང་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། |ལེགས་རྟེན་
དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རྒྱ་ཆེན་ཆོ་མོས་གསེར་གྱི་འཛིན་མེད་ཁོར། |སྤྱོད་མེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་བརྟན་
ཅིང་། |འབྱུང་མེད་ཤི་ཁྱིལ་མཐུབ་མེད་རི་ཁྱིལ་ཀུན། |མདོ་འགྲེལ་ཉི་མུག་གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཆོ་མོས་རི་བཞིན་ཆོས་མདོན་རྒྱ་
མཚོ་ཆེ། |སྤྱོད་མེད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། |རྒྱུ་མང་རི་དྭགས་དཔུས་ན་མེད་བཞིན། |གོང་ལོག་ཆོས་སྤྱི་གཙོ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། |ཆོ་མོས་བར་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་གི་ཆོགས། |རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་པ་པ་རང་རིགས་མེད་ཆོགས། |མེད་ཤི་
སྤྱོད་ཤི་ཁྱིལ་དངོས་སྤྱི་གཉིས་འབྱུང་ཆོགས། |མ་ལུས་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན་རྒྱུ་མེད་གསང་
ཆེན་གནད། |ལྷ་ཞིབ་རིགས་ལས་མ་ལུས་མདོན་ལུ་མཛད། |ཁྱོད་ཉིད་རིག་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ། |གསང་བདག་གཉིས་པར་གྱུར་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་བྱ་ལས་ལ། |ཡན་ལག་སྤྱི་ཡི་བཤད་ཐབས་གཤོག་ཡངས་ཀྱིས། |ཐོགས་
མེད་འབྱུག་པ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྤྱོད། |དྲག་འཛུམས་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱ་ཤེལ་དག་ལ་
ལས། |རབ་དག་དངོས་འཁོར་དུས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ། |ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་མེད་བསེལ་ཤེར་ཅན། |སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའི་
རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་ཀུན་ནས་འཁྱེལ། |བསལ་སྤྱད་ཞེན་རི་མ་དག་ཤེད་ཅིང་། |གང་སྤྱད་སྤྱོད་
ཡི་རྒྱུ་རིལ་རྒྱ་བས་འཕེལ། |ལས་མཁོ་འཆར་གཤོས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རྒྱུ་མང་ཞལ་གསུམ་རིགས་སྤྱི་ཐོང་བས་
བརྒྱན། |ཡན་ལག་དྲུག་ཕྱག་དངོས་ལུ་མཆོན་ཆ་འཛིན། |བདེ་ཆེན་རྒྱུ་རིལ་རྒྱ་མགོ་མཐོན་མོས་བཞིད། |དམ་པ་དབང་གི་སྤྱོད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |དམིགས་མེད་ལུགས་ཐེད་སྤྱོད་ལས་ཡངས་པ་ནས། |བསྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། |ལེགས་
བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་རྟག་རྟག་འཕེབས་པས། |དག་ལེགས་འབྲས་བཟང་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་གསུང་ལུགས་
ལྷ་ཡིས། |ལེགས་པར་བྲངས་ཉེ་བདག་ཡིད་བྱུང་མོ་ཆེ། |གྲགས་པ་རྒྱུ་གསུམ་གཞུང་གི་ལས་བཟང་ནས། |བར་མེད་གྲོང་མཆོག་
འབྱུག་པར་ཤིན་གྱིས་ཆོབས། |ཡིད་ཆེས་དད་མེད་ཤར་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། |དེས་འབྱུང་རི་བཞིན་ལུགས་ཀྱིས་མི་དཔལ་བར། |བྱང་
རྒྱུ་མེམས་གཉིས་ནས་མཁའི་ཁོར་ལུ་རྟེ། |དོན་གཉིས་སྤྱོད་ལས་འབྱུག་པར་ཤིན་གྱིས་ཆོབས། |སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་འདིར་འབྱུག་
པ་ན། |གནས་སྤྱབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་གནང་བ་ཡི། |མཐུན་ཤིན་ཀུན་འབྱུབ་འགལ་ཤིན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། |ཆེ་དང་བཟག་གིས་འཕེལ་
བར་ཤིན་གྱིས་ཆོབས། |སྤྱོད་པ་རྒྱུན་མེད་མེད་བསྤྱོད་པ་དང་། |མཛལ་བ་འདི་འབྱུང་མེད་རིན་ཡིན་པས། |དག་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པ། |མཁེས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་མེད་རྒྱ་བསྤྱོད། |ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཤིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། |འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་
ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་དཔེར་མེད། |སྤྱོད་པ་མཉམས་མེད་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་མཛད་པ། |མཉམས་མེད་རྒྱུ་མཆོག་གི་བཟག་གིས་འགྲོ། |།ཤེས་
ཆོས་ཀྱི་རི་ཀུན་མཁུན་ཆོ་མོས་རིན་ཆེན་མེད་ལ་བརྟོན་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིས་སུ་འབྱུང་བ་དག་དབང་གྲགས་པས་བྱུང་བའོ།



ཞི་བརྒྱན་ཚུལ་ཀྱི་སྐུ་མོ་ཙྰ་ཏ་ཏ་པ་ཡི། བཞད་ལྷུང་བཞན་པའི་སྐུ་མ་ཅམན་འཛིན་པ་ལ། །
 གཤམ་ལྷན་འཛིན་མཆ་པོ་ལྷོ་ཏེ་ཏེ་མ་ཅའའ་པ། བཞེས་གཞིན་དམ་པའི་ཞབས་མ་གཞོལ་བ་འདེབས། །

[illegible]

[illegible]



འཇམ་དཔལ་དཔལ་མོའི་དགེ་ལ་དབང་ལྷུང་ཞིང་། ཁྱོེ་བཟང་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བརྟན་འཛིན་བ་ལ། །
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་རྩེ་གཞུང་དབང་ལྷུང་མགོན། །མཚུངས་པ་ཡིད་བཞི་ལྷེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

[illegible]



ནཱ་ཐང་ཞལ་གསུམ་ཡིག་ས་ཆའི་ཐོད་པས་བརྒྱན། །ཡན་ལག་བྱུག་བྱུག་དངོས་བྱུང་མཆོན་ཆ་འདྲིན། །
བདེ་ཆེན་ཞལ་ཁོ་ལ་ཉ་མགོ་མཆོན་ཡོས་བརྒྱན། །དམ་པ་དབང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བས། །

༣༡། །སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནས་འདྲིན་ཟས་གཙང་མས། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་འཕགས་མཚོག་ལྷ་ལྷ་བ་
ཞལས། །བྱ་བ་པའི་དབང་ལྷག་མཚོ་སྤེལ་རྩོམ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །རྒྱལ་
ཀུན་བཅི་ཆེན་ལྷག་ན་པད་མོ་ཡིས། །གངས་རྒྱུང་ས་འདུལ་ཞིང་རྒྱུང་པའི་གཡར་དམ་བཞིན། །མི་མཐུན་
གཞོན་པ་མ་ལུས་རབ་ཞི་ནས། །ཆོས་མཐུན་འཁྱོར་པའི་བདེ་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྗེ་ཡིག་ལས་འབྱུངས་
པད་མ་དབང་གི་ལྷ། །བཅི་ཆེན་ལྷགས་རྩེའི་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། །བསྐྱར་འབྱོའི་གཤེད་ལྷར་མི་དང་
འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །དབང་བྲག་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་གཞོམ་པར་མཛོད། །རིང་ནས་མ་རིག་ལས་ཉོན་དབང་
ལྷར་པའི། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་རྒྱལ་བཙན་བདུད་རིགས་ཀྱི། །གདུག་རྩ་བ་རྫོང་ན་མེ་ལྷེ་རང་སར་ཞི། །བྱམས་
དང་སྤྱིང་རྩེས་མེས་ས་རྒྱད་བརྒྱན་པར་མཛོད། །སྤོན་ཆེ་རྒྱལ་རྫོན་བྱང་མེས་ས་རིག་འཛིན་ཀྱིས། །མོད་ལུལ་
བསྐྱར་པའི་མེ་ཅ་བརྒྱགས་པའི་ཆོ། །བྲག་ན་པད་མོ་ཞི་ཁྱོའི་རྫོང་བརྒྱན་ཀྱིས། །ས་ལྷོགས་ཀྱན་དུ་དགོ་ལེགས་
སྤེལ་པར་མཛོད། །ད་དུང་མོད་འཕངས་སྤྱི་པོའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་བརྒྱས་བཞོད་མཚོད་བསྐྱོད་
བཙོན་བཞིན་དུ། །ཡིད་ཆེས་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བགོགས་ཚོགས་ཆེལ་གཞོན་འདོད་
པའི་དངོས་བྱ་བ་སྤྲོལ། །ལས་སྤོན་ཉེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་དམ་སྤེའི་རིགས། །བསྐྱར་དང་འཁྱོ་ལ་འཆེ་བ་ལྷར་
ལེན་ཞིང་། །གཞོད་འཆེ་བྱང་དགོལ་ལ་གཞོལ་བས་ས་རྫོང་ཀྱན། །ལྷགས་རྩེའི་འབྲུག་པས་སྤྱར་དུ་འགག་
པར་མཛོད། །གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཆོས་ལྷན་རང་དབང་གི། །བདེ་དགའ་དཔུང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལང་ཆོ་དར། །མང་
བཀྱར་ཆབ་སྤྱིད་ཅ་བ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ལུན་ཚོགས་ལྷགས་བྱང་མངའ་མང་འཕེལ་པར་མཛོད། །འདུས་སྤེ་
སྤྱི་དང་མཁས་སྤྱན་སྤྱིང་ཆེན་པོའི། །དགོ་འདུན་ལྷགས་མཐུན་བསྐྱབ་ཁྱིམས་གཙང་བ་དང་། །ཆོས་རྫོང་བཙ་
ཡི་བྱ་བ་གཡེལ་མེད་པར། །དབྱར་མཚོ་རི་བཞིན་ཉག་དུ་འཕེལ་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩེལ་
འདིར་བཙོན་པ་ན། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བྲིགས་པ་ལུས་སྤྱིང་ལ་སོགས་སྤྱར་མས་
ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་དུ་བྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དམིགས་བསལ་བརྒྱན་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་པའི་འཁྱིན་
བསྐྱལ་འདི་བཞིན། །མེར་བྲིས་མཁས་སྤྱན་གྱ་ཆོང་གི་རྩ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ལྷན་མོང་ནས་རི་རྫོང་བསྐྱལ་བ་རྫོང་རྫོན་
འདུན་མཚམས་རྫོང་དང་བཅས། །ཤུའི་དགོ་རྫོང་དུ་པའི་རྒྱ་མ་བརྒྱན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། །རབ་བྱུང་བཙ་བདུན་པའི་མེ་ལྷང་
རྒྱ་ ༡༠ ཆེས་ ༥ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ རྒྱ་ ༡༩ ཆེས་ ༩ ལ་རྒྱར་བ་དགའོ། །





THE DALAI LAMA

༡༣༡ ། ཡུལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཞུགས་ལས་གས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་ལྷའི་རོ་མོར་
 བཞེངས་པ་དཔལ་རྒྱ་མཆོག་རོལ་པ་ལི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་བཅན་ལ་
 བསྐྱབས་པུ་ལི་སྒྲོབ་རྒྱ་མཆོག་རྒྱ་མཆོག་གི་ཆོས་ལོ་མོར་གནང་བ་དང་། དཔལ་བསམ་ལས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་
 ལུག་པའི་གཞུག་ལག་ཁར་གསར་བཞེངས་སྐྱབས་ནག་ཐོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དམ་འདོགས་མཇེད་སྐྱབས་སྒྲོབ་
 དཔོན་རང་ཉིད་རྒྱ་མཆོག་གི་སྤྱན་བཞེངས་པའི་མོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་བཞིན་མོད་བསྐྱན་སྤྱིད་དང་མིན་རུ་འབྲེལ་བ་
 ཅེ་ཞིང་། སེར་བྱེས་བྱ་ཆར་ལུག་འདེབས་པ་པོ་ཀུན་མཆིན་སྒོ་བྱོས་ཡིན་ཅེན་སེལྷེ་ལ་ལེན་རྟོགས་ལྷན་
 ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཡི་དམ་འདི་དང་ལུར་པ་འདི་གཉིས་ནས་ཡང་མ་འབྲལ་བ་གྱིས་མིག་ཅེས་གངས་ས་
 པ་གནང་བ་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱན་བསྐྱེན་བྱས་ན་འབྲས་མིན་དགོངས་སྒྲོར་ལྷས་པར། ཡི་དམ་འདི་
 བཞིན་དཔལ་མགོན་རྒྱ་ལྷུ་བ་གྱིས་མིན་རུ་གསར་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཡི་དམ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱེན་ན་
 ལེགས་ཆོགས་ཅེ། རྒྱ་ལྷུ་བ་ཀྱི་ལྷ་བ་འཆད་ཅན་ལྟེད་པའི་བྱ་ཆར་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཞེས་ལུང་བསྐྱན་གནང་ཡོད།
 ཡུལ་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལུར་པ་རྗེ་རྗེ་གོན་ཏུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅེ་བ་དང་། རོས་རང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་དང་
 ལས་འབྲེལ་ཅེ་བ་ཡོད་ལུགས་གསུང་རྒྱན་ཡོད་པ་རྒྱར་རྒྱུད་ཏུས་ནས་རང་བཞིན་སྒོ་ཐག་ཉེ་བ་དང་སྒོ་བ་
 མཁན་འདི་ཡིན་མེད་པར་རྒྱ་མཆོག་གི་མཆན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཁན་ས་མོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འུན་གསོས་ཀྱི་
 འདུག །ལུག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདིའི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁྱག་པར་དད་ཅིང་སོས་པ་དག་གི་མེས་
 རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་རེས་པར་འཛོག་བྱུ་བ་དགོས་གས། དེ་སྤྱོད་ནང་དགོན་པ་ལྷ་ཁར་
 ཅེ་རྒྱར་ཆར་མའི་ནང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱོ་བརྒྱན་མེད་པ་ལས་ཆེར་མེད་པས། མ་ཅི་
 བཟང་མཁན་ཆར་ལས་རྒྱ་མཆོག་གི་གསུངས་སྐྱེས་ལྱངས་གསོག་ཐུབ་ན་པན་ཐོགས་ཅེན་པོ་ཡོད།

ད་ལས་སེར་བྱེས་རྒྱ་མཆོག་པསྐྱར་གསོ་བ་སྐྱབས་བཅུ་པའི་ལས་འཛོན་ནས་པས་སེམས་ཁུར་
 གླངས་ཉེ་ཡུལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཅེན་པོ་དང་། ཁལ་ཁ་ཐག་རི་དམ་ཅིག་རྗེ་རྗེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲས་
 བར་གསལ་ཡང་གསར་ཆོས་པའི་མོད་གསུམ་ཆོག །རྩ་མོད་གཞན་ཁ་སྒྲོན་གྱིས་རྩ་མོད་དགུ་ཡོད་པ་དེ་བ་
 གཞུགས་སུ་དཔར་སྤྱན་ཁུ་འཆར་ལ་ཡི་རང་པསྐྱབས་པ་ཆོད་ཡོད། སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུ་བ།
 ཏུ་པའི་རྒྱ་མས། དཔ་བྱང་བཅུ་བདུན་པའི་ཡིད་རྒྱལ་རྒྱ་ ༩ ཅེས་ ༢༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ རྒྱ་ ༡༡
 ཅེས་ ༡༠ ལ།





༄༅། ཁེ་མེ་གེ་མེ་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བཤ།

ABBOT GESHE TASHI TSETHAR
SERA JEY MONASTERY

༄༅། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མད་བྱང་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་པོས་རིས་བྲལ་གྱི། མཁས་
རྣམས་ལེགས་བཤད་མཉན་བར་རབ་འདུས་པའི། རྒྱུས་སྤུས་བཀའ་བརྒྱུད་རབ་འཛིན་གྱེས་
བྱ་ཆང་། བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་ཤིས་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་
སྟེ། ད་ལམ་མེར་གྱེས་མཁས་སྙན་བྱ་ཆང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བསྐྱབས་བརྩ་བའི་
འགན་འཛིན་རྣམ་པས། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྙན་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འཛེན་འཇུག་མཁོན་འཇུག་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྙན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོ། སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
དགྲུང་གངས་དགྲུ་བརྩར་ཐེབས་པའི་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྱང་ཅི་ཞུ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠
༡༡ ལས་བཟུང་ ༡༠༡༥ བར་ལོ་བཞིའི་རིང་། འཇུག་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་། ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྟ་པོད་གསུམ་གཞི་ཅར་
བཟུང་ཐོག ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཕྱང་མན་དག་མཐའ་དག་རྒྱུད་འཛིན་
རྣམ་བུ་མཁན་བྱར་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྙན་འཛིན་བྱང་གནས་མཆོག་ནས་བཀའ་སྟོན་
སྤྱི་པར་ཐེབས་དོན་ལྟར། མཁས་སྤྱི་བ་ཆང་ལྷན་གཞན་གྱི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒྲོར་
ཉེར་མཁོའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཁ་སྟོན་བྱས་ནས་རྟ་པོད་དགྲུ་ཞུས་དག་བྱང་གནང་སྟེ། དཔེ་
རིང་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱད་པར་བསྐྱུན་བྱེད་དེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡི་དམ་འདི་
ཉིད་ལ་སྟེང་ནས་དད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་བྱ་འདོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་

ལམ་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པར། བཅོས་མིན་གྱིས་ལེགས་གསལ་བསྐྱུགས་པ་མཛོག་གི་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག ། གྲི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་འཕོང་ས་མཁུ་བས་མགོན་པ་མཛོག་མེར་བྱས་
 མཁུ་སྟུན་གྱ་ཆར་གི་གྲ་རུ། ཆོགས་མེབས་གནང་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་གི་ཉམས་
 བཞེས་སྦྱིད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལམ་ཀུན་སྦྱང་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཉིད་དེ་
 འཛིན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རིས་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གནང་ཐུབ་ན། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་
 ཅེས་ཐུགས་བརྩེས་བཀའ་སློབ་ཐབ་མོ་གནང་བ་ལྟར་ཐུགས་ལ་དེས་པར་བཅངས་པར་ཁྱུ་ཁྱེ།
 ད་དུང་ཡང་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བ་ཀན་གཞོན་ཆར་མས། ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གིས་སྟན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་བཀའ་སློབ་རྣམས་གི་བཅའ་གསོམ་གི་རིགས་དང་། ཆོགས་བསྐྱོང་
 དང་རབ་གནས་གཏོར་སྦྱུང་སོགས་ལས་བཞེད་མཛོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་ལེན་མཐའ་དག་མི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ད་ལྟ་བུ་གཏུགས་བུ་ས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཐུག་ལེན་ཉམས་བཞེས་ཐ་
 མོ་རྒྱན་འབྲས་སྒོ་ཆར་བ་བུ་རྒྱ་གལ་གནད་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན། འཕོང་ས་མཛོག་གིས།
 འདུས་སྡེ་སྦྱིད་དང་མཁུ་སྟུན་གྱི་ཆེན་པོའི། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱབ་ཁྱིམས་གཙང་
 བ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་བརྒྱ་ཡི་བུ་བ་གཡེལ་མེད་པར། །དབྱར་མཆོ་རི་བཞིན་རྟག་དུ་འཕེལ་བར་
 མཛོང་། །ཅེས་རི་ལྟར་སློན་པ་བཞིན་དུ། །ཁོ་པོ་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་ནས་སློན་འདུན་ཁྱེ།

མེར་བྱས་མཁུ་སྟུན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷ་རམས་པ་བཀྲ་གིས་ཆེ་བར་ནས། གྲི་ལོ་ ༢༠༢༥
 ཟླ་བ་ ༡༠ ཆོས་ ༩ ཉིན།



དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དང་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ།

སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱོན་གྱ་ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་རྟ་པོ་ད་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་འདི་
དབར་སྐྱོན་བྱ་དགོས་དོན་ནི། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོར་རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ས་
ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་སེར་བྱེས་ཉར་གཏོང་ཁམས་ཚན་དུ་རྟ་པོ་ད་ཀྱི་ལུང་གནང་དུས། རྟ་
པོ་ད་རྟིང་པ་ཁ་མི་ཚང་བ་དང་། ཚང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་གསལ་པོར་མེད་པ་མང་དག་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཇལ་དུས། རྟ་པོ་ད་འདི་དབར་གསར་ཞིག་འདོན་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་
ཀུན་སྒྲིང་བྱང་ལ། ལྷག་པར་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་འདི་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་
བྱེད་མཁན་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱོན་གྱ་ཚང་འདི་ཉིད་ཡིན་དུས། རྟ་པོ་ད་ཁག་
དབར་སྐྱོན་བྱ་ཐུབ་སོང་ན་གྱ་ཚང་གི་འདུས་མང་ལ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་མཐ་
བསྐྱེད་ཤོགས་ལ་རྒྱས་མངའ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་པན་ཐོགས་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས། ཡི་
དམ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་དབར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་རང་གིས་དམ་བཅའ་བྱས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོར་དཔལ་
ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུ་གྱ་ཚང་དུ་ཆོས་ཐོག་བྱུང་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཀན་
སྒོ་བཟང་འབྲུག་བྲགས་མཆོག་མཇལ་ཁར་བཅར་དུས། བྱས་པ་འདི་ནས་ཐོན་རྗེས་པལ་ཆེར་གྱ་
ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཇིན་འཁལ་སྤྱིད་པས། དེ་འབྲུག་ན་རྟ་པོ་ད་དབར་
སྐྱོན་བྱ་འདུན་ཡོད་པས་ཀན་མཆོག་གིས་ལས་དོན་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྒྲོམ་གནང་རོགས་
ལུས་པས། ཀན་རིན་པོ་ཆེས་དགྲེས་མཉེས་ཆེན་པོས་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ང་ཆོས་བདག་པོ་མ་
བྱེད་ན་སུས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ལོ་༣ཆེས་༢༥ཉིན་ཉར་གཏོང་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། བྱ་
དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་དར། ཉེ་དགེ་བཤེས་བསྐྱོན་འཇིན་ཆེ་རིང་། རེད་བཞི་རྟ་མགིན་

བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་རྗེས་གྲུས་པས་ཕྱག་རོགས་གསུམ་ལ་ཏྲ་པོད་
 དཔར་སྐྱོན་བྱ་འདུན་ཡོད་སྟོར་སོགས་ཁྱེས་པས་ཕྱག་རོགས་གསུམ་གས་དགའ་མོས་ཆེན་པོས་
 རྒྱལ་སྟོར་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ཏྲ་པོད་དཔར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ་བྱས་ནས་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྟུ་དང་། དཔེ་
 གསར་བདམས་ཀ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གཙོ་བོ་རྣམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 དང་། ཆན་བསྟན་ལེགས། ཆན་བྱབ་བསྟན་བསོད་ནམས་གསུམ་ལ་དགོངས་སྟོར་དང་དོགས་
 འདི་ཁྱེས་པར་ཁོང་རྣམ་པས་དུས་ཐོག་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དེབ་དོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་སྒྲ་མེད་
 གནང་བྱུང་། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་༩ཆེས་༡༦ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་དུ་སྟོག་ཁྱད་
 དུ་འབྲུག་། དཔེ་མཛོད་ནས་ཆ་ཆར་ལོ་གཉིས་ནང་ཆར་བྱབ་མིན་གྱིས་ཁལ་ཁའི་པོད་གསུམ་པོ་དེ་
 ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་༩ཆེས་༡༡ལ་རྟ་སར་བསྐྱར་ནས་སྟོག་ཁྱད་དུ་འབྲུག་། ཐོག་མའི་རེ་བར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་ཡིན་ཀྱང་ལས་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དུས་ལྟར་མ་བྱུབ།

གཉིས་པ། ཁྱེས་དག་གི་སྟོར།

ཁྱེས་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རྣམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་པོད་ནས་གདན་ཁྱེ་
 བྱས་པའི་པོད་ཞོག་དཔེ་རིང་རྙིང་པ་པོད་ཆེན་གསུམ་བཞུགས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས། སེར་བྱེས་
 དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་ཏྲ་པོད་གཉིས། རྒྱུད་སྟོན་གྲུ་
 ཆར་ནས་མ་ཡིག་ལོ་གཅིག་རིང་གཡར་གནང་བྱུང་བའི་ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་
 པོད་གསུམ་སོགས་དང་བསྟུར་ནས་ཁྱེས་དག་བྱས། དེ་ཡང་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ཡོངས་
 དང་བྱུང་པར་འགན་འཛིན་ཕྱག་རོགས་རྣམ་པས་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཁྱེས་དག་ཐེངས་བཞི་
 བྱུབ་རྗེས། བྱག་རི་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༩ཆེས་༩ནས་༢༠བར་ཏྲ་པོད་ཀྱི་ཁྱིད་
 ལུང་གནང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་ཏྲ་པོད་དཔེ་རྙིང་པོད་ཞོག་ལ་གཟིགས་གནང་བ་དང་། རྟོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ཆན་མཁས་བྱུབ་ཅོར་བཟང་སོགས་གསུང་ཆོས་གསན་མཁན་ཆན་འགས་ཁྱེ་དག་
 ཞོག་བྱུང་གཟིགས་ནས་ཁྱེས་དག་ཏྲ་ཅང་སྐྱས་ལེགས་ཤིག་བྱ་རྒྱུའི་བགོ་སྐྱལ་བྱུང་བ་ནི་ཡི་དམ་

ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཡིན། རང་གིས་ཀྱང་འདི་གཅིག་ཕྱི་ཐོག་ཏུ་དུས་ཚོད་མང་
པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་བྱས། ལྷག་དོན་དུ་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་དབྱ་ཟུར་རྟ་མགིན་ཆེ་
དབང་ནས་མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་སོགས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་བར་སྙིང་དབུས་ནས་
ཐུགས་མེ་ཆེ་བྱ།

ཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་སྒྲུང་སྒྲུང་རྣམས་ལྷ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྒྱུད་སྤྱད་
མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་། རྩོམ་མཁན་པ་ཆེན་པོ་ཆུན་
མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་སོགས་ལ་བཀའ་སྒྲོ་བ་ཁྱེད་དོན་ལྟར་ཡི་གའི་སྤྱད་འགྲོ་སྒྲུང་སོགས་
ཁྱུང་བཅོས་པ་ལས་གཞན་རང་འཇག་བཞག་ཡོད། ལྷག་དོན་དེ་མེ་མཁན་པ་ཆེན་པོ་ཆུན་མཁས་
གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། དཀར་ཆག་སྤྱི་གཞན་མཛད་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་ལྷ་
མེད་དུ་ཆེ་བྱ།

གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་བ་

དཔར་སྐྱོན་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ལ་ཐོག་མར་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་མཛད་སྐབས་ཉེར་གཉིས་པ་
ལ་ཁྱེད་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བས་ང་ཚོ་འགན་འཛིན་རིང་བསྐྱང་གསོ་བའི་བྱུང་བའི་ནང་
དང་། འགན་འཛིན་ཆར་མེས་རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དབང་འདུས་
མཆོག་ནས་མེ་བཙུན་སྒྲོ་ལ་མའི་སྐྱབས་རྒྱུན་དང་ཞལ་འདེབས་སྒྲོར་༣༠༠༠༠ ་ འཛིན་གྲོགས་ཆ་བ་
བྱམས་པ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྒྲོར་༣༠༠༠ ་ སོག་པོ་ཆུན་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིན་བདག་
Erkhembayarགིས་སྒྲོར་༡༠༠༠༠༠གཅིག་འབྲུམ་བྱུང་བ་ལས་བཏང་། ཅེ་ཐང་དགེ་བཤེས་
ཐུབ་བསྟན་དགེ་འདུན་ནས་སྒྲོར་༡༠༠༠༠/༠༠ ཅེ་ཐང་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་དང་
ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ནས་སྒྲོར་༢༥༠༠༠/༠༠ ་ དེ་ཉེར་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྩོམ་
ནས་སྒྲོར་༥༠༠༠༠/༠༠ ་ དེ་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་དོན་འབྱུང་ནང་མི་ནས་སྒྲོར་༡༠༠༠༠/༠༠ ་
བསམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བདེ་དབྱངས་ནས་སྒྲོར་༣༠༠༠༠/༠༠ ་

དཔར་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཐོག་མར་རང་གི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་དགེ་
བཤེས་ཤིག་ལ་དགེ་སྦྱུལ་བྱས་པས་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་པོད་རེ་ལ་སྒྲོར་ག་ཆོད་གནས་མིན་
ཅིས་ཁ་ཞིག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ག་སྒྲིག་གེད་བཞིན་པའི་སྐབས། སྐབས་མེ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔར་སྐྱོན་གེད་འཆར་ཡོད་པ་མཐུན་ནས་ཐེ་མཐོན་དུ་དཔར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུའི་
བཀའ་བཟང་གནང་བ་ནི་དུས་ཐོག་གི་ཆར་བ་ལྟར་བྱུང་།

བཞི་པ། ལས་དོན་ལེགས་བྱ་བ་བྱུང་བ།

ད་ལན་ངེད་ཆོས་ཡུལ་ས་ལྔ་བ་ཆེན་པོའི་རྟ་པོད་གཉིས། ཁལ་ཁ་དམ་ཆིག་དོ་རྩེའི་རྟ་
པོད་གསུམ། རྩེ་མེད་བཤགས་པའི་རྟ་པོད་གཅིག །རྟ་མགིན་གྱི་རྣམ་ཐར་པོད་གཅིག །རྩང་
ཐ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཟུར་འདོན། རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་
སོགས་པོད་དགུ་དཔར་སྐྱོན་གྱི་ལས་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལེགས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ནི། ཡ་སྤྱི་ལོར་
ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱགས་སྒོན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྲིང་ནས་
ཡི་རངས་དང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བྱུང་།

སྤྱགས་མེ་ཆེ་བ།

སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དཔར་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་རོགས་དན་
གནང་བ། རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་
སྟོན་སྦྱུལ་བ། སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བདེ་ལེགས་མཆོག་དང་རྒྱུད་
སྤྲད་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། བཀ་
རི་རྩོད་མེ་འཆར་གི་བཀའ་བྲིན་ལས་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་གན་སེའི་
མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སོགས་སྟོན་མ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤིང་ན་རྟེན་དཀའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཐོབ་

ཕ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་མཆོག་གིས་ཁྱེས་དག་དང་དཀར་ཆག་
 གྲིག་གནང་མཛད་པ། ཀུན་བསྟན་ལེགས་དང་། ཀུན་བྱུང་བསྟན་བསོད་ནམས། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་
 གསོ་བའི་དབྱ་ཟུར་ཏྲ་མགིན་ཆེ་དབང་སོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་སྦྱབ་གནང་བ།
 ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་སྦྱི་དང་ལས་རོགས་རྣམ་པས་ཁྱེས་དག་སོགས་ལ་རོགས་དན་གནང་བ།
 དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གཙང་ཁ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་དང་། དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་པ་
 དག་འདུལ་གཉིས་ནས་ཡིག་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་བ། དགོ་བཤེས་སློ་བཟང་
 དབང་ཕྱག་གིས་ཁྱེས་དག་རོགས་རམ་གནང་བ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་
 དཔར་ཅ་འདུག་པ་དང་ཁྱེས་དག་གནང་བ་སོགས་ལ་རོགས་རམ་ཕུར་བ་གྲུ་འདེབས་ཀྱིས་ལས་
 རོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་བཅས་ལ། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་སྐབས་བཅུ་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྟོང་ནས་ཡི་རངས་དང་བཀའ་འཛིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལན་བརྒྱར་ཁྱོད།

གྲུས་པ་སྐྱབས་བཅུ་པའི་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་
 ཅེ་ཏོར་དགོ་བཤེས་བཀའ་ཤིས་རོན་གྲུབ་ཀྱིས།

༡༡། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏུ་མགྱོག་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་ ཆོས་སྒོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་སྤྱིང་བསྟུམ།

སེ་ར་ངོ་སྤྲོད།

༡ ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ཐུག་བཅའ་ཚུལ།

རྗེ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་མེ་པག་(༡༩༡༩)ནས་ས་སྐང་(༡༩༡༩)བར་ལོ་གཉིས་རིང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་ཏོག་བསྟུབས། དེའི་ཆེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་ལ་འཆད་ཉན་གནང་སའི་དགོན་པ་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཆོས་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་ཉན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱིག་པའི་ཆེད་དུ། གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་གསུངས། དེ་ནས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་རྒྱུ་མི་ཆད་ཅིང་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་འདི་ཉིད་རྗེ་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་རྣམས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ཏེ་ས་མོ་སྐང་(༡༩༡༩)གི་ལོ་དེ་རང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་བཏིངས་ནས་སྤྱི་ལ་བུ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་པལ་ཆེར་སྤྱེད་རྗེས་གནང་། དེ་ལྟར་དགོན་གནས་ཀྱི་འདུ་ཁང་དང་སྤྲུག་ཏུ་བྲི་གཙང་ཁང་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་པེབས་པའི་སྟོན་པ། གནས་བཏན་བཙུ་བྱ། དག་བསྟེན་རྩ་ཤང་དང་བཅས་པ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱུབ་པ་ནང་ཉན་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྒྲུ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞེངས། རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་འགྱུར་ངོ་མཆར་ཅན་རྣམས་འཛོག་གནང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ཆོས་རྗེ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་དུ་བསྐྱོས་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས། རིམ་གྱིས་གདན་ས་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་དང་གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་འཇམ་

དབྱངས་འཕགས་པ་རྒྱ་གྲ་ཆང་དང་། རང་བྱུང་བ་དང་དྲུག་བརྒྱ་དཔོན་པོ་འབྲོམ་སྟེང་། ཀྱན་མཁེན་
བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པ་སྦྲད་པ་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་བསྐྱོས། གྲར་རྩ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་རང་གིས་
སྟོད་པ་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་གནང་།

རིམ་གྱིས་རྒྱ་གྲ་ཆང་དང་། འབྲོམ་སྟེང་གཉིས་ཀ་སྟོད་པར་འདིལ་ནས་སྟོད་དུ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། གྲར་རྩ་ཆོས་སྒོ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོ་སོགས་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནས་
གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་འཆད་ཉན་མཛད། ཕྱིས་ཀྱན་མཁེན་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་བ་འབྲས་
སྤངས་ནས་སེ་རར་ཕེབས་རྗེས་རྒྱ་དང་འབྲོམ་སྟེང་སྟོད་པ་པལ་ཆེར་བྲེས་པ་གྲ་ཆང་དུ་འདུས།
སྦྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་གཡུས་བཙོན་འབྲས་བཟང་པོ། ལྷ་ཀྱ་བཟང་གིས་
པ། དུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་སོགས་མཁས་ཤིང་བྱུབ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་པར་
འདུལ་མཛོད་སོགས་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། སྟོད་སྦྲད་ཐམས་ཅད་དུ་གྲ་ཆང་འདི་
ནས་ཐོན་པའི་མཁས་པས་བྱུབ་པར་མཛད་དོ། །

༥ བྲེས་པ་གྲ་ཆང་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབ་མ་མཁེན་རབ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཀྱན་མཁེན་
སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲགས་རྟིང་མའི་བྱུབ་ཐོབ་ཀྱི་
བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུག། དང་པོར་མཇལ་མ་ཐག་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་དབང་གནང་བའི་རྗེས་དབུ་རུས་ལ་གསལ་བར་བྱོན། སྤྱ་ཕྱིར་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་
ཆོས་མང་དུ་གསན། རྩ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་དགེ་འདུན་བྱུབ་པ་དང་། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དབུ་
ཆད་ལ་མཁས་པའི་མཐར་བྱིན་ཅིང་། འབྲས་སྤངས་ཟུར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་འཕེལ་
སྐབས་སུ། འགྲན་ཆེར་འདུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱུགས་སུ་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་
ཡོན་ཏན་བློན་པའི་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གསུང་བཞིན་དུ་སེ་རར་ཕེབས་པས། ཉིད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་འབྲངས་པར་སེ་རའི་མཁན་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་གྲུས་འདུད་
མཛད་ཅིང་། གཡམས་ཀྱི་གྲལ་མགོར་གདན་བྱངས་པའི་ཆེ་གནས་བཙུ་ལྷ་ཁང་གི་འཕགས་པ་ཡན་
ལག་འབྱུང་བཞུགས་ཁང་བྲག་རི་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་བཏུད་ཅིང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་བཀག་ནས།

བྲེས་པ་བྲེས་ནས་བྲོན་པ་ལེགས། ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྲོན་པ་ལེགས། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཇུགས་པ་ལེགས། ། གྲལ་གཡས་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོ་བཞུགས། ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཁོང་དཔོན་སྟོབ་
རྣམས་གཡས་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དག་རྒྱུན་དང་ཡི་གེར་
ཡང་སྟངས་། དེ་ནས་ཀྱུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་དང་། སེ་ར་ནས་རྒྱ་དང་འབྲོམ་
སྟེང་། སྟོད་པ་པལ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཉན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་དབུ་པར་ཆད་མ་སོགས་
བཤད་པས་བྲེས་མཁས་མང་གྲ་ཆད་དུ་གྲགས། གྲ་ཁང་དེའི་སྤྱུག་ཏུ་ཡབ་མེས་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་
རྟ་མགྱིན་ཡང་གསང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱེ་འདི་བཞེངས། དེ་ཡང་དག་རྒྱུན་ལ་ད་ལྟ་རྟ་མགྱིན་ཁང་གི་ས་
འདི་དུར་ཁྲིད་ཡིན་ཞིང་། དེར་སེ་བ་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་བབ་པ་དེར་ཐེམས་པ་
གཟིགས་པས། དེ་རྟ་མགྱིན་གྱི་སྦྱུལ་པར་ངེས་ནས་སེ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་སྦྱར་འདམ་གཡོགས་
ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་བ་ཡིན་ཟེར།
དེ་ནས་ཞ་ལུ་བ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་སེ་རའི་མཁན་པོ་མཛད། སྟོབ་མ་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་བཟང་ཉི་
མ། གཙང་པ་ཀྱུན་རྒྱལ། ལྷན་མ་དག་དབང་པ། མངའ་ངེས་པ་རྩོན་སོགས་མང་དུ་བྲོན།

དེ་ནས་ཀྱུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ནས་འཆད་ཉན་རྒྱུན་སྦྱོང་བ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྟོབ་
རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གཤེགས། ལྟོ་བ་འཇམ་གྲགས་དང་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ཆབ་མདོར་གཤེགས་
ནས་བཤད་རྒྱུན་ལ་བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་བརྟེན། སྟེ་ཅུ་ནས་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་།
དཔོན་ས་བྱ་ཁྲིད་དཔལ་འཛོམ་གྱིས། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་
མ་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་ཡིན་པས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་སྦྱོང་བར་གདན་དངས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་
ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་བས་འཆད་ཉན་ལོ་བཙུ་ཅམ་མཛད་པས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་
གཉལ་སྟོན་སེ་རའི་མཁན་པོར་རང་ལོ་ང་ལྟ་པ་ལ་ལེབས་ནས། མཐར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའི་བར་
དུ་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བྲེས་ཀྱི་སྒྲ་མར་ངེས་པ་བཞིན་མང་ཐོས་དཔལ་ལྷན་སྟོབ་གྲོས། འཇམ་
དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ངེས་པར་བྲོན་ནས་ད་ལྟའི་
བར་མཁན་ཐོག་མ་ལེབས་ཟེན། དེ་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་འོལ་སྦྱི་ཅམ་མིན་པར་
མཛད་པས། མཁས་མང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདི་ནས་ཐོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ལྔ་སྟེར་

ཆོགས་ལྟ་བུས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྲབ་པར་གྱུར་རྟེ། །

༥ སྐྱགས་པ་གྲ་ཆང་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱི་སྐྱེ་ལྟ་ཆང་ཡིན་ལ། དང་པོ་དབྱར་
དུས་བྱང་དང་། དགུན་དུས་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ལས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་འདུ་ཁང་རྩིང་པ་
ཅུང་སྟོན་དང་གོག་ཉམས་ཆེ་བར་བརྟེན། རྒྱལ་ཞབས་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་
བ་བརྟན་པོས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྐྱག་ཏུ་མཆོད་ཁང་གསུམ། རྩིང་དུ་ཡང་
མཆོད་ཁང་དང་། རྒྱལ་བ་དེན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཅུང་གསོལ་ཐབ་སོགས་དང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་
ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས། གཞི་ར། རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རྒྱ་བཟང་ལ་བཀོད་པ་མངོན་པར་བཞེངས་རྟེ། འདུ་
ཁང་རྩིང་པ་ནས་རྟེན་གདན་འབྲེན་སྐབ་པ་རྣམས་གསར་པར་གདན་བྲངས། མི་སྐབ་པ་རྣམས་རྩིང་
པ་རང་དུ་བཞག་སྟེ། སྐྱེ་ལྟ་ཆང་སེ་རར་གཏན་དུ་ཆགས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་འདུ་ཁང་རྩིང་
པ་གདན་། བཤེན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཅའ་ཡིག་ཞུས་རྟེ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཀུན་
སྟོད་སོགས་རྒྱུད་སྤྲད་པ་ལྟར་སྤྲད་ནས་མཆོད་ཐེབས་དང་བཅས་འདྲིར་བཞུགས་པ། ལྷ་མ་དང་པོ་
སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན། གཉིས་པ་ཆོས་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། གསང་བདེ་
འཛིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གདངས་དབྱངས་སྤྲོ་སྤུམ་ཆོགས་པ་
ཡོད་དོ། །¹

༦ སེར་བྱེས་གྲ་ཆང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ལོ་རྒྱས་སྟོང་བསྐྱས།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་མ་འི་རུ་ཏ་བསྐྱལ་པའི་
རྒྱས་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་གསང་སྐྱགས་སྟོན་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ཙོ་ཏ་ལྟ་རྒྱལ་ཡུལ་
དུ་བབས་པ་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
ལམ་སྟོན་པ་སྐབ་དཀའ་གཞོན་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ཐར་པ་ནག་པོ་དང་། གཡོག་
པོ་དན་པག་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཞུས་པས། གཡོག་གིས་ཚུལ་བཞེན་རྟོགས་ལ། དཔོན་གྱིས་
སྤྲས་ཐེན་ལྟར་ལོག་པར་སྤྲད་པས་ལྟ་སྟོད་མ་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ལ་བྲིས་པར་ལན་བྲང་པོར་གསུངས་
པས། ཐར་པ་ནག་པོ་ཁྱོས་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཤེ་བས། དོ་རྩེའི་དཔལ་བ་ནས་དོ་རྩེའི་དཔལ་བར་

(1) ལུར་ལྟོག་དག་དབང་བྱམས་པས་མཛད་པའི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་རྒྱུད་སྟོད་སྤྲད་ཆགས་ཚུལ་བད་དཀར་ཐེང་ག།

བརྒྱུད་དེ། བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་གི་མཆོམས་ཤིག་ཏུ། སྤེལ་ཡུལ་ལྟ་བུ་རིམ་སྒྲུབ་འཆོང་མ་བཟུང་
བཅན་ལྟ་གསུམ་དང་བཞུགས་པའི་མངལ་དུ་སྤྲོད་བཟུང་བས། རྩ་བ་དགུ་ན་གྲིས་པ་མགོ་གསུམ།
ལག་པ་དུག །རྒྱུ་བ་བཞི། གཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲོས་ཏེ། ཐོག་མར་མ་ཤི་བའི་རོ་ཐོས།
དེ་རིམ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་དང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ན། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོ་རྣམས་
བཀའ་འགྲོས་ཏེ། སྤྲོད་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་བབ་ཏུ་གཟིགས་
ནས་བཀའ་བསྒྲོས་པས། ཏེ་མགྱིན་ཀྱིས་རྩེ་འོག་སྒྲོ་དང་། བག་མོས་དུས་མཆོན་མའི་རྩེ་ག་
ནས་ལྷགས་ཏེ། ཏེ་པག་གི་དབུ་སྤྲོ་གཙུག་ཏུ་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་བཏུལ་བས། ལུས་པའི་ཆོག་
གིས། དབུས་ལ་མཆིས་པའི་སྐལ་བ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་དེ་རྣམས་ཞོག །ལུང་ལ་རྩལ་
བའི་སྐལ་བ་མེད། །ལྷག་མ་ཞལ་ཆབ་ངེད་ལ་ལྷ། །ཞེས་འབངས་སུ་ཁས་ལྗངས། ཏེ་ཅང་ལུས་པའི་
ཉམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འདར་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པས་ལུས་པའི་ངོ་རོལ། འབངས་སུ་མཆི།
འབངས་སུ་མཆི། འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བཞིས་ན། །མགོ་དང་ལུས་ནི་བརྒྱར་གསལ་ཤིང་། །སྤྲོང་
ཡང་གསལ་ཤིང་གཏུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་གསུངས།

དེའི་ཆེ་ཁྱོ་བའི་གཙོ་ལོ་ནི་སྤྲོབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་། རིག་འཛིན་
རྩི་རིམ་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྲོ་བརྒྱུད་ལ་གཏད། དེ་རྣམས་ཀྱི་
བཟུང་ཅིའི་སྒྲོལ་གསེར་ཀྱི་སྒྲོལ་བུ། ཡང་དག་དཔུལ། གཤིན་རྩི་གཤེད་ལྷགས། ཏེ་མགྱིན་ཟངས།
ལུང་བ་གཡུ། མ་མོ་བསེ། དག་སྤྲུགས་གཟི། འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོང་གི་སྒྲོལ་བུ། བཀའ་
བརྒྱུད་སྤྲོ་སྤྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བརྒྱུད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོལ་བུར་བཙུག་སྤྲོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་
དབང་མོ་ཆེས་མཆོད་ཏེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། ལམ་ཞིག་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱུད་
ཀྱི་གཟིགས་སྤྲོང་མཐུན་པར་ཆོ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོང་བས། འཛིག་ཏེན་ལུང་འཆོངས་གང་རིགས་
ཤིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གནས་དེར་སྤྲོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་རིམ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོས་པས།
གཏེར་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་བི་མ་ལ། དཔུལ་རྩྱི་ཀ་ར། ལྷགས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།
ཟངས་སྤྲོ་སྤྲོ། གཡུ་བ་རྩ་ཏེ། བསེ་རྩ་ན་སང་གི་ཏ། མཆོང་རོལ་བུ་སྤྲོ་བ། གཟི་ཤིན་གསལ་

གཏད། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་སྤར་གཏེར་དུ་སྤུས་པ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ།¹

༣ ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་དང་སེར་བྱེས་བྲུ་ཚང་གི་འབྲེལ་བ།

སེར་བྱེས་མཁས་མང་བྲུ་ཚང་གི་རྟེན་གཙོ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཡབ་ཡུམ་འདི་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་གཞིས་ཀ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྤྱོད་ཡི་དམ་འདི་དང་། བྱར་བ་འདི་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ཀྱིས་ཞེས་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་བྱར་བ་ཆེད་གཉེར་སྦྲེལ་མི་བྱུང་བར་བརྟེན། ཏྲ་མགིན་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་པས། ཡི་དམ་བཀའ་སློང་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་བྱུང་། བྱེས་རྩེ་དེ་ཉིད་སེ་རར་ཕེབས་ཏེ་ཞབས་བསྐྱོར་ཕེབས་རེས་བཞིན་ན་བཟའ་ཆེར་བྱང་ལ་ཡང་ཡང་ཐོགས་པར་བྱུང་། རྣམ་ཞིག་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་ཤིང་སེ་བའི་བྱང་པོ་དེ་ལ་ཐེམས་པ་གཟེགས་ནས། ཞིབ་ཏུ་མཇལ་དུས་ཏྲ་མགིན་ཞལ་གསུམ་བྲག་དྲུག་ཡུམ་བཅས་ཏྲ་སྐད་ལྟང་ལྟང་འཆེར་བས་ས་གཞི་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་བ་ཞིག་གིས་ཞལ་གཟེགས་པ་ན། སེ་བའི་བྱང་པོ་དེ་སྤྲོག་ཤིང་བྲས། ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་གཡོགས་ནས་ཏྲ་མགིན་བཞེངས་པས་ཡི་དམ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དུས་བྱེས་ཀྱང་དུས་འགྱུར་དང་བྲུ་ཚང་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཏྲ་སྐད་སའི་གཏིང་ནས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཟིལ་ཆེ་བ་ཐོས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་དང་། འཁོར་དབང་ཆེན་བཞི། སྒོ་མ་བཞི། བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་། ཏྲ་མགིན་གསང་སྒྲུབ། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཞེས་བྱར་སྤྱོད་སྒྲུ་ཐེང་དང་པོ་རྩེ་དག་དབང་བྲམས་པས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེར་བྱེས་མཁས་རབས་ཉེར་བཞི་བ་ཏེ་རྟོར་སྒོ་བཟང་ལོར་བུ་མཆོག་ཏྲ་མགིན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་དུས། ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྐུ་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་ཞལ་མདངས་དམར་སྒྲུག་ཟིལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བཞིན་ལས་རྩལ་རྒྱའི་ཐེགས་པ་རྩེ་འདིའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་དགོན་གཉེར་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྩེ་ཉིད་རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་རོ། །

(1) ཡུལ་དབང་ལྷ་པོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལས་བཏུས།

༤ ཉ་མགིན་ཆོས་སྐོར།

དེ་ལྟར་དཔལ་ཡང་གསང་ཁྱོས་པ་འདི་ཉིད། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས་བདུན་པ་མ་རྒྱལ་གཞི་
ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཁྱོ་པོའི་གཙོ་པོ་ནི་སྐུ་བ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་།
རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས་མཁའ་འགོ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏད།
དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་སྐོར་གསེར་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ། ཡང་དག་དདུལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྷགས། ཉ་
མགིན་ཟངས། སྤར་པ་གཡུ། མ་མོ་བསེ། དག་སྤགས་གཟེ། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་གི་
སྒྲིམ་བྱ། བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བརྒྱད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བྱར་བཅུག་སྟེ་མཁའ་འགོ་
མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྱོད། རམ་ཞིག་ན་སྒྲོ་བ་
དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟེགས་སྤང་མཐུན་པར་ཆོ་འཕུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྤང་བས། འཛིག་རྟེན་ཕྱང་འཆོངས་
གང་རིགས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གནས་དེར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུན་རྩིས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་
བསྟོས་པས། གཏེར་བསྐྱང་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་བི་མ་ལ། དདུལ་རྩྱུ་ཀ་ར། ལྷགས་འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན། ཟངས་སྐྱ་སྐྱབ། གཡུ་པ་རྩ་ཏེ་སྟེ། བསེ་རྩ་ན་སང་གི་ཏ། མཆོད་རོམ་བྱ་སྐྱ་བྱ། གཟི་
ཤི་རྟེ་གཟ་ལ་གཏད། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་སྤར་གཏེར་དུ་སྤྱོད་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་བྱལ། པརྒྱ་གསུང་གི་
སྐོར་འདི་ཉིད་པོད་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་ལྷ་བཅད་པོ་ཁྱི་སྒོང་སྡེ་བཅན་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་སྤྱད་དུ་མཁན་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ཁག་ཁང་བཞེངས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྤོན་
རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མང་དུ་བཏང་བས། མཁན་པོའི་ཕྱང་བསྟན་ལྟར། བཅད་པོས་གསེར་དང་རྩ་
མོག་བྱོ་མགོ་དམར་བསྐྱར་ཏེ། པོ་རྩ་བ་གདན་འཛིན་དུ་བཏང་བ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཁེན་ཏེ། རྩ་
འཕུལ་གྱིས་གཤེགས་པ་དང་ལམ་དུ་མཛལ། དེ་ནས་ལམ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་སྐྱ་སྤོན་གདུག་པ་
ཅན་རྣམས་བདུལ་ཞིང་། གཏེར་ཁ་ཡང་མང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས། ས་གཞི་རྣམས་
བདུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་པོ་ལ་གཤེན་རྩེ་རོ་གཅིག །པརྒྱ་སྐྱ་གཅིག །བདུད་རྩི་ཐེགས་
གཅིག །སྤར་པ་སྒོག་གཅིག །མ་མོ་སྤྱིང་གཅིག །ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག །ཡང་དག་མེ་གཅིག་སྟེ་རྩེས་

ཀྱི་ཆོས་བདུན་གནང་། བྱད་པར་སློབ་དཔོན་བྲག་དམར་ལོམ་བྱར་བཞུགས་པའི་ཆོ། བཅད་པོས།
དབྱ་བགེགས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤྱུ་འདུལ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུས་པས། བརྒྱ་སྐད་གཅིག་
གི་ནང་ནས་ཟབ་བ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་གནང་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སྤྱ་བསྟར་
ནས། མན་ངག་མཐའ་དག་ལྟས་ཡེར་པའི་སེ་བ་གདོང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་སློབ་དཔོན་སྤེན་ཡུལ་
དུ་གཤེགས་སོ། །

ཕྱིས་སུམ་པ་དབང་ཚུལ། འབྲེལ་ས་རབ་སྒྲ་མ། རྒྱུ་པོ་བྲགས་པ་དབང་ཐུག་གསུམ་གྱིས་
ལྟ་ས་ཡེར་པའི་བྲག་ནས་ཡང་གསང་གི་སྐྱོར་རྣམས་བཏོན་པས། གཏེར་སྟར་བྱང་ནས་སུམ་པ་
འདས། འབྲེ་སྤྱོ། རྒྱུ་པོ་ལ་མཛེ་བྱང་ནས་ཤོག་སེར་དེ་ཞུ་སྟོན་བྱ་བ་རྟ་མགིན་གྱི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་གི་
ལག་ཏུ་བྱང་ཡང་། ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་བཀའ་མ་ཉམས་པ་གཏེར་སྟོན་
ལ་བར་ཆད་བྱང་བའི་དབང་གིས་སྤེལ་མ་བྱུ་བ་པས་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་མེད་བར་ཡུན་རིང་པོར་
འབྲམས། དེ་རྗེས་བྱུ་བ་ཐོབ་མཛད་འབྱར་བ་ནགས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་དུས། སློབ་དཔོན་བརྒྱས་ཞང་
ཆོས་རྒྱ་བྲགས་ཟེར་བའི་སྤྲགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་དབང་ལུང་རྣམས་གནང་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་ཨོ་
དེ་རྩི་རུ་སྦྱར་ལ་སྦྱབས་ཤིག་གསུང་བ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུ་བ་འབྱུག། དུས་
ཕྱིས་བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། རྩི་རྩི་གཞོན་བུའི་ཕུར་བ་གཉིས་ལུ་སྤྲས་པ་ཡབ་རྟོགས་
ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བྲག་ཏུ་འབྱོར། ཀུན་མཁྱེན་སློ་བྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་གཞིས་ཀ་དཔལ་
འབྱོར་ལྟན་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས། རྩི་རྩི་གཞོན་བུའི་ཕུར་
བ་དང་། བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་གཉིས་ཆེད་གཉིར་སྤེལ་བར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཀུན་མཁྱེན་པས་གཞིས་ཀར་སྦྱབ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་བྲག་ལེན་བཅུགས། རིམ་གྱིས་སེར་
ཐེག་ཆེན་སྤིང་སེར་བྲེས་མཁས་སྟན་བྲུ་ཆང་གི་བྲེས་སྒྲ་བྱང་དུ་གཏོར་སྦྱབ་གྱི་རྒྱུན་བཅུགས་པ་བྱི་
མོ་ང་དགའི་དུས་ལོག་མ་བྱུང་བར་དུ་གནས་སོ། །¹

༥ རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྤྲོད་བརྒྱུད།

(1) རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་
བཞི། །

ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་བརྒྱད་ནང་། ༡འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། ༡ཆོས་སྐུ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས། ༡ཡོངས་སྐུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། ༡སྐུ་ལ་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། ༢བྱུ་ཐོབ་འདར་ཆར་བ། ༤ཆོས་རྒྱལ་བཙོན་འབྱུས་དོ་རྩེ། ༤ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་བ། ༥མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ༦ཀུན་མཁུན་དཔལ་ལྡན་སེའླ། ༧ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། ༨འཛུགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ༩ཉན་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ༡༠བྱམས་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ༡༡མུད་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། ༡༢འབྱུལ་ཞིག་རྩྭ་རྩྭ་བ། ༡༣འིན་ཅན་མཆར་བ་སྦྱོན་བ། ༡༤མཁུན་བཙེའི་དབང་ཕྱག་༡༥མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ༡༦ལྷགས་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། ༡༧མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། ༡༨འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན། ༡༩ ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ༢༠ གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ། ༢༡ མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ནོར་བུ། ༢༢སྐུ་བས་མཆོག་དག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས། ༢༣ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ༢༤རྩེ་བཙུན་བྱམས་བ་སྦྱོན་ལམ། ༢༥མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས། ༢༦རྩེད་བསྟན་བ་རབ་རྒྱས། ༢༧མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་བ། ༢༨ས་མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་སམ་གྲག་རི་སྐུ་མེད་དང་པོ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་དང་། སེར་བྲེས་མཁན་རབས་སོ་དགུ་བ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་གཉིས་བསྟན་འདུག །

གཉིས་བ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་དང་གདམས་པའི་སྐོར་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་ནས་བརྒྱད་ཚུལ།

དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་བ་དད་པའི་སྐུ་ལོང་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྒྲ་བ་གཞིར་བྱས་ན།

དང་པོ། ཀུན་མཁུན་ལུས་སྒྲ་བ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེའླ་བ་ནས། གཉིས་བ། གཉལ་སྦྱོད་

(1) རྒྱུད་ཆོས་གསུང་འབྱུང་དང་པོའི་ཤོག་གངས་ནང་། ༢༢ནང་། བྲག་རི་རི་ཁོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྦྱིང་པོ་བཙུན་བསྐྱུས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་དང་། སེར་བྲེས་རྩ་གཉའ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་གས་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྦྱིང་པོ་བཙུན་བསྐྱུས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་བྲག་རི་སྐུ་མེད་དང་པོས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་སྦྱིང་པོ་བཙུན་བསྐྱུས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཞེས་བ་ཞིག་དང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་སྦྱིང་པོ་བཙུན་བསྐྱུས་ཞེས་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས།

(2) བྲག་རི་སྐུ་མེད་པས་མཛད་པའི་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྦྱིང་པོ་བཙུན་བསྐྱུས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐུ་དབྱངས་ལས་བྱང་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་བ།

དབལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། གསུམ་པ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་པོ། བཞི་པ། བཏ་
ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། ལྷ་པ། མཁས་མང་གཙུག་རྒྱུན་ཤར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྟལ་པ།
གཙང་སྟོང་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། བརྟན་པ། རྟལ་དཀར་ལྷན་བ་རྩེ་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། བརྒྱད་
པ། འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དགུ་པ། རྟལ་ན་བསྐྱོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ངག་གི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བརྟན་པ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བརྟན་
གཅིག་པ། བ་པོ་རྩེ་བཅུད་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ངག་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བརྟན་
གཉིས་པ། རྟལ་བའི་དབང་ལྷག་གི་པོ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ནོར་བུ། བརྟན་གསུམ་པ། རྩེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པའི་རྣམ་སྤྱལ་ཞལ་སྤྱ་ནས་ངག་དབང་དོན་རྒྱལ། བཙོ་ལྷ་པ། བ་པོང་ཁ་བ་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
ཡས། 1 ཞེས་གསུངས།

(ཡགོང་ས་ཡར་ལྷན་དབང་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ཁ་སྐྱོང་གནང་བའི་)

ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི།

ག་དག་ཆས་སྐྱུ་ཕྱུན་གྲུབ་པ་རྒྱ་དབང་། །རང་ཅལ་འགག་མེད་སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱ་
འབྱུང་། །ཁྱི་སྒོར་ནམ་འོལ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེ། །རྩོམ་མོགས་མེད་ཅལ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཟབ་གཏེར་བརྒྱུད་འཛིན་གཏེར་བདག་གླིང་པ་དང་། །དག་དབང་སྐྱུ་ཕྱུབ་འབྱུར་མེད་
མཆོག་གྲུབ་ཞབས། །རང་བྱུང་རྩོམ་པ་ལ་བདེ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ། །མི་འབྱུར་ནམ་མཁའི་རྩོམ་པ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གླིང་སྐྱལ་དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བདེ་བ་མཆོག་བརྟེན་
རིག་པའི་རྩོམ་པ་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་པ་དང་། །བྲག་རི་ཐུགས་མཆོག་
གསང་ཅལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་དབང་སྟག་ཕུ་པ་རྒྱ་བརྩོན་ཞབས། །གྲུང་སྐྱལ་ཀུན་བཟང་རྩོ་
རྩོམ་པ་འཛིན་སྐྱུལ། །བཀའ་འཁོར་མཉམ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་པ་འཆང་། །རིག་འཛིན་འོལ་པ་ཅལ་
ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོར་ཉིད་སྒོར་རྩོམ་པ་ལྷུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་
གངས་ཅན་བསྟན་འཁྲུང་མགོན། །ཕྱག་ན་པ་རྩོམ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོའི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བཞེད་དོན་ལྷན་འབྱུང་ཞོག །ལྷ་མ་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་འདི་ཕྱི་བར་

(1) ལྷ་མོ་དང་འགྲོ་བ་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པ་། རྟོག་ཅིང་།

དེའི་དུས་ཀྱི་ཏུ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འབྲལ་མེད་ཇེས་བཟུང་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་
 གྱིས་སྒྲོང་བར་མཛད། །ཅེས་ཡུལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཏཱ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་བའི་ལས་
 བྱང་སྒྲ་དབྱངས་མར། ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་གི་བརྒྱད་འདེབས་སྤར་ཡོད་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་གི་གསུང་རྒྱུན་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་རང་སོར་བཞག་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་སྟག་
 བྲག་དོན་ཇེ་འཆང་གི་དྲུང་ནས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་དག་སྤང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་
 ཀྱི་གསལ། ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཏཱ་མགིན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་བརྒྱད་འདེབས་འདི་བཞིན་
 ལས་བྱང་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འཇུག་འདོན་ཆོག་
 པ་འདི་བཞིན་སེར་གྱིས་ཏཱ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་རེ་བསྐྱལ་དགོས་
 དེས་སུ་མཐོང་ནས་ཆོས་འདིར་མོས་པའི་ཤུགས་དག་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༡༣༡འི་ལོ་སྤེལ་ལྷ་ཁྲོམ་ཆེས་༡༥ གྱི་ལོ་༡༠༠༥ ལྷ་ཁྲོམ་༡༦ བཟང་སོར་གིས་བ་དག། །ཞེས་
 གསུངས།

༤ སེར་གྱིས་ཕྱར་བའི་སྒྲོང་།

གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འབྱར་བས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་སེར་གྱིས་ཕྱར་བ་འདི་ཉིད་ནི། ཏཱ་མགིན་
 ཀྱི་ཕྱར་བ་ཞེས་སྒྲེང་ནའང་། སེར་གྱིས་མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོས་དོན་ཇེ་གཞོན་ནུའི་ཕྱར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དག་པར་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་
 གསུངས། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འབྱར་བ་སྦྱིད་གྲོང་དུ་ས་པའ་དང་གནས་ཆང་གཅིག་ཏུ་གདན་
 འཛོམས་པར། བཟོ་གི་ལི་གི་ལྷ་ཞེས་འཛུགས་དབྱངས་མཛད་པས། ས་པའ་གིས་དེ་མ་དག་གི་ལི་གི་
 ལྷ་ཡིན་གསུངས་པར། མ་དག་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱེད་གསུངས་ནས་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་འཛིན་པ་
 ལ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སོང་། པའ་ཆེན་སྟགས་དག་པར་འཇུག་པས་འདོན་པར་ཁྱེ་ཞེས་གསོལ་བས།
 འགྲུལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བས། སྤར་སྒྲོབ་དཔོན་རང་གིས་གཙུག་སྟབས་ཀྱིས་བཏོན་པས་
 གཞོག་པ་གས། ས་པའ་གིས། སྒྲོབ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཏེ། སྟ་སྟེགས་དང་ཆོད་
 པ་མཛད་པའི་སྐུ་རིམ་དུ་འཕྱོན་དགོས་གསུངས་ནས་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ས་པའ་དང་འཕྲོག་བྱེད་
 དག་འཕོ་གཉིས་ཆོད་པའི་ཆེ་ཆོད་པ་ཇེ་བཅུན་ས་པའ་རྒྱལ་ཡང་། འཕྲོག་བྱེད་དག་འཕོ་ནམ་མཁའ་

ལ་འཕུར་བར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲིབ་མ་ལ་ཕུར་བ་བཏབ་པས་ས་ལ་སྤྱང་།
ཕྱིས་ཕུར་བ་ཐུས་སྟངས་ཀྱི་ཉེན་གཙོར་བཞུགས།

(ཀུན་མཁྱེན་སློབ་ཁྲིམ་རིན་ཆེན་སེང་གེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་
བད་བསྟེན་ནས་མདོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་ཏེ་གཞིས་ཀ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོར་
བཞུགས་སྐབས། ཡབ་ཉོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཁྱིད་ཡི་དམ་འདི་དང་། ཕུར་བ་འདི་དང་
མ་བུལ་བར་གྱིས་ཞེས། ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་ཕུར་བ་ཆེད་གཉེར་སྤྱེལ་མི་བྱུང་བར་བརྟེན།
ལྷ་འདི་ཡི་དམ་དུ་མཛད་པས། ཡི་དམ་བཀའ་སྡོད་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟན་ནས་འཕྲིན་ལས་
བསྐྱབས།¹

ཡབ་ཉོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་པ་རང་གི་གདན་སར་གདན་ཁྱེད་ལྷས་ཀྱང་
ཡར་མ་ཐེབས་དུས་སྤྱི་ཉེན་ལ་རིམས་འགོག་སློལ་མ་དང་། གསུང་ཉེན་ལ་རིམས་འགོག་ཆངས་
དབྱངས། ཐུགས་ཉེན་ལ་རིམས་འགོག་ཕུར་བ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་མཛད། སློལ་མའི་སྤྱི་དེ་བྱ་ཆང་
གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཙུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་སེར་བྱེས་
མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་བཙུན་སློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དང་། རིམས་འགོག་
ཆངས་དབྱངས་ནི་དགུ་གཏོར་སྐབས་ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱར་གསོ་བའི་དོ་བཅའ་བར་དུ་བསྐྱམས་ནས་
ཡར་བྱངས་པ་ལས་གཏོར་ར་ཆེན་མོའི་ནང་གདན་ཁྱེད་ཆོག་གི་མེད་པ། རིམས་འགོག་ཕུར་བ་
ནི། འུ་བ་ཐོབ་མདར་འཕུར་བའི་ཕུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས།²

དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པས་གཞིས་ཀར་སྐྱབ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཙུགས། ཕུར་
བ་ཕུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱང་བྱུང་བར་
ཐུགས་སུན་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དེ་ཐེབས། རིམ་གྱིས་སེར་བྱེས་བྱ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་ནས་
བྱེས་སྒྲ་བའི་གཏོར་སྐྱབ་གྱི་རྒྱན་བཙུགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས། སྐར་པ་ཆོས་ཐུགས་རྒྱ་
མཆོ་དང་རིན་སྤངས་དོན་ཡོད་དོ་ཇེ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་ནས། སེར་འབྲས་གྱི་
སྒྲ་མ་རྣམས་མཛལ་དུ་བྱོན་དུས། ཆོས་རྗེ་གཉལ་སྟོན་པས། ཁྱིད་མཆོད་ཡོན་གྱིས། དེད་རྣམས་

(1) བྱ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་པ་སྟོད་སྤྱད་ཆགས་ཚུལ་ལད་དཀར་འཕྲེང་བ། འོག་གྲངས། ༢༡༣

(2) རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་བྱོད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

གཞིས་ཀ་སྒྲིལ་བ་དྲན་མི་དགོས་པ་མཛོད་ཅིང་། མ་མཛད་ན་འདི་རྒྱལ་དགོས་པ་ཡོང་གསུངས་
ནས་ཕུར་བ་རྐང་ནས་བཏོན་པས། འབྲུལ་ཉམས་འཆར་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དོན་ཐུགས་
དོགས་ཐོས་པའི་དབང་གིས་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
མང་དུ་མཆིས། བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་བཀའ་སྔོན་གིང་ལྟ་གཟའ་གདོང་གཉན་པས། དཔྱ་སྤེའི་དབུང་
ཆོགས་གཞོམ་པའི་ཚུལ་མང་།¹ ཡི་དམ་ཏྲ་མགིན་ནི་ཡར་རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་
སྐྱུབ་གྱི་གསང་བའི་ཡི་དམ་ཡིན་ལ། ཏྲ་མགིན་གྱི་ཕུར་བ་མདའ་འཕྱར་བ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་དེ་ཡང་
ཡར་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ་ནས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་གཏེར་ལ་སྤྲས་པ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་དང་། རིམ་པས་བྱུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བ་བརྒྱད་སེར་གྱིས་བྲུ་ཆང་གི་
ནང་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲད་དུ་འཕགས་ལ། སློབ་གཉེར་བ་ཆོས་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྤྲོད་
སྐབས་ཡི་དམ་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཕུར་ཁྲད་ཡོད་པ་སོགས་
གྱི་སྤྲོད་བ་ཆད་མའི་བཀའ་སློབ་མང་དག་བསྟུལ།²

ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་སློན་བདེན་ཆོག་བཅན་པས་ (བྱི་ལོ་༡༩༡༣)ཆུ་བྱི་ལོར་སེར་དང་
ལུ་ལུ་ཅུན་རྒྱ་དཔག་གི་དཔག་འབྲུག་སྐབས་ཕུར་བ་རྒྱ་ལ་ཤོར་དོགས་ཀྱིས་བོད་གཞུང་གིས་
བདག་ཉར་བྱས། བྱིས་དཔག་འབྲུག་ཆད་རྩེས་སེར་གྱིས་མཁན་རབས་ང་ལྟ་བུ་ཉོར་སློབ་བཟང་རྒྱ་
བྲགས་མཆོག་ལ་ཕུར་བ་རྩིས་བཞེས་མཁན་པེབས་དགོས་པའི་བདུ་བྱུང་བའི་དགོང་མོར་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱར་ནས་རྩེ་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ནས་ཕུར་གི་དཀྱིལ་
དུ་འཇུག་པའི་གཟིམ་ལམ་བྱུང་། བྱི་ཉིན་བཀའ་ཤག་གིས་ནས་འཕོ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་ཕུར་བ་གསུམ་
བཅུགས་ནས་ཁྲོད་ཆེའི་ཕུར་བ་གང་ཡིན་བཞེས་རོགས། བྱིས་རྩྭ་གྲེང་རིགས་གང་ཡང་བྱེད་
ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་དུས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མདའ་གི་གཟིམ་ལམ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་
གྱི་ཕུང་བསྟན་དུ་དགོངས་ནས། ཐེ་ཆོམ་སྐུ་ཙམ་མེད་པར་རེད་ཆང་གི་ཕུར་བ་འདི་རེད་ཅེས་ནས་

(1) རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ཕུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་
པའོ།
(2) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་བྱུང་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྩེ་བཅུན་སློབ་བཟང་པེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་རྩེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གསུམ་སྐབས་འོག་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་བྱི་ལོ་
༡༩༡༥བྱི་ལོ་གསང་ཆོས་ཀྱི་རྟག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྲད་པར་ཅན་ཉིན་བྲིས་པ་ལས་བཏུས།

འཁོའི་ནང་དུ་བྱུག་བཅུག་སྟེ་ཕུར་བ་བཏོན་བྱང་བ་དང་། དེར་ཡོད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་བ་ཀྱན་ངོ་མཆར་
བའི་གནས་སུ་བཀོད་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་།

རྩངས་དོ་དམར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། ཡབ་ཇེ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀྱན་མཁེན་
དཔལ་ལྡན་སེངྒེའི་བསྐྱམས་ཕུར་ཐབ་སྟོག་ཕུར་བ་དང་། ཡི་དམ་གཉིས་གནང་ནས་འདི་གཉིས་
དང་མ་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་གསུངས། ཞེས་ཀྱན་མཁེན་བ་མེབས་དུས་ནས་གནང་ཚུལ་
དང་། ཕུར་བ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སེངྒེའི་བསྐྱམས་ཕུར་ཐབ་སྟོག་ཁྱེ་བ་ཡིན་བར་བྲིས་འདུག་ཀྱང་།
སེར་གྲེས་མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་བ་མཁན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་བྱུང་དང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་
བ་ཆེན་པོ། ཕུར་ལྟོག་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་དག་དབང་བྱམས་བ་¹སོགས་ཀྱིས་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་མགོན་
པོས་གནང་བའི་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕུར་བ་བྱུང་ཐོབ་མདའ་ཕུར་བས་གཏེར་ནས་བཏོན་བ་དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད། བྲིས་མཁན་རབས་རེ་བྱུག་བ་སེར་གྲེས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་
བཙུན་སྟོ་བཟང་དབང་བྱུག་གིས་ཕུར་བ་དངོས་སུ་མཇུག་དུས་ཕུར་བའི་ཅེ་བྱུང་ཡོད་བ་དང་། སྐད་
བ་གོག་གོག་ཅེས་བའི་སྐྱ་གྲགས་བ་བྱུངོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས།

༡ སེ་རའི་ཕུར་མཇུག།

བོད་ལྗེ་༡༥ཆོས་༥༥ཉིན་ཕུར་མཇུག་གཏོང་བའི་དུས་སྟོན་འདི་ཐོག་མར་ག་དུས་བྱང་མིན་
མ་དེས་ཀྱང་། ཡ་གོང་ས་ལྡན་བ་ཆེན་པོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
གསེར་ཁྱིམ་འཁོད་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༦༥༥ལོའི་རྒྱ་བ་༡༡ཆོས་༥༥ཉིན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་བ་ཆེན་པོས་
ཕུར་མཇུག་བྱས་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེས་ཤིང་སྟན་དར་བུལ་²བ་དང་། དེའི་ཕྱི་
ལོ་༡༦༥༥ལྷ་སྐང་ལོར་ད་ལའི་རྩེ་ཐའི་རྗེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་མཐར་ཐུག་བ་འཇམ་དར་
ཡུག་གཅིག་ལ་བཏང་སྟེ་དབྱང་ཆེན་མཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ནས་དཔོན་གཡོག་རགས་བསྐྱུས་
དབུས་སུ་འབྱོར་ནས་རྒྱ་བ་༡༥ལོའི་ཉེར་བདུན་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་དབང་ལྡན་བ་ཆེན་པོ་མཇུག་བཅར་
སྐབས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་སེར་གྲེས་ཀྱི་གཏེར་ཕུར་བྱིན་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་

(1) ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་གྲ་ས་བཞི་ཆགས་ཚུལ། ཤོག་གངས། ༥༡༥

(2) ཡང་དེབ་བྱིང་(༥༥) རང་རྣམ་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་བཟང་སྐྱེགས་བས་གཉིས་པའི་ཤོག་གངས་༥༦༡/ བྱིང་༡༠ /

བཟབས་རྒྱས་¹བྱས་ནས་ཕྱར་མཇུག་བཏང་འདུག། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ནས་བཟུང་མང་ཆོགས་སུ་
ཕྱར་མཇུག་གི་དུས་སྟོན་འདི་བྱང་བ་ཡིན་སྟེ།

ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱར་བ་དེ་སེར་བྱེས་བྲ་ཆང་ནས་གཡར་
གནང་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་པོ་ཚུགས་ལུལ་འབྲས་སྤངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་བྱངས་
ནས་འདུས་ཆོགས་སུ་མཇུག་ཁ་གནང་། དེ་ནས་ཕྱར་མཇུག་གནང་བའི་བྲག་སྒོལ་དར་བས། ལོ་
ལྟར་བོད་རྒྱ་²མཆོས་³ལྟེན་གྱི་ཞོགས་པར་སེར་བྱེས་བྲ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྤེལ་ས་
རྒྱས་འཛོམས་ཀྱིས་གཟབ་མཆོར་སྤྱས་ཏེ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་གདན་ཁུས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ས་
མགོན་ཆེན་མོ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་འག་སོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་མི་སྤར་ཕྱར་མཇུག་གནང་
དགོས། བཀའ་འག་ཏུ་མཇུག་ཁའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གྲུབ་རྗེས་སེ་རར་བྱིར་ཐེབས་ནས། སེར་བྱེས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བྲ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདོང་ལུས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་
དུ་བཅུ་ལྷ་སྤེལ་རིང་བཞེས་ཏེ་ཕྱར་བ་བྲག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འདུས་ཆོགས་སུ་མཇུག་ཁ་གདོང་གི་
ཡོད། འདིའི་ཉིན་སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་འདི་གོ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་
བྱི་ལོ་⁴འཕམ་རིག་གསར་སྐབས་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་སྤར་རིམ་གྱིས་ཉམས་གསོ་བྱང་ནས་དེང་གི་
སྐབས་སུ་ཡང་བོད་སེ་ར་དགོན་དུ་ལོ་ལྟར་ཕྱར་མཇུག་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཕྱར་བ་འདི་མཇུག་ན་ལོ་རེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དགེ་མཆོན་རྒྱ་མེད་དང་ལྡན་པས་
ལོ་རེར་མཇུག་ཁ་ཐེངས་རེར་གདོང་རྒྱུའི་བྲག་སྒོལ་བྱང་འདུག། འདིའི་སྐོར་ཞིབ་བ་རྙིང་མའི་རྒྱུད་
འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། གང་ལྟར་ཕྱར་བ་དེ་ཡིན་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་ལྟར་
གོང་ཆོས་ཉིན་མཇུག་ཁ་བཏེ་འདབས་གོང་གསེབ་བ་དང་ལྟ་ས་བ་མང་པོ་མཆོད་མཇུག་དུ་བསྐྱོད་
སྒོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དེང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་སེ་ར་རུ་མི་མང་ཁྱིམ་ཆོ་བཀའ་བ་མཇུག་ཁར་བཅར་
ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཉེར་དུག་གི་དགོང་མོ་ནས་མི་མང་ཆོས་འཁོར་ཁ་བརྒྱབ་ནས་གྲལ་སྤྱེག་པའི་
ལོ་རྒྱུས་འདུག།

(1) དེབ་ཐེང་(༡༣) རང་ནམ་དུ་ཀྱའི་གོས་བཟང་སྤྲེགས་བཅ་གཉིས་པའི་གོག་གངས་ ༣༡༥ / ཐེང་ ༣ /

༡ བཅོམ་བྱུང་ནང་གི་སེར་བྱེས་ཕྱར་བ།

དུས་འགྱུར་སྐབས་བྱུང་ཐོབ་མདུན་འབྱུར་བའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དེ་ཉིད་གདན་འདོན་ཞུ་བ་
མེད་ཀྱང་། བྱེས་ཀྱི་སེར་བྱེས་བྱ་ཆང་གི་ཕྱར་བ་འདི་ནི་རྩངས་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བའམ་ཕྱུས་སྟང་
དུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རྫོང་པར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འཛུགས་པ་ལྟར་ན། བྱི་ལོ་༡༩༣༧ལོར་ནས་༡༩༥༤ལོ་བར་གཞིས་
ཐོག་བདུན། ལོ་ངོ་སྐུམ་ཅུ་ལོ་གཉིས་རིང་རྩངས་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བ་སེར་བྱེས་བྱ་ཆང་གིས་འཛིན་
སྐྱོང་གནང་ཞིང་། ས་པག་དུས་འགྱུར་སྐབས་གཞིས་སྟོང་སེར་བྱེས་ལྷ་བ་གཉེར་ཆང་ངམ་གན་
ཕྱབ་བསྟན་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་རྩངས་རྫོང་པར་བ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བྱང་བྱང་དང་། དགོན་པ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་རྟེན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་དཔར་གྱི་ལག་དུ་མ་བཞག་པར་ཁོང་སྐུ་སྤྱོར་
གིས་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་ཏེ་བཅོམ་བྱུང་དུ་བྱངས་པའི་ཁོངས་ནས། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་
བསྐྱམས་ཕྱར་དང་། འཆམ་གོས་རྣམས་སེར་བྱེས་བྱ་ཆང་ལ་ཕུལ་ཚུལ་གསལ་བར་གཞིགས་
ན། དེར་སྐབས་བྱེས་ཀྱི་སེར་བྱེས་བྱ་ཆང་གི་རྟེན་གཙོའི་ཕྱར་བ་འདི་ནི། རྫོང་པར་བའི་བསྐྱམས་
ཕྱར་མཆེད་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱུང་ཐོབ་མདུན་འབྱུར་བའི་ཕྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་རྫོང་པར་བ་
ཀྱན་མཁུན་དཔལ་ལྡན་སེང་གའི་བསྐྱམས་ཕྱར། གསུམ་པ་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་
བསྐྱམས་ཕྱར་དང་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་བྱིན་
རྒྱུས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་འདོད། །

(1) བྱག་སྟེ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རྣམ་གྲོལ་རྩངས་རྫོང་པར་བའི་གདུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་ཐེང་བརྒྱ་ལྟ་གའི་དོན་ལམ། བལ་ཡུལ། དཔར་
འདབས་བྱེད་པོ་བྱག་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བྱ་ཆང་། བྱི་ལོ་༡༩༤༩ལོར་པར་བསྐྱུན་བྱས། ཤོག་གྲངས་༡༣༥ས་བཅད་བཞི་བ། ཆོས་གཞི་སེ་
ར་བྱེས་བྱ་ཆང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐོར་ལས། དེའི་སྐོར་རྫོང་པར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། རྫོང་པར་བ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོང་པར་བ་
ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དང་། འཆམ་གོས་རྣམས་མའི་སེང་གའི་ཁོངས་སེར་བྱེས་བྱ་ཆང་ལ་ཕུལ་ཡུགས་དང་། དབང་སྐུམ་
ནང་གི་དབང་ཁྲིལ་འཇམ་སངས་རྟེན་མ་སྐུས་དག་དེ་དང་། ཤོག་ཆེན་དཔར་པོའི་རྣམ་སྐུར་རྫོང་པར་བ་ཅན། གཡལ་སྐུམ་ནང་གི་གཡལ་རྟེན་
ཁྱོད་གསང་ཡུམ་གྱི་དབུ་ཞུ་སྟེ་འཆོམས་བྱུང་གི་གཡོགས་ཡོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཞེངས་སྐབས་ཁ་རྒྱན་དུ་ཕུལ་བའི་བྱ་ཆང་
དང་བཅས་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཡུགས། དེ་བཞིན་སེར་བྱེས་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞིས་རྒྱུད་དུ་ཕུལ་བ་
རྣམས་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཟེ། ཞེས་གྲིས་འདུག།

༩ ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་བྱང་རིམ།

སྲར་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དུས་ནས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྒྱུ་བཞུགས་བརྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་།
ཕྱིས་ཡགོང་ས་ལྟ་བུའི་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྟ་བུ་གཉིས་སྲར་ནས་བསྐྱང་གསོ་བ་བཅུ་དྲུག་གནང་འདུག
།བསྐྱང་གསོ་བ་ཆོས་གཞུང་སའི་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་རེའུ་མིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་
དེས་པར་སྐབ་དགོས་པ་དང་། གཞུང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏོང་སྒྲིའི་ཐེབས་ཅ་དང་། མཆོད་
རྒྱུན་ཐེབས་ཅར་མལ་གྱི་ཁྲལ་ནས་མཆོད་གཞིས་གཅིག་གི་འབྲུལ་བབ་གནང་བ། དེ་བཞིན་
དབྱར་དུས་བྱང་ཐང་གི་འཕྲོག་ཁྲལ་དུ་འབྲུལ་བསྐྱུད་ཆོག་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཡོད་པ། ཏྲ་མགིན་གྱི་རྒྱུན་
བསྐྱང་བ་ཆོ་རྒྱལ་ཀུན་གསོ་སྦྱང་དང་དབྱར་གནས་གྱི་དགེ་འདུན་སྡེའི་བཅས་པ་སྦྱང་དགོས་ཀྱང་
དེ་མིན་གྱི་ཆོགས་དང་ཆོས་རྒྱ་འགྱིམས་དགོས་མིན་དོ་བདག་ལ་འདེམས་ཁ་ཡོད་པའི་དམིགས་
བསལ་གཟིགས་སྦྱང་ཡོད་པ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་རིམ་དང་། གཞུང་སའི་ཞབས་རིམ། རྒྱལ་ཀུན་གྱི་
ཆོ་བསྐྱངས་དང་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་གསོལ་མཆོད་ཁག་གི་དབུ་བཞུགས་ནི་སྦྱོང་བ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཁུར་ཡིན་པ། ཏྲ་མགིན་ཕྱར་མཛལ་གྱི་བསྟོན་མཆོམས་དང་། སྐབ་བཞག་གི་
མཆོད་བཞེངས། མཆོད་གཡོག་བཅས་པ་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ལས་
དབུ་བཞུགས་ནི་གྲ་ཆང་གི་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་ཡིན། མཁན་ཆབ་ནས་ཁྱུ་དགོས་པ། དེའི་རིང་གི་
མཆོད་ཐེབས་ཡོངས་རྫོགས་གྲ་ཆང་ནས་ནར་གཏོང་གནང་བ། ཆོ་བྱང་ཁག་གི་འཆར་འཕར་གྱི་སྐྱུ་
རིམ་སྐབས་ཆོ་བྱང་དེ་གའི་ཆོ་མ་ཁག་དབུ་བཞུགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་མང་འབྲེད་ལྟ་བུ་བསྐྱང་གསོ་
བ་རང་ལ་བདག་པ། ཏྲ་མགིན་སྤྱ་ཁང་གི་འབྲུལ་བབ་ཁག་དགོན་གཉིས་དཔོན་དང་། བསྐྱང་གསོ་
བའི་བསྐྱབ་པ་བཞེས་པ་ཐུན་མོང་ནས་དོ་དམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་འགྲོ་གྲོན་དགོས་དེས་ཕུད་གྲ་
ཆང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཅིས་བཞེར་གནང་བ། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྦྱང་དང་། ཕྱར་སྤྱོད་ལྷུང་སྤྱོད་ཅི་
ཡིང་སྦྱོང་འཁོར་སོགས་ཆོ་བྱང་ཆེ་ཁག་ནས་མཆོད་ཐེབས་འཕར་མ་ཁྱུ་ལམ་ཡོད་པ་སོགས་ཕྱག་
ལེན་རྒྱལ་པར་དག་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་བཀའ་ཐེབས་པ་ད་ཆ་ཡང་དཔལ་ལྷན་དུ་གསལ་
བར་གནས་ཞེས་དང་།

ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྒྱལ་པ་ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་དང་། དགོན་པའི་བཀའ་སྦྱང་ལུས་

སྤིང་། དབལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ལྟ་ཆོགས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་རུང་བསྟེན་པ་
དང་། རིག་དང་རྩལ་མཆོན་གྱི་ལས། ཡི་དམ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་
པའི་ལས་དང་རྩལ་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་མིན་གྱི་གྲ་ཆང་གི་
སྤྱུང་ཆོས་གཞན་བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་མཆོད་གཡོག་ཞུ་དགོས་པ། རྣམ་ཀུན་ཟླ་བསྐྱངས་དེ་
རིགས་སྐབས་སུ་བྱག་ལེན་གྱི་ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱུང་ཆོས་སྤྱུང་སྐབས་ཤིག་ལ་ཞི་
བདག་འབྲིང་དཀར་བ་གཟིགས་ཏེ་མི་དང་མི་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་བཀའ་བསྟོན་གཉེར་གཏད་མཛད་པ་
ཞིག་བྱུང་རྗེས་ཞི་བདག་འབྲིང་དཀར་བར་སྤྱོད་གསོལ་གསར་གཏོད་གྱིས་འཕྲིན་བསྐྱེད་ཡོད་པ།
སྤེ་བརྒྱད་གསེར་སྤྱེམས་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཡོད་པ་བཀའ་
གནང་བ་བློ་ལམ་དུ་མ་གྱུར།¹ ཞེས་གསུངས།

༡༠ བཅོན་ཁྲོལ་དུ་ཕེབས་རྗེས་སེར་བྲེས་ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ཉམས་གསོ།

བྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོའི་དུས་འགྱུར་ནང་སེར་བྲེས་གྲ་ཆང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱང་
གསོ་བའམ་མགོན་ཁང་པ་སུ་ཡང་བཅོན་ཁྲོལ་དུ་ཕེབས་ཐུབ་མེད། ཐུག་ས་ནས་གྲ་ཆང་གིས་ཏྲ་
མགྱིན་གྱི་ཆོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་བྱ་འདོད་ཀྱང་རྒྱས་ཡོད་སུ་ཞིག་མེད་ཆེན། མོན་དུ་གྲ་ཆང་གི་
གྲ་ཟུར་བསྐྱང་གསོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གདན་ཞུ་བས་ནས་ཆོགས་བསྐྱང་སོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་
འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་། བྱི་ལོ་༡༩༦༤ལོར་ཐུག་ས་ནས་སྤེལ་ཀོབ་ས་གནས་སུ་གནས་སྤོས་རྗེས།
ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཆོགས་བརྒྱ་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱང་གསོ་གཏོང་མ་ཐུབ། (བྱི་ལོ་༡༩༦༠ལོར་ཡགོང་
ས་མཆོག་ལ་ཡི་དམ་ཏྲ་མགྱིན་དང་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཟིམ་
ལམ་སོགས་མཆོན་མ་འགའ་བྱུང་དུས། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གསེར་ཀོང་མཆོན་ཞབས་རིན་པོ་
ཆེ་ཀལ་ལ་རྟོ་སེར་སེར་བྲེས་གྲ་ཆང་གི་སྤྱུ་སྤྱུལ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲ་
མགྱིན་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་མཁན་ཆེད་དུ་མངགས། ཁོང་ཕེབས་ནས་ཨོ་ཀ་སྤེ་ཞེས་གདན་སའི་

(1) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ཁྱབ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྗེ་བཙུན་སྟོན་བཟང་ཤེས་རབ་
དབལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་འཛིན་ཐོབ་པ་གུས་སྐབས་འོག་པ་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་སེང་ཅན་ནས་བྱི་ལོ་
༡༩༥༩ལོ་ཞིག་སར་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་གྱིས་པ་ལས་བཏུས།

དགེ་འདུན་པ་མང་པོས་བཞུགས་སའི་ཆོག་ཁང་དུ་དགའ་ལྟ་ཞིང་། ཏྲ་མགིན་གྱི་དབང་། ལྷ་ས་
སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནང་བཅས་གནང་། བྱི་ལོ་༡༩༥༡ལོར་ཡུ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཡི་དམ་ཏྲ་མགིན་དང་
བོད་བསྐྱེད་སྤྱི་དབུལ་བ་ཆེན་པོ་འདུག །སེར་བྱེས་འདུས་མང་གིས་ཏྲ་མགིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོངས་
ཞེས་གསུངས་ནས་འདུས་མང་ལས་རུང་ལ་བཞུགས། སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་པ་བྱེས་པ་སྟོ་བ་
ཞན་དཔལ་ཅན་དང་། དྲེ་ཉོར་ཞན་ཆེ་དབང་ཕུན་ཆོག་ས། དྲེ་ཉོར་ཞན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་
དང་། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུ་ཞབས་ཕུབ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ། བྱིས་སུ་བགྱིས་ལྷན་ལ་བཞུགས་
པའི་ཁ་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱ་སྐྱལ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། སྐབས་
དེར་བ་ཀེ་སུ་ཐན་དང་རྒྱ་གར་དཔལ་རྒྱལ་ནས་ཞོགས་པ་དང་དགོང་མོ་ལ་སྟོག་སྤར་མི་ཆོག་
དུས། སྐུ་ཁུང་གི་སྟོག་འོད་བྱི་ལ་འགོག་ཆེད་ཀམ་པ་ལིང་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་མཆོམས་ལ་
བཞུགས། སྐུ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོང་སྐུ་སྤྱོད་ནས་བོད་གཞུང་སྐུ་རྒྱུ་ཁུང་ལ་
བཀའ་གནང་ནས་གནང་།¹ བྱི་ལོ་༡༩༥༣ལོར་གྲུ་ཆང་འདྲིའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
པ་སྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་དབང་དང་བསྐྱེད་གསོ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་གཟིགས་ནས།
རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་ཕུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་བརྟན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་
འདེབས་ཁུས་དོན་ལྷན། སེར་བྱེས་མཁན་ཕུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དབང་ཕུག་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་
པ་སྐུ་རྒྱས་སུ་སྐྱལ།² བཀའ་དབང་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཅའ་གཤོས་དང་། གང་ལས་བརྒྱད་
པ་བཅས་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་གཟིགས་པ་གཟིམ་ལམ་
དུ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་གསུངས།³ བཀའ་དབང་གནང་ས་དེར་སྐབས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཡོད་སའི་འདུ་ཁང་
རྩིང་མའི་ནང་དང་། དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིང་བརྒྱད། དབང་གྲུབ་
ནས་གྲུ་མང་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་དགོས་གསུངས་ནས་ཉིན་ཉེར་གཅིག་རིང་མཆོམས་ལ་བཞུགས།

(1) སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
(2) བཀའ་རྟིན་གསུམ་ལྷན་མཁན་ཕུར་རྟེན་རྗེ་འཆང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཐལ་ཡངས་རྒྱ་གཉེར་མཛེས་
པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞོག་གསུངས། ༣༣༥
(3) སྐབས་རྗེ་ཆོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སེར་བྱེས་མཁན་ཕུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དབང་ཕུག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ༥ྔ
དེས་ཐེན་ཐེས་ཤོག་གསུངས། ༥༣

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥¹ཡས་མས་སུ་བོད་ནས་སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་གི་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོལ་བ་གནང་སྲོང་
མཁན། བསམ་སྒོ་མགོན་པོ་བ་སྒོ་བཟང་མཚན་རྟེན་རྩ་བཅུགས་པ་ཤེས་ནས་ཁོང་གདན་འདྲོན་ཞུས་
ཏེ་བསྐྱང་གསོལ་འདོན་ཏྲ་དབྱངས། ཆོ་ག་བྲག་ལེན། ཐེག་རྩལ་ཆོན། བཅར་རྩུང་འབྲུད་གསུམ་
སོགས་བསྐྱབ་འདུག་ནས་ཁོང་གིས་གང་བཤད་པ་གྲུ་ཆང་གི་དབུ་མཛོད་ཏེ་རྟོར་ཀན་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་ལྷན་དང་། ལྷན་མ་ཀན་སྙིང་རྩི་རབ་ཡངས། བྱ་བྲལ་ཀན་ངག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཡིག་འབེབས་གནང་བར་མ་ཟད། བསྐྱང་གསོལ་ཡང་མགོན་པོ་བ་སྒོ་བཟང་གི་སྒོ་ཐོག་ནས་འདོན་
བ་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པབས། སྐབས་དེར་དབུ་མཛོད་གྲུ་ཆང་གི་དབུ་མཛོད་ཀན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་
དང་། ལྷན་མ་ཀན་སྙིང་རྩི་རབ་དབྱངས། ཀན་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ། ཆོགས་ཆེན་དབུ་བྱར་ཀན་རི་
རྒྱལ། རྒྱུད་སྦྱང་མཁན་བྱར་ཀན་བཟའིས་ཆེ་རིང་། ལྟོ་པ་ཀན་ཆོས་འཕགས། བ་ཏི་ཀན་བྲམས་
བ་ཆོས་འཕེལ། ཏེ་རྟོར་ཀན་ཆེ་བ། གྲུ་ཆང་གི་མཁན་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
སོགས་ཡོད།

(ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥། ༡༦)གང་རུང་ཞིག་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་སེ་རར་ཐེབས་ནས་སེ་ར་ཆོགས་
ཆེན་ཏུ་ཏྲ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་མཐོན་དང་། ཡང་གསང་གི་དབང་ཆ་ཆང་གནང་བའི་སྐབས་
ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་གསར་སྐྱ་གོང་མ་འདྲ་བ། ལྷ་ཀན་མགོ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
ཏྲ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་བ་ཆོགས་བཞེན་པ་གཟེམ་ལམ་ཏུ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟར་སེར་གྲེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་
གསོལ་བའི་སྐྱབ་བ་འཆོག་དུས་དེ་བཞེན་འདུག་ཅེས་དང་། ཏྲ་མགིན་ནི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཞི་བྲག་
གི་རྣམ་པར་ཡིན་པས་བོད་བསྟན་སྲིད་ལ་ཏྲ་ཅང་གལ་ཆེ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་། མཆོད་ཆས་
རག་དུང་། སྐྱག་ཆེན། སེལ་སྟོན། རྒྱ་སྤིང་། ཆོགས་བསྐྱང་ལ་དགོས་པའི་སྐྱན་རུ་སྐྱག་སའི་ཀ་
སྤ་ལི་རྩུང་རྩུང་དེ་ཆ་ཆང་སྐྱ་སྤེར་ཡིག་ཆང་ནས་གསོལ་རས་སྐྱལ་གནང་བར་མ་ཟད། ཏྲ་མགིན་
བསྐྱང་གསོལ་བའི་ཆོ་ག་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འདོན་དགོས་པའི་བཀའ་སྐྱལ་གནང་།

ལོ་དེའི་སྤྱི་ཕྱི་ལ་སྐྱར་མགོན་པོ་བ་སྒོ་བཟང་གདན་ཞུ་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་ནས། ཆོགས་

(1) སེར་གྲེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

(2) བསམ་སྒོ་ཀན་བཟའིས་རྒྱ་མཆོད་དགེ་སྐྱག་སྒོ་བཟང་བསྟན་འདོན་དེར་སྐབས་པོ་ཏི་ལན་ཏིར་ཡོད་པ་དེའི་བ་ལགས་རེ།

(3) ཨར་འདམ་གཡོག་བྱེད་ཞོག་བྱ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྲིས།

བསྐྱང་སྐོར་གྱི་དོགས་གནད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྤངས། བདག་འཇུག་དང་། རྩོམ་འཕེན་སྐོར་བཀའ་འདི་ཞུས་ནས་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་རྣམ་ཐུལ་གྱི་ཆོང་གི་མཁན་པོ་ཁྱོམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་བྱུང་བྱུང་དེ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ། མཐོ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྱས་བཟུང་། སྐར་བྱུང་དེ་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་བྱས་རྣམས་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས། ཟིན་བྱས་དེ་ནི་གོང་དུ་ཀན་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྱས་བཟུང་པ་དེའི་ཁ་སྐོར་ལྷ་བྱ་བྱུང།

ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ནང་བསྐྱང་གསོ་བ་ཀན་པ་རྣམས་ཉུང་དུ་སོང་བ་དང་། སྐབས་མེ་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་ལྷག་མཆོག་གིས་བསྐྱང་གསོ་བ་གསར་བ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་དབང་འདུས་སོགས་མི་བྱག་གསར་འཇུག་དང་། ཐེངས་གཉིས་པ་ཆོགས་འདུ་བས་སེར་བྱེས་མཁན་རབས་དོན་བརྒྱད་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་བཟ་ཤེས་ཆེ་ཐར་སོགས་གསར་འཇུག་གནད་འདུག །

ཕྱི་ལོ་༡༩༡༠ལོར་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཆོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བ་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྐོར་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་བྱེད་གི་བཀའ་ཁྲིད་གནད་སྐབས། ཉིན་གཅིག་ཡགོང་ས་མཆོག་གྲྭ་ཆོང་གི་ཆོགས་བསྐྱང་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་ནས། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཟིམ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡི་དམ་ཏྲ་མགྱིན་འདི་བོད་བསྟན་སྤྱིད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་གསུང་སྤངས་དང་། གཏོར་རྒྱུ་སྐོར་ལ་མགོན་པོ་བ་སྒོ་བཟང་ལ་རྒྱས་མངའ་དེ་ཅུ་མེད་དུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༦ལོར་བྱུང་དེ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་གཉེན་འཛོད་ལ་ཕེབས་སྐབས། དྲག་ཡེར་བར་སེར་བྱེས་ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ལྷན་མ་ཀན་ཐུབ་བསྟན་དོན་མེ་ལགས་ཀྱི་རྩེ་ཆེད་ཕེབས་གནད་། ཀན་ཐུབ་བསྟན་དོན་མེ་ལགས་ཀྱིས་ལྷན་མ་ཀན་ལེགས་ལྷན་ལགས་གྲྭ་ཆོང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནད་སྐབས་ཁོང་ལ་བསྐྱང་གསོ་ཉམས་གསོ་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་། རང་ཉིད་སྐུ་ན་བགྲེས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་།

(1) བསམ་སྒོ་མགོན་པོ་བ་སྒོ་བཟང་སོགས་ཆ་ཆོང་གིས་ཆ་འདོག་བྱེད་ས། ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོ་ལ་ཆ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

(2) སེར་བྱེས་མཁན་རབས་དེ་དགུ་ལ།

ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཉལ་སའི་ནང་ཚུད་ཆད་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་། ཚོགས་
བསྐྱེད་གཏོང་སྟངས། ཟོར་འཕེན་སྟངས། གུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྟངས་སྐྱོར་ལ་བསམ་
སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན། དེས་(བྱ་དོ་)རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་རང་ཕེབས་པ་ཡག་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་གུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་གི་འདོན་ཏུ་དབྱངས་དང་། མཚན་པ་བཞེས་སྟངས། བཟང་
སྟུང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཤེས་རབ་སྟེང་པོ་འདོན་པའི་ཁ་ཐུག་ཏུ་མགྱིན་ཁང་དུ་འདི་དང་འདི་འབྲ་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆ་ཆང་། གུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་ཚོགས་སྟངས་དང་། བདག་འཇུག་
གཏོང་སྟངས། རབ་གནས་བདག་འཇུག་སོགས་ཆ་ཆང་སྒྲ་འཇུག་བྲས། གཏོར་རྒྱུ་སྐྱོར། ཟོར་
འཕེན་སྟངས། ཟོར་འཕེན་དུས་གཏོར་རྒྱ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་བྱ་རོག་དེ་རྗེའི་འགྲོས་རྒྱག་སྟངས་
སོགས་ཀན་ཐུབ་བསྟན་དེ་རྗེ་ལགས་སུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཐང་
དཀྱིལ་དུ་དངོས་སུ་འཁྲབ་ནས། བྱ་རོག་དེ་རྗེའི་འགྲོས་ནི་གཙོ་པོ་གཙོ་པོར་ཆ་ལུགས་རིམ་སོ་བྱེད་
རྒྱ་རེད། དང་པོ་རྒྱུ་གཤེག་རྒྱུ་ནས་མར་ཕེབས། དེ་ནས་མདུན་ལ་གཅིག་། དེ་ནས་གཡས། དེ་
ནས་གཡོན། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཡོང་དགོས་རེད་ཅེས་དང་། རྩོད་དུས་རྩོད་སྟངས་འདི་དང་
འདི་འབྲ་རེད་ཅེས་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་འདུག། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་
ཕེབས་ནས་སེ་རར་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་གསོ་བ་ཀན་བ་རྣམས་གདན་ཞུ་བྲས་ནས་བྱ་རོག་དེ་རྗེའི་
འགྲོས་རྒྱག་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱག་སྐབས་ཟོར་དང་རྩོད་སྟངས་ཆ་ཆང་འཁྲབ་ནས་བསྐབས།
འདོན་ཏུ་དབྱངས། བཅར་རྩོད་འབྲུད་གསུམ། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་སྒྲ་འཇུག་བྲས་པ་རྣམས་
ཏུ་མགྱིན་བསྐྱེད་གསོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ལོར་བཟང་སྟུང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཞལ་རས་
ལྷ་ཁང་དུ་གུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་
དང་། བྱ་རོག་དེ་རྗེའི་འགྲོས། དགུ་གཏོར་གྱི་རྩོད་སྟངས་སྐྱོར་ཆ་ཆང་བ་ལོ་དེར་དབྱ་བཅུགས།
དེ་ནས་བཟུང་བྲས་ཀྱི་ཏུ་མགྱིན་བསྐྱེད་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན། འདོན་ཏུ་དབྱངས། གར་ཐིག་
དབྱངས་གསུམ། བཅར་རྩོད་འབྲུད་གསུམ་ཆ་ཆང་ཉམས་པ་སྐྱེད་གསོ་བྱུང་འདུག་གོ།

༡༡ ཏུ་མགྱིན་བསྐྱེད་གསོ་བས་རྣམ་སྲས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་འདོན་དགོས་པ་ནི།

ཏེ་ཏོར་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བུའི་སྐབས་སེ་ར་བྲས་ལ་བཀའ་བསྟན་གང་རུང་མེད་

པའི་སྐབས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཏྲ་མགིན་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་སྲས་ལ་འཕྲིན་
བཅོལ་རྒྱས་པ་གནང་ནས་ཉིན་མ་བདུན་རིང་སྒོ་མ་བྱེ་བར་བཞག་གསུངས། རྗེས་མར་སྒོ་བྱེ་དུས་
ཏྲ་མགིན་ལྷ་ཁང་དུ་བོད་ཤོག་དོ་སྤོམ་པོ་དོན་ཡོད། དེར་བཀའ་འགྲུར་གྱིས་ཏེ་རྣམ་སྲས་ཀྱིས་
གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱུད་མེར་བྱེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་
གསོ་འཕྲིན་བཅོལ་ནང་རྣམ་སྲས་འདོན་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཅེས་བྱ་ཆང་དབུ་མཛད་ཏེ་རྟོར་ཀན་
ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།¹ གང་ལྟར་རྣམ་ཀྱན་དགེ་
འདུན་པའི་ཁྲིད་རྣམ་སྲས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་དེ་ནི་རང་བྱུང་དང་། བཀའ་འགྲུར་གཏེར་མ་གྲགས་པ་དེ་
ཡང་ཁྱུ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བཤད་སྲོལ་མི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱེ་ཞབས་སྤྱ་
རི་རོས་གཉིས་ནས་བཀའ་འགྲུར་བོད་རེ་གཉིས་ཞལ་བྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་ཤོག་བྱ་འབྲུག་
ཤོག་ཏུ་བྱ་སྤྱས་ཆད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། ཤོག་བྱའི་ཁ་མདོག་དང་འཇམ་རིས་ཡང་རྟོ་ཀླུ་རུས་པ་
ལྟར་དྲངས་ཤིང་གཙང་བ། ཡིག་འབྲུ་ཆེ་ལ་འབྱར་དུ་དོད་བ། ཉག་ལ་གསལ་བ། འབྲུ་དང་རུལ་བ་
སོགས་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཅམ་མེད་ལ་དེ་བཟང་བྱད་པར་ཅན་འཇུབ་པ་སོགས་སྤར་རྩ་བ་ནས་མཛལ་མ་
ཡོང་བ་ཞིག་མདོན་སྤྱུ་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཤིང་། གདུལ་
བྱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞིགས་སྤང་མི་འབྲེལ་བར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཐོབ་ལ་སྐལ་
པ་བཟང་པོ་བྱུང་།² ཞེས་གསུངས།

༡༩ བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ།

ཏྲ་མགིན་ལྷ་ཁང་དུ་གིང་ལྗེའི་ནང་ཆོན་བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ། ཁྲོ་པོ་བཞི་དང་སྒོ་མ་བཞི།
གཟའ་དང་ལྷམ་སྤིང་སོགས་སྐྱེ་བརྟན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པར་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་དང་། དཔེ་ཆ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་མཁན་དག་བཤེས་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་

(1) གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་གདན་རབས་རོ་མཚར་རྟོར་བྱའི་བྲིང་པའི་ཤོག་གྲངས་༡༩༡ནང་མེར་བྱེས་མཁན་རབས་ཉེར་
གཉིས་པ་སེར་ཤར་ཉང་བྲན་པ་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་བྱིས་འདུག །

(2) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་འཛིན་ཐོབ་པ་གསུ་སྐབས་འོག་པ་སྒོ་བཟང་བཙུན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་བྱེ་ལོ་
༡༠༡༥ཕྱི་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་བྱུང་བར་ཅན་ཉིན་གྱིས་པ་ལས་བརྟས།

རེད། བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ་དཔེ་ཆ་བ་ཆོའི་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཆད་ཡིན། བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པའི་
སྐྱ་བརྟན་གྱི་གསུམ་བོད་ཆེ་རུ་སོང་ནས་ཤིང་གི་ཁ་མིག་བཅག་ཚུལ་ཤན་མཁན་ཟུར་རེན་པོ་ཆེ་རྗེ་
བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་།

༡༣ སྐྱ་རྩོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།

སྐྱ་རྩོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྩོ་ནང་མ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་པས་བཞེངས་པའི་རྟ་མགིན་
གྱི་ནང་རིམས་འགོག་ཆངས་དབྱངས་བཞུགས་ས་དེར་སྐྱ་རྩོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་འདུག །སྐྱ་
རྩོ་བར་མ་ནི་ཆོས་གྲའི་ནང་རྟ་མགིན་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱ་ཡོད་ས་དེ་དང་། སྐྱ་རྩོ་མ་སེ་ར་ནས་
ཡར་རྟ་རུས་སྐྱབ་ཁང་རི་ཁྲོད་དང་ཉེ་བར་རྩོ་ནར་ནར་གསུམ་གཤེབ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རེད་གསུངས་
ཀྱང་། སྐྱབ་ཁང་རི་ཁྲོད་པ་ཆོས་སྒྲིང་གཟུགས་ཅན་དེ་སྐྱ་རྩོ་དང་། གཞན་རྩོ་ནར་ནར་གསུམ་གཤེབ་
པ་དེའི་དཀྱིལ་ལ་སྒྲིང་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱང་འཁོར་རེད་ཅེས་གསུངས། གང་ལྟར་
སྒྲིང་གཟུགས་ཅན་དེ་སྐྱ་རྩོ་ཕྱི་མར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག¹ །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྐར་སྟོག་ངག་དབང་བུམས་པ། ལྷང་ལུང་བརྟེན་འེ་
གསུང་། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཆེན་པོ་སོག་པོ་སང་གེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གཞིར་བཟུང་། མཁས་པ་
གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་པར་བཟུངས་སེར་བྱས་ལྷ་མིང་ཅན་འཛིན་པ་གཙང་ཁ་
དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྩོ་རྗེས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་བཟང་བྱ་༡༥༦༩དང་། བོད་རྒྱལ་
ལོ་༡༧༥༩ ན་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་ ༥ ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༩ ཉིན་མཇུག་བྱུང་བར་བཟུངས་སོ། །

(1) བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

1} ལྷོ་རྩེ་ཅེ་ནའི་ཞལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུང་མ་ལས་.....	1
2} དང་པོ་སྐྱབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	1
གཉིས་པ་ཚོགས་ཐ་མའི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	6
གསུམ་པ་པོ་ཉ་གཏོར་བའི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	9
བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	10
ལྷ་པ་དབང་པོ་རབ་གྱི་རྩོ་བཞུགས་སོ།།	11
རྒྱལ་པ་རྩོ་འེ་དམིགས་པ་བཞུགས་སོ།།	11
བདུན་པ་དབང་གི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	12
བརྒྱད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱུན་བཞུགས་སོ།།	19
དགུ་པ་སྐྱབ་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་རྩོ་བདུན་ཆ་ཟེར་བཞུགས་སོ།།	41
བཅུ་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	45
བཅུ་གཅིག་པ་གནས་བཙལ་བའི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	48
བཅུ་གཉིས་པ་ལྷགས་མཁར་བྱབ་ཁུང་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	49
བཅུ་གསུམ་པ་རྟོན་བཙལ་ལི་རྒྱའི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	49
བཅུ་བཞི་པ་དགུག་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་ཉི་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་སོ།།	49
བཙུ་ལྷ་པ་མནན་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་རྩོ་མིན་རྩོ་བ་བཞུགས་སོ།།	50
བཅུ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ལྷགས་བདུན་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་སྐྱ་གྱི་མེ་འབར་བཞུགས་སོ།།	52
བཅུ་བདུན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་གནས་ལྷགས་མེ་འབར་ཡོད།	54
བཙུ་བརྒྱད་པ་སྐྱེན་ཐང་རྩོ་འབྲུག་གི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	56

བཅུ་དགུ་པ་གནས་ལྷགས་ཐོག་གི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	58
ཉི་ཤུ་པ་གདོང་ཆེན་གཟེར་བའི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	60
ཉིར་གཅིག་པ་མེ་དབྱང་འབར་བའི་མཛེ་ནད་འཛོམས་པའི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	62
ཉིར་གཉིས་པ་རལ་གྱི་འབར་བ་ཚུང་སྤི་བསད་པའི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	63
ཉིར་གསུམ་པ་ལྷགས་ནད་གཅོད་པའི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	63
ཉིར་བཞི་པ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཞལ་ཁྱིགས་འཁོར་བའི་ཚ་ཆོག་བཞུགས་སོ།།	63
ཉིར་ལྷ་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཁྱིགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བཞུགས་སོ།།	66
ཉིར་དྲུག་པ་ལས་མཐའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐོ་བྱང་གི་ཞལ་ཁྱིགས་མེ་ཡིས་སྦྱོར་བ་བཞུགས་སོ།། ...	67
ཉིར་བདུན་པ་གིང་ལྷ་ཁྲིལ་པའི་དྲུག་སྐྱགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	68
ཉིར་བརྒྱད་པ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོའི་དྲུག་སྐྱགས་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	71
ཉིར་དགུ་པ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	73
སུམ་ཅུ་པ་ཆངས་པ་དྲུང་ཐོད་ཅན་གྱི་དྲུག་སྐྱགས་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	73
སོ་གཅིག་པ་ཆངས་པ་དྲུང་ཐོད་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	75
སོ་གཉིས་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་དྲུག་སྐྱགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	75
སོ་གསུམ་པ་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞལ་ཁྱིགས་ཡོད།།	76
སོ་བཞི་པ་རི་ནག་སྐྱངས་པའི་དྲུག་སྐྱགས་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	77
སོ་ལྷ་པ་རི་ནག་སྐྱངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	78
སོ་དྲུག་པ་ཡི་བྱུང་དམར་པོའི་དྲུག་སྐྱགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	79
སོ་བདུན་པ་ཡི་བྱུང་དམར་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	80
སོ་བརྒྱད་པ་གིང་ལྷ་མཆོད་པའི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	81
སོ་དགུ་པ་གཟའ་ཆོད་ཀྱི་དྲུག་སྐྱགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	82
བཞི་བཅུ་པ་གཟའ་ཆོད་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།།	84

ཞེ་གཅིག་པ་གཟའ་ཚོད་མཆོད་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	85
ཞེ་གཉིས་པ་དབང་བསྟན་བྱུང་ཁྱེད་གི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	85
ཞེ་གསུམ་པ་དགུག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	86
ཞེ་བཞི་པ་གཞོད་བྱེད་བཞུགས་དབང་དུ་བསྟན་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	86
ཞེ་ལྔ་པ་ཡུལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྟན་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	87
ཞེ་དྲུག་པ་གཞོད་བྱེད་སེམས་ཅན་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	88
ཞེ་བདུན་པ་ལས་མཐའ་བསྟར་བའི་སྤྱིན་སྲེག་གིས་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	89
ཞེ་བརྒྱད་པ་ཟས་ཁོར་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	90
ཞེ་དགུ་པ་དག་སྐྱགས་པར་བྱེད་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	92
ལྔ་བཅུ་པ་གཉིར་བདག་བདུད་གྱི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	93
ང་གཅིག་པ་གཉིར་བདག་བཅན་གྱིས་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	94
ང་གཉིས་པ་གཉིར་བདག་སྐྱ་བཅན་གྱི་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	96
ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་པ་མི་སྤྱགས་ས་ཐེམ་ཐེམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་ཁྱིམ་བཞུགས་སོ།།	98
3} ༡༡། །རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་ཆེག་རིལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་བ་བཞུགས་སོ། །	105
4} ༡༡། །དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གིས་གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་བཅུ་བདུན་པ་ལས་ཐོར་བའི་ཤོག་རིལ་སྒྲོར་བཅས་བཞུགས་སོ།།	137
དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ལས་ཐོར་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །	143
བསྟེན་པའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ། །	144
གདོན་བརྟག་གི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ། །	144
ཐུན་མོང་གི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།།	147
བཞུགས་འདུལ་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།།	147
རྒྱལ་འཕོང་གཟེར་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།།	148

བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།།	148
གཟིར་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།།	149
མནན་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།།	149
མཛེན་དང་བརྟག་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།།	150
ཚུང་སྤི་བསང་བའི་ཤོག་རིལ་ལོ།།	153
ཚུང་སྤི་ལ་ཁད་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།།	156
སྤྱུའི་བསྐྱང་བ་བྱ་བ་ནི།	156
གཤེན་སོ་འདྲེ་རུ་ཡོང་བ་མི་ཡོང་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས།	156
5) ལྟ་ཁྲིད་སེམས་བཟུང་། ལྟ་འགྲུབ་མིན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་སྒྲོར།	159
6) ཏྲ་སྒྲིད་ཐང་གཅིག །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག །སྤུན་མོང་གི་དངོས་	159
7) གྲུབ་སྐྱབ་པ། དུག་གསུམ་ལམ་སྒྲོང་། དམ་སྒྲོམ། དངོས་གྲུབ།	159
8) ལྟ་བའི་སྒྲོར་གྱི་ཤོག་རིལ། རྫོགས་རིམ་དང་ཁྲིད་གྱི་	159
9) ཟིན་བྲིས་བཅས་བཞུགས་སོ།།	159
ལྟ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟག་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།།	160
གཏུམ་མོ་རྫོད་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་བཙོ་བརྟུང་བ་བཞུགས་སོ།།	161
ལོ་ཟླ་ཏྲ་སྒྲིད་ཐང་གཅིག་བཞུགས་སོ།།	164
ཏྲ་མཐོན་ཡང་གསང་ཁྲོས་བའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོད།	167
སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བའི་ཤོག་རིལ་ཡོད།།	168
དུག་གསུམ་ལམ་ལོང་གི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།།	168
སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆེག་གི་ཤོག་རིལ་ཡོད།	169
དངོས་གྲུབ་གྱི་ཤོག་རིལ་ཡོད།	170

	ཡང་དག་པའི་རྩ་བའི་ཤོག་གྲིལ་ཡོད།	170
	བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྩོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ཐབ་མོ་བཞུགས་སོ།།	172
	རྟ་མགིན་གྱི་ཁྱི་གྱི་ཐེན་གྱིས་བཞུགས་སོ།།	177
10}	༡༡། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།།	187
	ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བརྟུང་ལེན་རིམ་ཅན་བཞུགས་སོ།།	192
11}	༡༢། །མཁའ་འགྲོའི་བྱས་བཤེགས་ །ལམ་སྤང་། སེར་སྤང་། རྩོ་སྤང་། སེར་བ་བརྟག་པ། གཏོར་མའི་སེར་བ་དབབ་པའི་ལས་ཆོགས་བརྟུ་གཉིས། བེ་རོའི་ཞལ་ཁྲིགས་	195
12}	ལས་རྒྱུད་དུ་གབ་པའི་སྤྲུགས་ཤམ་སྦྱར་ཚུལ། གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་གཏོར་	195
13}	འབྲུལ། མདོས་ཆོག །རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་བཅས་	195
14}	བཞུགས་སོ།།	195
	ལམ་བསྐྱང་ལུགས་ཁང་མ་བཞུགས་སོ།།	196
	སེར་བ་བསྐྱང་བའི་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞུགས་སོ།།	198
	རྩོ་སྤང་གི་ཞལ་གདམས་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞུགས་སོ།།	199
	སེར་བ་འོང་མི་འོང་བརྟག་པ་བཞུགས་སོ།།	200
	སྤྱན་ཐོར་གཏོར་མས་སེར་བ་དབབ་པ་བཞུགས་སོ།།	202
	བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།	207
	བཀའ་སྤྱོད་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་གཏོར་འབྲུལ་བཞུགས་སོ།།	211
	གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།།	215
	གཟའ་གདོང་གཉིས་གྱི་མདོས་ཆོག་བཞུགས་སོ།།	223
	གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་རྗེས་གནང་བཞུགས་སོ།།	227
15}	༡༣། །བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་གྱེར་སྒྲོམ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་	231

16}	སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	231
17}	༄༅། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ལས་བྱང་སྟོང་པོ་བཅུད་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱང་བཅས་བཞུགས་སོ།།	285
18}	དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱང་	294
19}	བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞུགས་སོ།།	294
20}	༄༅། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་	299
21}	བསྐྱུ་བའི་སྟེན་སྟེག་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་	299
22}	བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	299
23}	༄༅། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་བཅུ་ཆའི་	311
24}	སྟེན་སྟེག་གི་ཆོག་སྒྲིགས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་འབར་	311
25}	ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	311
26}	༄༅། །ཁྲག་འཁྱུང་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགའི་དབང་གི་སྟེན་སྟེག་གི་ཆོག་ཁམས་ གསུམ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་	325
27}	ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	325
28}	༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་པརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགའི་དག་པོའི་སྟེན་སྟེག་གི་ཆོག་ ག་འཛིགས་རུང་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	329
29}	པརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ཉོམ་སྟེག་བཞུགས་སོ།།	345
30}	༄༅། །ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་ལ་བརྟན་པའི་སྤྱི་གཞོན་གྱི་ལས་སྦྱོར་གནམ་ལྷགས་ལྷུང་ མའི་གཟེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	347
31}	༄༅། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགའི་སྐོ་ནས་དག་པོ་བོར་གྱི་	363
32}	འཕྱིན་ལས་རྫོ་རྫེའི་པ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	363
33}	༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་མན་ངག་བོར་བྱང་བཞོལ་བ་བཞུགས་སོ།།	

.....	397
34} ལྷ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བསྟན་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་འདོད་འཇོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	403
35} ལྷ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྐབ་བསྟན་ལ་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་དངོས་གྲུབ་.....	425
36} ལེན་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།།	425
37} ལྷ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ལྷན་ཐབས་ཡེ་ཤེས་.....	431
38} དེས་འབྲེན་དངོས་གྲུབ་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	431
39} ལྷ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་བཞུགས་ སོ།།	451
40} ལྷ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་རྒྱུ་མ་དག་གི་མ་འབྲུད་པའི་སྟེང་ ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཆའི་བྱག་ལེན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་ དམ་སྒྲ་དཔེར་སྐྱར་མཆན་གནང་བ་གང་ཡིན་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་དང་།	469
41} ཐོད་པ་སྟེང་ལྷ་གི་སྟེང་སྟོག་འཁོར་གྱི་སྟེང་བཅས་བཞུགས་སོ།།	469
རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཐོད་པ་སྟེང་ལྷ་དང་གི་སྟེང་སྟོག་འཁོར་གྱི་སྟེང་བཅས་བྲང་ཡོད།	472
42} གཏོར་བསྟོར་དུ་དོན་ཆང་བཞུགས་སོ།།	475
43} ཐོར་བྱུན་བསྟན་སྟེང་སྟེང་ཐབས་བཞུགས་སོ།།	476
44} ལྷ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྟོན་སྟོབ་མར་བྱིན་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་ཚུལ་.....	477
45} མི་ཤིགས་རྩི་རྩི་རྩི་ཆེན་བཞུགས་སོ།།	477
46} ལྷ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལས་མཐའི་རྩི་རྩི་ཆེན་དབང་གི་.....	479
47} ཆོག་ནག་འགྲོས་བཞུགས་སོ།།	479

༡༡། །འི་རྩ་ནའི་ཞལ་བྱིན་སྐུ་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས་
དང་པོ་སྐུ་བ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཞལ་བྱིན་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བསྐྱེད་པ་མཐུ་གྲུ་བྱ་ཁྱོ་རྟ་ཀམ་ཅི་ཏྲོ་ལྟོ་བག། བོད་སྐད་དུ། བསྐྱེད་བང་
 ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། ། བསྐྱེད་བང་ཆེན་ཁག་འཐུང་
 རྒྱལ། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད། ། ཉ་
 མགྲིན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྒྱེན་རྣམས་བྲལ་ཞིང་ཡིད་འོང་གནས། ། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ། ཁྱི་དོར་བྱས་ལ་སྤེང་འོག་བརྒྱན། ། ཁྲོ་ཡོལ་བྱེ་ཕུར་
 བན་གདུགས་དབྱམ། ། རི་མོ་ལོགས་རྒྱུད་བཞི་ཡིས་བྲིས། ། ཁྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འགོད། ། དུར་ཁྲོད་རས་ལ་སྐྱེ་བྲིས་ལ། ། རབ་གནས་ཆགས་པ་རུབ་
 ཏུ་དབྱམ། ། གཏོར་མ་བདུད་ཅི་རྟུ་དང་། ། ཁྱི་མཆོད་ལྷ་དང་རོལ་མོ་རྣམས། ། རི་
 ལྟར་འབྱོར་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ། ། དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་གནས་པ་ཡིས། ། མ་ཕྱས་དག་
 པ་གསུམ་བསྐྱོམ་ནས། ། རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་དག་པར་བསྐྱོམ། ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
 སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། ། བདག་མེད་པན་འདོགས་ཆད་མེད་བཞིས། ། གཞི་བདག་
 བགེགས་རིགས་འབྱུང་པོ་ལ། ། ཤེས་ཁག་ཆང་སྐྱར་གཏོར་མ་འདིས། ། འབྱུང་པོ་ཆོམ་
 བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེན། ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་བདག་འདུག་དང་། ། ཉིང་འཛིན་གསལ་བར་
 བརྟན་པ་ཡིས། ། རྫོང་དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་ཅེས་པ་ནས། ། ལོ་རྒྱུ་བར་བརྗོད་བཤགས་
 པ་བྱ། ། སྐྱབས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། བདག་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ། ། ཁྲོ་བ་རྩ་ཡིས་རྣམ་བཤས་པའི། ། བརྗོད་དབྱེ་བ་བརྗོད་ཕྱག་འཆའ། ། དམ་

བཅའ་བརྒྱད་གི་རིམ་རྒྱུགས་ནས། །འབྲུང་གསུམ་ཡིད་གི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཆོས་ཉིད་
ངང་ལས་ལས་ལྟར་བསྐྱེད། །གནས་གསུམ་བརྒྱབ་ལ་བྱིན་དབབ་བསྟེམ། །དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་ཐུགས་བརྒྱས་པ་བྱ། །ལས་གི་ལྟ་ཡིས་བགེགས་གསལ་ལ། །མཆོད་
རྩིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཕྱི་མཆོད་བརྒྱབས་ལ་ནང་མཆོད་བརྒྱབ། །རྗེ་ཆོས་
དབྱིངས་ནམ་མཁའི་སྒོང་ཡངས་ནས། །ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་རང་ཤར་བ། །རང་
བཞིན་ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཚུ་རྒྱ་འདྲ། །ཞེས་པ་ནས། །དགྲེས་
ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་པའི་བར་འཕྲིན་ལས་བཞིན་
བྱ། །དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞབས་བཞི་
བརྒྱད་བསྐྱུམ་གར་སྟབས་བཅས། །དཀར་བཞད་ལྡང་ག་ཤེ་དབྱུས་དམར་རྩམ། །བརྒྱ་
བརྒྱས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ལྷགས་རྩ་ཞགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུག། །དབྱུག་པ་རལ་
གིས་དབྱ་བགེགས་སྒོལ། །གར་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་། །དུང་ཁག་
སྟོབ་ཅིང་ཅི་རྟུ་འཁྱུང། །དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
སྟང་སྟབས་ཅན། །དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐུ་
མདོག་མཐིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟང་སྟབས་ཅན། །རིན་ཆེན་སྐུ་བྱ་ལྷགས་
རྩ་འཛིན། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟང་སྟབས་
ཅན། །བརྒྱ་ཞགས་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་ལྡང་། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟང་སྟབས་ཅན། །རལ་གི་ཅེ་གསུམ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །དཀར་མོ་
ལྷགས་རྩ་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་། །སེར་མོ་ཞགས་པ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་། །དམར་མོ་
ལྷགས་སྒོག་ཞབས་གཉིས་བསྐྱེད། །ལྡང་མོ་བྲིལ་བྱ་ས་ཁ་རྒྱུམ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་གི་མཆོད་
པ་འབུལ། །འབར་བའི་སྒོང་ནས་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །རྗེ་བདུག་སྟོས་མེ་ཉོག་སྟང་གསལ་

དང་། །ཞལ་ཟས་ངེ་ཆབ་གཙང་མ་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །བདག་ཉིད་
 དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་ན་མཆོས་ཐ་
 ཏ་སྒྲ་ག་ན་བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཕུ་ཅ་མེ་ག་ས་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ། བུཤེ། ཟུ་བེ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། བྱི་
 མེ་བྲ། འཁྱུ་འཕེལ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙམ་ལྟན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོད་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཆོག་ཏུ་རོལ། །ཞི་
 ན་མཆོ་ བྱི་རྩ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏེ་རྒྱ་བེ་འུ་སུ་ཁེ་ལྷེ། སཐ་ཏེ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་
 ཁི་སྤྲ། ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །ཐུག་དང་
 ཞབས་ནི་བསེལ་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་
 ར་སཐ་རྩི་རྩ་ར་ཕུ་ཅི་ཏ་ན་མ་སཏྱ་བརྒྱ་ན་ག་ག་ན་ས་མ་ཡེ་བྱི་རྒྱ། །མཛེས་སྤྲུག་གཟུགས་
 ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། །དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་སྤྲུན་ལ་འབྲུལ། །སྤྲུན་གྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐོངས་གྱུར་ནས། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྲུན་པ་སྤྲ་ཡི་མཆོད་པ་
 འདི། །དབང་ཆེན་མ་སྤྲུན་གྱི་སྤྲ་ཡིས་མ་ངེ་ཞེས་མ་དབང་ཆེན་མ་འདས་ཀྱི་མ་ངེ་ཡི་མ་
 ཞལ་ཟས་རོ་ཡི་མ་དབང་ཆེན་མ་ཐུགས་ཀྱི་མ་རོ་ཡི་མ་འཇམ་གཉེན་རེག་བྱའི་མ་དབང་
 ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་སྤྲུན་ལ་སྤྲ་ཡི་མ་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱ། རང་
 བཞིན་གདོད་ནས་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བཏན་པ་ཆེ། །ཞི་བརྒྱ་ཁོ་ཏ་ཀྱ་ཡ་
 བླ་ཅི་རྩ་མི་རྩི་ཨ་ལ་ལ་རྩ། རྒྱ། རྩ་དག་རང་བྱུང་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ། བྱང་པར་འདོད་ཡོན་
 མཆོད་པས་མཆོད། །ཅེས་པ་ནས། རྒྱ། རྩ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ། སྤྲུལ་པའི་ཁོ་བོ་ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱ། གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། ཞི་བརྒྱ་སུ་ཁི་སྤྲ། དངོས་
 བོ་མཆོན་མ་བཟུང་དུ་མེད། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྲལ་མཆོད་པ་འདི། །སྤྲོད་ཉིད་དབྱིངས་
 ལ་རོ་གཅིག་བཞེས། །སྤྲོ་མེད་ཆོས་སྤྲི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ། །ཞི་རྩི་རྩི་ཅི་རྩི་རྒྱ། བདག་

ཅག་མ་རིག་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་གྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་འགྱུར་
ཏེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ནམས་
ཅི་བགྱིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཞེས་ནས་ཆངས་
བ་འབྱུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། རྩུ་རྩིང་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྱུའི་དང་ལས་རང་བྱུང་བ། ཞེས་
བ་ནས། བྱེད་ཀྱི་དབང་དག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འབྱུབ་བ་
དང་། །གང་ཚུལ་ལས་ནམས་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་མངོད། །རྩིང་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྒྱུ་ཡི་
གཡོན་ཕྱོགས་ནས། ཞེས་བ་ནས། བྱེད་ཀྱི་དབང་ཅེས་དང་། ཟླས་པར་གྱིས་ཤིག་གཞུང་རྩིང་
དབང་དག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འབྱུབ་བ་དང་། །གང་ཚུལ་
ལས་ནམས་འབྱུབ་པར་མངོད། །རྩིང་བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ནས་ཡུམ་
གྱི་ཅ་སྒྲགས་བསྐྱེད་སོ། །རྩིང་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག་ནས། དེགས་པ་ཕོ་མོ་དབང་
དུ་བསྟུང། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་
བསྟོད། །ཁོ་རྒྱལ་རམ་ཆེན་ལ་སོགས་དང་། །ཨོ་བརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་ནས། ཨ་ལ་ལ་རྩིང་ས་བར་
བཟོད། ཨོ་མདྲ་གོ་ཏི་ཤུ་རི་བརྟ་བསྟུང་བྱ་མ་ཤུ་རྟ་ཏི་ཨོ་ཨུང་རྩུ་རྩིང་ལྷ། ཨོ་བཟླ་མདྲ་ཡལྲ་གོ་
ཏ་རྩུ་པར། ཨོ་རྟམྱ་ཨུ་ཕི་ཏ་རྩུ་རྩིང་ལྷ། བེ་བྱུང་ཨ་ཕི་ཏ་རྩུ་རྩིང་ལྷ། ཨོ་རྩ་ཕ་བེ་བྱུང་རྟ་ཏི། མ་
སུར་མཐུ་ལ་རྩུ། ཨ་ཅར་མཐུ་ལ་ཨོ། ཨོ་མདྲ་རྟ་ཏི་མ་ལ་རྩུ་བེ་བྱུང་རྩུ། རྩུ་རང་བཞིན་
ནམ་དག་ནས། །གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་རྩུ་རིང་ཨཱྀ་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་
དང་། །མར་མེ་རི་མཆོག་ཞལ་ཟས་སྒྲ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མཆོད་པར་
འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྒྱུ་མདོག་དཀར། །ཞེས་སོགས་དང་།
འདི་ན་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་མཆིས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་དབུལ་ལོ། །བརྒྱ་
རིགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དབུལ་ལོ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

བཤགས་པ་དབུལ་ལོ། །དགྲག་བསྐྱེམ་བྱས་ལ་བསྟུབ་པ་ནི། རྩྱ། བེང་གྱུར་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་བསྐྱུལ། བཞེས་སོགས། རྩྱ། ཤུག་རྩུབ་པ་ནང་ཁོལ་མཁྱིས། བཞེས་སོགས་
 བསྐྱེམ་ལས་དངོས་པོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་མཐུ་རྟ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་ཅིལ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་
 བ་སུ་ཉ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་གོ་རི་ཅ་ཁྲ་ཁྲ་ཉི། ཀོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བ་
 ལོ་ཉ་ཁྲ་ཉི། རྩུ་ཅ་རྩུ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལྷག་མ་བསོག་འཛོག་
 མེད་པར་འཛོག། །ཡར་གནས་བསྐྱེད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་དུ་མཆོད། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་བཞེས་སྐྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཞོལ། མར་གནས་ནི། ཞི་ཨུ་རྩྱ། བརྩུ་དབང་ཆེན་
 བཀའ་འཁོར་ན། །གནས་པ་བྱན་གཡོགས་པོ་མོའི་ཆོགས། །ལྷག་མ་ཕུད་ཀྱི་བདག་པོ་
 རྣམས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག། །ཞི་བརྩུ་ཨ་ར་ལི་ཁྱིམས། ར་རྩུ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤ་
 བརྩུ་བ་ཉི་ཉི་དུན་ལྷུ་ལ་གྱི་ཨ་ཇ་ཇ་ཇ་སྐྱེ་དམ་ཅན་འབྱུང་སྐྱེ་ཉི་རེ་རེ། ལྷུ་ཅན་འབྱུང་སྐྱེ་
 སི་ལི་ལི། །པོ་ཉ་གཏོར་ལེན་ཤར་ར་ར། །བྱུ་འབྱུག་ཆེན་པོ་ར་རྩུ་ལ། །བྱི་ཉ་པེ་ཉ་སྐྱ་
 གཅན་འཛོན། །བྱང་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩུ་རྩུ། །གཟུང་ཆོད་ཆེན་པོ་སྐྱིན་ཐང་བདག། །དུད་
 ཁ་མགོ་དགྲུ་ཁ་མིག་ཁེངས། །རི་སྐྱེད་སྐྱུལ་གྱིས་རྩུ་མཆོ་འབྱུག། །ཕྱག་གཡས་སྐྱིན་ཐང་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱུལས། །གཡོན་པ་རྩུ་སྐྱིན་ཞགས་པ་འཕེན། །སྐྱིན་ཐང་རྩུ་ཆོད་མངའ་བདག་
 ཁྱོད། །གཏོར་མ་འདི་ལོང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བདག་གིས་ཅི་བསམ་སྐྱུབ་པ་དང་། །གང་
 བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐྱུབ་པར་གྱིས། །སྐྱོགས་བཞེནས། །སྐྱིན་ཐང་རྩུ་ཆོད་མངའ་བདག་
 མོ། །གཏོར་མ་འདི་× །སྐྱེས་མཆོག་འོད་ཀྱི་མི་པོ་ཆེནས། །སྐྱོག་བདག་འོད་ཀྱི་དཀར་
 པོ་ཁྱེད། །གཏོར་མ་× །ཤར་གྱི་ནས། །བསེ་གཏོར་སྐྱོག་གཅོད་ལག་དམར་གྱི། །གཏོར་
 མ་འདི་× །བདག་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུབ་པ་དང་། །གང་རྩུ་ལས་རྣམས་འབྱུབ་པར་
 མཛོད། །དང་པོ་ཕུད་གྱིས་མི་ཆོད་རྩུ། །པརྩུ་དབང་ཆེན་ཕུད་ཀྱི་བདག། །བར་དུ་ཆོགས་

ལ་མི་བཏེན་རྒྱ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ཐ་མ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་རྒྱ། །བྲན་
གཡོག་པོ་ཉ་ལྷག་གི་བདག །ལྷག་མ་ཁ་ཚུས་མི་བྲན་རྒྱ། །པོ་ཉ་དམ་ལས་འདས་ཀྱི་
དོགས། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྟེ་རྒྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་བ་ཉིད། །ལྷག་
མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་སྐྱབ་བར་མཛོད། །བཀའ་བསྐྱར་བསྟན་མ་གྲོ་དང་ནི། །ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་
ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་བཛོད། །དབང་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འདི་
ལྷ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ལས་སུ་ནི། །དགོ་སྟོང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས། །འདི་
བཀོད་དགོ་བས་སྲིད་གསུམ་ཀྱིས། །བསྐྱས་པའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
རྣམས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱོ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བར། །དེ་ཡི་ས་
ལ་འགོད་པར་ཤོག །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིག་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་ཀྱི་ཐུར་མ་ཞི། །
ཟུ། ཁྱུ་ཁྱུ། ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་ཐ་མའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

སྟོབས་ཆེན་དབང་འགྲུ་རམ་པའི་ཞལ། །རྟ་སྐྱད་བཞད་ལ་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་
སོ། །དབྱ་བགེགས་དབྱག་པ་གཞུག་པ་ཡི། །མན་ངག་པོ་ཉ་གཏོར་བ་བྲི། །ཞེ་རྩ་པའ་
ཉི་ཉི་ཉི། །རྩ་ལ་རྩ། །ཁོ་ཉ་རྩ་ལ་རྩ། །པའ་རྩ། །འདིག་ཉིན་དམར་ནག་གུ་གསུམ་ལ། །མེ་
རིས་མེ་དབྱང་འཁྲུག་པར་བསམ། །བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་སྐྱར་གསལ་ལ། །སྐྱལ་
པའི་ཁྲོ་ཆུང་དམར་ནག་ནི། །ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ནི། །སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་
བཀའ་ནས་ནི། །ཞི་ཁོ་ཉ་ཅན་རྩ་ལ། །བསྐྱ་ཉ་ཁྱི་ཉ་ལ་སྟེ་ཐ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པའ། །མ་མ་
ལུ་རི་བསྐྱ་རྩ་ཏུ། །ཁོ་ཉ་སྟེ་རིལ་རྩ་སྟོག་ཏུ། །པའ་པའ་པའ། །མི་བསྐྱན་ཞེ་སྤང་འབར་
བ་བསམ། །རྩ་དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དམར་ནག་གུ་གསུམ་དཀྱིལ་

འཁོར་ནས། །དཔལ་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་ག །གཏུམ་ཆེན་རམ་པའི་སྤྲ་སྒྲིགས་པ། །དབང་
ཆེན་ཏྲ་སྒྲུང་ཅེ་རེ་རེ། །ཁྲིས་པའི་འབྲུག་སྤྲ་ལུ་རུ་རུ། །དཔལ་གྱི་རམ་སྤྲ་དེ་རེ་རེ། །རོལ་
མའི་ཏྲ་སྒོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །གསང་བའི་འབྲུག་སྤྲ་ལུ་རུ་རུ། །བསྐྱལ་པའི་སྒྲོག་དམར་
འཛིབས་སེ་འཛིབ། །རྫོ་རྫོ་འོག་འབེབས་ལམ་སེ་ལམ། །རྩྱ་གི་ཁམས་གསུམ་དབང་
དུ་གཡོ། །པུ་གྱི་ཁྲོ་སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་ཁྲབ། །སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་རྩུང་དམར་ནག་ནི། །སྤྲུལ་
བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། །རལ་པ་ཁྲོ་རྩུང་ཆར་པ་འབེབས། །སྤྲུན་མིག་ཉི་མའི་མེ་
དཔུང་འབར། །འདས་ནས་ནད་དན་ན་བྱན་འཐིབས། །ཞལ་ནས་མཆོན་ཆའི་སེར་བ་
འབེབས། །བ་སྤྲུ་ཅེ་ལ་ཐོག་དཔལ་འཕྲོ། །ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། །རབ་
རྩ་མི་བསྐྱུན་རྒྱག་ཅིང་བསྐྱོར། །སྤྲང་སྤྲང་ཀྱན་ཁེངས་འོད་དུ་འབར། །གང་ལ་དམིགས་
པའི་གནས་ནས་བྱོངས། །ལྷགས་ཀྱིས་བཟུངས་ལ་ཞགས་པས་འཆིངས། །སྤྲ་སྒྲིག་བྱོངས་
ལ་ཁྲིད་ལ་ཞོག །གང་ལ་བྱ་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཞེས། །དམིགས་པའི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་
གྱི། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ། །དཔག་ཆད་ཅམ་ན་སྤབས་སུ་རྒྱག །འདོམ་གང་
ཅམ་ནས་སྤྲོས་སུ་རྒྱག །མཐོ་གང་ཅམ་ནས་བསྐྱུག་པར་གྱིས། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བྲེག་
ལ་ཞོག །སྤྲང་དང་དབང་པོ་རྣམ་བཞི་བྱང་། །ནང་ཁྲོལ་བྱང་ལ་རྒྱ་མ་བྱོངས། །སྤྲགས་
པ་བའུས་ལ་སྤྲད་བ་བྱས། །ཀླང་ལག་སྒོལ་ལ་འུ་རྣམས་ཐོ། །རུས་པ་བརྟུང་ལ་ལྷ་ད་
ཐུར། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་མ་སྤྲེས་པར། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་བཏང་མི་བྱ། །སེམས་
སྤྲེས་གྱུར་ན་བཏང་བར་བྱ། །ཨོྲེ་བཟླ་ཤོ་ཅ་རྩྱ་ཀ་ར། །པར་ཏྲ་གྱི་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་སྤྲེ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་
པུ། མ་མ་འུ་རི་པར་རྟེན་ཕྱི་ཤོ་ཏྲ་ཕྱི་རིལ་རྟེན་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་
ས་མ་ཡ་ཏྲ་ །ཞེས་རྣམ་ཞེས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ། །སྤྲ་སྤྲས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །གྲུ་གྲུལ་
ཆེལ་ཁྲོ་བལ་རྟ། །སྤྲུལ་འུ་བཅན་དུག་སྤྲུ་ཐི་དང་། །རྒྱ་ཆེལ་རྩ་གཞི་བ་རྟ་བོན་དང་། །ལུག་པ་

བྱ་རོག་གང་རུང་གཞོག། ཞིབ་བཏགས་བྱ་དོན་མེ་ལ་བསྐྱེགས། །དུ་བས་བདུག་ཅིང་དག་
སྐྱགས་ཀྱིས། །རྟའི་མཆོམས་སུ་བདག་ཉིད་བཏགས། རྟེ་བ་རྟའ་ཕ་བེ་ཤ་པའ་པའ། དེ་
བྱས་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་དང་ཕྱལ། །བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་རྫིལ་ས་ནི། །རྫིལ་ཆད་ཕྱར་པར་ཐིམ་
བ་ཡིས། །ཕྱར་བ་སྐྱ་སྟོད་དབང་ཆེན་ལ། །ཆུ་མིན་ཁ་ནས་བྱང་བ་ཡིས། །སྤང་ནི་ཕྱར་
བའི་དཔལ་དུ་བསམ། །ཨོ་བཟླ་ར་ཏི་ཨོ་ལུང་དང་རྩྱ་གཉིས་གོང་གིས་འགྲོ། སྐྱ་ནི་རི་རབ་
གསུང་ནི་འབྲུག། ཐུགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་སྤྲད་ཅིག་ལ། །སྒྲོལ་བའི་བྱས་པ་ལྡན་པར་
བསམ། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་ཤོས་ཆེག་གིས་བསྐྱལ། །བརྒྱ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཙྰ་ག་པ་ཤི་ལྷ་ར་ལ་གྱི་
ལི་གྱི་ལ་ལ་རྩྱ་པའ། གནས་གསུམ་ཐེངས་གསུམ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །བག་ཆགས་གསུམ་
བསྐྱེག་བཅུད་བསྐྱས་ནས། །འོག་མིན་གནས་སུ་པའི་ཀྱིས་འཕངས། །ཕྱང་པོ་མཆོན་
ཆས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །རྟེན་ནས་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས། །དཀོན་མཆོག་
སྒོབ་དཔོན་མཆེད་རྣམས་ལ། །དམ་ཆོག་འཛིག་ཅིང་ཀྱན་ལ་འཆོ། །པ་དང་མ་ལ་སྟོང་
རིང་ཞིང་། །གདུག་པ་ཆེ་ལ་སྟོང་རྩེ་མེད། །ལོག་ལྷ་དམ་ཉམས་ལོག་དང་འཁུས། །ཐར་
བའི་ཐག་པ་བཅད་པ་དང་། །སྐྱགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་། །ཐབས་ལོག་གཞོད་
པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཀྱན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ། །འདི་དག་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་
ཡིན་ཏེ། །དངོས་སུ་བསྐྱལ་ཡང་བསོད་ནམས་མཆོག། ཐབས་དང་སྐྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཡིས། །ཕྱར་དུ་བསྐྱལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དབང་ཆེན་བརྒྱ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དུག་
ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱལ། །ཐག་མེད་སྤང་པའི་ལམ་ན་གནས། །སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་སྐྱ་རུ་
འབྱུང། །མ་རིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །ཞེས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་དོན། །འབྲས་
བྱ་ཡིད་བཞིན་ལྟོན་ཀྱིས་བྱལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་བཤད། །སྐལ་པར་སྤྱངས་
པར་མི་རྟེན་པའི། །ཐེག་ལའི་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་

སྒྲིང་མཛད་དག་སྒྲིང་གིས། །འདི་བཀོད་དག་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྲིད་གསུམ་ཅ་
བ་ཆོད་པར་ཤོག། །ཆོགས་ཐ་མའི་ཞལ་ཁྲིགས་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ།

གསུམ་པ་མོ་ཉ་གཏོར་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

ཐབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨྱ དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་བཞད་པ་ཡིས། །སྒྲིང་གསུམ་མ་ལུས་དངངས་ཤིང་
བརྒྱལ། །འབར་བས་སྐྱ་མཐོང་རིག་པས་ཆོག། །མཐའ་མར་ཁྲོ་རྒྱལ་མོ་ཉ་བྱི། །བསྒྲིང་
བསྐྱལ་དབང་དྲག་ཅེས་པའི་སྐབས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་རིག་པས་དབྱེད། །རྩེང་
དཔལ་ཁྲག་འཐུང་ཉེ་རུ་ག། །འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །བཟའ་བརྟུང་
ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་ཆོགས། །གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོའི་སྐྱ། །དབང་ཆེན་ཐུགས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁྲོ་བོ་དམར་ནག་སྒྲིང་གསུམ་གང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་རལ་
པ་ཅན། །སྤྱན་མིག་ཉི་ཟླ་མེ་ཆུ་འབར། །འངས་ནས་ནད་དང་རྒྱང་འཇུག་འབྱེད། །ཞལ་
ནས་གནམ་ལྷགས་ལྷན་མ་འཐོར། །མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བ་སྤྱ་ཅན། །ལྷགས་ཀྱས་འཛིན་
ཅིང་ཞགས་པས་བཅིངས། །ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བགོགས་ཀྱིས། །ལུས་སྒོག་འཆོ་
བ་ལྷ་དང་སྒོལ། །དཔག་ཆད་ཅམ་ནས་དེབས་སུ་རྒྱག། །འདོམ་གང་ཅམ་ནས་སྒྲོས་སུ་
རྒྱག། །སྒྲ་གང་ཅམ་ནས་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག། །མཐོ་གང་ཅམ་ནས་བརྒྱགས་བར་གྱིས། །ལྷ་
སྒོག་དངས་ཉེ་གཟུགས་ལ་བཞུམ། །ཡིང་ག་འདི་ལ་ཤད་གྱིས་རྒྱག། །རིང་པར་ཁྲག་
ལ་ཐུར་དུ་སྒྲོལ། །རྣམ་ཤེས་དབང་མོ་རྟེན་དང་སྒོལ། །པགས་པ་བཤུས་ལ་ནང་ཁོལ་
ཐོན། །མགོ་དང་ཡན་ལག་གེག་ལ་ཤོག། །སྒོ་སྤྱིང་ཐུང་ལ་སྐྱ་གཟུགས་སྒོལ། །ཤ་ཐོ་ཁྲག་
འཐུང་རུས་པ་འཆོས། །བདུན་རྒྱུད་ཅ་བ་ཆོད་ལ་ཤོག། །མིང་ཡང་མེད་པར་བརྒྱག་པར་
གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་ན། །ཡུན་དུ་ནམ་ཡང་བཏང་མི་བྱ། །བྱང་སེམས་
སྐྱེས་ནས་བཏང་བར་བྱ། །སྐབས་འདིར་གཟུགས་ལ་བཞུམ། །རྩེང་དཔལ་རྩོ་རྩོ་དབང་

ཆེན་སྐུ། །ཁྲོ་བོ་དཀར་པོས་སྟོང་གསུམ་བཀང་། །ཆོག་གཅིག་པོ་འགོ། རིང་དཔལ་
རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐུ། །མཐིང་ནག་དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། །འགོ། རིང་ནི་པར་དབང་
ཆེན་སྐུ། །ཁྲོ་བོ་དཔར་སྐྱུག་སྟོང་གསུམ་བཀང་། །འགོ། རིང་ནི་འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་
སྐུ། །ལྗང་ནག་ཁྲོ་བོས་སྟོང་གསུམ་བཀང་། །འགོ། དག་སྒྲགས་བརྒྱས་ཤིང་གཟུགས་ལ་
བསྟེམ། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། །སྐྱུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་བཞི་པོ་ལ། །ཡང་སྐྱུལ་
ཁྲོ་རྒྱུང་བསམ་མི་བྲལ། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཕྱག་ན་བསྟེམས། །ཁྲོས་པས་གནག་སྟིང་སྟེ་
ནས་བཟུང་། །གཟུགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བསྟེམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལས།
འདི་བཞོད་དག་བའི་རྩ་བ་ལས། །བར་ཆད་ཀྱན་གསལ་དབང་ཆེན་སྐུ། །ཐོབ་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཐོ་ཉ་གཏོང་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་
ཟལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཉེ་རུ་ག །འོར་
བུ་ལྟ་བུས་འགྲོ་ཀྱན་བསམ་པ་བསྐྱོང་། །བཀྲ་ཤིས་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་གཏེར་མཛོད་
གི། །འཁོར་ལོ་ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རུ་ཉའི་སྟེང་། །ཞབས་བཞི་བདུད་བཙུང་པ་རོལ་ཕྱིན་
དུག་ཕྱག །འབར་བའི་སྐྱུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་དབྱུ་གསུམ་བསྟན། དབང་ཆེན་རྟ་སྐྱེད་བཞད་
ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གར་དབང་ཆོས་དབྱིངས་ཞལ་དང་བདེན་གཉིས་ཕྱག །རྟག་ཆད་
མཐའ་མནན་ཞབས་གཉིས་གཉིས་མེད་འཁྲིལ། །དབྱེས་པའི་གར་བཞི་སྐྱུ་གཉིས་འགྲོ་
དོན་མཛད། །བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིབས་བཞི་ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་
བདུད་བཞིའི་སྟེང་། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །ཁམས་བཞི་བདེན་
པ་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་དག །སྐྱུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོ་བཞི་ཚུ་སྐྱེས་

བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ། །ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་རྣམ་བཞག་སྒོ་མ་བཞི། །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་འཁོར་
བའི་ཆ་བཞི་སྟེ། །སྒོ་སྒྲོང་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ལམ་ཆོས་རྣམ་དག་དུར་
ཁོད་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཆོས་འཁོར་རྣམ་དག་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྟེང་། །དུག་ལྷ་སྟེག་བྱེད་
མེ་དབྱུང་འབར་བའི་དབྱུག། །ཆོས་དབྱིངས་ཐར་བའི་གྲོང་མཆོག་བཟ་ཤིས་ཤོག །རྣམ་
དག་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་མཁྲིས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤང་ཞེན་པར་བྲལ། །སྟོང་
ཉིད་སྤྱ་གར་སྒྲ་དབྱངས་མཆོད་པས་མཆོད། །ཡན་ལག་དུག་ལྷན་རྫོགས་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག །འོར་བུའི་བང་མཛོད་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་བཀའ། །དགོ་དེས་པར་གསུང་གི་
བཟ་ཤིས་ཤོག །བཟ་ཤིས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་
ཐབ་ཀྱ།

ལྷ་པ་དབང་པོ་རབ་གྱི་རྟ་བོ་བཞུགས་སོ།།

རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ནས། །དཔལ་གྱི་རྟ་བོ་བྱི་བར་བྱ། །རྩིང་མར་
ནག་བྱ་གསུམ་འབྲིལ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། །འགག་མེད་སྟོང་དུ་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །ཞེས་
པའི་བར། །དབང་པོ་རབ་གྱི་རྟ་བོ་བཞུང་། །རྟ་བོ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འདི། །མཁས་པ་བློ་
རོ་ཅ་ན་ཡིས། །འདི་བཞོད་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་དུག་ལྷ་རྒྱན་བཅད་
ནས། །སྐུ་ལྷ་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །རྟ་བོའི་ཞལ་ཁྲིགས་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཐབ་ཀྱ།

དུག་པ་རྟ་བོའི་དམིགས་པ་བཞུགས་སོ།།

རྟ་ཡ་གྱི་ཕ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་གདུག་པ་འདུལ། །འགལ་
བྱེད་འདུལ་བ་རྟ་བོ་ཡི། །མན་ངག་འདི་ནི་གསལ་བར་བྱི། །གང་བྱེད་ལས་གྱི་བྱུབ་ཁུང་
དབྱིབས། །ལྷགས་བསྟེག་ཟེར་མ་འབར་བའི་ནང་། །དག་བགེགས་བཀུག་ལ་ནང་དུ་
བསམ། །སྤྱས་ཀྱང་བཞིགས་པར་མི་རུས་པའི། །རྟོ་རྩེའི་བྲག་རི་བསམ་བྱས་ཏེ། །དེ་

སྟེང་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་གྱིས། །སྟོ་བྱས་བསྐྱལ་བའི་མཐའ་རྩ་མནན། །འཕེགས་པ་
ཆར་གཙོད་བྲག་རི་ལ། །མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཆར་དུ་འབབ། །གོང་མཆོམས་མེད་པར་
ཚུག་པར་བསམ། །གཏུབས་པས་ཆར་བཅད་དག་བགེགས་ཀྱི། །ཁོག་པར་གནས་
ལྷགས་འབར་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྩ་མཆོན་ཆ་ཡི། །ཟེར་མ་དཔག་མེད་
འཕྲོས་པ་ཡིས། །གཏུབས་པ་མེ་ཡིས་བཅོམ་པ་བསམ། །སྐྱ་གསུམ་བཟླས་པ་བློ་བརྟན་
བས། །མནན་འཕེགས་གཏུབས་པས་ཆར་བཅད་དོ། །ལས་བཞི་དབང་སྐྱབ་དབང་
ཆེན་བཞི། །རང་རང་རིགས་བཞིའི་བློ་བརྟན་ཤིང་། །རིམ་བཞིན་ལས་ཀྱི་བློ་བརྟན་
ནས། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་མཐར། །དག་པོ་དབང་དང་ཞི་བ་རྒྱས། །དབང་བསྐྱར་
ལ་སོགས་བྱས་པའི་མཐར། །དག་པོ་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དབང་། །སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་བྱས་
པའི་མཐར། །ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་དང་དག་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་བྱས་པའི་མཐར། །དག་
པོ་དབང་དང་རྒྱས་པ་ཞི། །སྦྱིར་ནི་ལས་གཞུང་རྒྱས་པས་བསྟུ། །བྱི་རུ་མནན་པ་ལྷགས་
བཞི་བྱི། །དུག་ལྡ་བློ་རུ་བརྟན་བར་བྱ། །ནང་དུ་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་བློ། །ལུས་ངག་
སེམས་ལ་བརྟན་བར་བྱ། །གསང་བ་སྐྱབ་པ་འབྲས་བུའི་བློ། །ལྟ་བའི་ངང་དུ་གནས་པར་
བྱ། །རྟ་བློ་བརྟན་བའི་མན་ངག་འདི། །བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས། །གསལ་བར་བསྟན་
པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །ཚུ་བཞིའི་ཅ་རྒྱད་ཆད་
ནས་ཀྱང་། །སྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེམ་པར་ཤོག །རྟ་བློའི་ཞལ་ཁྲིགས་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་
གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཟབ་རྒ།

བདུན་པ་དབང་གི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། རྟ་བདུན་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ལི་ཁྲིའི་མདོག །རྣམ་པར་ཞལ་ལྡ་རྟ་སྐྱད་
བཞད། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་གིས་བརྒྱན། །ཞབས་བཞི་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆི་གཞོན། །དེ་ཉིད་བྱིན་

ཆུབས་སྒྲིན་བྱེད་པས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དད་གུས་ལྡན་པའི་སྒོ་བ་མ་
འི། །རྗེས་གཟུང་ཡིད་འོང་གནས་དག་ཏུ། །བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྟེང་ལོགས་བརྒྱན། །གནས་
དེར་བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱང་བར་བྱ། །བྱིན་ཆུབས་ལྡན་པའི་རྟེན་རྣམས་དགམ། །ཡེ་ཤེས་
བྱིན་ཆུབས་དགྲིལ་འཁོར་འགོད། །ས་སྟེག་ཁྱ་གང་ཁྱ་བཞི་ལ། །མདོག་དམར་སོར་བཞི་
དཔངས་སུ་བྱ། །བརྒྱ་ཚོམ་བྱ་གང་བྱང་བྱ། །བྱི་ནང་མཚོད་པ་གཞུང་བཞིན་
བཤམས། །ལས་བྱམ་དབང་ཆེན་གཙོ་རྒྱུད་བསྐྱེད། །སྤྱ་གི་ཅ་སྤྲགས་ཉེར་གཅིག་
གིས། །དེ་ལྷ་ཚུའི་ཀུན་ལ་པན། །རྣམ་རྒྱལ་བགེགས་བསྐྱད་བསངས་སྐྱུངས་ལ། །བྱམ་
པ་ཚད་ལྡན་བརྩུ་བྱས་ཀྱི། །ཁ་རྒྱན་གསེབ་ཏུ་ཀ་སྤྲ་ལ། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་དཔའ་བོས་
དགངས། །དེ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་བཀོད། །སྒོ་བ་མ་དུ་ཡོད་མེ་ཉོག་སྟེག་ །བྱམ་པ་
སྟེག་བྱའི་སྟེ་བར་བཞག །འཕྱིན་ལས་གཞུང་བསངས་བསྟེན་པའི་དུས། །ལས་བྱམ་ཚུ་ཡི་
རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྡོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་ཡབ་ཡུམ་བསམ། །བྱམ་ནང་དབང་ཆེན་དགྲིལ་
འཁོར་བསྐྱེད། །སྤྲགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་རི་བཞིན་བྱ། །བསྟོད་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། །རྡོ་
རྗེ་གཟུངས་ཐག་ཡབ་ཡུམ་ལ། །སྦྱོར་བས་བསྐྱུལ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས། །ཐོད་པའི་ནང་
བབ་ཉི་མའི་སྟེང་། །རྫིང་ལས་བརྒྱས་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །གོང་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་
སྦྱོར་བ་བྱས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་འོད་དུ་ཁྱ། །རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། །སྟེ་བར་ཉི་
སྟེང་རྫིང་དམར་བསམ། །བྱམ་ནང་དབང་ཆེན་སྤྲགས་ཀའི་རྫིང་། །རྩེན་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བར་བསམ། །གཟུངས་ཐག་འོད་ལྷའི་ཐག་པ་ནི། །འཇའ་ཚོན་སྤྱ་བྱའི་ནང་ནས་
འཕར། །བདག་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཀྱི། །སྤྲགས་ཀའི་རྫིང་དང་སྤྲགས་ལས་
ནི། །སྤྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུ་འཕྲོས། །རྡོ་རྗེ་སྟེ་བའི་རྫི་ལ་པོག་ །རྫིང་ཡིག་འོད་ཟེར་
ཐོད་ནང་བབས། །བྱམ་ནང་བབས་ནས་སྤྲགས་བརྩུར་འཕྲོས། །སྤྲགས་བརྩུའི་སངས་

རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ནས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆར་
རྒྱན་བབས། །བྱམ་ནང་ལྷ་ཐིམ་ལྷ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་འཆར་བར་
བསམ། །གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བྱ། །འཛུགས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟོད། །བྱམ་
ལྷ་མི་བསྐྱེད་གཞུག་པར་བསམ། །འོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་བྱིན་ལྷན་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བསྐྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཇི་བཞིན་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐུན་གསུམ་སྟོན་ནས་
ནི། །མཆན་མ་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱེད། །རྟགས་རྩོགས་སྟོབ་མ་རྩེས་སུ་
བབྱང་། །དགོངས་ཀ་ལྷ་བརྟན་ཐུགས་ཀྱིས་སྦྱིན། །ཐུན་གསུམ་མཆོད་པས་གསོ་དང་
སྟོ། །གསོ་བ་བདུན་དང་མཆོམས་སྟོར་རོ། །ཐོ་རང་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་བ་བྱ། །ཉིན་གྱང་
བྱིན་དབབ་མཆོད་པ་བརྒྱབས། །ཐུགས་ཅམ་བརྩོད་ལ་ལྷར་གསལ་གདབ། །དེ་ནས་
འཕྲིན་ལས་ཇི་བཞིན་བྱ། །དགོངས་ཀ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཞིང་བདེན་
སྟོབས་བརྩོད། །མཆན་མ་རྟེན་ནས་བྱམ་ལྷ་ལ། །མཆོད་བསྟོད་གསལ་གདབ་བདུན་ཅིར་
ཞུ། །བདག་འཇུག་སྒྲང་ལ་ལས་བྱམ་གྱིས། །སྟོབ་ལ་ཞུས་བྱས་མཐུལ་དབུལ། །རྒྱ་
འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ཆོས་བཤད་
ལ། །སྐྱབས་འགོ་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །པན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་བྱ་
འོག། །དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་གསོལ་གདབ་ནི། །དགའ་ཆེན་ཁྲོད་བདག་སྟོན་པ་
པོ། །སྟོབ་དཔོན་ཁྲོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོས་ཆུལ་བསྟན་
པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་
གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཐེང་གསུམ་གསོལ་བ་
གདབ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། །ཆུར་གཤེགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྲོད་ནི་

ཐེག་ཆེན་སྒྲོད་ཡིན་གྱི། །གསང་སྒྲགས་སྒྲོད་ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། །སྒྲོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་
པར་བྱ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་
དང་། །ད་ལྟ་བུར་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་བཞུགས་པ་རྣམས། །དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །ཆོ་ག་བཟང་པོ་འདི་མཐུན་པས། །དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་
ཤིང་བྱང་བྱ། །བབྱད་སྡེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི། །དབྱང་ཆེན་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་
བཅོམ། །དེ་བས་ཀྱན་མཐུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སློ་གྲོས་འདི་གྲིས་ཤིག །ཅེས་
པས་སྒྲ་མས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་ཡིས། །རྣ་བ་གཏད་པར་བསྐྱལ་
བ་ནི། །བསམ་པ་བཟང་པོས་ལེགས་པར་ཉོན། །བརྗོད་དེས་སློ་ལ་དབང་ཆེན་
གྲིས། །དཔལ་ཆེན་བསྐྱས་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
ཉོན། །སློབ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། །བདག་གིས་སྡིག་པ་བགྲིས་པ་དང་། །བགྲིད་
བྱ་སྐལ་བ་ཡིད་རང་བ། །དབང་ཆེན་བསྐྱའི་སྐུན་སྒྲ་བྱ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞགས་
པར་བགྲི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་འགྲོ་རྣམས་
ཀྱི། །བསྐྱེམ་དང་བསྐྱས་བརྗོད་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ངོ་། །སེམས་བསྐྱེད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག །དེ་ལ་བདག་ནི་སྐུབས་སུ་
མཆི། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བ། །སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ངོ། །བདག་གི་དགོ་བ་འདི་
དག་གི། །འགྲོ་བ་ཆོས་རྣམས་མི་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་གཟེར་བ་
རྣམས། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །འཁོར་བ་མཐོ་ངེས་འཇིག་རྟེན་
འདིར། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་

སྐྱབ། །བྱང་ཆུབ་དབྱུང་དཀའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་
འདིར། །བདག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཐེངས་གསུམ་བཅོད་པར་
བྱ། །དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །མེ་ཏོག་དོར་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཆེ་རབས་
སྒྲོན་ནས་བསྟེན་པའི་ལྷ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་བབ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་པ་རྒྱུ་རྩེ་ཉི་ཤེས་པས་
དབང་ཆེན་ལ་ཕྱལ་བ། །དགྲིལ་འཁོར་དབྱུང་དོར་ལྷ་ངོས་བཟུང་། །ཨོ་ཨ་ཁི་བི་ར་
ཏྱུ། །མེ་ཏོག་སྟོང་གར་བཞག་ལ་བསྟེན། །སྟོབ་མའི་སྟོང་གར་དོ་རྩེ་ནི། །འབྲེད་ལ་
བཞག་ལ་འདི་སྐད་བཅོད། །ས་མ་ཡ་རྩེ་ གུན་ལ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་བཅོད། །སུ་ར་སྟེ་
སྟེ། སྐགས་བཅོད་སྟོབ་མ་དབང་ཆེན་དུ། །བསྐྱེད་ལ་ཕྱས་བསྐྱེད་དམ་ལ་བཞག །དམ་ཆུ་
བྱེད་ལ་གནས་གསུམ་དུ། །དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱས་ལ། །འབྱུ་གསུམ་བསམ་ཞིང་ངག་
ཏུ་བཅོད། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བཅུབས། །ལྷར་བསྐྱེད་དུར་ཁོད་ཆས་བཅུད་
སྟེན། །མཆོད་པ་ཕྱལ་ལ་བསྟོད་པས་མཆོད། །གཞུང་བཞིན་ལྷ་གཞུག་མིག་བྱེ་ལ། །ལྷ་
དང་སྐགས་ཀྱི་གནང་བ་སྟེན། །བྱམ་དབང་འདི་ལྷར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་
འདི་ལྷ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་འཇམ་རྒྱས་ལ། །དེ་ལྷར་མཆོད་ཅིང་བྱིན་པ་
ལྷར། །བདག་གྱུང་བྱངས་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྩེས་དེང་བདག་
སྟེལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། །སྐམས་འདི་སྐད་བཅོད། །དབང་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་
ངས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་ནི། །རབ་
ཏུ་འབྱུང་བར་སྟེན་པར་བྱ། །བྱམ་པའི་དབང་ལྷ་གསོལ་གདབ་ལྷན། །དོ་རྩེ་གནས་སུ་
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད། །བྱམ་དང་ལྷ་གར་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ། །གསུམ་པ་མཆོད་བསྟོད་བྱམ་ལྷ་
ཆུ། །སྐམས་བྱམ་པ་བཟུང་བྱས་ནས། །ཏྱུ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས། །ཡེ་
ཤེས་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་

ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩྭ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩེ་ཉི་མུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིགས་སྒྲགས་དགོངས་
 པར་མཛད། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷས་བུམ་ཚུ་སྒྲག། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཤིས་
 བརྗོད། །སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཡེན་ཅིང་། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་
 གསལ། །བུམ་ཚུས་ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱངས་ཤིང་། །རྩི་ལས་འད་ཟེར་གྲངས་མེད་
 འཕྲོས། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཉེ་རུ་ཀ། །ལུས་གང་དེ་ལྷ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །རྟག་ཏུ་བཟླ་ཉེ་རུ་
 ཀའོ། །གསལ་ནས་མཆོད་པ་ལྷ་ཡིས་མཆོད། །ཚེ་དག་ཅིང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉེ། །སྦྱོར་མེད་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མེ་མོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྲིད་པ་གསུམ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག། །ཚེ་བུརྩྭ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤ། །ཁམས་གསུམ་རེ་སྒོང་བྱལ་བོ་སྟེ། །ཡིད་
 བཞིན་རིན་ཆེན་འདི་འབྱུང་མཆོག། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འགོ་བའི་རེ་
 སྒོང་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤ་རུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཚེ། །ཉེས་པའི་སྦྱོར་བལ་བྱི་མ་མེད། །སྦྱེ་འགགས་
 མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཀྱུན་རྟོགས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྲིད་གསུམ་ཉེས་པ་
 སེལ་བར་ཤོག། །ཚེ་པརྩྭ་ཉེ་རུ་ཀ་ཏ། །དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་སྤྱིར་
 ཞིང་། །བྱུབ་པ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །བྱ་བ་བྱུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྦྱེ་འགོའི་འགོ་བ་
 སྒོལ་བར་ཤོག། །ཏ་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ། །བསྐྱེད་རིམ་གདམས་པ་གསལ་བར་བསྟན། །གསང་
 དབང་གསོལ་བཏབ་ལན་བྱས་རྣམས། །བུམ་བའི་དབང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཐོད་པའི་
 སྒྲགས་འཆང་སྒྲགས་རྣམས་ལྷ། །ཚེ་པརྩྭ་ཏ་གི་ཏ་པརྩྭ་ལྷ་རི། །མརྩྭ་ཤོ་ཏ་ཏ་མྱི་ཤ། །མ་མ་
 ར་མོ་དུན་ཉི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་རྩྭ་རྩྭ་ །ཀྲ་ཡ་ཤ་ཀྲ་ཅི་རྩྭ་མི་རྩྭ་ །རིགས་ལྷ་ལ་གོང་གི་འགོ། །བདུད་ཅིས་
 དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། །རྩི་ལས་འད་འཕྲོས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆར། །བབ་ནས་ཁོག་པར་སྒྲགས་ཀྱི་
 གང་། །གསལ་ནས་མཆོད་པ་ལྷ་ཡིས་མཆོད། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་དོན། །བྱུ་བཞི་
 ཡིན་པ་བྱུ་གསུམ་བཤད། །བསྐྱེན་སྦྱབ་བཞི་ཡིས་བརྒྱས་པ་བསྟན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་

དབང་ལ་ནི། །གསོལ་བཏབ་ལ་སོགས་གོང་གི་འགྲེ། །རྫོང་རྩི་བཅས་མཆོད་ནས་
ཀྱང་། །ཚེ་བརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་བརྒྱ་ཤ་རི་གོ་ཏ་ཏ་ཡ་སྤྱི་ཤ་མ་མ་ར་སྒོ་དུན་ཏི་མོ་སྒོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་
བཅས་སྤྲིང་གར་ཐིམ། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྩི་ཡིག་ཆར་བབས་
ལུས་ནང་གང་། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། །རྩི་ལས་སེམས་བརྒྱང་བདེ་བ་
བསྐྱེད། །མཆོད་པས་མཆོད་ལ་རྫོགས་རིམ་འཕོགས། །དུག་ལྡར་ཤེས་པས་དུག་ལྡར་
སྤང་། །དུག་ལྡར་རྟོགས་པས་དུག་ལྡར་རིགས། །དུག་ལྡར་ངོས་བརྒྱང་དུག་ལྡར་
སྤྲོང་། །དུག་ལྡར་ཡེ་ཤེས་ལྡོ་ལོ་ཡང་། །ངོ་ལོ་གཅིག་ཏེ་རྟོག་མ་རྟོག །དུག་ལྡར་གཉེར་འགྲོ་
གཏང་འཕྲང་བཅད། །བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་ནི། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་
ཏེ། །སློབ་མ་ལུས་བསྐྱངས་སྤྱི་བོ་རུ། །ཐལ་སྤྱར་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན། །རྟོགས་པ་བྱ་
བྱེར་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱར་ཐོབ་སློབ་བསྐྱེད། །སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་རྩི་ཡིག་
དམར། །བསློམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་བརྒྱང་ཞིང་། །རྩི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
ནས། །ལུས་ནང་བདུད་ཅིས་མེར་ཏེ་གང་། །ལུས་དང་བདུད་ཅི་བཅས་པ་དང་། །སྤྱིན་
ཆོགས་མཁའ་ལ་དངས་པ་བཞིན། །ལྷན་གྱིས་བཞག་ལ་ཐིས་གྱིས་བོར། །སྤྲོད་གྱིས་སྤྲོད་
ལ་དེ་རང་བཞག །ངོས་བརྒྱངས་མེད་པས་དམིགས་གཏང་མེད། །མཁའ་ལ་མི་གནས་དེ་
དང་འདྲ། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོད་ལམ་ནི། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་མཉམ་ཉིད་ལ། །ཆུ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
ངང་ནས་བྱ། །ནང་དབང་ལྟ་རྟོག་ལ་སོགས་པས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལ་སོགས་
ལུང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་སྤྱབ་བྱེད་རྒྱ། །རྒྱད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། །མན་
ངག་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏང་བྱ། །སྤྲོད་ཡིན་ལྡན་ལ་ལུང་བཅུས་ལ། །མན་ངག་གཔ་
བཅས་སྤྲེར་བར་བྱ། །དེའང་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས། །རང་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་དག་ལ་གནས། །དེ་ནས་སློབ་མས་ཐུག་འཆལ་

ལ། །རང་གི་ཆུང་མ་བྱ་མོ་དང་། །སྤང་མོ་བྱན་མོ་བྱན་མོ་བཅས། །སྤང་ཆེན་རྟ་དང་ཡུལ་
ཞིང་དང་། །གསེར་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཉིད་དང་། །རས་སྒྲ་བྱང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ། །རང་
ལ་གཅེས་པ་འདི་ཐད་འབྲུལ། །སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་ནི་ཐོབ་པར་
མ་བྱས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཅིང་གསང་དོན་མེད། །ཉན་འཆད་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་
པ། །གསང་སྤྲུགས་སྟོད་པའི་དོན་མེད་འབྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་
བྱེད། །རྒྱ་ཡིས་ཆོས་ལ་རབ་དགའ་ནས། །འཇུག་པའི་སྟོ་ནི་དབང་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་
འབྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་གཙོ་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་ལ། །ལས་ཀྱི་གཙོ་
མཆོག་དབང་རྣམས་ཞུ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱས་པའི་དབང་། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་དུ་
བཤད། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོག་འོ། །ཉན་པ་དང་
ནི་འཆད་པའི་དབང་། །གལ་ཏེ་སྟོ་དང་ཐུན་གྱུར་ན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྟ་
བསྐྱར། །དོན་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་སྐྱབ་པས་འབྲུབ། །ཆེ་བྱག་གོམས་པའི་སྟོར་བ་
ཡིས། །དབང་བསྐྱར་རིག་འཇིན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུབ། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་གཅིག་ས་ལ་
གནས། །ཆོགས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། །སྟོན་བྱེད་དབང་གི་ཞལ་ཁྲིགས་
འདི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་སྟོང་གིས། །བཀོད་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བདག་ཉིད་ཤོག །གཞན་དོན་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་ཞལ་
ཁྲིགས་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཟེ། །ཧྲཱི། །

བརྒྱད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ། །གར་དགའའི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་པ། །རྟ་སྐྱད་
རམ་པས་འཇིག་རྟེན་ཁེངས། །སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་ལ་འདུད། །བརྒྱ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
མཁའ་ལ། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱ་འཇིན་འཁྲིག །རྟ་མགིན་སྟོན་འོད་བཞད་པའི་

[illegible]

བཞིན། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བགྱ། །པརྟ་དབང་ཆེན་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བགྱ། །ཆད་
 མེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལ། །ཉེ་རིང་མེད་པར་ང་བདག་མེད། །བདེ་བ་སྟེར་བའི་པན་འདོག་
 ཡིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྟག་པར་གནས། །འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་
 ཅིག །འབྱུང་གཏོར་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རུ་བཞག །ཆད་དང་ཆུ་ཡིས་སྐྱངས་བྱས་ལ། །སྐྱད་
 ཅིག་དབང་ཆེན་བདག་ཉིད་གྱི། །ཞི་བརྟ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར། བགེགས་
 བསལ་བར་ཆད་མེད་པར་གྱུར། །ཞི་སྐྱ་ལྷ་མ་ཤུལ་རྩྱུ་རྩྱུ། མི་གཙང་དེ་མ་མེད་
 པར་དག །ཞི་ལྷ་རྩྱུ། དེ་རོ་རེག་བྱ་ལྡན་པར་གྱུར། །ཞི་ཨ་ཀུ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སྐྱ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨ་ཏ་
 རུལ་ན་རོ་རྩྱུ་ཞི་ལྷ་རྩྱུ། གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཆེན་གྱུར་ཅིག །ས་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ལྷ་
 དང་ལྷ། གཞོད་སྐྱེན་དེ་ཟ་ལྷ་མ་ཡིན། །སྟེ་བརྟ་འབྱུང་པོ་ཤི་དོགས་རྣམས། །གཏོར་མ་
 འདི་ཡིས་ཆེན་གྱིས་ལ། །སོང་ཤིག་བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུག་ན་མགོ་ནི་མ་
 ལུས་འགས། །དེ་བས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །སྐྱ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ཕྱོགས་
 སྐྱལ། །མཆོམས་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི། །བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། །མེ་
 མཆོན་ཁོ་བོས་གྱུར་དུ་བསམ། །རྩྱུ། དཔལ་ཆེན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆེག་གིས་
 བསྐྱལ། །མཆོམས་སྤགས་སྐྱ་གྱི་བདུན་བཞུས་ཤིང་། །ཞི་རི་ཉེར་གཅིག་དག་པོ་
 བབྱངས། །མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་གྱུར་ལས་ནི། །མཆོན་ཆ་ལྷགས་གྱི་ཟེར་མ་
 བཞིན། །འཕྲོས་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །གཞོད་བྱེད་མེ་སྤག་ཆུ་འཕྲད་
 བཞིན། །རྩྱ་སྐྱར་མེ་དང་འཕྲད་བཞིན་བཅོམ། །བརྟག་ཅིང་རྩྱ་བ་མེད་པར་བསམ། །འདི་
 ཡིས་བསྐྱེད་བསྐྱོག་ལས་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་ན་མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་གྱུར། །རང་སེམས་

སྤྲིང་མར་བྲག་པོར་བསམ། །བསྐྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲིལ་བེམ། །སྤྲགས་སྤྲ་རྒྱུང་དུ་འཕྱེབ་
བ་ཡིས། །མེ་མཆོན་ཁྲོ་བོའི་ཟེར་མ་རྣམས། །ཆད་ལ་ཁད་པ་བསམ་ལ་བཞུས། །བསྒྲོག་
ན་སྤྲིལས་བསྐྱང་བྱ་བསྟེམ། །མེ་མཆོན་ཁྲོ་བོའི་གྲུང་ལས་ཀྱང་། །མེ་མཆོན་ཁྲོ་བོའི་ཐོག་
ཟེར་ནི། །སྤྲོང་གསུམ་བྲབ་ཅིང་གང་བར་འཕྲོས། །གཞོན་བྱེད་རྗེས་མེད་བཞུག་པར་
བསམ། །ཆེ་གོ་མོ་པར་རྩི་རྩི་རྩི། དག་བགགས་འབྱམ་ནི་ཆོག་པར་བྱེད། །ནད་གདོན་
ཆོར་ཆུའི་ཆོག་པར་བྱེད། །བསྒྲོག་ཐབས་སྤྲ་གྱིའི་མན་ངག་བཟླ། །སེར་བ་བསྐྱང་བ་
བསྒྲོག་པ་བཞིན། །སྤྲ་གྱི་བཏབ་ན་ཨོ་རྩི་འགོར། །སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་མཆམས་ལས་
འཕྲོས། །མང་པོར་བསྟན་ན་བསྟན་ལ་གཞོན། །དེ་བས་ཀྱན་ལ་མ་བསྟན་ཏོ། །དངོས་ལ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྲིབ་པ་སྤྲངས་ཕྱིར་མདུན་བསྐྱེད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲབ་བདག་
བསྐྱེད་དོ། །མདུན་བསྐྱེད་སྤྲན་བྲངས་བརྟོག་དབྱེ། །བརྟོག་འཆལ་དང་དམ་བཅས་
དང་། །བརྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་འབྱུང་བ་གསུམ། །འོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གནས་ལུགས་
དང་། །ལྷར་བསྐྱེད་གསུམ་བཞུགས་བྱིན་པའ་བསྟེམ། །གསང་ཆུ་དམིགས་གསལ་བྱི་
ནང་བཞུགས། །སྤྲན་བྲངས་བདག་ཉིད་གྲུང་མོ་ཡིས། །ཅེ་ལ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསམ། །དེ་སྤྲང་ཇོ་དཀར་བསམ་བྱས་ལ། །སེ་གོ་ལ་སྤྲངས་བར་བསྟོལ་ལ་
བརྟོགས། །ཇོ་ཡིག་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡིས། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲན་བྲངས་
ལ། །བརྟོག་དབྱེ་ལ་བྲག་རྒྱ་བསྟོལ། །བསྐྱེད་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལས་སྤྲིབ་
དབང་གིས་སྟོབ་ཅད་པ། །དབལ་ཆེན་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །དབང་ཆེན་བསྐྱེད་སྟོབ་
ཞིག །ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་སྤྲགས་ལ། །སྤྲི་བྲ་བེལ་པར། །ལྷ་འདྲེ་ལ་སྤྲགས་རེ་རེ་
བཏགས། །དབང་ཆེན་གཙོ་འཁོར་མཐོང་བར་བསམ། །བརྟོག་སྤྲ་རེའི་མདུན་དུ་
ཡང་། །བྲངས་མེད་ལུས་ཀྱིས་བྲག་འཆལ་ཞིང་། །རྒྱུད་བྲག་སྤྲག་བསྟེལ་སྤྲིབས་མཛད་

[illegible]

པོར་འོད་དུ་བྱ། །བརྩ་ཨ་རྒྱ་ཤ་རྩེ་སྟོན་བཅུད་རང་རང་སོ་སོར་ཐིམ། །བསྐྱེད་སྤྲུགས་བརྒྱ་
ཅ་ཅམ་དུ་བསྐྱེས། །སྟོན་བཅུད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྡན་པར་བསམ། །ནལ་འགྱུར་མཆེད་དང་
ལྷམ་བུ་ལ། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་མ་བསྐྱེན་ན། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
གྱིས། །སྐྱབ་མཆོག་ཡིན་པར་ངོ་མི་ཤེས། །བསྐྱེད་ཁྲིའི་མནན་པ་མ་བྱས་ན། །བདེ་
གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་འགལ། །སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བྲག་བཅུའ། །དབུལ་
རིམ་རི་བཞིན་བྱི་བྱིན་རྒྱལ། །བསང་ཚུའི་ནང་དུ་ཉི་མེད་རྩི་ །རྩི་ལས་ཁོ་བོ་དབང་སྤྲུག་
མ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །དབུག་གཞུག་བསྐྱེམ་མཆོད་དབང་
བསྐྱར་ལ། །ཨོ་མདྲ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རི་སྐབ་བྲ་བྱི་ཤུ་རྩི་རྩི་ལྟོ་རྩི་ལྟོ། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱེས་པ་
བྲ། །ཁོ་མོ་ཁྱེན་སྐྱེད་ཐིམ་ནས། །ཐུ་ཉིག་མདོག་ཅན་བདུད་ཅིར་བསམ། །མཆོད་པར་
གཏོར་བས་ཉམས་སྐྱབ་དང་། །མཆོད་རྩམ་མི་གཙང་སྟོས་པ་རྣམས། །རེག་པ་ཅམ་གྱིས་
འདག་པར་གསུངས། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་བསྐྱད། །ཚུར་འདུས་ཁོ་བོའི་
གུར་དུ་བསམ། །ལྷུ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཅུ། །དུ་ལས་སྤྱིན་དུ་འཐིབས་པའི་
སྟོས། །ལྷུ་ལས་འབྲུ་ལྷ་མེ་ཉིག་འཆར། །རྩི་ལས་འདིག་ཉེན་གསལ་བའི་མེ། །རྩི་ལས་
སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པའི་བྱི། །ན་ལས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བཤོས། །ཤ་ལས་འདིག་ཉེན་གང་
བའི་སྒྲ། །ལྷུ་ལས་ཐུས་ཚུ་དག་བྱེད་དཀར། །ཨོ་བརྩ་རྩུ་བེ་རྩྱ། བུ་ཐེ། ཨ་ལོ་གེ། གཞེ། བྱི་
མི་བྲ། ཤུ་ལྷུ། ལྷུ་ཉ་ར་བུ་ཅ། རིམ་བཞིན་དཀར་མེད་དམར་ལྗང་ཁོ་བོ་རྣམས། །ལྷ་མོ་རྣམ་
གཉིས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །རང་རང་མཆོད་པ་བྲག་ན་བསྐྱེས། །སྤྲུགས་གསུམ་བརྩོད་
པས་ལྷ་མོ་ནི། །རེ་རེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ། །ནང་གི་སྤྱན་གཏོར་རྩྱ་
གསུམ། །བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་དང་། །སྤྱོད་པས་སྤྱི་ཆད་ལུང་སྟོན་ཐིམ། །བྱི་
དཀར་ནང་དམར་དུང་ཆེན་གྱིས། །ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལ། །བྱི་ཨོ་རྩི་མ་ཨ་

ནམས་ཀྱང་། །པད་ཆེ་རྩ་ཉི་མ་དང་། །ཆོས་འབྱུང་མེ་འོད་འབྱུང་བའི་སྟེང་། །ཁྲག་དང་བྱི་
 ཆེན་མཐོང་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བྱི་ཆུ་ལྷ། །ཨ་བྱོ། །ཨོ་ལོ། །སྤ་མོ། །རྩྱ་མོ། །ཏ་རྩ། །ཡེ་
 །ཤེས་ལྷ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་སྟེམས་སུ་བཀོད། །དབུས་དང་ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་ནམས། །ལྷེ་
 །བའི་ཕྱི་བས་བཞི་རིམ་བཞིན་གནས། །སུཅ་ཅ་རྩ་སྟེ་མཐེབ་མཐུབ་ཉི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 །ཀྱི། །ཐུགས་ཀའི་སྟེ་ལས་སྟེ་དམར་ཆད། །སྟེ་དམར་མགོ་པོ་ཐུར་དུ་བསྟན། །ཐུགས་
 །ཀའི་སྟེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཐུད་སྟོད་ནང་གི་འབྲུ་བཅུར་ཐིམ། །འབྲུ་བཅུའི་འཕྲོ་
 །འདུས་བདུད་ཅིར་སྦྱངས། །འོད་ལྷ་ལོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཡི། །སྦྱང་ཅི་ལྷ་བུའི་བདུད་ཅིར་
 །བསམ། །འོད་ཟེར་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །རྟག་དུ་ཨོ་དཀར་ཁ་དོག་ལྷའི། །འོད་ཟེར་
 །གེན་དུ་འབར་བར་བསམ། །འོད་ཟེར་ཐུར་བསྟན་སྟེ་ལ་པོག། །སྟེ་ཡིག་འོད་ཟེར་ཐུགས་
 །བཅུར་འཕྲོས། །བརྩ་ཉི་ཆེ་ཨེ་གདན་ལ། །རིགས་ལྷ་སྦྱར་བྱངས་བཞུགས་ཚུལ་ནི། །འབྲུ་
 །བཅུ་འགོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །སྦྱང་མཐའ་དམར་པོ་བད་བྱིལ་འཛིན། །ནམ་སྦྱང་དཀར་
 །པོ་འཁོར་བྱིལ་འཛིན། །རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རྩ་འཛིན། །མི་བསྐྱོད་མཐེང་ག་དོར་བྱིལ་
 །འཛིན། །དོན་གྲུབ་ལྷང་གྲུ་རལ་གྱི་འཛིན། །ཡུམ་ནི་རང་རང་གཙོ་བོའི་མདོག། །གཡས་
 །པ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱིལ་བུ་བསྟནས། །གོས་དཀར་མོ་
 །དང་སངས་རྒྱས་སྦྱན། །མ་ལྷ་གི་དང་དབྱིངས་སྦྱག་མ། །སྟོལ་མ་ལ་སོགས་རིམ་པ་
 །བཞིན། །ཡབ་ཀྱི་མཁའ་གསང་བརྒྱབ་པ་ནི། །བརྩ་དོ་རྩེ་ཅི་ལྷ་སྦྱ་གྲུ་ཡིས། །རྩ་བར་ཁ་
 །དོག་ལྷ་ལྷན་ཨོ། །བུམ་པ་ཉིད་སྟེང་རྩྱ་ཡིག་དམར། །རྩེ་མོ་པཌ་ཡིག་གསེར་གྱི་
 །མདོག། །རིམ་བཞིན་གཡོན་འཛེན་འཕྲོར་བར་བྱེད། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བརྒྱབ་པ་
 །ནི། །ཨ་ཅ་རྩ་མཐུལ། །ཨེ་ཨོ། །ནང་དུ་ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། །མཁའ་ནི་ཨེ་ལས་
 །ཆོས་འབྱུང་ནང་། །ནང་དུ་བརྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཟེའུ་འབྲུ་ཨོ་གིས་མཆན་པར་

བསམ། །ས་མ་ཡ་རྟོ་ ཞེས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱལ། །ས་མ་ཡ་སྟྲི་ཀྱིས་ཡུམ་ཀྱི་བདས་
བསྐྱལ། །དམ་ཆེག་བསྐྱལ། རེ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་ས་སྒྲོར་བ་མཛོད། །རྟོ་རྟི་ཅི་རྟ་སྒྲ་ར་ཏ་པའ། གྲང་
སེམས་བདུད་ཅི་མཁའ་རུ་བབ། །མཁའ་ནས་བདུད་ཅི་རྩི་ལས་བབས། །རྩི་ལས་ཨོ་
བབས་ཕུད་སྒྲོད་གང། །ཨོ་སྐྱ་བརྩུ་ཨ་སྟི་ཏ་རྩྱུ། ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འབར། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲ་ལྷ་བདུད་ཅིར་བསམ། །རིགས་ལྷ་འོད་གྲུར་བདུད་ཅིར་གྲུར། །ཉི་ཟླ་རྩི་བཅས་
ཕུད་སྒྲོད་བབས། །རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར། །གཡས་གཡོན་བརྒྱ་
སྒྲིགས་མཚུབ་ཅན། །ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཕུད་ལ་ཐེམ། །ཕུད་ཀྱི་སྒྲིང་མ་མཛོད་པར་
བསམ། །བེ་བྱ་རྩི་ཨ་སྟི་ཏ་རྩྱུ་པའ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་བསམ། །རྩམ་ཨ་
སྟི་ཏ་རྩྱུ་པའ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ། །བརྩ་ཡལ་ལྟོ་ཏ་རྩྱུ། དམ་སྟི་མེ་
ཡིས་བཅོམ་པར་བསམ། །ཀྱན་ལ་གསུམ་གསུམ་གཏོར་བར་བྱ། །གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། །རི་ཡི་ཁྱི་ཀྱིས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྱས། །རྩི་ལས་རྩྱུ་ཆད་གཏོར་སྒྲོད་ཐེམ།
བརྒྱ་རྩྱ་ལོ་ཏ་རྩྱུ་ལ་ཅན་རྩྱུ། །ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ནང་དམར་ནང། །བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་
སྒྲིང་། །མ་བྱ་སྒྲིང་རྟ་མི་དང་བྱ། །ཨོ་ཨ་པ་རྩྱུ་ཏ་རྩྱུ་ལྷ་ལས། །ཤེས་ལྷ་དབྱུས་ནས་རིམ་
བཞིན་མཛོད། །ལྟེ་བར་བྱ་ལ་ཨོ་གིས་མཛོད། །ཤར་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་
བཞིན། །རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྱུ་ལྷར་ཐེམ། །འབྱུ་ལྷ་འཕྲོ་འདུས་ཤེས་ལྷར་ཐེམ། །འབྱུ་ལྷ་
འཕྲོ་འདུས་ཤེས་ལྷ་སྒྲིངས། །ཤེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་འོད་ལྷ་ནས། །འོག་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུ་གསུམ་
ནི། །ཉི་སྒྲིང་རྩྱུ་སྒྲོན་རོ་མཆོག་ལྷན། །པད་སྒྲིང་ལྷ་དཀར་རྩི་དང་ལྷན། །ཟླ་སྒྲིང་ཨོ་
དཀར་ཁ་དོག་ལྷན། །འཕྲོ་འདུས་ཡིག་འབྱུ་འོད་ལྷ་ནས། །ཨོ་མཚུ་བ་ལོ་ཏ་བྱ་ཅ་ཏེ་
རེ་རྩྱུ། །བདུན་བཛོད་འོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ནི། །གཅིག་བཛོད་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་
དཀར། །གཉིས་བཛོད་པེ་ཕྱི་འཛོན་པ་སྟོ། །གསུམ་བཛོད་བདུག་སྟོས་ཐོགས་པ་

སེར། །བཞི་བརྗོད་ཞལ་ཟས་ཐོགས་པ་དམར། །ལྷ་བརྗོད་དོ་རྩེ་རེག་བྱ་ལྔར། །དྲུག་གི་
 ཤེལ་མདོག་དོ་རྩེ་བེལ། །བདུན་བརྗོད་ལྷ་མོ་རིན་ཆེན་ཡང་། །གངས་མེད་ནམ་མཁའ་
 གང་བར་སྒྲུལ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིད་དུ་མཛེས། །སྤྱ་སྟན་ས་གཞི་གང་བ་དང་། །སྟོས་
 དེས་ནམ་མཁའ་ཀུན་དུ་བྱུང། །རེག་བྱ་བསྐྱེད་གར་བཞི་དང་། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྔན་
 པའི་རོ། །ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་ལ་འཛིན་པ་མེད། །རྟ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །རྫིེལ་ས་འོད་
 འཕྲོས་སྟོད་ལ་ཐིམ། །བརྒྱ་ཀ་སྤྱ་ལ་ལྷོ། །ལྷོ་ལས་ཐོད་པ་ལྷང་ལོ་ཅན། །ནང་དུ་ཉི་མེད་བརྒྱ་
 གྱིལ། །རྫིེལ་ས་འོད་འཕྲོས་ར་བསྐྱེད་ཐོག །ར་བསྐྱེད་ཁྱེ་བས་རྟ་འཛིན་མཆོ། །རྩ་སྟོང་
 འབྲིལ་ཞིང་ཞིང་ཆེན་ཡང་། །ཞིང་བཅུ་གནས་འཕྲོ་ཞག་མིག་འབྲིལ། །ནག་དང་རྩ་སེར་
 ཆོས་བྱ་ཅན། །ཨོ་མརྟ་བརྒྱ་རྟ་ལྷོ། །བདུན་བརྗོད་ཁྲག་གི་འོད་ཟེར་ནི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས། །གཏོར་མ་བཞི་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་སུམ་ཅུ་
 གཅིག །ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། །དེ་བཞིན་ཀུན་དུ་རྒྱ་དང་འབྱུང་། །གཞལ་
 མེད་ཁང་དང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། །མཁའ་གསང་བརྒྱབ་ཅིང་སྦྱར་བ་བསྒྲུལ། །འཁོར་
 རྣམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱན་བྲངས་ཤིང་། །ཕྱག་འཆོལ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་བྱ་དང་། །ཕྱི་
 མཆོད་ལྷ་དང་ཀུན་བཟང་དབུལ། །ཞབས་ཕྱག་ཞབས་བསེལ་གསུམ་དུ་དབུལ། །འདོད་
 དོན་བདུད་ཅིར་དངོས་བྱུང་སྒྲང་། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་རྟ་དབུལ། །སྦྱར་སྦྱོལ་བདེ་ཆེན་
 མཆོད་པ་དབུལ། །བཤགས་བསྟོད་ལས་བཅོལ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲུལ། །དེ་བཞིན་དོན་སྦྱང་
 བརྗོད་བྲལ་ལ། །ཉིད་ནི་མ་ནོར་མ་བཅོས་པ། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་འཛིན་མི་
 སྟོང་། །ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་གསལ་གདབ། །དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པར་
 ལྷང་། །ཉིང་འཛིན་གནས་ཤིང་འཛིན་མི་སྟོང་། །ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གསལ་གདབ་
 ཅིང་། །ངང་ལ་རང་སེམས་རྫིེལ་ཡིག་དམར། །རྫིེལ་སྟོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཉིང་འཛིན་

མི་གཡོ་འཛིན་མེད་སྟོང་། །ལུང་དང་སྤགས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་ལ། །སྤྱི་ལས་འབྱུང་བ་
ལྷ་རིམ་ཆད། །ཨི་ལས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་མཁའ། །ཡི་ལས་སྤྱང་ནག་རྒྱ་གམ་
ཤུག། །རི་ལས་མེད་ཤུང་དམར་ནག་འབར། །ཁི་ལས་ཁྲག་མཆོ་དམར་པོ་འབྲིལ། །སྤྱི་
ལས་ཞིང་ཆེན་དམར་པོ་བྱས། །ཀོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་སྟེང་། །ལུང་དང་སྤགས་ཀྱི་
དོན་གསལ་གདབ། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་ཡིག་གི། །འཕྲོ་འདུས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
སྤངས། །སྤྱི་ལས་དུར་ཁོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དམར་སྟོ་སེར་ལྷང་དཀར་པོ་ལ། །རིམ་
བཞིན་ལྷ་སྤགས་ཅིག་པའི་བར། །རྩོ་རྩེ་འགྲེང་བུ་རེ་རེ་འཆད། །པ་གྲུ་གསེར་ཀྱི་ཐོད་ཆོན་
ལ། །རིན་ཆེན་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱལ། །སྤྱོགས་མཐུན་བ་བ་བ་ར་ཆགས། །ཤེལ་ཀྱི་
ཐོད་སྐྱམ་རྩེ་ཡབ་ཀྱི། །སྤྱེད་ན་འཇའ་ཆོན་དར་ཤམ་གཡོ། །ལྷམ་ཅ་ནོར་བུ་བུ་ཤུས་
སྤྱས། །འཇའ་ཆོན་གྲུར་བུབ་ཅེ་མོ་ལ། །སྤྱོ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་རྟོག་འབར་ཞིང་། །ཀ་གདན་
བཱེུ་ཅ་ཡི་པག། །ཀ་བ་ལྷ་བརྒྱད་རྩ་ག་དམར། །ཀ་བརྒྱད་སྤྱ་བརྒྱད་ཨི་རྩ་ལྷང་། །གང་
དཀར་གཟའ་སྐར་ཀ་གཞུའི་སྟེང་། །རིན་ཆེན་བཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་
གདུང་བཞི་བསྟོལ། །རིན་ཆེན་སྤྱོ་ཆོགས་མཆོག་གི་གདུང་། །གཙང་སྟེར་བྱི་སྤྱལ་དོམ་ལ་
སོགས། །རྒྱལ་རྩེ་གདོལ་བ་བྲམ་བེ་དམངས། །གདོལ་བ་ལྷ་ཡི་འགམ་མ་སྤྱེས། །རྩ་
བོད་ཀྱི་པགས་པ་ལུབ། །མི་ས་གསེར་ཀྱི་ཐོག་འདམ་སྟེང་། །ཉི་ཁྲ་སྐར་ཁུང་རྒྱ་སྐར་
མང་། །སྟོ་བཞིའི་ཡ་རུ་ཀ་ན་ལ། །མ་ཐེམ་ས་བདག་རུས་སྤལ་ཀྱིས། །སྤྱེས་བུ་བཱེུ་ཅ་
ཡི་སྤྱལ། །རྩ་སིན་སྤྱི་ཁུང་མིང་གི་སྟོ། །སྟོ་ཁུང་སྟེང་ནས་རྟ་བབས་ནི། །སྤང་རྒྱབ་རྟ་
བབས་རིམ་པ་བཞི། །སོར་འཕྲེང་དབང་པོ་ཕྱེང་བ་ལྟར། །ཉི་ཁྲ་འཕྲེང་བ་ནོར་བུའི་
རྟོག། །དེ་མཐའ་སྟེགས་བུ་དམར་པོའི་སྟེང་། །འདོད་ཡོན་ལྷའི་ལྷ་མོ་བཀོད། །དེ་མཐའ་རྩོ་
རྩེ་འབྱམ་ཅིག་གྲུར། །མཆོན་ཆ་སྤྱོ་ཆོགས་ཐོགས་པ་ཡི། །ཁྲོ་བོས་གཏམས་ནས་མེ་

འབར་ཞིང་། །མེ་སྟག་འཕྲོས་དང་མཆོན་ཆར་འཕྲོས། །དེ་མཐའ་མེ་དབུང་འབར་བས་
 བསྐྱོར། །དབུས་ན་གྲུ་གསུམ་ཆེ་གས་གསུམ། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཆེ་གས་
 དམར། །སྟོགས་མཆོན་ཐོད་སྐྱམ་ར་རིང་བཅིགས། །ཅིབས་མཆན་བཞི་ནི་མཛེས་ཆོན་
 ཏེ། །ཐོད་བ་ཆོན་པའི་ཐིང་བ་ལྷུམ། །གྲུ་ཆད་སྒོ་སྟོད་སྟོགས་ཆོན་ཏེ། །འདོད་ཡོན་ཏ་ཐེད་
 ས་གྲུ་དང་། །རྟ་བབས་དང་བཅས་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཐ་མ་རྩོ་རྩོ་མེ་རིས་བསྐྱོར། །ཅིབས་
 དང་ལྟེ་བ་རིས་བཞིན་མཐོ། །གསལ་ནས་ལུང་བཞི་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། །དབུས་དང་
 ཅིབས་བཞི་སྒོ་བཞི་རུ། །པར་ཉི་ཆེ་འོད་ཏུ་འབར། །དབུས་སུ་བདུད་ནག་ཕོ་ཕོ་
 བསྐྱོལ། །འར་ཏུ་བེ་ཐ་ཕོ་ཕོ་བསྐྱོལ། །སྟོ་རུ་གཤེན་རྩོ་ཕོ་ཕོ་བསྐྱོལ། །བུབ་ཏུ་སྐྱུ་དབང་
 ཕོ་ཕོ་བསྐྱོལ། །བྱང་ཏུ་གཞོད་སྐྱེན་ཕོ་ཕོ་བསྐྱོལ། །གསང་གནས་ལུང་ཆོག་སྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུལ། །དབུས་སུ་བདུད་ནག་སྟེང་ཏུ་ནི། །རྩི་མཐར་འཕྲོ་འདུས་པར་རྒྱར། འཕྲོས་
 འདུས་པར་ཁག་འཕུང་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་ཆེན་ཕོ་ལ། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་ཏུ་ག་
 ཞབས་བཞི་བསྐྱེད། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལུང་དབུས་དམར་ནག་ །དབུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་
 གེན་ཏུ་འབྲིལ། །སྐྱེན་གསུམ་ཞལ་བཟང་མཆེ་བ་གཅིག་ །སྐྱེན་མ་སྐྱུ་ར་ཨག་ཆོམ་
 སེར། །པར་ལྷགས་ཀྱུ་བེ་ཅོན་གཡས། །རྩྭ་ཞགས་པ་རལ་གི་གཡོན། །ཞབས་བཞི་
 བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གར་སྟབས་བཞུགས། །སྐྱུ་གཙུག་རྟ་མགོ་རིག་པའི་ཆས། །སྐྱུ་ཆེ་ཡན་ལག་
 ཏུག་པ་དང་། །སྐྱུ་ཆོགས་ལུང་སྒོམ་སྟོ་བ་འཕུང་། །གཟི་མདངས་སྐྱུ་པའི་ཆུ་སྐྱེན་
 ཆས། །སྟོད་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་རྩོ་རྩོ་སྟོ། །རྒྱུད་ཏུ་ཅ་གཅོད་འཁོར་ལོ་སྟོ། །ཡིད་
 བཞིན་རེ་སྟོང་རིན་ཆེན་སྟོ། །ཐུགས་རྩོའི་ཆགས་པ་བརྒྱའི་སྟོ། །འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་རྒྱ་
 གམ་སྟོ། །ཁྱབ་མཛད་རྩོ་རྩོ་གཤོག་པའི་ཆས། །ཁྲི་རྒྱུད་སྐྱུ་ག་ནག་ཞལ་གཅིག་པ། །པར་
 རྟིགས་མཛུབ་གཡས་དང་གཡོན། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གཡོན་ནི་བརྒྱུད་། །རང་

ལུས་གོ་མཆམས་མེད་པར་གཏམས། །སྤྱན་གསུམ་གྱེན་ཐུར་གདུག་པ་བསྐྱེད། །གདུག་
པ་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཆས། །གནས་གསུམ་རྩ་ཉི་བརྒྱའི་སྤྱིང་། །ཚི་ལྷུང་ཉི་གསུམ་
དཀར་དམར་མཐིང་། །བརྒྱས་ལྷགས་དཀར་དམར་མཐིང་གིས་བསྐྱོར། །ཉིང་འཛིན་
དཔལ་བཟིན་ལྷན་པའི་ཆས། །དབུ་རྒྱན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །མཐིང་ག་དཀར་
དམར་སེར་བ་དང་། །དམར་དང་ལྷང་བ་ལྷ་ནམས་ནི། །རིགས་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། །གཡས་པ་རང་རང་རིགས་ཀྱི་རྟགས། །གཡོན་པ་ཐོད་པའི་བྱམ་པ་
འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བཞུགས། །ཆོགས་ཁ་དབལ་བ་
གཡས་དང་ལྷག །གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲ་ལྷ་བྱ། །དོ་རྩེ་དང་ནི་རྩ་དང་། །བརྒྱ་ཀམ་
རིམ་པ་བཞིན། །དབང་གི་ཟང་སྤར་སྒྲོད་པའི་ཆས། །གཡོན་དུ་ལུས་ཆེན་ཁྲི་མོ་
ནི། །བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། །དབུ་རལ་
ནག་པོ་རིན་ཆེན་སྤྲས། །ཁྲིས་ཚུལ་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཡས་པ་ཅི་རྟ་ཡབ་
ལ་འབྱུང། །གཡོན་པ་དུང་ཆེན་གཙོ་ལ་སྟོབ། །ཞབས་གཉིས་གཙོ་ལ་འཁྲིལ་དང་
བརྒྱང། །དཔལ་བཟིན་གཉིན་ལྷག་འཁྲིལ་པའི་ཆས། །མེ་དབུང་མཐིང་ནག་སྤྲག་ནག་
དང་། །སེར་ནག་དམར་ནག་ལྷང་ནག་དང་། །འབར་འཕྲོ་འབྲུག་པའི་སྒྲོང་ན་
བཞུགས། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་འབར་པའི་ཆས། །སྤྱུ་ལ་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱན་
དང་། །སྤང་ལྷགས་སྒྲོད་གཡོག་མགོ་གཡས་བསྟན། །ཞིང་ལྷགས་ཆོས་གོས་མགོ་
གཡོན་བསྟན། །སྤྲག་ལྷགས་མགོ་གཡས་ཤམ་ཐབས་དགྲིས། །བགོ་བའི་གོས་མཆོག་
གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱས་དབལ་དབྱེས་སུ། །རྟའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་
དུ། །ཞག་གི་ཐོ་རིས་སྤྲིན་མཆམས་སུ། །བྱག་པའི་རྩས་ཆེན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདོགས་
པའི་རྒྱན་ནི་ཐོད་སྤྲུལ་གཉིས། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། །མགུལ་པ་ཤ་ནི་ར་

རི་ཅན། །ཆེ་བ་ལ་ལྷ་ཆོག་པ་བརྒྱན་པ་གཉིས། །ཆོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས། །ཆར་
 བཞི་ཐོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་སོ། །དཀར་པོ་དཀར་ཁུང་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། །སེར་པོ་སེར་
 ཁུང་སྟན་ཡང་བརྒྱན། །དམར་པོ་དམར་ཁུང་མགུལ་པ་བརྒྱན། །ནག་པོ་ནག་ཁུང་ཕྱག་
 ཞབས་བཞིས། །སྒྱལ་བཞིའི་སྒྱ་བརྒྱན་ཕྱག་ཞབས་སྒྱས། །སྒྱལ་དྲུང་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་
 ལྟན། །ཁོར་བྱ་མཐིང་ག་དཀར་སེར་དང་། །དམར་དང་ལྗང་བ་ལྷ་རྣམས་ནི། །ཉི་མ་ཕྱེད་
 པའི་འོད་དང་ལྟན། །ཐོད་སྒྲིམ་སྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྒྱ་དང་དབྱ་ཕྱག་ཞབས་ལ་
 བརྒྱན། །རིན་ཆེན་སྒྱ་ལྷའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག། །སྒྱུན་གཡས་ཆེ་པའི་འོད་ཟེར་འབར། །ཁྱེན་
 དུ་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་ཕྱོགས་གྱིས། །ལྷ་བརྒྱད་རྒྱ་སྒྲིང་ཆུག་པར་བྱེད། །སྒྱུན་གཡོན་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་འབར། །ཐུང་དུ་གཟིགས་པས་འོག་ཕྱོགས་གྱི། །ལྷ་གཉིས་ས་བདག་ཆུག་པར་
 བྱེད། །དབྱས་གྱི་སྒྱུན་གཡས་སྒྲིང་མིག་ཏུ། །བལྟས་པས་བར་སྒྲིང་གནས་པ་
 ཡིས། །བགེགས་རིགས་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས། །ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་ཆུག་པར་
 བྱེད། །རྩ་ཏ་བསྒྲལ་བའི་རྩས་འཕྲེང་ནི། །མད་བྱང་འཕྲེང་བས་དེ་སྒྱུ་བརྒྱན། །ལྷ་ཆེན་
 བདུད་རྣམས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །རལ་བ་སེར་སྒྲིན་ཁྱེན་དུ་བརྒྱུས། །དེ་ལ་མེ་སྟག་
 ཐོག་ཏུ་འཆར། །སྒྲོད་ནས་བསྒྲལ་བའི་མེ་འབར་ཞིང་། །སྒྲིའི་སྒྲིང་ནས་རྒྱུང་ནག་
 འཛུབ། །སྒྲིན་མ་སྒྲིང་མེ་དབྱང་འཕྲུག། །སྒྲིན་ནས་འཕྲུག་སྒྲོད་ལྷིང་བའི་སྒྲི། །འཕངས་
 རས་མཆོན་གྱི་འཛུབ་མ་འགྱེད། །ལྷགས་ལ་སྒྲོག་འཕྲུག་ཟེར་མ་འགྱེད། །ཞལ་ནས་ཁོ་
 རྒྱུང་ཆར་དུ་འབབས། །ཆེ་མས་ལ་ཐོག་གི་སེར་བ་འཕྲོ། །དག་ཤལ་བརྒྱུ་ཡི་འཛིགས་སུ་
 རུང་། །སྒྲིག་པ་འཛིགས་རུང་སྒྱུ་ཡི་གར། །ཞལ་གཡས་ཏ་ཏ་བཞད་ལ་རྒྱོད། །ཞལ་
 གཡོན་པར་པར་སྒྲོག་པ་གཤེ། །དབྱས་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩམ་པས་འཛིགས། །རྒྱོད་པས་
 འཛིགས་རུང་གསུང་གི་གར། །སྒྲིང་རྩམ་རྒྱུད་དུག་སྒྲི་སྒྲོ་གཙོད། །རྩམ་པས་ཁམས་

གསུམ་དུས་གཅིག་སྒོལ། །ཞི་བས་ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་ཞོད། །སྤྱིང་ཇེ་རམ་གཤེས་བྱགས་
ཀྱི་གར། །ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །གདན་འབྲལ་ཐབས་སྟག་ལྔགས་
ཀྱི། །རོལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མཐུ་ཡི་རམས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། །བརྩེད་པའི་
ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་དང་། །ཁྲི་ཚུལ་དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྔ་ནམས། །རྒྱས་པར་གཞན་གྱི་གཞུང་ནས་
བཟུ། །ནམ་པར་ཐར་པའི་དབུ་གསུམ་ལ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དྲུག་གི་བྱག །བདུད་བཞི་
གཞོན་པའི་ཞབས་དང་ལྔ། །བྱགས་ཇེ་ལྔན་པས་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཆོས་དབྱིངས་ཞལ་
དང་བདེན་གཉིས་བྱག །ཞབས་གཉིས་རྟག་ཆད་མཐའ་མནན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཆོས་
དབྱིངས་ལྔན་པས་མཐེང་། །གསལ་ནས་ལུང་དང་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །མཁའ་གསང་
བརྒྱབ་དང་སྒྱུར་བ་བསྐྱལ། །བདུད་ཅི་བྱིན་བརྒྱབས་སྐབས་གཞན་དུ། །ནམ་མཁའ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་འཕྲོས་ལ། །མཁའ་ནས་ཤར་སྟོ་བྱབ་བྱང་དུ། །དཀར་མཐེང་དམར་ལྗང་རྩྱ་
བཞི་སྟོ། །སྟོ་བཞིར་རྩྱ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་བཞི། །དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་བ་ནམས། །ཤར་སྟོ་
བྱབ་བྱང་རིམ་བཞིན་དགོད། །ཤར་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཇེ་དབང་ཆེན་དཀར། །ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས། །རྩྱ་རྩྱ་ཐོད་དབུག་གཡས་དང་གཡོན། །སྟོ་བྱ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་
མཐེང་། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས། །རིན་ཆེན་ལྔགས་ཀྱུ་གཡས་དང་
གཡོན། །བྱབ་ཏུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དམར། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས། །བརྒྱ་
ཞགས་པ་གཡས་དང་གཡོན། །བྱང་དུ་འཕྱིན་ལས་དབང་ཆེན་ལྗང་། །ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས། །རལ་གྱི་ཁ་རྩྱ་གཡས་དང་གཡོན། །ཁྲི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་གར་དགུ་
ལྔ། །སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་བཞི་གནས་ཏེ། །ཤར་ན་དཀར་མོ་རལ་པ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་ཞབས་གཡས་བརྒྱང་། །བྱག་གཉིས་ལྔགས་ཀྱུ་གཡས་ན་འབྱར། །སྟོ་ན་
སེར་མོ་རལ་པ་ལྗང་། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ། །བྱག་གཉིས་

ཞགས་པས་འཆིང་ཚུལ་མཛད། །རྟུབ་ན་དམར་མོ་མཐིང་རལ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་། །ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོགས་གཡས་ན་འཛིན། །བྱང་ན་
 ལྷང་མོ་གསེར་རལ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བབྱང། །ཕྱག་གཉིས་
 དེལ་བྱ་མཁའ་ལ་འབེབ། །གར་དགུའི་དྲར་ཁྲིད་ཆས་དང་ལྡན། །གསལ་ནས་ལྷང་
 ཆོགས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །སྤྱན་ནི་ཆད་མེད་ནམ་པ་བཞི། །དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་སྒྲིང་
 རེ་རེ། །སེར་མོ་ཞགས་པ་བྱམས་པ་རྒྱུ། །དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་དགའ་བ་བེ། །ལྷང་མོ་
 དེལ་བྱ་བཏང་སྒྲོམས་རྟོེ་ ལྷགས་ཀྱ་ཕྱག་མཐིལ་ཐུགས་རྗེའི་བཟུང་། །ཞགས་པ་ཕྱག་
 མཐིལ་ཁྲིད་ནས་ནི། །ལྷགས་སྒྲོགས་ཕྱག་མཐིལ་བཙོན་པར་མཛོད། །དེལ་བྱ་རྒྱལ་
 མཐིལ་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ། །ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ། །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་སྤྱན་
 དངས་ནས། །འཐིབས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། །གསལ་ནས་ལྷང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཆོག །བཞུགས་གསོལ་ཁབ་ལེན་ལྷགས་འདུ་ལྟར། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་རི་བཞིན་
 དུ། །དབྱེར་མེད་ཐ་དད་མེད་པར་བསམ། །གསལ་ནས་སྒྲགས་མཐོའོ། །བསྐྱེད་
 སྒྲགས་བསྐྱེམ་སྒྲགས་བསྐྱེབས་པ་ནི། །ལྷ་རེ་བདུན་རེ་བཛོད་ལ་བསྐྱེམ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་
 སྐྱ་མདོག་དང་། །ཕྱག་མཆན་དོན་ཉགས་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་བདུན་
 ནམས་ནི། །ལྷ་མོ་གསལ་བའི་བདུད་ཅིས་མཆོད། །མངར་གསུམ་རྒྱ་ནི་ཞལ་དུ་
 དབུལ། །བདུག་སྒྲོས་ཤངས་ལ་མེ་ཉོག་དབུ། །ལྷང་གསལ་སྤྱན་དང་དེ་ཆབ་སྐྱ། །ཞལ་
 ཟས་ལྷགས་དང་རོལ་མོ་སྤྲན། །རང་ལ་སྐྱལ་ཞིང་རང་ཟ་བས། །བདག་ཉིད་བདག་ལ་
 མཆོད་ཤེས་ན། །སྒྲོན་ཀྱིས་མ་གོས་ཆོགས་གཉིས་འགྱུར། །གསལ་ནས་ལྷང་དང་
 སྒྲགས་ཀྱིས་དབུལ། །ཕྱག་ཞབས་ཞབས་བམིལ་དབུལ་པ་ནི། །དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་ལས། །ཁྲུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་

ཡིས། །དང་པོ་བྱུག་དང་གཉིས་པ་ཞབས། །གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ཞབས་བསེལ་
ཅིང་། །གསལ་ནས་ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་དབུལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་མཆོད་པ་
ནི། །གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་མཆོད། །རེ་རེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ། །གཟུགས་ཅན་སྐྱ་
སྤན་དྲི་ནི་ཤངས། །ལྷགས་ལ་རོ་མཆོག་རེག་བྱ་འབྱུང། །ལྷ་ནི་ལྷ་ལ་ཐེམ་པར་
བསམ། །གསལ་ནས་ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་དབུལ། །བདུད་ཅི་མཆོད་ལ་མགོན་དགྲེས་
ཤིང་། །དངོས་བྱུབ་སྒྲངས་ཤིང་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། །རང་བྱུང་
བྱ་བཞི་ཡིན་གསུམ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་སྐྱ་ལྷར་བདག །ཅ་བརྒྱད་ཡབ་ལུམ་བཞི་བཞི་
བརྒྱད། །ཡན་ལག་ཆེ་ལ་སྟོང་སྟོང་ལྷན། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་པས། །སྐྱ་ལྷ་བྱུབ་
པས་འཆི་བ་མེད། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲོལ་རྩས། །ཉིང་འཛིན་མཐེབ་སྤོན་ཉི་ཟླ་
ཡིས། །གཟུགས་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲངས། །གཏོར་བས་རྩས་ལ་ཐེམ་གྱུར་པས། །ཟག་
མེད་བདེ་བས་ཆེས་ཞིང་མཉེས། །ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགུ་ཀུན་ལ་འབྱེན། །མཆོད་མགིན་
བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་སྤྱང་མ་ཀུན་ལ་འབུལ། །དངོས་བྱུབ་སྒྲངས་པ་བདུད་ཅི་འི་
ནང་། །འབྲུ་གསུམ་མདངས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ལྷ་སྒྲངས་གསུང་གི་གནས་སུ་
ཐེམ། །གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན། །རྩྱུ་སྒྲངས་བྱགས་ཀྱི་གནས་སུ་
ཐེམ། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པར་བསམ། །གསལ་གདབ་ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་
སྒྲངས། །ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲངས། །དོན་ནི་སེམས་རྟོགས་རྟགས་རྣམས་
དབུལ། །སེམས་ནི་བཅའ་བས་མི་རྟེན་བྱ། །རེག་པ་མ་འགགས་གསལ་བས་
རྒྱལ། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གནས་པས་སེམས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རྟོགས་པས་
རྟེན། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་གཏོང་བྱིར་རོ། །ལུང་
དང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་དབུལ། །རྟགས་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་མི་རུ། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་

ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཐེམ། །དོན་ནི་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་
 པས། །བདག་དོན་འགྲུབ་པའི་མཆོད་པའོ། །ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟ་དབུལ། །རྟགས་
 བེ་ཆར་གསུམ་རྟའི་མཆོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་བེར་བས་མཆོ། །ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་རོལ་བས་
 དབུལ། །དོན་ནི་ཉོན་མོངས་མགོ་མནན་ན། །གདུག་རྩལ་མ་ལུས་ཐེམ་གྱིས་
 གཞོན། །སྲིད་གསུམ་ནོན་ན་སྦྱེ་བ་མེད། །ཉོན་མོངས་ཤར་གྲོལ་མཆོད་པའི་
 མཆོག། །བསྟེན་པའི་བདུད་རྩི་ཆར་ལྷ་དབུལ། །རྟ་ཆར་ལྷ་ལུས་བྱས་པས། །ཐབས་
 ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན། །སྦྱབ་པའི་བདུད་རྩི་ཆར་གཅིག་དབུལ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བྱེར་རོ། །རྟ་ཆར་ལྷ་གཞན་དོན་དུ། །དག་བགེགས་གཟུང་འཛིན་རང་སར་
 གོལ། །སྦྲོལ་མཆོད་འཁྲལ་པ་བཞི་མེད་སྦྱོན། །གཉིས་འཛིན་འཁྲལ་པའི་ཆོས་སྦྱུ་ནི། །རོ་
 བོ་བདེན་མེད་གྲོལ་བར་སྦྱོལ། །སྦྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་དུ་མཐོང་བས། །མཆོད་པའི་ནང་
 བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་གསལ་གདབ། །སྦྲོར་མཆོད་ཡང་དག་
 དོན་ལ་སྦྱོར། །ཤེས་རབ་སྣང་ཉིད་འགག་མེད་ཐབས། །ཐ་དད་མེད་པས་གཉིས་སུ་
 མེད། །ཡང་དག་ངོ་ཤེས་མཐའ་མི་འབྲལ། །བཟུང་དུ་མེད་པས་མཆོད་པས་
 མཆོད། །ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་གསལ་གདབ། །བདེ་ཆེན་དམིགས་མེད་དོན་ལ་
 བེ། །མཆོན་མེད་ཟུག་རྩ་མེད་པས་བདེ། །གཞན་ཡང་ཁྲུང་པར་འགྱུར་བ་ཆེ། །ཡང་དག་
 ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྷ། །ཡང་དག་ཉིད་མཐོང་མཆོད་པའི་མཆོག། །ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་
 གསལ་གདབ། །བཤགས་ན་རང་དགར་མཆོན་འཛིན་བཞིན། །སྦྲོང་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱི་མ་དག །རྣལ་འབྱོར་བྱི་མ་དག་གྱུར་ནས། །བདེ་
 གཤེགས་སྦྱུ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གསལ་ནས་ལུང་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་བཤད། །བསྟོད་
 བསྟུལ་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །རབ་རིབ་སྲིད་ཞི་ལས་སུ་བསྟུ། །རྒྱ་མཆོ་བྲག་ཅིར་ཉི་

ཟླ་བསྟོད། །མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །མི་གསུང་མཉམ་གཞག་སྒྲགས་ཆོག་
ཡིན། །རྟ་རེ་གསལ་ལེ་ལུང་མི་འགག། །ཟིམ་མེ་ཡལ་མེ་མཆམས་མ་བཟུང། །མེར་རེ་
ལྷམས་མེ་ལ་གཡོས་པས། །མ་གཡེངས་ཁྲོ་གཏུམ་སྒྲང་དོར་བྲལ། །དངོས་མེད་གསལ་
བ་དབང་ཆེན་སྟེ། །དངས་ལ་ངེས་ཤེས་གར་དབང་ཡིན། །བཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཁྲོ་བོ་
བཞི། །བྲལ་རྩ་མེད་པར་སྒོ་མང་གྱུར། །སྤྱིར་ཉོགས་སྤྱིར་སྤྱང་སྤྱིར་ཐོས་པ། །རྟ་མགྱིན་
ལས་ནི་གཞན་མེད་དོ། །རྟ་སྐད་དབྱིངས་སུ་ལས་ལ་དབྱེ། །སྟན་འཇམ་མདངས་གསལ་
ཡིད་འོང་བཞིན། །འབྲེལ་སྟམ་རྩལ་ཟིན་མདངས་ངར་ཆེ། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་བྲལ་མཆན་མ་
མེད། །ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྩལ་བ་མེད། །ས་མཆོག་བརྩ་གསུམ་རབ་རྩ་གཞོན། །ལྟ་སྟང་
ཅུན་ཏེ་མི་གཡོ་འབར། །སྒྲང་རྩེ་གསུམ་རྩ་རྟག་བྱ་ཞིང། །ཉམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དེ་རྩ་
བསད། །མི་གཡོ་བ་ནི་སྒྲ་ཡི་རྒྱན། །མི་སྒྲིད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མི་ལེན་པས་ན་བདག་
མེད་ཅིང། །མི་དོར་ཆོག་བྲལ་མཉམ་ཉིད་དོ། །སྒྲད་ལས་འཇམ་བསྟེན་ཆོགས་མཆོད་
དང། །ལྷག་མ་བཀའ་བསྐྱར་བསྟན་མ་བསྐྱར། །བློ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་བྱ་སྟེ། །བསྟོ་བ་
སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤེས་དང། །བདེན་བའི་སྟོབས་བརྗོད་ཉེས་པ་བཤགས། །ལྷག་ཆད་
བསྐྱངས་ཤིང་དགེ་སྤེལ་བསྟན། །དལ་བཟུ་ཕྱས་བསྐྱང་སྟོད་ལམ་བྱ། །ངག་ནི་ལས་སུ་
བཟུས་པ་ནི། །བསྟེན་པའི་ཕྱགས་བཞི་བཙོན་པར་འབད། །བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་
དང། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། །མན་ངག་དང་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། །མན་ངག་སྒྲིར་
ཤེས་ནལ་འགྱོར་པས། །དུས་གངས་མཆན་མའི་བསྟེན་པ་བྱ། །ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཡིད་
ལ་གནས། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །ཡིད་ལ་གང་འདོད་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པོ་ཡིད་ལ་བརྗོད། །བསྟེན་པ་ཐོབ་བར་དག་རྩ་བྱ། །མ་ཡེངས་
འཇམ་ནི་ཤིབ་ཤིབ་བཟུས། །བར་དུ་བསྟོད་དང་བཟུས་པ་བྱ། །རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་

བས་བསྟོད། །ལས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ལོངས་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
ལ། །བགེགས་བསྐྱད་བསངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་
ཆོགས་གྱིས་བསྐྱང་། །བཤགས་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་ནི། །ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་
བདུད་ཅི་ལ། །ཤ་ལྷ་སྟོར་སྟོལ་རིམ་བཞིན་དབུལ། །ཆོགས་སྟོས་མཆན་མ་གསུམ་དུ་
བྱས། །དང་བོའི་ཆ་ལ་འཕགས་པ་མཆོད། །བར་བ་ནལ་འགྱོར་ལོངས་སྤྱད་དེ། །ཐ་མ་ཐོ་
ཉ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །བཟའ་བཏུང་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བསམ་རྣམས་རྣམ་དག་ཚུ་
ཡི་བསངས། །བསངས་ཚུས་མི་གཙང་ཉེས་པ་འདགས། །རྒྱས་པ་ལྡན་པའི་སྤྲགས་གྱིས་
བསངས། །ཡུལ་གྱི་ཉས་བར་ཆད་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པའི་སྤྲགས་གྱིས་བསངས། །བེ་
ཤྒྱུ་ཡིས་མེས་པ་དག །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྤྲགས་གྱིས་བསངས། །རྩམ་ཨ་མི་ཉས་སྟོང་
བར་གྱུར། །རྩི་གྱིས་བསྐྱེགས་ལ་ཡི་གྱིས་གཏོར། །ཁྱི་གྱིས་དགུས་ལ་དག་པར་
བྱས། །ལྷག་མཐོང་མེ་དང་བྱང་འཇུག་རྒྱུང་། །ཞི་གནས་ཚུ་ཡིས་སྤངས་པའོ། །བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབྲུ་གསུམ་ནི། །ཨོ་དཀར་ཁ་དོག་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་དམར་ཁྱུ་བས་
བདུད་ཅིར་གྱུར། །རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལྡན་པར་བྱ། །འབྲུ་གསུམ་འཕྲོ་འདུའི་རྩྱུ་
གྱུར། །མདུ་རྩྱ་འདོད་དགུ་ཡིས། །ཅི་འདོད་འབྲུང་བ་རིན་པོ་ཆེ། །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་
ལ་སྤྱན་དངས་བསྟེམ། །ཨ་རྩྱུ་ཞེས་པས་བྱི་ལྷ་བསྟོས། །གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་པས་འདོད་
ཡོན་ལ། །རྩྱ་བ་ཞེས་པས་བདུད་ཅི་ལ། །མི་ས་ཞེས་པས་ཤ་ལྷ་དང་། །མེ་ཏོག་ཅེས་
པས་རྟ་དགུ། །མི་མོ་ཞེས་པ་སྟོར་མཆོག་དང་། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་དང་། །མ་མོ་
མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྣམས། །སྤྲགས་བདག་དཀོར་བདག་ལྷ་ལྷ་སོགས། །བསྐྱངས་དང་
བཤགས་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཆོགས་སྤྱད་གསུམ་དུ་སྟོས་པ་ཡིས། །དང་བོའི་ཆ་དེ་
གསུམ་དུ་བྱ། །དང་བོ་བར་པ་ཐ་མ་གསུམ། །བརྒྱ་རིགས་ཞེས་བསྟོད་ལ་བྱལ། །བདག་

ཅག་ཅེས་པས་བཞགས་ཏེ་འབྱུང། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་བདེར་བསྐྱུལ། །ཤེས་ཁག་
ཅེས་པ་བཏབ་ཏེ་འབྱུང། །བར་བ་ཆོགས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་རོལ། །ཐ་མའི་ཆ་དེ་གསུམ་དུ་
བལོད། །དང་པོ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་ཞིང་བསྐྱེད། །མ་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་མཆོད།
གནས་རྒྱུ་མས་བསྐྱུལ་ཏེ་ལས་རྒྱུ་མས་བཅོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྤྱིན་སྟེན་གྱ། །ཐུགས་
རྟེན་རོལ་པའི་པོ་ཉམས་བསྐྱུར། །ལས་ཀྱིས་གཏོར་མས་བསྐྱོག་པ་གྱ། །དལ་ནས་གོམ་པ་
བཅུ་གསུམ་དོར། །གོམ་གསུམ་ནང་དུ་ལོགས་གྲས་དལ། །དངོས་གྲུབ་མི་ཉམས་བར་
ཆད་མེད། །ས་དེར་ཞིང་གི་སྤྲགས་མོ་ལ། །རྟུའི་ཐེག་ལེ་གསུམ་བཏབ་ལ། །ཐུགས་རྟེན་
སྤྱུལ་པའི་གཏོར་མ་བཞག། །གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷོད་བཞག། །གཡོན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མེ་
ཐབ་བཅིགས། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྒྱུ་མ་གསུམ། །ཕུར་སྐྱོར་ལྷག་མ་སྤྱིན་སྟེན་
གྱ། །གཟའ་གདོང་གིང་ལྷ་རང་སྤྲགས་ལ། །བཀྱག་ཅིང་བསྐྱེད་ནས་ཐ་བསྐྱུར་
ལ། །བཀྱགས་ཞིང་ཕུར་བསྐྱོར་གྲས་ལ་བསད། །ཆེ་གེའི་ཤེས་ཁག་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི། །རང་རང་
སྤྲགས་ལ་གདགས་ལ་བསྐྱེད། །ལྷག་མ་འབགས་སྟེང་རྟེན་ཆས་ལ། །ཡ་ཀན་མ་ཀན་ཉི་
ཆེ་གཉིས། །སྤང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་སུ། །བསམ་ལ་ཁ་རྩ་ཐེངས་གསུམ་
གདབ། །དང་པོ་མ་བཞེན་མི་གསོལ་ཏེ། །བར་བ་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་མས་དག །ཐ་མ་
འབྱུ་གསུམ་ཉི་སྟེང་འབབ། །རྟུ་གིས་བྱ་ཞིང་ལྷུ་ཡིས་སྟེལ། །ཞི་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་བདུད་
ཅིར་བསྐྱུར། །རང་རང་སྤྲགས་རྟེན་བཏགས་དགྲ་དང་། །མཆོམས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱིས་ཐེལ་
ཀྱིས་མནན། །སྤྲགས་མཁར་སྤྲགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུ། །དམ་ཅན་ཞེས་སོགས་ཆོག་
གིས་བསྐྱུལ། །གང་བྱེད་ལས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་རེ་མ་
ཏི། །བདུད་མོ་མ་སྤྱིན་ཆོགས་གསུམ་བསམ། །རྟེན་འབྱུགས་པའི་རྩ་བཞེན་
དུ། །བཀའ་བསྐྱུར་བཅུ་བཞི་བསྐྱོག་པའི་རྟེན། །ལྷ་སྤྱིན་གང་དམིགས་ས་རུ་

འཕེན། །དལ་ཡམས་ནད་ཀྱི་ཆར་དུ་བསམ། །སྐྱབ་ཁང་ཐེམ་པའི་རྩ་ནས་བཟུང་། །གོམ་
བ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྗེ་བར། །མཁའ་འགྲོ་བསྟན་མ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །སྟན་གསན་པ་
ལ་སྐྱན་བྲངས་ནས། །མཆོད་ཅིང་མནན་པར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །རང་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལྷ་བ་ལས། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་
གསུམ། །རྩེ་ལ་གསུམ་སྟོང་འཆོ་བའི་ལས། །བདུད་རྩིས་གང་བ་བསམ་ནས་
ནི། །མགོན་ལྷན་པ་ཀུན་ལ་བྲུབ་པར་བསྟོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་མ་
ནས། །མངོས་པ་ཆ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་ནི། །ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་ཁང་བྲ། །མི་
འགྲུབ་པ་རུ་གཏོར་དུ་སྤ། །ཐེ་ནི་འཕྲིགས་དང་སྐྱབ་པ་དང་། །མནན་པ་ཆར་ནི་བཅད་
པར་བྲ། །བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་གསལ་པ་ཡིས། །ཕྱི་རུ་དུག་ལྷ་ཐོ་རུ་བརྟུངས། །ནང་དུ་
ལུས་ངག་སེམས་ལ་བརྟུངས། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྲུར། །ཕྱག་རྒྱ་བཅས་
དང་བསྐྱར་དང་སྟོལ། །འབྲས་བུ་འདོད་ཕྱིར་བྲང་ཆུབ་བསྟོ། །བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་
བསྐྱུ་བ་མེད། །ཉེས་པ་བཤགས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟུར། །ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ལ་ལུས་པ་
བསྐྱེད། །དགོ་བ་སྤེལ་བས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །རྟག་པའི་མཐའ་གསལ་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྟུ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བསྟུ། །མཆོམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཡབ་ལ་
བསྟུ། །འཁོར་དང་ལུས་རྣམས་ཡབ་ལ་བསྟུ། །ཡབ་ལ་ལུས་བསྟུ་ཡབ་དང་ནི། །ཐུགས་
ཀའི་བསྐྱེད་ལ་བསྟུ། །ར་བཏགས་ཏ་བསྟུ་ཏ་དང་ནི། །ཏ་ཡང་གི་གྲུ་ཉིད་ལ་བསྟུ། །གྲུ་
གྲུ་སྟོང་གསལ་ལྷན་གྱིས་བཞག། །དོན་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྟེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
མཐའ་གསལ་ནས། །དབང་ཆེན་གསལ་གདབ་ཆད་མཐའ་གསལ། །སྤྱི་བོར་ཆུ་སྟེང་ཏ་
ལྷང་བསམ། །དེ་ལྷ་བརྗོད་ཀ་བ་ཇོས་ཀྱང་ནི། །བདག་ལུས་རྫོང་རྫོང་གི་ཁྲོན་ཞིང་། །རེ་
བྲག་ཁོ་བོས་གཏམས་པར་བསམ། །ལུས་བསྐྱང་མཛུབ་གཡས་ཉི་དཀྱིལ་ཨོ། །གཡོན་ན་

ཟླ་སྟོང་རྒྱ་བསམ་ཏེ། །ཨོ་ཏྲི་ཞེས་བ་སྟེ་བར་བསྒོམ། །ཨོ་ལས་འཆི་མེད་ཐལ་སྒྱུར་
ནི། །དམར་ནག་དྲོ་ཐེའི་རྣམ་པར་བསམ། །ཏྲི་ལས་དྲོ་ཐེ་གཞོད་སྒྱུར་ཡང་། །མཐིང་ནག་
པག་གོད་མཆེ་བ་ཅན། །ཞབས་བསྐྱལ་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་བསྟེམས། །ཞལ་ནི་ཕྱིར་
བསྟན་ཁྲིས་པས་བསྟུང་། །མཛུབ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་འོད་དུ་བྲངས། །དྲོ་ཐེའི་ཐག་པས་
བཅིངས་པས་བཅིང་། །སྟོང་ག་ལྟག་ཁུང་མཆོགས་པའི་སྒོར། །གནས་དེར་དགེས་ཤིང་
བསྟུང་བར་བསམ། །བཟླ་བརྒྱས་ནང་དུ་རིགས་ལྡེའི་དབྱ་བརྒྱན་བསམ། །ལྷ་ཆུ་ལོ་པོས་
ཙན་པན་བཅིངས། །དམར་པོ་གྲེན་ལ་མཐིང་ག་ཟུར། །ཉིས་པས་མ་གོས་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན། །གནས་གསུམ་ཆར་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། །ཀྱུ་ཆེ་མི་ཤ་ཐེངས་གསུམ་
བརྗོད། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བཟན། །སྟོང་པོ་བརྒྱ་སྟོར་ཙན་དུ་
བཟླས། །སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟ་མགིན་དུ། །ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བྱས། །སྟོང་སྟང་
དབང་ཆེན་ངང་བཞེན་མེད། །དོན་གྱི་དབང་ཆེན་གནས་ལུགས་དང་། །བདེ་ཆེན་ངང་
ལས་གནས་པར་བྱ། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏོགས་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །སྟོང་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོན་
སེམས་ཤིང་། །ངག་ཏུ་སྟོན་ལ་རྩལ་ཆོན་བསྟུ། །ཆ་གསུམ་གཏོང་ལ་ཐོ་བསྐྱེལ་
ནས། །མཆོམས་ཀྱི་ཕྱར་བ་ཀྱན་བསྟུ་ཞིང་། །རྩས་རྣམས་ས་ཡི་ནང་ནས་བྱང་། །ཆོས་
ཀྱན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སུ་འདུས། །དེ་ཕྱིར་རྩོགས་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཏབ། །དཀྱིལ་འཁོར་
བྱིན་རྒྱལ་མི་ཉམས་ཕྱིར། །རྟ་འཛི་ཆག་ཆག་གིལ་གྱིས་བཏགས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་མི་
དཀྱིས་ཕྱིར། །སྒྱུ་གར་གཉིས་ཀྱི་བོ་བརྒྱངས་ཤིང་། །སྟོང་ལམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས། །བསྟོམ་ནས་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་མི་དགོས། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་
ཡིས། །མངོན་ཏོགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འདི། །ཕྱི་རབས་འདིར་མོས་གང་ཐག་
རྣམས། །མཆོ་གཏོང་གསེར་ལྟར་བཅང་བར་གྱིས། །ཆོག་ཉུང་དོན་ཐབ་རྟ་བདུན་

རྣམས། །དགེ་སློང་རྣམ་པར་སྦང་མཛད་ཀྱིས། །འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་
བསྟོ། །དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཐོབ་པར་ཞོག །མདོན་པར་རྟོག་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་སྤྲུལ་པ་མིག་
འབྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་སྟོ།།

དགུ་བ་སྐྱུ་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་རྟ་བདུན་ཆ་ཟེར་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བ། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྐྱུ་པའི་མན་ངག་གི་བར་
བ། །དུར་ཁྲོད་རི་བྱག་དམར་པོ་ལ། །རྒྱབ་རི་མཐོ་བཟིད་ཤར་རི་དམའ། །ནགས་
ཆལ་སྐྱག་པོ་རྒྱབ་ཏུ་བཞུ། །གནམ་ས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འདྲ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འཕྲོ་
ཞིང་། །ཚུ་བཅན་རི་བྱག་ཀྱན་འདུས་སར། །ཚུ་ཚུ་སྦྱོན་གཏོར་མདོ་སྤེ་འདོན། །འདུས་
བྲུས་དགེ་བ་རྒྱས་ཆད་བ། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་བྱག་རི་དང་། །དུར་ཁྲོད་ས་དང་རོ་
ཐལ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབངས་སུ་རང་ཁྱ་གང་། །རྒྱར་ནི་རང་གི་ཁྱ་གསུམ་ལ། །ཁ་
དོག་དམར་པོ་གྲུ་བཞི་བ། །ཁྲག་ཆང་ཆོས་སྦྱན་སྦྱར་བས་བྱུག །སྙིང་དུ་ཟླ་བེ་ཕྱབ་པ་
ཡིས། །དབྱས་སུ་གདུགས་དང་མཆོམས་བཞིར་འཕན། །སྟོགས་བཞི་རུ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་
གདགས། །མཆོག་སྐྱབ་སྤིང་ལྗེ་ཐོད་པ་ལ། །སྤྲེས་པ་བུད་མེད་དར་མ་ཡིས། །དོན་
སྙིང་ལྗེ་དང་དབང་པོ་ལ། །བུ་མོ་གཙང་མའི་ར་ཏྲ་དང་། །སྐྱབ་སྦྱན་ཅི་ལྗེ་ཆང་སྦྱར་
གྱི། །ཁྱ་བ་མཆོལ་དང་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྒྱ་སྐགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྐགས། །བརྒྱས་
པའི་སྐགས་དང་ལས་སྐགས་རྣམས། །ཐོད་པའི་དབྱས་ནས་རིམ་བཞིན་གྱི། །སྟོ་དམར་
དར་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས། །རང་གི་ཐོ་ཆད་གྲུ་བཞི་བ། །གོང་གི་རྩས་ཀྱིས་དར་དམར་
ལ། །བརྒྱ་ཉེ་རུ་གཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་ནས་ནི། །བསྐྱེད་པའི་
རྒྱེན་གྱི་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བྱགས་ཀར་བད་ཉི་རྒྱ་སྐགས་ལ། །བརྒྱས་པའི་སྐགས་
ཀྱིས་སྐྱོར་བ་གྱི། །ཉེ་བར་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལས་སྐགས་སྤངས་པའི་ཅ་སྐགས་

གྲི། །ཕྱག་དྲུག་སྒྲགས་ཀྱི་དགོད་ལྷགས་ནི། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དབང་གི་སྒྲགས། །བར་
པ་གཉིས་ལ་དབྱུགས་པའི་སྒྲགས། །དབྱུགས་པ་འཛིན་ལ་དྲག་སྒྲགས་བདུན། །རལ་གྱི་
ནམ་པ་སྤྱ་གྱི་དང་། །ཞབས་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་དགོད་ལྷགས་ནི། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་སྤྱན་དང་
བརྒྱུག་སྒྲགས་གྲི། །ནང་མ་གར་སྒྲབས་ཐོག་སེར་སྒྲགས། །དང་པོ་སྒྲོས་པ་གཡས་སྤྱ་
གྲི། །སྤྱོད་མོ་དར་ལ་ཡུམ་གྲིས་ལ། །ཕྱག་གཉིས་དབང་དང་སྤྱ་གྱི་གྲི། །ཞབས་གཉིས་
ཐོག་དང་སེར་སྒྲགས་གྲི། །སྒྲགས་གཞན་འགོད་པ་ཡབ་ལྟར་དུ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་
རིགས་པས་དབྱུད། །དབྱུག་བསྐྱམ་རབ་གནས་ལེགས་བྱས་ལ། །སྐྱེས་པ་དར་མའི་
གྱི་ཁྱག་གིས། །དབྱ་ནི་གྲེན་དུ་བསྟན་པ་ཡིས། །སྒོག་པ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག། །གཞན་
ཡང་ཉེར་ལྡེའི་བཅུད་བཅུག་ཅིང་། །གཡས་སྤྱ་སྐྱེས་པ་དར་མ་ཡིས། །གཡོན་དུ་བྱུད་
མེད་དར་མ་ཡིས། །རང་རང་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞུག། །དར་སྤྱ་ལྷ་ཡིས་ཁ་བཀལ་
ལ། །དར་དམར་དྲི་ལྷ་ཁུ་བ་གཡས། །ཡང་ཡང་སྤང་ཞིང་ཡང་ཡང་སྐྱམ། །ཅི་ཏྲ་ལེགས་
པར་དྲིལ་ནས་ཀྱང་། །དར་སྤྱ་ལྷ་ཡིས་ལེགས་པར་བཅིངས། །མཆོག་གི་ཐོད་པའི་ནང་
དུ་གཞུག། །བདུད་རྩི་རིལ་བྱའི་སྤྱབ་ལྷགས་ནི། །ནས་བཟང་འབྲས་བྱ་སྤྱེ་ཞིབ་མོད། །འོ་
མས་སྤྱས་པའི་ཟན་འཆ་ལ་ཉ། །སྒོམ་ན་རྩ་གཙང་ཉིད་བདུང་ཞིང་། །ཟས་གཞན་ཅི་ཡང་
བསྐྱུང་བ་ཡིས། །དྲི་ཆེན་ཐོ་རང་ནམ་ལངས་སྒོང་། །རྩ་བ་རྩ་མོ་སྤངས་པའི་བར། །སྒོན་
སེར་མ་རུལ་མ་སྤུམ་བར། །ལྷ་ཏྲ་སྤྱོ་སངས་མ་དང་ནི། །སྤྱོར་བ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་
དང་། །སྐྱེས་པ་དར་མ་སྤྱིང་རྩལ་ཅན། །གཡུལ་དུ་བསང་པའི་ཤ་ཆེན་དང་། །བྱུང་མེད་
དར་མ་སྤྱོ་སངས་མ། །ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་ཆེན་དང་། །སྐྱེས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་
ཡིས། །དྲི་རྩ་བསྐྱས་པའི་ཁུ་དང་། །བྱང་སེམས་དྲི་ཆེན་ཐུར་མ་རེ། །ལྡང་བ་ཐུར་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཆད། །དྲི་རྩ་ཁུ་ཐུར་མ་གཉིས། །ཉེ་གིང་པ་དང་ཨ་རུ་ར། །གཟེ་མ་དང་ནི་

ར་མོ་ཤ། །མཆོད་དང་མཁན་པ་བ་ལུ་དང་། །ཤུག་འབྲུ་ལ་སོགས་དགུན་མི་སྐྱམ། །རིག་
 པ་འཛིན་པའི་ཆོ་འགྲུབ་ཅིང་། །ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་གས་པ་བས། །ཆ་མཉམ་བདུད་ཅི་ལྟ་
 དང་སྦྱར། །མར་གྱི་འཕོལ་ཅམ་བཏགས་ནས་ཀྱང་། །བདུད་ཅི་སྦྱོབ་བཅས་སུ་མ་གཉིས་
 ཆོད། །མངར་གསུམ་ཆ་མཉམ་དེ་ཡི་ཆོད། །ཆང་གིས་གཤེར་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །སྒན་
 མ་བཅོས་པ་ཅམ་དུ་སྒྲིལ། །སྟོན་སེར་གྱིས་ལ་སྐྱམ་བ་རྣམས། །ཐོད་པ་བཟང་པོའི་ནང་
 དུ་སྒྲུག། །དར་སྒྲ་ལྟ་ཡིས་ཁ་བཀལ་ལ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་རིགས་ལྟ་ནི། །བསྐྱེད་པ་
 བདུད་ཅི་བྱིན་བརྒྱབས་ལྟར། །དགུགས་བསྐྱེམ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་རྗེས། །རིགས་ལྟ་
 ཡབ་ལུམ་སྦྱར་མཆམས་ནས། །བྱང་སེམས་སུ་ཏིག་ལྟ་བུ་ཡིས། །བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་
 གང་བར་བསམ། །ཨོྲཱླ་ཱྲཱླ་ཱྲཱླ་ཨོྲཱླ་ཱྲཱླ་ཱྲཱླ། །སའ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་སྒྲི་ལྟ། །ཉི་མ་གསུམ་
 ལྟ་བདུན་དུ་བསྐྱུས། །མཆོན་མ་བཟང་པོ་བྱང་བ་དང་། །སྦྱིང་ལྟ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་
 བཀའ། །བྱི་ལྟ་གསེར་དང་སྦྱར་བ་ཡིས། །དར་དམར་དག་ལ་མཆམས་ལྟ་བྱི། །སྦྱིང་
 ལྟ་མཆོག་ཐོད་ལེགས་པར་བྱི། །དལ་དབུས་མཚུངས་ཁ་བཟུང་། །ཅ་རྒྱུད་གསང་རྒྱུད་
 ཉིད་ལས་ནི། །དབུས་སུ་བརྒྱ་རྩ་རྩ་བུ། །སྦྱེས་པ་དར་མ་བྱུང་མེད་གཞོན། །མེ་ཏོག་
 ལྟ་ཆོགས་བརྒྱའི་མདངས། །སྦྱིང་ལྟ་ཁ་བཅད་དར་དམར་བྱིས། །རྩྱ་གིས་རྒྱས་བཏབ་
 བདུད་ཅི་སྒྲུག། །ཞེས་གསུངས་དོན་དེ་ལེགས་པ་བུ། །རྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པ་འདིར་
 དགོད་ཡིན། །རུབ་སྟོ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ། །དབུས་སུ་ཤ་རུས་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། །དེ་གཡས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་གཏོར་ལྟར་བཟུང་ཞིང་། །མད་བྱང་ཤ་ལྟ་གཏོར་མ་ནི། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་
 ཟན་དུ་བཀམ། །བདུད་ཅི་གཡས་དང་རྩྱ་གཡོན། །དེ་བྱིར་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་ལྟ། །ཁོག་
 སྦྱོད་ཁོག་སྦྱོད་དབང་རིམ་དང་། །དོན་ལྟ་སྦྱོད་རྒྱག་ལ་སོགས་པ། །དལ་མཐའ་དུར་

ཁོད་རྩས་གྲིས་བསྐྱར། །ཆེ་ལ་ཆེན་ཞུན་མར་ཤ་ཆེན་སྒྲིས། །ཁོད་རྩ་མི་ཤང་སྒྲིང་བྱ་
བཤམས། །དུར་ཁོད་རས་ལ་གཙོ་བོ་ནམས། །གོང་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་བྲིས་ཏེ། །རབ་
གནས་བྲས་ལ་རུབ་དུ་དགམ། །དེ་ལྟར་རྩས་ནམས་རབ་རྫོགས་ནས། །བསྐྱེན་པ་ཉི་
བར་བསྐྱེན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །ཉགས་ནམས་རབ་དུ་རྫོགས་པ་
དང་། །དངོས་བྱབ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ནི། །མཆོག་ཐོད་སྒྲིང་ལྷ་ཁ་བྲེ་ལ། །མདུན་དུ་དཔལ་
ཆེན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །བཤགས་པ་མཆོད་པ་བྲས་ནས་སུ། །ཨོ་ལས་དཔག་མེད་ཨོ་
བྱང་ནས། །བདུད་ཅི་སྤྱི་བོར་བེམ་པ་ལས། །སྤྱི་ཡི་དངོས་བྱབ་ཐོབ་པར་བསམ། །བདུད་
ཅི་ལྷ་བཟའ་དངོས་བྱབ་སྒྲངས། །ཨོ་བརྒྱ་ཁོ་རྟ་ཀ་ཡ་སི་རྟི་པ་ལའོ། །ཞུ་རྩྱུ་གསུང་བྲགས་
གི་འགོ། །ཐལ་ཅི་རྟ་རིམ་པས་སྤེལ། །མཆོད་བསྐྱེད་བྲས་ལ་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལྷག་
མ་ཁ་རྩས་བཏན་མ་སྒྲིང་། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་བཞེད། །ཅི་རྟ་རང་གི་བསྐྱེད་
ལ་བཅངས། །ཆང་གིས་སྒྲིང་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་ནམས། །དག་པར་བཟུས་པའི་ཁུ་བ་དེ། །མ་
ཉམས་རང་གི་ལེགས་པར་འབྱང་། །དུལ་ཆོན་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུག །སྒྲིང་ལྷ་གཏུམས་
པའི་དར་ལ་ནི། །བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་གཏུམས་ནས་ཀྱང་། །དར་སྒྲ་ལྷ་ཡིས་ཁ་བཅིངས་
ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉག་པར་བཟའ། །པན་ཡོན་བྱབ་བཞི་ཡིན་གསུམ་ནི། །དང་པོ་
མ་ལུས་སེམས་ཉིད་བྲིར། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དག་གིས་འབྱུག །མཆོན་ཉིད་བྲལ་བ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུག །ལྷ་བའི་ལམ་ལ་གང་གནས་པ། །ཡེ་
ཤེས་དངོས་པོ་མཐུ་ཡིས་བྱུག །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འཆར། །བྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་སྤེ་
བྱུབ་པའོ། །དྲི་ཆེན་ཡིས་ནི་གག་པ་སེལ། །རྟ་ཡིས་ནི་གང་ནད་སེལ། །ཤ་ཆེན་གྲིས་
ནི་མཛོ་ནད་སེལ། །བྲང་རྩབ་སེམས་གྲིས་ཆད་ནད་སེལ། །ནད་ལྷ་སེལ་བའི་སྐྱན་དུ་
བཤད། །དྲི་ཆེན་ཐོས་པས་ནོར་དང་ལྷན། །ཤ་ཆེན་གྲིས་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྟ་ས་འགོ་

བའི་ཡིད་ལ་འོངས། །དྲི་ཚུས་སྐད་སྟུན་གདངས་དང་ལྡན། །བྱང་སེམས་མདངས་གསལ་
བཟག་མདངས་ལེགས། །ཐུན་མོང་དགོས་པ་ལྡན་ཡིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་རིང་
ཞིང་། །དྲི་ཆེན་གྱིས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན། །རྟ་ཡིས་ནི་ཁ་དྲོག་ལེགས། །དྲི་ཚུ་ཡིས་
ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་དགོས་པ་ལྡན། །དྲི་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
དེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། །ཤ་ཆེན་རིན་ཆེན་ལྡན་ཏེ། །རྟ་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་དང་། །དྲི་ཚུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། །རིགས་ལྡན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བཞི་
ནི་རང་བྱུང་དུག་ལྡན་ཡིན། །ལམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བྱ་རིགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་
སོ། །སྐྱོབ་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །ཅོང་ཞིས་ལུས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་འཕེལ། །བྲག་
ལུས་ལུས་གཞོན་རྟ་འཕེལ། །སྤྲོན་མཆོག་འདུས་པའི་ནད་སེལ་ཞིང་། །ར་མོ་ཤག་གིས་
སྐྱོལ་མ་ཡིས། །རྒྱུད་གི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ། །ཉེ་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ནད་ཀྱན་སེལ། །སྐྱེ་ཤི་
བྲལ་བའི་ཆེ་གྲུབ་ཅིང་། །མར་དང་འོ་མས་ལུས་མི་ཀས། །སྤྲང་ཅི་བཟག་དང་མདངས་
མི་སྐྱིབ། །བྱ་རམ་ལུས་ཀྱི་རྩ་མི་སྐྱམ། །ཤི་བ་རོ་འབྲ་སོས་པར་བྱེད། །འཁོར་བའི་
ལམ་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །དུ་ཁའི་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱེད། །རི་ལྟར་བསམ་བཞིན་
འགྲུབ་པར་བྱེད། །བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་མི་ཡོང་བྱེད། །ཡི་དམ་སྟ་ཡི་ཞལ་མཐོང་
ཞིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་དོ་རྩེད་སྒྲ། །བྱི་མ་མཁའ་
ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད། །བརྒྱ་འབྲིལ་པ་སྐྱབ་པ་ཡི། །མན་ངག་རྟ་བདུན་ཆ་ཟེར་འདི། །དགེ་
སྤྲོད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས། །བཀོད་པ་ཁོ་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་
གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བརྟ་བ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ཆེན་རྟ་སྐད་བཞད་པ་ཡིས། །བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་ཡི་མན་ངག་གི། །མ་ནོར་

ཅ་སྒྲགས་མ་དང་རྗེེ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་ཡབ་སྒྲགས་ཀྱི། །ཆོག་གི་བར་ནི་བཙུ་ལ།
།ན་རྟ་གཉིས་དང་གི་གྲུ་གཅིག། །ར་བཏགས་གཉིས་དང་ཏ་བཏགས་གཅིག། །ཁྱད་
སྒྲོར་གཉིས་དང་ཞབས་ཀྱ་ལ། །ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཆོགས་བར་དག། །ན་རྟ་གསུམ་
དང་གི་གྲུ་གཉིས། །ཁྱད་སྒྲོར་གཉིས་དང་ཞབས་ཀྱ་གཅིག། །སྒྲག་ཆད་ཡོད་ན་རྟ་ས་
པ་མེད། །བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་ནི། །ཆོག་བར་ནི་ཤུ་ཅ་བདུན་ནི། །ན་རྟ་གསུམ་
དང་གི་གྲུ་བྱུག། །ཁྱད་སྒྲོར་བཞི་དང་འ་བཏགས་གཉིས། །ར་བཏགས་བྱུག་དང་ཞབས་
ཀྱ་གཉིས། །སྒྲག་དང་ཆད་ན་རྟ་ས་པ་མེད། །བསྐྱེད་སྐྱབ་བཞི་ཀ་འདི་ལ་གིལ། །འདི་
ནི་ཅ་བའི་སྒྲགས་མཆོག་ཏེ། །ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱ་འདི་ཡིས་འབྱུག། །ཨོ་མཐུ་ཤོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་
མ་བྱ་ལུ་བྱ་ལུ་ལྷོ་པེ། །ཨོ་མཐུ་ཤོ་ཏེ་ཤུ་རི་ལྷོ་པེ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གི་སྒྲགས་འདི་ཉིད་
ཀྱིས། །བདག་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀ་བྱ། །བསྐྱེད་
འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལ། །མ་ཞོར་རྒྱུད་སྒྲགས་རྗེེ་དང་མ། །འདབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ལས་
ཀྱི་སྒྲགས། །ཨོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཏེ་བསྐྱེད་ཤུ་ར་མཐུ་ཤོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་མ་མ། །རྟོ་བྱུན་ཏིང་
རྗེེ་རྗེེ་རྗེེ་གནས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཉི་མའི་སྐྱེད་། །དཀར་དམར་མཐེང་བའི་འབྱུ་གསུམ་
ལ། །ལས་སྒྲགས་དཀར་དམར་མཐེང་བས་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་བ་ཐག་གཟིངས་པ་
ལྟར། །འགལ་མེ་ཁྱད་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྟར། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་མ་འབར་བ་ལྟར། །མཆོ་
ལ་སེར་ཆེན་འབབ་པ་ལྟར། །བསྐྱེད་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་
པོ་ཡིས། །རིམ་བཞིན་འཕྲོ་འདུ་རིགས་པས་དབྱེད། །བསྐྱེད་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་
ནི། །བྱི་ལྟར་སྒོ་ལྟེ་མཆོད་པ་དང་། །ནང་ལྟར་སྒོ་ལྟེ་མཆོད་པ་མཉིས། །གསང་
བ་བདེ་སྒོང་མཆོད་པ་འབྱུལ། །སྒོ་གསུམ་སེམས་ཅན་སྐྱབ་པ་སྐྱུངས། །ཉེ་བསྐྱེད་
པར་ལ་མཆོད་པ་དང་། །ཚུར་ལ་སྐྱུ་དང་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལས་བདག་ཉིད་

རང་ལ་བསྟ། །སྐྱབ་པའི་འོད་ཟེར་རང་ལ་བསྟ། །སྐྱབ་བྱེད་སྒོད་བཅུད་ལྟར་བསྐྱེད་
ལ། །གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་རང་ལ་བསྟ། །བསྐྱེན་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྱོ། །ཉི་
བསྐྱེན་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྗན། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་དམར་པོ་རྩ། །སྐྱབ་པོ་ཆེན་པོ་
མཐིང་ནག་རྩ། །རྟགས་དང་རྟོད་ཆད་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །སྤྱི་རྟགས་རྟེན་དུ་བཅས་པའི་
སྟ། །འོད་འབར་མདངས་དང་ལྗན་པ་མིས། །ཉི་ཟླ་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་མིས། །བསྐྱེན་
པའི་རྟགས་དེ་གསང་རྒྱད་ལས། །སྐྱ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཉི་ཟླ་
མགོ་ལ་འཆར། །ཉི་བསྐྱེན་རྟགས་ནི་གསང་རྒྱད་ལས། །རྫས་ལ་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་
ཞིང་། །སྐྱབ་ཁང་གཡོ་འབྱུར་སྐྱ་ཆེན་འབྱུང་། །རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱ་རྩ་འབྱུར། །སྤང་
སྤིང་མེ་རྟོག་དམར་པོས་ཁེངས། །སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་གསང་རྒྱད་ལས། །བསྐྱེད་
སྤོང་པོར་བདག་འདུག་དང་། །སྤང་སྤིང་མེ་རྟོག་བསྐྱེད་ཁེངས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལ་
ཞེ་འདོད་མེད། །རང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཁར་མི་འདོན། །བརྗོད་མེད་བསམ་མེད་དོན་དེ་
རྟོགས། །སྐྱབ་ཆེན་རྟགས་ཡིན་གསང་རྒྱད་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉན་
པ། །སྤྱི་ཡི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་དང་། །ནང་རྟགས་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསང་བའི་
རྟགས་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་། །བསྐྱེན་པ་འབྱུམ་ཕྱག་རེ་རེ་ལ། །སྤྱིན་སྤེག་ཁྱི་ཕྱག་རེ་རེ་
བྲ། །རྩ་རྟ་བྱ་དག་རྒྱ་སྟོས་དང་། །སྤྱི་ཡང་ཀྱ་དང་ལན་ཚུ་དང་། །བསྐྱེད་གེ་སར་རྒྱ་ག་
བུས། །བསྐྱེད་གས་ཉི་དུད་པས་རང་ལ་འདུག །མིའི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་འབྱུར། །ཁྱོས་
དང་དག་ཀྱན་བཅེ་ཞིང་བུམས། །བུད་མེད་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོངས། །གཙན་གཙན་
གཤུགས་པ་ཀྱན་ཡང་བུམས། །སྤྱི་འཕྲོ་ཀྱན་ཡང་བདག་དབང་འབྱུར། །འདྲེ་གཤོན་
ཀྱན་ཡང་མི་གཤོད་བསྟུང་། །དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན། །དེ་ནས་དངོས་སུ་བ་
རྫས་རྣམས་སྤངས། །དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྦྱར། །དགུགས་དང་བཏང་དང་

བཅིང་དང་སྒྲོལ། །གསོ་དང་བསད་དང་པམ་དང་རྒྱལ། །རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་
དུ་འགྲུབ། །མཆན་མ་མ་མཐོང་ལས་བཅོམ་པ། །འཇའ་ཆོན་སྤར་འཛིན་དོན་མེད་
ཡིན། །མ་རྟོགས་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་བྲས། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ངན་སོང་འགྲོ། །སེམས་
ཀྱི་སྟོམས་པས་མ་རྟོགས་ན། །ཆོག་གི་སྟོམས་པས་སངས་མི་རྒྱ། །དེ་བས་ཆོག་དོན་
ལྟན་པ་ཡིས། །ལྟ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བསྒྲོམ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་
འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཚུ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱ་
ལྷ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི། །མཁའ་ལ་བྱ་དང་ཚུ་ལ་ཉ། །ཚུ་རྒྱན་ལྟོག་དང་རྒྱང་མི་
འགྲུལ། །རི་བྲག་ལ་སོགས་ཐོག་མེད་འགྱུར། །ཚུ་ལ་མི་འབྲིན་མེས་མི་ཆོག །དུག་དང་
མཆོན་གྱིས་འཛིགས་མི་འགྱུར། །མི་སྤང་བ་དང་མང་པོ་སྤྲུལ། །ཆེ་དང་དུས་ལ་བཅིང་
བསྟུང་དང་། །སྐམ་སར་ཚུ་མིག་བྱེ་མ་གསེར། །སོལ་བ་སྟོན་ཤིང་དག་དུ་འགྱུར། །སྤྱལ་
དང་གཅན་གཟན་གདུག་པ་དང་། །ཁྱི་བཞིན་སྤྱི་ནས་འབྲང་བར་འགྱུར། །ལྟ་སྤྱིན་ནམས་
ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་། །དགྲ་དང་བགོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་
འདོད་བཞིན་འགྲུབ། །ལུས་མ་བོར་བ་རིག་འཛིན་སར། །ཉི་ཆེའི་འོད་ལ་འདུག་ནས་
ཀྱང་། །ལུས་ལ་ཆོ་འཕུལ་བཞི་བསྟན་ནས། །སྤྱོད་འོད་གྱིས་གང་བྲས་ནས། །མ་
ལུས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་བྲས་ནས། །རེ་དོགས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་ནམ་སྤང་
མཇེད་གྱིས་བཀོད། །དགོ་བས་ཁོ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲུབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
ཤོག །སྤྲས་པ་མིག་འབྲེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བརྟ་གཅིག་པ་གནས་བཙལ་བའི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།

རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་གྱས་བཏུད་ནས། །དག་པོས་ལས་ལ་གནས་བཙལ་བ། །དུར་
ཁྲོད་ས་ཕུག་བྲག་ཕུག་གས། །ཚུ་སྤང་ནགས་ཆལ་རྐང་གཅིག་ཤིང་། །གནས་རེངས་

ལྷ་ཁང་གོག་སོ་རུ། །གཤེན་རྩེ་ཐེང་རང་སྤོན་སོ་དང་། །སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོན་ས་བདག་
རྒྱལ། །རིམ་བཞིན་གནས་པར་སྤྱབ་པ་བྱ། །དེ་ནས་འཕྲོག་པས་དེ་དག་གི། །འབད་པས་
ལས་ཀྱན་འབྱུང་པར་བྱེད། །སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བརྟ་གཉིས་པ་ལྷགས་མཁར་བྱབ་ཁྲང་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །བྱབ་ཁྲང་བཅའ་གཞི་འདི་ལྟར་ཏེ། །མི་
བཟད་གཡུལ་གྱི་རོ་བསྐྱེག་པ། །ཕྱང་ས་གསུམ་དང་རྩལ་ས་བསྐྱེག། །ཁྲ་གང་རྒྱ་དང་
མཐོ་གང་དཔངས། །ལོག་གསུམ་བྱར་གསུམ་བྱས་ནས་ནི། །ཕྱི་རུ་ཁག་ནི་སྤྲ་ཆོགས་
བྱགས། །ནང་དུ་རོ་སོལ་དུག་སྤྲས་བྱག། །ཆོར་ཤིང་ཅང་བཟོས་ཁག་སྤྲས་བྱག། །ཁ་ཁྲེར་
གངས་མེད་གཅང་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱི་རུ་འཕྲོ་བ་བྱབ་ཁྲང་གི། །མན་ངག་ནམ་སྤང་མཛད་
གིས་བཀོད། །སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བརྟ་གསུམ་བརྟེན་བཅའ་ཡིད་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

ཐུན་གྱིས་དག་བགོགས་བསད་པ་ནི། །ཡིད་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། །སྤྲ་
སྤྲས་ལུད་པ་མཆིལ་མ་དང་། །རྩི་ཆེན་རྩི་ཆུ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་དུག་ཡིད་སོར་
བརྒྱད་པ། །བགོགས་ལ་གཞོན་པའི་རྩལ་དང་ནི། །གཞོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་ས་སྤངས་
ནས། །ཡིང་ག་སོར་ནི་བརྒྱད་པ་བྱ། །ཁྲོ་གར་མིང་རུས་སྤྲ་དུགས་བྱ། །སྤྱིང་དཔལ་
ལྷེ་བ་གསང་གནས་གཞུག། །སོ་རིལ་བི་བི་ཡིང་དང་སྤ། །དུག་སྤྲ་རྩེད་ཆད་ཀྱན་གྱིས་
བྱགས། །སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །

བརྟ་བཞི་པ་དགྲུག་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་ཉི་ཐེར་ལྷགས་ཀྱ་བཞུགས་སོ།

དག་བགོགས་དགྲུག་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་གཙོ་འཁོར་
བསྐྱེད། །ཐུན་གསུམ་མཆོད་པ་སུམ་ཡར་བསྐྱལ། །བསྐྲས་པའི་སྤྲས་པ་གྱི་ཉིང་འཛིན་

བོ། །སྐྱུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་བཞི་པོ་ལས། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡང་སྐྱུལ་ནི། །སྐྱུལ་པའི་ཁྲོ་
 རྒྱུང་བསམ་མི་བྱལ། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་བྱལ་ན་བསྐྱམས། །བསྐྱུབ་བྱའི་སྙིང་སྟེ་བཟུང་
 བས་ཁིད། །གཟུགས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བསྟེམ། །ཐད་པའི་བསད་སྒྲགས་འདི་ལྟ་
 སྟེ། །ཨོྫོག་མོ་ཏ་ཙྰ་ག་ར་བརྒྱ་ཏ་ཀྱིད་ཏ་ཡ་སྟེ་མ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་པེ། མ་མ་ལུ་རི་བརྒྱ་
 དག་དཔྱ་སྟེ་མོ་ཏ་ཏུ་རིལ་སྟོག་ལ་སྟེ་དབྱེ་བསད་གཉིས་ལ་སྟེ་རྒྱག་ཡིན། །ཁི་ཨོ་ཀྱ་ཤ་
 ར་སྟོག་ལ་ཁྲག་ས་མ་ཡ་ར་དགྲག་པའི་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟར་གདགས། །དེ་བ་ཤ་བྲ་བེ་
 ཤ་པེ་པེ། དབྱེ་ན་དག་སྒྲགས་འདི་ཉིད་གདགས། །ཐད་དང་དགྲག་པའི་སྒྲགས་སྟེབ་
 བས། །སྒྲགས་སྟོང་བཅུ་ཡིས་ཁྲག་པར་འགྱུར། །དབྱ་བོ་དངོས་སམ་ཁོ་ཡི་བྱགས། །རྟ་
 དང་ཤ་བ་ཕྱག་དང་མྱང་། །ཁྲི་པག་ལ་སྟོགས་མྱང་ཆེན་བྱག །མྱ་བྱག་སྐྱུལ་པའི་རིམ་པ་
 བཞིན། །རྒྱང་བོང་སྟོན་མོ་ར་གཙོད་བྱག །བརྒྱང་དང་བཅིངས་དང་འབྲིག་པ་དང་། །མི་
 ལམ་མ་བྱང་དགྲག་པར་བྱ། །སྟེས་པ་བྱང་མེད་ལ་སྟོགས་ཀྱི། །མྱ་དང་མྱ་སྐྱུལ་སྟོབ་བྱེད་
 བ། །ལྟ་དང་ཕྱལ་བའི་ལས་ཆོག་ནི། །མི་དང་པག་དང་སྐྱང་གིའི་བྱན། །རྟ་མིག་མྱང་ཏུ་
 ལུ་ཟི་དང་། །གྲུ་གྲུལ་བཅས་པའི་དུད་པ་ཡིས། །ལི་རྒྱའི་འོག་ནས་བདུག་ནས་ནི། །ཐད་
 དང་དབྱེ་བའི་སྒྲགས་སྟེབ་ནས། །སྟོང་དང་བཅུ་ཡིས་ཁྲག་པར་འགྱུར། །ཁྲི་འགྱེད་མི་
 གཏོང་ཞིང་གཙོད་པ། །གང་བྱེད་གང་ཡང་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འགྲུགས་བྱེད་བསད་ལས་
 ཀྱན་ལ་ཤེས། །སྐྱས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་མྱོ། །བྱ་བྱ་བྱ། །

བཅོ་ལྔ་པ་མནན་པའི་ཞལ་བྲིགས་ཆུ་སྤྲོ་ལྟ་བ་བཞུགས་སོ།།

དག་བཞགས་ཐུན་གྱིས་བསད་པ་ལ། །རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་པ་རུ། །ཡུངས་
ཀར་ཡུངས་ནག་སྒེ་ཆེ་དང་། །བཅན་དྲག་ར་དྲག་སྦྲར་དྲག་དང་། །རེ་ལྷག་ཅ་བ་དྲག་
བཞི་ཆད་། །མི་རྟ་བྱི་པག་སྦྲར་ཀིའི་བྱན། །མི་རྩས་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་པ་དང་། །ཆེར་མའི་

དེགས་སུ་ཆོགས་ཆད་དང་། །གཅན་གཟན་མཆེ་སྒེར་ཆོགས་ཆད་དང་། །ཐོག་དང་
 མཆོན་ཆར་བབ་པའི་སྒྲགས། །སྤྱི་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྟུ་བད། །ཐུན་སོད་པ་རྒྱ་ཏ་གི་ཏ་ཆེ་གེ་
 མོའི་སྤྱང་ལ་ཐུན་བད། །མ་མ་རྟུ་ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲག་ལ་ཐུན་བད། །དག་མོ་ཅལ་ཐུར་སྤྱང་
 ལ་བད། །ཀྲོ་ཏ་རྟུ་རྟ་ར་ཆེ་གེ་མོའི་སྤྱང་ལ་བད་ཐུན། །ལྷ་ར་ཡ་ཐུན་བད། །མཆེལ་མ་མི་
 བཏབ་ཏས་མི་བཏབ། །མེ་མཆོན་ཐོག་གི་ཆོགས་སུ་བརྒྱབས། །བརྒྱས་སྒྲགས་གཟུགས་
 ལ་ཐུན་བྲབ་པས། །ཐོག་དང་མཆོན་ཆས་སྒྲག་ཅ་གཅོད། །ཁྲག་སྒྲམ་ལུས་དང་ཤེས་
 པ་དབྱེ། །དག་བགགས་དངོས་བསད་ཤ་ཐོས་སམ། །ཁོའི་ཐུགས་དངོས་གསོད་ལས་
 བྱེད། །དུད་འགོ་བསད་པའི་ཤ་བྱེར་བ། །མཆན་མ་མཐོང་བའི་ཡིད་ནི། །ཐོད་པ་སྤྱིང་
 བརྒྱད་ནང་དུ་གཞུག། །མ་འབྱོར་མཛོ་རྟེན་འཕྲུ་ཐོད་གཞུག། །ཐོད་པ་ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་
 བསམ། །རེ་བས་འིལ་ལ་ཐུན་ནག་དང་། །མཆོན་ཆ་སྒྲ་ལས་དུག་སྒྲུལ་དུ། །ལྷགས་
 མོའི་ཞུ་མོས་གཏུམས་བྱས་པས། །སྒྲོབ་པའི་ལྷ་ལས་འཁོར་མི་བྱས། །ངན་སྒྲགས་ཅི་
 ཅམ་བརྒྱས་པ་ཡིས། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་དུ། །མིང་བྱང་གི་ཁྲག་བསྐྱེག་བྱས་
 བ། །གི་རུ་འཆི་བར་གདོན་མི་བ། །དེམས་ཀྱི་ཁྲག་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །དེམས་ཁྲག་
 གང་ཡིན་ནད་ཀྱི་འཆི། །ཐུན་ཞབས་ཐོར་དུ་འཕང་བ་ནི། །སྤྱིང་དུག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་
 ལྷག། །ཐུན་གྱིས་བསད་པའི་གཅོ་འཁོར་གྱི། །དག་སྒྲགས་ཆེ་གེའི་མཆམས་སུ་ནི། །ཐུན་
 དེལ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཅི་རྟེན་ལ་བྱེད་ཤག་སྤྱི་རྩེ་ལེས་པ་བརྒྱ་ཞིང་ཐག་ཉེན། །ཁང་པའི་ནང་དུ་
 ལྷད་པར་འཕངས། །ཐག་དིང་ཡོད་པའི་ཐྱོགས་སུ་བརྐྱེག། །འབྱུང་པོའི་སྒྲོ་བ་གཤག་པ་
 བྱི། །འཆི་བདག་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །དབྱིད་ཆེ་གསུམ་ལ་མགོ་བོ་བྱང་། །ཁ་
 ཤར་བྱབ་རྒྱབ་མཐུག་མ་སྒོ། །དབྱར་གསུམ་མགོ་བོ་བྱབ་ན་ཡོད། །ཁ་བྱང་སྒོ་རྒྱབ་ཤར་
 བ་མཐུག། །སྒོན་གསུམ་མགོ་བོ་སྒོ་ན་སྒོན། །ཁ་བྱབ་ཤར་རྒྱབ་བྱང་ན་མཐུག། །དབྱན་

གསུམ་མགོ་བོ་ཤར་ལ་སྟོན། །ཁ་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་བྱབ་ན་མཐུག། །མགོ་ལ་སོང་ན་བྱང་མེད་
འཆི། །རྒྱབ་ཏུ་སོང་ན་རང་ཡང་འཆི། །མཐུག་མ་སོང་ན་ནོར་ཆམས་ཟད། །དེ་ནས་
འཆི་བདག་སྟོ་བ་བཅུག། །བདག་ཉིད་ལྷ་རྒྱ་གསལ་བ་ཡིས། །ལག་ན་དོ་ཨེ་ཐོགས་ནས་
ནི། །འཆི་བདག་སྟོ་བ་ཡངས་བ་རྒྱ། །ས་ལ་ཐེང་གཅིག་རྒྱབ་བ་ཡིས། །ས་གཞི་ནག་
པོ་སོང་བར་བསམ། །གཉིས་རྒྱབ་ས་གཞི་གས་པར་བསམ། །གསུམ་རྒྱབ་འཆི་བདག་
སྟོ་བ་གས། །ས་དེར་མནན་ཁུང་གྲུ་གསུམ་ལ། །ཉིང་དུ་ཁྱ་གང་བྱས་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཆོ་
གས་ཤིང་རྒྱང་ནག་འབྲིལ། །རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དོ་ཨེ་ཐོགས་ནས་བདེགས་
བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཆ་ལུགས་འདྲ་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ཁ་གདངས་ནས། །ང་
ཡིས་ཅི་བྱ་ཐེར་བར་བསམ། །ཁང་བྱར་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་བཅུགས་ཏེ། །སྐྱ་ལ་བྱེད་ན་
དཀར་མངར་བྱག། །སྐྱ་སྟོ་ཆོགས་ཆོད་སྐྱགས་ནས་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་ངན་སྐྱགས་ཆེ་
གའི་མཆོམས། །སྟོ་རྟ་ཡ་ནན། །ཤ་ཏུ་ནན་ཞེས་བ་བཞུ་ཞིང་ཁང་བཅུག་པས། །ལས་
ལྷ་ཁ་ནི་བསྐྱམས་པར་བསམ། །སྐྱེན་སྲེག་བྱས་པའི་ཐལ་བ་སྐྱག། །ཆུ་དོ་སྐབ་མོའི་ངོས་
གཉིས་ལ། །ས་ལ་དོ་ཨེ་རྒྱ་གམ་གྱི། །གནམ་ལ་རི་རབ་སྐྱིང་བཞི་གྱི། །མ་ལོག་དེའི་
སྟེང་ནས་མནན། །སྲ་ཞིང་འཐས་པ་དོག་པས་བཅགས། །ཁོ་བདུངས་ཁོ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་
བསྐྱེད། །བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་གི་བཀལ། །དགོ་སྟོང་ནམ་སྐྱང་བདག་གིས་བཀོད། །དགོ་
བས་སེམས་ཅན་སྐྱིད་གྲ་རྣམས། །རྩད་ནས་བཅད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་
བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག། །སྐས་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །།

བཅུ་དྲུག་པ་དྲག་སྐྱགས་བདུན་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་སྐྱ་གྱི་མེ་འབར་བཞུགས་སོ།

དབང་ཆེན་གཏུམ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པའི། །མེ་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །དྲག་སྐྱགས་བདུན་པའི་མན་ངག་

གི། །དཀ་པོའི་བྱིས་གང་བྱུང་ཁུང་གི། །བཅའ་གཞི་བྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཤོག་སྟེང་མི་
 ཡི་ཤ་རུས་བཞག། །དུར་ཁོད་རས་གསུམ་དེ་ཡིས་འབྲུག། །ཤོག་བྱ་དུག་སྣ་ཆོགས་
 གིས་བྱགས། །ཁྲག་སྣ་ཆོགས་ཆད་སྐྱར་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་སྤྱ་འབྲུད་གསུམ་དུ་
 བསྐྱོར། །དབུས་སྤྱ་བྱ་གསུམ་ཆེ་གམ་གསུམ། །དེ་བྱིར་ཅིབས་བདུན་ཚུ་རིས་ལྷུམ། །དེ་
 བྱིར་མེ་རི་ར་བས་བསྐྱོར། །དབུས་སྤྱ་ཡིང་ག་མིང་རུས་བཞག། །ཆེ་གམ་གསུམ་ལ་
 ལྷ་སྤགས་གི། །ཅིབས་བདུན་དག་སྤགས་ཆན་པ་རེ། །ཚུ་རིས་མནན་དང་འཕངས་
 པའི་སྤགས། །ཁ་སྐྱར་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་བ་བཅའ། །སྟེང་འོག་མ་ལོག་རྒྱས་ཆེན་གྱི། །བྱུང་
 ཁུང་ཁ་ལ་ལྷིང་དུ་གཞུག། །ཁོད་པ་སྤྱིང་དུག་ནང་དུ་ནི། །མ་རྟེན་ངན་ཐོད་གང་ཡང་
 རུང། །ནང་དུ་ཁྲག་སྣ་དུག་སྣ་དང། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྐྱེ་ཆེ་དང། །དགྲུག་
 དང་དབྱེ་བ་བྱུར་དུ་བཞ། །གསུམ་ཡར་མཆོད་བསྐྱེལ་བལྟས་པའི་དུས། །བསད་པའི་
 ངན་སྤགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩི་བལྟ་བལྟ་མི་དབང། །མི་ཚལ་རྟ་སྟོག་ལ་ཅད། །རྩི་བལྟ་ཏ་
 གི་ཏ་སྟེང་ལ་ཅད། །མི་ཏ་ལ་གི་མ་སྤྱ་ར་ལ་ཅད། །མི་བ་མོ་རྟ་ར་ག་སྤྱ་ར་ལ་ཅད། །ཡ་མ་དུག་
 བེ་ཅི་རྟ་ལ་ཅད་རྩི་ །ཁོ་ཏ་རྟ་དག་པོའི་སྟོག་ལ་སྤྱ་ར་ལ་ཅད། །ཅད་ནན་རྩི་ །ཏགས་
 རྣམས་བྱུན་གྱིས་བསད་པ་ཡི། །སྐབས་སྤྱ་ཞིབ་པ་ལྟ་བྱུར་བྱ། །ཏགས་རྣམས་རྩོགས་
 རྣམ་འཁོར་ལོ་ནི། །འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་དེལ་ནས་ཀྱང། །རིམས་གྱིས་ཤི་བའི་སྤྱ་སྤྱད་
 གྱིས། །འཁོར་ལོ་མི་མངོན་པ་རུ་བཅིངས། །ལ་ཆས་གཏུམས་ལ་འབེར་གྱིས་དེལ། །སྤྱ་
 ཆེལ་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་གཏོགས། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་དུ། །སྤལ་པའི་ཤ་
 བསྟེག་མཛེ་ཡིས་འཛིན། །བསེ་ཞོ་བསྟེག་ན་སྤྱག་པར་འབྱུར། །སྤམ་གྱི་ཤ་བསྟེག་
 སྤོས་དེས་འཛི། །གནག་པའི་ཡིང་ག་དང་བཅས་ལ། །བལྟས་པའི་གངས་གྱི་བཙུ་ཆ་
 བསྟེག །བྱུན་ཞབས་ཐོར་དུ་འཕངས་པ་ནི། །ངན་སྤགས་ཅད་རྣམས་སྟོ་བསྐྱར་ལ། །ཉེ་

ན་ཁྲིས་ནང་རིང་ན་སྟྲགས། །འཕང་ལ་ཉལ་གྱིས་གཏོར་བར་བསམ། །མནན་བ་བྱ་
བའི་རིམ་བ་ཡང་། །ནང་སྟགས་བྱང་ནམས་ནན་དུ་བསྐྱར། །ལས་ལྷས་ཁ་རུ་བརྟག་
བར་བསམ། །ཞིབ་བར་བྱན་གྱིས་བསད་བ་ནི། །སྐབས་སུ་གསལ་བར་གྱིས་ནས་
ཡོད། །བསྟན་པའི་བར་ཆད་གསལ་བའི་བྱིར། །བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་གིས་བཞོད། །དགོ་
བས་ལས་མཐའ་ལོག་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོག། །སྤྲས་བ་མིག་
འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བརྟ་བདུན་བ་བསྒྲག་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་ཡོད།

དབང་དག་མེ་འབར་རིག་པས་ཆོག །རྟ་མགིན་རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །དུས་གྱི་
སྟྲགས་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་གསལ་བའི་བྱིར། །ཐོད་ཁ་དག་བགེགས་
བསྒྲག་བ་ཡིས། །དམེ་ཐབས་དམར་པོའི་དག་སྟགས་གྱི། །དན་སྟགས་གསལ་པོར་གྱི་
བར་བྱ། །སྟགས་བ་ནང་དམེ་བསྒྲག་བ་ནི། །སྐྱ་སྐྱབས་ལུད་བ་མཆིལ་གཅིན་སྟུག། །དག་
མཁར་ས་དང་བསྐྱེས་བ་ལ། །ཡིད་སོར་ནི་བརྟ་གཉིས་པ། །དབང་པོ་དོད་པའི་སྟོང་ག་
རུ། །བྱད་མའི་གཟུགས་ནི་ལེགས་བར་གྱི། །དབྱལ་བར་རུས་དང་སྟོང་གར་མིང་། །ཉེ་
བར་ཁོ་རང་ལྷ་སྐྱར་ནི། །རྒྱང་ལག་ཁོ་རང་གང་བྱེད་གྱི། །བསྐྱར་བ་ནམས་གྱི་སྟགས་
ནམས་གྱི། །ཐ་མ་བསྐྱས་པའི་སྟགས་གྱིས་བསྒྲོར། །དག་ལ་དབྱེ་ན་ཉེ་བ་རུ། །ཆེ་བའི་
ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་གྱི། །རྒྱང་ལག་གནས་གསུམ་ལུལ་ལྷ་གྱི། །གཞན་ནམས་གོང་དུ་བསྟན་
བ་བཞིན། །བགེགས་ལ་གང་གཞོད་རྩས་སམ་ས། །རྩས་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཡིད་ནི། །ཆད་
སོར་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ། །ཉེ་བར་གཞོད་བྱེད་རྒྱས་ནམས་གྱི། །རྒྱང་ལག་ནམས་ལ་
གདོང་ལྷ་གྱི། །དབྱལ་བར་སྐྱི་མིང་སྟོང་གར་མིང་། །གཞན་ནམས་གོང་བཞིན་ཤེས་བར་
བྱ། །སྐྱ་དང་པི་ཡིང་པོ་བ་རིས། །དུག་སྐྱ་རྟེན་ཆད་རྒྱ་ནང་སྐྱར། །ཡིད་འཁོར་ལ་གཉིས་

ཀར་བྱུགས། །འཁོར་ལོ་ཡི་རྒྱའི་སྤྱིང་གར་གཞུག། །ཡི་རྒྱ་མོན་ཐོད་ནང་དུ་གཞུག། །དགུག་
དང་དབྱེ་བ་ཟུར་དུ་བཟ། །སུམ་ཡར་མཆོད་བསྐྱལ་བ་རྒྱས་པའི་དུས། །ངན་ཐོད་ནང་དུ་
བཅན་དུག་དང་། །རེ་ལྷག་སྤྱང་ཆོར་ཡུངས་ཀར་དང་། །ཡུངས་ནག་སྤྱི་ཆེ་བཅས་པ་
ལ། །ངན་ཐུགས་འདི་བརྒྱས་ཏེ་ཡིས་བཏབ། །ཉི་པར་མཐུ་ལྷི་ཏེ་རུ་ཀ་བརྩ་ལྷེ་ཕ་ཏེ་ཡ་
ཁོ་ཏ་བརྩ་མ་མ་ཁོ་ཏ་པ་ཏ་ཅ་ན་རྟ་མ་མ་ལུ་རེ་ལ་རག་ཏུག་ཏོ་ཁྱིད་ཁྱིད། །པར་ལྷི་ཏེ་
རུ་ཀ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དག་པོའི་ཅི་རྟ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་བད། །སྒྲིག་ལ་སྤྱ་ར་ཡ་བད། །སྤྱ་ར་ཡ་
སོད། །མཐུ་བ་ལ་བརྩ་ཉིད། །སྤྱི་མི་ཁྱི་བེ་སྤྱི་བ་ཡ་ནན། །སུམ་འབྱམ་བརྒྱས་བས་ཏུགས་
ནམས་འབྱུང་། །མདའ་ལྷགས་སེར་བ་བརྒྒོག་པ་དང་། །བད་དང་དག་པོ་དངོས་བསད་
བ། །བགེགས་ཀྱི་ཏུགས་ནམས་སྤྱི་ཁྱིད། །མཆོན་མ་མཐོང་ན་སྤྱར་བ་གདབ། །སྤྱི་
སྤྱི་ཁྱི་རྒྱལ་ཏེ་མཆོག་དཔལ། །སྤྱི་སྤྱི་ཟུར་གསུམ་དཔལ་དང་ལྟན། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་ལ། །དག་ཐུགས་འདི་ཡིས་སྤྱར་བ་བརྟེན། །པར་ཁོ་ཏེ་ཏེ་རུ་
ཀ་པར་ཏེ་ཁྱིད། །ཅར་ར་ག་པ་ལྟི་མ་ར་ཡ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་སྤྱི་བཏ། །སྤྱར་བ་མི་འདོན་སྤྱམ་
མེ་བཞག། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་དུ། །སྒྲིག་སྤྱི་སྤྱི་ཐེ་གྲུ་གུལ་བསྟེན། །དག་བགེགས་
རིམ་གྱི་སྤྱབ་གྱིས་འདེབས། །ཐོད་པའི་ཡི་རྒྱ་བཅས་པ་ནམས། །དག་ཡི་མཁར་གྱི་འགམ་
ལ་སྤ། །སྤྱར་དང་སྤྱིན་སྟེན་ཐལ་བ་སྤ། །ཡང་ན་གདུག་པ་ཅན་ལ་གཏད། །བགེགས་
ནི་ཆེན་པོས་འོག་ཏུ་མནན། །ཁོ་རང་སྤྱི་སྤྱི་བདུད་དུ་འབབ། །བསམ་ངན་སྤྱི་རྩུབ་
བརྒྒོག་པ་ཡིས། །མན་ངག་སྤྱི་མཛད་བདག་གིས་བཀོད། །དག་བས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་
ཞི། །པར་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཞོག། །སྤྱས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་སྤྱར་མ་ལྷོ། །ཁྱ་ཁྱ་
ཁྱ། །

བཙེ་བརྒྱད་པ་སྒྲིན་ཐང་ཚུ་འབྲུག་གི་ཞལ་བྲིག་ས་བཞུག་ས་།།

དཔལ་ཆེན་རྟ་སྐད་བཞད་ལ་འདུད། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་
 བཞིག་ཆམ་ལ་འབེབ་པ་ཡི། །སྦྱིན་ཐང་ཚུ་འབྲུག་མན་ངག་གི། །བསྟེན་པ་རྫོགས་ནས་
 རྟགས་ཐོན་ཞིང་། །རྫོད་ཆོད་ཐོབ་པའི་ནལ་འགྱོར་པས། །མཐུལ་སྤྱོད་གང་གྲུ་གསུམ་
 ལ། །བྱུ་ཁུང་ཁུང་ནས་བསྟན་པ་བཞིན། །མཐུལ་དང་ནི་བྱུ་ཁུང་ལ། །གང་ལ་
 འབེབས་པའི་རྩས་གྲིས་བྱུགས། །མཐུལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་བྲ། །མཛེ་ཐོད་ནང་དུ་གང་
 འབེབས་ཀྱི། །ཡུལ་གྱི་དབྱིངས་ཏེ་དེ་ཡི་ནང་། །ཨོྫོན་ཏྲ་ཀྱི་ཏྲ་མི་མི། ཅན་ར་ག་ཅན་མི་མ་
 ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་མི་མི། མ་མ་འག་རྟ་མི་མི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་མི་མི། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སེར་བ་མི་
 མི། ཡུལ་ཆུ་ཏེ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སེར་བ་མི་མི། མ་ར་ཅ་ཤ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སེར་བ་མི་མི།
 ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སེར་བ་ཏིལ་ཏིལ། ཤར་ཤར། དག་ཏུ་ཏིལ་རྩེ་ཏིལ་མི། རྩ་ཏུ་ལ་བཟོ་ཡུལ་
 ས་མ་ལ་སྦྱང་ལ་མ་ཁྲག་ཏིལ་ཤར། ཆེ་གོ་མོ་ལོ་ཏྲོག་ལ་པོ་བ། །མ་མ་ཁྲག་ལ་ལུ་ཤར་
 སྦྱང་ཅ་ཤ། །མ་མ་རྩེ་མ་མ་ར་ཅ་ཤ་ཏིལ་ཐེམ། ཏུར་ཡི་རྩྱ་སེབ་རྩེ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལོ་ཏྲོག་
 ལ་སེར་བ་པོ་བ་པོ་བ། ཨོྫོན་ཏྲ་མི་མ་ཀུ་ཏུ་བཟོ་ཤི་ཏེ་ཏུ་ག་ཅན་མི་མ་ཅན་ཏིལ་ག་
 ལུ་ལ་དེ་མ་ཏིལ་ནན་ཆེ་གོ་མོ་ལོ་ཏྲོག་ལ་སྦྱ་རི་ཤར། ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ཤར་པོ་བ་ལ། །གང་
 འབེབ་ཕུ་ཚུའི་སྟག་ཆ་སྟུར། །སྟག་ཆད་མེད་པར་དག་པར་གི། །གང་འབེབ་ཡུལ་རྩས་
 མཛེ་ཐོད་གཞུག། །རྟ་ཐོད་ནང་དུ་སེར་སྟུང་གི། །ཡི་རྩ་སེར་བཟུང་གིས་ནས་ཀྱང་། །མིང་
 ཏུས་ཆོ་དྲགས་བཅས་པ་ལ། །སྦྱི་རྩ་ལ་ནན་ཞེས་པ་གི། །དག་སྟགས་གསུམ་གྲིས་ཐ་
 མ་བསྟོར། །གཞན་ཡང་སེར་བ་བསྐྱང་ཤེས་ཅམ། །ཆེ་གོ་མོ་སྦྱི་རྩ་ལ་ནན། །ཤོག་བྱར་
 གིས་ལ་ནང་དུ་གཞུག། །གང་ལ་འབེབ་པའི་ཡུལ་རྩས་བྱུགས། །ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན་རྟ་ཐོད་
 ནང་། །རང་གི་རྩས་པའི་ཆོད་དང་སྟུར། །ཡང་ན་བཟོ་བ་བྱིན་ལ་སྟ། །མི་རྩ་རྩི་པག་

གི་ཁྱག་ |མི་ཡི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲགས། |མི་མཛེའི་ཐོད་པ་དལ་སྟེང་བཞག་ |རྟ་ཐོད་བྱུག་
 ཁུང་ནང་དུ་གཞུག་ |དེ་ནི་རང་གི་འོག་ཏུ་མཞན། |ཐུན་ནི་དང་པོ་ནང་དུ་ཡང་། |ཡུངས་
 ཀར་ཡུངས་ནག་སྟེ་ཆེ་སྒྲགས། |སྒྲགས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཏ་ཡིས་གདབས། |སྟོང་སྒྲགས་
 རེ་ལ་ཏ་ལ་བྲབ། |མཛེ་ཐོད་མི་ཐོད་གཉིས་ལ་བྲབ། |མི་ཡི་ཐོད་སྟེང་ཁ་ལ་
 ཡང་། |གཞལ་ཡས་གཙོ་པོ་བཅས་པ་བསྐྱེད། |རྟ་ཡི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་། |རང་ཉིད་
 གོང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད། |སྒྲིབ་འཐིབ་སྟོག་འབྲུག་འབྲུག་སྒྲ་སྟོག་ |བྱ་ཡུག་འཚུབ་ཅིང་
 སེར་བ་འབེབ། |གསལ་བར་སྒྲུལ་ཡར་མཆོད་ཅིང་བསྒྲུལ། |དེ་ནས་ངན་སྒྲགས་འདི་
 ལྟར་བཞུས། |ཨོ་བཟླ་ཏ་གིད་མི་མི། ཙུ་ལ་ཏ་ཏ་མི་མི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་མི་མི། བཟླ་རྟ་ག་ཏེ་
 མི་མི། མ་ར་ཙམ་མི་མི། ཅིལ་ཅིལ་ཤར་ཤར། རྒྱག་ཏུ་ཅིལ་སྟོ་ཤོར། ངན་སྒྲགས་འབྲུལ་དུ་
 བཞུས་པ་ཡིས། |མི་རྟག་འབྲུང་ཚུལ་རིམ་པ་ནི། |མི་རེང་སྐྱུ་ཤར་མང་པོ་དང་། |ལུག་
 རྒྱ་འབྲིལ་དང་སེར་བ་འདྲིལ། |རྟ་ཡི་རྒྱན་འབེབས་འབྲུགས་པ་འབྲིལ། |ལོ་འབྲས་
 རྒྱང་ཁྱེར་ལོ་ཐོག་བར། |མི་ལམ་དེ་དག་མཐོང་བ་ན། |གཟའ་གདོང་མིང་སྲིང་ལས་
 ལ་བསྒྲགས། |དུས་གཉན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ལ། |གཟའ་ཡི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་
 བློ། |མཛེ་ཐོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ |རྟ་ཐོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་གཏད། |མཞན་པའི་
 ལས་ནམས་རྫོགས་པར་བྱས། |རྒྱག་ཏུ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཐོར་དུ་འཕངས། |གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་
 མ་ཐེབ་ན། |གང་ལ་འབེབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཡི། |སྐྱ་གནས་རྒྱ་མིག་གཉན་པོ་རུ། |ཆེར་མའི་
 མེ་བཏང་སྟེ་བྱ་གཞུགས། |ཟངས་གྱི་ནང་དུ་ཡུལ་དེ་ཡིས། |ཕུ་རྟ་ཐོར་དང་བསྐྱེས་ལ་
 བསྐྱོལ། |གང་འབེབས་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཐོག་དང་། |མི་རྟ་བྱ་པག་ཆེལ་བྱ་དང་། |འབོབ་དང་
 ཕུ་ཐེ་བཅས་པ་བསྐྱེད། |ཟེར་དང་ཐལ་བ་སྟོགས་བཅུར་གཏོར། |དེས་ནི་རྒྱག་སེར་གདོན་
 མི་བ། |བསྐྱུན་པའི་དག་པོ་འདུལ་བའི་བྱིར། |རྒྱག་སེར་དབབ་པའི་མན་ངག་ནི། |བེ་རོ་

ཙན་བདག་གིས་བཀོད། །བསྟན་པ་བཞིགས་པའི་དག་བཅོམ་ནས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆན་ཚུག་པར་ཤོག །སྤས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཞྭ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བརྟ་དགུ་པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

དབང་བླ་གཏུམ་ཆེན་དག་དབྱང་འཛོམས། །བླ་སྤགས་ཤིབ་བྱས་གནམ་ལྷགས་
ཐོག །ཆར་དུ་དབབ་པའི་མན་ངག་གི། །སྟོན་དུ་རང་ཉིད་བསྐྱང་བ་ནི། །ཟངས་གྱི་བྱང་
བྱ་མིག་དགུ་དང་། །ལྷགས་ལ་མིག་ནི་བརྟ་གཅིག་དང་། །མཁར་བ་མིག་ནི་བརྟ་གསུམ་
པ། །བསེ་ཡི་བྱང་བྱ་མིག་མེད་དང་། །བཞི་བཏགས་རང་གི་ལྷས་སྟོག་བསྐྱང་། །གང་
འབེབས་མཁར་ས་རོ་སྟེག་པ། །རྩ་ས་བསྟེས་ལ་རྩ་རིལ་བྱ། །ཆར་དང་གྱི་ཁྲག་སེར་
བའི་རྒྱས། །སྤག་ཆ་སྐྱང་ལ་གྱི་ཐོད་ལ། །དེ་ཡི་བླ་སྤགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འི་རི་བཤི་ཀྱ་
རུ། །བརྒྱ་བརྒྱ་བ་མོ་རྟ་ལ། །ཅརྟ་ར་ག །བརྒྱ་ཉི་རྩ་རྩ་ལ་རི། །མ་མ་ཤ་རི་བླ་རྟ། །ཁྲག་
ལ་རྩབ་རྩ་ལ་རི། །ར་རྩ་ལ་བི་བི་རྩེ། །བརྩ་ལ་རྩ་རྩ་ལ་རི། །མ་མ་ཁྲག་ལ་སྤྱུ་ཤ་མ་རྩེ་ཅ་ར་
མ། །ཤ་རྩ་ལ་རི། །བརྩ་ཤད་ཤད། །དག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོག་ལ་བྱད། །རི་ཐོག་
ཐོག །གནམ་ལྷགས་ལྷར་མོ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟོག་ལ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ར་ལ་བྱད། །ཐོབ་ཐོབ།
ངན་སྤགས་ལྷལ་དང་ལྷལ་མིང་སྟེལ། །སྤག་ཆད་མེད་པར་གྱི་བར་བྱ། །མྱིང་བླ་ག་
ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་། །མོན་པ་རྟ་ཡི་ཆེལ་བྱ་དང་། །བཅན་དུག་གི་ཁྲག་སྤ་ཆོགས་
དང་། །གྱི་སྤགས་ཐོག་སྤགས་ཤ་བཅན་གྱི། །རྒྱང་རུས་སྟེ་མར་བརྟུངས་པ་ལ། །བྱི་ལའི་
གཅིན་དང་གྲུ་གྲུལ་རྒྱས། །ཡང་ཡང་བཅན་ལ་གྱི་བསྐྱམ་བྱ། །སྤམ་ནས་གྱི་ཐོད་ནང་དུ་
སྤྱག །གྱི་ཐོད་རྩ་རིལ་སྟེང་དུ་བཞག །མྱིང་བླ་ག་ཐོད་པས་སྟེང་ནས་མནན། །ཐོད་ནང་
གང་འབེབས་ལྷལ་གྱི་སྟེང་། །མི་སྤགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །དེ་སྟེང་
དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །བཀའ་སྟོད་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསམ། །སྤྱན་གསུམ་

མཆོད་བསྐྱེལ་ངན་སྒྲགས་ནི། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་བྱལ་ཅིར་བསྐྱེལ། །དེ་ཡི་དྲག་
 སྒྲགས་གོང་དུ་བསྐྱེལ། །མི་རྟགས་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩམ་རྣམས་ལྷ་འཕེལ་ཆད་
 དང་འཆོགས། །འོད་བྱུང་མེ་འབར་རྟགས་མཐོང་ནས། །དབང་ཆེན་གཙོ་འཁོར་ལས་ལ་
 བསྐྱེལ། །ཉི་མ་མིག་དམར་པ་མ་སངས། །དེ་གསུམ་གང་རུང་ཉི་མ་ལ། །མ་འོར་ལེགས་
 པར་ཐེབས་པའི་ཆོ། །རྩམ་རྣམས་སྟེད་སྟེད་བཏགས་ནས་ཀྱང་། །སྟེད་ནི་ཐོད་པའི་ནང་
 དུ་གཞུག། །དག་ཡི་མཁར་གྱི་འགམ་ལ་སྐྱས། །སྟེད་ནི་གིའམ་མེ་ཤུལ་སྐྱག། །དག་ཡི་
 མཁར་གྱི་འགམ་དུ་འཕངས། །གནམ་ལྷགས་སེར་བ་འབེབ་པར་ངས། །གདོང་ཐུག་མི་
 བྱ་གཟའ་དང་བསྐྱེལ། །ཡང་ཅིག་འདི་སྐད་བཤད་པ་ཡོད། །བསྟེན་པ་པ་ཡིས་རྒྱ་དུས་
 བཟུང་། །པ་ཡིས་མདུན་མ་བྱེད་དུས་སུ། །མ་ཡིས་རྒྱ་དུས་ཐོག་གཏད་གཞུག། །མ་
 ཡིས་བྱན་བསྐྱེལ་བྱེད་པས་སོ། །བྱ་ཡིས་རྒྱ་དུས་གི་མདའ་འཕངས། །འཁོར་གྱི་རྒྱ་དུས་
 བྱ་དང་འབྲ། །བྱ་དང་འཁོར་ནི་ལས་བྱེད་དོ། །པ་ནི་སྤྱོད་པོ་སྒྲིག་འཕྲེང་ཅན། །ནམ་
 མཁའི་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་། །ཆོས་པ་བཅུ་གསུམ་མཆན་མོ་རྒྱ། །རྟགས་སུ་རྒྱ་
 ལ་སྟོ་དམར་དང་། །འཇའ་ཆོན་མདུད་སྦངས་འདྲ་བ་ཡོད། །སྒྲིགས་བཞིར་འབྲུག་གི་
 རྒྱ་ཡང་འབྱུང་། །ཉེར་གསུམ་ལ་ནི་ཁྲག་མིག་ལ། །མཆོ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་
 རྒྱ། །རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་སྟོ་སྐྱ་དང་། །སྟོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཡོངས། །གཟའ་
 ཁོད་སྒྲགས་ནས་རྒྱ་བ་བྱ། །ཆོས་བཞི་སྟོ་ལྗང་དག་པོ་དང་། །ཀོང་སྤྱོད་ལུ་ནས་ཤར་དུ་
 རྒྱ། །བཅུ་གཅིག་ལྟར་མ་ར་ཇ་དང་། །འཕྲོག་སྤྱོད་བྱང་ནས་སྟོ་རྒྱ། །བཙོ་བརྒྱད་ནི་
 ལུ་ར་ཇ་དང་། །སྟག་སྤྱོད་ཤར་ནས་ལུ་ར་རྒྱ། །ཉེར་ལྷ་ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་། །པོ་
 སྤྱོད་སྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དུས་ཆོད་ནི། །ཉི་མ་ཡོད་དང་དུས་ཆོད་
 དང་། །ཉི་མ་ལུ་བ་བ་ས་སྟོད་བཞི། །ཅི་བྱེད་གདོང་བཅུ་གམི་འབྲུབ་པས། །སྤྱི་བཞོལ་

བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན། །བསྟེན་རྫོགས་རྫོད་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །རྫོང་ལ་ཞན་བའི་དག་
སྒེའི་དབྱང་། །ཆོམས་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། །ཡུལ་ཁམས་སྟེར་ཀྱང་མ་སྟེལ་
ཅིག །གནམ་ལྷགས་ཐོ་ལུས་འབར་བ་འདི། །སྲིད་པ་འབྲུག་ཀྱང་ཁར་མི་དབྱང་། །སྟོད་
མིན་ལག་ཏུ་ཤོར་སྲིད་ན། །སྟོན་པའི་ལག་ཏུ་མཆོན་བསྐྱར་ཡིན། །དེ་བྱིར་གསང་
བའི་མན་ངག་གོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །མཁས་པ་བེ་རོ་ཙ་ནས་
བཀོད། །དགེ་བས་དཀོན་མཆོག་སྐྱེད་གྲ་རྣམས། །མིང་མེད་ངང་དུ་ཞི་བར་ཤོག །སྤྲུལ་
པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཉི་ཤུ་པ་གདོང་ཆེན་གཟེར་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་དུས་མཐའི་མེ། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །རྣལ་
འབྱོར་རང་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱང་བས། །གདོང་ཆེན་བཙན་ཐབས་གཟེར་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་
མན་ངག་གསལ་བར་གྱི། །གནོད་བྱེད་ངོ་ཡིས་མ་ཟེན་ན། །ཆར་མི་ཆོད་ཅིང་པན་ཡོན་
མེད། །དེས་ན་གནོད་བྱེད་ངོས་འཛིན་ནི། །རང་གཞན་གང་གནོད་མི་ལམ་ནི། །རྟགས་
བར་མི་ལམ་ངོས་འཛིན་བྱ། །ནགས་ཆལ་ཁང་སྟེང་ལུས་སྤུལ་གནོད། །མི་མང་འདུ་
འཆོགས་སྤུལ་པོ་གནོད། །ནགས་ཆལ་འབྲུག་པོ་གནོད་པོ་གནོད། །ཉིན་མོ་གྲིབ་གདོན་
གནོད་པ་སྟེ། །བྱུང་མེད་ལུས་ནག་མ་མོ་དང་། །བཙུན་པ་ལྷ་ཁང་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྟ་
དམར་མི་དམར་བཙན་གྱི་ཤོ། །གཡག་རྟོག་མི་ནག་བདུད་གྱི་ལས། །རྩ་དང་ཉ་སྤུལ་སྤྱ་
ཡིན་ལ། །ཁྲི་དང་བྱུང་མེད་སྲིན་མོ་ཡིན། །བྱ་རྩ་བྱི་ལ་འགོང་པོ་དང་། །ཤི་འཕྲེ་གང་
ཡིན་གཟུགས་སུ་འོང་། །རྩ་དུས་དུག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱོད་ཤི་འཕྲེ་ཐོ་རང་རྒྱལ། །ཉི་
ངོས་བདུད་སྟེ་ཉི་བྱེད་སྤྱ། །སྟོད་ལ་བསེན་མོ་བྱི་ངོ་བཙན། །ནམ་གྲང་མ་མོ་གྲང་ཡོལ་
འགོང་། །རྩ་དུས་སྟོ་གཟེར་སྟེང་མི་དགལ། །དེ་དག་སྟོག་ནི་འདི་ལྟར་གནས། །ཉི་

རྟ་སྐལ་པོ་ལུས་སྐལ་པོ། །ཞི་ཕྱི་ཅ་ཉི་ཕུ་མ་ཉི་ཉི་སྒྲིབ། །ཞི་ཕྱི་གནོན་པོ་བྲིབ་གནོན་
 གཉིས། །ཅ་ཉི་རྒྱལ་པོ་བཅན་བདུད་གཉིས། །ཕུ་མ་ཉ་ཉི་སྐུ་བསེན་དམ་སྤེ་གཉིས། །ཉི་
 བེ་འགོང་པོ་ལི་འབྲེ་དང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་དབྱད། །གནོད་བྱེད་ངོས་
 འཛིན་མིང་སློག་བསྟེམ། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤོག་བྱ་མཐོ་གང་བྱ་བཞི་
 པ། །གཉིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལྟོ་འཁོར་བཅའ། །དབུས་སུ་བྱ་གསུམ་རྩ་གམ་གསུམ། །བྱ་
 གསུམ་གདོན་ལ་རྩ་གམ་སྟེང་། །གང་ཡིན་མིང་སློག་གཉིས་སུ་བསྟེམ། །དེ་བྱིར་
 ཅིབས་ནི་ཉེར་གསུམ་ལ། །ལྷགས་མཁའ་སྤགས་འབྱུ་གཉིས་གཉིས་དགོད། །དེ་བྱིར་
 ཅིབས་ནི་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །སྤྱ་བྱི་སྤགས་འབྱུ་རེ་རེ་དགོད། །ཁ་སྤྱར་ཡབ་ཡུམ་ལྟོ་བར་
 བཅའ། །གདོན་དང་བསྟོངས་རྩར་བཅས་པ་ལ། །སྤྱ་དང་པི་ཡིང་པོ་བ་རིས། །བཅན་
 དུག་སྤྱར་ལ་ཁྱ་བས་བྱུགས། །བྱབ་ཁུང་ཐོད་པ་བཅས་པར་གཞུག། །གང་གཞོད་པ་ཡི་ས་
 རོ་དང་། །གོང་གསུམ་གཉན་པོའི་སྐྱབ་ཁང་ས། །རྩ་ས་བསྐྱེས་པའི་ཡིང་ག་བྱ། །གང་
 གཞོད་སློག་ལ་མིང་གིས་བསྟོར། །སྟོང་བར་བཅུག་ལ་ཐོད་ནང་གཞུག། །དབུག་དང་
 དབྱེ་བ་ལུང་དུ་སྟོས། །དབྱེ་དུས་ཁྱི་པག་སྤྱང་ཀའི་བྱན། །མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་ཆེ་ལ་བྱ་
 དང་། །ཁྱང་བྱ་རྟ་མིག་གཉིས་ཀྱི་གཞོབ། །དེ་རྣམས་གཅིག་དུ་བརྟུངས་པ་ཡི། །དུ་བས་
 ཁྱོས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཐོད་པ་བྱབ་ཁུང་ནང་དུ་གཞུག། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་
 བྱ་བྱལ་དང་། །སྤྱ་ནག་བཅན་དུག་རེ་ལྷག་པ། །མི་ཐོད་ནང་དུ་ཐུན་དུ་གསོག། །སུམ་
 ཡར་མཆོད་བསྐྱམ་སྤྱ་བྱི་བརྩས། །དེ་ཡི་དག་སྤགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞི་བྱི་བརྩ་ཉེ་བྱ་ག་
 མཚུ་ཅུ་ར་ག་པ་ལོ་ཀྱ་བྱ། །བརྩ་ཉ་བྱིད། །བརྩ་ལོ་ཉ་ཅ་བྱི་ཤ། ཅུ་ར་ལྷ་མཚུ་བ་ལ་
 མ་མ་ལུ་རེ་བརྩ་ལོ་ཉ་ཉི་ཉི། སརྩ་དུལྱན་ཉིག་ནན། ཉ་ན་པ་ཅ། ད་ཉ་ཅེལྱ་ཅད། ལན་ལྷག་
 སྤྱི་རེ་ཅད། ཉར་སྤྱི་རོམ་སྤ་ར་ཡ་ཅད། སྟི་སྟི་ཡ་ནན། །བརྒྱད་བརྒྱད་བརྩས་ལ་ཐུན་ལ་

སྒྲགས། །ཡིད་འཁོར་ལོ་ཐུན་གྱིས་བྲབ། །མཆོན་ཆ་ཐོག་གི་སེར་བ་བསམ། །ཆར་
ཆོད་མི་རྟགས་བྲང་བ་ནི། །གང་གཞོད་བརྟུང་དང་བསམ་པ་དང་། །བདུབ་བསྐྱེད་དངོས་
མེད་སྟོང་པ་དང་། །ནང་གི་གཞོད་བྱེད་ཤ་ཐོས་པ། །དེ་བྱུང་ཆེ་བ་ལོ་རུ་ཐུབ། །ཕྱི་
ནས་སྟོབ་པ་ཁྱུང་བ་མིན། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་རྒྱད་ལ། །ཁྲི་ཆོགས་འོད་ཟེར་གཟེར་
བས་བརྒྱལ། །མེས་བསྐྱེད་ཐལ་བར་བུན་སོང་ནས། །ཕྱིས་ནས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །གཞོད་བྱེད་ཅ་བ་ཆོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་རྒྱད་ལས། །གང་གཞོད་
འབྲེལ་བ་གདན་དུ་བཏིང་། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་དུ། །བསེ་ཞོ་བསྐྱེད་ན་ཁག་དུ་
སྒྱུག །ཡིད་མནན་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །མཆོད་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་པའི་འོག །མནན་
པའི་ལས་རྣམས་བྱུང་དུ་བཟླ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་རྒྱད་ལས། །མཐོང་ནས་བཀའ་
རྟེན་མགོན་པོས་མནན། །འཁོར་ལོ་གཞོད་པའི་ཡིང་བྱིས་ལ། །བྱུར་གསུམ་བདུགས་ལ་
སྤྱ་གྱིས་བཅིངས། །སྟོ་དམར་དར་གྱིས་བཅིང་བྱས་ལ། །ཟངས་ཀྱི་བྱུར་གསུམ་གཏུམས་
ནས་ཀྱང་། །གང་རུང་མགུལ་པར་བཏགས་པ་ཡིས། །ཡུལ་སྟེ་དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་
ཐུག །ཀུན་དུ་འཕེན་ན་སྟེག་པ་ཆེ། །ལན་གངས་གསུམ་གྱི་མང་བ་སྟེ། །དགོ་སྟོང་རྣམ་
སྒྲུང་མཛད་གྱིས་བཀོད། །དགོ་བས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །བར་ཆད་ཀུན་ལས་
གྲོལ་བར་འོག །སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

རྟེན་གཅིག་པ་མེ་དབྱང་འབར་བའི་མཛེ་ནད་འཛོམས་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

བརྒྱ་རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ་ལ་འདུད། །སྤྱ་གཉན་ས་བདག་བྱག་པ་ལ། །དེ་ཡི་མན་
ངག་གསལ་བར་བཤད། །སྤྲས་པ་དུག་ཐུན་ཐུར་བ་གདབ། །སྟེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་
སྐབས་གནས་གསལ། །སྤྲས་པ་བསྐྱང་དང་ཞུགས་པ་བསྐྱང་། །སྤྲས་པ་ཕག་ཆེལ་སྒྲ་
ཅི་ལ། །སྤྱ་གྱི་བརྒྱས་ལ་བཏགས་པར་བྱ། །ལུས་ལ་ཞུགས་ན་ག་བྱར་དང་། །མངར་

གསུམ་བཟང་བྱག་ཐོ་རང་གི། སྐར་ཚུ་སྦྱར་ལ་སྦྱ་གི་བཟླས། །སྦྱགས་ཚུ་ཁོང་དུ་གཏོང་
བར་བྱ། །ཤ་སྒོ་མ་དང་ཤ་རོ་ལ། །བསྐྱར་བ་རྩམ་གསུམ་སྦྱག་ཆ་ཡོད། །བ་དམར་ཚུ་
སྦྱར་དེ་སྟེང་བྱགས། །ས་བདག་སྦྱ་གཉན་གདུག་པ་སེལ། །དགེ་དེས་སྦྱ་ཡི་ནད་གོལ་
ཤོག། །སྦས་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཉེར་གཉིས་བ་རལ་གྱི་འབར་བ་རྒྱུང་སྤི་བསད་པའི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།

བརྒྱ་རིགས་སྦྱགས་རྒྱལ་ལ་འདུད། །རྒྱུང་སྤི་བསད་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟེ་བརྒྱུང་
གང་གཞོད་བརྟག་ལ་བསད། །གཞོན་ལྷ་སྤི་ཅན་བསྐྱར་འདོད་ན། །གསེར་དདུལ་ཟངས་
ལྷགས་བྱ་བྱ་ལ། །གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་མིང་སྟོག་བསྟེམ། །སྦྱ་གི་བཏུབ་པས་མི་རྟགས་
འབྱུང་། །རྒྱ་བྱ་ཟེར་མོ་ཁ་བཅིངས་མི། །དེ་མཐོང་རིན་ཆེན་སྦྱ་ལྷ་གདགས། །སྟོག་
གཞོན་གཞོད་པའི་རྩ་བ་བཅད། །རྒྱུང་སྤི་ཐུབ་པར་གདོན་མི་ཟ། །ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཉེར་གསུམ་བ་སྦྱགས་ནད་གཅོད་པའི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།

བརྒྱ་རིགས་སྦྱགས་རྒྱལ་ལ་འདུད། །སྦྱགས་ནད་བཅད་པའི་མན་ངག་ལ། །དལ་
བདག་གང་ཡིན་བརྟག་ལ་བསད། །སྦྱན་ལྷ་སྦྱ་གི་བཟླས་ལ་སྦྱགས། །ག་བྱར་བསེས་བ་
བགངས་བ་དང་། །སྦས་དགྱེལ་བསིལ་བས་བྱབ་བ་དང་། །ཉམས་གྱིས་ཤེས་པའི་རྟགས་
ནམས་འབྱུང་། །རྟགས་བྱུང་སྦྱན་ལྷར་གདགས་པར་བྱ། །དེར་བྱས་སྦྱགས་ནད་ཆད་པར་
འབྱུང། །བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་གིས་བཞོད། །དགེ་དེས་སེམས་ཅན་ནད་སེལ་ཤོག། །སྦས་བ་
མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཉེར་བཞི་བ་སྦྱན་སྟེག་གི་ཞལ་ཁྱིགས་འཁོར་པའི་རྩ་ཆོག་བཞུགས་སོ།

དབང་བླ་མ་བྱེད་བསྐྱལ་པའི་མེས། །བདུད་དབྱང་བསེག་མཛད་རྟ་སྐྱད་
འཆར། །གཏུམ་ཆེན་འབྱུག་གསུམ་ང་རོ་ལྷན། །རྟ་སྐྱད་འཆར་ལ་བྱག་འཆལ་

ནས། །བསྐྱེད་པ་མེ་ཡི་སྒྲིབ་བ་བྱི། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་ལ། །ཁྱ་གང་ཆད་ལ་དེ་
ཕྱེད་སྤངས། །དུག་སྒྲ་ཁག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་དང་། །སྒྲ་དང་པི་ཡིང་པོ་བ་རིས། །གཅིག་
ཏུ་སྤང་ལ་མེ་ཐབ་བྱགས། །ཡི་ཤིང་སེང་ལྷེང་མངོ་མོ་ཤིང་། །ཆེར་ནག་སྤང་སྒྲམ་ག་
སྒྲིབ་སེ། །རང་གི་ཁྱ་གང་དཔངས་སུ་བྱ། །མིང་སྒྲིག་གང་རུང་བྱིས་པ་ནམས། །དུག་
དང་བག་ཕྱེ་སྤྱར་ལ་བྱགས། །མར་ནག་ནང་བཙོས་དུག་རིལ་གངས། །ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། །རིགས་བཞིའི་སྒོ་མ་ནམས་ལ་ནི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉེར་གཅིག་
བབངས། །བརྒྱ་བཞི་མེ་ཡི་སྒྲ་ལ་དབུལ། །མི་རྟ་བྱ་པག་ཤ་ཁག་ཆོལ། །ཡུངས་ཀར་
ཡུངས་ནག་སྒྲེ་ཆེ་དང་། །མར་ནག་ལ་སོགས་བསྐྱེད་རྫས་ནམས། །དུག་རིལ་གངས་
དང་མཉམ་པ་བྱ། །མ་འབྱོར་དུག་རིགས་བསྐྱེས་ལ་བྱ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་
བ་ཡང་། །རོ་དང་ལྗན་པ་ལེགས་པར་བཤམས། །ཡི་རྒྱའི་སྒྲ་གོན་བྱ་བ་ལ། །བྱབ་
ཁུང་ཟུར་ནས་བཤད་པ་བཞིན། །དག་ལ་སྒྲ་སྒྲབས་ལུད་མཆིལ་དང་། །དེ་ཆེན་དེ་ཆུ་
བག་ཕྱེ་དང་། །སོར་བརྒྱད་ཆད་ལྗན་ཡི་རྒྱ་བྱ། །དཔལ་མགིན་སྤིང་གར་གསང་གནས་
སུ། །རུས་ཆ་མིང་དང་སྒྲ་དགས་གཞུག། རོད་ནང་གན་རྒྱལ་བྱབ་ཁུངས་གཞུག། །བསྐྱེད་
ཡིང་སོར་བརྒྱད་མིང་རུས་བྱི། །མཐའ་མ་དག་པོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །བགོགས་
ཡིང་ལྷེ་བརྒྱད་འདུལ་སྒྲབས་བཞིན། །དབྱུག་དང་དབྱེ་བ་ཟུར་དུ་བཟ། །ཞག་གསུམ་
ཐུན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱལ་བསྒྲས། །དེ་ཡི་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞི་བརྒྱ་མཐུ་ཕྱི་ཉི་ཅུ་
ཀ་མཐུ་བརྒྱ་ཅ་རྒྱ་བརྒྱ་ཉི་ཤིད་བརྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལ་ཕྱི་ལ་པ་མོ་རྟ་ལ། །ཅ་རྒྱ་ར་ག་བརྒྱ་ཤི་རྟི་ཤུ་
རི། །མ་མ་དག་དུན། །དིག་པ་ཤི། །རྟ་རྟ་ལ་རི་ཁ་རི་ཁ་རི། །རྟགས་ཀྱི་རྟམ་པ་འབྱུང་
ཚུལ་ནི། །ཤིང་གཅོད་མཁར་བཤིག་སྒྲིགས་བརྟེན་དང་། །གཡུལ་འབྱེད་བརྟམ་བརྟེན་
ལས་ཕྱེད་རྟམས། །བསད་དང་ཁྱི་འཕེན་དམག་འཕེན་དང་། །མེ་གཏོང་བྲག་བཤིགས་

རྟགས་མཐོང་འགྲུག། །བདེན་པ་བདར་ལ་ད་རུང་དགྲུགས། །དབྱེ་ཞིང་བསྟེམ་ལ་
བྱད་དུ་གཞུག། །གདབས་དང་བརྟབས་པ་མཆོན་ཆའི་ཆར། །སྤྱི་ཡི་གཞུང་དང་བསྟུན་
ལ་བྱ། །ཐབ་བསང་རི་ལས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད། །མེ་ལྷ་དམར་སེར་ར་ལ་ཞོན། །མེ་དར་
ལྷགས་རྒྱ་གཡས་གཡོན་ན། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྟིང་གར་རི། །ཨ་སྟེ་ཇོ་མྱོ་
བི་རྟོ་ས་དགྲུག། །གཞུག་པ་བྱས་ལ་གནས་གསུམ་བརྒྱབས། །སྤྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་བདུན་
གངས་འབྲུལ། །ཨ་སྟེ་ཆེ་གོ་ཁ་རི་ཁྲ་རྟི། །ཆེ་གོ་མོ་སྤྲ་ར་ཡ་ཇཱ་ལ་རི། །སྤྲགས་བདུན་
བསྟེག་རྩས་བདུན་དུ་འབྲུལ། །མཆོད་བསྟོད་མེ་ལྷ་མེ་རུ་འབར། །དེ་དལ་དབང་ཆེན་
ལ་སོགས་བསྐྱེད། །དབང་བསྐྱར་དགྲུག་བསྟེམ་བྱག་བྱས་ལ། །སྤྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་ཉེར་
གཅིག་གངས། །བསྟེག་པ་རྩ་བ་ཡབ་སྤྲགས་ལ། །སྤྲགས་བརྒྱ་བསྟེག་རྩས་བརྒྱ་རུ་
བགངས། །ཆེ་གོ་སྤྲ་ར་ཡ་ཇཱ་ལ་རི། །བ་ཅ་བ་ཅ་ད་ཉ་ད་ཉ་ཇཱ་ལ་རི། །ཆེ་གོ་མོ་སྤྲ་ར་
ཡ་ཐད་རི། །སྤྲགས་འདི་གཙོ་འཁོར་མཐའ་ཀུན་བསྐྱེད། །ཡུམ་གྲང་ཡབ་དང་འབྲ་བར་
བྱ། །བརྒྱ་ཐམ་མཆོད་བསྟོད་བ་བྱེད་བར། །རིགས་བཞི་སྟོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ། །སྤྱི་
ལྷ་ནང་གསུམ་བརྒྱ་བཞིར་བགངས། །བསྟེག་རྩས་སྤྲགས་བཅས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །གཞན་
རྣམས་སྤར་བཞིན་སྟེལ་ལ་བྱ། །དུག་གསུམ་བཏབ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ། །དཀྱིལ་འཁོར་
དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྟུ། །ཐབ་རུ་མེ་ལྷ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། །རང་བཞིན་མཆོད་ནས་རང་
བཞིན་གཤེགས། །རྟ་སྟོ་བརྟུངས་ལ་བསྟུར་གྱིས་གསོ། །ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ཐོར་དུ་
འཕངས། །ཐལ་བ་ཐེམ་པའི་འོག་རུ་མནན། །མནན་ཐོར་སྤྲགས་མཐའ་ནན་དང་སྟོུ་འདིས་
ནི་བསད་གཟིང་ལས་རྣམས་འགྲུག། །དགོ་སྟོང་རྣམ་སྤྲང་མཛད་གྱིས་བཞོད། །དགོ་བས་
ལྷ་མཐོང་མེ་འབར་རྟེ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོག་པར་ཤོག། །སྤྲས་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་
ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཉེར་ལྔ་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།།

དབང་དག་པར་ཉེ་རུ་ག །དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་མཛད་པ། །རྒྱ་བཞི་སྐྱེམ་
པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྦྱོར་སྟེན་གྱི། །གསང་སྟགས་མ་བརྒྱས་མི་
འབྱུང་ཅིང་། །སྦྱོར་སྟེན་མ་བྱས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །གསང་སྟགས་འབྲས་སྟག་བརྒྱས་
ནས་ཀྱང་། །སྦྱོར་སྟེན་དག་ནི་ཁྲི་སྟག་གྲ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ནི། །ཐུན་
གསུམ་མཚོད་བསྟོད་བྱས་པའི་རྗེས། །ལས་བཞི་སྐྱེད་པའི་ཐབ་ཁུང་ལ། །རབ་འབྱིང་
ཐ་མའི་རིམ་པ་ཡིས། །རྒྱ་ནི་ཁྲ་གང་མཐོ་གང་དང་། །མཐོ་བ་མཐོ་བ་འབྱུང་གང་དབངས་
སྟེ། །སྟོང་ནས་ཁྲ་གསུམ་ཆེ་གས་གསུམ། །ཆུམ་པོ་གྲུ་བཞི་སེར་མོ་རེ། །རིམ་པ་
བཞིན་དུ་མཐོ་བར་གྲ། །བཤད་ཅིང་མ་འབྱོར་བྱག་པ་ལ། །ཁྲ་གང་ཐོ་གང་དབངས་གྱི་
ཆོད། །བསྟེན་པའི་རྗེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཉིལ་དང་མེ་ཉོག་ཨ་མི་ཉ། །བྱི་ཐང་འབྲས་
བྱ་ཁྲ་བྱག་ཅ། །རུ་ཉ་བྱ་དག་རྒྱ་སྟོས་དང་། །སྦྱི་ཡང་ཀྱ་དང་ལན་ཚྭ་དང་། །བརྒྱ་གོ་
སར་ན་ག་བྱས། །ཞིབ་བཏགས་དཀར་མངར་དུག་གིས་སྦྱས། །རི་ཅམ་བསྟེན་པའི་
རིལ་བྱ་གྲ། །མངར་གསུམ་བཀུས་པའི་མར་ཉོག་དང་། །མར་ཁྲ་རང་གི་ཅི་འབྱོར་
གྲ། །བྱི་ལྔ་ནང་གསུམ་མཚོད་པ་བཤམས། །བསྟེན་རྗེས་འབྱུ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །ཐབ་གསང་མེ་སྦར་མེ་སྟོག་གསོ། །ཐུགས་ཀའི་རྫིེལས་རྩི་ཆད་དེ། །རྩི་
ལས་མེ་ལྟ་དམར་སེར་ནི། །ར་ཞོན་མེ་དར་ལྷགས་ཀྱ་ཐོགས། །ཨོྲ་ཨྲཱེ་རྩི་རྩི་བོ་
རྩི་ཡི། །དགྲག་གཞུག་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་
ཡིས་བཏབ། །བྱི་ལྔ་ནང་གསུམ་བརྒྱད་བརྒྱད་དབུལ། །བསྟེན་པའི་རྗེས་ཀྱང་བདུན་
དུ་དབུལ། །ཅི་ཐོག་མར་ཀྱང་ཐེང་གསུམ་འབུལ། །མེ་ལྟ་ལྷ་ནས་མེ་རུ་འབར། །དེ་
སྟོང་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སྦྱང་པོ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་བྱར་དབུལ། །དབང་བསྐྱེད་སྦྱོར་

དངས་བྱག་རྒྱས་བསྟེམ། །བསྐྱེད་སྤྲུགས་མཆོད་པས་མཐའ་བསྐྱར་ནས། །སྤྱི་ལྔ་ནང་
གསུམ་ཉེར་གཅིག་བགངས། །རྗེས་རེ་སྤྲུགས་རེ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་
འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྱུ་རྩ་གོ་རྩ་ར་ག་ར་ག་ཨ་ཉི་ཨ་ཉི་ར་ག་ར་ག། །བསྐྱ་ཟླ་ར་ག་ར་ག། །རྩ་
ལ་རྩ་ཁ་རྩ་ཁྱེ། །སྟོན་ལམ་བསྟོད་དང་ཟ་བྱེད་སྤར། །རིགས་བཞི་སྟོ་མ་བཞི་རྣམས་
ལ། །མཆོད་པ་བསྟེན་རྗེས་བདུན་བདུན་དབུལ། །རང་ལ་དལ་བསྐྱ་མེ་ལྟ་མཆོད། །ཡེ་
ཤེས་ལྟ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆིག་མེ་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱ། །ཐལ་བའི་དངོས་
བྱུང་ཆིགས་སྤྲུགས་སྤངས། །འབྱུང་པོ་ལྟག་མས་ཆིམ་པར་བྱ། །སྟོན་ལམ་བཏབ་དང་
བག་གིས་བརྟོད། །ཐལ་བ་ཚུ་ཡི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱལ། །སྤྲུགས་བསྐྱས་འབྲས་བྱ་སྤངས་བ་
ཡིས། །དངོས་བྱུང་བསྐྱ་བའི་སྟོན་སྟེན་འདི། །བེ་རོ་རྩ་ན་བདག་གིས་བཀོད། །དགེ་
བས་དངོས་བྱུང་བརྒྱད་ཐོབ་ནས། །ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་
བ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲས་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །

ཉེར་དྲུག་པ་ལས་མཐའི་སྟོན་སྟེན་གི་ཐོ་བྱང་གི་ཞལ་ཁྲིགས་མེ་ཡིས་སྦྱོར་བ་བཞུགས་སོ།

སྤྲུགས་རྗེའི་དབང་གི་རྟ་སྐྱད་འཆོར། །འཕྲིན་ལས་སྦྱར་འགྲོགས་ཐོགས་བ་
མེད། །རྟ་སྐྱད་གསུམ་གྱིས་དག་བགེགས་འདུལ། །ལས་མཐའ་བསྟེན་པའི་ཐོ་བྱང་
བྱི། །ལས་མཐའ་བསྐྱ་བའི་སྟོན་སྟེན་ལ། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་དུ། །གི་ཁྲག་
སྟོ་ཆིགས་བསྟེན་བྱས་ན། །གི་རུ་འཆི་བ་གདོན་མི་བ། །རིམས་ཁྲག་དུག་མོ་ཉུང་དེ་
ནི། །སྤྲས་ཤིག་བསྟེ་ཞོ་མཛེ་ཡིས་འཛིན། །རྩ་རྒྱུར་ཨ་རྩས་སྟོས་གིར་འཆི། །སྟོག་སྦྱ་
སུ་བེ་གུ་གུལ་གྱིས། །གདོན་དེ་བསྐྱང་ནས་རིམས་གྱིས་འདེབས། །བ་སྤངས་སྦྱི་བ་དངས་
མ་ཤིང་། །བསེ་ཞོས་གདོན་དེ་ཁྲག་རྩ་སྦྱུག །གང་ལ་བྱེད་བའི་མིང་བྱང་དང་། །བསྐྱས་
བའི་བརྩ་ཆ་བསྟེན་པར་བྱ། །ལས་བཞི་འབྲུག་པའི་ཐབ་ཁུང་དུ། །ཉིལ་དང་མེ་ཉོག་ཨ་

མི་ཏ། །རང་གི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །ཁུ་བྱག་རྩ་ཡིས་ནོར་འཕེལ་ཏེ། །བྱི་
ཏང་འབྲས་བྱས་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །བྱ་ཏུ་བྱ་དག་རྒྱ་སྟོས་དང་། །སྟེ་ཡང་ཀྱ་དང་
ལན་ཆ་དང་། །བརྒྱ་གོ་སར་ན་ག་བྱས། །བསྐྱེད་སྟེ་དུད་བ་རང་ལ་བདུག། །མི་ཡི་
རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་འགྱུར། །དག་ཀྱན་ཁྲིས་ཀྱང་བཅེ་ཞིང་བྱམས། །བྱད་མེད་ཀྱན་
བྱི་ཡིད་དུ་འོང་། །གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཀྱན་ཀྱང་བྱམས། །འདྲེ་གདོན་ཀྱན་ཀྱང་
མི་གཞོད་བསྐྱུང་། །དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་གསང་སྤྲགས་འདི་ལྟ་
སྟེ། །ལྷ་ཏ་ཤོ་རྟ་ལ་ར་ག་ཨ་ཏི་ལྷ་བ་ཏི་ས། །ར་ག་ར་ག་བརྒྱ་རྟ་རྟ་ར་ག་ར་ག། །འདི་
ནམས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཀྱན། །སྐྱེད་པ་མེ་ཡི་སྟོར་བ་དང་། །དངོས་བྱུང་བསྐྱུ་
བའི་སྦྱོར་སྐྱེད་ནས། །གང་དགོས་སྤང་ཞིང་རིགས་པས་དབྱུད། །ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་
འདིས་ཤེས་འགྱུར། །དགོ་སྟོང་རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱིས་སྦྱར། །དགོ་དེས་ལས་གཞི་ཚུལ་
བ་ཡིས། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་བྱི་བྱར་མ་
སྟོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཉེར་བདུན་པ་གིང་ལྷ་རིལ་པའི་དག་སྤྲགས་བྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དེགས་པ་འདུལ་བར་མཛད་ལ་འདུད། །བསྐྱེད་
བཞེག་བསྐྱེད་ཞིང་གཟེར་བ་ཡིས། །གིང་ལྷ་གིལ་པའི་མན་ངག་གི། །དཔེན་ཞིང་ཉམས་
དགའི་གནས་དག་ཏུ། །རྩ་བའི་འོད་མོབ་རྣལ་འབྱོར་བྱིས། །གོང་གསུམ་སྦྱུང་ཁང་འདྲེ་
ཅན་ས། །ས་སྟེགས་ཁུ་གང་ཁུ་གསུམ་བྱ། །དབངས་སུ་སོར་བཞི་ཁ་དོག་ནག། །དེ་
གོང་མཆོད་སྟེགས་མཐོ་བར་བྱ། །དལ་སྟེང་གིང་ལྷ་སྟོགས་བཞི་དབུས། །དབུས་སུ་
ཤེས་བྱིང་དཀར་པོ་ཡི། །བཞོས་བྱ་མཁར་ཐབས་བྱ་བཞི་བ། །གཡུ་བད་གསེར་སྟོ་སྐར་
ཁུང་གསེར། །རྒྱང་བྱ་དཀར་པོ་ར་ལུག་བྱ། །ར་དཀར་སྟེང་ལ་ལིང་ག་གཞུག། །ཤར་

དུ་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན། །བཞོས་བྱ་དཀར་པོ་བྱ་བཞི་ལྗེ། །བ་དན་དཀར་པོ་ར་
 དཀར་སྟེང་། །སྟོ་བུ་རྩོམ་ལེགས་པ་ཡི། །བཞོས་བྱ་བཞི་ལྗེ་པ་ལ། །བ་དན་སེར་
 པོ་ར་རྒྱའི་སྟེང་། །རུབ་རུ་རི་ནག་སྤངས་བ་ཡི། །བཞོས་བྱ་བཞི་ནག་པོ་བྱ། །བ་
 དན་ནག་པོ་ར་ནག་སྟེང་། །བྱང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་ཡི་ཤུད་དམར། །བཞོས་བྱ་བྱ་གསུམ་
 དམར་པོ་བྱ། །བ་དན་དམར་པོ་ར་དམར་སྟེང་། །ར་ལྗེའི་སྟེང་དུ་གཞུག་པ་ཡི། །ལི་རྒྱ་
 ལྗེ་ཡི་བཅའ་ལུགས་ནི། །དུར་ཁོད་ཞོག་བྱ་མུའུ་གང་ལ། །ལིང་ག་སོར་ནི་བརྒྱད་པ་
 གི། །དབྱལ་མགིན་སྟེང་ག་གསང་གནས་སུ། །རུས་ཆ་མིང་དང་ལྷ་དྲགས་གི། །དེ་
 ཐ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ལྷགས། །ཤེལ་གྱིང་སྟོག་སྟེང་ཐད་ནན་བསད། །སྤྲུགས་མགོ་
 ཕྱིར་བསྟན་མདུན་ནས་བསྟོར། །དགྲུགས་བསྟེན་ར་དཀར་སྟེང་དུ་བཅུག། །ཤེལ་གྱིང་
 ཟས་གྱི་སྐལ་བར་གཏད། །གིང་བཞི་དེ་མཐུན་རིགས་པས་དབྱད། །འབྲུབ་ཁྱད་ཟུར་
 བསྟན་བསྟན་པ་བཞིན། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སྐྱ་སྐྱབས་མཆིལ། །དབྱ་མཁར་ས་དང་རྩ་རྣམས་
 བསྟེག། །བྲུབ་ཁྱད་ཐོད་ནང་གན་རྒྱལ་བཞག། །བྲུབ་ཁྱད་ལོགས་དང་ལི་རྒྱའི་མགོ་བདག་
 ཉིད་རང་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །མེ་རྩོམ་མ་ཟངས་ལྷགས་སྟེ། །ཡུངས་ཀར་དུག་སྐྱ་ཁག་
 ལྷ་དང་། །ཆོགས་ཆད་སྒྲིང་དུག་ཐོད་ནང་ལྷགས། །ཕྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་མཆོད་སྟེགས་
 ཁར། །དགྲུག་དབྱེ་སྟེགས་བཅས་ཟུར་ནས་སྟོན། །ཐུན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱལ་ངན་
 ལྷགས་བཞེས། །དེ་དག་དག་ལྷགས་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཨོ་ཏ་ཡ་གྱི་ཨ་ཏི་དབང་། །བརྒྱ་བརྒྱ་
 ཏི་དབང་། །བཙོ་རྒྱལ་ཡ་ཏི་དབང་། །ཅུ་རྒྱལ་ཏི་དབང་། །ཅུ་རྒྱལ་ཏི་དབང་། །བཙོ་
 གུ་རུ་རྩི་རྩི་རྩི་སྟོག་ལ་རྩི་ །ཨ་ཤུག་མེ་ཏི་སྟོག་ལ་རྩི་ཅ་པ་ལ། །ཨ་ཤུག་ཅ་ཏི་ལིང་
 རྩི་བརྩི་པ་ཏི་རྩི་དུན་དུན་ཤུ་ལ་གྱི་ཨ། །བརྒྱ་བརྒྱས་ཐུན་ལ་ཏས་བཏབ་པས། །འོད་དཀར་
 འཕྲོབ་ནག་གཞུགས་མཐོང་ནས། །རང་རང་གཞུགས་གྱི་མི་ཏི་ཏི། །སྤྱོད་འོད་དང་ལྷང་

འཕྱུ་དང་། །མོན་དང་བརྟེ་བཅུན་པ་དང་། །རྟ་ལ་ཤུབ་ཅན་མི་རེངས་དང་། །ཁྱ་དང་
སེམས་ཅན་སྤྱང་གི་གསོད། །དེ་བྱང་ཅད་པའི་དག་སྤྲུགས་འདི། །དབང་སྤྱད་ལྟ་སྤྲུགས་
གིང་ལྟ་ལ། །ཅད་པའི་དག་སྤྲུགས་འདི་བཞིན་ཏེ། །ཆེ་གའི་སྤྱིང་ལ་འབྱེར་སྤྱོེ་ རྟ་ཞོན་
དམག་འཕྲེན་རྩ་སྒྲོང་བྱེད། །དག་ཡི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། །ར་གཡག་རི་དྲགས་
གསོད་པ་དང་། །ཤ་ཁྱི་འབྱེད་དང་སྤྲོག་ཆགས་གསོད། །དེ་བྱང་ལས་ལ་བསྤྲུགས་པའི་
སྤྲུགས། །ཅི་པ་ལ་མི་ཉི་ཁྱེར་སྤྱོེ་ནི་དུན་དུན། །སྤྲོག་ཁྱུག་རོ་རོ་བརྒྱ་བརྒྱས་སྤྲུན་ལ་ཏ་
ཡིས་བཏབ། །དག་ཡི་མཆོན་ཆ་ཆག་པ་དང་། །ར་དང་རི་དྲགས་གསོད་པ་དང་། །ཤིང་
གཙོད་རྩོམ་ཆེན་གཤོགས་པ་དང་། །དེ་བྱང་གསོད་པའི་དག་སྤྲུགས་ནི། །ཨ་ཤུག་ཅ་པ་
ལ་གྱི་ན་པ་ཡ། །མི་ཡི་དུན་དུན། །ཁྱི་ཤག་རྩ་ཉི། །དག་པོའི་སྤྱིང་ལ་སྤྲོག་སྤྲོག་ཅད། །སྤྱིང་
ཁྱུག་རྩྱང་། །དུན་སྤྲུན་རོ་ལ་ཡི་ཡི། །ཅད་རོ་སྤྲུགས་ཆལ་སྤྲུན་ལ་ཏེ། །ཆེ་གའི་མོ་མ་ར་ལ་
ཅད། །ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་ལ་སྤྲུན་ཏས་བཏབ། །ཡིད་སྤྲུན་སྤྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བབ། །མཆོན་
ཆས་སྤྲོག་རྩ་གཙོད་པར་བསམ། །ཡིད་སྤྱིང་བཅས་སྤྲུན་གསུམ་དུ། །ཁྱིང་ལྟ་མ་ཞོར་རང་
རང་བསྟེམ། །ཤ་ཁྱུང་སྤྱིང་ཁྱེར་བྱང་བ་ན། །གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཅས་ལ་བཏང་། །མེ་
ཐབ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་དུ། །གོང་གི་གསོད་པའི་རྩས་རྣམས་བསྐྱེད། །སྤྲུན་ཞབས་ཐོར་
དུ་འཕངས་པའི་སྤྲུགས། །ཁ་ལོང་ག་ཆེ་ཏེ་སྤྱི་རིལ་ཤུལ་ལས་བསད། །ཆེ་གའི་ལྟ་སྤྱོེ་
ན་ཁྱིམ་ནང་རིང་ན་སྤྲོགས། །ཡིད་སྤྱིང་འཕྲེ་ཆེ་སར་མནན། །དེ་ཡི་དག་སྤྲུགས་འདི་སྤྱི་
སྤྱི། །སྤྱི་སྤྱི་ཡ་ནན། །གཉེན་པོ་བཀའ་སྤྲོད་སྤྲོག་སྤྲུགས་ཀྱི། །སྤྲུགས་མཐའ་བསྐྱར་བ་
རིགས་པས་དབྱེད། །ཁྱིང་ལྟ་རིལ་བའི་བསད་ཐབས་སོ། །ཁྱིང་ལྟས་སྤྲུགས་ངན་དབབ་
འདོད་ན། །བཅའ་གཞི་བྱེད་ཐབས་བསད་པ་ལྟར། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་རྣམས། །འདི་
ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྱིང་ག་ཡིད་བཅའ་སྤྲུགས་ནི། །ཤེལ་གྱི་སྤྲོག་སྤྱིང་ཅད་

དང་སྒྲགས། །ལྟས་ངན་དབབ་པའི་སྒྲགས་མཐའ་བསྐྱར། །ཡིད་མཐུན་ནས་བསྐྱོར་བ་
བྱི། །དེ་ནི་ར་དཀར་སྙིང་དུ་གཞུག། །གིང་བཞི་དེ་མཐུན་རིགས་པས་དབྱད། །ར་ནི་
དཀར་རྒྱ་དམར་ནག་ཐོད། །ལྟས་ངན་གང་ཐོད་ཤ། །ཁྱག་སྒྲ། །རང་རང་གཞུགས་བྱས་ནང་
དུ་གཞུག། །ཟངས་ནང་བ་དམར་མེར་པོའི་ཆུ། །ལྟས་ངན་གང་འདྲིང་ཆ་སྒྲ་སྙིང་། །ཁྱག་
ལ་རང་གི་མཐུན་དུ་བཞག། །བཤོས་བྱ་ར་སྙིང་ར་ཐོད་ལ། །སྒྲིགས་བཞི་དབྱས་ན་ལྷ་
རུ་གཞུག། །ཐུན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱེད་ངན་སྒྲགས་བཞུས། །དེ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་
སྟེ། །ཞི་ཏ་ཡ་གྲི་མ་ཉི་དབང་། །བརྒྱ་རྒྱ་ཉི་དབང་། །བ་མོ་རྟ་ཡ་ཉི་དབང་། །ཅ་རྒྱ་ཨ་བི་
ཉི་དབང་། །པ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཉི་ལྷོ་ར་ལྷོ་ག་ལ་ཉི་ །ཨ་ཤུག་མེ་རྩི་སྒྲིག་ལྷོ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་
ཅ་ཉི་ལོ་ལྷོ་བརྒྱ་ས་ཉི་ཉི་ཤུན་ཤུན། །ཤུ་ལ་གྲི་མ་ཆེ་གོ་མོའི་སྙིང་ལ་བྱེད་རྩྱུང་ །བ་ཅ་ལ་མེ་
ཉི་བྱེད་རྩྱུང་ །རྩི་ཉི་ཤུན་ཤུན། །སྒྲིག་ཁྱག་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ར་ཀ་ཤེད་རེད་རྩྱུང་ཁྱག་ལྷོ་ལ། །ཀ་བ་
ཉི་རྒྱ་ལི་ཉི་ཉི་ཤུ་བ་ཤུ་ལིང་བ་ཤུ་ཐོབ་རྩྱུང་ །ཉེར་རེ་བཞུས་ཤིང་ཆུ་ལ་སྒྲགས། །མི་ལ་མ་ཆོ་
འཕྱུལ་དབག་མེད་འཕྱར། །དེ་བྱུང་ཐོད་བ་སྙིང་བཅས་ནམས། །དག་ཡི་མཁར་གྱི་འགམ་
ལ་སྒྲ། །བཤོས་བྱ་བ་དན་བཅས་བ་ནི། །དག་མཁར་ཅིག་ཁྱང་ནང་དུ་གཞུག། །རྟ་ནི་
དག་ཡི་བྱིས་ནང་གཏོར། །ཡིད་ལྷ་འདི་ཆེ་སར་མནན། །ལྟས་ངན་སྒྲིག་དང་བཅས་བ་
འཕྱུག། །མ་བཏོན་བར་དུ་ཞི་མི་འཕྱར། །གུས་པས་འདྲད་ན་བཏང་རག་བཏང་། །རྩས་
ནམས་བཏོན་པས་གཞོད་པ་མེད། །བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་གིས་བཀོད། །དགོ་དེས་བསྟན་པའི་
བར་ཆད་གསལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བར་ཤོག། །སྒྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་
ཐུང་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོའི་དྲག་སྒྲགས་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།

རྟ་མགིན་རྒྱལ་ལ་ཤུག་འཆལ་ནས། །ཤེལ་གིང་དཀར་པོའི་མན་ངག་བྱི། །དུར་

ཁྲིད་ས་ལ་མཐུལ་བ། །བྱུང་ཁུང་བྱུང་ནས་བཞད་པ་བཞིན། །བཞོས་བྱ་དཀར་པོ་
མཁར་ཐབས་ལ། །གཡུ་བད་གསེར་སྒོ་སྐར་ཁུངས་གསེར། །བ་དན་དཀར་པོ་
ར་དཀར་སྟིང་། །ར་དཀར་གཟུགས་བྱས་དལ་སྟིང་བཞག། །ར་དཀར་སྟིང་དུ་ཡིན་
གཞུག། །རྩུ་བྱག་ཡིན་སོར་བརྒྱད་པ། །ཐོད་པ་དང་བཅས་བྱུང་ཁུང་གཞུག། །དབྱུག་
ཅིང་དབྱེ་བ་བྱུང་དུ་བཟ། །རང་ཉིད་ཏ་ཡ་གྱི་ཤ་བསྒོམ། །སྟིང་བྱག་ཐོད་པར་བྱེད་གསུམ་
དང་། །དུག་སྒྲ་ཁག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་དང་། །དན་སྒྲགས་བརྒྱས་ལ་ཏ་ཡིས་བཏབ། །འདི་
ཡི་བྱག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཚི་ཏ་ཡ་གྱི་ཤ་ཉི་དབང་། །བརྒྱ་རྒྱ་ཉི་དབང་། །བ་མོ་རྩ་
ཡ་ཉི་དབང་། །ཅག་ཨ་སི་ཉི་དབང་། །ཅརྩ་རྩ་ཉི་དབང་། །བ་ཤི་ཀྱ་རྩ་ཉི་ཇོར་ཇོ་
སྟག་ལ་ཉི་ཨ་བྱག་མེ་ཉི་སྟག་ལ་ཇོ་དག་བོད་སྟིང་ལ་བྲེར་རྩེ་ བ་ཅ་ལ་མེ་ཉི་བྲེར་རྩེ། རྟེ་
ཉི་དུན་དུན། སྟག་ལ་ཁྱག་ཇོ་ཇོ་ ཨ་བྱག་མེ་ཅ་པ་ལ་མེ་ཉི་གྱི་ན་པ་ལ་ཉི་ཡི་དུན་དུན་
ཁོལ་ཤག་རྩ་ཉི་དག་བོད་སྟིང་ལ་སྟོགས་ནད། སྟིང་ཁག་རྩུབས། །དུན་ཐུན། རོ་ཡི་ཡི་
ནད། རོ་ཐུགས་ཆལ་རྩི་ལོ་ཉི་ཉི། དག་བོ་སྒྲ་ར་ཡ་ནད། །བརྒྱས་ལ་བྱུང་ཁུང་གཟུགས་
དབབ། །སྟེས་པ་སྟེ་ཤར་མེང་མེང་དང་། །རྟ་ཞོན་འོད་དཀར་རྒྱལ་བོད་རྟགས། །ར་
གཡག་རི་དྲགས་གསོད་པ་དང་། །ཤིང་ཆེན་གཙོད་དང་རྟེ་ཆེན་ཤོག། །དེ་དག་མིས་ན་
འཆི་རྟགས་ཡིན། །ཤ་ཁུར་སྟིང་བྲེར་བྱུང་བ་ན། །གསོད་ནས་ཡོད་པས་བཏང་རག་
བཏང་། །ཐུན་ཞབས་བྲིམ་ནང་སྟོགས་སུ་བོར། །དེ་ཡི་བྱག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁ་འོང་
ཀ་རྟེ་རྩི་རིལ། །ལྷ་ལ་བ་ཏ་དག་ལ་རྩེ། །ཡིན་སྒྲ་འདྲེ་ཆེ་སར་མནན། །དེ་ཡི་བྱག་སྒྲགས་
འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟོ་རྩ་ཡ་ནན། །མནན་པའི་ལས་ཀྱན་བྱུང་དུ་བཟ། །དེ་ཡིས་བསད་པའི་
ལས་འབྱུང་ཅིང་། །བསྟན་པ་བཞིགས་པའི་དག་བསྒྲལ་ཉི། །བྱང་རྩུབ་ས་ལ་འཁོད་པར་
ཤོག། །སྒྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་རྩི། །

ཉེར་དགུ་པ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་བྲས་ཏེ། །ཤེལ་གིང་དཀར་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ནི། །སྤྲིགས་
པའི་ལྷས་ངན་གཏོང་འདོད་ན། །དུར་ཁྲོད་ས་ལ་མཆུལ་བཅའ། །དེ་སྟེང་བཞོས་བྱ་
མཁར་སྟབས་ལ། །བསེ་སྒོ་གཡུ་བད་སྐར་ཁུང་གསེར། །བ་དན་དཀར་པོ་ར་དཀར་
གཟུགས། །ར་དཀར་སྟེང་དང་བཅས་པ་གཞུག། །ར་དཀར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་། །མ་
བྱའི་མདོངས་དང་སྟག་རས་དང་། །མཛེ་པོ་དར་མའི་སྐྱ་དང་ནི། །ལྷས་ངན་གང་གཏོང་
ལ་དུས་གསེག། །མ་འབྱོར་དུག་ཁག་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི། །གཟུགས་བྲིས་ཐ་མ་སྟགས་ཀྱིས་
བསྒོར། །མཛེ་ཁག་དུག་བསེས་དབལ་བ་དུ། །དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྲི་བར་བྱ། །རང་ཉིད་
པར་དབང་ཆེན་བསམ། །དེ་ཡིས་དག་སྟགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞོ་ཏ་ཡ་གྱི་ཟ། །བརྒྱ་ཐུག་
ཉི་དབང་། །མ་མོ་རྟ་ཡ་ཉི་དབང་། །ཅུག་ཨ་པི་ཉི་དབང་། །ཅུག་རྟ་ཉི་དབང་། །པ་ཤི་
ཀྱ་དུ་ཉི་ཇོ་ར་ར་སྟག་ལ་སྟེ་ཨ་ཕྱག་མེ་ཉི་སྟག་ལ་ཇོ་ཆེ་གེ་མའི་སྟེང་ལ་བྱེར་རྩེ་ཅ་
པ་ལ་མེ་ཉི་བྱེར་རྩེ་ནི་དུན་དུན་སྟག་ཁྲག་རོ་རོ་ས་མ་ཡ་སྟུག། །ཉི་ན་ཡ་མ་དོན་ལ་པོ་བ།
རྟ་ཅི་ཏྲ་འབྱུང་བ་དགུས་ཏེ་དུན་པོ་བ། །ཆོ་འབྲུལ་སྟོ་ཆོགས་མི་ལམ་མཐོང་། །ཡུགས་ས་
དོར་རྟ་རེ་བས་གིལ། །སྟོ་དམར་སྐད་པས་རྒྱ་གམ་བཅིངས། །མཚུལ་པ་ནང་བསྟན་ཁང་
འགམ་གཞུག། །བཅུག་རྩེས་བྲི་མིག་བལྟ་མི་བྱ། །གུས་པས་འདུད་ན་བཏོན་པས་ཞི། །སྟབ་
དུས་ལ་ཆང་སྒོག་བཅོང་སྤངས། །ཆོ་འབྲུལ་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན། །འཕྲོ་ཅ་ན་བདག་
གི་བཀའ། །དགེ་དེས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་
སྟོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

སུམ་རུ་པ་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་གྱི་དག་སྟགས་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

རྟ་མགིན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དུང་ཐོད་ཅན་གྱི་ངན་སྟགས་བྲི། །དུར་ཁྲོད་

ས་ལ་མཐུལ་བཅའ། །བྱབ་ཁུང་བྱར་ནས་བཤད་པ་བཞིན། །བཞོས་བྱ་བྱ་བཞི་བ་དན་
དཀར། །ར་དཀར་སྙིང་དང་གཟུགས་སྙུ་བཅའ། །དལ་གྱི་སྙིང་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ར་
དཀར་སྙིང་དུ་གཟུགས་སྙུ་བཅའ། །དལ་གྱི་སྙིང་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ར་དཀར་སྙིང་དུ་
ཡིད་གཞུག་ །རྟེན་དུག་ཡིད་མེད་བརྒྱུད་པ། །ཐོད་པ་དང་བཅས་བྱབ་ཁུང་གཞུག་ །དབྱུག་
དང་དབྱེ་བ་བྱར་དུ་བཟ། །རང་ཉིད་ཏ་ཡ་གྱི་མར་བསྒོམ། །སྙིང་དུག་ཐོད་པ་བྱེད་གསུམ་
དང་། །དུག་སྒྲ་ཁྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་ལ། །ངན་སྒྲགས་བརྒྱས་ལ་ཏ་ཡིས་བཏབ། །དེ་
ཡིས་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་སྟེ་དབང་། །བརྒྱ་རྒྱ་སྟེ་དབང་། །བ་མོ་རྩ་
ཡ་སྟེ་དབང་། ཅན་ཏ་ཨ་པི་སྟེ་དབང་། ཅརྩ་རྩ་སྟེ་དབང་། །བ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྟེ་རྩ་ཅ་པ་ལ་
ཨ་བྱག་ཅ་སྟེ་མི་ང། ཆེ་གཤེ་སྙིང་ལ་ཁྲེར་རྩྱེ་ ཅ་པ་ལ་མི་སྟེ་ཁྲེར་རྩྱེ་ རྟེ་དུན་དུན། མོག་
ཁྲག་རྩ་རྩ་ ཨ་བྱག་ཅ་པ་ལ་གྱི་ན་པ་ལ་སྟེ་མི་དུན་དུན། །ཁྲི་ཤག་དུ་སྟེ་ཆེ་གཤེ་སྙིང་
ལ་ཁྲོགས་ཐད་སྙིང་ཁྲག་དུག་ དུན་དུན་རོ་ལ་ཡི་ཡི་ཐད། རོ་སྒྲགས་ཆལ་དྲི། །མི་ཉི་ཉི།
ཆེ་གཤེ་སྟེ་ར་ལ་ཐད། བརྒྱས་ལ་བྱབ་ཁུང་གཟུགས་ལ་དབབ། དར་ཆེན་འཕྱར་དང་དགོ་
བཤེས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲ་གཟུགས་ཁྲི་དཀར་འབྱུང་། །རི་གཡག་རི་དྲགས་གསོད་
པ་དང་། །ཤིང་ཆེན་གཙོད་དང་རྩོ་ཆེན་གཤོག་ དེ་རྣམས་ཆེ་ལམ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །ཤ་
ཁུང་སྙིང་ཁྲེར་བྱུང་བ་ན། །གསོད་ནས་ཡོད་པས་གཏང་རག་གཏོང་། ཐུན་ཞབས་ཁྲིམ་ནང་
ཐྱོགས་སྙུ་དོར། །དེ་ཡི་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁ་ལོང་ཀ་ཆེ་རྩོ་རྩི་རིལ། །ཤུ་ལ་པ་སྟེ་
ཆེ་གཤེ་ལ་རྩྱེ་ ཡིད་སྒྲ་འདྲེ་ཆེ་སར་མནན། །དེ་ཡི་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩི་རྩ་ཡ་
ནན། མནན་པའི་ལས་ཀྱན་བྱར་དུ་བཟ། །དེ་ཡིས་བསད་པའི་ལས་ཀྱན་འབྱུག། །བསྒྲན་
པ་བཤེག་པའི་དབྱ་བསྒྲལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྒྲས་པ་མིག་འབྱེད་
གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །

སོ་གཅིག་པ་ཆངས་པ་དྲུང་ཐོད་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

བརྒྱ་རྟ་མཆོག་ལ་བརྟུང་དེ། །ཆངས་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དེ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་
གཏོང་འདོད་ན། །དྲུང་ཁྲིད་ས་ལ་མཐུལ་བྱ། །བཞོས་བྱ་དཀར་པོ་བྱ་བཞི་ལ། །བྲང་
བྱ་དཀར་པོ་ར་དཀར་སྟེང་། །ར་དཀར་གཟུགས་བྲས་དལ་སྟེང་བཞག །ར་དཀར་
ཐོད་པའི་ནང་དྲུང་། །མ་བྱའི་མདོངས་སམ་སྟག་རས་དང་། །མཛེ་པོ་དར་མའི་སྒྲ་
དང་ནི། །ལྟས་ངན་གང་གཏོང་ཤ་རུས་གསོགས། །མ་འབྱོར་དྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་
ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱི་ཐ་མ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །མཛེ་ཁག་དྲག་བསེས་དབལ་བ་རུ། །རྫོ་
རྫོ་རྒྱམ་གྱི་བར་བྱ། །རང་ཉིད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་བསམ། །དེ་ཡི་དྲག་སྟགས་འདི་ལྟ་
སྟེ། །ཞི་རྟ་ཡ་གྱི་མ་ཉི་དབང་། །བརྒྱ་རྩྭ་ཉི་དབང་། །བ་མོ་རྩྭ་ཉི་དབང་། །ས་མ་ཡ་
ཟུགས། །ཉི་ཏ་ཡ་དོན་ལ་ཐོབ། །རྟ་ཙཱ་ཉི་འབྱུང་བ་དྲུགས་ཏེ་དུན་པོ་བསྐྱུ་ཆོ་འཕྲུལ་
སྒྲ་ཆོགས་མི་ལམ་མཐོང་། །ཡུགས་སའི་དོར་རྟ་རེ་བས་གིལ། །སྟོ་དམར་སྐྱད་པས་
རྒྱ་གམ་བཅིངས། །འཚུལ་པ་ནང་བསྟན་ཁང་འགམ་བཞག །བཅུག་ནས་ཕྱི་མིག་ལྟ་མི་
བྱ། །བྱས་པས་འདུད་ན་བཏོན་པས་ཞི། །སྒྲུབ་དུས་ཤེ་ཆང་སྟོག་བཅོང་སྤངས། །རྒྱལ་
པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐར་ཐུག་ནི། །བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་གིས་བཀོད། །དགེ་དེས་བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་ཤོག །སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

སོ་གཉིས་རྫོ་རྫོ་ལེགས་པའི་དྲག་སྟགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

རྟ་མགིན་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །རྫོ་རྫོ་ལེགས་པའི་ངན་སྟགས་གི། །དྲུང་
ཁྲིད་ས་ལ་མཐུལ་ནི། །བྱབ་ཁུངས་བྱར་ནས་བཤད་པ་བཞིན། །བཞོས་བྱ་བྱ་བཞི་ལྷེམ་
པ་ལ། །བ་དན་སེར་པོ་ར་རྒྱའི་སྟེང་། །ར་རྒྱའི་གཟུགས་ཀྱི་དལ་སྟེང་བཞག །ར་རྒྱའི་
སྟེང་དྲུ་ལི་རྒྱ་གཞུག །རྟེན་དྲུག་ལི་རྒྱ་སོར་བརྒྱད་པ། །ཐོད་པ་དང་བཅས་བྱབ་ཁུངས་

གཞུག། །དབྱུགས་དང་དབྱེ་བ་བྱར་དུ་བཟ། །བདག་ཉིད་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་བསམ། །སྤིང་དུག་
ཐོད་བ་བྱེད་གསུམ་དང་། །དུག་སྒྲ་ཁག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་ལ། །ངན་སྒྲགས་བཞས་ལ་ཏ་
ཡིས་གདབ། །དེ་ཡི་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་སྤྱི་དབང་། །བརྒྱ་ཟླ་སྤྱི་
དབང་། བ་མོ་ཐ་སྤྱི་དབང་། ཅ་ཐ་ཨ་པེ་སྤྱི་དབང་། ཅ་ཐ་རྟ་སྤྱི་དབང་། བ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྤྱི་ངོ་
བརྒྱ་བ་ཏི་ཆེ་གའི་སྤྱིང་ལ་བྱིར་སྤྱི་ ཅ་བ་ལ་མེ་ཏེ་བྱིར་སྤྱི་ནི་དུན་དུན། སྒོག་དབྱུགས་
ངོ་ངོ་ ཨ་ཤུག་ཅ་བ་ལ་གྱི་ཏ་བ་ལ། ཏི་ལིར་དུན་དུན། ཁྲོ་ཤག་ །ཆེ་གེ་མོ་ཏི་སྤྱིང་ལ་ཁྲོག་
ཐད། སྤྱིང་ཁག་རུབས། དུན་དུན་ཐུན། རོ་ཡི་ཡི་ཐད། རོ་ཐུག་ཆལ་ཐུམས། ལི་ཏི་ལི་ཆེ་
གེ་མོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད། བཞས་བས་བྱབ་ཁུང་གཟུགས་ལ་དབབ། །ཞང་ཐོན་སྒྲ་ཤར་སྒྲ་ཀི་
ཁ། །དགེ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་རྟགས། ར་གཡག་རི་དུགས་གསོད་བ་དང་། །ཤིང་
ཆེན་གཙོད་དང་རྡོ་ཆེན་གཤོག། །དེ་དག་མི་ན་འཆི་རྟགས་ཡིན། །ཤ་ཁུར་སྤྱིང་བྱིར་བྱང་
བ་ན། །གསོད་ནས་ཡོད་བས་གཏང་རག་གཏོང་། །ཐུན་ཞབས་བྱིམ་ནང་ཕྱོགས་སུ་
གཏོར། །དེ་ཡི་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་རྟེ། །ཁ་ལོང་ཆོ་ཆོ་མོ་སྤྱི་རིལ་ཤུ་ལ་བ་ཏ་ཆེ་གེ་ལ་
སྤྱི་ ལི་ཁྱ་ལྟ་འདྲེ་ཆེ་སར་མནན། །དེ་ཡི་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟྱ་རྟ་ཡ་ནན། མནན་པའི་
ལས་ནི་བྱར་དུ་བཟ། །དེ་ཡིས་བསད་པའི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དག་བསྐྱལ་
བས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་ལས་ལ་འགོད་བར་ཤོག། །སྤས་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་སྤར་མ་
ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

སོ་གསུམ་བ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཞལ་ཁྲིགས་ཡོད།

རྟ་མགིན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཆོ་འབྱུང་རྣམས། །ལྷས་
ངན་དག་ལ་དབབ་འདོད་ན། །དུར་ཁོད་ས་ལ་མཐུལ་བྱ། །བཤོས་བྱ་བྱ་གསུམ་སྒེམ་
བ་ལ། །བ་དན་སེར་པོ་ར་རྒྱའི་སྤྱིང་། །ར་རྒྱའི་གཟུགས་བས་དལ་སྤྱིང་བཞག །ར་

ཐོད་རྒྱ་བོད་ནང་དུ་ནི། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྟག་རས་དང་། །མཛེ་པོ་དར་མའི་སྒྲ་
དང་ནི། །སྟམ་ངན་གང་འདོད་ཤིང་ཕུས་གསོགས། །མ་འབྱོར་དུག་ཁག་སྟེ་ཆོགས་
ཀྱིས། །གཟུགས་གྲིས་མཐའ་མ་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །མཛེ་ཁག་དུག་བསྐྱེད་དཔལ་
བ་བྱ། །དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་བར་བྱ། །རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་བསམ། །དེ་ཡིས་དུག་
སྟགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞོ་རྟ་ཡ་སྟེ་མ་སྟེ་དབང་། །བརྒྱ་སྟེ་དབང་། །ཅན་རྟ་སྟེ་དབང་།
བ་ཤི་ཀུ་སྟེ་ཇོ་བོ་ཉི་མའི་སྟེ་ལ་ཁྱེ་སྟེ་ ཅ་པ་མེ་ཉི་ཁྱེ་སྟེ་ རྟ་དུན་དུན་
སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཇོ་ཇོ་ ས་མ་ཡ་སྟེ་གས། །དེ་ཁྱེ་ཡ་མ་དོན་ལ་པོ་བ། །རྟ་ཅོ་རྟ་འབྱུང་བ་
དུག་ཉི་དུན་པོ་བ་སྟེ། །ཆོ་འབྱུང་སྟེ་ཆོགས་མི་ལམ་མཐོང་། །ཡུགས་སའི་དོར་རྟ་
རེ་བས་གྱིལ། །སྟེ་དམར་སྟེ་བས་རྒྱ་གམ་བཅིངས། །འཇུག་བ་ནང་བསྟན་ཁང་འགམ་
གཞུག །གཞུག་ནས་སྟེ་མིག་མི་བཟླ་ཞིང་། །ཞི་བར་འདོད་ན་རྩམ་རྩམས་བཏོན། །སྟེ་
དུས་སྟེ་ག་བཅོང་ཤིང་སྟེ་སྟེ། །མཐར་སྟེ་དོན་སྟེ་ཆོ་འབྱུང་འདི། །བདག་འདྲ་བེ་རོ་
ཅ་ནའི་བཀའ། །དག་བས་བསྟན་བ་རྒྱས་བར་ཤོག །སྟེ་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་སྟེ་
མ་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

སོ་བཞི་བ་རི་ནག་སྟེ་སྟེ་པའི་དུག་སྟེ་གས་ཞལ་ཞིགས་བཞུགས་སོ།

རྟ་མགིན་རྟ་སྟེ་འཆོར་ལ་འདུད། །རི་ནག་སྟེ་སྟེ་པའི་ངན་སྟེ་གས་གྱི། །དུག་
འཁོར་དུར་ཁོད་ས་ལ་བྱ། །བཞོས་བྱ་ནག་པོ་བྱ་བཞི་བྱ། །བ་དན་ནག་པོ་ར་ནག་
སྟེ་དང་། །ར་ནག་གཟུགས་བྱས་དལ་སྟེ་དབའག །ར་ནག་སྟེ་དུ་ལྷོ་གཞུག །རྒྱ་དུག་
ལྷོ་སོར་བརྒྱད་ལ། །ཐོད་བ་དང་བཅས་བྱ་བ་ཁྱེ་སྟེ་གཞུག །དུག་དང་དབྱེ་བ་ལྟར་དུ་
བཟླ། །རང་ཉིད་བརྒྱ་ཁག་འབྱུང་བསམ། །སྟེ་དུག་ཐོད་བ་སྟེ་དུག་སྟེ་དང་། །ཁག་སྟེ་
དུག་སྟེ་ཆོགས་ཆོད་ལ། །ངན་སྟེ་གས་བརྒྱས་ལ་རྟ་ཡིས་གདབ། །དེ་ཡིས་དུག་སྟེ་གས་

འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོྫ་ཡ་ལྷེ་མ་རྩིང་བང་། བརྒྱ་ཟླ་རྩིང་བང་། བ་མོ་རྣ་ཡ་རྩིང་བང་། ཅ་རྩ་
ཨ་པི་རྩིང་བང་། ཅ་རྩ་རྣ་རྩིང་བང་། བ་ཤི་ཀྱ་རྩ་རྩིང་ངོ་རྩི་རྩ་རྩ་། ཆེ་གོ་མོ་འཛི་སྟོང་ལ་
ཁྲིར་རྩིང་ཅ་པ་མི་རི་ཁྲིར་རྩིང་། རྩི་རི་རྩ་རྩ་། །སྟོག་ཁྲག་ངོ་ངོ་ ཨ་ཤུག་ཅ་པ་ལ་གི་ན་པ་
ཡ། །རི་ལིང་རྩ་རྩ་། ཁྲི་ཤག་རྩ་རི་ཆེ་གོ་མོ་ཁྲོག་ས། ཟད། སྟོང་ཁྲག་རྩ་བས་རྩ་། ལུན་
རོ་ལ་ཡི་ཡི་ཟད། རོ་ལྷག་ཆལ་ལུས་ལི་རི་རི་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ར་ལ་ཟད། བརྒྱས་ལ་བྱུང་ཁྲངས་
གཟུགས་ལ་དབབ། །བྱ་ནག་གཡག་ནག་མི་ནག་དང་། །ཁྲི་ནག་ལ་སོགས་བདུད་ཀྲིས་
རྟགས། །ར་གཡག་རི་དྲགས་གསོད་པ་དང་། །ཤིང་ཆེན་གཅོད་དང་རོ་ཆེན་གཤོག། །དེ་
རྟགས་ཆིས་ན་འཆི་རྟགས་ཡིན། །ཤ་ཁྲར་སྟོང་ཁྲིར་བྱང་བ་ན། །གསོད་ནས་ཡོད་པས་
གཏང་རག་གཏོང་། །ལུན་ཞབས་ཁྲིམ་ནང་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། །དེ་ཡི་དག་སྟགས་འདི་ལྟ་
སྟེ། །ཁ་ལོང་ག་ཆེ་རྩི་རིལ་བྱ་ལ་པ་ཏ་ཆེ་གོ་ལ་རྩོ། ལི་རྣ་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་སར་མནན། །དེ་
ཡི་དག་སྟགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩི་རྣ་ལ་ནན། མནན་པའི་ལས་ནི་བྱར་དུ་བཞུ། །དེ་ཡི་བསང་
པའི་ལས་འབྱུང་ཅིང་། །བསྟན་པ་བཞིགས་པ་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །དགོ་དེས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་ཤོག། །སྟོན་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཞྭ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །

སོ་ལུ་པ་དི་ནག་སྤངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཞལ་ཁྱིམ་སྤྱད་སོ།།

ཏྲ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆའ་ནས། །རི་ནག་སྤངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། །ལྷས་
 ངན་དབབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། །དུར་ཁོད་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །ཤོག་བྱ་ནག་པོ་བྱ་
 བཞི་བ། །བ་དན་ནག་པོ་ར་ནག་སྤྲིང་། །ར་ནག་གཟུགས་བྱས་དལ་སྟེང་བཞག །ར་
 ནག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་། །མ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་སྟག་རས་དང་། །མཛེ་པོ་དར་མའི་
 སྒྲ་དང་ནི། །ལྷས་ངན་གང་འདོད་ཤིང་བྱས་གསོགས། །མ་འབྱོར་དུག་ཁྲག་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱི། །གཟུགས་གྲིས་ཐ་མ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར། །མཛེ་ཁྲག་དུག་བསྐྱེག་དབལ་བ་རུ། །རྩོ་

[illegible]

སོ་དྲུག་པ་ཡི་ཤུད་དམར་པོའི་དྲག་སྒྲགས་གྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

ཏྲ་མཆོག་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ནས། །བཅོམ་ཤོད་དམར་པོའི་ངན་སྲགས་
 གི། །དུར་ཁོད་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས། །བཤོས་བྱ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། །བ་
 དན་དམར་པོ་ར་དམར་སྟེང་། །ར་དམར་གཟུགས་བྱས་དལ་སྟེང་བཞག །ར་དམར་
 སྟེང་དུ་ཡིནྱ་གཞུག །ཏེན་དུག་ཡིང་ག་སོར་བརྒྱད་པ། །ཤོད་པ་དང་བཅས་བྱབ་ཁྲང་
 གཞུག །དགུག་དང་དབྱེ་བ་བྱུང་དུ་བསྟ། །བདག་ཉིད་པརྩ་ཁག་འཁྱུང་བསམ། །སྲིང་
 དུག་ཐོད་པ་ཕྱེད་གསུམ་དང་། །ཁག་སྟེ་དུག་སྟེ་ཆོགས་ཆད་ལ། །ངན་སྲགས་བཞས་པ་
 ཏྲ་ཡིས་གདབ། །དེ་ཡི་དག་སྲགས་འདི་ཉྟ་སྟེ། །ཨོྲ་ཏྲ་ཡ་སྟེ་མ་སྟེ་དབང་། །བརྩ་བརྩ་
 སྟེ་དབང་། །བཙོ་རྩ་ཡ་སྟེ་དབང་། ཅརྩ་ཨ་སི་སྟེ་དབང་། ཅརྩ་རྩ་སྟེ་དབང་། བཙོ་ཏི་
 རོ་རོ་ལུ་ལ་སྟེ་མ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟེང་ཁྲིང་རྩོ་ ཅ་པ་ལ་མེ་ཏི་ཁྲིང་རྩོ་ རྟེ་དུན་དུག །ཨ་ལུ་ཅ་

བ་ལ་མི་ཉི་ཉི། ཆེ་གེ་མོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད། བསྐྱས་ལ་བྱུང་ཁུང་གཟུགས་ལ་དབབ། །རྟ་དམར་
 ཞོན་དང་སྐྱེས་པ་ནི། །དར་མདུང་དམར་པོ་ཐོགས་པ་དང་། །ཁ་དང་ལྷག་པ་ལྷག་དམར་
 རྟགས། །ར་གཡག་རི་དྲགས་གསོད་པ་དང་། །ཤིང་ཆེན་གཙོད་དང་རྩོམ་གཤོག། །དེ་
 དག་མིས་ན་འཆི་རྟགས་ཡིན། །ཤ་ཁུར་སྟོང་ཁྲིར་བྱུང་བ་ན། །གསོད་ནས་ཡོད་པས་
 གཏང་རག་གཏོང་། །ཐུན་ཞབས་བྲིས་ནང་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། །དེ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་འདི་
 ལྟ་སྟེ། །ཁ་ལོང་ཀ་ཆོད་རྩྭ་རིལ་བྱ་ལ་བ་ཏ་ཆེ་གེ་ལ་སྟོ། །མི་རྒྱ་ལྟ་འདི་ཆེ་སར་མནན། །དེ་
 ཡི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟོ་རྩ་ཡ་ནན། མནན་པའི་ལས་ནི་ཟུར་དུ་བལྟ། །དེ་ཡིས་
 བསད་པའི་ལས་འགྲུབ་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྦྱི་དག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །དགོ་དེས་བྱང་
 རྒྱུ་ལམ་ཟིན་ཤོག། །མཁས་པ་བེ་རོ་ཅ་ནས་བཀོད། །སྐས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་
 མ་རྩོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །

སོ་བདུན་པ་ཡི་ཤུད་དམར་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

ཏྲ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ནས། ། ལོ་བྱང་དམར་པོའི་ལྷ་ས་ངན་ནི། ། ཆོ་
 འཕྲུལ་གཏོང་བའི་མན་ངག་གི། ། འུར་ཁོད་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བ། ། བཞོས་བྱ་དམར་
 པོ་བྱ་གསུམ་དང་། ། བ་དན་དམར་པོ་ར་དམར་སྟིང་། ། ར་དམར་གཟུགས་བྱས་དལ་
 སྟིང་བཞག ། ར་དམར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ནི། ། མ་བྱའི་མདོངས་དང་རྟ་དང་། ། མཛེ་བོ་
 དར་མའི་སྐྱ་དང་ནི། ། ལྷ་ས་ངན་གང་འདོད་ལ་རུས་གསོགས། ། མ་འབྱོར་དུག་ཁག་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི། ། གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་མ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ། མཛེ་ཁག་དུག་བསྐྱེས་དཔལ་
 བ་རུ། ། རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གི་བར་བ། ། རང་ཉིད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་བསམ། ། དེ་ཡི་དག་སྒྲགས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ། ཨོྲ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ཉི་དབང་། བརྒྱ་བླླ་རྩིང་དབང་། བ་མོ་བླླ་རྩིང་དབང་། ཅ་རྩླ་ཨ་བི་
 རྩིང་དབང་། ཅ་རྩླ་རྟ་རྩིང་དབང་། བ་ལྟི་ཀྱ་རུ་རྩིང་ངོ་ལྷ་ལ་གྱི་ཕ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟིང་ལ་ཁྱེར་རྩིང་ཅ་

བ་ལ་མེ་ཏི་བྲིར་རྩེ་རྩེ་དུན་དུན། སྟོག་ཁྲག་རེ་རེ་ས་མ་ཡ་རྒྱལ། ཏི་ཏ་ཡ་མ་དོན་ལ་སོབ།
རྟ་ཅིན་འབྲུང་བ་དབྱུག་ཏེ་དུན་པོ་བ་སྒྲུ། ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་མི་ལམ་མཐོང་། །ཡུགས་
སའི་དོར་རྟ་རེ་བས་བྲིལ། །སྟོ་དམར་སྒྲུད་བས་རྒྱ་གམ་བཅིངས། །མཚུལ་བ་ནང་བསྟན་
ཁང་འགམ་གཞུག། །བཅུག་ནས་བྱི་མིག་མི་ལྟ་བུ། །ཞི་བར་འདོད་ན་རྩལ་རྣམས་
བཏོན། །སྒྲུབ་དུས་ཤིང་སྟོག་བཅོང་སྤངས། །བཅན་གྲོད་ལྟས་ངན་གཏོང་བའི་
ཐབས། །བེ་རོ་རྩ་ན་བདག་གིས་བཏོད། །དགོ་བས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག། སྤུས་པ་
མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

སོ་བརྒྱད་པ་གིང་ལྟ་མཆོད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་སྒྲུད་འཆོར་ལ་འདུད། །གིང་ལྟ་མཆོད་པའི་མན་ངག་གི། །རིན་ཆེན་
མཛེས་པའི་སྟོད་ནང་དུ། །ཤེལ་གིང་དབྱས་ལ་ཆངས་པ་ཤར། །དགོ་བསྟེན་སྟོ་ལ་བདུད་
ནག་ཅུབ། །བྲང་དུ་བཅན་ཏེ་རང་རང་གི། །གཏོར་མ་རི་ལྟར་བཤད་བཞིན་དུ། །ར་ཤ་ར་
ཁྲག་མཐུན་པར་བརྒྱན། །རང་རང་མཐུན་པའི་བ་དན་གཟུགས། །གཏོར་མ་རྩུམ་ཆང་
གིས་སྤངས། །སྤགས་དུག་ཕྲག་རྒྱ་དུག་རྣམས་ཀྱི། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་
སྤགས། །ཞོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ཅ་བ་སྟོག་ལ་རྩིམ་ །ཨ་ཤུག་མེ་ཏི་སྟོག་ལ་རེ་ །བརྩ་བ་ཏི་
ཏི་དུན་དུན། །ཤུ་ལ་སྟེ་བ་རྩ་ལ། །ཞི་དྲི་རྩ་ལོ་སྟེ་ཏ་ན་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྟ་ན་མ་མ་སུ་སི་རྩི།
བྲ་ལ་ཅརྩ་ལ་ཐེ་པོ། །ལ་ཐེ་ཏྲི། །རྩ་རྩ་ཐ། །རི་ག་སྤ། །པེ་བ་སྤ། །མ་ཏི་བྲ་མ་སྤ་སད་སྤ་ཁི་ཤུ་ལེ་
སྤྲུ། །ཡི་ག་རྩ་ཐརྩ་རྩི་རྩི་པེ་སྤྲུ། །གང་འདོད་འཕྲིན་ལས་གཞོལ་ཞིང་སྤྲུ། །རྩ་བ་རོ་རེ་
གསུམ་གསུམ་ལ། །མ་བྲུབ་ཏི་ཡི་སྟོད་ལ་ཆོད། །མཐོ་ལ་གཙང་བའི་ས་རུ་དབྱལ། །དེ་
བྲས་བྲི་ལྟར་གཏོང་ནས་འབྲངས། །གང་བཅོལ་ཏན་ཅིང་ལས་རྣམས་འབྲུབ། །མ་བསྐུལ་
བདག་ལ་འཆོ་བའི་དག །གང་ཡིན་སྤྲུ་དུ་ཆམ་ལ་འབེབས། །བདག་འདྲ་བེ་རོ་ཅ་ནས་

བཀོད། །འདི་བཀོད་དགེ་བས་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །འཕྲིན་ལས་བར་ཆད་སེལ་བར་
ཤོག །སྤས་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །

སོ་དགུ་བ་གཟའ་ཚོད་ཀྱི་དག་སྟགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

ཁོ་རྒྱལ་རྟ་སྐད་འཆར་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །གཟའ་
གདོང་དེགས་པའི་དག་སྟགས་གི། །རྩ་ཚོད་འབྲུག་པ་དབབ་འདོད་ན། །ཅ་བའི་བྱོད་ཐོབ་
ནལ་འབྱོར་གྱི། །མཐུལ་ཁྱ་གང་གྲུ་བཞི་ལས། །གང་འབབ་རྩ་དང་སྟོ་ནས་བྱུག །རྩ་
དར་ཤོག་གྲུ་གང་རྟེན་ལ། །གང་འབབས་ཐུ་རྩའི་སྟག་ཆ་བྲ། །འཁོར་ལོ་ཐུ་ཁྱུད་བཞི་
རུ་བཀོད། །དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་རྩ་གས་གསུམ། །དབུས་སུ་མི་མི་ཞེས་བ་གི། །རྩ་
གས་གསུམ་ལ་གང་འབབས་གྱི། །སྟང་བསྐྱང་སྐྱ་དང་བཅན་ནམས་གི། །ཡིད་སྟེ་གི་
འདི་བཞིན་གི། །སྤར་རྩྭ་རྩ་ལ་ནན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལ། །ཤར་ནས་
བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །ཤར་ཤར་ཡི་ཁྱིལ། དེ་ཕྱིར་རྩ་རིས་རྩུམ་པོ་ལ། །བརྩ་ལ་སྟེ་
མ་སྟེང་ལ་མ་ཁྲག་ར་རུ་ལ་མི་མི་ཁྱིལ་ཤར་ཤར། །ཅ་ར་མ་ཤ་ཐིག་རུ་པི་ཁྱིལ། །དེ་ཕྱི་
གཉན་མོ་གཟའ་གདོང་དང་། །དབབ་པའི་སྟགས་བཅས་རྩོགས་པར་གི། །འཁོར་ལོ་
ཁ་སྐྱར་གི་ཐོད་གཞུག །འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱར་བར་རུ་ཡང་། །གང་འབབས་ལུལ་གྱི་རྩས་
ནམས་གཞུག །ཐོར་ནི་ཐོད་པ་སྒྲིང་རུག་ནང་། །མི་ར་ཁྱི་རྩ་པག་ཁྲག་སྟགས། །རྩ་ཐོར་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟང་རུ་བཞག །ཐུན་ནི་དོང་བུའི་ནང་དག་རུ། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྟེ་
ཆེ་སྟགས། །བརྩ་བརྩས་དོང་བུའི་ནང་རུ་བབ། །སྟོང་ཐག་རེ་ལ་རྩ་ཐོར་བབ། །རྩ་དང་
ཐོར་དོང་ཁ་ལ་ཡང་། །གཞལ་ཡས་གཙོ་འཁོར་བཅས་པ་བསྟེད། །རང་ཡང་གོང་དང་
འདྲ་བར་བསྟེད། །སྟོན་འཕེབས་སྟོག་འབྲུག་འབྲུག་སྟོག་སྟོག །བྱ་ཡུག་འཕྱུར་ཅིང་སེར་
བ་འབབས། །གསལ་བས་གསུམ་ཡར་མཆོད་ཅིང་བསྟེལ། །དེ་ཡི་དག་སྟགས་འདི་སྟེ་

སྟེ། །ཞི་བརྒྱ་ཐུག་སྟེང་བང་། །ཏ་ཡ་གྱི་མ་སྟེང་བང་། །ཅ་རྟ་རྟ་སྟེང་བང་། །པ་ཤི་
 ཀྱ་རྟ་སྟེང་བརྒྱས་ལ་ཏགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །མཆོ་འབྲིལ་གང་འབེབས་སྒྲུང་འཇུག་
 བ། །དབབ་བའི་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟར་གདབ། །ར་རྟ་ལ་མྱི་མྱི། ཡ་མ་སྟེང་། །ཡ་མ་
 ཁྱལ། །མྱི་མྱི་ཤར་ཤར་ཡི། །ཉིལ་བརྒྱ་ཡ་མྱི་མྱི། །དག་རྟ་ཤོབ་ཤོབ། །ཏ་ཏི་བ་མ་སྟེང་ར་ཅ་
 རྟ་སེག་ཏི་སིབ་སྟེང་ཉིལ་ཤར་ཤོབ་ཤོབ། །རྟ་ག་རྟལ་ནལ། །སྟ་རི་ཤ་སད། །དག་རྟ་ཤོབ་
 ཤོབ། །འབྲག་པ་འབྲིལ་དང་སེར་བ་འབྲིལ། །མི་རེངས་སྒྲུ་ཤར་ལྷག་ཁྱུ་འབྲིལ། །ཏགས་
 མཐོང་སྒྲུ་བཅའ་སྒྲུ་ལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་བའི་རྟལ་སྒྲུ་གཟའ་གདོང་རྟལས། །ལས་ལ་བསྒྲགས་
 ཤིང་གང་འབེབས་ཀྱི། །ཡུལ་དབྱས་སྒྲུ་གནས་ཆུ་མིག་རྟ། །ཐོད་པ་འཁོར་རྟ་ཏག་རྟ་
 གཞུག། །གང་འབེབས་ཡུལ་སྟེང་རི་ཅེ་ནས། །དག་རྟ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཐོར་ནི་འཕངས། །དེ་
 ཡི་དག་སྒྲགས་འདི་ལྟར་ཅེ། །ཉིལ་ཤོབ་ར་རྟ་ལ། །བརྒྱ་ཡ་མྱི། ཡ་མ་སྟེང་། ཡ་མ་
 ཁྱལ། །ཉིལ་ཤར་ལོ་ཏྲིག་ལ་ཤོབ། །མ་མ་ཁྱལ་ལ་སྒྲུ་ཤ་ཡ། །སྟེང་ཅ་ཤ་མ་མ་སྟེང་མ་ར་ཅ་
 ཤ་ཉིལ་ཐིབས། །སྒྲུ་ལོ་ཏྲི་སིབ་སྟེང་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོའི་ལོ་ཏྲིག་ལ་ཤོབ། །རྟ་སྒྲུབ་ཆུ་ཉིལ་
 བསྒྲགས་ལ་གཏོང་། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན། །གང་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་དེ་
 ཡིས། །སྒྲུ་གནས་ཆུ་མིག་གཉན་ལོ་རྟ། །མི་བཏང་ཐངས་བཅུག་དེ་ནང་རྟ། །ཡུལ་དེའི་
 སྒྲུ་ཐོར་བསྐྱེད་བསྒྲོལ། །ཆོར་མའི་མི་བཏང་མི་ཏྲིག་དང་། །མི་རྟ་བྱ་པག་ཆེལ་བྱ་
 དང་། །འཕོག་དང་སྒྲུ་ཆོ་བཅས་པ་བསྐྱེད། །ཐོར་དང་ཐལ་པ་སྒྲུགས་སྒྲུ་དོར། །དེ་ཡི་
 དག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞི་ཉི་བ་ཤི་ཀྱ་རྟ། །བརྒྱ་སྟེ་རྟ་ཀ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་བརྒྱ་ག་ར་ཅ་རྟ་
 སྟེང་རྟ་ག་ཤུལ། །དེ་མ་ཏིག་ནལ། །ལོ་ཏྲིག་ལ་རྟ་རི་ཤ་སད། །ཏ་ན་ཏ་ན་ཤར་ཤོབ་ཡ། །དེས་ནི་
 ཐོག་སེར་རི་ལྟར་སྒྲུངས། །བསྒྲན་པ་བཞིགས་ལ་ཆོར་བཅད་ཐྱིར། །དགོ་སྒོང་རྟལ་སྒྲང་
 མཐོང་ཀྱིས་བཞོད། །དགོ་དེས་བསྒྲན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག། །སྒྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་ཀྱི་

ཐུར་མ་ལྷོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། །

བཞི་བརྒྱ་པ་གཟའ་ཁོད་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ཞལ་ཐྱིགས་བཞུགས་སོ།

རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ནས། །གཟའ་གདོང་བྲག་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི། །ལྷ་ས་
ངན་དབབ་པའི་མན་ངག་གི། །དུར་ཁོད་ས་ལ་དལ་བྱས་ནས། །དེ་སྤྱིང་སྤྱག་པའམ་ཤྱག་
པ་ལ། །པ་བྱར་མགོ་ལ་མ་བྱར་བཞུགས། །བྱང་བྱ་བཞིན་དུ་བཞོག་བྱས་ལ། །དག་
ཀྱན་དག་གིས་བྱེད་བ་ཡིས། །ཁོར་དེས་གཟུགས་ལ་ར་རྒྱ་ཡི། །ཐྱག་གིས་གཡོན་
བསྐྱོར་སྤྱགས་འདི་གི། །མདུན་བསྐྱན་རེ་བས་ཁེབ་བྱས་བཞག། རོད་པ་དོང་ཅེའི་ནང་
དུ་ནི། །ཐང་ཕྱོད་བྱས་བྱས་བྱན་རྣམས་ལ། །བྲག་སྤྱགས་འདི་བསིང་བྱང་བྱར་བྲབ། །ར་
རྩ་ལ་རྒྱེ་ཏི་ཕྱར་ཕྱར་སྤྱར་ཐིག་ཨ་གོ་ཐར་ཡིང། །ངའི་ཁོར་ལ་མཛུས་མཛུས། །གིང་ཀ་
ར་ཏོག་ཏོག། མ་ཁོར་མ་ར་ཅ་ར་ཤ་གོ་རང་དུ་རྒྱག་རྒྱག། ངའི་ཁོར་བྱེད་བའི་ལུས་ལ་མེ་
སྤྱོར་སྤྱོར། །དེའི་རྟགས་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུང། །ཤིང་བྱང་དག་ལ་མེ་སྤྱག་དང། །ཆོགས་
སྤྱ་བྱར་སྤྱིག་ལ་སོགས་འབྱུང། །དེ་ལྟར་འབྱུབ་རྟགས་ཆང་བ་དང། །ཤིང་བྱང་ཁ་ནི་
དག་སྤྱིགས་བསྐྱར། །གོང་གི་སྤྱགས་ལ་སྤྱགས་འདི་གདགས། །ཕྱ་ཁ་ཡབ་ཡབ། རང་
རང་ལན་ཏིག་ཕྱ་བྱང་རེ་ག་རེ་ག་ཐི། །ཀ་ཅ་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ཕོབ་ཕོབ། །འདི་
ལྟར་བྲབ་པས་པ་རོལ་རྩ། །གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི། །ཆོ་ངེས་འདེབས་ཤིང་
བྱ་ཆ་ལ། །མེ་འབར་སྤྱོག་ཆགས་ཡིན་པས་ན། །མི་སྐད་སྤྱ་ཞིང་སྤྱགས་པ་ནི། །བཏང་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདི་མི་འདོད། །མི་རྣམས་མང་དུ་བྱུང་བ་ན། །མི་སྤྱོག་རྣམས་བྱ་
བ་སྤྱ། །འདི་ཡིས་བསྐྱན་པ་བསྐྱང་བར་ཤོག། །སྤྱས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་
ལྷོ། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། །

ཞེ་གཅིག་པ་གཟའ་ཚོད་མཆོད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཟའ་གདོང་མཆོད་པའི་མན་ངག་
གི། །མངོས་པའི་རིན་ཆེན་སྒོད་ནང་དུ། །གཏོར་མ་ཅ་བ་བྱ་བཞི་ལ། །ཅེ་མོ་བྱར་གསུམ་
དེ་ཡིས་སྟོགས། །བཞོས་བྱ་བྱར་གསུམ་བཞི་བཤམས་ལ། །མཐེབ་ཀྱ་བརྒྱད་སྒོར་ཤ་
ཁག་བཤམས། །རྩུང་མ་ཆང་གིས་སྦྱང་བར་བྱ། །བགོགས་བསམ་སྦྱངས་བསངས་འབྱ་
གསུམ་གྱིས། །བརྗོད་ཅིང་མི་རྟོག་པ་བྱ་བཟླག། །གཟའ་གདོང་སྡེ་བརྒྱད་མདུན་བཀྱག་
ལ། །སྒྲགས་འདས་འཁོར་བཅས་ཆེས་པར་འགྱུར། །ཨོྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ར་བྱ་ལ་བརྗོད་
རྟ་མ་ར་ཅ་ཤ་རྟ་ལ། །ཨི་མི་བ་ལོ་སྡེ་ཉ་རྟ་ས་མ་ཡ་རྟ་རྟ་མ་མ་སར་སིངྒེ་མེ་བྲ་ལ་ཆ་རྟ།
ལ་ཐེ་བོ། ལ་ཐེ་འོ་བྱ་ཇ་ཐ། ཇི་ག་ཐ། མ་ཉི་ག་མ་ཐ། མ་མ་སར་ཀརྟ་ལ། སད་སྒྲ་ཁི་བེ་བྱ་རྟ་
སྒྲ། ཡི་ཀ་རྟ་ཁརྟ་འོ་འོ་པར་སྒྲ། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་ལས་ལ་བསྐྱལ། །རང་གནས་
གཏང་ལ་རི་ཅེ་བསྐྱལ། །དེ་བྱས་གཟའ་བདུད་པ་ལྟར་སྒྲོབ། །གདོང་མོས་མ་ལྟར་སྒྲོབ་པར་
བྱེད། །སྡེ་བརྒྱད་བྱ་ལྟར་ལས་རྣམས་བསྐྱལ། །བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་གིས་བཀོད། །དགོ་དེས་
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག། །སྒྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མཚོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཞེ་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱེད་བྱུང་ཁུང་གི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

དུས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་ལྟ། །རྟ་མཆོག་རོལ་པར་བྱག་འཆལ་
ནས། །དབང་སྐྱེད་བྱུང་ཁུང་མན་ངག་གི། །ལྟན་ཆགས་རི་དང་གྲགས་ཅན་རི། །སེམས་
ཅན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པའི་རི། །དྲི་བཟང་སྣ་ཆོགས་སྐྱེས་པའི་རི། །རྒྱལ་པོའི་གནས་
དང་དུར་ཁོད་ས། །མི་མང་སྣ་ཆོགས་འདུ་བའི་ས། །གཞུང་ལམ་རྣམས་གྱི་ས་དག་
དང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ས་དག་ལ། །ས་སྣ་རྣམས་དང་རྩ་ས་བསྐྱེས། །བྱུང་ཁུང་རྒྱ་

གམ་བང་རིམ་བཞི། །དབངས་སུ་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པར་བྲ། །མཚལ་དང་རྒྱ་སྤྲེག་ཅན་
བྱུག་ །ཕྱི་ནི་བཙག་གིས་དམར་པོ་བྲ། །དབང་དང་དམར་པོའི་མན་ངག་འདི། །དགེ་སློང་
ནམ་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བཀོད། །དགེ་དེས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་
གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཞེ་གསུམ་པ་དགུག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་དཔལ་ལ་འདུད། །ཕྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་མཚོད་པ་
བཤམས། །བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། །ཐུན་གསུམ་མཚོད་བསྐྱལ་
བརྒྱས་པའི་སྐབས། །དགུག་པའི་ཉིང་འཛིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྲོ་རྒྱུང་དམར་ནག་གྲགས་
མེད་ཀྱིས། །སྤང་སྤིད་ཀུན་གང་མེ་རུ་འབར། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་ལྷགས་རྒྱ་
ཞགས། །གང་དམིགས་སྟོང་བཟུང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །དགུག་པའི་དག་སྤགས་འདི་ལྟ་
སྟེ། །ཨོ་བཟོ་ཤོ་ཏ་ཅ་རྩ་ར་ག་བརྒྱ་ཏ་ཤི་ཏ་ཏ་ཡ་སྟེ་ཕ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་པུ། མ་མ་ཤ་རི་བརྒྱ་
རྟ་རྩེ་ །ཤོ་རྩུ་ཤིལ། །སྟག་ལ་རེ་རེ་ནི་ཨོ་ཀུ་ཤ་རེ་རེ་ །སྟག་ཁུག་ས་མ་རེ་ །དགུག་པའི་
ཉིང་འཛིན་དག་སྤགས་འདི། །དགེ་སློང་ནམ་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བཀོད། །དགེ་དེས་བསྟན་
པ་འཛིན་པར་ཤོག །སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཞེ་བཞི་པ་གནོད་བྱེད་བགེགས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

བརྒྱ་འབྲིལ་པ་དབང་ཆེན་སྐྱ། །རྟ་མཚོག་དཔལ་ལ་བྲུག་འཚལ་ནས། །བྲུབ་ཁུང་
ཟུར་ནས་བསྟན་བཞིན་བྲ། །བདག་ལ་ཐད་པའི་ལྟ་འདེ་དང་། །སྤིད་པའི་བགེགས་ཆེན་
ཡུལ་ལྟའི་རིགས། །གཞན་ཡང་གནོད་སྤྱིན་གང་ཡང་རུང་། །དེ་ནམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་
འདོད་ན། །སྤེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་རིགས་བཏྲག་ལ། །རྩ་སའི་ཡིད་སོར་བརྒྱད་བྲ། །གནས་
པ་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ལ། །གདགས་པ་སྟོག་གིས་སྟོང་པོས་བསྐྱོར། །གང་ཡིན་ཡིད་ལྟའི་

སྟོང་གར་གཞུག། དགྲག་པའི་ལས་རྣམས་ཟུར་དུ་བཟ། །སེང་ལྗེ་མེས་བསྐྱེད་མི་
ཆེ་ལ་བྱགས། །སྤྱབ་མེད་ཆངས་བྱག་མེད་པ་ཡིས། །ཐོད་པ་བཙག་གིས་དམར་པོར་
བྱག། །དེ་ནང་ཡིད་ཀྱི་བྱབ་ཁུང་བཞག། །རྒྱ་དར་དམར་པོས་ཁ་བཀབ་ལ། །སྤྱི་ལྡན་
གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། །སྤུན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས། །སྤྱགས་
ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཡི། །ཁྲི་རྒྱུང་དམར་
ནག་གངས་མེད་ཀྱིས། །གང་དམིགས་དངས་ཤིང་རྟེན་ལ་བསྟེན། །བསྐྱབ་མེད་ཆངས་
བྱག་མེད་པ་ཡི། །ཐོད་ནང་མངལ་ཁག་རྒྱ་སྤྱེགས་དང་། །སྟེ་རྟེ་ཚ་ཞེས་བཏགས་
ལ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་ལ་སྤྱར། །བརྒྱ་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ་ཐོད་ནང་བསྟེན། །སྟོང་བསྐྱེད་
གང་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱགས། །ཐོད་ནང་ལྷག་རུ་དམར་པོ་བྱག། །གསལ་བས་སུམ་
ཡར་དག་དུ་བསྐྱེད། །འབྲུམ་ཕྱག་གངས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འབྲུར། །དེ་ཡི་དག་སྤྱགས་
འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱ་རུ་སྤྱི་ ཀྱ་ཡ་སྤྱི་ཕ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྤྱི་ ཅན་ཀྱ་
རུ་སྤྱི་ བསྐྱེད་ཀྱ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྤྱི་སྤྱི་ དབང་པ་ཤི་ན་མ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་རོ་རོ་རོ་ག་དུན་དུན།
རང་ལ་བྱག་འཆལ་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཁྲི་རུ་སྤྱེད་ཁྲི་ཐོད་ཆེད། །དུང་བྱས་དར་འབྲུར་
མཁའ་ལ་སྤྱིང་། །མི་རྟགས་དེ་མཐོང་དར་དམར་བྱིས། །རང་གིས་མལ་འོག་སྤྱས་པ་
ཡིས། །བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་འབྲུར། །བེ་རོ་ཅ་ན་བདག་གི་བཀའ། །དགོ་དེས་
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །སྤྱས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་མྱོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཞེ་ལྷ་པ་ཡུལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཞིགས་བཞུགས་སོ།

དབང་ཆེན་དཔལ་ལ་གྱུས་བཏུད་ནས། །ཡུལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མན་
ངག་གསལ་པོར་བྱི་བར་བྱ། །མི་གནས་རྩ་ས་མཁར་ས་བསྐྱེད། །རྩའི་གཙུ་ཆ་གས་
བརྒྱ། །རྒྱ་སྤྱག་ཁུ་བས་ཡུལ་སྤྱེད་ཡིས། །མི་རྣམས་མིང་རུས་ལྟན་པ་ཡི། །ཡིད་བྱིས་ལ་

སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །རང་རང་ཟག་རྫས་ཁུ་བས་བྱུག །མངལ་ཁག་རྒྱ་སྐྱེགས་ཅན་
དང་། །མྱི་ཉི་ཆང་དང་སྐར་བས་བྱུག །དབྱུགས་བཞིམ་བྱས་ལ་གཏུར་གཞུག །གཏུ་
གོང་རྫས་བཅག་སྐར་བྱུག །སྐབས་འདིར་དབྱུག་གཞུག་བྱས་ལ་བཞིམ། །གཏུ་སེར་ལྗེང་
མེར་བསྐྱེས་ལ། །གིར་བསད་མི་ཡི་ཆོལ་བྱས་བྱུག །ཐོད་པ་དཔྱ་ལུགས་བཅག་གིས་
བསྐྱོར། །དེ་ནས་གཏུ་བྱབ་ཁུང་གཞུག །རྒྱ་དར་དམར་པོས་ཁ་བཀབ་ལ། །ཕྱི་ལྷ་ནང་
གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། །ཐུན་གསུམ་ཆོས་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་དུས། །ཐུགས་ཀའི་
སྤྲིལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དམར་ནག་ཁྲོ་རྒྱང་དཔག་མེད་རྣམས། །ཐུགས་རྒྱ་ཞགས་
པ་ཐོགས་པ་ཡིས། །གང་དམིགས་དབྱུག་ཅིང་བརྟེན་ལ་བཞིམ། །ཆངས་བྱག་མེད་
ཅིང་སྐབ་མེད་པའི། །ཐོད་ནང་རྒྱ་སྐྱེགས་མངལ་ཁག་དང་། །ཅན་མྱི་ཉི་ཞེབ་བཏགས་
པ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་སྐར། །བརྒྱ་བརྒྱ་བཞུགས་ལ་ཐོད་ནང་བཞིམ། །སྒྲོང་བཞུགས་
གང་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱུག །དེ་ལ་ལུག་རུ་དམར་པོ་བྱུགས། །གསལ་བས་སུམ་ཡང་
བྲག་རུ་བཞུགས། །འབྲུམ་སྐག་གངས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར། །དེའི་བྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་
སྟེ། །ཞི་སྤྲི་སྤྲི་བརྒྱ་ཉ་གི་ཉ་པ་ལྟི་ཀུ་རུ་སྤྲི་ ༩ ཡ་སྤྲི་ཇ་པ་ལྟི་ཀུ་རུ་སྤྲི་ ༩ རྒྱ་ཕྱི་པ་ལྟི་ཀུ་རུ་
སྤྲི་ ༩ བརྒྱ་རྒྱ་ག་པ་ལྟི་ཀུ་རུ་སྤྲི་སྤྲི་ ༩ དབང་མ་ན་ཡ་སྤྲི་སྤྲི་རྩ་རྩ་ར་ག་དུན་དུན། མི་མང་བདག་
ལ་འདུ་བ་དང་། །བྱད་མེད་མང་པོས་ལྷལ་ཁམས་ཁེངས། །རྟགས་དེ་མཐོང་ནས་དར་
དམར་བྱིལ། །རང་གི་སྤྲས་འོག་སྤྲས་པ་ཡིས། །བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །འི་རོ་
ཅ་ན་བདག་གི་བཀའ། །དགོ་དེས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་
ཀྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཞེ་རྟག་པ་གནོད་བྱེད་སེམས་ཅན་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།

དབང་ཆེན་དཔལ་ལ་གྲུས་བརྟུད་ནས། །རྒྱལ་པོ་དག་དང་སྤང་སེམས་ཅན། །བྱད་

མེད་ཀྱན་དང་ཁྱོས་པ་རྣམས། །མི་རྣམས་བདག་དབང་ཉི་འདོད་ན། །སྐྱ་སྐབས་ལུང་
མཆིལ་ངི་ཆེན་ཆུ། །གང་ཉིད་རྣམས་ལ་ཁང་ས་བསྐྱེས། །སོར་གསུམ་ཡི་རྒྱ་དོད་པར་
བྱ། །དཔལ་མགིན་སྟོང་ག་གསང་གནས་སུ། །རུས་ཆ་མིང་དང་ཁྲ་དྲགས་བྲི། །བྱབ་
ཁུང་བཅའ་ཐབས་རྣམ་ཤེས་དགྲུག། །ཡི་རྒྱ་མེད་མེས་བསྐྱོས་བྱས་ལ། །གྲིར་བསད་
མི་ཡིས་ཆིལ་བྱ་བྱུག། །སྐབ་མེད་སྐྱག་པའི་ཐོད་པ་རུ། །གན་རྒྱལ་བྱས་ལ་བྱབ་ཁུང་
བཅུག། །དམར་པོ་དར་གྲིས་ཁ་བཀལ་ལ། །བྲི་ལྷ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། །སྐྱ་
བསྐྱལ་མཆོད་དང་བཞུས་པའི་སྐབས། །ཐུགས་ཀའི་རྫིང་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཁྱོ་ཆུང་
དམར་ནག་གངས་མེད་རྣམས། །ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཡིས། །གང་དམིགས་
དགྲུག་ཅིང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །ཆངས་བྱག་མེད་སྐབ་མེད་པ་ཡི། །ཐོད་ནང་ཅན་མངལ་
ཁག་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་སྟེ་རྟོ་ཞེབ་བཏགས་ལ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་སྐྱར། །བརྒྱ་
ཅ་བཞུས་ལ་ཐོད་ནང་བསྟེམ། །སྟོང་བཞུས་གང་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱུག། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་
དམར་པོར་སྐྱེགས། །གསལ་བ་སྐུམ་ཡར་དག་དུ་བགངས། །འབྱུམ་བཞུས་གངས་གྲིས་
འབྱུབ་པར་འབྱར། །དེ་ཡི་དག་སྐྱགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོ་རྫི་རྫི་བརྒྱ་ཉ་གྲི་ཉ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྫི་
བྱ་སྟེ་ཐ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྫི་ ཅན་སྟེ་ཡ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྫི་ བརྒྱ་རྩ་ག་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྫི་རྫི་དབང་པ་
ཤི་མ་ན་ཡ་རི་རི་རྩ་རྩ་རྩ་ག་དུན་དུན། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་གྱུར་མིད་བྱས། །བསྐྱབ་བྱ་བདག་ལ་
མཆོད་པ་མི། །རྟགས་དེ་མཐོང་ན་དར་དམར་ངེལ། །བདག་རང་མལ་གྱི་འོག་དུ་སྐྱ། །དེ་
བྱས་བདག་གི་དབང་དུ་འབྱུར། །མཁས་པ་བེ་རོ་ཅ་ནས་བཀོད། །དགོ་དེས་བསྐྱན་པ་
དར་རྒྱས་ཤོག། །སྐས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཞེ་བདུན་པ་ལས་མཐའ་བསྐྱ་བའི་སྐྱིན་སྟེག་གིས་ཞལ་ཁྱིགས་བཞུགས་སོ།

རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཡུལ་ཁམས་

གསུམ། །དབང་དུ་གཉེར་བའི་རྟགས་བྱང་ནས། །ལས་མཐའ་བསྐྱ་བའི་སྒྲིན་སྟེག་
ནི། །ལས་བཞི་སྐྱབ་བའི་ཐབ་ཁུང་དུ། །རྩ་རྟ་བྱ་དག་རྒྱ་སྟོས་དང་། །སྟོ་ཡང་ཀྱ་དང་
ལན་ཆ་དང་། །བརྒྱ་གེ་སར་ན་ག་བྱས། །བསྟེག་སྟེ་དུད་པས་རང་ལ་བདུག། །མི་ཡི་
རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་འགྱུར། །ཁྲིས་དང་དབྱ་ཀྱན་བཅེ་ཞིང་བྱམས། །བྱད་མེད་ཀྱན་
གྲིས་ཡིད་དུ་འོང་། །གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཀྱན་ཁྱང་བྱམས། །སྟེ་འགོ་ཀྱན་ཁྱང་བདག་
དབང་འགྱུར། །འཕྲེ་གདོན་ཀྱན་ཁྱང་མི་གཞོད་བསྐྱང་། །དེ་དག་བསྟེག་པའི་ལས་ཡིན་
ནོ། །མཁས་པ་བློ་རྩེ་ཅ་ནས་བཀོད། །དགོ་དེས་གང་བརྩམས་ལས་འབྲུབ་ཤོག། །སྟེས་
པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཞེ་བརྒྱད་པ་ཟས་ནོར་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

དབང་ཆེན་དཔལ་ལ་གྱུས་བཏུད་ནས། །ཁོར་རྩམས་དབང་དུ་བསྐྱ་འདོད་ན། །རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་ས་གཞི་དང་། །ཕྱག་པོ་རྩམས་ཀྱི་མཁར་ས་རྩམས། །རྩ་ས་བསྟེས་ལ་རྩ་
ས་ཡིས། །གཙུ་དམར་པོ་རྩ་གམ་བྱ། །དེ་ནང་མངལ་ཁྲག་རྒྱ་སྟེགས་དང་། །ཅན་སྟེ་
མང་ཆང་སྐྱར་བྱག། །ཁོར་ཐོད་ནང་དུ་གསེར་དཔུལ་དང་། །ཟངས་ལྷགས་སྐྱ་ཉིག་དར་
ཟབ་དང་། །རང་ཉིད་གང་འདོད་རྩས་རྩམས་གཞུག། །ཁེ་ལྷག་འདོད་ན་དེ་ནང་དུ། །རྟ་
གཡག་བ་བོང་ར་ལྷག་རྩམས། །གང་འདོད་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་བཏོགས་གཞུག། །ཟས་འདོད་
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །ཟས་ཀྱི་རིགས་ཀྱན་ཆོགས་ཆད་གཞུག། །རིགས་
རྒྱད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཡང་། །སྟེ་ཕྱ་མང་པོས་སྐྱ་སེན་གཞུག། །གཙུ་གོང་རྩས་བཙག་
སྐྱར་བྱག། །དགྲག་བསྟེན་བྱས་ལ་ཁ་ཡང་བསྟོནས། །སེང་ལྷེང་མེས་བསྟོན་མི་ཆོལ་
བྱག། །སྐྱབ་མེད་ཆངས་བྱག་མེད་པ་ཡིས། །ཐོད་པ་བཙག་བྱག་དེ་ཡི་ནང་། །གཙུ་
བཙག་ལ་བྱག་ཁུངས་གཞུག། །རྒྱ་དར་དམར་པོས་ཁ་བཀལ་ལ། །བྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་

མཆོད་པ་བཞུགས། །ཐུན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་དུས། །ཐུགས་ཀའི་
 རྩིས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དམར་ནག་ཁྲོ་ཆུང་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས། །ཐོགས་པས་སྟོང་
 གསུམ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །གང་འདོད་དགྲུག་ཅིང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །སྤྱབ་མེད་ཆངས་
 བྱག་མེད་པ་ཡིས། །ཐོད་ནང་མངལ་ཁག་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །ཕྱི་ཏྲི་ཐོན་ཞིབ་བཏགས་
 ལ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་སྒྱར། །བརྒྱ་བརྒྱ་བཞུགས་ལ་ཐོད་ནང་བསྟེམ། །སྟོང་
 བཞུགས་གང་དམིགས་རྟེན་ལ་སྒྲུག། །དེ་སྟེང་ལྷག་རུ་དམར་པོ་སྒྲུག། །གསལ་བ་སུམ་
 ཡར་དག་རུ་བཞུགས། །འབྲུམ་ཕྱག་གངས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དག་སྤྲུགས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །མོ་རྩི་རྩི་ བརྒྱ་ཏྲི་ཏྲི་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩི་ ཏྲི་ལ་སྤྱི་ཕ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩི་ བརྒྱ་རྩ་
 ག་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩི་རྩི་དབང་པ་ཤི་མ་ན་ལ་མི་མི་རོ་རོ་རོ་རོ་ག་དུན་དུན། །རང་གནས་ལུས་
 ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་། །མི་ལ་མི་མགོ་མི་ཁག་ཐོས། །སྤང་སྤྱིད་ལོར་རྣམས་དབང་དུ་
 འདུས། །མི་གཙང་ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་། །མི་གཙང་དོར་དང་མི་གཙང་སྟེང་། །བདག་
 འདུག་ཕྱི་ལུད་རང་གནས་བརྒྱུདས། །དེ་མཐོང་སྤང་སྤྱིད་ཟས་རྣམས་འདུད། །རང་
 གནས་ནས་དང་འབྲས་ཀྱིས་བཀང་། །རང་གི་གནས་སུ་རྩ་རྩོལ་མིས། །རང་ཉིད་དར་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཁར། །དེ་མིས་རིགས་རྒྱད་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ལས་བཞི་འགྲུབ་
 པའི་ཐབ་ཁུང་དུ། །ཉིལ་དང་མེ་ཉོག་བདུད་ཅི་ཡིས། །རང་གི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་
 ཡི། །ཁུ་བྱུག་རྩ་ཡིས་ལོར་འཕེལ་རྟེ། །བྱི་ཏང་འབྲས་བུས་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །རིམ་
 བཞིན་རིགས་པས་དབྱུད་པར་བྱ། །རྟགས་མཐོང་རྟེན་དེ་དར་དམར་བྱིལ། །རང་གི་འོག་
 ལ་སྤྲུམ་པ་ཡིས། །གང་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཁས་པ་བེ་རོ་ཅ་ནས་
 བཀོད། །དགོ་བས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལོག། །སྤྲུམ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་
 ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཞེ་དགུ་པ་དག་སྐྱགས་པར་བྱེད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །གཞོད་སེམས་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་
ཀུན། །སྐྱགས་པར་བྱ་བའི་མན་ངག་གི། །སྐྱ་སྐབས་ལུད་མཆིལ་བྲི་ཆེན་ཆུ། །རྩ་ས་བསྐྱེག་
པའི་ཡིད་ནི། །སོར་གསུམ་ཡིང་ག་དོད་པར་བྱ། །དཔལ་མགིན་སྟོང་ག་གསང་གནས་
སུ། །རུས་ཆ་མིང་དང་བཅས་པ་གཞུག། །བྱབ་ཁུང་དགུག་པ་བྱར་དུ་ལྷ། །དགུག་བསྟེམ་
བྱས་ལ་སེང་ལྗེང་མེ། །བསྟོས་བའི་མི་ཡི་ཆོལ་བྱས་བྱུག། །དབུ་ལུག་སྐྱགས་པའི་ཐོད་པ་
རུ། །གན་རྒྱལ་བྱས་ལ་བྱག་ཁུང་གཞུག། །དར་དམར་དག་གིས་ཁ་བཀབ་ཅིང་། །ཕྱི་ལྷ་
ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། །ཐུན་གསུམ་མཆོད་བསྐྱལ་བལྟས་པའི་སྐབས། །ཐུགས་
ཀའི་སྒྲིལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཁྲི་རྒྱང་དམར་ནག་གངས་མེད་ནི། །ཐུགས་རྒྱ་ཞགས་
པ་ཐོགས་པ་ཡིས། །གང་དམིགས་དགུག་ཅིང་རྟེན་ལ་བསྟེམ། །ཆངས་བྱག་མེད་
ཅིང་སྐབ་མེད་པའི། །རེངས་འདོད་བསེ་ཞོ་བྱི་བའི་ཁྲག། །སྐྱག་འདོད་ཁྲི་ལུད་གྲ་ཉེས་
ཁྲག། །གང་ཐོད་ཐོད་ནང་ཆང་གིས་སྦྱར། །བརྒྱ་བལྟས་ཐོད་ནང་ཉ་ཡིས་གདབ། །སྟོང་
བལྟས་གང་རྟེན་རྩས་ཀྱིས་བྱུག། །དེ་ཡི་བྲག་སྐགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོྲེ་སྒྲིལ་བརྒྱ་ཉ་གི་
པ་ལོ་ཀུ་རུ་སྒྲིལ་ ཉ་ཡ་སྟེ་ཕ་པ་ལོ་ཀུ་རུ་སྒྲིལ་ ཅན་སྟེ་པ་ལོ་ཀུ་རུ་སྒྲིལ་ བརྒྱ་རྒྱ་པ་ལོ་ཀུ་རུ་
སྒྲིལ་དབང་པ་ལ་མ་ན་ཡ་མི་མིལ་ བརྒྱ་ཉ་གི་ཉ་རོ་རོ་རོ་ག་དུན་དུན། བཅོན་དུ་བཟུང་དང་དོང་
དུ་བཟུག། །དེ་སོགས་མི་ལམ་མཐོང་བ་དང་། །ལས་བཞི་བྱབ་པའི་ཐབ་ཁུང་དུ། །གདོན་
དེ་བསྐྱབ་ནས་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །སྐྱག་ཐོད་བྱ་བས་དེོར་རྟས་བྲིལ། །ལུག་ཐོད་
ནང་བཟུག་རོ་ཁུངས་མནན། །རེངས་འདོད་ཤིང་རྩམ་ནང་བཟུག་ལ། །རྟ་གཅིག་ཤིང་
གི་བྱང་དུ་མནན། །མནན་པའི་ལས་རྣམས་རྩོགས་པར་བྱ། །དེ་བྱས་རེངས་དང་སྐྱག་

པར་འགྱུར། །མཁས་པ་བེ་རོ་ཅ་ནས་བཀོད། །དགེ་དེས་ལོག་པའི་སྟོབས་འཛོམས་
ཤོག །སྤྲུལ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ལྷ་བརྩུ་བ་གཏེར་བདག་བདུད་གྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

བུ་རྒྱ་ཉི་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁས་པ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡིས། །བསམ་ཡས་
དབུས་གྱི་ཉམས་པོ་རིར། །དུར་བདུད་ནག་པོ་དམ་ལ་བཏགས། །དག་བོའི་སྟོག་ལ་བཞུན་
པ་མངགས། །བདུད་གནས་བྲག་གནས་ས་རུ་ནི། །སྟེགས་བྱ་གཅིག་ལ་བཞོས་བྱ་
ནག །དར་ནག་བ་དན་ནག་པོ་དང་། །ནག་པོ་ལྷག་དང་ར་རོག་གི། །པགས་པ་ཤ་ཁྲག་
རྟ་ནག་སྟེང་། །ཆང་ཕུད་ཞུགས་ཞང་གསེར་བརྟར་ལ། །གསུམ་ཡར་དག་ཏུ་མཆོད་པ་
ནི། །བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་སྐྱར་བསྐྱོམ་ལ། །དུར་བདུད་ནག་པོ་གནས་ནས་འབོད། །ཞི་
རུ་ཏ་ཅ་ལ་པ་ཏ། ལྷ་ཁྲག་རུ་དག་བོའི་སྟེང་ལ་ཉལ་ཉལ་བྱས། །དག་བོའི་སྟོག་ལ་སོད་བྱས།
མི་ནག་རྟ་ནག་དར་ནག་འཕྱར། །བྱ་ནག་གཡག་རོག་ལྷག་ནག་དང་། །འཚུབ་ནག་
མཐོང་ན་ལས་ལ་མངགས། །སྟོེ་བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུ་ནས། །དུར་བདུད་ནག་
པོ་སྐྱ་བསྐྱོད་ཅིག །འཁོར་ནི་བདུད་བྲན་སྟོང་ཆོས་བསྐྱོར། །སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
ལ། །དར་ནག་རལ་ག་སྐྱ་ལ་གསོལ། །ནག་པོ་རྟེང་དཀར་ཆེབས་སུ་ཆེབ། །ཕྱག་ན་དར་
མདུང་ནག་པོ་བསྐྱམས། །ལྷགས་མདུང་ལྷགས་མདུང་དག་ནི་འཕེན། །དེ་རིང་ནལ་འགྱོར་
ལས་ལ་བཅོན། །བྱ་ནག་མང་པོ་སྐྱད་ལ་སྟེང་། །རྟ་ནག་མང་པོ་འོག་ན་འཁྱུག །དར་
ནག་མང་པོ་སྐྱར་ལྟར་འཚུབས། །ཁྲི་ནག་མང་པོ་མདུན་ནས་བྱུག །ནལ་འགྱོར་བདག་
གི་དག་བོ་ལ། །བདུད་དམག་བྱོངས་ལ་བདུད་ཆོད་ཅིག །ཤ་ཁྲག་བཞོས་སྐྱེམས་ཕུད་
ཀྲིས་མཆོད། །བདག་གི་ལས་བཅོལ་འགྱུར་པར་མཛོད། །ལི་རྒྱ་དུག་སྐྱ་ཡུངས་ནག་
གི །ཐུན་གྱིས་བྲབ་ལ་བསད་བྱ་སྟེ། །ཐོན་ནས་བདུད་གནས་བྲག་དག་ལ། །གཏད་ལ་

དུར་བདུད་ལས་ལ་བསྐྱགས། །བེ་རོ་ཙ་ན་ཐུགས་ཀྱི་གནག། །མེར་བ་གདོང་གི་གཏེར་
ཆོས་ཀྱི། །ཡེར་པའི་རྫོང་ཆེན་གཏེར་བདག་གསུམ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱིས། །སྦྱབ་དང་མི་འགྲུབ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཁོར་དང་རང་ལ་ལྷོག། །མ་ཉམས་
ལས་བྱེད་མི་ལྷོག་འགྲུབ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དམ་ཆོག་མེད་ལ་
མིང་མི་བསྐྱག། །གཏེར་བདག་བདུད་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས་སེ། །སྤལ་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་ཀྱི་
ཐུར་མ་ལྷོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །

ང་གཅིག་པ་གཏེར་བདག་བཙན་གྱིས་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

བུརྟ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁས་པ་བེ་རོ་ཙ་ན་ཡིས། །བྲག་དམར་ཡེར་
པ་རྫོང་ཆེན་གྱིས། །སྦྱེས་བྱ་དམར་པོ་དམ་ལ་བཏགས། །དེ་ཡི་མན་གོད་སྦྱབ་པའི་
ཐབས། །བྲག་དམར་གནམ་དུ་སྟེགས་འབྲའི་རྩར། །ཤ་རུས་བཙན་གཟུགས་བཙག་
གིས་བྲི། །བསེ་པོར་བཙན་བཞོས་དམར་པོ་ལ། །ལྗང་དམར་གསུམ་དང་བ་དན་
གཟུགས། །བཙན་ཡུལ་མཁར་ཐབས་མཐའ་གོང་དམར། །མདའ་དམར་པགས་ཤག་
པན་གྱིས་རྒྱ། །བྲག་བྱ་ལྷག་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཟུགས། །ར་དམར་ལྷག་གི་སྟོང་རྟེན་
བཙུལ། །རྩ་ཕུད་གཙང་མས་སུམ་ཡར་མཆོད། །བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་སྦྱར་བསྟོམ་
དགུག། །ཨོ་པ་མ་ར་ཙ་ཏ་ཏི་ཤི། །ཨ་རྟེ་བྱ་ན་ཏག། །རྩྱ་ན་ཏུ། ཙ་མྱི་ལ། ད་རི་ང། དག་
པོའི་སྟོང་སྦྲ་ར་ཡ་ཐད་རྩྱེ། །ཤན་ཏ་པ་ར་དག་པོ་སོད། །མེ་སྟག་ཐོག་དང་འབྲེལ་བ་
དང་། །མེ་འབར་འོད་འབར་མི་རེངས་དང་། །ར་དམར་ཁྲི་ཤིང་ལྷག་སྐད་སྟོག། །དེ་
མཐོང་སྦྱི་མཐུན་དག་ལ་ཐད། །ཁི་རྒྱ་གི་ཁྲིག་དུག་ལྷངས་བྲབ། །སུམ་ཡར་བསྐྱལ་བས་
གཟིར་གྱིར་བསོད། །བསྐྱལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ། །རྩྱེ་སྟོང་བ་སྦྱི་མཐུན་སྦྱི་
མཆོད་ལས། །པ་དང་ལ་སོགས་ཡབ་ཀྱི་མཆོན། །སྦྱེས་བྱ་སེ་བྱ་ཆེན་པོ་ལགས། །མ་

དང་ལ་སོགས་ཡུམ་གྱི་མཆན། །མ་བདུད་གཏིང་བརྒྱ་བཞིན་མི་སྤྱད། །དེ་གཉིས་
བཞོས་པ་གནས་གྱི་སྤྲུལ། །ཟངས་གྱི་སྒོ་ང་མེ་འབར་གཅིག། །བྲག་བྱ་ལྷག་པའི་ཆང་
དུ་བཅུ། །སྒོ་ང་བཅག་ཅིང་དོལ་བ་ལ། །མི་རངས་དམར་པོ་མདུང་ཅམ་ཞིག། །དེ་ལ་
མིང་དང་མཆན་གསོལ་བ། །བྲག་བཅན་དམར་པོ་སྒོང་གི་རྩེ། །སྤྲེས་བྱ་ལུང་བཅན་
ཐོག་ཚོད་ཅལ། །བཟླགས་ནི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ན་བཟླགས། །བྲག་དམར་བསམ་ཡས་
རྩོང་ན་གནས། །མ་བཟང་སྤྲེས་གཅིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་བསེ་
འོད་འབར། །ན་བཟའ་བསེ་མེན་རལ་ཁ་གསོལ། །སྤྱག་རལ་གཟིག་ལྷབས་ཟུགས་སེ་
ཟུག། །དར་མདུང་དམར་པོ་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ། །མེ་སྤྱག་དམར་པོ་སྒོར་རོ་རོ། །ཆིབས་
སུ་དམར་པོ་དཔྲལ་དཀར་ཆིབས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོང་ལ་གཤེགས། །ཉི་མའི་
ཟེར་ལ་དག་པོ་གསོད། །བྲག་བཅན་དམར་པོའི་སྤྱ་གཅིག་ནི། །ཟངས་གྱི་མི་རངས་
མདུང་ཅམ་ལ། །ཆིབས་སུ་བྲག་བྱ་ལྷག་པ་ཆིབས། །རལ་གྱི་འདེབས་ཤིང་དག་པོ་
བསོད། །བྲག་བཅན་དམར་པོའི་སྤྱ་གཅིག་ནི། །ཟངས་གྱི་མི་རངས་སྤྱང་ཀའི་མགོ། །བྲག་
གི་ཕ་མོ་ཁ་ནག་ཆིབས། །ཞགས་པ་འཕེན་ཞིང་དག་སྒོག་བཅོད། །བྲག་བཅན་དམར་
པོའི་སྤྱ་གཅིག་ནི། །མི་ལུས་ཤི་བའི་མགོ་པོ་ཅན། །བྲག་གི་སྤྱ་བ་རྒྱ་མོ་ཆིབས། །མདའ་
འཕེན་དག་པོའི་སྤྱིང་ལ་འདེབས། །བཞོས་བཟང་སྤྲེས་སྤྱད་ཇུས་ཀྱིས་བསྐྱང། །བཅོལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་དུ་སྤྱབ། །ཐོན་ནས་བྲག་དམར་བཅན་གནས་པར། །ལི་རྒྱ་མནན་
ལ་ལས་གཉེར་གཏད། །བེ་རོ་ཅ་ན་མཁས་པ་ཡིས། །བསམ་ཡས་བྲག་དམར་བྲག་
རྩེ་བཅན། །བཀའ་ལས་བཏགས་ནས་ཡེར་བ་ཡིས། །རྩོང་གི་བཀའ་གཉེར་དེ་ལ་
བཅོལ། །ནམ་ཞིག་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། །དེ་ཡི་དག་
པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོལ། །དེ་སྐད་བེ་རོ་ཅ་ནས་གདམས། །པ་བོང་སྤྱ་བཅས་གྱི་གཏིར་བདག་

བཅན་གྱིས་ཞལ་ཁྲིགས་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ང་གཉིས་པ་གཏེར་བདག་སྐྱ་བཅན་གྱི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

བུརྟ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བེ་རོ་ཅ་ན་མཁས་པ་ཡིས། །བསམ་ཡས་
སྤྱ་ས་ནི་རིངས་གྱི། །སྐྱ་མོ་དཀར་མོ་དམ་ལ་བཏགས། །ཡེར་བའི་བཀའ་ཡིས་སྤང་
མར་བཞག །ཕྱི་རབས་དམ་ཆེག་ལྡན་པ་ལ། །བསྐྱང་སྐྱོབ་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་
འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྐྱབ་ཐབས་རབ་ཏུ་བཤད། །དབེན་གནས་སྐྱ་གནས་ཉམས་དགའ་
བར། །སྟེགས་བྱ་སྒྲོས་དང་སྒྲན་གྱིས་བྱག །འབྲུ་ལྡས་པར་མེ་རྟོག་གི། །དབུས་
སྤྱ་དབུལ་ལམ་མཁར་གཞོང་དུ། །ཁྲོ་ནས་འབྲས་གྱི་ཐུད་གཏོར་ལ། །སྐྱ་སྒྲན་སྒྲ་
ཆོགས་དཀར་གསུམ་དང་། །མངར་གསུམ་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲལ། །ཁྲུ་འམ་
བྱ་མོ་ལོ་བདུན་པའི། །ཐོད་པ་ཆང་ཐུད་བདུད་ཅིས་བཀང་། །སྐྱ་བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་
མཆན་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་བཏགས་ལ་དབྱངས། །བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་སྐྱར་
བསྐྱོམ་ལ། །སྐྱ་མོ་རང་གི་གནས་ནས་དགྲག །སུམ་ཡར་མཆོད་བསྐྱལ་འཛུལ་བཟང་
ནས། །བསད་བསྐྱང་ལྡ་སོགས་ལས་རྣམས་བྱེད། །སྐྱལ་དཀར་འབྲག་དང་བུད་མེད་
མཛེས། །བ་ཟང་ཉ་ཕྱིབ་ཚུ་མིག་སོགས། །སྐྱག་ཟིལ་སེར་ཆར་ཉ་སྤལ་གི། །དེ་མཐོང་
ལས་བྱེད་མངགས་ཅིང་བསྟེག །ལས་རྣམས་འགྱུབ་པར་གདོན་མི་བ། །གསང་བའི་
སྤྱང་པོ་འདི་བརྒྱས་སོ། །ཞི་ཏི་རྒྱ་ག་ཀུ་མ། །རྒྱ་ག་ཀི་ནི། །རྒྱ་ག་བ་སྤྱ་ཀི་ནི། །རྒྱ་ག་
བ་མ། །རྒྱ་ག་ཁུད་ཡང་། །ག་དུ་ག་དུ། །རྩེ་རྩེ་སྤགས་འདི་ལས་ཀུན་ལ་འབྱེའོ། །སྤ་
འབེབ་སྤགས་གྱི་མཐའ་བསྐྱབ་ནི། །བསངས་སེ་བསངས་སེ་སྤ་དེ་བསངས། །བསྐྱང་
ན་སྤགས་མཐར་བསྐྱར་བ་ནི། །ཆེ་གོ་མོ་རྟ་རྟ་སྤྱ། །གསོད་ན་སྤགས་མཐའ་
བསྐྱར་བ་ནི། །དག་པོ་ན་ག་སྤག་ལ་ཡང་། །སྤྱང་ཁག་པོ་རིལ་སྤ་ར་ལ་སོད། །གང་

བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་མཐའ་རྣམས། ། ཅུ་བའི་སྒྲགས་ལ་མོ་སོར་བདགས། ། རྩོམ་སྤྱོད་པ་
 ཡེ་མེད་སྟོང་བ་ལས། ། རྒྱགས་རྩེ་རྒྱུན་གྱི་རོལ་བ་ཡིས། ། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཡོངས་སུ་
 སྤྱིད། ། དུས་དང་སྐལ་པ་དེ་ཅུ་ན། ། སྤྱིད་པའི་གཡུ་སྟོང་སྟོན་པོ་གཅིག། ། བཅག་ཅིང་
 བརྟེན་བའི་ནང་ཤེད་ན། ། བྱུང་མེད་བཟང་སྤྱག་འོད་འཕྲོ་མ། ། རྩེ་འཕྱུལ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར། ། དེ་ལ་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ། ། ལྷ་ལྷུ་མ་བྲ་མ་རོལ་མོ་ལགས། ། གསང་
 མཚན་དམར་པོ་རྒྱན་གཅིག་མ། ། ལྷ་ས་ནི་རིངས་ཡུལ་ན་བཞུགས། ། ལྷ་སའི་ལྷ་མོ་
 དཀར་མོ་བྲ། ། ཞི་དང་ཁྲི་བའི་ཚུལ་འཛིན་མ། ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་འོད་འབར་མ། ། ར་
 བཟའ་དར་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་གསོལ། ། དབུ་སྐྱ་ལྷང་ལོ་མཐོན་མཐིང་ལ། ། གསེར་གཡུ་སྤེལ་
 མའི་ལན་སྤན་ཅན། ། བྲག་ན་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྐྱམས། ། སྐྱལ་དཀར་མང་པོ་མདུན་
 རས་འཁྱུག། ། དཀར་མོ་མཛེས་མ་སྟོང་གི་བསྐྱོར། ། སྤྱན་པའི་ལྷ་ལེན་གྱུ་བྱ་བ། ། ཁྲིས་
 བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ། ལྷང་ནག་འཛིགས་ལ་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། ། སྐྱལ་མགོ་
 ཅེགས་པའི་ཐོད་གདེངས་ཅན། ། སྐྱལ་ནག་མང་པོ་མདུན་རས་འཁྱུག། ། ལྷ་བདུད་ནག་པོ་
 སྟོང་གིས་བསྐྱོར། ། དབྱ་ལ་སྟོག་གཅོད་མཛེས་ཤུ་ཐོངས། ། དམ་རྩས་གཏོར་མ་སྤྲོན་གྱིས་
 བཀང་། ། གདུངས་བའི་ཤུགས་གྱིས་བདག་འཕོད་གྱི། ། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྐྱར་དུ་
 གཤེགས། ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། སྤྱ་འབེབས་འགྲུ་ལ་རིན་ཆེན་
 བཟར། ། འགྲུ་ལྷ་འོ་མ་སྐྱས་པ་ཡིས། ། སྐྱས་པ་སེར་པོ་དེ་སྟེང་བཞག། ། ལྷང་མའི་ཤིང་
 བལ་ཆོན་ལྷ་ཡིས། ། ལྷགས་འབྲས་བཏགས་པས་བྲབ་པར་བྲ། ། དབབ་པའི་སྒྲགས་
 གཉིས་ཤམ་བྱ་བ། ། རྩོམ་ཅུ་སྐྱ་སྐྱ། ། ཤི་སྟོན་གཅིག། ། ཅུ་ལྷུ་ལྷང་སྟོན་ཅིག། ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་ན་རྒྱང་མ། ། མེ་ལོང་ཐོགས་པས་སྟོན་པར་བསམ། ། སྤྱ་གདན་བྱ་མོ་གཅོང་མས་
 བྲ། ། བསྐྱང་བ་ག་བྱར་སྤྲོན་ལྷ་དང་། ། ལྷ་ཅི་སྐྱ་བ་ཤུ་དག་དང་། ། ཤིང་གུན་སྐྱ་དང་རིན་

ཆེན་ལ། །སྤགས་གཉིས་བསྐྱེས་ལ་རྩས་བསྐྱེད་གདགས། །གསོད་ན་གང་དམིགས་ཡིན་
ལ། །ཟག་རྩས་སྤྱ་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས། །ཐོན་ནས་སྤྱ་གནས་ཚུ་མིག་གི །གནས་
སུ་བཅུག་ལ་ལས་གཉེར་གཏད། །སྤགས་གཉིས་རྟགས་མཐོང་གང་བྱེད་འགྲུབ། །སྤྱ་
ལྷམ་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །བཟོད་གསོལ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་པར་བགྱི། །ཐུགས་
ཀྱི་བདག་ལ་ཅེར་དགོངས་ལ། །དངོས་བྱུབ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དངོས་བྱུབ་
ཀུན་འབྱུང་སྤྱབ་ཐབས་ནི། །བེ་རོ་ཙ་ན་བདག་གིས་ནི། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་བཀའ་
འོད་ནས། །ཡུལ་བདག་འཛགས་པ་དམ་ལ་བཏགས། །བདུད་དང་བཙན་དང་སྤྱ་ལྷམ་
ཀྱིས། །བཀའ་འདི་གོང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་གྲོགས་ཀྱིས། །དགོ་
སྒྲོང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས། །དེ་སྐད་ཡུལ་བདག་གསུམ་ལ་གདམས། །ཞེ་རེངས་
སྤྱ་སྤྱན་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་ཞལ་ཁྲིགས་སྤས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་ཀྱི་ཐུར་མ་ལྷོ། །རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ། །

ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་པ་མི་སྤྱགས་ས་ཐེམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།

བདག་འབྲེ་བེ་རོ་ཙ་ན་ཡིས། །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ཞལ་ནས་བརྒྱད། །མན་ངག་
དོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྟེད། །ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཐུགས་སྒོལ་ཀྱང་། །བསྟན་སྤང་མན་ངག་མ་རྟེད་
པར། །འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པས་ལུང་བསྟན་ནས། །ཆངས་པ་རྒྱང་གཞོན་གཙུག་ལག་
དུ། །ཉལ་བའི་གཉིད་ནང་མི་ལམ་དུ། །འཕགས་སྤྱེས་པོ་རུ་སྤང་བ་ཡིས། །ཐུག་གཡས་
བསེ་ཡི་ཀ་བ་ཡི། །དོས་ལ་རྒྱབ་པའི་ཀ་ནང་ནས། །བསེ་སྤུལ་ཐུགས་སྤྲིག་སྒྲོ་སྒྲོར་
ཐོན། །མཆན་མ་རྒྱང་ནས་ཀ་དོས་ལ། །གཉིད་སད་བལྟས་པའི་ཀ་གཞུ་ཡི། །སྤབས་
ཤིག་འདུག་པ་བྱེ་ནས་བལྟས། །གཤེད་ནག་དུག་མཆོ་ཁོལ་རྒྱད་དང་། །གཤེན་རྩེ་
ཆེ་བདག་རྒྱད་དུག་དང་། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱད་གསུམ་དང་། །ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་

རྒྱུད་བཞི་དང་། མགོན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལྔ་དང་། །རེ་མ་ཉིའི་རྒྱུད་ལྔ་དང་། །བདུད་
 དང་གཞོན་སྤྱན་རྒྱུད་ལྔ་དང་། །ལྷ་སྟེགས་གོ་མ་ལ་ཡི་རྒྱུ། །རྒྱུད་བཞི་ལ་སོགས་རྒྱུད་
 གྱིས་བྲངས། །གསང་རྒྱུད་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཆེད། །དོ་ཤི་དོ་ཆད་བྲས་ནས་བྲག་ །བསེ་
 སྒྲོམ་སྟེགས་སྤལ་རྒྱ་བཏབ་ནས། །གསང་སྟགས་གསང་རྒྱུད་མང་པོ་བྱུང་། །རྟ་མགིན་
 ཡང་གསང་རྒྱུད་གསུམ་ནི། །མཐིང་ཤོག་གསེར་ཁྱུན་གྱིས་ནས་ཆེད། །སྟོ་སྦྱར་བྲལ་
 བའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། །སྤུམ་པ་མིག་འབྱེད་ཞལ་གྱི་ཁྱིགས། །གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྔ་
 བཅུ་སྟེབས། །གཏེར་བདག་གསུམ་ལ་རེ་རེ་གཏད། །དེལ་བས་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་
 དང་། །གསང་རྒྱུད་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས། །ཞལ་ཁྱིགས་མན་ངག་ཐེམས་བཅས་
 རྣམས། །སྟོ་སྦྱར་ཅོལ་བ་བྲལ་བ་ལས། །མན་ངག་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་རྣམས། །སངས་
 རྒྱས་དགོངས་བ་སྟོན་དུ་སྟོན། །མན་ངག་བྱུང་དུ་འཕགས་བ་རྣམས། །བོད་ཡུལ་དབུས་
 གྱི་ལྷ་སར་སྦྱབ། །ཐེ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ས་མ་ཡ། །གསང་བའི་མན་ངག་བརྗོད་མེད་
 རྒྱ། །གའ་བའི་མན་ངག་ཐེབས་ཡོད་རྒྱ། །ངེས་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ། །རྒྱ་གསུམ་
 བཏབ་པའི་མན་ངག་འདི། །ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་ལ་ཞོག །སྤུམ་པ་དགུང་དང་
 གཤེགས་པའི་ཚོ། །ལྷ་ས་ཡེར་བའི་རྫོང་ཆེན་གྱི། །སེ་བ་གདོང་གི་ལྷ་བཅད་གྱི། །བྲག་
 ལ་སྟོས་ལ་གཏེར་དུ་ཆུག །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནག་མོ་དང་། །སྟོལ་གིང་དུག་གི་
 སྤྱ་གྱི་དང་། །ལུམ་བྲལ་གཉིས་གྱིས་བཀའ་འདི་སྦྱངས། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་ལ་
 གཏོད། །ཏས་པོ་རི་ཡི་དུར་བདུད་དང་། །བསམ་ཡས་བྲག་བཙན་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་
 ས་ནེ་རིངས་སྦྱ་མོ་གསུམ། །ཡུལ་ལྷ་དེགས་བ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །བཀའ་འདི་ཁྱོད་ལ་
 བཅོལ་གྱི་སྦྱངས། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་ལ་གཏོད། །དགོ་སྟོང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 གྱིས། །དེ་སྐད་གསུངས་ནས་ཐེ་ལ་གཏད། །མངའ་བདག་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཙན་གྱིས། །ཡེར་

པ་རྫོང་གི་པ་བོང་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤྲས། །ལས་དང་སྒྲལ་བར་ལྡན་པ་དང་སྤང་བར་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ལས་ནི་རབ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་གཡུ་འབྲུག་གི་བྱི་མེད་
ཆེ་ཤར་དང་འཕྲད་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
བོ། །མི་འཆུག་པ་ཐེམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བཀའ།
ལྷོ།། ཟབ་རྒྱ། །།

༥ པརྟ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་དྲག་སྤྲགས་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་
ཡི། །ཐེམས་ཀྱི་དྲག་སྤྲགས་མ་བྱར་སྤེབ་པ་ཀྱུན། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་ལུང་བསྟན་
གསང་སྤྲགས་བཅུ། །བེ་རོ་ཅ་ནས་གདམས་པ་འདི་ཚོ་ལ་ཆང་། །ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་
གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས། ཆོགས་གསུམ་ཐ་མའི་ཞལ་ཁྲིགས། བོ་ཉ་བཏང་
བའི་ཞལ་ཁྲིགས། རྩོ་བརྟུང་བའི་ཞལ་ཁྲིགས། རྟ་བོ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
ཞལ་ཁྲིགས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། སྒྲོན་བྱེད་དབང་གི་ཞལ་ཁྲིགས། མདོན་པར་རྟོགས་
བའི་ཞལ་ཁྲིགས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུ། སྒྱབ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་རྟ་བདུན་ཆ་བེར། བསྟེན་
བའི་ཞལ་ཁྲིགས། གནས་བཅའ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་སྒྲོན་མེ། ལྷགས་མཁར་བྱབ་ཁུང་གི་
ཞལ་ཁྲིགས། རྟེན་བཅའ་བ་ལི་རྒྱའི་ཞལ་ཁྲིགས། དགུག་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་ཉི་ཟེར་ལྷགས་
ཀྱ། མནན་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་ཚུ་སྤིན་ལྟོ་བ། དྲག་སྤྲགས་བདུན་མའི་ཞལ་ཁྲིགས་སྤུ་གི་མེ་
འབར། བརྒྱུག་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར། སྒྲིན་ཐང་རྩེ་འབྲགས་ཀྱི་ཞལ་
ཁྲིགས། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཞལ་ཁྲིགས། གདོན་ཆེན་གཟེར་བའི་ཞལ་ཁྲིགས། མེ་
དཔུང་འབར་བ་མཛོད་ནད་གཞོམ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས། རལ་གྱི་འབར་བ་རྩུང་སྤི་བསད་བའི་
ཞལ་ཁྲིགས། རྩུང་མེད་མེ་ཡི་ཞལ་ཁྲིགས། དངོས་བྱུབ་བསྐྱུ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས་བདུད་རྩིའི་
རྒྱ་མཆོ། སྒྲིན་སྤེག་གི་ཞལ་ཁྲིགས་མའི་སྦྱོར་བ། །གིང་ལྷ་གི་ལ་བའི་དྲག་སྤྲགས་ཀྱི་ཞལ་

ཁྲིགས། ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་བྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས། ཤེལ་གིང་ཆོ་འབྲུལ་ཀྱི་ཞལ་
 ཁྲིགས། ཆངས་པ་དྲུང་ཐོད་ཅན་ཀྱི་བྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས། དྲུང་ཐོད་ཅན་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་ཞལ་ཁྲིགས། རྩོམ་ལེགས་པའི་བྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས། རྩོམ་ལེགས་པའི་
 ཆོ་འབྲུལ་ཞལ་ཁྲིགས། རི་ནག་སྤྲངས་པའི་བྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས། རི་ནག་སྤྲངས་
 པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཞལ་ཁྲིགས། ཡི་བྱུང་དམར་པོའི་བྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས། ཡམས་བྱུང་
 དམར་པོའི་ལྷས་ངན་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས། གིང་ལྷ་མཆོད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས། ལྷ་གོད་འབྲགས་
 པ་དབབ་པའི་ཞལ་ཁྲིགས། གཟའ་གདོང་མཆོད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས། དབང་སྤྱད་བྱབ་ཁྲུང་གི་
 ཞལ་ཁྲིགས། དགུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས། གཞོད་བྱེད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་
 ཞལ་ཁྲིགས། ཡུལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས། གཞོད་བྱེད་སེམས་ཅན་དབང་
 དུ་བསྐྱུ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས། ལས་མཐའ་སྟེག་པ་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཞལ་ཁྲིགས། ཟས་ལོར་དབང་
 དུ་བསྐྱུ་བའི་ཞལ་ཁྲིགས། དག་སྦྱག་པར་བྱེད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས། གཏེར་བདག་བྲག་བཙན་
 ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས། གཏེར་བདག་སྦྱ་བཙན་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས། མི་འཆུགས་ཐེམ་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས་
 ཉེ། ཞལ་ཁྲིགས་ལྷ་བཙུ་ཅ་གསུམ་པ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་མངའ་བདག་ལ་གནང་། མངའ་
 བདག་གི་དྲུང་གཡས་འབྲིལ་གཅིག་དང་། རལ་གྱི་གསེར་ཐང་སྟག་བྱུབས་ཅན། གཡུའི་
 སྟེ་བྲག་གཅིག་དང་། གསེར་གྱིས་པ་ཏ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་མ་
 ཕུལ། དེ་རྩིས་ཡེར་པ་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་བྱི་རབས་རྩོམ་ཀྱི་ཆུལ་མཆོན་ཀྱི་སྦྱེ་བ་བྱི་
 མ་ཡུལ་འབྲུག་ཆར་གྱི་རིགས་མིང་ཁང་སྟོན་གཟེ་བཞིན་འབར། གསང་མཆོན་ཁྲི་མེད་ཆོ་
 ཤར་ཞེས་བྱ་བའི་ལག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱུང་བསྟན་པ་ལྟར་དུ། །དེས་རིམ་པར་སྟེལ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདར་འབྱར་བརྒྱུད་པ་དང་བྱུང་ཚུལ་གསང་

རྒྱུད་མུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སྤྱི་དང་འབྲ་བར་བྱའོ། །འདིར་ཞལ་ཁྲིགས་ལྟ་བུ་ཙ་གམུམ་ལས་
གཉེར་བདག་འགའ་རེའི་མཆོད་ཐེང་མ་རྟོགས་ཆང་མ་གྱིས། འདིའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་
ཁྱད་པར་བསྒྲའི་གསུང་གི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་གཞིན་པའི་དབྱ་བགལས་ཐམས་ཅད་ཆར་
བཅད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟ་བུར་གསལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་
མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག ། །། ཨཱ འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་སྤྱད་པ་མཐས་ཡས། ལོངས་
སྤྱི་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན། སྤྱལ་སྤྱི་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། །སྤལ་ལྡན་བེ་རོ་ཙ་ན། །དཔལ་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱར། ཆོས་རྒྱལ་
པོ་དོང་བཙོན་འགྲུས་རྟོ་རྟེ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། །ཉེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་
སེཌ། རྩ་མ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། རྩ་མ་སི་རྟི་སི་རྟ། རུ་བན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ལུས་སྤང་པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན། ལུས་
ཆེན་རྩམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། འཁྱལ་ཞིག་རྩ་རྩ་བ། བག་སྟོན་ཆར་བ་ཆོས་རྟེ་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཙའི་དབང་ལྷག ལྷགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
མཆོག་ལྷན། རྒྱར་ཆོས་དབྱངས་རང་གོལ། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། དེ་ལ་
པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གཉིས་ནས་གསན། པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ་ལ། རྟོ་རྟེ་འཆང་སྤྱིད་ཤོད་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་གྲུབ་ཆོས་དབང་
གྲགས་པའི་སྤེས་གསན། དེས་སྤང་མཛད་རྟོ་རྟེ་ལ། ཡང་ན། ཆོས་སྤྱི་སྤྱད་པ་མཐས་ཡས། ལོངས་སྤྱི་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན། སྤྱལ་
སྤྱི་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། པ་བོར་བེ་ཙ་ན། མངའ་བདག་ཁྲི་སློང་ལྟེ་བཙན། ལྷ་སྤས་སྤེ་ཁྲི་བཙན་པོ། གཉེར་སྟོན་སྤང་རལ་པ་
ཙན། ཤེལ་འོད་འབྱུང་། ཤ་མ་དགེ་བཤེས། གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཆར། པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། ཉེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དགེ་
སློང་དཔལ་ལྡན་སེཌ། རྩ་མ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། རྩ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ། སྟོན་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ལུས་པ་རྟོ་རྟེ་
རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙའི་དབང་ལྷག་གཉིས་གསན། མཁྱེན་བཙའི་དབང་ལྷག་ནས་སྤྱགས་འཆང་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྐོར། བོད་གཉིས་པ།

བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མན་འབྲ། ཆོས་འདི་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་པའི་སྟེ། ཁ་ཞན་ཀུན་གྱིས་བརྟམ་ཤིང་མནར་བ་
ནམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་ཅིག། ཆོས་འདིའི་ལེ་ཆོན་གཉིས་དང་། གཏེར་བདག་གི་གསུམ་གྱིས་ཞལ་ཁྲིག་ནམས་
འབྲུག་སྟེབས་སུ་འདུག་པར། ཐེམ་ཡིག་གི་ཞལ་ཁྲིག་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།། མདྲ་ལོ།།

༡༡། །རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་ཆེག་འིལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་བ་བཞུགས་སོ། །

རྟ་མཆོག་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞེན་ཉིད་གྱི་ས་
མ་ཏི། ཆོས་སྒྲོང་པ་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་
བཞག། །དེ་ནས་ཀུན་སྒྲུང་གི་ས་མ་ཏི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱབ་པའི་སྤྲོད་
ཇེ་བསྒོམ། དེ་ནས་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྫིང་མར་
པོ་གཅིག་དུ་བསྒོམ། རྫིང་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཁེངས་
ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བྱུང་ཕྱུལ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱིབ་པ་སྤྲུངས། ལྷུང་
འདུས་ཡེ་ཤེས་ཐོང་བཤོལ་གསེར་ལས་བྱས་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤང་སྤྲོད་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དབྱིབས་ལྷ་གམ་དམར་པོ་སྒྲོ་དང་བཅས་
པ། དུ་རིམ་ཐོད་འཕྲེང་གི་ལུ་ལྷུང་དཀར་པོ། ལྷ་ཆད་སྒྲོ་བཞི་དང་བཅས་པ། དུ་རིམ་རྩོ་རྩེའི་
ར་བ། ལྷགས་རིར་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བ། རིན་ཆེན་འབར་བས་བྱི་བཅིགས་པ། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་བཞིས་ཀ་བ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་གྱིས་གདུང་བྲེས་པ། གཟའ་བརྒྱད་གྱིས་མཆོམས་
བྱས་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་བྲལ་མ་ལ། སྐར་ཤན་རྣམས་གྱིས་བྲབ་དུ་བཀའ་བ།
ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཐོག་བྱབ་པ། རྩྱགས་སྒྲོང་བཅུའི་པགས་པས་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་ག་
པ། ལྷལ་ནག་གི་ཁ་བད་བཏགས་པ། ཉ་སྐལ་གྱི་ཟར་ཆགས་བྱས་པ། དུ་ནས་ལྷས་ན་ནང་
གསལ་བ། ནང་ནས་ལྷས་ན་བྱི་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་མ་བསྐྱིབ་པར་བསྒོམ་སོ། །དེའི་
དབྱས་སུ་གདན་སྐྱེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་ཁྱི་རྒྱུ་མེད་གས་བཏེག་པའི་སྤྲོད་དུ། ཨ་ལས་
ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། མ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྲོད་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་མ་

བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱུ་རིགས་བཞི་གདན་དུ་གཏིང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རུ་ཅ་དང་། ཆངས་
པ་མོ་མོ་བསྟོལ་བ་གཏིང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་འོག་གི་ཕྱག་འཆན་གསེར་གྱི་ཐོང་བཤོལ་འོད་དུ་
ཁུ་བ་ལས་དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དབྱ་གསུམ་པ། ཕྱག་དུག་
ཞབས་བཞི་བགྱད་པ། དེའང་གཡས་དཀར། གཡོན་སྟོ། དབྱས་དམར། དབྱ་ལ་རིགས་ལྗེའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་གྲུ་གསུམ་ཡོད་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་
དང་པོ་གསེར་གྱི་ཞགས་པ་དང་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་སྟོན་ཁྲ་ཐབས་
སུ་བསྐྱམས་པ། གཡས་བར་པ་རལ་གྱི། ཐ་མ་དབྱ་སྟེ་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་དང་པོ་ན་
ལྷགས་སྟོག་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཁྲ་ཐབས་སུ་གནས་པ། བར་པ་ན་ཐོང་བཤོལ། ཐ་མ་ན་ཐོ་
བ་བསྐྱམས་པའོ། །ཞབས་བཞིས་སྐྱུ་རིགས་བཞི་མནན་པའོ། །སྐྱུ་སྟོད་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་
གོ་རྒྱུན་གསོལ་བ། སྐྱུ་སྤྱད་ལ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ། ཞིང་བགས་གཡང་བཞིའི་ན་
བཟང་གསོལ་བ། སྐྱུ་ལ་རིགས་ལྗས་དབྱ་བརྒྱན་པ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ་བཏབ་པ་ཞག་གི་
ཐོ་རིས་བརྒྱན་པ། ཞག་གི་ཐིག་ལེས་མཆན་པ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་
པར་བསྐྱོམ། །དེའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་
མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས། དབྱལ་བའི་མཛོད་སྐྱུ་ན་ཁྲོ་བོ་ཡ་མྱུར་ཀ་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། དབྱས་མཐིང་ནག །གཡས་དང་
པོ་ཞིང་གི་དབྱག་པ། བར་པ་དབྱ་སྟེ། ཐ་མ་རལ་གྱི། གཡོན་དང་པོ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་
པ། བར་པ་མདུང་དམར། ཐ་མ་ཐོ་བ་བསྐྱམས་པའོ། །རྒྱན་གཙོ་བོ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱོམས།
ཐུགས་ཀར་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་པ་ཞལ་གཡས་དཀར། གཡོན་སྟོ། དབྱས་དམར་བ། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་དོ་རྩེ། བར་
པ་ཏི་ཤལ་ཅེ་གསུམ། ཐ་མ་སྐྱལ་ཞགས། གཡོན་དང་པོ་རིལ་བྱ། བར་པ་རྩྭ། ཐ་མ་ཕུར་

བ་བསྐྱམས་པའོ། །སྟོ་བ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་སྟུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།
 གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བ། དབུས་མཐིང་། གཡས་དང་པོ་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ། བར་
 བ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ། གཡོན་དང་པོ་མེ་དབུང་། བར་བ་ཁ་འྲི་ཀ། །ཐ་མ་གཉིས་ཕྱར་བུ་འགྲིལ་
 བ། གཤོག་བ་གཡས་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། སྟུ་མདོག་དཀར་པོ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།
 གཡས་དམར། གཡོན་ལྗང་། དབུས་དཀར་བ། གཡས་གཡོན་དང་པོ་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ། བར་
 བ་འཁོར་ལོ་དང་ཉི་ཤུལ། ཐ་མ་ཕྱར་བ་དེལ་བའོ། །གཤོག་བ་གཡོན་བ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ། སྟུ་མདོག་དམར་སྟུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་སྟོ་གཡོན་དམར་དབུས་
 དཀར། གཡས་གཡོན་དང་པོ་ན་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ། བར་བ་དབྱུག་ཐོ་དང་ཐོ་བ། ཐ་མ་གཉིས་
 ཕྱར་བ་དེལ་བའོ། །ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ན་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་སྟུ་མདོག་ལྗང་སྟོན་
 དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བ་གཡས་གཡོན་དང་པོ་དོ་རྩེ་དང་མདུང་དམར། བར་བ་ན་རལ་གྱི་
 དང་ཞགས་པ། ཐ་མ་ཕྱར་བ་དེལ་བའོ། །ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟུ་མདོག་
 མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོ། དབུས་མཐིང་ནག་། གཡས་
 གཡོན་དང་པོ་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ། བར་བ་གཉིས་སྟུལ་བཟུང་ནས་གསོལ་བ། ཐ་མ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་བདེག་པའོ། །ཁོ་བོ་དེ་རྣམས་རྒྱན་དང་ཆ་ཕྱགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པའོ། །ཞབས་
 གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷའི་བྱ་བྱང་བསྒྲིམ་སྟེ། དོ་རྩེ་བྱང་མཐིང་ག་དོ་རྩེའི་པ་ལམ་ཐོགས་
 བ། འཁོར་ལོའི་བྱང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོའི་པ་ལམ་ཐོགས་པ། རྩུའི་བྱང་སེར་པོ་རིན་པོ་
 ཆའི་པ་ལམ་ཐོགས་པ། བརྩའི་བྱང་དམར་པོ་བརྩའི་པ་ལམ་ཐོགས་པ། ལས་གྱི་བྱང་ལྗང་
 གུ་རྒྱལ་བ་ལམ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་ཕྱག་གི་སོར་མོ་དང་། སྟུའི་བ་སྟུ་ལས་ཀྱང་
 སྟུལ་པའི་བྱང་རྣམས་འཕྲོ་བར་བསྒྲིམ་པའོ། །དེས་བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཞེས་
 བའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྟུན་བྱངས་ལ་མདུན་གྱི་

ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་
ནས་ཚུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བས་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྟ་
མོ་བཞི་བྱང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་དབུལ། བྱི་
འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྗེ་མཆོད་པ་དང་། རང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྗེ་མོས་ཀ་སྤྲུལ་
བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་ལྟ་མོས་མཆོད། གསང་བའི་ལྟ་མོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཐེམ་ནས་
གསང་བས་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་བཀོད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ།
དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏར་བ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཤེགས་
སུ་གསོལ་བ། དམ་ཆེག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །སྒྲོམ་ཁོག་རྩྭ་གས་སོ། །

འཕྲིན་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་མེ་ཤེས་ན། །རིམ་གཉིས་
དོན་ལ་གོལ་སྤིད་ཀྱི། །ཡང་ཟབ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལོངས། །གདམས་པའོ། ། ལྟ་ བརྒྱ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
དབང་བསྐྱར་ཆོག་ནི། །དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་དག་ཏུ། །གཏོར་མ་བཏར་ཞིང་བཀའ་བསྒྲོ་
བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བྲིས་ནས་ནི། །དབུས་སུ་ཉེན་གྱི་ཕུར་པ་དང་། བུམ་པ་
གཏོར་མར་བཅས་པ་བཞག། །གཏོར་མ་རྟ་བདུད་རྩི་བཤམས། །ཞག་གསུམ་བསྐྱེན་པ་
བསྐྱུལ་བྱ་ཞིང་། །མཆོད་པ་ལ་སོགས་དུས་བཞིར་བྱ། །ཞག་གསུམ་རུབ་མོ་དབང་བསྐྱར་
བྱ། །ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྲས་ནས་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་དབུལ། །དེ་ནས་
སྒོ་བ་དཔོན་བདག་གི་ནི། །བུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་བ། །བུམ་པ་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །དབང་གི་རྒྱལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྗེ་འཕྲོས་པས། །རྗེ་དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས། །རྒྱ་
ངོ་བོ་མི་དམིགས་པ། །དབང་ཆེན་སྐྱུ་རུ་གསལ་བར་བསྐྱེད། །ཡུངས་ཀར་སྤྲུགས་བརྒྱས་བུམ་
པར་སྐྱགས། །དེ་ནས་ཕུར་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ལ། །ཕུར་པ་རྗེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབང་

ཆེན་སྐུ་དང་བཅས་པར་གསལ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། །དུས་བཞིར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 དུ་དབུལ། །དེ་བས་མང་ན་མཆོག་ཏུ་བཤད། །མཆོད་བསྟོད་གཞུང་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞིན་
 བྱ། །ཞག་གསུམ་ཐ་མའི་རྒྱུ་མོ་ལ། །སྟོབ་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱ་ཞིང་། །ཁོ་བོ་སྐུ་རུ་
 དབང་བསྐྱེད་བྱ། །མཆོམས་བཅད་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་བསྐྱེད་ན། །ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱ་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །སྟོབ་མས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། །དགྲིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་མཐུལ་སྤུལ་ནས་ནི། །ལག་ཏུ་རིན་ཆེན་མེ་ཉླ་
 ཐོགས། །རྒྱུ་གྱི་སྟོན་སྤུས་མོ་བཅུ་གསུམ། །འདི་སྐད་གསལ་བ་གདབ་པར་བྱ། །སྐྱ་མ་
 སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་འཇུག་
 བ། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བཞེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་
 སྐྱ་མ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །འདི་སྐད་ཅེས་ནི་བཞེད་པར་བྱ། །ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་
 བྱ། །དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །ཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འདོད་ན། །སྐྱ་
 མ་རིག་འཛིན་བདག་དང་ནི། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དང་བ་ཡི། །གུས་པའི་སེམས་གྱིས་མཉན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོབ་མས་མེ་ཉླ་ནི། །ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ལ་དབུས་སུ་དོར། །ཤོ་བྱང་དབུས་སུ་མ་ཤོག་ན། །སྐྱར་ཡང་བསྐྱེད་ལ་དོར་བར་
 བྱ། །དེ་ནས་སྐྱ་མ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་གྱི་བྱ། །དབང་གི་དངོས་
 བྱུང་ཐོབ་འདོད་ན། །སྐྱ་མ་མཉེས་པ་བསྐྱེད་རུས་སམ། །དབང་ཆེན་སྐུ་རུ་བསྐྱོམ་རུས་
 སམ། །དེ་ལྟར་རུས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ནས་སྟོབ་མས་འདི་སྐད་བཞེད། །ཉོ་སྐྱ་
 མ་ཡི་དམ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་སྤང་
 མི་བྱ། །དབང་ཆེན་སྐུ་རུ་ཉླ་ཏུ་བསྐྱོམ། །སྤྲལས་གྱི་སྤྱིང་པོ་འང་མ་བཞེད་བསྐྱེད། །བྱིན་

རྒྱལ་མཚན་པོ་དུས་འདྲིར་སྤྲུལ། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་མམ་བུམ་པ་རྒྱངས་
 བས་ནི། །སློབ་མས་གུས་པས་བུས་བཅུགས་ལ། །བུམ་པ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞག །སྤྱི་
 རྒྱེ་བཟ་ཤིས་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་བུམ་པ་འདིས། །བལྟམས་པ་ཅམ་གྱི་ལྟ་ནམས་ཀུན་གྱིས་
 དགོངས། །དབང་ཆེན་དབང་ལ་མངའ་མཛད་དཔལ་ཆེན་པོ། །ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་
 པོ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཡོངས་ལ་མངའ་མཛད་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་བརྒྱ་མདྲ་ཤི་
 ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱི་ལྷུང་ ལུས་ནི་དབང་ཆེན་སྐུ་རུ་བསམ། །དེ་ནས་བུམ་པ་དབྱལ་བར་བཞག །སྤྱི་
 ཁོ་རྒྱལ་སྐུ་ཡི་ཁོ་བོ་ནི། །ཡ་ལྷན་ཀ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ཡིས། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲོད་ལ་ནི་
 དབང་བསྐྱར་བས། །བདེ་བཤེགས་སྐུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ཡ་ལྷན་ཀ་སྤྱི་
 བཟ། དབྱལ་བར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་སྐུ་རུ་བསམ། །དེ་ནས་མགྱིན་པར་བུམ་པ་བཞག་
 བས་སུ། །སྤྱི་ ལྷགས་སྤྱིང་སློབ་བལ་སྤྱིན་མེད་བརྒྱའི་གསུང་། །སངས་རྒྱས་གཙུ་བོ་སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་དང་། །རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བས། །སློབ་བལ་
 འགགས་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་རྩ་རྩེ་ལྷ། ལྷེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་བསམ། །དེ་ནས་བུམ་པ་སྤྱིང་གར་བཞག་བུས་ལ། །སྤྱི་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐུ་
 བརྒྱའི་གསུང་། །རྩ་མགྱིན་རྩ་སྐད་བཞད་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས། །ཁོ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རམ་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བས། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་ཏ་ཡ་སྤྱི་
 ས་སྤྱི་ལྷུང་ སྤྱིང་གར་རྩ་མགྱིན་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་བུམ་པ་སྤྱི་བར་བཞག །སྤྱི་ སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲས། །བཙམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་སྤར་པའི་ལྷ། །སྤྱགས་
 ཉིད་མི་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་བཀའ་གསལ་བའི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་
 ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་རྒྱེ་བརྩ་ཀུ་མ་ར་སྤྱི་ལྷུང་ ལྷེ་བར་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་བསམ། །དེ་ནས་བུམ་པ་
 ལག་པ་གཡས་པར་བཞག །སྤྱི་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱགས་རྩེའི་

ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། །ཡོན་ཏན་
 ལྷན་གྲུབ་བཅེ་ཆེན་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་ཅན་མཆོ་རྩེ་ཁྱུ་ལྷུང་ལག་པ་གཡམས་པར་
 མི་གཡོ་མགོན་པོ་བསམ། །དེ་ནས་བྱམ་པ་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག །རྩྱ། བདེ་གཤེགས་
 ལྷུང་མགྲོགས་ཐུགས་རྩེ་ལས་འབྱུངས་པའི། །རིགས་ལྷགས་བདག་པོ་ལོག་འབྲེན་ཀྱན་
 འདུལ་བའི། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གཏུམ་བྲག་རྩམ་པའི་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་
 ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་ཅན་མཆོ་རྩེ་ཁྱུ་ལྷུང་ལག་པ་གཡོན་པར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བསམ། །དེ་
 ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་གཡམས་པར་བཞག །རྩྱ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། །རྟོགས་པ་འཕང་གཅོད་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཤོག་པ་གཡམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་
 ཐབས་སུ་ཤར། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་འགོ་དོན་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་ཀོ་རྟ་བེ་རྩེ་ལ་
 རྩྱ་ལྷུང་གཤོག་པ་གཡམས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བསམ། །དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་གཡོན་
 པར་བཞག །རྩྱ། བཀའ་གསང་པད་འབྱུང་བདེ་གཤེགས་ལས་མཛད་པ། །ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ། །གཤོག་པ་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ངང་དུ་ཤར། །ལྷ་བ་
 དབྱིངས་ལ་སྦྱོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལོ་གྲ་བེ་རྩེ་ལ་རྩྱ་ལྷུང་གཤོག་པ་གཡོན་
 པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བསམ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡམས་ཀྱི་སོར་མོའི་སྟེང་
 དུ་བཞག་ལ། རྩྱ། གཏུག་པའི་ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པས་གཏུག་
 པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ལྷའི་ཁྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་ཤར། །འཕྲིན་ལས་ལྷ་དང་
 གཏུག་པ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ས་ཅི་ཏ་ཀ་རུ་ཁྱུ་པར། །སོར་མོ་ལྷའང་བྲ་ཁྱུང་
 ལྷར་བསྐྱོམ་ལ། །དེ་ནས་བྱམ་པ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ། རྩྱ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ལྷ། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྷ་
 རྩེགས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱུ་ལྷའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩྱ། ཨོ་སྤྱ་ཨོ་ཏ་ཨ་ཨ། །ཞེས་དབྱ་

ལ་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་པར་བསམས། །དེ་ནས་ཡང་རྟ་མགོ་ལ་མངའ་གསོལ་བ། རྟུ། དབང་
གི་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་རྟ་སྒྲུང་འཆེར། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྒྲུར་དུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །དེགས་
པ་དབང་བསྐྱད་ཁྲོ་ཆོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །རྟ་མཆོག་རུམ་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་
ཤོག། །གོ་ར་མི་ལྷུང་ དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ལ་མངའ་གསོལ་བ། རྟུ། སྤང་ཆེན་
གོ་རྩོན་བརྩེད་དུ་ཆེ་བ་དང་། །ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། །སྟག་གི་
ལྷགས་པའི་ཤུམ་ཐབས་ལྟན་པ་དང་། །ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་འཁོར་བ་འབྲེན་པ་དང་། །སྒྲུལ་
གྱི་ཚུན་པོས་གདུག་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། །ཁག་ཞག་ཐལ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་དང་། །དུར་
ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྒྲུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མ་ཚོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། །ཁྲོ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་འདུལ་
བར་ཤོག། །མར་ཁྲོ་རྟ་རྟུ་ལྷུང་ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་ཕྱར་བ་
ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྟུ། ཡེ་ཤེས་རྟ་མགིན་ཁྲོ་བའི་འགྱིང་ཕྱར་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྒྲུ་ཡི་
རྟེན་ཡིན་པས། །ཁྲོ་འགྱིང་བརྩེད་པས་གདུག་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱད། །བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་རྩལ་དུ་རྫོག། །སྤལ་ལྟན་
རིགས་གྱི་བྱ་ཡིས་བཟུང་བར་བྱ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ན་ཚོ་
བརྒྱ་ཡ། །ཀྱི་ཡི་ཀྱི་ལ་ཡ། ཅ་རྩ་མི་རི་ཡི། ཅ་རྩ་ཅ་རྩ། ཅ་རྩ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་ཡ་རྩུ་པའ་པའ། ཅེས་
ཕྱར་བ་དབང་ཆེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟགས་བརྒྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ། །རྟུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིས། །དག་སྟགས་ཟབ་ཚོ་གདུག་པ་
འདུལ་བ་འདི། །བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་ཀྱིན་དང་ཉ། །སྒྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྟགས་
གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བཏབ་པར་གྱུར་ན་དགྲ་བགེགས་རྩལ་དུ་རྫོག། །རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲོད་
གྱིས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ། །དག་སྟགས་གསུང་གི་སྦྱིང་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །སྒྲུབ་པའི་ཆོས་

ལག་ཏུ་གཏད་ལ། །བྱིན་ཆུབ་ས་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བསམ། །དེ་ནས་གཏོར་མས་དབང་
བསྐྱར་བས། །གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག་པར་བྱ། །མད་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་
འདི། །དབང་ཆེན་ཁོ་ཆོག་ས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་
མཆོད་པའི་བྱིར། །མད་བྱུང་མཆོད་པའི་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བས། །དམ་ཅན་འདུ་ཁིང་
མཐུ་ཅལ་ཆེ་བར་ཤོག །མཐུ་བ་ལོ་ཏ་རྩུ་ཁྲ་ཏི། །གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད་པར་བྱ། །ཡིད་གྱི་
དམ་བཅས་གཏོར་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སློབ་མས་བྱག་བྱས་ལ། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོད་པའི་
བྱིར། །ཡོན་ཏན་འབྱུལ་བའི་མེ་རྟོག་འདི། །མཉེས་པ་ཆེན་པོས་དབྱུལ་བར་བྱ། །གཏོར་མ་
བཏང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེ། །འདི་ལྟར་བྱིན་ཆུབ་ས་དབང་བསྐྱར་ན། །སློབ་མ་བྱིན་ཆུབ་ས་
མཐུ་ལྡན་ཁིང་། །སྤྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སློབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པ།
རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བྱིན་ཆུབ་ས་གྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་རྫོགས་སོ། །གཏོར་རྒྱ།
སྤྱས་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། །།འགོ་ཀུན་མི་ལམ་དབང་ཡིན་པས། །ཐོག་མར་དབང་གི་ལམ་ཟབ་འདི། །ཁྲ་མ་དག་
ལས་ཐོབ་བྱས་ནས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་འགྲུབ་པོ་ཅེས། །

རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་བྱངས། དབྱུས་གྱི་བསམ་ཡས་
བཞེངས། །མངའ་གསོལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སུ། །བྲག་དམར་པོ་འོམ་བུའི་ཆལ་དུ།
གྲུ་རུ་ལ་རྗེས་དར་དང་ཟ་འོག་གཏན་དུ་གཏིང་། །གསེར་སྒྲོགས་དང་དཔུལ་སྒྲོགས་སུ་འབྱུ་
ཆང་དང་འབྲས་ཆང་གིས་བཀང་ནས་བྱངས་ཏེ་ཞུས་པ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་
ཤེས་པ་དང་ལྡན། །མ་འོངས་པ་མཁྱེན་པ་ལགས་ཏེ། །དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་
དར་བས་ནད་དུ་མཛེ་དང་བྱ་བ་ཞེས་པ་འབྲུལ་དུ་བྱ་ལ་གསོ་དཀའ་བ། །འདི་ལ་བསྐྱུང་བ་
ཅི་མངའ་ཞེས་ཞུས་པས། །གྲུ་རུས་བཀའ་སྐྱུལ་བ། །ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་བདག་སྐྱ་
གཉན་འདི་རྒྱ་དུག་ལྡེ་ལས། །འདོད་ཆགས་ཤིས་ཆེ་བས། །ཐེག་པ་དགུ་ལས་གྱི་ཡའི་ཐེག་

བས་གོལ། སྤང་ནི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བསྤངས། རྩ་འབྲུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གནས་ནི་ས་
ཆུ་རྩོམ་གཤིང་ལ་མི་ཡུལ་ན་གནས། རིགས་ནི་མི་དང་ཆ་མཐུན་བས། རྒྱལ་རིགས་བྲམ་
ཟེའི་རིགས་རྗེ་རིགས་དམངས་རིགས་གདོལ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་དང་ལྗེ། །ནད་ནི་ལྷ་
གཏོང་། མི་དང་གནད་ཅིག་བས། ལས་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཐུག། །འབྲས་
བ་སྤྲ་ལ་བརླུམ་བ་དཀའ་བས། ཐབས་མང་པོས་འབྲལ་དུ་པན་བ་སྤྲ་རེ་ཅམ་འོང་བས། དེ་
བྱས་ཀྱང་མི་ཚུགས་བས། །བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱས་བ་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་བ། ལྷ་
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བརྟུང་ལ་བོར་བ། དེགས་བ་ཀྱན་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་
འཆལ་ལོ། །ཨོ་བརྒྱུ་གོ་ཉི་ཤུ་རེ། ཡང་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་བ་དང་བྱ་རྩལ་བསྐྱམ། བརྩ་བླ་ཏི། རྒྱག་ན་
རྩོམ། ཀྲི་ལ་ཡ། སྤར་བ། ཡ་མ་སྒྲུ། གཤིན་རྩེ། དགྲ། སྲིན་པོ། ཀ་ལ་རྩུ་བ། གཞུགས་ཐམས་ཅད། ཀམ་
རི་རི། ཡུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས། རྩྱ་ལ་རི་རྩྱ་པའ། དེ་དག་གི་འོད་ཟེར། ན་ག་དུན། ནག་ཡར་བཅས་ལྷ་དེ་རྣམས་
གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་གསུངས། ཅནྟེ་ཅནྟེ། མི་ལི་མི་ལི་རྩྱ་པའ། ཅས་པའི་བསྟེན་བ་མི་ཆེག་གི་བར་
མ་ཆོད་བ་འབྲུམ་བརླུམ་སོ། །རི་ཞེས་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེག་ཅིང་མི་དམིགས་
བར་བསམས། རང་གི་ཉོན་མོངས་བ་སྦྱངས་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་བ་གྲུབ་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་
འབྲེལ་རྣམས་གྱི་བསྐྱུང་བ་ནི། གྲུང་ཀུམ། ལྷ་ཅི། ཤིང་ཀུན། མི་ཁྱི་རའི་ཁྲག་དང་གསུམ་
དང་། བཅན་དུག། སྦྱང་དུག། ཁོང་ང་གསུམ། ཐལ་ཆེན་ཐོག་ལུགས་མ་བྱའི་སྒོ། ཡུངས་
ཀར་ཡུངས་ནག། སྦྱང་ཁྲག། པག་པའི་མཆེ་སྡེར་གསུམ། ལུགས་ཐངས་སྦྱག་དོང་ནང་དུ་
གཞུག། ཁོང་དུ་ཆད་དུ་བརླུམ་སོ། །པོ་མོ་གང་རུང་ཁྱི་ཆོ་རེ། གཞོན་རུ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཆོ་
རེ། ཞོ་ཆང་རྣམས་ལ་ཉི་ཤུ་གཅིག། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བར་མཐོང་། །སྡེ་བརྒྱད་
གང་ཡང་འདའ་མི་སྲིད། །རྒྱས་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ། །སྦྱ་དང་ས་བདག་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །རང་གཞན་ཉེས་བ་གསལ་བ་དང་། ཉོ་ཐོར་སྦྱིན་སྟེག་གཞན་གཏད་དང་། །དབབ་

ཅན་སྟོ་འཛོག་འདུལ་བ་དང་། ། རྟེགས་པ་པོ་མོ་འདུལ་བ་དང་། ། རང་རྒྱས་བྱེད་པའི་མི་
 རྣམས་ལ། ། རང་ལ་ཅི་རིམ་དེ་ལ་རི། ། གསུམ་པ་རྩོལ་རྩོལ་བ་མཆོན། ། མགྲོགས་པའི་རྟ་ལ་
 བསྐྱང་བའི་མཁར། ། འཛིགས་པའི་སྐྱབས་ལ་ཉེན་པའི་རྟེན། ། རན་སྟོར་གདུག་པའི་སྐྱང་བ་
 རི། ། ཞི་ཐེབས་གཅིག་ལ་ལངས་པ་སྟེ། ། ཁྱི་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། ། ཞེས་བཀའ་
 སྩལ་བས། ། རྟེན་སྟེ་ཡི་རངས་ཏེ། ། བེར་ཤ་བ་ཅན་དང་། ། ཟ་འོག་གི་སྐལ་པ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ།
 དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྟེན་ལ་གདམས་པ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ། བསྐྱང་བ་ནི་གསོད་
 པའི་སྤྲིག་པ་ཆེ་བས་གསང་ངོ་། ། ཅི་སྟེ་ན། ། ལྷ་སྤྱིད་སྤེལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་ཅིང་འཕྱུང་བོ་སྐྱེ་
 གཏན་བརྒྱག་འཛོམ་། ། དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་ག་བོ་ཞྭ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱ་དང་ས་བདག་གཉེན་
ལ་སོགས། །གཉེན་པོའི་དྲག་སྤྲགས་འདི་བརྗོད་དོ། །ཚོ་བརྒྱ་ཤོ་ཉི་ཤུ་རི་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། མདུ་
རྒྱ། ཀྲ་རི་རི། རྩ་ལ་རི་རྩྱི་པལ། བྱང་པར་སྤྱ་འདུལ་བ་ལ། ལྷ་ག་དུན་ཅནྱེ་ཅནྱེ། མི་ལི་མི་
ལི། རྩྱྱ་རྩྱྱ། ལྷ་ག་ལྷ་ག་སྤྲ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱབ་པ་པོའི་རྒྱང་མཐིལ་དུ་ཡོ་ལས་སྤྱང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། བོལ་གོང་དུ་རི་ལས་མེ་བྱང། དེས་བྱད་ཤིང་ལྷ་བྱར་བསྐྱེད། དེ་ནས་
ལུས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་ཅམ་ན་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་དུ་
བསྐྱོམས་ལ། སྤྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡང་མེ་རུ་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་དྲག་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྷར་
བྱས་ནས་བསད་ན་ལྷ་ཡང་གསོད། བརྒྱུག་ན་བདུད་ཀྱང་བརྒྱུག་གོ། །བཅད་ན་འབྲུག་ཀྱང་
ཚོད། བཟུང་ན་སྒྲོག་ཀྱང་ཐེན་ནོ། །ས་བདག་སྤྱ་གཉེན་ལ་སྒོས་ཅི་དགོས། །ཚུ་བསྐྱང་ན་
སེང་ལྷེང་གི་ཕྱར་པ་ལ་ཅོད་པན་ནག་པོ་བཏགས་ལ་ཚུ་གང་བྱང་ལ་གདགས་སོ། །སེར་བ་
བསྐྱང་ན། ཡུངས་ཀར་ནག་གཉིས་སྤྲགས་པ་རུས་པ་ཅན་ཤི་བའི་ཐལ་བ་བྱའོ། །སྤྱབ་ཅིང་
སྒྲོད་དུ་ཚགས་བྱས་ལ། སེར་བ་གང་དབབ་སར་གཏོར་རོ། །ཧྲོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མའི་ལས་རྣམས་ནི། དདུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒོད་དག་ཏུ། །མར་དང་
ཐུད་དང་འོ་མ་དང་། །མངར་གསུམ་འབྲས་ཆན་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས། །ཉ་བཅོས་ཞོ་ལ་སོགས་
པ་དང་། །ཁྲག་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཀང་བྲས་ལ། །སྒོད་དེ་པི་ལས་བརྒྱར་བསམ། །ཚི་ལྷུང་རྒྱ་
གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དམར་པོར་འབྱུར། །ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས། །པབ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེ། །མགོན་རྣམས་བཀུག་ལ་མཁའ་ལ་
བཞག །ཚི་ལྷུང་རྒྱ་སྒྲ་ཡག་བ་སུ་རྟ་ར། རྟ་ལ་སྒྲ་ཅ་བྱ་ཏ། །ཨཱི་ས་མ་ཡ་ཨི་ཤ་ན། རྟ་
ལོ་ཏ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། །ཞེས་པས་དབུལ་ལོ། །ཨྱོ། །

གཉེན་པོའི་རྣམས་ལ་བཅངས་ན་སྒྲ་འགྲོས་ཤིང་དངངས་པ་དང་བྲེད་ཅིང་བརྒྱལ་
བར་འབྱུར་རོ། །རྣམས་ནི་མ་བུའི་མདོངས་དང་། །འབྲུ་གསུམ་དང་། །ཁྲག་གཉིས་དང་ཐལ་
ཆེན་དང་། །དུག་སྒྲ་དང་། །སྒྲ་ཅི་དང་བྲུ་ཤིང་། །དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་ལ། །དུང་ལྷུམ་དུ་
ལྷག་ལ་ལུས་གཙང་རོ། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱ། །གཉེན་པོ་སྒྲགས་གྱིས་གྲོལ་བར་
བྱ། །དངོས་སུ་སོར་བཅུའི་ཆད་དུ་བྱ། །སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་ལ་རང་ལུས་བསྐྱངས། །དེས་
ནི་སྒྲ་རྣམས་སྤར་བཞིན་གྲོས། །དེ་ནི་རང་གི་མན་ངག་གོ། །གཉེན་པོའི་རྣམས་སོ། །སྒྲ་ཅི།
ཉ་མཁྲིས། གུ་གུལ། རྟ་དག །ཤིང་ཀུན། བག་ཆེལ་དང་སྤར་ལ། །ལུས་ལ་བྱུག་པའི་རྣམས་
སོ། །འཁོར་བསྐྱངས་ན་དོང་བྲུ་སོར་བཞི་པའི་ནང་དུ་བྱ། །འབྲུ་གསུམ། །ཁྲག་སྒྲ་གསུམ་
ལྷགས་ལ་དོང་བྲུ་རྒྱ་རང་ཉིད་གྱིས་དགྱིས་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ནས་བཏོན་པའི་ཆོན་
སྒྲུད་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་ཏེ། །མལ་ལམ་སྤས་གྱི་འོག་ཏུ་སྤོ། །འཁོར་དང་བྲུགས་བསྐྱང་
བའོ། །འབྲང་རྩི་མོ་དང་འབྲའོ། །

བཅོམ་ལྷན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་སྤུག་བསྐྱལ་སེལ་མཛད་
ཅིང་། །དབང་གི་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། །ཁྲོ་མཆོག་དེ་ཡི་བྲག་སྤགས་ནི། །ཁྲོན་

བརྒྱ་བདག་གིས་ཀྱང་། །གལ་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱུ་དག་ལས། །བརྟུང་དེ་དག་སྐྱབས་དག་ཏུ་
བཀོད། །དེ་ཡི་བསམ་པའི་རྒྱུ་གཏན་གྱི། །དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དམིགས་
པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྟིང་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། །ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པར་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ངང་ལས་རང་སེམས་ནི། །ཡི་གེ་རྩི་བྱ་བསམ་པར་བྱ། །རྩི་དེ་
འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས། །སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་བསྐྱང་སྟེ། །གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེག་པར་བསམ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས། །ཕྱག་མཆོན་དབང་དུ་གྱུར་
པར་བསམ། །སྤང་སྟིང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་
བསམ། །གདན་དུ་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅིང་། །ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ། །དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བསྐྱོམས་ཏེ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་ཡིས། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་
སྐབས་སུ་བཞུགས། །དབུ་རིགས་ལྷ་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྫོགས། །སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷང་གུ་
འཆོར། །དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་དུ་བཞུགས། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབུས་དམར་
ནག །སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་རྩྭ་དུ་བཞུགས། །ཕྱག་དྲུག་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག །ཕྱག་
མཆོན་གཞན་དང་མཐུན་པོ། །ཞབས་བཞི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ལྷན། །སྐྱུ་མདོག་བརྒྱ་རྩ་ག་
འབྲ། །མ་ཆགས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྤང་མཐའ་ཡས། །ལྷགས་
གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བསྐྱོམ། །གཤོག་པ་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་བསྐྱོམ། །ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབང་བསྐྱོམ། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ནི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་
དང་། ཡ་སྐྱུ་ཀའི་ཁྲི་བོ་ནི། །དབུལ་བའི་མཛོད་སྐྱུ་དག་ཏུ་གནས། །ཕྱག་གི་འཕྲོ་འདུ་དག་
ལ་ནི། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་ཁྲི་བོར་བསྐྱོམ། །ཕྱག་གཡས་མི་གཡོན་མགོན་པོར་བསམ། །གཡོན་
པ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེར་བསམ། །ཕྱག་སོར་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོར་ལ། །སྐྱུལ་པའི་བྱ་ཁྲུང་འབྲེད་པ་
པོ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །དབང་ཆེན་སྐྱུ་ལ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། །ཡི་

ཤེས་སེམས་དབང་སྒྱུན་བྱངས་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་རབ་བཟུང་སྟེ། །རྩི་བྱི་པོ་རྩིས་
བསྟེན་པར་བྱས། །ཅ་བའི་མཆོད་སྒྲགས་གདགས་པར་བྱ། །གོར་མ་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་པར་
བྱ། །ཐོག་མར་བདག་ལུས་བསྐྱང་བ་ནི། །ཅ་རྒྱུ་མ་ཉི་གཤ། བྱི་ཤ་ཉི་གཤ། བསྒྲ་ཟླ་ཉི་
གཤ། ཅ་རྒྱུ་ཉི་གཤ། ཅ་ལུ་ཅ་ལུ་རྩི་མེ་རྩི། །གནས་ལྷ་དག་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་སྟོང་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང། །ཨོ་ཅ་ལུ་ཅ་ལུ་རྩི་པར། །ཨེ་
ར་ལི་རྩི་རྩི་རྩི་ཅ་བའི་སྒྲགས་འདི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདོན་པར་བྱའོ། །རྩི་བཟོ་ཤོ་རྩི་ཉ་ལ་
རྩི་མ་ཅ་ལུ་ཅ་ལུ་རྩི་པར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲགས་ །གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་
བྲག་སྒྲགས་འདི། །མི་ཆེག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་འབྱམས་སྒྲག་གསུམ་དུ་འདོན་པར་བྱའོ།
སྒྲགས་ཀྱི་ཨོ་བསྒྲ་ཤོ་རྩི་ནས་མི་ལའི་སྒྲགས་ཀྱི་གཤམ་དུ། །ཟླ་ཟླ་རྒྱ་གཞི་སྒྲ་ཟླ། །ཞེས་
བ་སྒྲ་གཟེར་པའི་སྒྲགས་འདི། །མི་ཆེག་གི་བར་མ་ཆོད་པར་བསྒྲས་སོ། །ལས་ལ་སྦྱར་ཁར་
བརྒྱ་བརྒྱ་བཟོད། །མེད་ལྷེད་ཕུར་བ་སོར་བཅུ་ཡིས། །དམིགས་པའི་བགེགས་ལ་བརྟེན་
པར་བྱ། །དེའི་སྒྲགས་འདི་བཟོད་དོ། །ཨོ་ན་མོ་བུ་རྩི་ལ། །ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ལ། །ཅ་རྩི་མི་རི་ལི།
ཅ་རྩི་ཅ་རྩི། །ཅ་རྩི་རྒྱ་ག་རྩི་ལ་པར་པར། །ཕུར་བ་ལ་གདགས་པའི་སྒྲགས་སོ། །རྩི་རིགས་བ་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་སྦྱེས་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་སྒྲགས་རྩི་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱུལ་
ཞིང་བཟོད། ། ལྷོ། ། །

རན་སྦྱར་གདུག་རྒྱུ་བསྐྱང་བ་འདི། །བདེན་རྒྱུན་ཉམས་སུ་ཁོང་ལ་སྟོས། །བྱིན་
རྒྱལ་བསམ་ཀྱི་མི་བྱབ་པོ། །དབང་རྒྱས་བྲག་སྒྲགས་བྲིལ་བ་ནི། །ཁྱོན་བསྒྲའི་སྒྲགས་ལས་
བྱུང། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེར་བཀོད། །བགེགས་ཀྱི་སྐྱང་བ་མཐར་སྒྲག་པ། །འདི་
ལས་ཡོད་རེ་ན་ར་སྒྲ། །གསང་བའི་བྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་བུ། །གཞན་དུ་སྟེལ་ན་དམ་ཆེག་
ཉམས། །ཀུན་ལ་མི་སྟེལ་གསང་བར་བྱ། ། ལྷོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལགས། །གདམས་པ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་ལ་
གསུངས་པ་འདི་ནི། བསད་པས་སྒྲིག་ཆེ་བར་ལགས་པར་གསུངས་པས། མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོ་ཡི་རངས་ཏེ་བེར་ཤ་བ་ཅན་དང་། ཟབ་ཐུལ་པར་ཅན་ཕུལ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་
ལ་གསོལ། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་རྗེས་བཞུགས། རང་གི་སྦྱིང་ལས་
གཅིས་པའི་མན་ངག་འདི། སྦྱིང་དང་འབྲུག་བའི་བྱ་སློབ་ལ། །ལུང་ལོན་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་ལ་
སྦྱིན། །གཅིག་ལས་རྒྱབ་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག །གཉིས་ལས་མང་དུ་མི་སྦྱེལ་ལོ། །སྦྱེལ་ན་
དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། །དབང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་འདི། །པར་སྦྱོར་སྦྱོར་
ཡིས་མཛད། །བདེན་རྒྱུན་ཉམས་སུ་ལོང་ལ་སྦྱོས། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྦྱོར་རྒྱབ་སྦྱོར་པའི་
མཆོམས་སུ་གཤེགས་སོ། ། ཨྱོ།

དེ་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་བྱ། གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྦྱིང་གི་ཁ་བཞིན་བསྐྱམས།
སློབ་དཔོན་པར་སྦྱོར་སྦྱོར་མཛད་པ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་རྗེས་
བཞུགས་པར་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྟོགས་སོ། ། ཨྱོ། །

བདེ་འདུས་རྣམས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་བསྟན་པ་ནི། །བསྟན་པ་ལས་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་
གསུམ། །དང་པོ་བསྟན་པའི་རྣམས་བསྟན་པ། །དཔེན་ཞིང་དཔོན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །སྦྱིན་
བཏང་གཏོར་མ་བཏང་ནས་ནི། །བཀའ་ཤིས་ས་ལ་མཆོལ་བྱ། །མངའ་གང་རྒྱལ་ཕྱག་གང་
དབངས། །བདུད་ཅི་སྦྱོར་ལཱ་ཆག་ཆག་གདབ། །སྦྱང་བྱ་དམར་པོས་ཐིག་གདབ་ལ། །དབུས་
སུ་ཆོག་གི་དམར་པོ་བྱི། །སྦྱང་བྱ་ཆད་ཁྲིམ་དང་སྒོ། །ཕྱི་ཡི་ལྷགས་རི་བཅས་པ་ཁྲི། །ཆོ་
གས་དམར་པོ་སྦྱང་དཀར་། །སྦྱང་ལྷང་ལ་བར་འབྲམས་ཆོགས། །སྒོ་ནི་རིགས་ལ་
སྒོ་རྒྱན་ལྷན། །ལྷགས་རི་དོ་རྗེ་སྦྱང་བས་བསྒོར། །དེ་ལ་མེ་རི་སྦྱོར་ཆོགས་འབར། །དེ་
ལྟར་མཆོན་གྱི་རིམ་པ་བཀྱ། །དེ་ཡི་སྦྱིང་དུ་བསྟན་པའི་རྣམས། །མེད་ལྷེད་ཕྱར་པ་སྦྱང་གང་

ལ། །དར་དམར་དག་གི་ཅོད་པན་གདགས། །ཆེ་གོ་དབུས་སུ་གཟུགས་པར་བྱ། །གཏོར་མ་
རྟ་བདུད་ཅི་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤེང་དུ་མཆོད་རྩལ་བཤམས། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྩལ་
བསྟན་པ། །གུ་གུལ་སྒྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་གསུམ། །མི་བྱི་ར་ཡི་རྟ་གསུམ། །བཙན་དུག་སྦྱར་
དུག་ར་དུག་གསུམ། །ཐལ་ཆེན་ཐོག་ལྷགས་སྒྲ་བུའི་སྒོ། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྒྲེ་ཆེ་
གསུམ། །སྟག་སྤེར་གཙོད་ཀྱི་ར་ཅི་དང་། །སྤྱང་གི་འཕར་བ་ཁ་དང་སྒྲག། །ཁ་མཆུ་སྤེར་མོ་
ལ་སོགས་པ། །ཟངས་ལྷགས་དོ་སྤེ་དེ་ནམས་ནི། །སྦྱག་དོང་ནང་དུ་སྒྲགས་བྱས་ལ། །དེ་ལ་
དག་པོའི་ཐུན་དུ་བསྐྱབ། །ལས་སྦྱོར་རྩལ་ནམས་བསྟན་པ་ནི། །སྦྱིན་སྤྱོད་མནན་པ་ཕྱར་པ་
གསུམ། །ཕྱར་པ་པེང་སྤེང་ཕྱར་པ་གསུམ། །རྟགས་ནམས་བྱང་ན་རྩལ་གདབ་ཅིང་། །སྦྱིན་
སྤྱོད་དུག་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན། །གདུག་པའི་མེ་ལ་བསྤྱོད་བྱས་ལ། །མནན་པ་རབས་ཆད་
ཐོད་པ་སྟེ། །ཡིད་བཅུག་ལ་མནན་པ་བྱ། །དང་པོ་བསྟེན་ཅིང་ལྟ་སྒོམ་ལ། །དག་པོ་རྩལ་ལ་
ཐུན་དུ་བསྐྱབ། །མཇུག་ཏུ་ལས་སྦྱོར་ཕྱར་པ་གདབ། །མནན་བསྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཇུག་གཙོད་
ཡིན། །ཧྲོ། །

རྟ་མགིན་དབང་ཆེན་ལ་ན་མོ། །ལས་སྦྱོར་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱར་པ་སྦྱིན་
སྤྱོད་མནན་པའོ། །དང་པོ་ཕྱར་པས་བསད་པ་ནི། །ཁོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱར་པས་ཏེ། །རྟ་
མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་པས་ལ། །གུ་གུལ་དུད་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། །ལག་ཏུ་ཆངས་ཏེ་
དེལ་ནས་ཀྱང་། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་དེ། །སྦྱིང་ག་དེ་ན་གདབ་པར་བྱ། །ན་མོ་བྱུང་
ལ། །བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ། ཅ་རྩ་མི་རི་ལི། ཅ་རྩ་ཅ་རྩ། ཅ་རྩ་ཅ་རྩ། ལྷ་ག་རྩ་རྩ་རྩ་ལ། བཟ་པར།
དག་ཏུ་བསྐྱས་པས་གཟུགས་ལ་བཞེག། །རྒྱང་ལ་བཏབ་ན་རྒྱང་ཡང་བསྐྱོག། །ཆུ་ལ་བཏབ་ན་
ཆུ་ཡང་བསྐྱོག། །རི་ལ་བཏབ་ན་རི་ཡང་ཉིལ། །དག་བག་གས་ནམས་ལ་སྒོས་ཅི་དགོས། །རི་
སྤེད་ཕྱར་པ་མ་བཏོན་བར། །གང་ལ་བཏབ་པ་ཐར་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཐབ་པའི་དག་

ལྷགས་ནི། །ཀུན་ལ་བསྟན་པར་མ་གསུངས་སོ། །ཕུར་པའི་མན་ངག་གོ། ཨྱི། །

རྟ་མགིན་དབང་གི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སྦྱིན་སྲེག་དྲག་པོའི་ལས་ཀ་ལ། །རོ་
བསྲེག་པ་ལ་མཐུལ་བྱ། །བྱ་གསུམ་དམར་ནག་དབུས་སུ་སྦྱག་། དེ་ཡི་སྦྱང་དུ་དྲག་ཤིང་ནི།
ཕུར་གསུམ་བང་བ་བཅིག་པར་བྱ། །སྲེག་རྩས་དྲག་ཁྲག་ལན་ཆ་དང་། །གཏོར་མ་རྟ་འབྱ་
ཆང་རྣམས། །མཆོད་པའི་རྩས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །དག་བཞེགས་ཡི་རྒྱ་དྲག་ཆུ་དང་། །ཡུངས་
དཀར་ཡུངས་ནག་སྦྱེ་ཆེ་རྣམས། །བསད་ཅིང་བསྲེག་པའི་ལས་སུ་བཤད། །དེ་ནས་འཕྱིན་
ལས་གཞུང་བསྐངས་ནས། །གོང་གི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ལ། །མེ་ལྷ་རྟ་མཆོག་བསྦྱེད་པར་
བྱ། །མཆོད་པའི་རྩས་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཡི་རྒྱ་དྲག་ཆུར་བརྟུག་ནས་ཀྱང་། །སེང་ལྷེང་ཕུར་
བ་བཏབ་ནས་ནི། །གཏུབས་ཏེ་རྩས་དང་བཅས་པ་དབུལ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་
ལྷགས་ལ། །མཐུག་ཏུ་དམིགས་པའི་མིང་རུས་སྦྱར། །ཆེ་གོ་མོ་རྩ་ལ་རྩ། །ལྷ་ར་ལ་ལྷ་ནི་ལྷ་
ནི་རྩྱུང་པ། །ཡི་རྒྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྲེག་། །སྦྱིན་སྲེགས་རེ་ལ་ལྷགས་ལན་བདུན། །གསུམ་
ལས་ཉུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྷར་སྦྱིན་སྲེག་ལས་བྱས་ན། །གང་ལ་དམིགས་པ་ཐལ་བར་
བཟླག་། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་བྱང་ཨྱི། །

མནན་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྟུ་བ། །སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པའི་ཐལ་བ་བསྟུ། །གང་ལ་
དམིགས་པའི་ཡི་རྒྱ་དང་། །མིང་རུས་དག་ནི་སྦྱང་གར་གཞུག་། །ཐོད་པ་མཆན་ངན་ནང་
དུ་བསད། །ཡང་ན་གོ་གཤོག་བྱ་ལ། །ཡི་རྒྱ་མིང་རུས་བྲིས་ནས་ནི། །མཐའ་མར་རྩ་དང་
ནན་གྱིས་བསྒྲོར། །དགྲག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། །དམར་ནག་སྦྱེད་པས་རྒྱ་གམ་
བཅིངས། །རབས་ཆད་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག་། །རེ་བ་ནག་པོས་ཐོད་པ་བྲིལ། །མཆོད་
རྟེན་རྩྱུང་པའི་འགམ་འོག་གམ། །ལྷེར་སོ་རྩྱུང་པའི་ཞབས་འོག་དང་། །རྒྱ་གམ་ལས་དུ་
དོང་བྱས་ལ། །ཐོད་པར་བརྟུག་ལ་དགྲག་གཞུག་བྱ། །དུར་ཁོད་རྩྱུང་ལེབ་དག་ལ་ནི། །རྩྱུང་རྩྱུང་

ཀྱུ་གམ་རི་རབ་གཟུགས། །རོ་སོལ་གྱིས་བྲིས་དོང་ཁ་བཅད། །བསྐལ་པའི་མཐའ་རུ་ཐར་
མེད་བསམ། །ཅ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུག་ལ་ནི། །ཨོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་སྟོ་རྟ་ཡ་ནན། །ཆེ་གོ་མོ་སྟ་
ར་ཡ་ཇ་ནན། །ཞེས་བཞུས་སྟངས་སྟབས་བྲོ་ཡིས་མནན། །བསྐལ་པའི་མཐའ་ཡང་གཞོད་
མི་རུས། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་མནན་པར་གསུངས། །རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་
ཡི། །ལས་ཀྱི་མཐུག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །རྗེ་ཅིག་སྟ་
གཅིག་ཉིད་ལ་གཏད། །ཀུན་ལ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་སྟོས། །ལས་ཅན་རྣམས་དང་སྤང་པར་
ཞོག །ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྟུ་བ་མནན་པའི་མན་ངག་རྟོགས་སོ། ། ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ། །

༥ བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱུང་དང་བསྐྱོག་པའི་ལས་རྣམས་
ལ། །དང་པོ་བསྐྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི། །དར་དཀར་ཞོག་བྲུ་དག་ལ་ནི། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་
དང་ཕྱ་ཁྱུང་བཅས། །ཅིབས་དང་ཅིབས་མཆན་རྩ་སྒྲགས་བྲི། །ཕྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་དང་སྟུ་འདུལ་
སྒྲགས། །དབུས་སྟུ་གང་བསྐྱུང་མིང་བྲིས་ལ། །འཁོར་ལོ་དལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག །སྒྲགས་ཀྱི་
སྟེ་ཆོགས་བཀྱག་ལ་བསྟེམ། །དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་སྟུ་ཇ་དབུལ། །དེ་ནས་བལ་ཆོན་སྟུ་ལྷ་
ལ། །སྒྲགས་ཀྱི་མདུད་པ་བྲས་པ་ནི། །སོ་མོ་གང་རུང་ཁྲི་ཆོ་རེ། །བྱོལ་སོང་ཞོ་ཆང་བརྒྱ་རྩ་
རེ། །སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་ནས་གདགས། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་གཤེགས་བྲས། །བྲིས་
པ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་དུ་གདགས། །སྟེས་པ་རྣམས་ལ་མགུལ་དུ་གདགས། །བྱོལ་སོང་རྣམས་
ལ་སྟེ་ལ་གདགས། །ཞོ་ཆང་རྟེན་དཀར་ནག་ལ། །བསྒྲགས་ལ་ཞོ་ཆང་ནང་དུ་གཞུག །འདི་
སྟུ་བྱ་ཡི་མན་ངག་འདི། །སྟོང་སྒྲག་བརྟུ་ཡི་བགོགས་རྣམས་དང་། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་
ནད་རྣམས་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་རྣམས་སྟབ། །ཨྱོ། །བསྐྱོག་པའི་ལས་ནི་འདི་
ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་པ་ནད་གེས་བྱུང་བའོ། །བདག་ལ་བོད་གཏོང་བྲག་པ་ན། །རང་གི་སྟུ་
སྟུ་བྱུང་བྱུ། །དྲག་དང་ཁྲག་གིས་ཞལ་བ་བྲས། །དག་ཡི་རྟ་རྗེས་ས་དང་ནི། །སྟུ་ག་

བར་མཆིལ་མ་བོར་བའི་ས། །སྒྲངས་ལ་ཟན་གྱི་ཉལ་ལ། །སྟེང་གར་མིང་རྩས་བརྟུག་ནས་
ནི། །སེང་ཕྱེང་ཕུར་པ་སོར་བརྟུད་ལ། །སྟགས་བྲིས་བརྒྲས་ལ་སྟེང་གར་གདབ། །སྟེང་
ནས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོས་མནན། །བྱམ་པར་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གཞུག། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་
ན་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱུག། །ཆོ་འཕྲུལ་རྩུང་ན་བཞག་ཀྱང་ཆོག། །སྟགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འདི་ཡང་
གདགས། །ཐོད་གཏོར་སྐྱབ་བརྒྱུག་སྟེ། །གང་འགྲས་དེགས་པ་ཁོ་རང་བསོད། །ཧྲི། །

གསོ་བའི་ལས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ནད་པ་དང་ནི་སླུ་དང་། །ནད་ཆ་བ་ཆེ་ན་
གསོ་བ་ནི། །གང་ལ་དམིགས་པས་གདོན་བགེགས་ཏེ། །བཀྱག་ལ་ནད་པའི་ལྷས་ལ་
བསྟེམས། །རང་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །དྲག་སྟགས་བརྒྲས་ཤིང་རྩས་ཀྱིས་བྲབ། །ར་
མའི་སྐྱད་པས་སློན་ལག་བསྟེམས། །དེ་ནས་བཟུང་ལ་སླིལ་ཞིང་བགྲང་། །རི་ལྷ་བྱ་ཡི་སྐྱད་
ངན་འདོན། །སླུ་གསོ་བའི་མན་ངག་ལ། །དང་པོ་སྟགས་དང་འཁོར་ལོ་དང་། །བསྐྱང་
སྐྱད་སེང་ཕྱེང་ཕུར་པ་རྣམས། །བྲིན་བརྒྲབས་བྲས་ལ་གདགས་པ་བྲ། །བྲི་བྱ་མིག་མ་བྲེ་བ་
ཡིས། །ཐོད་པའི་ནད་དུ་རྩུང་སླི་བྲབ། །མ་ཡི་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་མནན། །རྩུན་ཏུ་སྟགས་ཀྱིས་
བསྐྱང་བར་བྲ། །ལྷ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། །བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བར་བྲ། །རི་
ལྷ་བྱ་ཡང་འཆོ་བར་འཇུར། །བསྐྱང་བརྒྱུག་གསོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི། །སློབ་དཔོན་བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཁྲི་སྟོང་ཕྱེ་བཅན་བྲག་ཏུ་གཏད། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ལས་ཆོགས་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ལའང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྟན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ལྷ་ཡི་བསྟེན་པ་དགོས། །གཞན་ཀྱིས་བསྐྱལ་པར་འབྲུབ་མི་
སྟི། །ཁོ་ལོ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ལེགས་བརྟུགས་ནས། །མན་ངག་དམར་ཁྲིད་ལྟན་པ་
བཅུལ། །སློ་ལྟན་དོན་ནི་ཤེས་ན་བསྟུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ།

༥ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ན་མོ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དྲག་སྟགས་
འདི། །བདེ་གཤེགས་འདུས་ནས་ངར་དུ་རྒྱ། །མན་ངག་བརྟུད་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །བདག་

དང་མཉན་པར་ཤོག། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བླ་མ་གསུམ་རྣམས་སོ།། ས་མ་ཡ། གཏེར་
ཟུ། གཏད་ཟུ། །།

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ན་མོ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བླ་མ་གསུམ་ལ།
ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བརྒྱད་དེ། བླ་མ་གསུམ་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་། རྣམ་འབྱོར་
པའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་དང་གཉིས། ཆོས་སྒྲིང་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། རྟེན་བརྒྱུད་བཅས་
དུ་བཀོལ་བ་དང་བཞི། རིགས་བཞིའི་སྤྱོད་གཉན་འདུལ་བ་དང་ལྔ། གདུག་པ་དག་བགེགས་
བསྐྱེད་པ་དང་དྲུག་། བར་ཆད་བགེགས་དབྱུང་གཞོམ་པ་དང་བདུན། བ་ལོ་གཏོར་མ་འབྲུལ་
བ་དང་བརྒྱད། དང་པོ་ནི། རྟེན་སྤྱོད་པ་བཞི་ལས་གནས་རྟེན་སྤྱོད་པ་ནི། དང་པོ་
སྐད་གཅིག་མ་ལས་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་། སྤྱི་རྒྱུ་མེད་
པ། མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་
གསལ་བར་བསྒྲུབ་མོ། །ལྷ་རྟེན་སྤྱོད་པ། །བདག་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་བོར་རྩི་གཅིག་འོད་དུ་
ཁྱེད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཏེ་ལྷས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་དུ་བྱུང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷས་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་
ངང་ལས་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞག་དེ་ནི་ལྷ་བ་
རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུགས་རྟེན་སྤྱོད་པ་ནི། གོང་ལྷར་གསལ་བ་དང་སྤྱུགས་བརྒྱས་
པས། སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་ཞིང་། སྤྱུགས་སྤྱོད་མ་ཡེངས་པར་བྱངས་ལ་དམིགས་པ་
གཏད་དེ་བརྒྱས་པས། སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤྱུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོབ་
དཔོན་རྟེན་སྤྱོད་པ་ནི། །རྩ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གང་ཡིན་པ། གདམས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་གནང་
བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་སྤྱོད་དུ་བསམ་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ནི་བར་ཆད་སེལ་བའི་

ལྷ་ཞེས་བྲལ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བཞུས་པ་ནི། བདག་གི་ཉེ་བར་རི་
ཞིག་བསམ། རི་ལས་མེ་འབར་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱེང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབར་ནས། ལུས་
མགོ་མཐུག་ཁྲབ་པས་ལུས་གྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། སེམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བྱི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་ལ་ཁྲབ། ས་རྩོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རི་བྲག་
གདོས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ། །བཅུད་
གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་ནས། ཐམས་ཅད་སྒྲོས་
པ་དང་བྲལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞག་གོ། །ཆོས་སྒྲིང་ལས་ལ་བསྐྱལ་
བའི་དོན་དུ་བཞུས། འག་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུས་ལྷ་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་བརྒྱུད་དང་དམ་ཅན་རྣམས་སྒྲོང་
ཁམས་གྱི་གནས་ཤིང་སྒྲུལ་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་བཞིན་བྱུང་ནས། སྒོག་གི་སྤྲོང་པོ་བྲུགས་
དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། གཟས་པས་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་རུ་ཏུ་ལ། ཤ་ཁྲག་ཕྱང་པོ་
རྩལ་དུ་བཞེག་ནས་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཏེན་ཅི་ཏྲ་བར་མ་ཆད་པར་ཁྲེར་ནས། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟན་པས། གཟས་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་བཞུས་
སོ། །སྤྲེ་བརྒྱུད་བཅུ་དུ་བཀོལ་བའི་དོན་དུ་བཞུས་པ་ནི། ལྷ་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་བརྒྱུད་གནད་ལ་དབབ་
པ་ཡིན་ཏེ། འག་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུ་འབྲུག་ལྷར་བཞུས་པས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་བརྒྱུད་རྣམས་
གངས་རི་དུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོ་ལྷུམ་ལུང་ཆད་པ་ལྷར་རམ། བྱིས་པ་གཅེར་བུ་ལྷག་པས་
བཏབ་པ་ལྷར་འདར་ཉིད་ཉིད། མིག་མིག་མིག་ཉིད་ཉིད། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཅི་བཞི་བཀའ་གསོལ་ཟེར་
ཤིང་། ཅི་བཅོལ་ཉན་པར་བསམ་ནས་བཞུས་ན་ཐེགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་བརྒྱུད་རྣམས་
གནད་ལ་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་བཞིའི་སྤྱོད་ལུས་བའི་དོན་དུ་བཞུས་
པ་ནི། འག་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུས་སྤྱོད་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གདོན་
ཐམས་ཅད། སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་སྒྲོག་ལྷ་བུ་གཤག་པ་སོགས་ལྷ་བུས་སྤྱིའི་ལུས་དང་

གཞོན་མེས་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྟེ། ལྷ་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཡང་
 གཞོན་མི་རུང་བར་བསམས་ལ་བརྒྱས་སོ། །གདུག་པ་དག་བགོགས་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྷ་གས་
 ཀྱི་སྒྲིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དག། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགོགས། ལོག་འདྲེན་དམ་སྤི་གསུམ་
 སོ་སོ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་རྟུལ་རྟུལ་བསྐྱེད་ནས། གཞོན་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ་
 ལ་བརྒྱས་སོ། །བར་ཆད་ཀྱི་བགོགས་དབྱང་གཞོན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དག་
 ལྷ་གས་འདི་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷ་གས་ཡིན་པས།
 དག་ལྷ་གས་ཀྱིས་རང་བཏགས་པས། རལ་གྱི་ལྷ་གས་སྣ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་
 རར་བཏགས་པ་འདྲ། དག་ལྷ་གས་རྒྱབ་པས་ཆོག་གོ། །བ་ལོ་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་
 འམ་སྟོད་ཅི་འབྱོར་བར་གཏོར་མའི་རྣམ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས། ཞི་ལྷ་མེད་ཀྱི་གཏོར་མའི་སྟེང་
 རྟུལ་པས་ལ། ཞི་ལྷ་མེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བརྟོད་པས་སྟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཅམ། མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་བདུད་ཅིའི་འོ་མ་ལྟ་བུ་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཅམ་ཁེངས་
 བར་བསམ་ལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྟོད་པས་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 མདུན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྦྱར་དངས། ཡོ་ག་ས་མ་རྩེ་ ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་སྦྱར་
 དངས། ཡོ་ག་ས་མ་རྩེ་ཞེས་པས་རྩོམ་དཔོན་དང་། དེག་འཛིན་པོ་མོ་དང་། མཁའ་
 འགོ་ཆོས་སྦྱང་པོ་མོ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོར་སྦྱང་བ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམ།
 ཙུ་ལྷ་གས་བཏགས་ཏེ་ལན་གསུམ་རྟུལ་པས་སྦྱའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ། གསུང་གི་ལྷ་མོ་
 དམར་མོ། ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཐིང་ག་གསུམ་ཀྱི་སྦྱའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་
 བཀའ་ནས་སྦྱུལ། གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དཀར་པོ་རྟུལ་བཀའ་ནས་སྦྱུལ། ལྷ་གས་ཀྱི་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྦྱོར་པོ་གཏོར་མའི་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་སྦྱུལ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷ་གསུང་ལྷ་གས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
མང་པོ་སྦྱལ་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
བྲག་ཐུགས་བསྟེན་པ་བསྐྱལ་བའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་འདུས་
པའི་ངོ་མོ་གང་ལགས། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐྱ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་སོ་སོར་བསྟེན་ཀྱང་།
སེམས་ཅན་ཚོས་པ་ཐ་དད་ལ་རྣམ་འདྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྟེན་པ་ལས། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱའི་རང་ལས་མ་གཏོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བཟང་ངན་དང་ལྷང་དོར་ཡོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བདེ་གཤེགས་
འདུས་པའི་བྲག་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་འདི། སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་
འདི་བཞུས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རང་དབང་མེད་དེ་ཆོས་སྐྱ་ལས་གཟུགས་
སྐྱར་མི་འོང་བའི་དབང་མེད་དོ། །ཡང་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་
མཐོང་བ་འོང་སྟེ། ལས་འབྲེ་དང་ཚོས་པའི་དབང་གི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་བའི་ངེས་
པ་མེད། བདེ་གཤེགས་གཅིག་གི་ཞལ་མཐོང་ན་ཀུན་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་
གཤེགས་གཅིག་སྒྲིམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་རང་ཞེས་སོ། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བྲག་ཐུགས་
ཀྱི་རུས་པས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པ་དང་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་འབྱུང་
ངོ། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཏུ། སེམས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དོན་མཐོང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། མ་སྦྱང་པ་རིག་པ་རང་བྱུང་ཁོ་ན་འཆར་འབྱུར་ངོ། །ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་དབང་
གི་བྲག་པོའི་མཐུའི། བཅན་སྐྱུག་ནོར་གི་བུ་ཏ་མའི། འགོ་བས་བཀུར་བའི་འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་ལུས་བདེ་བ་
དང་། ཡང་བ་དང་ལུས་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱ་དཀར་དང་། གཉེར་མ་མི་འབྱུང་བ་

དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་ཀྱང་འོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་།
སྒྲ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ། ཇི་ཞིས་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གསུམ་རྣམས་མི་འོང་མི་སྲིད་དོ། །རྣལ་
འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་ནམང་། སྒྱ་གདུང་དང་། རིང་བསེལ་དང་།
ལྷགས་ལ་མེས་མི་རྩལ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ས་འོན་པའི་རྟགས་སོ། །ཆོས་མཁན་རྣམས་
ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་བཟུང་ནས་སྐྱབ་པས། དེའི་སྒྲིན་གྱིས་
འབྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་སྐྱབ་
ན། ཚེ་ལ་བ་རབ་གྱིས་ཆོ་འདི་ལ་ཞལ་མཐོང་སྟེ། གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱི་
ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་ལ་བ་འབྲིང་གིས་ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་བར་དོ་ལ་རིག་འཛིན་
གྱི་ས་ཐོབ། །ཐ་མས་ཀྱང་ཆོ་བྱི་མ་ལས་འཕྲོ་བྱངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་རེ་ལས་མི་ཐོགས་པར་བྱིང་
མི་ལྡོག་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པར་ངེས་སོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡི་དམ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི། ལུ་བོའི་གཞུང་ལ་གྲུ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་དང་འབྲས་སྟེ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་
ཐུགས་རྗེ་སྲིད་པ་བར་མ་དོ་ལ་ཡང་ཆད་མི་སྲིད། དེ་ཉིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་ལུང་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། གཅིག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ལས་དངོས་མེད་གཉིས་
མེད་ཆོས་སྐྱེ་སྒྲོང་བར་གནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ན་སྒྲོམ་ཀྱང་
སྐྱབ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བྲག་
སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་སོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བྲག་སྒྲགས་ལས། ཆོས་སྒྲོང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། །རབ་
ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །དམ་ཅན་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་བཅའ། །དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་
བྱིན་ལ་ཐད། །དུར་ཁྲིད་རོ་རས་ཁྱ་གང་ལ། །ཅ་ཅིབས་བརྒྱད་བྱི་བར་བྱ། །དབུས་སུ་

གང་དམིགས་ཡི་རྒྱ་བཅའ། །སྟེ་བ་ཟུ་ཁྱུད་ཅིབས་བརྒྱད་སྟགས། །ཅིབས་མཆན་དམ་ཅན་
སྟོག་གི་སྟགས། །ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར་ནང་དུ་གཞུག། །ཡུངས་ཀར་ཐུན་གྱིས་བྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་
རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོངས། །གསོད་དང་སྦྱང་དང་ཤ་བསྟེག་དང་། །དག་པོ་དངོས་སུ་ཁྱིད་
ནས་འོངས། །དེ་ཆེ་དབྱས་ཀྱི་ཡི་རྒྱ་གདོན། །བསྟེག་དང་མཆན་དང་འཕངས་པར་བྱ། །འདི་
ལྟ་བུ་ཡིས་ལས་བྱས་ན། །དམ་ཅན་སྟེ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི། །བསྟན་པའི་དག་པོ་སྟོལ་བར་
བྱེད། ། རྒྱ་རྒྱ་ ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དག་སྟགས་ལས། །སྟེ་བརྒྱད་བྱན་དུ་བསྟོལ་བ་ནི། །སྟེ་
སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་གཟེར་བའི་ལས། །དེགས་པ་སྟོག་གམ་གཞོད་འཇ། །ལས་ལ་མི་འགྲོ་འཁུ་
བ་ལ། །གནད་ལ་དབབ་པའི་ལས་འདི་བྱ། །དུར་ཁྱོད་རས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ། །ཅན་ཅིབས་
བརྒྱད་བྱི་བར་བྱ། །དབྱས་སུ་དེགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །མཐའ་མ་མིང་གིས་བསྟོར་
བར་བྱ། །ཅིབས་ལ་ཅ་སྟགས་ཅིབས་མཆན་ལ། །གཟེར་སྟགས་བྱིས་ལ་ཐོད་པར་
གཞུག། །ཐོད་པར་བྱབ་ཁུང་ནང་དུ་གཞུག། །སྟགས་སམ་སེང་ལྟེང་བྱར་པས་གཟེར། །དེ་ལ་
རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང་། །རི་ཉིལ་ཚུ་འབྱུབ་དམག་དབྱང་འདུས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་
དབང་དུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱང་ན་ཅན་ནི། །འོ་མ་ཅི་སྟན་དག་གིས་དགྱ། །དམ་ཅན་རྣམས་
ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །སྟེ་བརྒྱད་བྱན་བཞིན་བཀའ་ཉན་ཏེ། །སྟེ་ནས་དག་སྟགས་བརྩམས་
པས་ཆོག ། རྒྱ་རྒྱ་ ། །

དེགས་བཞི་ལྟ་གདོན་འདུལ་བ་ནི། །ལྟ་ཡིས་ནད་གྱིས་གཟེར་བའཇ། །ས་བདག་
གཉན་སྟགས་གཟེར་བའཇ། །དུར་ཁྱོད་རས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ། །ཅན་ཅིབས་བརྒྱད་བྱིས་ནས་
ནི། །དབྱས་སུ་ལྟུངས་གང་གཞོད་བྱི། །ཅིབས་ལ་དག་སྟགས་ཅིབས་མཆན་ལ། །ལྟ་ཡི་
གཟེར་སྟགས་བྱི་བར་བྱ། །བྱབ་ཁུང་བྱ་གསུམ་ནང་དུ་གཞུག། །ལྟར་པ་སོར་བཞི་བརྒྱད་ལ་

བཏང་། །ལྷགས་སམ་སང་ལྗེད་ཕུར་པ་ལ། །དག་སྒྲགས་བརྒྱས་ཤིང་དེ་ལ་གཟེར། །ཡུངས་
ཀར་ཡུངས་ནག་གུ་གུལ་ནག །ལུ་ཟེ་ནག་པོའི་སྤྱན་གྱིས་བྲབ། །དེ་ལ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་
འོང་། །རྒྱ་མཆོ་གཏིང་ནས་སྐམ་པ་དང་། །ཉ་སྤྱལ་མང་པོ་ཆོག་པ་དང་། །སྟོང་ཁམས་
མེ་ཡིས་ཁེངས་པ་དང་། །ལྷ་ཁང་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
འདོན། །དག་པོའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཞལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནས། །སྤྱ་ནད་མཛེ་
ཡིས་ཟེན་པ་སྟོང་། །སྤྱི་ནས་ལས་རྣམས་བརྩམས་པས་ཆོག །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དག་སྒྲགས་ལས། །གདུག་པ་དག་བགེགས་བསྐྱལ་
བ་ནི། །བར་གཙོད་དམ་སྤི་དག་བགེགས་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་འཆེ་བྱེད་
པས། །དེ་དག་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱེད་ན། །དུར་ཁྲོད་རས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ། །ཅ་ཅ་ཅིབས་
བརྒྱད་ཟིས་ནས་ཀྱང་། །དབུས་སུ་དག་བགེགས་དམ་སྤི་བྱི། །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་དག་
སྒྲགས་དགོད། །ཅིབས་མཆན་སྟོལ་བ་དག་སྒྲགས་བྱི། །བྱབ་ཁུང་སྤུམ་བཅེགས་ནག་
པོ་བྱུག །ལྷགས་སམ་སང་ལྗེད་ཕུར་བྱས་གཟེར། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྤྱན་གྱིས་
བྲབ། །དེ་ཡིས་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང་། །སྟོང་ཁམས་མེ་ཡིས་ཁེངས་པ་དང་། །རང་ལུས་
མེ་རུ་འབར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆོག་པ་མི། །དེ་ཆེ་དབུས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་གདོན། །ཁྱ་
གང་ཉོམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བར་ཆོད་རྣམ་གསུམ་ཅད་ནས་བཅད། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དག་སྒྲགས་ལས། །པས་ཀྱི་ཚོད་གཏོང་བརྒྱུག་པ་ནི། །དུར་
ཁྲོད་ཤོག་ཤོག་གོ་ག་ལ། །ཅ་ཅ་ཅིབས་བརྒྱད་ལྟན་པ་བྱི། །དབུས་སུ་རང་གི་མིང་རུས་
བྱི། །ཅིབས་བརྒྱད་ཅ་སྒྲགས་བྱི་བར་བྱ། །ཅིབས་མཆན་བརྒྱུག་བསྐྱེད་སྒྲགས་བྱིས་ལ། །དག་
པོ་ཡི་ནི་ས་སྤངས་ནས། །མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ཁྱ་གང་བཅེགས། །དག་པོའི་མིང་བྱང་རྟ་བོ་
བྱ། །སྟོང་གར་མཆོག་ཕུར་སོར་བཞི་བཏབ། །བྱབ་ཁུང་ཁྱ་གང་ནང་རུ་གཞུག །སྟོང་རུ་

མཆོད་རྟེན་བཞག་པར་བྱ། །མཆོད་རྟེན་བྱམ་པར་འཁོར་ལོ་གཞུག། །གཟུངས་ཐག་དེ་ཡིས་
ནང་ནས་བྲངས། །གཉེན་པའི་དུས་སུ་བྲག་པོ་བརྟེན། །དེ་ཡི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །དམག་
དབྱང་བཙུག་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཙུག། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་བཞིག་པ་དང་། །མཆོན་ཆ་ཁ་
བསྐྱེད་དུས་བྱར་བཅག། །དམག་རྒྱལ་དར་འཕྱར་གསོལ་འདེབས་འཕྱར། །དེ་ཆེ་ཉ་པོ་ཁོ་
སྒྲིགས་མནན། །བྲག་སྒྲགས་བཞུས་ཤིང་ཐུན་ཁག་འཕངས། །ཁོ་ཉིད་འཕྱང་ཏེ་རྩ་བ་ཆད།།
ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། ལྷོ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བྲག་
སྒྲགས་ལས། །འཁོར་གཡོག་རང་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྐྱང་བའི་ལས་རིམ་བསྟན་པ་
ནི། །ཤོག་བྱའམ་དར་དཀར་མཐོ་གང་ལ། ཅན་ཅིབས་བརྒྱད་གིས་ནས་ཀྱང་། །དབྱས་སུ་
གང་བསྐྱང་མིང་གིས་ལ། །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་རྩ་བའི་སྒྲགས། །ཅིབས་མཆན་ལ་ནི་བསྐྱང་
བའི་སྒྲགས། །ལེགས་པར་གིས་ལ་ལ་ཆས་དེལ། །ཡང་ན་ལྟ་བུ་ཏེ་ཆོན་སྐྱེད་དེལ། །གང་
བསྐྱང་རྩ་སྒྲགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །རབ་གནས་མཆོད་བསྟོད་མི་དགོས་ཏེ། །བྲག་སྒྲགས་
འཁོར་ལོ་བསྐྱང་བའི་མཆོག་ །ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་ན། །སྒོག་འཕྲོག་བརྒྱད་
ཅུའི་གདོན་ལས་ཐར། །ནད་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་ཐུབ། །རྟགས་ནི་གོ་མཆོན་བཟང་པོ་
ཁྱོན། །ལག་ཏུ་མཆོན་རྟོན་ཐོགས་པ་མིས། །འདི་ལས་བསྐྱང་བ་ལྟག་པ་མེད། །སྒྲགས་ནི་
རྒྱན་དུ་བཞུས་པ་བྱ། །སྲིད་པའི་མེ་དཔལ་སྒྲགས་དཔལ་ཆ། །བར་ཆད་བགེགས་རྣམས་རྩ་
སྐྱར་འབྱ། །བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བྲག་སྒྲགས་ལས། །སྲིད་གསོ་བ་འདི་ལྟར་གསོ། །ལྟགས་
སམ་སངས་ལྷེད་ཕྱར་པ་ལ། །བྲག་སྒྲགས་སྲི་ཆོ་གཅིག་བཞུས་ལ། །བསྐྱང་སྐྱེད་སྒྲགས་མདུད་
བཙས་པ་ཡང་། །སྲིདའི་ལུས་ལ་གདགས་པར་བྱ། །སྲེ་མོང་རྗེད་བྱའི་ནང་དུ་ནི། །ཅན་

ཅིབས་བརྒྱད་སྒྲགས་བཀོད་ལ། །དབུས་སུ་སྤྱུང་མིང་གིས་ལ། །ལེགས་པར་གིས་ལ་
རྒྱབ་ཏུ་གདགས། །གཙུ་ལམ་གྱི་གྲུའི་ཐོད་པ་རུ། །རྒྱུ་སྤྱི་ཟ་འདྲའི་མིང་གིས་ལ། །མ་ཡི་
མལ་གྱི་འཕོངས་སུ་མཛན། །དག་སྒྲགས་བརྟེན་བརྒྱས་ཟ་འདྲེ་བརྟེན། །སྤྱུ་སོས་པར་ཟེ་
ཆོམ་མེད། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དག་སྒྲགས་ལས། །སྒྲིན་པ་འདུལ་བའི་ལས་བྱེད་
ན། །དུར་ཁྲོད་རས་སམ་ཞོག་བྱ་ལ། །ཅ་ཀ་ཅིབས་བརྒྱད་སྒྲགས་བཀོད་ལ། །དབུས་སུ་
སྒྲི་འདྲེ་གིས་ནས་ནི། །བྱབ་ཁུང་བྱ་གསུམ་ནང་དུ་གཞུག །སྒྲགས་སམ་སེང་ལྡེང་ཕྱར་
པས་གཟེར། །སྒྲིན་པའི་སྒྲི་ལ་མཁར་ནག་གདགས། །ཕྱར་པས་གཟེར་ཞིང་དག་སྒྲགས་
བརྒྱས། །ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནས། །སྒྲིན་པ་སྤུལ་བར་ཟེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དག་སྒྲགས་ལས། །གཞོད་གདུག་འདུལ་བའི་ལས་བྱེད་
ན། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་སྤེ་བ་ལ། །སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ནི། །ནད་པའི་སྤྲ་ནས་གྲུ་གྲུལ་
གྱི། །དུད་པས་བདུད་ཅིང་སྤྲིན་ལག་བསྐྱམས། །སྒྲགས་ཀྱིས་དག་ཏུ་གཟེར་པས་ན། །འདྲེ་
གཞོན་སྐད་ངན་འཆར་རེ་འདོན། །ནད་པ་སོས་པར་ཟེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དག་སྒྲགས་ལས། །ཞོ་ཆང་བསྐྱང་བའི་ལས་བྱེད་ན། །ཅ་ཀ་
ཅིབས་བརྒྱད་སྒྲགས་བཀོད་ལ། །ལ་ཆའི་སྤུལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག །སྒྲགས་ནི་ཁྲི་རུ་བརྒྱས་
ནས་ཀྱང་། །ཞོ་ཆང་གང་བསྐྱང་ནང་དུ་གཞུག །དེས་ཀྱང་སྤུལ་བར་ཟེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དག་སྒྲགས་ལ། །མཛེ་དང་སྒྲོག་པ་གག་པ་འབྲས། །ཤུ་
བ་འབྲུམ་བྱ་སྤྲ་མོ་ལ། །སྤྲ་ཟེ་ནག་པོ་གྲུ་གྲུལ་དང་། །ཤུ་དག་ནག་པོ་བཅོན་དུག་དང་། །རྩི་
ཆེན་ཆོལ་ཆེན་རུ་གཞོབ་དང་། །རྒྱ་ཆོལ་པག་ཆོལ་རྩ་རྒྱང་ཆོལ། །སྒྲགས་བརྒྱས་བྱུག་ལ་

བྱས་ནས་ནི། །གང་ཡང་འདྲིམ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྟེ་མི་ཅན་ཨ་རུ་ར། །བཅན་དྲག་ནག་
པོ་སྟེ་ཅི་དང་། །འབྲུ་དག་ནག་པོ་གྲུ་གྲུལ་ནག་ །ཕྱ་ཐེ་ནག་པོ་ཤིང་ཀྱན་དང་། །རྒྱ་ཡིས་སྒྲག་
ཆས་གཞི་སྒྲངས་ལ། །སྟེ་མའམ་རིལ་བྱ་གང་ཡང་རུང་། །ལུས་ལ་བྱུག་ཅིང་གདགས་པར་
བྱ། །གཅིག་དུ་ས་བདག་གཉེན་པོར་འབྱུར། །གཉིས་སུ་སྒྲུ་ཡི་གཉེན་པོར་གྱུར། །གསུམ་དུ་
གཉན་གྱི་གདུག་རྩལ་ཐུབ། །བཞི་རུ་སྟོག་པ་དཀར་ནག་ཐུབ། །ལྔ་རུ་འབྲུམ་ནག་འབྲུམ་བྱ་
ཐུབ། །དྲུག་དུ་རྒྱ་གཟེར་བསྐྱང་བའི་མཆོག་ །བདུན་དུ་བལ་ནད་སྦྲང་གཟེར་ཐུབ། །བརྒྱད་
དུ་མཁྲིས་པ་ཅ་རྒྱག་ཐུབ། །དགུ་རུ་འགོ་པའི་ནད་རྣམས་ཐུབ། །བྲིས་པའི་གདོན་ཆོགས་
བཅོ་ལྔ་ཐུབ། །འདི་ཡི་རུས་པ་གཞན་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བྲག་སྒྲགས་
འདི། །སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་ལས། །བྲག་སྒྲགས་ཤམ་དུ་ངར་དུ་བཏགས། །རལ་
གྱི་ཕྱང་དང་བརྟེན་དང་མཚུངས། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་། །སྟེལ་བའི་གནས་
མེད་གཏེར་དུ་སྤྱས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བྲག་སྒྲགས་རྫོགས་སོ། །གཏེར་རྒྱ། ཐུས་རྒྱ། གཏང་རྒྱ།
རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་སྤྱས། །སྟོ་བྲག་ཁོ་མཐིང་ནས་
མངའ་བདག་ཉང་རལ་བ་ཅན་ཆེན་པོས་གཏོན་དེས་སྤྱས་མཆེད་གཉིས་ལ་གནང་། །དེ་ལ་
རུ་སྟོན་འཇམ་གྱིས་ཁུས་པ། ཆོས་སྐྱུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ནས། ལོངས་སྐྱུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན།
སྐྱུལ་སྐྱུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱར། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། ཉན་ཆེན་
བསོད་ནམས་མཆོན་ཅན། མཁན་ཆེན་བྲག་རམ་པ་ཆོས་རྒྱལ། དཔལ་ཆོས་རྩེ་བ། དེས་
པར་འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་བག་མེད་དུ་མ་སྟོན། དམ་མེད་ལ་མ་སྟེན།
གཅིག་ལས་མ་སྟུད། གཉིས་སུ་མ་སྟེལ། སྒྲན་གྱི་ངན་བཅུན་བྱར་ཐུག་པ། ཐུས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་དགེ་སྟོང་བསམ་འབྱུབ་སེལ་ལ། གྱིའི་བན་བཅུན་དག་གི་རྒྱ་མཆོ་དགེ་སྟོང་

ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་གྲུས་པས་ཞུས་སོ། །བདག་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་བའི་
ཕྱག་དཔེ་ལས་ཞལ་བལྟས་པའོ།། །།

རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་ནད་རྣམས་བསྐྱང་བ་ལ། །སྐྱེས་
པའམ་པོ་ཤིང་དག་ལ་ནི། །ཕུར་བ་བྱར་གསུམ་སོར་བཞི་ལ། །སྐྱེ་སྟོད་ཁོ་བོ་རྟ་མཆོག་
དཔལ། །ཆས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། །སྐྱེ་སྟོད་བྱར་གསུམ་དཔལ་དང་ལྷན། །སྐྱང་
མའམ་མོ་ཤིང་སོར་བཞི་ལ། །བྱང་བྱ་མིག་གཅིག་ཡུམ་མཆོན་པ། །རང་རང་སོ་སའི་
གཟུངས་རྣམས་ནི། །ཆད་ལྷག་མེད་པ་ལེགས་པར་བྲིས། །བསྐྱང་སྐྱད་དཀར་པོ་མདུད་
གསུམ་ལ། །ཕུར་བའི་གཟུངས་ནི་ལེགས་པར་རྒྱབ། །བསྐྱང་བྱའི་ཕྱགས་ལ་ཕུར་བྱ་
དང་། །བྱང་བྱ་དག་གི་གོ་ཁབ་ཁྱོན། །དམིགས་པ་གསལ་པོས་བཏགས་པར་བྱ། །ཞེས་
པ་ནི། བྱང་བྱ་ལ་སྤྲགས་འདི་བྲིས། །ཨོ་ཏྲི་རྩྱུ། རེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ར་ར་ཏྲི་ཏྲི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཕུར་བ་ལ་
སྤྲགས་འདི་བྲི། ཨོ་ཏྲི་རྩྱུ་པལ། །བསྐྱང་སྐྱད་ལ་ཕུར་བའི་སྤྲགས་བཞུས་ཞིང་བཀལ། སུམ་
གིལ་བྱ། ཕྱགས་ནད་བསྐྱང་བའི་ལས་མཐའ་ཁྱོན།། བཀའ་ཤིས།། །།

༡༡། །དཔལ་རྩ་མགིན་ཡང་གསང་གིས་གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་བཅུ་བདུན་པ་
ལས་ཐོར་བུའི་ཤོག་རིལ་སྒོར་བཅས་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་རྩ་མགིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་ལ། ཀ་པ་ལ་མཆོན་
དང་ལྷན་པར། དཔལ་བཤོས་བཅས་ལ་སྒོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད། དུས་དུས་སུ་
གཏོར་མ་གསོའོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་མང་པོས་མཆོད་པར་བསམ། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་སྐྱབ་
དང་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བསྐྱེད། སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་
གྱི་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ། །གནས་དེ་བཟའི་ས་བྱིན་ཆེ་དངོས་བྱུང་སྐྱར། བར་ཆད་མི་འབྱུང་
ངོ། །ཞྭ།

གཏོར་མར་དག་བགོགས་བསྐྱབ་ན། གཏོར་མའི་ཞབས་བྱར་གསུམ་དུ་བྱས་ལ།
དེར་དག་བགོགས་གྱི་ཡིད་བཅུག་ལ། གཏོར་མ་ཁྲག་དང་བསྐྱེས་ལ། སྤེལ་ག་གི་ནག་
པོར་བྱགས་ལ། གཏོར་མ་ལྷགས་མཁར་བྱར་གསུམ་དུ་དག་བགོགས་བཅུག་པར་བསམ་
སོ། །རང་རྩ་མགིན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། བྱགས་ཀའི་སྤྱི་འོད་ཀྱིས་བཅུག་པར་བསམ་ལ།
སྤྱལ་པའི་ཁོ་རྒྱུང་གིས་དགྲ་ག། མཆོན་ཆའི་ཆར་པབ་ནས་ལུས་སེམས་ལྷལ་བར་བསམ་
སོ། །ཅ་སྤགས་ལ་ཨ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་བཏགས་ལ། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་གི་སྤྱན་
བྱབ་པོ། །གཏོར་མ་གཉན་སར་བཞག། དག་བགོགས་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་སྐྱར་དུ་བཞག་པར་
འགྱུར་ངོ། །ཞྭ།

གཏོར་མས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་ན། དཔལ་གཏོར་ཁྲག་གིས་དམར་པོར་བྱགས། རང་
བྱར་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། སྒོད་གཏོར་བྱེད་པ་དང་། ཁོའི་ལྷ་སྐྱང་གི་ཡིད་བཅུག་ལ། རང་རྩ་

མགིན་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩིལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཁོ་རྒྱུད་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་གངས་
མེད་པར་འཕྲོས། བྱག་མཆན་དང་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པས་ཁོ་རང་དང་བཅས་པ་རྩལ་
དུ་སོང་བར་བསམ་སོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཡི་ཚོད་ཟོར་སར་ཨ་ན་ཡ་བསྒྲོག་བསྒྲོག། ཅེས་བསྒྲས་
སོ། །གཏོར་མ་ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་དུག་ཁག་གི་ཐུན་བབས་ལ་གཏོར་མ་ཁོ་ཡི་ཁང་པ་
ལ་བརྟེན། ཡང་ན་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ། །ཁོ་ཡི་ཚོད་ཟོར་བྱས་པ་ཁོ་ལ་བསྒྲོག་པར་གདོན་
མི་བཏོ། །ཞྭ།

གཏོར་མ་མནན་པར་བྱེད་ན། དཔལ་གཏོར་ནག་པོའི་ནང་དུ་དག་བགགས་གྱི་ཡིད་
བརྟག་ལ། རང་རྟ་མགིན་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩིལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཁོ་རྒྱུད་ལྷགས་
ཀྱི་ཅན་མང་པོ་འཕྲོས་ནས། དག་བགགས་བཀྱགས་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་
སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས། ཐོ་བས་བཙོགས་ནས། གཏོར་མ་ལྷགས་ཁང་སྒྲོམ་ནང་དུ་བརྟག་ནས་
བསྐྱལ་པར་ཡང་མི་ཐར་བར་བསམ། རིམ་རྩི་བོ་རྩི་ཆེ་གེ་མོ་སྤྲ་ར་ཡ་སྟོ་རྩ་ན། ཞེས་ལྷ་ཁང་
གི་སྒོ་སྤང་ངས། ལྷེར་པོའི་འོག་གས། མཆོད་རྟེན་རྩིང་པའི་འོག་དུ་མནན། དག་བགགས་
ལྷངས་མི་བྱས་སོ། །ཞྭ།

གཏོར་མ་ཟོར་དུ་བྱེད་ན། ལྷ་འདྲེ་དག་པོ་གཡོས་པའས། ཆགས་པ་ཆེ་བ་ལ་བབས་
ན། གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ལ། མཆོད་དང་ཡུངས་ཀར་ཡང་གཟུགས་
སོ། །ཁྲག་གིས་བྱུག། གཞོང་བ་གང་ཆང་ལུད་སྒྲགས། རྟ་མགིན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས། གཏོར་མ་མཆོན་ཆ་དང་ཁོ་རྒྱུད་དུ་བསམ། སར་པ་པོ་སར་དུ་ཉི་སྤྲ་ར་
ཡ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་ཕྱོ་ཕྱོ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་སྤྲགས་ལ་བཏགས། དུག་ཁག་གི་ཐུན་བབ། ལྷ་
འདྲེའི་གནོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས་ལྷ་འདྲེའི་དབྱང་བཙོམ། དག་
བགགས་རྩད་ནས་བཅད་པར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕང་ངོ། །ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པ་

དང་ཆག་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་གོ། །ཞྩ།

གཏོར་མ་སྦྱིན་སྟེག་ཏུ་བྱེད་ན། གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ལི་རྒྱ་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད། མིང་གཟུགས་བརྒྱ་ཙའི་སྦྱིང་གར་ལི་རྒྱ་མིང་བྱང་བཅུག་ནས་བསྟེགས། ཡི་ཤིང་
མར་ནག་བསྐྱས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ཉན་ནག་སྐན་ནག་བྲའོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད།
ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་ལ་རྟོ་བྱས་ལ་མེ་སྤར་མེ་ནང་དུ་རྟ་མགིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞལ་
དུ་མཆོད་པ་འབྱུལ། དག་བགེགས་དམ་སྤི་ཆེ་གོ་མོ་སྤྲ་ར་ཡ་རྒྱ་ལ་རྟོ་ལ་རྟོ་ལ་ཞེས་ཙ་སྤྲགས་ལ་
བཏགས་ལ། བསྟེག་རྩམ་དེ་རྒྱམས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབྱུལ། དག་བགེགས་ཐལ་བར་ཆེ་ག་
པར་བསམ། །ཐལ་པ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་རོ། །དག་བགེགས་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞྩ།

གཏོར་མ་བྱབས་པ་བྱེད་ན། ཉན་པའི་སྤྱད་ལོ་གངས། གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ལོ་
གངས་བྱས་ལ། ཚུས་སྒོད་གཅིག་བཀང་ལ། རང་རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྗེའམས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་ནས། ཉན་པ་ལ་སོག་པས། ཉན་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིར་
བྱངས་ནས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསམ། མ་བྱའི་སྒྲོས་བྱབས་ཤིང་སྤྱད་ལ་བསྟེམ་
སྤྱད་དང་གཏོར་མ་རེ་རེ་ལ་སྤྲགས་གསུམ་བསྐྱས་ལ་ཚུ་ལ་དོར། གདོན་ཕྱད། ཉན་ཕྱད།
འཁྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲོ། ཞེས་བསྐྱས་པས། གཏོར་མ་ལྷ་འདྲའི་གཞོད་སར་བཏང་ངོ། །ཉན་དང་
གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞྩ།

གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན། དཔལ་གཏོར་ཐོད་པ་མཆོན་ལྡན་དུ་བཅུག་ལ། འ་
ཆང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བདུད་རྩིས་བྲན་པར་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་ཆོགས་
བསྟེམ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེའམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བདེ་བར་བཞེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་སྤྱན་བྱངས་ལ།

གཏོར་མ་རང་ལ་པབ་ལ་བཞུ་བརྟུལ་བྱེད། གཏོར་མ་དང་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེལ་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ནི་ཏི་ཕུ་ཨུཾ ཞེས་བསྐྱེལ་ལ་གཏོར་
མ་ལ་བསྟེན་པ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་སྐྱོབ་མ་རྟ་མགིན་ནམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསམ་ལ།
སྤྱི་བོར་བཞག་པས་སྤྱ། བུམ་པ་མགིན་པར་བཞག་པས་གསང་དབང་། སྤྱིང་གར་བཞག་
པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ལྟེ་བར་བཞག་པས་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་
བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །རང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཀྱང་ཐོབ། གཞན་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཨྱོ།

གཏོར་མ་དངོས་བྱུ་བ་ཏུ་སྐྱབ་ན། གཏོར་མ་བཟང་པོ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་དུ་བཤམས་
ལ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ཤ་མར་ཐུད་གསུམ་བྱེ་མར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ལ།
རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། སྐྱ་སི་རྒྱུ། སྐྱ་པ་ལ་སི་རྒྱུ་ཨྱོ། ཞེས་པས་
ཅ་སྤགས་ལ་བཏགས་ལ་བསྐྱེལ། སྤགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩད་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ཨྱོ།

གཏོར་མ་ཆེ་དུ་སྐྱབ་ན། ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་གིས་བཀང་ལ་འབྲང་རྒྱས་ཀྱིས་ཁ་
བཅད་ལ། ཆེ་འབྲང་། ཆེ་མར། ཆེ་རིལ་བྱ། རང་རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས། འོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཁོ་རྩེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བས། བདུད་དང་གཤིན་
རྗེའི་ལག་ནས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཆེ་ཡོད་པ་སྤར་སོག་ནས། ལྷ་སྤྱི་ཆེ་རིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་
ཡི་བརྩད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ། ཆེ་འབྲང་དང་ཆེ་ཆང་ལ་ཐིམ། བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ལག་ན་
ཆེ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིང་དཀྱིལ་ན་ཆེ་སོག་གི་རྟེན་ཅི་ལྟར་གྲུ་ཡོད་པ་ལ་བསྟེན། ཨ་
ཡུ་རྩེ་ན་ཆོ། བ་ག་ཡུ་ཆེ་སྤྱི་ཅི་རྩོ། ཞེས་ཅ་སྤགས་ལ་བཏགས་ལ་བསྐྱེལ་སོ། །ཆེ་ཆང་
བོད་རྟེན་པ་དང་། ཆེ་བདག་གི་གདོང་ལ་བཀྲག་རྟེན་པ་ཡོང་སྟེ། ཆེ་ཆང་ཆེ་འབྲང་། ཆེ་

མར། ཆེ་རིལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསམ་ལ་བཟའ་བཏུང་བུའོ། །ཆེ་ཟད་པ་བསྐྱང་ཉམས་པ་སོས་
པའོ། །ཞྩ།

གཏོར་མ་རིགས་རྒྱད་དུ་སྐྱབ་ན། སྤྱི་མེད་མར་བཅའ་བ་ནི། བཟ་ཤིས་བྱ་མང་ཐོད་
པར་གཏོར་མ་བཅས་ལ། གཏོར་རྒྱན་ཤ་མར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཏེ། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་
ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྫིལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་
གཏོར་མ་ལ་བསྟེན། སུ་ཏ་སིརྟི་པ་ལ་རྩྱ། ཞེས་ཅ་སྒྲགས་ལ་བཏགས་ལ་བཞུགས་སོ། །སྐྱབ་
པ་ཞལ་གསུམ་བུའོ། །གཏོར་མ་བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་བཞག །སུ་ཏ་སིརྟི་པ་ལ་བུའྲོ་ཀྱ་རུ་
སྐྱུ་ལྷ། ཅ་སྒྲགས་ལ་བཏགས་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཞུགས་བཞེད་བྱས་ལ། ལྷ་མིའི་དཔལ་ཐམས་
ཅད་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ། དབང་བསྐྱར་གཏོར་མའི་བུད་ལྷ་ལ་འབུལ། གཞན་བུད་
མེད་བཟའ་བཏུང་དུ་གཞུག །བུད་མེད་བུ་རྟེད་དཔལ་ཆེ་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞྩ།

གཏོར་མ་སྤྱུ་གསོ་བ་ནི། དང་པོར་གཏོར་མ་བཅའ། ཞབས་བྱ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ།
ཟ་འདྲེ་དང་རྒྱུང་སྤི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གིས་ལ་གཞུག །གཏོར་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
དུ་དཔལ་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཟ་འདྲེ་རྒྱུང་སྤི་མནན་པར་བསམ། གཏོར་མ་དེ་སྤྱུ་ལམ་ཀྱི་ཐད་
ཀར་བཟུང་། རང་རྟ་མགིན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྫིལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱུང་སྤི་ཐམས་
ཅད་བཀུག་ལ་དཔལ་ཀྱི་ཞབས་འོག་ནས་ལྷངས་མི་རུས་པར་བསམ། ཟ་འདྲེ་རྒྱུང་སྤི་ཉི་ཇ་
ཁ་དམ་ཆིངས། ཞེས་ཅ་སྒྲགས་བཏགས་ལ་བཞུགས། འོ་དུས་རྒྱུང་སྤི་ལས་པ་དང་འདྲེ་ཏ་སྒྲོལ་
ཏེ་གཏོར་མ་བཟའ་པོ་གསོས་ལ་གཏང་རག་ཏུ་འབུལ། འི་རྒྱ་དང་འདྲེ་ཡས་ཁྲིར་ལ་ལམ་རྒྱ་
གམ་དུ་མནན། འདྲེ་ཡས་དེའི་ཁར་སྐྱང་རོ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་རོ། །ཞྩ།

གཏོར་མ་ནོར་དུ་སྐྱབ་ན། ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ནང་དུ་བཞགས་ལ། ཟས་སྒྲ་དང་། འབྲུ་
སྒྲ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དཀོར་ནོར་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་ལ། རང་རྟ་

མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལོ་ཀའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་
ནས་ལྷ་མིའི་ཟས་ཞོར་དང་། འབྲུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གཏོར་མ་ལ་བསྟེམ། ན་ན་
ག་རྟེ་བ་ཤུའྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ཅ་སྒྲགས་ལ་བཏགས་ལ་བཞུས་ལ། གཏོར་མ་རིན་པོ་
ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་ལྷ་མིའི་ཟས་ཞོར་གྱིས་གང་བར་བསམ། གཏོར་མ་བྲང་ཐུགས་
སུ་སྒྲ། གསོལ་བ་གདབ། ཟས་ཞོར་འཕེལ་བ་དང་། དངོས་བྱུང་འབྱུང་ངོ་། །ཧྲི།

གཏོར་མས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བྱ་བ་ན། གཏོར་མ་ཐོད་བ་བཟང་པོར་
བཤམས་ལ། གཏོར་མའི་ཅེ་ནས་སོར་བཞི་ཅམ་ནང་དུ་བྱས་ལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་
དུ་བསྐྱུས་ཤིག་བྱ་བ་བྲིས་ལ། ལྷ་འདྲེ་དག་པོ་དང་། མི་བཅན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱད་
མེད་ལྷ་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་དག་མའི་མིང་བྲིས་ལ་གཞུག། །དེར་དར་དམར་པོས་གཡོག་མི་
ལ་མི་བསྟན། རང་རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
གྱི་སྟོང་དགྱེལ་དུ་སོག་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག། །སྟོན་ལ་གཏོར་
མ་རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་སོག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་
ཕ་བྲི་མ་རུ་ཁི་རྩ་རྩུ། ཞེས་ཅ་སྒྲགས་ལ་བཏགས་ལ་བཞུས། གང་ལ་བྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་
དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་སོ། །ཧྲི།

གཏོར་མས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་ན། གཏོར་མ་ཐོད་བ་གང་བ་རྟ་མགིན་དུ་བསྟོམ་
ལ། མི་མཐོང་སར་སྐྱབ་བ་བྱ། བསྟེན་བ་བསྐྱལ། སར་ཨ་བ་ན་ཡ་ཤིརྟུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་
ཅ་སྒྲགས་ལ་བཏགས་ལ། རད་དང་གདོན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རུས་
བ་དང་ལྷན་པར་བསམ།

དེ་ནས་སེར་བ་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན། རང་རྟ་མགིན་དུ་བསྟོམ་ལ། གཏོར་མ་ནམ་

མཁའ་ལ་འཕྱར། དེ་ལས་བསྒྲིག་ན་སེར་རྒྱང་ལ་བརྟེན།

ཆུ་སྒྲ་བསྒྲིག་ན། ཆུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་རོལ་དུ་བཞག །མེ་བསྒྲིག་ན་ཆུ་སྒྲ་ལ་
བརྟེན། མེ་དབྱ་ལ་བརྟེན། རིམས་ནད་འགོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན། འདྲེ་གང་
གཞོད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་ཕྱར་བརྟེན །རང་རྟ་མགིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པར་བྱ།
དེས་གང་ཡང་བསྒྲིག་གོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱི་མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲོང་ལྟུ་བཙན་ལ་གདམས་པ།
དཔལ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་བཅུ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །དམ་ཆོག་
དང་མི་ལྡན་པ་ལ་གསང་བྱ། གཤམ་བྱ། སྤུམ་བྱ། གཏེར་བྱ། སྤུམ་མཛུགས་ལོ། །

དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒྲོང་ལས་ལས་ཐོར་བུའི་རིམ་བ་བཞུགས་སོ། །
འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་བ་ནི། དེ་མིག་དབྱ་པའི་འཁོར་ལོ་ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་ལ། ལྷ་
ལྷུང་གྱི་མཐའ་མ་བསྐྱོར་ལ། གསང་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགོད་པར་བྱའོ། །དབྱས་སུ་ཡི་གེ་
བཅུ་པ་ལ། ཨྱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་པེ། ཨེ་ཨ་ར་ལི་རྩྱི་རྩི་ རེ་ དེའི་མཐའ་མའི་དེ་མིག་བརྒྱད་
པོ་ལ། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨྱི་ཨྱི་ ཞེས་པ་འགོད། དེའི་
མཐའ་མ་ན་པར། ཨྱི་རྟེ་རྟེ་རུ་རུ་ཀི་བ་བི་བ་ཀི་བ་བི་ཤ་ཤ་རྟ་རྟ་མ་སི་རྩྱི་པེ། སྤྲུལ་ཞེས་པ་
དང་། གསལ་བྱེད་སྟུམ་བཅུ་ཅ་བཞིའོ། །ཀ་ཁ་ག་ལྷ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ ཉ་ཐ་ཉ་ཉ་ཉ་ ཉ་ཐ་
ད་ཉ་ན། པ་པ་བ་ཉ་མ། ཡ་ར་ལ་མ་ཤ་ཤ་ས་ཉ་ཉ་ ཞེས་འགོད། ཆེ་གེ་མོ་ལ་སྐྱེད་ས་ཤིག་
སྐྱེད་ས་ཤིག་པའི་མིང་སྟེལ་བྲི། བསྐྱེད་འཁོར་མཐའ་ལ་ཡར་བྱ་བྱལ་བཟང་པོ་བྱུག །རྩི་རྩི་རྩི་
བཟ་གྱི་དབྱས་སུ་གཞུག །འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་སོ། ཨྱི་
ནས་སྤྲུའི་བར་འབྱམ་བསྐྱེད་ལ། སྟགས་དེའི་མཛུགས་ཏུ་ཆེ་གེ་མོ་སྐྱེད་ས་ཤིག །ཅེས་བརྫོད་
ནས་ལུས་ལ་བཏགས་ན་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་

ཟབ་ལྗོངས། །།

བསྟན་པའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ། །

བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། གངས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྲུམ་ཆོ་བཅུ་བཞི། དུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ཆེ་བ་གཅིག །འབྲིང་བཅོ་ལྔ། བ་མ་ཞག་བདུན། ཉགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉགས་དང་མཆོན་མ་
བྱང་བྱང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །ཡ་མ་ར་ཇ་དུ་ཅི་ཕུ་ཅི་བ་ཅི་སྒྲིམ་ཕྱི་པལ། གཤེན་རྩེ་དང་མ་མོ། རྒྱལ་
པོ། ལྷ་མོན་འགོང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོག་སྟོང་ཡིན་ནོ། །

གདོན་བཟླ་གི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ། །

གདོན་ཀྱི་བཟླ་ཐབས་ལ། གདོན་པལ་ཆེར་སུམ་སྟོངས་སུ་ཡོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷའི་
ཆ་བོ་སོ་སྐྱེས་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས། ཉོན་མོངས་དང་དུ་མི་སྟོང་
ངོ། །དང་དུ་སྒྲངས་ན་འདྲིས་ཁྱེར་རོ། །གདོན་ཀྱི་འཇུག་ལུགས་ནི། སོ་གདོན་གཡས་
ནས་འཇུག །མོ་གདོན་གཡོན་ནས་འཇུག །རྒྱལ་པོ་དང་མ་མོ་སྟོང་གར་འཇུག །དེ་ནས་
ཀར་ལག་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་མཇུག །རྒྱལ་པོ་གཞོད་ན་མཛེ་སོ་དང་སྐྱེལ་ཤར་
དང་། སྤེལ་དང་། ལུ་ཆུང་དང་། ཁྱི་དཀར་སོ་འོངས། མ་མོ་གཞོད་ན། མོ་གདོན་དུ་ཆུ་དམར་
ལོག་ལོག་པ་འོང་། ལྷ་གཞོད་ན་སྐྱལ་ངང་ཉ་དང་། སྐལ་སྟོང་དང་། གོག་མ་དང་། བ་སྒྲང་
དུ་འོང་། ཆུ་སྟོ་བསིལ་བའི་གསེབ་དུ་ཞུགས་པར་མིར་འོང་། སྤར་བས་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་
མང་དུ་སོང་ན། སྟོང་པོ་བཟླ་སྟོང་མི་འདོད། སྟོང་པོ་བཟླས་ཅམ་ན་གཉིད་དུ་འགོ། །སྤར་བས་
ཆགས་སྤང་ཆེར་སོང་། སེམས་རྩལ་དུ་སོང་བ་གདོན་གཞོད་པའི་ཉགས་ཡིན། སེམས་
ཉ་ཅང་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ། འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་ཐེམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བཟླབས་
པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་རོ། །སྟོགས་མའི་དུས་སུ་

རྟ་མགིན་པོ་དང་། མ་མོ་དང་། ལྷ་སྒྲིངས་ནས་ཡོང་བས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་མ་
 མོ་དང་རྟ་མགིན་པོ་ཆོས་ལ་སྤང་། ལུས་ཅ་དང་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་བར་ཆད་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད།
 དཔལ་རྟ་མགིན་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཆེ། ཁྱད་པར་དུ་མ་མོ་དང་རྟ་མགིན་པོ་འདི་གཉེན་
 པོར་ཆེ་བས། དཔལ་རྟ་མགིན་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྲུགས་
 ཚུ་ནི། རང་རྟ་མགིན་དུ་བསྐྱོམ་ལ། སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་བསྐྲུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུས་པས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 ཀར་པོག། སྤྲུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་བཀྱག་ལ་སྤྲུགས་དག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་བསྐྲུས་
 པ་བྱའོ། །སྤྲུགས་བསྐྲུས་པའི་མཆིལ་མ་ཡང་གདབ་པོ། །ཁྲུས་བྱེད་ན་སྤར་བཞིན་ཚུ་འོད་
 དམར་པོར་གྱུར་པ་བསྐྱོམ་ལ་བྱའོ། །བསྐྱུང་བའི་སྤྱད་པ་བྱེད་ན། ཁྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་
 གོས་པའི་ཁྱེའུ་འམ། ལུ་མོས་བཀལ་བའི་སྤྱད་པ་ལ་མདུད་ལྡ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་མདུད་
 པ་དེའི་ནང་རྩི་རེ་བསམ་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །ཚུ་དང་བྱེ་མས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཁྲོང་ཁྱེར་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་འདོད་ན་བསྐྱུང་བར་ཆེན་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པར་བསྐྱོམ་ལ། ཚུ་
 དང་བྱེ་མའམ་ཡུངས་ཀར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་པོ། ཞི་ན་མོ་ཀྱ་རུ་སྤར་བེ་རྩ་ར་ནི། ན་མོ་བ་རྩ་ནི་
 ར་ཤ་ན་བར་ཤ་ན་གྱི་རྩྱ་པེ། ཅེས་སྟོང་བསྐྲུས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་ན་བསྐྱུང་བ་བྱ་བྱབ་ཅིང་
 འབྱུང་པོས་མི་ཚུགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཁྱོ། ༥ རྟ་མགིན་གྱིས་ནད་འདོན་ནི། རང་རྟ་མགིན་
 དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ལ། སྤྲུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུས་པས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་
 ནད་པའི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བསམ་ཞིང་བསྐྲུས་
 པ་མང་དུ་བྱའོ། །ཁྱོ། ༥ བསྐྱུང་བར་ཆེན་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། མནན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ལ་
 སྤར་བེ། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། གང་ལ་གནོད་པ་དེའི་ལི་རྒྱ་བྲིས་ལ་
 དེའི་སྤྲོང་གར་ཆེ་གོ་མོ་སྤར་ལ་ཁུག། ཆེ་གོ་མོ་སྤར་ལ་ངེ་ཆེ་གོ་མོ་སྤར་ལ་ཐད། ཆེ་གོ་

མོ་སྒྲ་ར་ཡ་གཏུབ། ཀླང་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱེམས། ཁྱི་གུ་མིག་མ་བྱེ་བའི་སྒྲག། །རེ་
ལུག་དང་སྤེལ་མོང་གི་སྒྲག་དང་། རྟོ་པ་ལྷང་གི་ཆེ་གོ་མོ་འདྲེའི་སྒྲ་རྟོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཉི་གིས་
ལ་དེ་རྣམས་བལ་གྱི་ཁུལ་དུ་སྤར་ལ་ལི་རྒྱ་ལ་སྤྲག་གོ། ཁྱི་པག་གི་ཐོད་བའམ། །མོན་ཐོད་གྱི་
ནང་དུ་བཅུག་ལ། །ཁ་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་སྒྲུད་པས་བཅིངས་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འདྲེ་བཀྲག་ལ་ལི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེམས། འདྲེ་གཞོད་པའི་ས་སྤྲོགས་སུ་
མཆོད་རྟེན་ནས། ལམ་འཕྲང་དུ་རང་གི་ཁྲིམ་མི་མཐོང་བར་མཐོན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁ་
འོག་དུ་དོང་བྲུ་གསུམ་པ་བྱས་ལ། དེ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསམ་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཆུ་སྤོན་
ཡོད་པའི་གེ་བར་ཆུད་པར་བསམ་ལ་མཐོན། རྟོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་པས་ཁ་བཅད་ལ་རི་རབ་དུ་
བསམ། དེའི་སྤྲང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་པོ་བྲང་བཏབ་པར་བསམ་ལ། ཐར་ཐབས་མེད་
པར་བསམ་མོ། །དེའི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཐུན་དུ་བྱབ་ཁུང་བྲས་ནས་ནི། །དེ་རུ་
འཁོར་ལོ་བྲིལ་ལ་བཞག །ལྷགས་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་དང་། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་གེ་ཆེ་
གསུམ། །བཅན་དུག་པོང་བ་ནག་པོ་དང་། །ཁག་སྒྲ་དུག་སྒྲ་རྟེན་ཆོད་དང་། །དེ་རྣམས་ཁག་
དང་བསྐྱེམ་བྲས་ནས། །སྤོན་སྤྲགས་དག་གིས་བྲབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་མཐོན་པའི་བར་དག་
ནི། །རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲགས་ཀ་ནས། །རྩི་རྩི་བཞི་སྒྲོས་པས། །གང་ལ་བྱ་བའི་
ལུས་པོ་དེ། །སྤྲ་གུ་བཞིན་དུ་བསྐྱོངས་པར་བྱ། །ཆོན་སྒྲུད་སྒྲ་ལྷས་བྲིལ་བར་བྱ། །ཐོད་པ་
མཆོན་དན་ནང་བཞུག་སྟེ། །མཆོད་རྟེན་ལམ་སྤང་སྒྲོ་ཐེམ་གྱི། །འོག་དུ་བྲུ་གསུམ་བྲས་
ནས་ནི། །དེའི་ནང་དུ་ཐོད་པ་གཞུག །མཆོད་རྟེན་འོག་གི་བྲབ་ཁུངས་ནི། །ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་གཅིག་དུ་བསྐྱོས། །ཆུ་སྤོན་གེ་བར་ཆུད་པར་བསྐྱོས། །དེ་སྤྲང་སྤོན་རྩིས་རྣམས་གྱིས་
མཐོན། །དེ་སྤྲང་གཡམ་པ་ནག་པོ་ལ། །རྟོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་འཁོར་ལོ་བྲི། །དག་པོས་སྤྲགས་
ཀྱང་བྲི་བར་དགབ། དེ་སྤྲང་ཡི་གོ་ལོ་སེར་ལ། །གསེར་གྱི་རི་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་སྤྲང་

མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལས། །འདོམ་གང་ཡར་ལ་རྩེ་རྩུང་ཅིག །བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཁྱག་འཐུང་
སོགས། །འཁོར་བཅས་བསལ་པོ་བཏབ་ལ་བསྒོམ། །མནན་པའི་ཐེམ་ཡིག་མ་ལུས་རྩོགས་
སོ། ལྷོ།

ཐུན་མོང་གི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།

ཡེ་ཤེས་ཅུ་གྲུ་ཤ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དབང་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། དང་
པོ་རྩལ་བསོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་ནི་ར་རྒྱ་བོ་དང་ཁྱི་རྒྱ་བོའི་མིག་དང་ལུང་ཐང་དང་གསུམ།
ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤར་བར་བརྟུག་ནས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་རྟ་མགོ་ལྡང་བུ། །དབྱལ་
བར་ཁྱུར་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རལ་བ་དམར་པོ་རྩོག་མ་ཡང་དམར་བ། མཆེ་
བ་གཅིགས་པ་གཅིག་དུ་བསྒོམ་ལ། སྤགས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞི་བཟླ་ཅ་ཟླ་ཅ་ཟླ་ཅུ་གྲུ་ཤ་
ཅ་ཟླ་བ་ལེག་ཡ་པེ། ཅེས་པས་ཞག་གསུམ་ནས་འགོད་པོ་མཐོང་ངོ། །བཞི་ནས་བཅོན་
མཐོང་། དུག་ནས་རྒྱལ་པོ། མ་མོ་སྲིད་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ། །མིག་མཐོང་གདམས་པ་
རྩོགས་སོ།

བགེགས་འདུལ་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།

འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱོར་བགེགས་ཆེན་འདུལ། ཐབས་ནི་ཅ་ག་ཅིབས་བརྒྱད་གྲིས་ལ།
དབྱུས་སུ་མིང་རུས་གྲིས། ཅིབས་བཞི་ལ་རྩ་བའི་སྤགས་གྲི། ཅིབས་མཆན་བཞི་ལ་འཁོར་
ལོ་གྲི། ཆེ་གོ་མོ་སྤར་ཡ་པེ། ཀུན་གྱི་མཐུག་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱུང་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་
སྤགས་ཀུན་གྲི། མིང་སྤེལ་འཐུག་ཚུལ་གཞན་ཀུན་གཞུག་གོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མལ་མགོ་
གཉིས་སྤྲད། མཐུག་བསྒྲོལ་གྲི་གཉིས་གྲི། དེ་ལྟར་ཅ་ག་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་རྒྱབ་དུ་རྟ་མགིན་
གྲི། བགེགས་གཞུགས་ཤོག་བྱུ་ལ་གྲི། དག་བགེགས་གང་ལ་བྱེད་པ་དེའི་དབྱལ་བར་རུས།
སྟོང་གར་མིང་། འཁོར་ལོའི་བར་དུ་བརྟུག་ལ། མཐུལ་གྱི་སྟོང་དུ་བཞག། །རང་ལྟར་བསྐྱེད་

ལ་སྐྱབ་པ་བྱ་ཞིང། དབྱུགས་པར་བྱོ། །སྐགས་ནི་འདོགས་སྐགས་བཏགས་ལ་ཆོ་གཉིས་
བབ། བསད་འདོད་ཕྱར་པས་གདབ་ཅིང། རེངས་འདོད་ཕྱར་བཞིས་རྒྱས་བཏབ། མཆོད་
རྟེན་འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང། སྐགས་ནི་སྟོང་ཙམ་བཞུས། སུ་ར་སུ་ན་ག་ར་ཇ་ཆེམ་ཆེམ། ར་
ག་ར་ཙ་ཁུར་ཁུར། ར་ག་ར་ཙ་ཐུག་ཐུག། ར་ག་ར་ཙ་རྩར་རྩར། ར་ག་ར་ཙ་ནན། ཕུ་རུ་ནན།
དུ་ས་ནག་པོ་ཙ་ཙ་ཙ་རྒྱས། ཆ་རྩར་སྟོང་ལ་གྲུལ་གྲུལ་ཐུག་ཐུག། ཅ་བཞི་བསྐྱམ། འན་འན་
སྟོག་ལ་འན། ཅ་རྩར་ནག་པོ་སོད་སོད་སྒྲ་ར་ཡ་ནད། ཐམ་ཤི་ཤ་བེ་ཤ་ཡ་རྒྱད་རྒྱད། ར་ག་ར་
ཙ་འབྱུང་པོ་ལ་རྒྱད། ཙ་ཙ་ཉི་མི་མི་ཀ་འདིར་འདར་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ར་ག་ཞེན་ཏ་ཞེན་ཏ་ཞེན་ན་
ག་ར་ཙ་ཀུ་མ་ར་ཡ་རྩྱ་རྩྱ། བགེགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་ཐབ་བོ། །ཤིན་
ཏུ་གསང་བ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱལ་འགོང་གཟིར་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།

ལས་སྟོར་རྒྱལ་པོས་གནོད་ན། སྟོང་པོའི་འབྲུག་ཏུ། རྒྱལ་འགོང་རྒྱལ་ཆོ་མ་ཤ་དྲི། རོ་
ལ་ཁྲག་འཕྱང་སྟོང་ཁྲག་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇུ་ཙེ་ཤོད་རྟ་འབྱུང་པོ་སྒྲ་ར་ཡ། སྟོང་ཁྲག་ཇུ་རྩྱ་
བོ་རྟེ་བཟླ་ཨ་ཤ་ཇུ་ཇུ་འབྱུང་པོའི་ཆོ་ལ་ཤ་ད་མས་རོ་ལ་ཁྲག་འཕྱང་སྟོང་ཁྲག་སྒྲ་ལ་སྒྲ་
ལ། །ཡེས་ཡེས། རྩྱ་རྩྱ། ཤོ་ཤོ་སྒྲ་ཞེས་པས་གདགས་སོ། །ཐུ་རིགས་གནོད་ན་འདི་
གདགས་ཏེ། ཞི་ག་རུ་ཏ་ཙ་ཙ་ཙ། ཏ་ཀི་ཙ་ཉི་བྱི་ཙ་ཉི་རུ་ཡ་རུ་ཡ། རུ་ལུ་རུ་ལུ། རུ་རུ་ཉི་
རུ་རུ་ཉི་རྩྱ་པའ་སྒྲ་རྩྱ་པའ། ཅེས་བཏགས་སོ། །ཨྱོ།

བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་བདུད་བཟློག་ཐབས། དཔལ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལོ་
ཐོག་གི་བགེགས་སེར་བ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོག་པ་ལྟར་བྱང་རྩུབ་འབྲུབ་འབྲུབ་གྱི་བར་དུ་
བདུད་གྱིས་ཉེ་བར་གཙོད་པས། དེ་བཟློག་པ་ནི་བདུད་བཞི་སྟེ། རྟོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་པ་

ཡང་བདུད་ཡིན་པས། དེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་པས་བཞོག་གོ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
ནི། དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོར་སྟོང་འདོད་པའི་ཆེ། དེ་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་
དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་བྱན་པས་ཞེ་སྤང་ལོག་པའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བས། བྱང་ཚུབ་བྱན་པས་
བཞོག་གོ། །ལྷ་ཡི་བྱའི་བདུད་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་དེ། འཇིག་
ཅེན་འདིའི་འདྲེ་སྤོང་དང་སྟོངས་ནས་གཞོད་པས། དེའི་རྟགས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་སྟོང་འདོད་
པ་དང་། གཡེང་བ་བྱང་ན་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། སྤར་བསྐྱར་བྱ། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའི་མདོ་འདོན། དེས་བཞོག་ །འཆི་བདག་གི་གཉེན་སོ་ཆེ་བསྐྱབ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
བསྐྱང་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོད་ལམ་གཟབ་ཉེས་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་མི་བྱ། དེས་
བཞོག་པར་གསུངས་སོ། །བདུད་བཞོག་པའི་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པ་རྩོགས་
སོ། །

གཟིར་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་གཟིར་བའི་མན་ངག་ཞི་བས་མ་སྤུལ་ན་གཟིར་བར་བྱ་སྟེ། གང་
འདོད་པའི་མིང་དང་ལི་རྒྱ་བྱབ་ཁུང་དུ་བཅུག་ལ། བྲག་པོའི་གནས་སུ་བདག་དཔལ་རྟ་མགིན་
དུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྤགས་གྱི་མཛུག་དུ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ། ཞེས་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་
བསྐྱས་ལ། ཡུངས་ཀར་བདེག་ །སྤངས་སྤབས་བྱ། རྟ་སྐྱད་འདོན། རྟ་བས་གཞོན་ཉིང་ངེ་
འཇིན་གྱི་བགེགས་དང་དེའི་རྒྱས་པ་སྤལ་ནས། བྲན་བཞིན་དུ་བཀའ་ཉན་ཅིང་འབྱོར་པ་དང་
བྲལ་བར་བསམ་མོ། །སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། ། ལྷོ།

མནན་པའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་མན་ངག་ །དཔལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱར་
པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་རྩས་ལི་རྒྱ། །གདུལ་བྱའི་རི་མ་དང་བཅས་པ། ཡུགས་

ས་མའི་སྐྱས་བཅེངས་ལ་དོར་རྟས་དེལ། བྱི་ལུད་ཀྱིས་བདུག། །རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་
བར་བཅུག་ཏེ་རེ་བས་དེལ་སྒྲིག་པའི་ར་ཕྱག་ཨེར་བཅུག་ལ། ས་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན།
བདག་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་སྐྱགས་མཐུག་ཏུ། ཆེ་གོ་མོ་ལི་ལི་སྟོ་བ་ནན། ར་ག་རྟ་ས་
མ་ཡ་རྟ་ཁ་ཐི། ཆེ་གོ་མོ་སྟོ་རྟ་ཡ་ནན། ཞེས་དུག་ཅུ་བརྒྱས་ཤིང་སས་གཡོག། ཉིང་རེ་
འཛིན་རྟ་མགིན་གྱི་ལོ་ཀ་གང་ནས་གང་བྱ་བ་ཀྱུག། ཐོད་བར་བཅུག་ནས་ས་བདག་གི་སྟོ་
བར་བཅུག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟ་མགིན་བསམ་ལ། རྟ་མགིན་གྱིས་རབ་དུ་མནན་པར་བསམ།
ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། དེགས་པ་ལོར་སེད་དང་། དེལ་བྱ་རྒྱུ་ཆད་འབྱོགས་ལ་
སོགས་པའི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
སྦྱུང་དུ་གསོལ། །དབྱེར་མེད་འཛིན་རྟེན་གཡུལ་བརྒྱུག་ནས། །སྐྱ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ལྟན་
པ་ཡི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཟས་སྒྲོམ་ལ་ཟ་ཞིང་བཏུང་། དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །

མཛེ་ནད་བརྟག་པའི་ཤོག་དེལ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅི་ཅི་རྩ་མ་ཡུལ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། མཛེ་ནད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ། བཅོམ་ལྟན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འབྲོ་རྣམས་རྩལ་དང་ལུན་པ་སྟེང་
སྟོབས་ཀྱིས། །འདི་ན་གནས་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་རི་བོས་ནོན། དེ་གསལ་ཤེས་ཕྱིར་རང་གི་རྟོགས་
པ་དང་། །དམ་པའི་དེན་ཐོབ་མགོན་ལ་སྦྱི་བཏུད་བཤད། །འདིར་ནད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་།
བརྒྱུག་པའི་ཆད་དང་། བརྒྱུག་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་ཆད་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བརྒྱུག་ན་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་འབད་པ་བཅས་པས་
ཆོགས་བསོག་གོ། ཐབས་ནི་འདོད་པའི་སྟེང་བསྟེན་པས་བརྒྱུག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བས་བརྒྱུག་པའོ། །འདོད་པའི་སྟེང་བརྒྱུག་པ་ནི། དཔའ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་

ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པས་བསྒྲིག་པ་ནི། ལྷ་མའི་མན་ངག་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གངས་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། རྒྱལ་པ་དང་། ཤ་དང་། བགས་པ་དང་། ཅ་
དང་། ཁག་དང་། བང་ཁོལ་དང་། བཅུད་དང་། རྩ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ལུས་ཀྱི་
ཅ་དང་། མདོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རེག་པ་རྩ་བ་རྩ་མེར་དང་། ལྷང་པ་ལྷ་བ་ལུས་ཀྱི་
དང་། ལྷགས་པ་རྣམས་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན། ལྷོ། རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཅིག་ཅར་མིན། འོན་ཀྱང་
གཅིག་སོགས་གངས་ཀྱི་ཉགས། རྒྱལ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་སྐྱེམ་པ་དང་བྱུག་ཆེ་
བ་དང་། བྱ་རེས་པ་དང་། ཐིག་མེར་ན་བའོ། ཤ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་ལྷ། ལུས་བེམ་མེ་འདུག་
པ་དང་། ལུས་ལྷེ་རེ་འདུག་པ་དང་། མདོག་ནག་པ་དང་། བྱི་རན་པ་སྤར་འོང་བ་དང་། ཤ་རོ་
འབྱུང་བའོ། བགས་ལ་ལྷགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤ་ཐིག་པ་དང་མདོག་སྐྱའོ། ཅ་ལ་ལྷགས་
པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་སྐྱིད་བེར་རེ་བ་ལ་ཉགས་བསྒྲིག་དཀའ་བ། སྐྱིད་ཅིང་ལྷེ་བ་དང་། སྐྱིད་
ལྷགས་པ་དང་། ཆ་ཅིག་ཅིག་མཉམ་པ་དང་། ཆ་རྩབ་རྩབ་པ་དང་། ཆ་ཀྱེར་ཀྱེར་དང་། ཆ་
བྱེང་བྱེང་བ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་ཆ་རེ་བ་དང་། ཆ་མེར་མེར་བ་དང་། ཡན་ལག་སྤ་
བ་འོང་བའོ། ཁག་ལ་ལྷགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷ་ནས་ཁག་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་འཛག་
པ་དང་། ཆ་བེར་རེ་བ་དང་། ལུས་ལྷེ་ཡོ་རེ་བ་དང་། མདོག་དམར་བ་ལ་བཉག་ཅིང་། འོ་
མའི་སྐྱིས་མ་ལྟར་འོང་ངོ་། བྱང་ཁོལ་ལ་ལྷགས་པ་བཞི་སྟེ། ལྷོ་སྐྱིང་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷོང་
འདར་བྱི་ལེ་བ་དང་། ལྷོང་མི་དཀའ་བ་སྟེ་བསྒྲིག་པ་དཀའ་བའོ། བཅུད་ལ་ལྷགས་པ་ནི་
གསུམ་སྟེ། ལུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་མི་ལྡང་བ་དང་། ལུ་བ་སྐྱོ་མའི་མདོག་ཏུ་འདུ་
བ་དང་། ལུ་བ་དངས་སྟོགས་བྱེ་ནས་འོང་བའོ། རྩ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུ་བ་ཀྱི་རྩ་
རྩ་སྐྱེགས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་འོང་བའོ། ལྷའི་རྩ་ཉག་ཏུ་སྐྱོ་མོག་གོ་འཛག་པ་དང་། མིག་རྩ་
ཉག་ཏུ་འཛག་པ་དང་། དུ་བ་དང་མེར་བྱ་བྱུང་ན་སྤར་དུ་འཛག་པའོ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་

ཞུགས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་སྦྱིད་ལུགས་པ་དང་། སྦྱིད་ཞུམ་པ་དང་། ལུས་ཉལ་ཉལ་པ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཅི་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་སྟེ། སོ་ཅི་ལོགས་མེ་དེ་ལུས་སྐྱ་སངས་
ཀྱི་འགྲོ། ལུས་མ་བྱའི་མདོངས་བཞིན་འགྲོ། མདངས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཙོང་གི་
ལྷ་ལྷར་འགྲོ་བའོ། །དབྱིབས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་སྟེ། ལུས་གཉེར་རྩེད་གིས་ཁེངས་
པ་དང་། །ཡན་ལག་སོར་མོ་རྣམས་བྱི་བའི་མཇུག་མ་དང་འབྲ་པ་སོང་བའོ། །རིགས་ལ་
ཞུགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཡང་འོང་བ་དང་། ཆེ་བེར་རེ་འོང་བ་དང་།
ལུས་ཡང་བ་འོང་བའོ། །རྩ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་རེངས་ཞིང་ན་བ་དང་། ན་
འབྱར་སྐྱང་འབྱར་བྱང་ནས་མི་སྐྱམ་པ་དང་། བྱང་སིལ་སིལ་འོང་བ་དང་། ཆོག་རྣམས་
ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་སེར་ལ་ཞུགས་པ་ལྔ་སྟེ། ལུས་ཆ་ཁོལ་ཁོལ་བ་དང་། ལུས་ལྷིབ་ལྷིབ་
པ་དང་། རྩ་སྐྱང་འོང་བ་དང་། ལུས་རྩ་སྐྱང་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོག་པའོ། །ལུས་ལ་འབྱམ་
བྱའི་རྗེས་སྐྱེན་རྩེད་ཅམ་འོང་བ་ནི་བརྒྱུན་སྐྱེ་བའོ། །ལྷད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། །མགོ་
བོ་བྱིང་བྱིང་སྐྱ་བ་དང་འཕྲོམ་པ་དང་། བོ་བོ་པ་དང་། སྐྱ་རུལ་རུལ་བྱི་བ་དང་། མགོ་ལྷི་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་བ་ཞུགས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། གདོང་ལ་སོགས་པ་ཆ་ལམ་ལམ་འོང་
བ་དང་། གདོང་ལ་སོགས་པ་བྱངས་སང་སང་འོང་བ་དང་། །དེ་ནི་བརྒྱུན་སྐྱེ་འོ། །ལུས་
རིད་གདོང་ཐལ་སྐྱ་སོང་བ་ནི་བརྒྱུན་པ་དཀའ་བའོ། །ལུས་ཀྱུན་ལ་བཞུགས་པ་ནི་གསུམ་
སྟེ། ཆོར་བ་མེད་པའི་གདོང་ལ་སོགས་པའི་ཤ་འགྱུར་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཡང་བརྒྱུན་དཀའ་
བའོ། །སྐྱ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནི་རྟགས་དང་མི་ལྡན་ཡང་ཐུལ་གྱིས་འོང་ངོ་། །མ་ལ་སོགས་པ་
ཆོར་མི་འདོད་པ་ནི་བརྒྱུན་སྐྱེ་བའོ། །རྟགས་གཞན་མེད་པར་མ་གཅིག་སྤྱུ་བྱང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་ཡན་ལག་སྐྱ་བ་དང་། སྦྱོམ་པ་དང་བྱང་བ་དང་། འཁུམ་པ་དང་། རེངས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་སྤྱི་ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟགས་དེ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ནད་གཞི་ལས་ཀྱང་

འབྱུང་དོ། །འགའ་ཞིག་སྤྱི་གདོན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་བཟུང་
བར་བྱའོ། །ནད་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྲོད་དང་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཀྱིས་པན་ནོ། །གཞན་ནི་
ཡུན་མི་རིང་ཞིང་མི་བརྟགས་པས་བཅོས་ཐབས་བྱས་པས་འཕྲོ་ཆད་དོ། །འདི་འདྲའི་མཆན་
ཉིད་སྤྲོད་དུ་ཤེས། །ཤེར་རབ་སྦྱར་བ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ལ་མ་སྒྲོངས་
པར། །བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཚུ་རྒྱན་ཡུན་དུ་བབས་ལས་ནི། །རྩོ་བ་དག་
ཀྱང་འཕྱིགས་པར་བྱེད། །གདུགས་པ་དབང་ཅན་ཞེ་རིང་ཡང་། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་ཅེ་གཅིག་
སེམས། །རྒྱན་དུ་བསྒྲུམ་དང་བཅོད་བཅོན་གྱིས། །གདུག་པའི་ནད་ལས་ཐར་བ་ངེས། །རྩོ་
བ་ཅམ་གྱི་སོམ་ཉི་བལ། །གང་སེམས་དེ་ལ་མི་འགྲུབ་མེད། །དེས་ན་འཁོར་བར་ལྷུབས་པ་
ཡིན། །ཕྱང་པོ་སློག་དང་བཅས་པ་ལ། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་གྱུར་གྱིས། །རྩོ་བས་
དོར་བར་མི་བྱའོ། །གྲོགས་སྤྱིང་བཅེ་དང་རང་གི་རྟོགས་དང་བཀའ་འཁྱིན་གྱིས། །བདག་ཉིད་
ནད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲོན་ཡོན་འདི་སྦྱར་བས། །འགྲོ་བས་དེ་རྟོགས་མངོན་སུམ་བཅོན་པས་
དེ་བསྒྲོག་བྱ། །ཅི་ཡོད་དགོ་བས་འཆོ་བའི་ནད་གྲོལ་ཤོག། །མངོན་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་པར་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། ཨྲློ

ཆུང་སྤྱི་བསད་པའི་ཤོག་རྒྱུ་ལོ།

རྩོ་རྩེ་འཛིན་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཆུང་སྤྱི་བསད་པའི་སྦྱར་བ་ནི། །དང་པོ་བསྟེན་
སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་པས། །བྱ་གསུམ་ནང་ན་མེ་རི་འབར། །མདའ་གཞུ་མདུང་དང་དག་སྟ་
བྱི། །ཕྱིའི་རྩོ་རྩེ་ཕྱར་བ་སོགས། །དག་པོའི་བྱ་གསུམ་མཆན་དུ་མ་བྱི། །དུར་ཁྲོད་རས་སམ་ཤིང་
ཕུན་ལ། །དུག་དང་ཁྲག་གི་ཆུང་སྤྱིའི་གཟུགས། །བྱིས་ལ་སྦྲགས་འདིས་མཐའ་མ་བསྒྲོར།
ཨོ་སྐྱ་ཅ་ནི་རྩྱ་ངོ་ བ་ཏི་སུ་ཏི་ནི་རྩྱ་ངོ་ འན་ཏི་ནི་རྩྱ་ངོ་ བི་ཏི་ནི་རྩྱ་ངོ་ གྲི་གྲི་གྲི། ར་
ར་ར་རྩྱ་ངོ་ སྤྱིང་གར་སློག་གི་སྤྱིང་པོ་བྱི། །སྤྱིའི་སྦྲགས་ཀྱི་བསྒྲོར་བར་བྱ། །ཡན་ལག་

བཞི་ལ་འབྲུ་བཞི་འགོད། །ཇོ་ཡིས་བཀྱག་ལ་ཁབ་པར་བྱ། །ཁྱི་གུ་པག་སྐྱག་སྒེ་མོང་
ངམ། །བྱི་ལའི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་ལ། །སྟེང་དུ་རྩོམ་རྒྱ་བྱམ་བྱི། །སློག་གི་སྐྱགས་ཀྱིས་སྟེང་
ནས་མནན། །དུག་དང་ཁྲག་གིས་ནང་ནས་བྱུག །ལི་རྒྱ་དང་སྒྲིལ་བྱུབ་ཁུང་གཞུག །དཀར་
ནག་རྟགས་ལ་བྱར་ལ་བསྟོད། །དཀོན་མཆོག་གསོལ་བཏབ་བདེན་པ་བདར། །གསེར་
སྒྲིམས་བཏང་ལ་ཡང་ཡང་གཟུགས། །བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཉིང་འཛིན་བརྟན། །དམ་
ཅན་བསྐྱལ་ཞིང་བྲག་སྐྱགས་བཟླས། །ཉིང་འཛིན་ཡུད་ཀྱིས་བཀྱག་པར་བྱ། །རྩྱུ། གཞོད་
པར་བྱེད་པའི་དམ་སྒྲིའདི། །ཆེ་རབས་སྐྱ་མའི་ལས་ངན་གྱི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་བཞིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་བཅག །རྣལ་འབྱོར་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
བརྟན། །སྒྲིའཅན་དམ་སྒྲིའམ་ལུས་པ། །སྐྱད་གཅིག་ཅམ་ཀྱིས་འགྲག་པའི་བྱིར། །བྲུ་གསུམ་
མཐེང་ནག་འབར་བ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་སྒོ་མེད་འདིར། །ཁོར་གྱི་དོགས་ནས་མིང་རུས་
བྱིས། །ཞོར་གྱི་དོགས་ནས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྟོར། །རྩེད་གྱི་དོགས་ནས་ལི་རྒྱ་བྱས། །རང་
དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྲག་ཅིག །བདེན་པ་བརྟེན་ཞིང་སློག་སྐྱགས་བཟླས། །རྩྱུ། དམ་
སྒྲིའམ་བའི་སྐྱིག་ཅན་ཁྱོད། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་སྐྱུ་དག་བྱས། །ཁྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་
གཞོད། །གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློག་ལ་གཞོད། །དབང་ཐང་རྒྱུང་སྒྲིའམ་ཆད་བྱེད། །འདི་ནི་
བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། །གསང་བའི་བདག་སོས་བཀའ་བཞིན་དུ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
འདིར་ཁྲག་ཅིག །སོ་ཉ་བསྒོ་ཞིང་ཡང་ཡང་དགྲག །རྩྱུ། གཉེན་སོ་ཀུན་བལ་གདུག་པའི་
རྩས། །འགོ་བའི་ལྟ་དང་བལ་བའི་བྱིར། །གུ་གུལ་སྦྱར་བའི་དུད་པ་ཡིས། །སྒྲིའཅན་རྒྱུང་སྒྲིའམ་
སྦྱར་བདུག་པས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་སྦྱར་དུ་སྒོལ། །དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་རྩོམ་སྐྱགས་བྱེད་
ཐུན་སོགས་ལ་བྲབ། །རྩྱུ། དམ་སྒྲིའམ་ནི་འབྲེ་ཆེ་མེད། །སྒྲིའམ་དེ་ནི་སྦྱར་ངས་མེད། །ན་
བ་དེ་ནི་གཟེར་དུ་ཆེ། །གསོན་གྱི་བདུད་དུ་ཆེ། །གཞིན་གྱི་ལྷགས་སུ་ཆེ། །ཆེ་སྒྲིའམ་གི་སྒྲི།

མ་སྲི་བུའི་སྲི། བོད་སྲི་སྲི་སྲི། རྣམ་འབྱུང་བཀའ་ལས་འདས་པའི་སྲི། །སྲི་རྣམས་དེ་ནི་
 འདུལ་པའི་བྱེད། །མཚོན་ཆ་དཔག་མེད་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྦྱར་དུ་ཁྱག་གཅིག་སྦྱར་
 མའི་ཆོགས། །དམ་སྲི་ཁྱོད་ནི་དུས་ལ་བབས། །དག་སྒྲགས་བརྒྱས་སོ། །ཧྲི་དམ་སྲི་བྱ་བའི་
 སྲིག་ཅན་ཁྱོད། །སྲི་ཅན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པའི་བྱེད། །རྩོམ་མེད་རིགས་ཀྱི་བྱར་བསྐྱེད་བྱ། །མ་
 མོ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཤོ་ཉའི་ཆོགས་ལ་བཏབ་པར་བྱ། །མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་
 ཅེ་མོ་བདར། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་དཔག་ཀྱིས་བསད། །ཡུངས་ཀར་མདའ་ཡིས་འབེན་དུ་
 བཅུག །དུག་ཁྱག་ཚུ་ཡིས་སྲོག་ལ་དབབ། །སྦྱགས་སྤྱེ་ཟངས་སྤྱེ་འཕྱུར་མ་འཕྱུར། །རྟ་
 ཁོལ་མའི་བྲ་ལ་གཡེངས། །བྲེ་མ་སྦྱེ་ཆའི་སེར་བ་ཤོབ། །ཁྱོ་ཆུང་ཆོགས་ཀྱིས་སྲོག་ཅ་
 ཆོད། །ཤོ་ཉ་རོལ་པའི་རྟ་བོ་བརྒྱུད། །སྒྲགས་བརྒྱས་སྦྱར་ཀྱིས་བྲབ། །དེ་ནས་ཡིད་དེ་ཐོད་
 པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། དག་སྒྲགས་བརྒྱས་ ཐོད་པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཧྲི་དང་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། །གསུམ་པ་སྦྱོ་གསུང་སྦྱགས་
 ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་ཚད་མེད་བཞིའི་རྒྱ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱ། །དུག་པ་རིགས་དུག་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ། །བདུན་པ་མ་མོ་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱ། །བརྒྱད་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ། །དབྱུ་པ་ཐེག་པ་
 རིམ་དབྱུའི་རྒྱ། །བཅུ་པ་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་རྒྱ། །འདི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 མ་སྦྱེས་པར། །ནམ་ཡང་བཏང་བ་མི་བྱའོ། །ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཡི་
 གོ་ཧྲི་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ལ། །དེ་ནས་རེ་བས་དེལ་བ་མལ་འོག་གམ། མཚོད་
 ཉེན་ནམ། སྒོའི་ཐེམ་ཀྱི་འོག་གམ། ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མནན་ལ། །གཡམ་པ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་
 བྲིས་ལ་སྦྱར་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་དེ་བྱ། །དེའི་སྐད་དུ་བོ་བརྒྱུད། །ཆུང་སྲི་བསད་ཅིང་མནན་པ་
 སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །ཧྲི།

ཆུང་སྤེལ་ཁད་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།

ཆུང་སྤེལ་ཁད་བ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱང་བ་བྱ་བ་ནི། བྲི་གུའི་ཐོད་བར་ཆུང་སྤེལ་གཞུགས་བྱས་ལ་བཅུག་བ་དབྱལ་བར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གམ་གྱི། སྤོ་དམར་གྱི་སྐྱད་བས་མཚུལ་བ་བསྐྱམས། ཡོ་ནི་ཉི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ཞེས་སྟེང་དུ་བྲིས། དགུག་བ་དང་བྱན་གྱིས་བྱབ་བ་ལ་སོགས་བ་སྐར་དང་འབྲ། སྤུས་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་ཆོ་བ་རེ་ལ་རེ་རེ་བཞུས་སོ། །ལྷོ།

སྤྱའི་བསྐྱང་བ་བྱ་བ་ནི།

རས་སེར་པོ་ལ་སྐྱད་བ་དམར་པོས་འདྲེ་སྤེལ་བ་བྲིས་ལ། །སྤུགས་འདི་བཞུས་ལ་སྤུག་འོག་ཏུ་བཅུགས་སོ། །རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱ་རྩྱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་རྩྱ་བཞོག་བཞོག་གདགས། སྤྱེར་བའི་བྱར་བ་སོར་བཞི་བ་གཅིག་ལ། ཡོ་རྩྱ་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་ཏ་ཡ་ཇོ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་བཞོག །ཅེས་བཞུས་ལ་སྤུག་བ་གཡས་བར་བཅུགས། ཆོན་སྤྱེ་ལུའི་སྐྱད་བ་ལ། བཟོ་རྩྱ་བོ་རྩྱེ་ཏ་ཡ་བཞོག །ཅེས་བཞུ་བཞུས་ལ་གཡོན་དུ་གདགས། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་བ་གཅིག་ལ་ཅིབས་བཞི་ལ། ཡོ་བྲ་ཉི་ལོ་སྤྱུ། བཞི་གྱི། ལྟེ་བར་བསྐྱང་བ་གྱི། ཅིབས་མཆན་བཞི་ལ། རྩྱ་རྩྱེ་ཉི་རྩྱ་རྩྱམས་གྱི། སྤུ་བྱུང་ལ་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་རབ་གནས། ཡོ་རྩྱ་སྤེལ་སྤྱུ། ཞེས་བཞུ་བཞུས་ལ་མགུལ་དུ་བཅུགས་སོ། འདི་ནི་བསྐྱང་བ་དམར་བ་ཡིན་ཏེ་མཆོག་ཏུ་དུས་སྤེལ་ཅན་ལ་བཅུགས་སོ། །བསྐྱང་བ་ཉེན་འབྲེལ་ཤོག་རིལ་སྤྱིང་དང་འབྲེལ་ཤོན་ཏུ་བྲབ། ལྷོ།

གཤེན་པོ་འདྲེ་རུ་ཡོང་བ་མི་ཡོང་བའི་ཤོག་རིལ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ། གཤེན་པོ་འདྲེ་རུ་ཡོང་བ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ནི། ཆ་ཆ་ཁ་དཀར་བ་གཅིག་བཅུབ་སྟེ། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། མདུན་དུ་ཉི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་

སྒོང་ཞིག་བསམ། དེའི་ཅེར་སྐད་གཅིག་ལ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཆུ་དར་སྒོན་པོ་དང་ཤ་བའི་ཡིབ་གཞུ་
བསྐྱམས་བ། ཡུག་གཡས་གཡོན་ཐོད་པ་ལྷང་ལོ་གཉིས་ཁ་སྤྲད་པའི་བར་དུ་ཕྱིག་ཅན་འཐག་
བར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལྷ་འབུལ། གཏོར་མ་དམར་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྒྲོས་
ལ་བསྟོད་པ་བྲ། དེ་ནས་སྤགས་བརྒྱས་པ་ནི། ཨོྃ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སིཿཱྃ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས།
དེ་ནས་གཤེན་པོའི་ལྷོ་མིང་རུས་བྲིས་ལ་ཆ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུག། དེ་ནས་བདག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ་ཆ་ཆ་གདབ་པ་ནི་སྤགས་བརྒྱས་བྱིན་གྲུ་རུ་ཀྲོང་ཀྲོང་བསམ། རབ་གནས་
བྲ། སྐབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་མ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། བཟ་ཤིས་བྲ། སྒོན་ལམ་གདབ།
བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ། རུཾ། ། །

༣༡། །ལྷ་ཁྱིད་སེམས་བརྩུང་། །ལྷ་འབྲུག་མིན། །གཏུམ་མོའི་དམིགས་སྒོར།
 ཏྲ་སྒྲིད་ཐང་གཅིག །བསྐྱེད་ཚྲིགས་བྱུང་འདུག །ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 བྱུང་སྐྱུ་བ་པ། དུག་གསུམ་ལམ་སྒྲོང་། དམ་སྒྲོམ། དངོས་བྱུག།
 །ལྷ་བའི་སྒྲོར་གྱི་ཤོག་བྲིལ། ཚྲིགས་རིམ་དང་ཁྱིད་གྱི་
 ཟེན་བྲིས་བཅས་བཞུགས་སོ།།

།ལྷ་ཁྱིད་སེམས་བརྩུང་གི་ཤོག་བྲིལ་བཞུགས་སོ།། ༥ དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱིས་སེམས་བརྩུང་བའི་མན་
 ངག་ནི། བདག་དཔལ་ཏྲ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་ལྷེ་བ་ལས་འོད་དམར་པོ་གཉན་དུ་རྒྱ་བའི་
 རྒྱང་གི་ཡར་བྱང་བས། ལྷ་གཉིས་སུ་སོར་བཞི་བྱུང་། སྒྲར་ཡང་རྩལ་ཏེ་ལྷེ་བར་ཐེམ། དེ་
 །ལྷ་བའི་འབྲུང་རྩལ་གྱིས་བདག་གི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེའི་
 དབུས་དང་སྒྱར། བདག་གི་སྐྱེའི་རིམ་པ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་གསལ་ན། དབུ་སྐྱ་ནས་
 འབས་གྱི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་བསྒྲོམ་ཏེ། རེ་རེ་ལ་གསལ་ནས་རེ་རེ་ལ་སྒྲོ། རེས་འགའ་
 ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷགས་བསྒྲས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གལ་ཆེ། ཡིག་འབྲུ་ལ་བརྟེན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ནི་ཚྲིགས་པའོ། །སྒྲོང་
 པ་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་གསལ་བ་ནི་ཚྲིགས་པའོ། །དང་པོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་
 པའོ། །ཡང་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་དང་ཐ་མི་དད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཚྲིགས་པའོ། །སྒྲོང་སྒྲོང་
 དབྱེར་མེད་སྒོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་ཚྲིགས་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱུ་བས། དཔལ་
 ཏྲ་མཆོག་གི་གདམས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདམས་པ་ཚྲིགས་སོ།། ལྷོ།།

ལྷ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟག་བའི་ཤོག་ཅིལ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བ། སྐབ་ཐབས་སྤྱིའི་མན་ངག་འདི་ལ། འོན་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བརྟག་པ་དང་།
ལྷ་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲོར་ན་དགོ་འདུན་ལ་སྟོན་མོ་དང་། ཆོགས་འཁོར་བ། བསྟེན་
པ་སྟོང་སོང་བའི་སྤྲུགས་དང་། ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་བ་བྱང་ནས་ལྷ་ལ། ཡོད་ན་ཅན་དང་སྒྲ་
ཅི་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཏེ། མཐུལ་བྱས་ནས་དེར་སྐྱམ་བྱ་དང་རས་ལ་སོགས་པ་འབྲོར་
ཆད་གཏིང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཐང་སྐྱ་ལུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་བཞུགས་
སུ་གསོལ། རང་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྐྱ་བྱས་ལ་སྟེག་པ་
སྤངས། ལྷ་དེའི་མདུན་དུ་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་འབྲོར་པ་ཡོད་ཆད་གྱི་མཆོད་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་དང་མི་འཕྲད་པར་བཞུས་
པ་བྱའོ། །བཞུས་པ་མ་རུས་ན་ཐང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་མགོ་བསྟན་ནས། བཙུམ་
ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས། སྐབ་པས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་
མི་ཞེས་པས། བདག་ལ་རྟགས་དང་མཆོད་མ་བཟང་པོ་སྟོན་ཅིག །བདག་ལ་སྐལ་བ་མེད་
ཅིང་མི་འགྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅིག །ཅེས་དམོད་གཙུག་ནས་སེམས་གཞན་
དུ་མ་བཏང་བར་ཉལ་ལོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་ན་ལྷ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་
སྟོན་པའམ། དངོས་སུ་ཁྲིད་གྱིས་སྐབ་ཟེར་བ་ཡོང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བྱ་
བ་བཏང་སྟེ་བཙོན་འགྲུས་དག་པོས་སྐབ་ན་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྲུབ་འགྲུབ་པོ། །དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་སམ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པའམ། ཆོས་སྟོན་པའམ། ཆོས་
འཁོར་བྱེད་པའམ། དགོ་སྟོབ་གི་དགོ་འདུན་ནས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བའམ། ཤིང་ཁུར་
བའམ། གོས་གསར་པ་རྒྱོན་པའམ། སྟོན་མོ་བཟང་པོ་སྟེན་པའམ། དེ་དག་སོགས་དགོ་

བའི་མི་ལམ་ཅི་བྱང་ཡང་བཟང་བས། ལྟ་དེ་ཉིད་དུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱབ་བོ། །སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་མོའི་རིགས་ལ། བྱད་མེད་མི་ལམ་དུ་བྱང་ན་སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པའི་རྟགས་སོ། །ཚུ་ཆེན་
པོས་བྱེད་བཤམ། ལྟག་སེང་ལ་སོགས་པས་ཐོས་བཤམ། དག་ཡིས་དེད་བཤམ། གཡང་དུ་
སྐྱང་བཤམ། གཞན་དུ་འཐབ་བཤམ། མི་ནག་དང་མ་ཉེ་མཐོང་བཤམ། མདོར་ན་སྟེག་པའི་མི་
ལམ་ཅི་བྱང་ཡང་བར་ཆད་ཡོད་པས་མི་འགྱུབ་བོ། །བཟང་ངན་གང་ཡང་མི་ན་འབད་ཚེ་ལ་
དག་པོས་སྐྱབ་ན་ཡུན་རིང་པོས་འགྱུབ་བོ། །དེ་གཞི་ལ་མི་ལམ་བརྟག་གོ། །རྟགས་ངན་ན་
སྟེག་པ་སྐྱངས་མོས་པ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །རྟགས་བཟང་ན་ལྟ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ལྟ་བརྟག་པའི་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་མི་ཆོག་གི་བར་ཆོད་ན་གོ་མི་ཆོད། མཆིལ་
མ་བྱིར་མི་འདོན། མཆོན་ཅེ་ཁར་མི་བཅུག། །ཡི་དམ་འདི་ལ་བྱེད་གསང་། གཞན་ལ་
བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་སེར་བ་བསྐྱང་བ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ཅ་སྟགས་མི་བྱ། བཟླས་པའི་
འབྲུག་ལ་ལྟ་ལི་ཀྲ་ལི་ལན་གསུམ་བཟླས་པས་སྟགས་སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། ལྟག་ཆད་
སྒོར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ཞལ་དུ་གསལ་ལོ། །

གཏུམ་མོ་བློད་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་བཙུང་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་དུ། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། ལྟ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་གལ་ཆེ།
ལྟའི་བྱིར་མི་འགོ་བ་ལ། བདུད་ཅི་ཚུ་འཐུང་གི་གདམས་པ། གོས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་
གོས་ཀྱི་ཞིང་དབྱལ་བའི་བྱིར། གཏུམ་མོ་བློད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཞན་
དུ་སྟོན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་ནི། ཐོག་མར་སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱེལ་གྱང་ཅོག་དུ་གང་བདེ་
བྱས་ལ། སྐྱེ་བོར་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲའི་གདན་ཁ་ཞིག་གི་བ་གཅིག་བསྒྲོལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་
གདན་སྐྱེ་འབྲེལ་བ་གཅིག་བསྒྲོལ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་གང་མོས་ཀྱི་ཞབས་སྐྱེལ་

ཀྱང་། ཕྱག་མཉམ་གཞག །སྤྱན་ཤངས་ལ་གཏད་པ། སྤྱི་ཆེ་ཞིང་གཟི་མདངས་དང་ལྗན་པ་
གཅིག་བསམ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་ཁོ་ཐག་བད་ཆོད་ལ། དེ་ལ་
གསོལ་བ་དག་ཏུ་གདབ་སྟེ། །སྒྲ་མས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ལུས་དེ་
གྱིན་སྐྱབས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རི་ལྗོངས་ལྗོངས་སོང་ནས། ས་གཞི་དང་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བཅར་གྱི་
འགོ་བ་སྤྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ། དེས་ལུས་ལ་བློད་བདེ་བ་ཡོང་། དེ་ནས་གནས་དུས་ཅམ་
ན་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་པས། འབྱུང་བ་བོ་པོའི་བློད་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་རྩ་མ་ཆེན་མོ་ཐུག་
གེ་བ་སྟོག་གེ་ཁོ་གེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ། ༥ གསུམ་པ་ནང་འབྱུང་བ་སོར་བཞག་
གི་བློད་ནི། རང་གི་ལུས་པོ་ཕྱི་རྩ་མ་ཆུང་གནས་པ་ལ། རང་སྤྱི་མ་སྤྱིས་བཏབ་པ་ལྟར་སྟོང་
སང་བ་དེ་ཡང་། ཁ་དོག་དམར་པོ་མིན་ཏེ་དམར་སེང་བ། ཆོན་བ་མིན་ཏེ་སྐམ་ཐོག་གེ་
བ། ཆ་རྩར་རེ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་མོ། ༥ བཞི་བ་ཅན་ལི་བའི་སྟོང་པོ་བཟུང་བ་ནི། རང་གི་
ནང་ལོང་གཉིས་གྱི་སྟོང་དུ་རི་གཟབ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ། ལུས་པ་ཆ་སྤིང་བ་གཉིས་ལ།
དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་བསྒྲོམ། བོང་གི་དམིགས་པ་ཀུན་ཡང་གསལ་དགོས། ༥ དམིགས་
པ་ལྟ་བུ་ནི། རི་གཉིས་པོ་ལ་མེ་ལྷེ་སོར་བཞི་ཅམ་རེ་ཐོན་པར་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་ཕྱ་སི་རི་བ།
ཆ་བྱིང་རེ་བ་གཉིས་བསྒྲོམ། ༥ དམིགས་པ་དུག་པ་མེ་ལྷེ་དེ་རེ་རིང་རེ་རིང་སྤྱིད་སྤྱིག་པ་
སྟེབ་ཅམ་ན་བསྒྲོམ། ༥ བདུན་པའི་དམིགས་པ་མེ་ལྷེ་དེ་གཉིས་སུམ་མཐེལ་ལི་མི་ཡོང་བར་
བསྒྲོམ། ༥ བརྒྱད་པ་མེ་ལྷེ་ཆ་སྐམ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་མེ་ལྷེ་གཉིས་
གསུམ་མདོར་ན་ནོལ་བསྟོལ་ནས་ཆ་སྐམ་འབྲེ་བ་ལ། བསྟོལ་མཚམས་ཡན་ཆད་ཁོང་པའི་
ནང་དུ་སོང་བས་ཁོང་པ་ཆ་བྱར་སོང་བར་བསམ། ལྷེ་བ་སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་མ་སྟེབས་
པར་བསྒྲོམ། ༥ དམིགས་པ་དགུ་བ་ནི། མེ་ཆ་སྐམ་ལྟ་བུའི་ཅེ་མོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཅེ་ལ་

མེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་བྱ་མ་གསར་གྱི་སྒོ་ང་ཙམ། ལྷེ་བར་སོར་བཞིས་མ་སྒྲེབ་པར་དམར་ཏུར་
 རེ་བ་བསྒོམ། ཥྭ བཅུ་པ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ལྷེ་བ་རང་དུ་མའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་
 བསྒོམ། ཅེ་མོ་ལོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་སྟེ་བྱག་ཏུ་ཆ་བ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསྒོམ།
 ཥྭ བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མེ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལས་སྟོགས་བཞི་སྟེང་འོག་བྱག་ཏུ་མེ་ནང་བྱང་བར་
 བསམ། ཥྭ བཅུ་གཉིས་པ་ནི། མེ་ལྷེ་དེ་ནམས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་འཁྱར་དུ་ལུས་ལ་འཁྲིལ་ནས་
 ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སོང་། དེ་ནས་འདོམ་བར་ནས་མར་ལོག། མེ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་ནས་གསང་གནས་སུ་མེ་ལྷེ་ཐིལ་གྱིས་ཡོད་པར་བསམ། ཥྭ བཅུ་གསུམ་པ་ནི། མེ་
 ཆ་སྒྲམ་གྱི་བསྒོལ་མཆམས་དང་། ཆ་སྒྲམ་གྱི་ཅེ་མའི་མེ་བྱ་མ་གསར་གྱི་སྒོ་ང་ཙམ་དང་། མེ་
 དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ན་ཡར་བུམ་པ་ཐལ་གྱིས་བྱང་ནས། བུམ་པའི་ནང་ན་ཡར་
 མེ་ལྷེ་འདུས་པའི་ཅེ་མོ་ནར་སོང་ནས་ལྷེ་བའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཐོན་ཙམ་གྱི་ཆ་ཉིང་ཉིང་བསྒོམ།
 ཥྭ བཅུ་བཞི་པ་ནི། མེ་ལྷེ་དེ་སྒྲོག་མར་སྒྲེབ་ཙམ་དུ་ཏུ་ཏུ་ཡོད་པར་བསྒོམ། ཥྭ བཅོ་ལྔ་པ་
 ནི། མེ་ལྷེ་དེ་མགིན་པ་ནས་ཡར་སོང་། ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཐི་ལི་ཆ་ཏུར་ཏུ་ཏུ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བསམ། ཥྭ བཅུ་བྱག་པ་ནི། མེ་ལྷེ་དེ་ཆངས་བྱག་ནས་ཡར་ཐལ་གྱིས་སོང་ནས། ལུས་ལ་
 སྟོག་ཤིང་ལྷ་བྱང་ཡོད་པར་བསམ། ཥྭ བཅུ་བདུན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མེ་ལོང་ཙམ་ཐི་ཐི་པ། ལུས་ལ་མ་རེག་ཙམ་བསྒོམ་མོ། ཥྭ དམིགས་པ་བཙུང་
 པ། ཁོང་པའི་སྟོག་ཤིང་ལྷ་བྱ་ལས། མའི་འོད་ཟེར་སྟེ་ལྷ་བྱ་ཟི་ཟི་བ་མང་པོ་བྱིར་ཐལ་བྱང་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མའི་ཟེར་སྒོ་ཕྱ་མོ་སྟེ་ཐག་ཙམ་མོ། །བ་སྟེའི་གངས་དང་མཉམ་པ་
 ནང་དུ་ཐལ་བྱང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆ་སྒྲོ་སྒྲོ་དོ་ཏུར་ཏུར་བསྒོམ་མོ། །དོད་ཀྱི་གདམས་
 པ་དམིགས་སྒོར་བཙུང་བ་རྒྱུད་པ་རྫོགས་མོ།

མོ་ཆེ་རྟ་སྐད་ཐང་གཅིག་བཞུགས་སོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབུ་གཙུག་སྤྲུལ་བ་རྩི་རྩེ་
སྐད། རང་བཞིན་དོན་གྱི་རྟ་སྐད། རིག་པ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་རྟ་སྐད། དང་པོ་ནི། ལྷན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ནས་མ་བཅོས་བར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་པ་དཔལ་
གྱི་སྤྱི་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་
རྟོགས། ལྷན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲང་ཙམ་ན། ལྷན་ཞིང་སྟོང་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་མོ་མཐོང་། མི་སྤྱི་མི་འགགས་ནས་མཁའ་འཕྲི་རང་བཞིན་
ཅན། །ལྷན་སྤྱི་ལོ་ག་ཐམས་ཅད་ཅིར་མི་དམིགས། །དོན་དམ་ཀྱུན་རྩིབ་མཆོན་པ་ཐུ་
ངན་འདས། །རྩི་རྩེ་རྟ་སྐད་ནམ་ཤེས་ཐུགས་ཉིད་སེམས། །དམིགས་མེད་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ལ་
སྟོང་ཡེ་གསལ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་མཆོན་པ་ཐུ་ངན་འདས། །རྩི་རྩེ་རྟ་སྐད་གཞུགས་
སུ་ནམ་བར་ཏེ། །འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱི་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ནི། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་མཆོན་པ་ཐུ་ངན་འདས། །རྩི་རྩེ་རྟ་སྐད་འདུ་བྱེད་གསུང་དུ་སྤྲང་། །སྤྱིར་ཡང་
སྤྱི་ལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོགས། །གཉིས་མཐའ་དངོས་མེད་མཆོན་པ་ཐུ་ངན་འདས། །རྩི་
རྩེ་རྟ་སྐད་འདུ་ཤེས་འཕྲོས་པ་འགྲུབ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ནན་ཏན་ཏེ། །མཐར་
ཕྱིན་ལྷན་གྲུབ་མཆོན་པ་ཐུ་ངན་འདས། །རྩི་རྩེ་རྟ་སྐད་འཆོར་བས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །མི་
འགྲུར་སྤྱི་ལ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །མི་མཉམ་མཉམ་པར་མཆོན་པའི་ཐུ་ངན་
འདས། །ཀྱུན་རྩིབ་སྤྱོད་བྱངས་འབྱུང་བའི་གནས་དག་ནི། །དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་ལ་རྩི་རྩེ་རྟ་ཡི་
དབུ། །མགིན་པ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཐབས་ཉིད་ཡབ་ཏེ་ཡ་འགལ་རྟ། །ཤེས་
རབ་ཡུམ་ཏེ་མ་མགལ་ལམ། །དེ་གཉིས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཉིད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རྩི་རྩེ་རྟ་ཡི་
མགིན་པར་བརྟེན། །རྩི་རྩེ་རྟ་སྐད་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞག། །ནམ་མཁའ་འཕྲི་རང་བཞིན་མ་

སྐྱེས་མ་འགགས་པ། །སྤང་སྲིད་ཀྱི་ཀྱང་མཆོན་པས་ཐུང་ན་འདས། །རྡོ་རྗེ་རྟ་སྐད་དོན་
 བེ་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་མ་སྐྱེས་མི་བསྐྱེད་པས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ཀྱང་ཐུང་ན་འདས། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་མ་ལུས་པ། །བརྒྱ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་ཡིན། །ཡིན་པའི་དོན་ལ་
 རིག་པ་གསལ་བཞོད་ནས། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་པས། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་སུ་ཀུན་རྟོགས་
 བ། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཐར་བའི་ལམ་
 གྱི་སྐབས། །དུམ་རྒྱ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མ་སྤངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་རྟོགས་ན། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྟ་མགིན་རང་
 བཞིན་རྟ་མགིན་དང་། །རྟ་ཡི་རང་བཞིན་འགྲོ་ལ་མཁས། །དཔལ་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་མི་
 རྫོགས། །རྟ་མགིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བྱ། །རྟ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་འཕངས། །རྟ་
 བེ་དག་པོའི་རིམ་ཆུལ་ལ། །མགིན་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པའོ། །རྟ་མགིན་དག་པོའི་རང་
 དང་ལྡན། །རྟ་མགིན་གདུག་པ་འདུལ་བའོ། །རྟ་ནི་རྩ་འཁུལ་རྒྱུ་པར་ལྡན། །མགིན་
 བེ་སངས་རྒྱས་ས་འོན་པའོ། །ཕྱི་ནི་རྟ་མགིན་ཁོ་བོའི་སྒྱ། །ནང་ནི་རྟ་མགིན་ནལ་འབྱོར་
 འདུས། །གསང་བའི་རྟ་མགིན་རང་སེམས་ཉིད། །སེམས་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱབ་ཏུ་
 མེད། །སེམས་ནི་རྟ་མགིན་ཡིན་ཤེས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཡིད་
 བཞིན་འོར་བུ་རང་ཉིད་ལ། །ཅིར་སྤང་ཅིར་རྟོགས་ཅིར་ཐོབ་པ། །རྟ་མགིན་ཉིད་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན། །ལས་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་ཆོག་བརྗོད་ཀྱང་། །བདག་ནི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཁོ་བོར་སྤང་བ་ལས། །གཞན་ན་ཁོ་བོར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །བདག་སྤང་བདག་
 ཁོ་ལ་ལས་ཀུན་བདག་བྱེད་དེ། །བདག་གིས་གཡོས་ན་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་གཡོ། །ཀུན་

དུ་ཆེ་བཅན་འགན་གྱི་སྒྲུ་མེད་པས། །ཡོངས་ལ་མཐོང་མེད་བདེ་འཇམ་རྒྱ་མཚོ་
ལས། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སུ་རྟོགས། །སྟོང་པས་གང་ཡང་སྤུན་གྱིས་བྲུབ། །རྣམ་རྟོག་མིང་ཡང་མེད་པས་གང་
བསྐྱལ་ཅི་མི་ལྟས། །ཐབས་མཁས་རྩལ་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མ་གོས། །ཐུགས་
རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས་ཐར་པ་བདེ་ཆེན་ཐོབ། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མཁའ་འགོ་
ངང་གིས་ཁོལ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་འཁོར་གྱི་རྩེ་བོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བདག་
ལས་བྱང་བས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཏྲགས་སུ་ཆེ་བས་འགོ་དྲུག་ཐབས་གྱིས་
འདུལ། །ཐུགས་རྩེའི་འབྲུག་སྐྱེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ལྷིང། །ཐུགས་རྩེའི་བྲམས་ལྷན་
ཉི་མའི་འོད་སྦྱོན་འཆར། །རྣམ་རྟོག་གཉེན་པོར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འཁོར་བའི་གཉེན་
པོར་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་ཐབས་གྱི་གཉེན་པོར་གང་རྟོགས་ན། །མཁའ་
འགོ་འདུ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །འཁོར་བ་སྤངས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་
ན། །འཁོར་དག་སྐྱལ་ཞིང་ཆར་བཅད་བྱ་མི་དགོས། །ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་མཚན་གྱི་
རབ་རྩྭ་གས་ནས། །རྒྱལ་བྱེད་ཏྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱབ་མི་དགོས། །འཕྲིན་ལས་བྱ་སྡོལ་
སྟོང་ལས་ཡེ་འདས་ན། །སྒྲོམ་སྦྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །འདི་ལྟར་མན་
ངག་རྟོགས་པའི་གདེང་གུར་ན། །སྦྱབ་ན་ཁྲོན་མེད་མ་འགྲུབ་འགལ་བ་མེད། །བསམ་དུ་
མེད་དོ་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའ་འདྲ། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་དོ་རང་བྱུང་སྟོང་ནས་ཤར། །བདེ་
འབྲམས་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མ་འགགས་ཅི་བདེར་ཡིན་གྱི་ཡབ་གྱི་
མཁའ། །སེམས་ལ་གང་ཡང་མི་རྟོགས་རང་བྱུང་སྒྱ། །ཐབས་ལ་གང་ཡང་མ་འགགས་
མ་བཅོས་སྒྱ། །དོན་ལ་གང་ཡང་མི་རྟོགས་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །ཆོས་གྱི་སྒྱ་ལ་གཡོ་ཞིང་སྒྱེ་བ་
མེད། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྟོང་བཞིན་བསྐྱབ་བ་མེད། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་

གདགས་པ་ན། །འདྲ་འཛི་བྱིས་པའི་ཅེད་མོས་ཅི་ཞིག་བྲ། །མ་འདས་སྒོང་གི་དམ་ཆེག་
བསྐྱང་མེད་ན། །ཉོན་མོངས་བདེ་སྤྲུག་སྤྱང་ན་ཅི་ལ་སྤྱོད། །ཐབས་མཁས་རོལ་པའི་ཉིང་
འཛིན་ཤར་བ་ལ། །ཕྱང་པོ་ཆེ་ཆད་བཙོན་འབྲུས་ཅི་ལ་བྲ། །ཁྱི་ནང་སྒོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ཐིག་ལེར་སངས་རྒྱས་ན། །གཞན་ནས་སྦྱུལ་ཞིང་སྒོན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱ་ཡི་ཆོ་
འབྲུལ་རྟ་མགིན་སྐྱ་ལ་གསལ། །སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་ངང་དུ་ལ་བཞུདོ། །གསུང་གི་རང་
བཞིན་རྟ་སྐྱད་ཅི་སྒོགས་པ། །མི་སྐྱེ་མི་འགགས་གསུང་དུ་ལ་བཞུདོ། །ཐུགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྟ་མགིན་ཅི་གསལ་ཡང་། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་ལ་བཞུདོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་
རྟ་མགིན་ནལ་འགྱོར་ཡིན། །གཞན་པས་བྱད་འཕགས་གསང་སྤྲུགས་དམ་པའི་ལམ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་བང་ཆེན་གྱི་རྟ་སྐྱད་ཐེང་གཅིག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་སོ། །ཧྲི།

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་ཆོས་སྒོར་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གི་ཆོས་སྒོར་ཡོད།

སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་ལ་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་གདམས་པ་གནང་བ་ལ། ང་བདག་གམ།
དངོས་པོ་ཅན་ནམ། མཆན་མ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པས་ནི་འབྲུལ་སྟེ། སེམས་རེ་མ་ཤེས་ན་དུ་མར་
བགང་པས་འབྲུལ་སྟེ། རི་ལྟར་འབྲུལ་ན་འདུས་བྲས་སོགས་དང་། མཆན་མའི་ཆོས་སྤྱོད་
བཅུམས་སོ། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྒྱད་དེ། རིགས་བྲུག་དུ་ཁ་སྐྱོང་དོ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཆུ་
ཆེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་སྤང་ལ་རབ་
དུ་གསལ་བ། །དྲི་མ་མེད་པ་ཆུ་ཆེ་ནམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ། དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
ཡིན། སྤང་ལ་གསལ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན། གཉིས་ཀར་སྤང་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་ཡིན། སྐྱ་
གསུམ་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པར་བསྐྱོམ། །དངོས་བྱུང་ངེས་པར་ཐོབ་སོ། །སྤྱོད་ཉིད་ལྟར་ལེན་
ཅིང་སྤང་ལ་འགགས་པ་ཡང་སྤྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་དང་།

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྟོན། བོད་གཉིས་པ།

སངས་རྒྱུ་གི་ཐུགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན་ལོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །མངའ་
བདག་གི་དགོངས་ནས་གསེར་ཕྱེ་མ་གཏོར་ཞིང་ལྷ་ཕྱག་མང་དུ་མཛད་དེ། གདམས་པ་
སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། ཨྱོ།

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཤོག་རིལ་ཡོད།

དཔལ་རྟ་མགིན་གི་སྟོན་པའི་མན་ངག །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་ས་ལ་རག་ལས་ཏེ་བསྟན་པ། དཔལ་རྟ་མཆོག་བསྐྱབ་པར་
བསམ་ལ། ཆོས་གཞན་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ། དཔལ་རྟ་མགིན་གི་ཐང་སྐྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
མིག་ལ་བསྟན། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་གཅིག་བྱེད་པ་ཁད་དུ་བྱ། ཀྱན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཅིང་
སྒང་བཅོལ། འཕོངས་བ་རེ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུབས་མགོན་བྱ་དབྱང་ཚུང་སྟོབས།
རྟག་དུ་འཕྱེད་བ་དང་མི་འབྲལ། དག་ཁོམ་ཙ་ན་རྟ་མགིན་གི་བརྒྱས་པ་དང་མི་འབྲལ་བྱ།
ཆོས་གསང་ཞིང་སྟོན་པས་གསང་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། །དཔལ་རྟ་མགིན་གི་སྟོམ་ལ་གཞན་ལ་
མི་སྡིགས། ཅི་ཡང་མ་ཉེས་བའི་བགོགས་མ་བསྐྱབ། ལྷ་མ་ཉེས་པ་མི་གཟེར། ལྷ་མའི་ཆེད་
དམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དམ་ཆོག་གཟབ་པ་ནི་ཤིན་དུ་གཅེས་སོ། །དཔལ་རྟ་མགིན་བསྐྱབ་
ནས་བར་ཆད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། དུར་ཁྲོད་གི་གནས་དབེན་པར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བ། རྟ་
སྐྱད་འདོན་པའི་རམ་སྟབས་བྱའོ། །འོ་བརྒྱངས་གཟེར་མནན་བྱའོ། །དཔལ་རྟ་མགིན་གི་
སྟོན་པའི་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

དུག་གསུམ་ལམ་ལོང་གི་ཤོག་རིལ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་རྟ་མགིན་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གི་མན་ངག །དཔལ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དཔལ་རྟ་མགིན་སྐྱབ་བས་སེམས་མ་ཟེན་ན། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། སེམས་
གིས་འབད་པ་ཟབ་བོ། །བདག་དཔལ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་སྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་

འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། །སྒྲ་བྲག་དང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ཞིང་དབྱགས་དང་བསྐྱུན་
ནས་སེམས་གཟུང་བའི་མན་ངག་གཅིག་ཡིན་བས་བཟུང་ཞིང་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བར་
བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆགས་ཆེན་མཆོན་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་ལ། ཁ་སྐྱར་ཞིང་དབང་
པོ་སྤྲད་ལ། བྱད་མེད་ནི་ལྟ་མོ་ཁོ་གཉེར་མར་བསམ། བདག་དཔལ་རྟ་མགིན་དུ་བསམ་ལ་
བསྐྱལ་སྒྲིད་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་པོའི་སྒོར་ཆས་ལ། སྐབས་འགོ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་
མ་རྣམ་པར་དག་པར་བསམ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །དེས་སེམས་མ་ཐེན་ན།
དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་བཟུང་ཞིང་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེ་སྒྲུང་གས་ཆེ་བ་ཡིད་ལ་བསམ་ལ་དེའི་དུང་
ཁ་དང་བལ་ནས་བདག་སྒོན་པའི་སེམས་བློ་པར་བྱ། མཆི་མ་བྱང་ཙམ་དུ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་
ནས། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་འདི་འབྲསྟེ། ངའི་བལ་བ་ཙམ་རྟོགས། དེ་ནས་ལུལ་དེ་རྟ་
མགིན་དུ་བསམ་ལ། བདག་ལ་བསྐྱེམ་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །ང་རྒྱལ་གས་ཆེན་བདག་གི་ལུས་
བློ་པར་བྱས་ལ་མི་གཙང་བ་སངས་པ་དང་། བདག་གི་ཆ་བློ་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་
འཆི་བ་བློ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ང་རྒྱལ་བཅག་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་རྟ་མགིན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་མན་ངག་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱས་མཆིམས་ཕྱར་མཛད་པ་
རྩིགས་སོ། ། ལྷོ། །

སྒྲུམ་པ་དང་དམ་ཆེག་གི་ཞོག་ཐེལ་ཡོད།

དཔལ་རྟ་མགིན་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་
མཐུན་པར་གདམས་པ་དང་། ཞིན་ཏུ་སྒྲུམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསྐྱུང་བ་དང་། དངོས་བྱུབ་
འབྱུང་བའོ། །སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲུམ་པ་ནི་ཐར་ལྡན་དུ་བྱེད། འདི་དག་ལ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་གང་
ཉེས་སྒྲིབ་བྱུང་རྩ་ན་སྒྲུམ་པ་དང་དམ་ཆེག་སྐྱང་བས་བསྐྱོང་། གང་གི་མཉམ་པ་རྩེ་སྒྲིད་རྩེས་
སྐྱབས་ནས། བསྐྱང་བར་བྱས་ཀྱང་མི་བསྐྱོང་བས། དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དེའི་བསྐྱང་ཐབས་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྟོང་། བོད་གཉིས་པ།

བྱའོ། །གང་ཉམས་པ་བསྐྱང་བས་ཆོག །ཉམས་ནས་ཉམས་པའི་ལས་བྱས་པས། གང་
ཞིག་བསྐྱང་བས་མི་བསྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྡོམ་པ་དང་དམ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་མཁར་གྱི་འགམ་
རྩོད་འཛིག་པ་དང་འབྲས་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྤངས་དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི་མཁར་གྱི་དམངས་
ཅིགས་པ་དང་འབྲས་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་དགོས། རྩོད་ཐེག་པའི་སྡོམ་པ་ནི་མཁར་གྱི་བད་འདོགས་པ་དང་འབྲས་
སྟེ། བདག་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་ལྟར་བསྟོམ་པ་དང་། སྟེ་མེད་དོན་རྟོགས་དགོས། ཆོག་དང་ལྷན་ན་དངོས་
གྲུབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྡོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱབ་ཏུ་བོར་ན་རྩོལ་བ་དྲག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
བོ། །སྡོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཧྲི། །

དངོས་གྲུབ་གྱི་ཤོག་བྲིས་ཡོད།

དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་མན་ངག །མཐར་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །རྟ་མགིན་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་བྱེད་འཇམ། བསྐྱེད་མར་བོའི་འབྲེང་བའམ། གསང་ལ་
འཛིགས་པའམ། ཉམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་མི་ན། མོད་པ་མཆན་ལྷན་གླིང་གསུམ་པ། དབུས་
ན་བཞོས་བྱ་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་བྱ་སྐྱེན་གཟིགས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་ཆང་བྱ་རྩི་སྐྱར་ལ། རྒྱུད་
སྤྲུགས་གྱི་མཐུག་ཏུ་སར་སར་པ་ལ། མཐུ་སི་རྩི་ཨ་ཡུ་བ་ཏི། ད་ན་མི་ཏི་སི་རྩི་ཞེས་བཞས་
སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་དཔལ་རྟ་མགིན་དུ་མས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ཟླ་བྱ་བསྐྱས། ལུ་བར་བསམ། དེ་ནས་
སྤྲུགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞས་ནས་བསྟོད་དོ། །རྟ་སྐྱད་འདོན། ལྷང་སྤྲུབས་བྱ། དཔལ་རྟ་
མགིན་གྱི་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཧྲི། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ཤོག་བྲིས་ཡོད།

དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པར་བྱ། དཔལ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ལྟ་བས་མ་ཟིན་རྩོལ་བས་འབད་བར་བྱ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མ་

ཡིན་པས། ལྟ་བ་མ་ཞོར་བར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་
ནས་མཉམ་པས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལོགས་ན་མེད། དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
དོ། །འདི་ལྟར་གདམས་པ། དཔལ་རྟ་མགིན་གསང་བ་དང་། དཔེར་ན། ཅུ་ཆེ་བཞིན་དུ་
ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་དག་བར་བསྒྲོམས་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་
པར་དག་པ། ལྷང་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་ཡང་ཡུམ་དུ་སྒྱུར་བ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་ཅུ་ཆེ་
ལྟ་བུར་ལྷང་བ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིད་སྤྱི་ཡིན། ཡང་ན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡིན། དཔལ་རྟ་
མགིན་དུ་ལྷང་བ་དང་། ལྷང་བ་གཉིས་ཀ་མེད། ལྷང་བ་ལ་སྤྱོད་པས་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྤྱི་ཡིན། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱལ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་ལྷང་བ་
ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ལོ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ལྷང་བ་ཐབས། ལྷང་བ་
ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་ལྷང་བ་བྱང་དུ་འཇུག་པ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་
མ་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟ་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་མ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་མ་སྤྱོད་། ཡོད་མེད་དུ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་བ་ཡིན་
ལ་སེམས་བཙོས་སུ་མེད་ཅིང་གཡོ་འགྲུལ་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་
གནས་པ་ནི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ནི་ནམ་མཁའ་དུལ་གྱི་མ་གོས་པ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་འབྱུང་དོ། །ལྟ་བ་དེ་ལས་ལོག་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམ་པས། ཀྱན་རྫོབ་མི་དགོས་ཟེར་ན་
འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ལྷང་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ལྟ་བ་སྤྱོད་
པ་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་དེ་སྤྱི་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པའོ། །དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཇུག་པ་
རྫོགས་སོ། །ཨྱོ། །

བསྐྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།།

ཏྲ་གར་སྐད་དུ། བསྐྱ་ཤུ་ར་མརྟ་ལྷ་ཡ་གོ་ཏ་རྫོ་ན་ལྷ་ཡ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། བསྐྱ་
དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྲ་བ།
བཅོས་ལྷན་འདས་བསྐྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱིམ་པ་
ཡི། །རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་ནི། །དབང་ཐོབ་ལུང་བསྟན་མན་
ངག་ཅན། །བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིར་བྲ། །རྫོགས་རིམ་གསང་བའི་ལམ་བེད་
ནི། །སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། །སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །དང་པོ་
སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །གཉིས་པ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བསྐྱོམ་བཞུས་
ཡིག་བརྒྱ་ཞག་བདུན་བཞུས། །ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར་དུ་མཐུལ་འབུལ། །བཞི་པ་མི་རྟག་
བན་བསྐྱལ་གྱིས། །སྟོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱོམ་པར་བྲ། །༥ ལྷ་པ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམ། །དེ་རྣམས་གསང་སྟགས་ཀྱན་དང་མཐུན། །རེ་རེ་ལ་ནི་ཞག་གསུམ་ལྟ། །བདུན་
ནམ་བཅུ་བཞི་ཉིད་གཅིག་བསྐྱོམ། །དེ་རྣམས་རིགས་དྲུག་འབྱུལ་པ་ཡི། །ལས་སྤང་སྤྱད་
ལ་རུ་ཤན་དབྱེ། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །རིམ་པར་སྤྱང་ཞིང་
ཉམས་དང་སྤྱད། །དཔལ་བའི་ཆ་བྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །ཡི་དྲགས་བཞེས་ཤིང་སྐྱོམ་པ་
དང་། །བྱོམ་སོང་སྤྱན་སྤྱག་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །མི་ལ་སྤྱེ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །ལྷ་
མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཅོད་དང་། །ལྷ་ལ་པམ་ལྷུང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །རིམ་པར་བསམ་
ཞིང་ལས་རྣམས་དབྱད། །རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྲ་བ་གཅིས། །དེ་རྣམས་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་
བྱང་ས་དང་། །བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འགྲོ་ས་གསུམ། །བྱང་ས་མེད་ན་རྒྱ་མེད་ཅི་ལ་
སྤེད། །འགྲོ་ས་མེད་ན་སྒོ་གཏད་ཅི་ལ་བྱེད། །ངེས་པར་གོ་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི། །དང་
པོ་བྱང་ས་མེད་དེ་རྣམས་མཁའ་འདྲ། །ས་གཞི་རང་ཡང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུབ། །སེམས་

གྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་རྣམས་ནི། །དོས་བཟུང་མེད་དེ་སྟོང་པའི་རང་རྟགས་
 ཡིན། །སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་འབྱུང་པའི་ལམ། །ཐ་མ་སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་ག་ལ་
 སྲིད། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཆོ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ངང་
 དུ་ཐིམ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་དག་ལ་འཛིག་རྒྱ་མེད། །དེ་བཞིན་ལུས་དང་འཛིན་པའི་
 ལུས་སྒྲང་འཛིག་ །སྟོང་པར་འགོ་སྟེ་སེམས་འདི་སྟོང་བ་མེད། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་གསལ་སྟོང་ཡིན། །རང་རིག་མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་ངོ་བོ་སྟོས། །རིག་པ་རང་གསལ་
 ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་ཡིན། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ། །སྒྲང་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཕྱོགས་སྒྲང་གོལ་ས་ཆོད། །མ་རིག་སྤུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་སྤར། །དགོས་
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འདྲ། །ཁྲི་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་གསུང་དབྱངས་ཆོས་
 རྒྱ་སྟོག །སྤྱད་བྱངས་རྒྱལ་བོས་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་སྟོང་
 གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད། །ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་བྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡོད། །ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐུ་
 སྤང་པའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད། །སྤྱལ་པའི་སྐུ་ནི་རྒྱད་པའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད། །དེ་ཡང་མེ་ལོང་མན་
 ཤེལ་འབྲུ་འབག་དང་། །རྒྱ་དར་སྤྲུག་པོ་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བསྟན། །སྤྱི་ནང་གསང་
 བའི་ངོ་སྟོན་རིམ་བུ་བསྟན། །དང་པོ། ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤན་ཟ་ར་སྤྱ་ཆགས། །ལྷགས་སྟོགས་
 ལྟ་བུ་ཉ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། །འོད་རྣམས་ཀྱི་འབྲང་ཅིབས་ཤར་མདུང་ཚྭགས་དང་། །སྤྱ་
 ཆེན་ཕྱར་སྤྱ་བྲག་པོ་སྟོག་པ་དང་། །ཟེར་ལྷ་མཆོན་ཆའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱ་འོད་
 ཟེར་གསུམ་མདོན་གསུམ་གསལ་བར་མཐོང་། །དེ་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱིལ་ནས་བལྟས་པ་
 ཡི། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོལ་མ་གསལ་བར་འཆར། །དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་
 ཉམས་ལེན་བྱ། །འོད་ལྷའི་ནང་ནས་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་རྣམས་འཆར། །དང་པོ་གཙུག་ཉིར་དེ་ནས་
 བྱེད་སྤྱད་དང་། །སྤྱ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་རྫོགས་པ་ཤར་བའི་དུས། །འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་

རུ་གྲུབ། །ཟེར་ལྷ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱི་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱར་ཤེས་
པ་དང་། །རིག་པ་རང་གི་འོད་དང་སྤྱི་ལ་ཐེམ། །འབྱུང་སྤང་རང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
རྒྱས། །རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་ཀ་དག་རང་ལ་གནས། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱན་གྲུབ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་
གྱུར། །སྤྱི་འཆི་མེད་པ་དོན་རྣམས་བྱུང་། །ཕྱང་པོ་འཇམ་ལུས་དོན་རྣམས་བྱུང་། །གསུང་
མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཀ་དག་སྤྱན་གྲུབ་དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་
ཐོབ། །ཆོས་དབྱིངས་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་པོ་བྱང་དུ། །ཁྲི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་གཉིས་མེད་སྤྱན་
གྲིས་གྲུབ། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་གསང་བའི་ལམ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ལམ་ཆེན་ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་
ལམ་ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ། །ས་མ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །། རྩ་བཅོས་ལྷན་འདས་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཁྱོན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཅན་གྲིས་ཞུས་
པ། གྱི། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། དཔལ་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཡི། །རྫོགས་རིམ་པརྒྱ་
གསང་ལམ་གྱི། །ཉམས་ལེན་རིམ་པ་གསུང་དུ་གསོལ། །གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསོལ། རང་གི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་པ་ནི། །ཤེས་དང་
མེ་ལོང་རྒྱ་དར་སྤྱག་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དོ་སྤྱོད་བྱས་པས།
རང་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་མངོན་སུམ་
ལ་མཐོང་དོ། །དོན་རྣམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལྷའི་འོད་ཁྲིམ་
དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །གྱི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱང་པོ་སྤྱག་མེད་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། རང་གི་སྤྱིང་ནང་ནས་འོད་ཁྲི་དོག་ལྷའི་
དགྲིལ་ནས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ། སྤྱན་སྤྱི་ཆོགས་
གཅེར་གྲོལ་དུ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་དེ་ཡང་དོ་བོ་གསལ་ཟངས་ཐལ། འཛིན་རྫོགས་བྲལ་བའི་

ཡེ་ཤེས་ཡོད། འབྲུལ་སྤང་འགགས་པའི་དུས་སུ། སྐྱ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཙམ་ལྟ་བུའམ། རྒྱུ་
 དུ་ཡང་འཆར་བས། དེ་ལ་མི་སྐྱལ་པར་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ། །རང་གི་རིག་པ་འོད་ལྗང་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས། དེ་རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་གསལ་ལ་ཉོག་པ་མེད་པ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། བདེ་བ་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །རང་གི་སྤང་པའི་ནང་ནས། སངས་རྒྱུས་ཉི་འུ་ཀ་རིགས་
 ལྟ་བུའམ་འཕྱང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་སོ། །རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱུས་བསམ་
 གིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་དོ། །ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་འོད་མི་འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལ་གསལ་
 འགྲེལ་མེད་པས། རང་རིག་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་མེར་མེར་བ། རང་འོད་ལ་འཆར་བྱལ་མེད་
 པ། དུས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་དོ། །རིག་པ་མིག་ནས་འཛོན་ནས། འབྲུལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆར། རང་འོད་རང་གི་ཤེས་ནས་འོད་ལ་ཐེམ། ལས་དང་བག་ཆགས་སྤངས་མི་དགོས་
 བ་ཡིན་ལོ། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་ཆོས་སྐྱའི་རྟགས་ནི། རང་གི་རིག་པ་མ་འགགས་
 པའི་ཐལ་ལེ་བ་འདི་ཁོ་ནའོ། །ལོངས་སྐྱའི་རྟགས་ནི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་ལོངས་སྐྱ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱལ་སྐྱའི་རྟགས་ནི་རང་གི་མིག་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ནས་མདངས་འཆར་
 བ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་ཉམས་སུ་སྤངས་བ་ནི། ཕྱི་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་སྟོང་པ་ཕྱོགས་གང་
 དུ་ཡང་མ་སྤང་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །ནང་གི་ནམ་མཁའ་མིག་དང་སྤྲིང་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ངང་
 སིང་ངེ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ནི་སྤྲིང་ནང་ན་གནས་ཉི་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་ནམ་ཉོག་གིས་མ་སྤང་བ་ཤེས་པ་ཅུར་རེ། རེན་ནེ་བ། གཟུང་འཛིན་
 མ་ཞུགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ནམ་མཁའ་གསུམ་ཀྱི་གདམས་པའོ། །རིག་པ་མིག་ལ་
 གཏད། མིག་བར་སྤང་ལ་གཏད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྷག་པར་འཆར་རོ། །ལོངས་
 སྐྱའི་ཉམས་ལེན་ལ། མན་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོངས་སྐྱའི་སྐྱ་ལ་བལྟའོ། །སྐྱལ་སྐྱའི་ཉམས་ལེན་

ནི། སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་ལ་བལྟའོ། །སྐྱ་ནི་རྟ་བ་བཀག་ལ་བལྟའོ། །འོད་ནི་སྤིང་པའི་མེ་འོང་
ལ་བལྟའོ། །ཟེར་ནི་ཉི་མའི་སྤྲོང་པོ་ལ་བལྟའོ། །ཅ་ནི་རོ་མ་རྒྱང་མ་དབྱ་མ་གསུམ་མོ། དེ་
ཡང་རོ་མ་ནི། སྤྲོང་ཡིན་ལ། གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། དབྱགས་ཆད་ཅ་ན་དར་བུ་རོ་འབྲ་བས་
འཐེབས་བས་ནའོ། །རྒྱང་མ་ནི་མིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། །མིག་
བར་སྒྲུང་གཏད་པའི་དུས་སུ་རྟ་མགིན་གི་མི་སྤྱི་བ་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱང་པར་འཆར་
བའོ། །ཀུན་རྒྱར་མ་ནི། སྤྲོང་དང་སྒོ་ཁ་ན་འབྲེལ་བ་ན། དབྱགས་ཀྱི་རྟ་ལ་སེམས་ཀྱི་མི་
ཞོན་ནས། རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་ན། ཅ་ཀུན་བརྒྱར་མ་མགིན་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དོའི་དུས་
སུ་དབྱག་ལྷའི་ལམ་ཞག་ལྷ་འགྲིམ། དེའི་དུས་སུ་འོད་དཀར་པོར་བཀག་མེད་གཅིག་འཆར།
དེ་ལ་ཤེས་པ་ཞུགས་ན་ལྟར་སྒྲེའོ། །འོད་སྟོན་པོ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སེར་པོ་མའི་འོད།
དམར་པོ་ཡི་དྲགས། འོད་སྟོན་གསུལ་སོང་། འོད་ནག་པོ་དཔྱལ་བ་བུ་སྒྲེའོ། འགྲོ་དབྱག་གི་
འོད་ལ་ཤེས་པ་ཞུགས་པས། སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་དབང་གི་ཐུན་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་ནས་ཐུན་པ་སངས་ནས། ཐུན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་སྐྱ་དང་འབྲེས། གཤེན་རྗེའི་གན་དུ་ཁྲིད་དེ་ལས་ཀྱི་མེ་འོང་བསྟན་ནས་རྗེ་ཕྱུ་དཀར་ནག་
བཅི་བས། དེ་དུས་སྤྱི་མ་པ་གལ་ཆེའོ། །ཆེ་འདས་དེ་རང་སྒྲུང་འོད་ལྡར་ཤེས་ན་སངས་
རྒྱས་ནས། འགྲོ་དབྱག་གི་གནས་སུ་འབྱུངས་མི་སྤིང་དོ། །སངས་རྒྱས་རང་གི་སྤྲོང་ནང་ན་
བཞུགས་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་གཏུམ་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར། །རང་གི་མིག་ན་མར་མཐོང་མཐོང་བ་
གསལ་བ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། རིག་པ་སྐྱེ་ཤི་དང་མདུན་
རྒྱབ་མེད་པར། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་
འདི་ཀ་ཆོས་སྐུ། རྟ་བས་ཐོས་པའི་སྐྱ་དང་། ཐུས་རོ་དང་། ཐུས་ཀྱི་རིག་བྱ་དང་། དགའ་བདེ་
སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རྟ་བར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་

རང་རིག་ཏུ་རང་གིས་སྒྲང་། རང་གི་རིག་པ་དང་ལོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚུ་བྱན་ལྟར་སངས་
རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་འོད་ལྡན་པོ་རང་ལ་གསལ། རང་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་དག་ནས་མཁ་ཤེལ་དང་
སྒྲང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱའོ། །ཆོག་ལས་བརྒྱབས། རང་སྒྲང་གི་སྒྲུ་ལ་སངས་རྒྱའོ། །གཅིག་
ཤེས་བས་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་སངས་རྒྱའོ། །གཟུགས་ལ་འདས་ནས་ཆོས་སྒྲུ་སྟོང་པའི་ཡེ་
ཤེས་སུ་གསལ་བ། འོད་ལྡན་ཕྱང་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་
པོ་ཅན་དུ་གནས་སོ། །དོན་དེ་ལ་སྒྲོམ་མི་དགོས། །ཞེས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྒྱལ་
པོས་བཀའ་སྩལ་ཏི་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་དགེས་པ་བྱེད་གྲུར་ནས་གསེར་གྱིས་བ་ཏ་
གསུམ་ཕུལ་ལོ། །དབལ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྩོགས་རིམ་རྩོགས་སོ། ། །ཕུ་རྟོ། །

རྩ་མགོན་གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་ཐིག་ཐིག་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོ་གྲོས་མཉམ་མེད་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེ་མཉམ་མེད་འགྲོ་
ལ་བྱ་བཞིན་བཅེ། །འཕྲིན་ལས་མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །བཀའ་བྲིན་
མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲ་མའི་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་འཁོར་
དུ། །ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལས། །ཟབ་ལམ་ཆར་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བདག་སྒྲོའི་ཞིང་། །བངས་པར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་འདི་བཀོད་བྱ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་
ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི།
རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱར་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོ་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས། སེམས་དང་འདྲེས་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་ཅི་མང་བྱས་ལ་དམིགས་
སྒྲོར་གཅིག་ །དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བསམ་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ །དེ་
ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ །དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམ་
པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ །དེ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྱས་བསམ་པ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་

གཅིག །དཀར་པོ་ལ་འབད་བ་དང་། ཉག་པོ་ལ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེམ་བ་ལ། མདོར་ལེན་བྱེན་
ཅི་མ་ལོག་པར་བྱ་བ་བསམ་བ་བསྐྱེམ་བ་ལ་དམིགས་སྒོར་གཅིག །དེ་ནས་རང་གི་ཅ་བའི་
མ་བྲིན་བྲན་པས་དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་སངས་རྒྱས་པ་སྒོ་དང་འབྲེས་ངེས་པ་གཅིག་བསྐྱེམ། དེ་ལ་
བཅོས་མིན་གྱི་ཤས་མི་བཟོད་བ་ལྟ་བུ་རེ་བསྐྱེད་བ་དང་། མཐར་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐྱེམ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཅིས་ཟེན་བ་ཡིན་པས་གལ་ཆེའོ། །ལས་དང་པོ་ལ་འདི་ཡན་ཆད་སྒྲོང་
བ་ཐོན་བ་རེ་བྱེད་དགོས་པས་དམིགས་སྒོར་གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་
གྱི་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་ལ་དེའི་སྙིང་དུ་འཛོག་བ་ལ་དམིགས་སྒོར་ཅིག །དེ་ཡན་སྔོན་དུ་
འགོ་བཅོ། །ཡུན་བསྐྱང་ངོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྡིག་བ་སྤྱང་བ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོའི་སྙིང་དུ་བརྒྱ་ཆ་བའི་གདན་ལ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་
བརྒྱ་དང་བྲིལ་བུ་འཛོན་བ་ལ་རང་འབྲེལ་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ། གཉིས་ཀའང་སྤྱིལ་བྱུང་
གིས་བཞུགས་བ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཞུ། ཐུགས་
ཀར་རྒྱ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
བངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། སྤྱི་གཙུག་དུ་བརྒྱ་ལ་དོ་རྩེ་བྱེད་ལུབ་པས་མཆན་
པའི་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡིག་
སྤྱིབ་ཅ་བ་ནས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱང་བ་
མཐའ་ཡས་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བགང་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྡིག་བ་དང་སྤྱིབ་བ་ཐམས་
ཅད་འོག་སྒོ་ནས་ནག་འདུར་གྱི་འཕྱར་དུ་བབས་ནས་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་
མོ། །མཐར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པས་རང་
དང་དབྱེར་མེད་པར་བསམ་ལ་དེའི་རང་དུ་བཞག་པ་ལ་དམིགས་སྒོར་གཅིག །དེ་ནས་

ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་སྡིན་མཆམས་སུ་རྒྱའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་བ་ཡུམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་བྲངས་བསྟེན།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱས་ལ་དེ་ལ་གྲུས་བརྟུང་བྲག་པོ་བྲ།
 མཐུལ་རྒྱས་པ་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་པར་དབྱེ། གསོལ་བ་
 བྲག་པོ་སྟོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་བཏབ་མཐར་སྒྲ་
 མ་འོད་དུ་བྱ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་ཐེམ་པས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ་སྟོས་མེད་
 དུ་བཞག་གོ། །ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱད་བྲངས་
 འབྱུང་བའི་གནས་དག་ནི། བདག་ཉིད་ལས་སྤུལ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་དབྱ། །གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། རྟ་སྐད་དེ་རང་གི་ཡ་རྟ་མ་རྟ། མགིན་པ་སོགས་གང་ནས་བྱང་བ་ལྟས་ཤིང་ཅད་
 བཅད་པས། རང་གི་སྟོ་འབྱུང་པའི་སྤྲང་ངོར་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱད་མ་ཅམ་
 དུ་སྤྱད་བྲངས་དེ་བྱང་འདུག། །ཡང་རྟགས་ཤིང་དབྱང་པས་འབྱུང་གཞིའི་སེམས་རང་ངོ་བོ་
 མ་གྲུབ་འདུག་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་མཉམ་དུ་སྟོ་ཐག་ཆོད་པ་རང་ངོ་སྤྱད་དེ། སྟོབ་དཔོན་
 བརྒྱའི་རྟ་སྐད་ཐང་གཅིག་གི་དགོངས་པར། རྩི་རྩེའི་རྟ་སྐད་དེ་ནི་ནམ་མཁར་བཞག། །ནམ་
 མཁའི་རང་བཞིན་མ་སྤྱེས་མ་འགགས་པས། །སྤྲང་སྤྱིད་ཀྱན་ཀྱང་མཆོན་པས་སྤྱད་ན་
 འདས། །གསུངས་པས། དེ་ལྟར་སྟོ་འདོག་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དེ་མ་ཡིངས་པར་སྤྱོད་།
 དེའི་རང་ནས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྤྲོན་མོང་མེན་པ་བསྐྱེད་རྩིགས་བྱང་འདུག་ཉམས་སུ་སྤྲང་
 ལྟམ་པས། རང་སྐད་ཅིག་གི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རུ་འཕྲོ་ཕོ་ཕོ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ། སྤགས་ཅམ་གྱིས་
 དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བསྟོམ་མོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་
 ཐང་སྤྱོ་ལེགས་པ་ཉི་རིང་མཐོ་དམན་རན་པ་བཀྲམ་ལ། དེ་ལ་མིག་དང་སེམས་མ་ཡིངས་

པར་བཟ། སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དང་། ལོགས་སུ་དམིགས་པ་སྒྲོས་ལ་སེམས་
བཟུང་། མི་གསལ་ན་ཐང་སྐྱའ་བཟ། ཡང་དམིགས་པ་སྒྲོས་ཀྱིན་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱས།
མཆན་མོ་རང་དབང་ཆེན་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་གསལ་ན་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་། མི་གསལ་ན་སྐྱའི་ཆ་
རེ་རེ་ནས་གསལ་བྱའི་ཀྱིན་བསྒྲོམ་ལ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡངས་པར་བྱེད་པ་
གལ་ཆེད། །གསལ་དང་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་བའོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་དང་། རང་
དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱའི་རེས་འཛོག་ཆེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་
སེམས་གཟུང་ཆེ་བ་སྦྱང་བའོ། །སྤ་བ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། རང་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱའི་ཅུང་ཟད་ཅུང་ལ་
དོད་པ་མཐེ་བོང་ཅམ། རྟེན་རྟོག་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་སྒྲོམ། དངོས་པོའི་མཆན་
མ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ངམ་མདུན་ཏུ་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱའི་གསལ་དངོས་སུ་འབྱུབ་པ་ཡོད་
ཡོད་པོ། རྟག་རྟག་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །མང་པོ་ལ་སྦྱང་བའམ། སྒྲོ་བ་མ་
སྦྱང་བ་ནི། རང་དབང་ཆེན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོད་ཀྱི་འཛོག་
ཆེན་ལ་ཕོག། །གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་གྱུར། སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་དབང་ཆེན་ཏུ་གྱུར་པ་རེ་
རེ་ནས་གསལ་གདབ་ཅིང་སྒྲོད་བཅུད་དབང་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྒྲོམ། བསྐྱུ་བ་ནི་སྒྲོད་
བཅུད་རིམ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་བྱགས་ཀར་བསྐྱུས་རང་ཡང་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱུས།
དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ། ཡང་སྒྲོད་ཀྱི་འཛོག་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲོམ། དེའི་ནང་ཏུ་རང་དབང་ཆེན་ལྟ་དགྱུར་གྱུར་པས། ཁེངས་ཤིང་གསལ་བར་བསྒྲོམ།
ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་མཐེ་བོང་ཅམ་གྱི་ནང་ཏུ་དབང་ཆེན་སྐྱའི་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་ལ་གཞལ་
ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་མ་སོང་བ། སྐྱའི་ཅུང་ཏུར་མ་སོང་བ་ཡང་དོག་མེད་པར་བསྒྲོམ། ཡང་
གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེ་ལ་སྐྱའི་ཅུང་བ་ལ་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམ། ཡང་སྤར་ཅེར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་
དགྱུ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་དོ། །དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱའི་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་

རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་འོ་སྤྲད་པ་ནི། སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་
 ཉམས་ནམ་པར་དག་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་དེ་
 བློ་ཆོས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་ཚུ་རྒྱུའམ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ནམ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་
 དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་གསལ་བ་ནི་ལོངས་སྒྲུའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲུ་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་རུང་
 འོད་ཟེར་སྒྲུ་སྒྲོ་བ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའོ། །དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་འོད་པོ་དེའི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་པའོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་བྱུང་འཇུག་གོ། ཞིབ་
 དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་ཤོག་རིལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་
 ཡན་བྱམ་དབང་གི་ལམ་མོ། །བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲིེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བར་བསམ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས། ལྷ་བྲུག་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་
 བྱུང་། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་ནང་དུ་རྩལས། རང་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 སྤངས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ། སྤྲུགས་ཡིད་ཀྱིས་བགྲངས་པ་དང་།
 རྒྱང་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་ནང་དུ་རྩལས་པ་དང་། གནས་པ་གསུམ་དང་བསྐྱུན་ལ་མ་ཡིངས་པར་
 སེམས་བཏང་ལ་བསྐྱབ་པོ། །རྩ་དེ་གསང་དབང་གི་ལམ་ཙུང་ལི་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་
 ལུས་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ནམ། མེ་ཐབ་དུག་ཆིང་གང་རུང་བྲ། རྒྱང་བྲག་ལ་རིང་བ་ལན་
 གསུམ་འབྱད། དེ་ནས་དལ་ལ་རིང་བས་ནང་དུ་རྩལས་ལ། ལྟེ་འོག་དུ་མཆིལ་མ་དང་བསྐྱུན་
 ལ་མནན། འོག་རྒྱང་བྲངས་སྤུང་ཆད་དུ་རྒྱང་སེམས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཆད་གཅིག་
 དུ་རིལ་ནས་བཟུང་མི་སྤུང་པ་དང་དལ་བྲུས་བཏང་ངོ། །རྩ་དེ་ནས་དམིགས་པ་བཙུག་བརྒྱད་
 པ་ལ། རྩ་བ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་ནི། ཐོག་མར་རང་དབང་ཆེན་དུ་མོས་ཙམ་གྱིས་འོག་གམ་གདན་

སིང་། རྩོམ་གྱི་མཐུང་དུ་ཆོ་རིང་རིང་བ་བསྒྲུབ་མོ། ། རྩོམ་བཞི་བ་འབར་བའི་དམིགས་
 བཞི་མེ་ལྷེ་སྒྲིག་མར་སྒྲེབ་ཅམ་དུ་བསྒྲུབ། རྩོམ་བཅུ་ལྔ་བ་འབར་བའི་དམིགས་བཞི་མེ་ལྷེ་
 མགིན་པར་སྒྲེབ་ཅམ་དུ་བསྒྲུབ། རྩོམ་བཅུ་དྲུག་བ་སྒྲིག་ཤིང་གི་དམིགས་བཞི་མེ་ལྷེ་ཆངས་བྲུག་ན་
 ཡར་ཡོད་པར་བསྒྲུབ། ། རྩོམ་བཅུ་དྲུག་བ་འབར་བའི་དམིགས་བཞི་མེ་ལྷེ་གི་དམིགས་བཞི་མེ་
 ལྷུས་གི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གི་དམིགས་བཞི་མེ་ལྷེ་ཆངས་བྲུག་ན་
 ཡོད་པར་བསྒྲུབ། རྩོམ་བཅུ་དྲུག་བ་ནི། ཁོག་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ལྷ་བྲུ་ལས་མེ་བྱང་འོད་ཟེར་སྐྱ་
 ལྷ་བྲུ་བེ་བེ་བ་ཕྱིར་ཐལ་བྱང་། ཕྱི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱང་མའི་འོད་ཟེར་བ་སྐྱ་ཅམ་བ་
 བ་སྐྱའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ནང་དུ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་འོད་རླུང་རླུང་ཡོང་བར་བསྒྲུབ།
 ཞིབ་དུ་དམིགས་བཞི་བཅུ་དྲུག་པར་བཞུགས། །རྩོམ་ཆོག་རོལ་བ་ལས། གཤམ་རྩོམ་གྱི་ཆོད་
 རྩོམ་དང་། ཆོ་བདག་ནས་གསུངས་པའི་ཅན་ལི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྐྱ་
 སྐྱངས་པ་ནི། རང་ལོ་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཁོག་བ་སྒྲོང་བ་དམར་སེང་དེ་བསྒྲུབ། དེའི་དུས་
 དབྱས་སྐྱ་ཅ་དབྱུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྷན་སྐྱ་སིང་དེ་བ་གཅིག་སྐྱ་གཙུག་ནས་གསང་གནས་སྐྱ་
 ཟུག་བ་དེའི་གཡས་སྐྱ་རོ་མ་རྩལ་གང་བ། གཤམ་དུ་རྒྱང་མ་དགར་མོ་ཁྱ་བས་གང་བ་
 བསྒྲུབ། སྒྲོམ་སྐྱ་ཐེང་རྒྱང་ཅམ་བ་དབྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུབ། ལྷེ་བར་ཅ་འདབ་དབྱུ་ཅ་ཅ་
 བཞི་དམར་པོ་ལྷེ་བ་ལ་ཨ་ཤད་གི་རྒྱུ་བ་ལྷ་བྲུ། འདབ་མ་བཅུ་ལ་ཨ་ཀ་ཅེ་ཏ་བ་ལ་ཤ་
 འདབ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཀ་ལི་སྐྱག་གཉིས་ཐེག་ལེ་དམར་པོའི་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ། ལྷེ་བར་ལྷེ་
 མགིན་པར་ལྷེ་། ལྷེ་པོའི་ཅ་འདབ་སྐྱ་ཅ་ཅ་གཉིས་ལ་ལྷེ་བ་ལ་ཉི་དགར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་
 བལྷ་བའི་འདབ་མ་ལ་ལྷེ་ལི་སྐྱག་གཉིས་གིས་མཆོད་བ། ཐེག་ལེའི་རྒྱུ་བ་ཅ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་གིས་གང་ཞིང་ཐུར་དུ་བལྷ་བ་བསྒྲུབ་ལ། ལྷེ་ལྷེ་བར་ཁ་སྐྱར་བས་ལྷེ་བའི་
 ཨ་ཤད་ལས་མེ་བྱང་གཡས་རོ་མ་ན་ཅ་ཐམས་ཅད་ལྷེ་ལ་བལྷ་བ། ཡར་སོང་། ལྷེ་དང་ལྷེ་དམར་

པོར་གྱུར་ཏི་ལ་རེག་མ་རེག་ཅམ་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་མ་ནས་སྐྱེ་ནར་བྱུང་། ཡོ་
དང་རྩི་ཡང་དཀར་པོར་གྱུར། ཨ་ཤད་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མེ་འབར། སྙིང་གའི་རྩི་དང་
མགིན་པའི་ཡོ་དམར་པོར་གྱུར། ཏི་ཁྱུ་བྱང་སེམས་མར་བབས་པས་མེ་མར་དེད་སྙིང་གར་
རྟུའམ། མེ་སེན་མོ་ཅམ། བྱང་སེམས་སྟོག་སྒྲིང་ཅམ་ལ་སེམས་བབྱང་བས་བདེ་སྙིང་གི་
ཉམས་སྒྲེའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་སྒན་མ་གཤག་པ་ཅམ་ཁ་སྤྲད་པ་ལ་
སེམས་བབྱང་ཞིང་རྒྱུད་ཁ་སྤྲོད། ཅ་འདབ་བཞི་ལ་སྤྲང་བ་ནི། ལྟེ་བར་ཅ་འདབ་བྱག་ཅ་
བཞི་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་ཡ་ཤ། །སྤྱི་རིམ་ལ་ཨྲ་ལི་
ཀྲ་ལི་སྤག་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིག་མགོ་གྲེན་ལ་བསྟན་བ། སྙིང་ག་ཅ་
འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་རྩི་སྟོན་མོ་སྟོགས་བཞིར་རྩི་ཨི་ཇོ་ཁྲི། མཚམས་བཞིར་ལི་མི་པི་ཏི།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་མགོ་འཐུར་དུ་བལྟ་བ། མགིན་པར་ཅ་འདབ་བཅུ་བྱག་གི་ལྟེ་
བ་ལ་ཡོ། འདབ་བཅུ་བྱག་ལ་ཨྲ་ལི་བཅུ་བྱག་ཨྲ་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགོ་གྲེན་ལ་ལྟ་
བ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཅ་འདབ་སྤུ་ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཏི་དཀར་པོ་མགོ་འཐུར་ལ་བལྟ་བ།
འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨྲ་སྤག་གཉིས་རྣམས་ཀྱང་མགོ་འཐུར་དུ་བལྟ་བ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་
རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་བབྱང་ལ་དེ་ཡང་སྙིང་རྒྱུད་དལ་པོ་རྩལ་ཏེ་ལྟེ་
འོག་ཏུ་མནན། དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་འཐེན་པས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལས་མེ་བྱུང་། གཡས་རོ་མ་ན་
ཡར་སོང་། སྙིང་ག་དང་། མགིན་པའི་ཅ་འདབ་རྣམས་ཀྱང་མེ་འཇུག་བཞིན་དུ་སོང་། སྤྱི་
གཙུག་གི་ཡིག་འབྲུ་ཏི་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་པས། བྱང་སེམས་ཁྱུ་ནས་སྐྱེ་ཁུལ་བྱུང་།
གཡོན་རྒྱུད་མ་ནས་བབས། མགིན་པ་དང་སྙིང་གའི་ཅ་འདབ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཁེངས་པར་བསམ་ལ་གསལ་གདབ། ཡང་ཨ་ཤད་ལས་མེ་བྱུང་དབུ་མ་ནས་ཡར་སོང་།
སྙིང་གའི་ཅ་འདབ་དང་། མགིན་པའི་ཅ་འདབ་རྣམས་མེ་འཇུག་བཞིན་དུ་སོང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་

ཉི་ལ་རེག་ཅམ་ལས་བྱང་སེམས་སྤར་ལྟར་བབས། སྟིང་ག་མགིན་པ་གང་ཉི་བའི་དབྱས་
སྟུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རེག་ཅམ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་ཅན་ཡིདོ། །དབང་གསུམ་
བའི་ལམ་ལ་རང་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྒྲོམ། མདུན་དུ་ཡུམ་གར་གྱི་
དབང་ཕྱག་མར་གསལ་གདབ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱབ། སྤྱ་ལ་
བསྐྱབ་པ། ཇི་ལ་བསྐྱབ་པ། རོ་ལ་བསྐྱབ་པ། རེག་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་མཁའ་
གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐ་མལ་པ་ཡི་ཆགས་པ་སྤངས་ལ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་
པས་སྟོམ་པར་ཞུགས་ལ། དབབ་པ། བརྒྱུག་པ། བཟུང་བ། བཀྲམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཉམས་
སྟུ་མྱང་ཞིང་། མཐར་ཇོགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །ཞིབ་ཏུ་ཞལ་ལས་དྲིས། དབང་བཞི་པ་
དོན་ལྟ་བའི་དུས་སྟུ་རོ་སྤྲད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། ཇེས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཏབ་གོ། །ཞེས་
པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་པརྒྱའི་རྟ་སྐད་ཐང་གཅིག་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཇོགས་ཟུང་
འཇུག །ལྷ་ཁྲིད་སེམས་བཟུང་། དམིགས་པ་བཙུང་བ་སོགས་དོགས་རིམ་ཁྲིད་གྱི་གོ་
རིམ་དུ་མཛད། གནང་བ་ཁོ་བོས་ཟིན་གྱིས་སྟུ་བཏབ་པའོ། །སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས། །
ཉེས་པ་ནམས་སྒྲ་མ་དམ་པས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཧྲི། དགེའོ།

༢༡། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།།

དབང་མཛད་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་
པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ལས། །དབེན་ཞིང་ཡིད་འོང་གནས་དག་
ཏུ། །གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བཀའ་བསྒྲིབ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞེན་གྱིས་ནས་
ནི། །དབུས་སུ་སྐྱའི་ཕུར་བ་དང་། །བྱམ་བ་གཏོར་མ་བཅས་ལ་བཞག །རྟ་དང་ནི་
བདུད་ཅི་བཤམས། །ཞག་གཅིག་བསྟེན་པ་བསྐྱལ་བྱ་ཞིང་། །མཆོད་པ་ལ་སོགས་
དུས་བཞིར་བྱ། །ཞག་གསུམ་རྩ་མོ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཆོ་ག་བཞེན་དུ་བྱས་ནས་
ནི། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅི་འགྱོར་འབུལ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་ནི། །བྱམ་བ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པར་བྱ། །བྱམ་བ་རྩྭ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་གི་ཚུ་ལ་རྩི་སྟོས་
ལ། །རྩི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ཚུ་དེ་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པ། །དབང་ཆེན་སྐྱ་རུ་
གསལ་བར་བསྐྱེད། །ཡུངས་ཀར་སྤྲགས་བཞུས་བྱམ་བར་སྤྲགས། །དེ་ནས་ཕུར་བ་
བྱིན་བརྒྱལ་ས་ལ། །ཕུར་བ་རྩྭ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབང་ཆེན་སྐྱ་དང་བཅས་པར་
བསམ། །དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། །དུས་བཞིར་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་འབུལ། །དེ་བས་
མང་དུ་མཆོག་རུ་བཤད། །མཆོད་བསྟོད་གཞུང་བསྐྱངས་ཚུལ་བཞེན་བྱ། །ཞག་གསུམ་
ཐ་མའི་རྩ་མོ་ལ། །སྟོབ་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་བྱ་ཞིང་། །ཁྲོ་བོའི་སྐྱ་རུ་དབང་བསྐྱར་
བྱ། །མཆོམས་བཅད་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་བསྐྱངས་ནས། །ཆོགས་གཉིས་མཆོད་པ་རྒྱ་
ཆེན་བྱ། །དེ་ནས་ཁྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །སྟོབ་མས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཡང་། །ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ནི། །ལག་རུ་རིན་

ཆེན་མེ་ཉིག་ཐོགས། །འབྲུག་གི་སྒོ་ནས་བྱས་བཅུག་ལ། །འདི་སྐད་གསོལ་བ་གདབ་པར་
བྱ། །ཁྲ་མ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ལྷ། །དབང་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །དབང་ཆེན་
དགྲིལ་འཁོར་འདྲིལ་འཇུག་ན། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ལན་
གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྲ་མ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །འདི་སྐད་ཅེས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །ཉོན་ཅིག་
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །འབྲུག་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་འདོད་ན། །ཁྲ་མ་རིག་འཛིན་བདག་དང་ནི། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་
ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་བ་ཡིས། །གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉན་པར་བྱ། །དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སློབ་མས་མེ་ཉིག་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་དབྱས་སུ་དོར། །པོ་བྲང་དབྱས་
སུ་མ་ཐོག་ན། །སྦྱར་ཡང་བསྦྱར་ལ་དོར་བར་བྱ། །དེས་ན་ཁྲ་མ་སློབ་དཔོན་དེས། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
རིགས་ཀྱི་བྱ། །དབང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །ཁྲ་མ་བསྟེན་པས་བསྦྱར་རུས་
སམ། །དབང་ཆེན་སྦྱ་རུ་བསྐྱོམ་རུས་སམ། །སྤྲགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བསྐྱེལ་རུས་སམ། །དེ་
ལྟར་རུས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ནས་སློབ་མས་འདི་སྐད་བཟོད། །ཉོ་ཁྲ་མ་ཡི་དམ་དགོངས་
སུ་གསོལ། །ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་སྤང་མི་བྱ། །དབང་
ཆེན་སྦྱ་རུ་ཉིག་ཏུ་བསྐྱོམ། །སྤྲགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མི་བཟོད་བཟླ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོས་
དུས་འདྲིལ་སྟོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཁྲ་མ་བུམ་པ་རྒྱངས་ནས་ནི། །སློབ་མས་གྲས་པས་བྱས་
བཅུག་ལ། །བུམ་པ་སྤྱི་ཐོའི་སྟེང་དུ་བཞག །རྩྱ་རྩི་བཟུ་གིས་ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བུམ་པ་འདི། །བལྟས་
པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་ནམས་ཀྱན་གྱིས་དགོངས། །དབང་ཆེན་དབང་ལྷ་མངའ་མཛད་དཔལ་
ཆེན་པོ། །ཀྱན་ལ་དབང་བསྦྱར་ཆེན་པོར་དབང་བསྦྱར་རོ། །ཡོངས་ལ་དབང་མཛད་
ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བརྒྱ་མཐུ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩྱ་ཨ། །ལུས་ནི་དབང་ཆེན་སྦྱ་རུ་གསལ། །དེ་

ནས་བྱམ་བ་དབྱེ་བར་བཞག་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་ ཁོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཡོ་རོ་བོ་ནི། །ཡ་མཆྱ་ཀ་གཤེན་
ཟེ་གཤེད་པོ་ནི། །རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བས། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་
བྱིན་རྒྱབས་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ཡ་སྤྱན་ཀ་སྤྱི་ཞུམ་ དབྱེ་བར་གཤེན་ཟེ་གཤེད་པོ་དེ་སྤྱི་གནས་
བར་བས། དེ་ནས་བྱམ་བ་མགིན་པར་བཞག་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་ ལྷགས་སྟེང་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་བྲལ་བརྒྱའི་
གསུང་། །སངས་རྒྱས་གཙུག་པོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན། །རྒྱལ་བ་རིགས་གྱི་བདག་པོས་
དབང་བསྐྱར་བས། །སྒྲོས་བྲལ་འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བརྒྱ་རྩ་རྩ་
སྤྱི་ཞུམ་ ལྷེ་ལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བས། དེ་ནས་བྱམ་བ་སྟེང་གར་བཞག་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་ རྒྱལ་བ་ཀྱན་བདག་
ཆོས་སྤྱི་བརྒྱའི་གདུང་། །རྟ་མགིན་རྟ་སྟང་བཞད་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས། །ཁོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་རྟ་
ཡ་གྱི་ཕ་སྤྱི་ཞུམ་ སྟེང་གར་རྟ་མགིན་བསམ་བར་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་ སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཟེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱི། །བཙུག་ལྷན་རྟེན་ཟེ་གཤེན་ལུ་བྱུང་བའི་ལྷ། །ཐུགས་
གཉིས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་གསལ་བའི་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་
ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ལྷེ་ཀྱ་མ་ར་སྤྱི་ཞུམ་ ལྷེ་བར་རྟེན་ཟེ་གཤེན་ལུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་བྱམ་བ་ལག་བ་གཡས་བར་
བཞག་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་ བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་ཟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་རྒྱལ། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱབ་
ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ཅཱ་མཱ་རྩ་པུ་ཆ་སྤྱི་པུ། གཡས་བ་མི་གཡོ་མགོན་པོར་བས། དེ་
ནས་བྱམ་བ་ལག་བ་གཡོན་པར་བཞག་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་ བདེ་གཤེགས་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་མགྱོགས་ཐུགས་
ཟེ་ལས། །རིགས་སྤྱི་རྒྱལ་བོ་ལོག་འཕྲེན་ཀྱན་འདུལ་བ། །ཐུག་རྟེན་ཟེ་གཤེན་ལུ་
བྱ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་བ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བརྒྱ་ཅཱ་མཱ་
རྩ་པུ་ཆ་སྤྱི་པུ། ལག་བ་གཡོན་བ་ཐུག་རྟེན་ཟེ་གཤེན་བས། དེ་ནས་བྱམ་བ་དབྱེ་བར་གཤེན་ཟེ་གཤེད་པོ་སྤྱི་

རྩི་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྟོགས་པ་འཕང་གཅོད་ཐབས་གྱི་
རང་བཞིན་སྟེ། །གཤོག་པ་གཡས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་ཤར། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་
འགོ་དོན་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་རྟུ་གོ་ཏ་རྩྱུ་པཎ། །གཤོག་པ་གཡས་པ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་
ཤར། །དེ་ནས་བྱམ་པ་དབྱང་པ་གཡོན་དུ་བཞག་ལ། །རྩྱུ་རྩི་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
ལས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ། །གཤོག་པ་གཡོན་པ་
ཤེས་རབ་ངང་དུ་ཤར། །ལྟ་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྱུད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་རྩི་རྩི་ལོ་གྲ་བི་
རྩ་ཡ་རྩྱུ་ལྷུ་གཤོག་པ་གཡོན་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བསམ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་
བཞག་ལ། །རྩྱུ་རྩི་བདུག་པའི་སྒྲ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བས་བདུག་པ་
འཛོམས་པའི་བྱིར། །རིགས་ལྷ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱ་རུ་ཤར། །སྐྱ་དང་བདུག་པ་འདུལ་བའི་
དབང་ཐོབ་ཤོག། །རྩྱུ་ཨེ་སྤྱ་ཏི་ཏ་ག་རུ་ཏ་རྩྱུ་ལྷུ་ སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཁྱུང་ལྷ་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་བྱམ་པ་མགོ་ཐོག་
དུ་བཞག་ལ། །རྩྱུ་རྩི་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཁྱུང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་
མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྷ། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྷ་རྩོགས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
སྐྱ་ལྷའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །རྩྱུ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་ཏ་ཨ་ལྷུ་ ཞེས་དབྱེ་ལ་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །དེ་
ནས་རྟ་མགོ་འི་མངའ་གསོལ་བ་ལ། །རྩྱུ་རྩི་ རྟ་མགོ་ལྷུང་གྲུ་རྟ་སྐྱད་འཆོར། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་
རྩོགས་པའི་སྐྱ། །དེགས་པ་རབ་བསྐྱད་ཁོ་ཆོགས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྟ་སྐྱད་མཆོག་གི་
དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ དེ་ནས་དུར་ཁོང་ཆས་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ་ནི།
རྩྱུ་རྩི་ སྐང་ཆེན་གོ་ཆོན་བརྩེད་དུ་ཆེ་བ་དང་། །ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་དང་། །སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་དཔའ་བོར་ལྷན་པ་དང་། །ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་འཁོར་བ་
འཕྲོན་པ་དང་། །སྤྱལ་གྱི་རྩན་པོས་བདུག་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། །ཁྱག་ཞག་ཐལ་ཆེན་མཁའ་
འགོ་བསྐྱད་པ་དང་། །དུར་ཁོང་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་

དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁྱོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདུད་དང་
དག་བགེགས་མ་ལུས་འདུལ་པར་ཤོག། །ཨྱོ་མཐུ་གོ་ནུ་ཨྱོ་ཨྱོ་ རུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
བསམ། དེ་ནས་ཕྱར་བ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཨྱོ་ཨྱོ་ ཡེ་ཤེས་རྟ་མགིན་ཁྱོ་བོའི་འགྱིང་ཕྱར་འདི། །བརྒྱ་
དབང་ཆེན་སྐྱ་ཡི་རྟེན་ཡིན་པས། །ཁྱོ་འགྱིང་བརྗེད་པ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ། །བཅངས་
པ་ཅམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། །བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་རྩལ་དུ་
ཆོག། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིས་བཟུང་བར་བྱ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྩལ་པོས་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །ན་མོ་བུརྟ་ཡ། བརྒྱ་གྲི་ཡི་གྲི་ལ་ཡ། ཅརྟ་མི་རི་ཡི། ཅརྟ་ཅརྟ། ཅརྟེ་རྒྱ་ག་རྟརྟ་ཡ་
པལ་པལ། ཕྱར་པ་དབང་ཆེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐགས་བརྒྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨྱོ་
ཨྱོ་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་པ་ཡིས། །དྲག་སྐགས་ཟབ་མོས་གདུག་པ་
འདུལ་བ་འདི། །བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིན་དང་ཉེ། །སྐྱབ་པར་གྱུར་ན་སྐགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བཏབ་པར་གྱུར་ན་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་ཆོག། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ནི་
ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིས། །དྲག་སྐགས་གསུང་གི་སྤྲིང་བོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱབ་ཆོག་
ལག་ཏུ་གཏད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཏོར་དབང་ནི། གཏོར་མ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ།
མད་དུ་བྱུང་བའི་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་གྱི་ཁྱོ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་
དང་། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་མཆོད་པའི་བྱིར། །མད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པས་
དབང་བསྐྱར་གྱི། །དམ་ཅན་འདུ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བར་ཤོག། །མཐུ་བ་ལྷོ་ཏ་ཨྱོ་ཨྱོ་ གཏོར་
མ་ལག་ཏུ་གཏད་པར་བྱ། །ཡི་དམ་བྱས་ཏེ་གཏོར་དུ་བཞག། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མས་བྱག་བྱས་ཏེ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་མཆོད་
པའི་བྱིར། །ཡོན་འབྲལ་བ་ཡི་མེ་རྟོག་ནི། །མཉེས་པ་ཆེན་པོར་འབྲལ་བར་བྱ། །གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱ། །འདི་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་པར་འགྱུར། །དཔལ་རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་
འདུས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་རྣམས་སོ། །

ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བརྒྱད་ལེན་རིམ་ཅན་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མེ། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བགེགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་གཏོར་
མ་གཏང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ། དངོས་གཞི་ནི། རྩ་གསར་པའི་ནང་དུ་ཆུ་བྱེ་གང་ལ།
མར་གསར་དང་ལན་ཆ་རན་པ་གཏང་། འབྲས་དོག་བོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་། ཆུ་དེ་ཕྱིད་ལ་
སོང་སོང་བཞོལ་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་
རུས་པས་བརྒྱན་པ། གཡས་གྱི་གུག་ནམ་མཁའ་ལ་གདངས་པ། གཡོན་པ་བུམ་པ་རུས་
གང་བ་འདྲིན་པ། གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རང་
གཉིས་ཀ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་མོའི་གྱི་གུག་གིས་ཆངས་བྱག་ཁ་བྱེ་
ནས། བུམ་པའི་རྒྱ་བྱག་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ།
རྒྱང་སྒྲོར་ཅི་རུས་བྱ། འདི་ནི་ཕྱིའི་སྒྲོད་ལམ་མོ། །རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱོམས་ལ།
དེའི་སྤྱིང་གར་རྣལ་འབྱོར་མར་བསམ་པའི་གྱི་གུག་གིས། རང་གི་སྤྱིང་རྩེ་མོ་བཅད་ནས་དེའི་
ནང་དུ་བྱག་པ་གོང་དང་འབ། དེ་ནས་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱ་དེ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ་འཕྱང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་འཕྱང་བའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གསལ་བར་བསྐྱོམས། དེ་ནས་སྒྲོས་
མེད་ལ་བཞག དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བགེགས་གྲོལ་ལོ། །ཟས་ཀྱི་
དྲི་མི་ཆོར་བར་བསྐྱད། ཟས་འདོད་ན་མི་གཙང་བ་དང་དུག་དུ་བསྐྱོམ། ཟས་ཟ་བ་དང་ལྟན་
ཅིག་མི་བསྐྱད། ཞག་དུ་ལོན་པའི་རྒྱ་མི་བསྐྱོལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ལ་བྱའོ། །རྒྱ་ནི་
སྤྲོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བོ། །འབྲུ་
ཐོན་ནས་རྒྱ་དང་མར་རྩ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་བཞོལ་ལ་འཕྱང་ངོ། །བགེགས་སེལ་རྣམས་
གཞན་དང་འབྲུ་བར་འབྲུག་གོ། །ཨྱོ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཏ་ཡ། ནས་ཕྱིའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བརྒྱད་

པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱ། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ། བོ་དོང་བ། ལྷ་མ་ཉན་ཆེན་པ། མཁན་
 ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ། གྲུན་མཁའ་ཉན་མུས་སྤྲུམ་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདག་ལའོ། །ནས་
 བཟང་པོ་སྤྱ་མེད་པ་བྲེ་ལ། །དགུན་ཡིན་ན་ཐག་ལ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་སྐྱམ།
 དང་མ་སྐྱུས་ལ་འབྱར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། སྤྱ་མེད་པས་སྤྱིན་འབྱུ་མི་ཡོང་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད། ལྷ་སེར་ཙམ་བརྗོད། ལྷུང་གཞོན་ཡིན། གད་མོར་མ་སོང་བར་བྱ། ལྷོ་ལ་
 ལྷགས་པ་ཡིན། ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སྤུམ་ཅུའི་ཆ། གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་རྒྱག་བྱ། ཉིས་
 ཡར་རམ། གདན་གཅིག་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་། འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད། ཆོས་པར་
 བཀོལ་ལ་སྒོ་ད་རུ་ལྷག། །བཅའ་གཞི་བཏན་པ་ཡིན། ཉམས་སྤྱ་སྒྲངས་བ་ལ། རང་ཉིད་ཡི་
 དམ་དུ་བསྒྲོམ་ནས་སྤྱགས་ཤུ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷར་བསམ། དེའི་སྤྱེང་དུ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་ཅ་
 བའི་ལྷ་མ་དང་། ཉན་པོ་དང་། བོ་དོང་བ། འདར་འབྱར། བརྒྱ་རྣམས་མས་རིམ་ནས་མཐོ་
 བཅེགས་སྤྱ་བསྒྲོམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་དཀར་པོ་རེ་བསྒྲོམ། དེ་
 དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་
 བཅས་པ་སྤྱན་བྱངས། བད་འབྱུང་ལ་ཐེམ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་བདུད་ཅིར་ཁྱེན་ནས། འོག་མ་
 འོག་མ་ལ་ཐེམ། མཐར་ནས་སྤྱག་ལ་ཐེམ་པས། རྣམ་སྤྱག་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒྲོམ་ལ།
 རྣམ་སྤྱག་འབྱུངས་པས་ལྷགས་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །ཁ་བཤལ་ལ་འོད་འདོན། སྤྱིད་ལམ་སྤྱིའི་བགེགས་བསལ་
 བྱི། རྟོགས་སྤྱང་བྱུང་ན་སྤྱི་བོར་ལྷ་མ་བསྒྲོམ། སྤྱིང་གར་ཡི་དམ་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་
 ལུས་ལས་བདུད་ཅི་བབས་ནས། རང་ལུས་བདུད་ཅིས་གང་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག། །བ་སྤྱིའི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཅི་འབྱུར་བྱུང་བར་བསམ་ལ། ལྷུང་བུམ་པ་ཅན་ལན་འགའ་བཟུང་།
 དེས་སེལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དུ་ཡོད་པ་མི་དགག་མེད་པ་མི་སྤྱུབ་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་དང་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྐོར། བོད་གཉིས་པ།

མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དཀའ་ཐུབ་གཞན་དང་འབྲ། འདི་འབོགས་པའི་དུས་སྟེ། མཁའ་འགོ་
མཉེས་པའི་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། ཆོགས་འཁོར་བྱས་ལ་གདོད་སྐྱེན་པར་བྱའོ། ལྷོ།

༡༣། །མཁའ་འགྲོའི་བྱས་པ་ཤིག །ལམ་སྤང་། སེར་སྤང་། རྩ་ཕྱར། སེར་བ་བརྟག་
 བ། གཏོར་མའི་སེར་བ་དབབ་པའི་ལས་ཆོགས་བཅུ་གཉིས། བེ་རེའི་ཞལ་ཁྲིགས་
 ལས་རྒྱད་དུ་གཤམ་པའི་སྤྲགས་ཤམ་སྦྱར་ཚུལ། གིང་ལྔ་གཟའ་གདོང་གི་གཏོར་
 འབུལ། མདོས་ཆོག །རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་བཅས་
 བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱས་པ་བཤིག་པའི་འཁོར་ལོ་
 ལ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་བར་དུ་གསང་སྤྲགས་གྱི་རུས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དེ་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ལ། སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་རི་རྩེ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། རང་ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྱོད་བྱས་
 ཉེ་རྩི་ཉི་དང་གྱུར་གྱུམ་དང་། ཅུང་དཀར་དམར་རྒྱ་སྤྲག་ལ་སྦྱར་ནས། ཤོག་བྱའམ། རས་
 དཀར་པོ་ལ་ཅག་ཅིབས་བརྒྱད་པ་སྤྱུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ་གྲིས་ལ། བྱི་རིམ་བསྐྱོད་འདབ་བརྒྱད་
 ལ། བཟུལ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་གྱི། དེའི་ནང་དུ་སྤྲགས་ཡི་གེ་མགོ་གྲིས་ལ། ཅག་ཤི་ལྟེ་བ་ལ་ལྷུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲགས་འདི་གྱི། ཨོྭ་རྩི་བརྩོ་རྩོ་ལ་སྐར་ཀླུ་བདག་གི་
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་རུས་པ་བཤིགས་པ་དང་།
 ངག་མནན་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུ། ཅས་གྱི། ཅིབས་བརྒྱད་ལ། ཨོྭ་བརྩོ་
 རྩི་རྩི་ར་ཡ་ཏ་ཏ་རྩི་པའ། ཅས་གྱི། གཞན་གྱི་རིག་སྤྲགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲགས་
 འདི་སྤྱུ་ཁྱུད་ནང་མ་ལ་གྱི་བར་བྱ། ཨོྭ་མ་མ་སྐར་བི་རྩི་ཡ་རྩོ་ཡ་རྩོ་ཨ་རྩོ་ཉེ་ཨ་རྩོ་ཉེ། ཨ་
 པ་ར་ཅི་ཏ་ཡེ་མ་ར་སྤྱེ་ཉེ་ར་མ་མ་རྩི་རྩི་པའ་སྤྲུ། སྤྱུ་ཁྱུད་བྱི་མ་ལ། ཨོྭ་ཤི་རྩི་ཀ་རི་ནི་ཡེ་
 མ་བརྩོ་རྩི་ལ་སྤྲུ་ས་ཅ་ཡ་མ་རྩི་རྩི་ར་ཡ། ཏ་ཏ་ཉེ་ཉེ་རྩི་རྩི་པའ་པའ་སྤྲུ། དེ་ནས་འཁོར་

ལོ་མཇུག་རྒྱུ་ལྟེང་དུ་བཞག་ལ། མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་འཁམས། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ།
དེ་ནས་མེ་ཉིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་ཉེར་གཅིག་། བརྒྱུ་ཉེ་ཅན་ལ་གཏོར་རོ། མཆོད་
པ་དབུལ་ལོ། རྟེན་མེ་ཅན་དེ་རང་ཉལ་བའི་མལ་གྱི་ཐད་ཀར་འམ། ལྷའི་ནང་དུ་བཏགས་
སོ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རང་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། ཡང་ན་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཏགས་སོ། རྟེན་
ནས་པ་རོལ་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་བཞག་པ་དང་། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོབས་བཅེངས་པ་དང་། མཉན་པ་དང་། རོད་གཏོང་བྲག་པོ་དང་། འཇ་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་
པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་
ཐམས་ཅད་མཆོག་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལན་གཅིག་འཇུལ་བ་དང་། རེག་པས་སྤྲ་མ་
ལྟར་འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱུས་པ་དང་། ངག་འགྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དམ་
པའོ། གདམས་ངག་འདི་མེད་ན་རང་གི་རུས་པ་རང་གི་འཛིགས་པར་བྱེད་དོ། གང་
ཞིག་འདི་ལྷན་པ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱི་པ་ལྟ་སྟེགས་པའི་སྤྲུགས་དང་། སྦྱོར་བ་
དང་། འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། འདི་གིས་བ་ཅམ་གྱིས་རང་རང་གི་རུས་པ་
མཆོག་དུ་བྱེད་དོ། འང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་སུ་མིང་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲོའོ། ལྷ་མཉན་
འཇུལ་ཆོག་གྱི། སྤྲ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་གཞག་པ་ཡང་
འཁོར་ལོ་འདིའི་འོག་ནས་འཇུལ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་གྱི་གདུགས་ཀྱི་འོག་
ནས་གཟུགས། གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་དུང་གསུམ། དཔལ་བེཅུ་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་བུམ་པ་
རྣམས་སོ། གཡས་བསྐྱོར་དུ་འོང་། །སྟོ། །

ལམ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཁང་མ་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལས་

ཆོགས་ལས་ལམ་བསྐྱང་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ།
མཐེ་བོང་གི་གཞོན་གྱི། ས་སྤྱགས་སུ། །ཁ་ལྟས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བ། རྒྱུ་གཞོན་དུ་བུ། །སྤྱབས་
འགོ་བྱ་ཞིང་ཆད་མེད་ལེགས་པར་བསྒྲོམ། རྒྱུ་རོ་ཕྱིར་འབྱུང་དབང་ཆེན་བསྒྲོམ། །དཔལ་
པོ་གཅིག་པར་སྐད་ཅིག་གི། དར་སྒྲོན་གཅིག་ལ་སྤྲགས་མཐུད་བ། །སོ་སོའི་བསྐྱང་བྱར་དར་མཐུད་
ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། ཟུ་བཞི་པ། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་སྤྲགས་ཀ་ནས། །ཡེ་
ཤེས་ཀྱི། ཁྱོ་རྒྱུང་དཔག་མེད་མངོན་སྤྲུལ་ནས། །མཆོམས་ཀྱི་སྤྱབས་དེ་ལྟ་བུར། སྤང་དག་གཞོན་
བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་གི་མིང་ལྟ་བུར། རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་པ་རོལ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལྟ་བུ།
བྱས་ལ། །ལྷགས་ཁང་ནང་འོབ་རིམ་གྱིས། དུ་རྒྱུད་པར་བསམ་ཞིང་། །དར་མཐུད་བསྒྲོམ་
པར་བ། །དེ་ནས་རྩ་རྩ་གསུམ་ཁམས་མཐུད་ལ། བྱས་ལ། །བར་མེད་པར། ཁྱོ་རྒྱུང་ཁྱེན་གྱིས་
གཏམས་པར་བསམ། །དར་མཐུད་ལ། ཐལ་མོ་ཆར་ཆར་བྱས་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཐར་ནི་བྱས་
པར་བསམ། །དེ་ནས་འདུག་ཁང་དེ་སྤྱིང་དུ། །འཕྲིན་ལས་ལས་བྱང་མཆོད་རྟེན་ནི། །ཆེན་
པོ་གཅིག་བྱང་ལྷགས་ཁང་ཁང་ནས་བཅུག་པར་ཏེ། མནན་པར་བསམ། །དེ་ནས་དར་མཐུད་
ཏེ་ཆར་ལ། རབ་གནས་བྱེད་པར་བསམ་ལ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྗོད་པ། སྤྱིང་པོ་
དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཏགས་གཟུངས་བཞུས། །བཞོན་གསོལ། དེ་ནས་དར་མཐུད་དེ་
ལ་ནི། །རུས་པ་འཆོར་བའི་ལས་མི་བྱ། །ཤིན་རྩ་གཅིས་པས་ལུས་ལ་བཅངས། །འདི་ཞལ་
ནས་ཤེས་པར་བ། ངག་རྩ་འདོད་པའི་ས་སྤྱགས་སུ། །སྤྱིབས་པར་གྱུར་ན་དར་མཐུད་བཞོལ།
བཞོན་གསོལ། དག་བས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །གཤེགས་གསོལ་ནི། འདི་ནི་བསྐྱང་བའི་
མཆོག་རྩ་བསྤྲགས། །མི་དམིགས་པར་བསམ། མངའ་བདག་ཇེ་ལ་གདམས་པ་ཡིན། །ཡེར་
པའི་ཐང་ལ་སྤྲས་པ་ཡིན། །ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །སྤྱིད་མིན་རྣམས་ལ་
གསང་བར་བུའོ། །ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། །རྫོགས་སོ། །

སེར་བ་བསྐྱང་བའི་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞུགས་སོ།།

པརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེར་བ་བསྐྱང་བར་འདོད་པས་དབང་ཆེན་ལ་
བརྟན་པ་བྱིན་ལ། སྤེ་བརྒྱད་ཆབ་གཏོར་དང་གཏོར་མ་མང་དུ་བྱིན། ངས་བསྐྱང་བའི་ལོ་རྟོག་
ལ་སེར་བ་མ་བཏང་ཞིག་བྱའོ། །དགོངས་རེ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤང་གིས་བཅོལ་བ་
དང་། རྩོ་ཕྱར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་འདྲི། རང་ལྟར་གསལ་བཏབས། དེ་ནས་བདེན་པ་བདར་རྟེ།
ཐོག་མར་ཞི་བར། དེ་ནས་མ་ཞི་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ།
སྒྲ་མ། ཡི་དམ། ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབྱུང་ངོ། །བརྟེན་པ་ཕྱར་བའི་དཔལ་
འབྱུང་ངོ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་མེ་འབྱུང་ངོ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོའི་ཐུན་དབྱུང་ངོ། །སྤྲན་
རྟེན་ཕྱད་ཀྱི་ཐོར་དབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཁེ་ཆེ་ལ་ཉེན་ཆེ་བའི་ལས་མ་བྱེད། །ཅེས་
བསྟེན། །ཐོ་ལྟར་བསྐྱེད། རང་དང་ཐོའི་ལྟའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་
ངོ། །བགོགས་ཆར་བཅད། མའི་གྱུར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་མི་ཐར་
བར་བསམ་མོ། །སྐབས་སུ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ར་རུ་ལ། ངན་སྤྱགས་བདག་མོ་གདོང་མོ་
བཞི། ལྷ་ནག་མོ་གྲེལ་བ་དང་། བ་སུ་ཏ་རིགས་བརྒྱད། ལྷ་མ་སྤྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
གསེར་སྦྱེམས་བཏང་། དྲག་པོས་སེར་བའི་གཞུ་བཅག་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྦྱུ་དང་
སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱས་འབྱུག་དང་སྒྲོག་གི་སྦྱུ་འོད་བཅོག་པར་བསམ་མོ། །ནན་ལྟར་
འབྱུག་གསལ་ན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་རེག །རྒྱུད་གི་གཞུ་བཅུག་པ་ནི། བདག་ལྟར་གསལ་
བའི་ཞབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་གཞུ་རྒྱ་གམ་བཅུག་རྟེ། སེར་བ་དང་རྒྱུད་སྤྱགས་སུ་ཁ་བསྟན་
ལ། རི་བདུན་བརྗོད་པས་མེ་རིམ་པ་བདུན་འགྱུར་དུ་བསམས། བར་སྤང་གི་མཆོམས་སུ་
སྤྲོན་ནག་གི་གྱུར་གཤེག །ལྟའི་ཤངས་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ཅིང་དུག་སྤྲོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོན་དུ་
གྱུར་རྟེ་དར་དཀར་བཞིན་བསམ། སྤྱི་འི་ལམ་སྤྲོད་པོ་གང་དུང་གི་སྤྲོན་གཙོ། ལམ་བསྟན་

པ་ནི། རྒྱུང་ག་ནས་འོང་བལྟས། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕྱར་ཅེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཕྱུང་ནས།
རྒྱུང་གིས་བདས་ནས་ཡུལ་དེའི་རི་སྣ་ལ་བསྐྱོན་ལ། ཡོ་ལྷང་ལྷང་། ཆེར་ཆེར་། ལུ་ལུར་
ལུར། ཤག་ཤག །སྐྱུན་སྐྱུན། ཅན་ཅན། ཅས་བརྗོད། སེར་བ་གནད་ལ་བོར་བ་ནི། གདོང་
བརྒྱུག་བྱེད་པའི་སེར་བ་ས་ལ་ལྷུང་ན་སེར་བ་གངས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་འབར་བ་
དང་བཅས་པ་བསམ་ཏེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འཕྲོས་པས་སེར་བ་བབས་པ་བར་སྒྲུང་དུ་ཁྱེ་
བར་བསམ། མཚམས་སྒྲགས་ལ་དབང་ཆེན་སྤྱི་འཛིན་སྒྲགས་བརྒྱས། རང་ལ་མེད་ན་ར་ལུ་
ལ་ལུམ་འལ་ལ་བཅོལ་བཏང་ཞིང་གྲོགས་བཅོལ་ཞིང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེན་
ཅིང་། །སྤྱིང་དང་འབྲ་བའི་སྒོ་བ་མ་ལ། །ལུང་ནོད་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་ལ་སྤྱིན། །གཅིག་ལས་
མང་དུ་མི་སྤེལ་ལོ། །ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་ཐབ་མའི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོལ་གཏམ་
བྲ། །

ཐོ་ཕུར་གྱི་ཞལ་གདམས་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞུགས་སོ།།

ཐོ་ཕུར་གྱི་ཞལ་གདམས་ནི། རང་གིས་བསྐྱུང་བའི་ལུང་པའི་དབྱུས་སུ་ཐོ་
གཅིག །སྤྱོགས་བཞིར་ཐོ་རེ་བཅིགས། ཐོ་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། དེའི་ནང་དུ་
རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མཚན་འཕྲིན་ལས་བཞིན།
གཡོན་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་ལ་མེ་དབྱུང་འབར་ནས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཆར་བཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མདོག་སྤྱོགས་མདོག་གམ། དམར་པོ་རྒྱུང་བ་
རེ་བསྐྱེད། རྒྱུར་པའི་ཕུར་པ་སོར་བཞི་བ་ལྷ་བྱས་ལ། ཅེ་མོ་རྒྱ་མདུད་ལ་རི་བསྐྱེད་ལ་བྲི།
དབལ་ལོགས་གཅིག་ལ། བརྗོད་ས་ལུ་ཨ་ཏི་ཨ་ཏི་བརྒྱུག །ཅས་པ་བྲི། ལོགས་གཅིག་ལ།
འབྱུང་པོ་ལོ་ཐན་ཁ་ཆིངས། ཞེས་པ་བྲི། ལོགས་གཅིག་ལ། ལུ་ལ་རྩ་མི། ཞེས་པ་བྲི། ཕུར་
པ་ལྷ་པོ་རྟ་མགིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཐོའི་ནང་དུ་གཟུག་གོ། །ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་རབ་གནས་དང་

མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་རབ་གནས་བྱ། རོ་རྒྱམས་ཤར་གྱིས་བྱབ་མཐོང་། བྱང་གིས་སྟོ་མཐོང་བར་
བྱའོ། །ཡང་ཤིང་སྒྲང་མའི་བྱང་བྱ་ནང་གི་འདེབས་ལ། མ་ཏི་མི་ཤིག །ནི་ཏི་མི་ཤིག །པ་
ཏི་མི་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ཅེགས་མར་གྱི། རྒྱབ་གྱི་འདེབས་ལ། ཨོ་ཨ་ཏི་ནི་ས། ས་ལ་ཤ་རུ་
བ་ཀ་ཤག་སུ་མ་ནི་ཐད་ནན་བསྒྲིག་ཅིག་རྩེ་ །ཞེས་པ་གྱིས་ལ་ཕྱར་པ་རེད་ཅར་གཟུགས་
སོ། །རང་དབང་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་ཐོད་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་
བར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ལ། སྤྱིན་ནག་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཅིང་གཏོར་བས་
དུག་སྤྱིན་རྒྱམས་དར་དཀར་བཞིན་སོང་བར་བསམ་ལ། དབང་ཆེན་གྱི་མཆོམས་སྟགས་
སམ། སྤུ་གྱིད་སྟགས་བསྒྲས་ཤིང་སྤྱིན་མགོ་གཙོག །ར་རུ་ལ་དང་ལྷམ་སྤིང་ལ་གཏོར་མ་
བྱིན་ལ་ལས་བཅོལ་ལོ། །སྤྱིན་ནག་འདུས་ཆེ་ཞིང་སེར་རྒྱང་བཅས་ན། སྤུ་སྟགས་གམ་
སྟེགས་མཐུབ་བམ། ཕྱར་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཕྱངས་ནས་ཡུལ་གྱི་རི་སྒྲུལ། རྩ་བོད་
གཞུང་སོགས་ལ་རྒྱང་ཡོངས་སྟེགས་དང་བསྐྱུན་ནས་རྒྱང་གི་བདས་བར་བསམ་ལ། ཨོ་
སྒྲང་སྒྲང་ཆེར་ཆེར་རྒྱར་རྒྱར། ཤག་ཤག །ཐུན་ཐུན། ཐད་ཐད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱ་བཏུབ་
བོ། ཤིན་རུ་ཟབ་པའི་གནས་སོ། །སུ་ལ་ཡང་མི་སྤྱིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། །

སེར་བ་འོང་མི་འོང་བརྟག་པ་བཞུགས་སོ། །

སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟུ་ལ་ན་མོ། གཟའ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་ཞིང་བསྒྲིག་པ་ནི། གང་དང་གང་ལ་རྒྱ་
བའི་ཉིན་ཞག་བྱེད་ནས་བསྒྲིག་གོ། །སེར་བ་འོང་བ་བརྟག་པ་ནི། གནམ་རྟགས་ས་ལ་སྒྲང་
བ་དང་། །ས་རྟགས་ནམ་མཁར་སོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་ལོག་
བ་དང་ས་ལོག་པའོ། །དང་པོ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་གནམ་རྟ་སྐྱུལ།
ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྲོ། །གཉིས་པ་བཅན་སེར་འོང་ན་དམར་སྟག །བདུད་སེར་འོང་ན་
སྟོ་དམར་དང་། དམར་སྟག་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱང་མེད་པའི་འཇུབ་མ་རྒྱང་དུ་སྟེགས་

ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེལ་བ་འོངས་པ་དང་། སྤྱིན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལྷག་པ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཤ་
 མི་འབྱུགས་ཀྱི་འབྱུགས་པ་དང་། སྤྱིན་ལོག་དེ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་པ་དང་། ཁོ་བོའི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་ཁ་དང་། རང་ལ་ཁ་ལྟས་ན་ཉེ་ཡང་མི་སྟོ། བལྟས་ན་རིང་ཡང་འོང་།
 འབྲུག་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཐོངས་སུ་སྒྲུལ་བུ་སྤེལས་པ་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་ན་འང་
 འོང་བའི་རྟགས་ཡིན། བྲག་ལ་རྟོག་སྒྲུལ་བྱུང་བ་འདྲ་འོངས། ཁོ་འཁོག་པའི་སྐད་ཤང་ཤང་
 ཟེར་འོངས། རིག་པ་མི་གསལ་བ་གཅིག་བྱུང་ན་འོང་བ་ཡིན། སྟོག་ལ་བརྟག་པ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་དུ་བྱུང་ན་འོང་། ཡང་མཐོན་བྱུན་ལོང་ཡོང་། ས་མཆམས་ནས་བྱུང་
 བྱུང་ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡོང་པའི་རྟགས་ནི་གནམ་ས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་གསལ་
 ལེ་བྱས་ཏེ་གནམ་ས་སྤྲུག་ན་མི་འོངས། སྤྱིན་གྱི་དབྱིབས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ་པོ་གཅིག་
 བྱུང་ན་མི་འོངས། བལ་འདབ་ཁབས་མནན་པ་འདྲ་བ་འཇམ་ཉལ་བྱུང་ན་མི་འོངས། ལྷག་
 གི་སྟོ་ཆེལ་འདྲ་བ་ཡང་མི་འོང་། རྟག་པོ་གོས་ནག་འདྲ་བ་མི་འོང་། རྣམ་མཁའི་དབྱིབས་
 བརྟག་ཚུལ་གྱི། གཟའ་ནི་ཆོས་བརྒྱད། བཅུ། བཅུ་གསུམ། བཅོ་ལྔ། བཅོ་བརྒྱད། ཉེར་
 གཉིས། ཉེར་བཞི། ཉེར་ལྔ། ཉེར་དབྱུ། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཞིང་བརྒྱུག་གོ། །སེར་ལམ་བཅད་པ་
 རི། ཁོལ་མོ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་གཟུགས་འདགས་པ་འཇིམ་པ་ལ་མཐོ་གང་པ་གཅིག་བྱས་ལ། དེ་
 ལ་གོ་ཁབ་བསྐྱོན་ལ། ལག་དུ་སེ་བའི་གཞུ་ལ་རྒྱུད་ལྷགས་ས་མའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་ལ།
 སྤྱིར་པའི་མདའ་ལ་མདེའུ་ཡང་སྤྱིར་པའི་རྩང་གིས་བྱས་ལ། ཀྱང་ཁའི་སྒྲོ་སྒྲོན་ལ། མདེའུའི་
 ཅེ་ལ་དུག་ཁག་བསྐྱས་ལ། མདའི་སྟོང་ལ་སྟོཅ་ བྲིས་ལ་རྒྱང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མདའ་
 འགོངས་པ་མདོག་ནག་མོ་མིག་བྱུར་གསུམ་བལྟ་བ་གཅིག་མེད་ཆེ་རོག་པོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་
 ལ། ཞིང་མཆམས་ཕྱིན་ཀ་ལོག་བསྐྱོར་ལ། སེར་ལམ་ཡོང་བའི་སར་དོང་བྱས་ལ། དེའི་ནང་
 དུ་ནམ་དུང་གིས་སྤྱིན་ནག་གི་གཟུགས་བྱས་ལ་དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ས་ཆ་དམར་པོ་དང་། ལྷང་

གྲུ་ལ་སྒོག་ལུ་མ་གྱི་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་གི་དལ་གྱི་གཟུགས་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོལ་མའི་
གཟུགས་དེ་བཞག་ལ་ཁྱ་བ་ནག་པོ་ཞབས་རྩོལ་གཅིག་ཕྱབ་ལ་མགོ་ཉང་དེ་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཐོ་བཅིག་གོ། །སེར་ལམ་བཅད་པ་ཟབ་བོ། །ལྷོ། མཁྲ་ལོ། །

ཐུན་ཐོར་གཏོར་མས་སེར་བ་དབབ་པ་བཞུགས་སོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུན་ཐོར་གཏོར་མའི་ལས་
གྱི་དགའ་ལྟལ་ཏུ་སེར་བ་དབབ་པ་ནི། ཐོན་དུ་དཔལ་གྱི་བསྟེན་པ་རྩོགས་ནས། སེར་བ་དབབ་
ཐབས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་གནད་ལ་བོར་ཏེ་དབབ་པ་དང་། ལྷ་སྟེག་གིས་དབབ་པ་དང་།
ཐབས་གིས་དབབ་པ་དང་། སེར་རྟས་དབབ་པ། དབྱུག་པས་དབབ་པ། གཏོར་མས་དབབ་
པས་སྒོ་བྱར་དུ་བྲག་ལྟལ་གྱིས་དབབ་པ། ཐོད་སྐྱམ་གྱིས་དབབ་པ། ཐོད་པ་གཤེར་བས་
དབབ་པ། ཐོད་པས་དབབ་པ། གཅེར་བྱ་གཡང་གཞིས་དབབ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་
དག་གང་གིས་བྱེད་ཀྱང་། དབབ་པའི་སྒྲགས་ནི། འདི་རྟག་ཏུ་བཞས་པ། ཚི་བྱི་ཡ་ག་ལྟ་
ནས། གཟེར་གཟེར་ནས། །ཁྲག་ཤིག་སྟུ་ཕྱབ། གྲུ་ཏྲི། ཁལ་ཁལ་ཀྱ་ཏྲི། ར་དུ་རེ་ནས། དག་
བོའི་ཤི་ནས། གཟེར་གྲག་ཤི། སྟུ་ལེ་སྟུ་ལ་ཏྲི་སི་ཏྲི་ཏྲི་ཀྱ་ནས། སྟུ་ཏྲི་སྟུ་ཏྲི། གི་གི་གི། མི་
རི་ཅི་རི་སྟུ་ཏྲི། དག་ཏུ་བཞས་བཞིན་བྱས་ན། སྒྲགས་ཤིང་ཁྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་དབབ་བོ། །རི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འབབ་བོ། །དང་པོ་སྟུ་གནད་ལ་བོར་ཏེ་དབབ་པ་ནི། བག་བྱེ་ལ་སྟུའི་
གཟུགས་དམར་ནག་གཉིས་བྱས་ལ། ཁྲག་དང་དུག་གིས་སྐྲག་གོ། སྟུ་ལ་དང་སྐྲལ་པ་བྱས་
ལ། སྟེང་གར་ཁི་ར་དང་། ལྷ་ག་དག་ཏུ་པོ་བ་ཅེས་ཁྲག་གིས་བྲིས་ལ་བཅུག །སྒྲགས་བཏབ་
ཏེ་དགའི་རི་ཅེར་ཕྱིན་ལ། ཉི་མ་ཤར་ཅམ་ན་ཁ་ཤར་དུ་བཞས་ཏེ། སྐས་པ་སྟོ་དུ་ལྟས་པའི་
སྟེང་ཁར་རྒྱ་ཆེལ་གྱི་སྟེང་སྟེ་ཁྲག་དང་། དུག་གཟེར་དག་སྒྲགས་དག་ཏུ་བཞས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་དབབ་བོ། །སྒྲགས་ནི། ཏ་ས་རྒྱ། རི་ཅི་ཏྲི་མི་གིང་གིང་གིང་། མི་སྟུ་མི་སྟུ་ནས། ལུ་ཤི་སྟེ་

ཉི་པ་ཉི། སུ་ལི་བྱ་ཤི། ལུག་གཟིར་གཟིར་ནན། དག་པོའི་ཞིང་ངོས་པར་ཆེས་ནན། སྟེང་དུ་
ང་ནན་ཁུ་ལེ་ཁ་ལེ་ཀུ་ཉི་ཀུང་ཐུབ། སུ་ཤ་ལུག་ནན། གཟིར་གཟིར་ནན། ལུ་ཀ་ཡ་ན། གྲི་ན་
ཡ་ག་བྲག་དུ་པོབ། རོ་ཨོ་ནམ་འབེབ་པའི་དུས་སུ་བྲག་དུ་བཞུས་སོ། །མྱོ།

གཉིས་པ་སྦྱིན་སྟེག་གིས་དབབ་པ་ནི། དུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉོ་ཁུང་ཁུ་གང་བ་
བཅས་ཉི་མདུན་དུ་བཞག། །དེའི་རྩར་ཐོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ར་ནག་པོའི་ཁྲག་གི་ནག་
པོའི་ཁྲག་དང་བསྟེན་ལ་སྟགས་བཏབ་ཉི། གང་འབེབས་པའི་སར་ཕྱིན་སྟེ། དུངས་ཀར་ཀྱི་
ཤིང་ལ་མེ་སྐར་ནས་ཁྲག་སྦྱངས་ཞིང་། སྟགས་བྲག་དུ་བཞུས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སེར་བ་ཟུར་
གསུམ་དུ་འབབ་བོ། །མྱོ།

གསུམ་པ་ཐབས་ཀྱིས་དབབ་པ་ནི། ཐོད་པ་གསུམ་དུ། ར་ཁྱི་མི་གསུམ་ཀྱི་ཁྲག་ལྷག་
ལ། བ་སྦྱེའི་ལོ་མ། ལྷམ་པ། རི་ལོ་བའི་འདབ་མ། དུལ་དེའི་ལུང་མ་རྣམས་བརྟུང་ལ་རྩ་དང་
སྦྱར་ཉི་ཐོད་པ་གཅིག་དུ་སྟོ་ཐབ་དུ་བཞགས། རྟ་པོང་བྱད་མེད་ཀྱི་འོ་མ་རའི་འོ་མ་དང་སྦྱར་
ལ། ཐོད་པ་གཅིག་དུ་དཀར་ཐབ་དུ་བཞགས། མིའི་རྗེ་ངར་ཁྱིའི་རུས་པའི་སྦྱེད་བྱ་གསུམ་
ཀྱི་ཁར་བཞག་ལ། སྟགས་བཞུས་ཉི། དག་པོའི་པོ་ལྟའི་རྩམས། རྩ་མིག་གི་རྩར་ཕྱིན་ལ།
མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་ཀྱི་བ་སྦྱང་དང་བཅས་པའི་ཁྲག་ས་དེར་དོར་རོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་དོར་རྟ་དང་
མི་སྟགས་ཐོགས་ཉི། གྲིན་པ་ཀ་རྩ་ར་བཞོག། །བྲས་ལ་འོ་དོད་འཕོད། བྲང་བརྟུངས་ཆོ་
དེ་གདབ། གཟའ་གདོང་བསྐྱལ། དེ་ནས་སྦྱེད་བྱ་གསུམ་བཙུགས་ལ། སྟགས་བཞུས་ཤིང་
སྦྱོན་མོར་བྱུང་ལ། ཁྲག་བསྐོལ་བ་དང་། དཀར་ཐབ་པོ་ལྟ་ལ་གཏོར་རོ། །སྟོ་ཐབ་ཐབ་དུ་
ལྷག། །དམར་ཐབ་རྩ་མིག་དུ་ལྷགས། རྩ་མིག་གིས་དཀྱུགས། ཐབ་ཤུལ་ཤུལ་ཕྱོགས་སུ་
དོར་ཞིང་གཟའ་གདོང་ལྷམ་བྲལ་དང་གྲི་ན་ཡ་ཀའི་འཁོར་ན་གནས་པའི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྟུང་
རྣམས་ཀྱི་ཁུལ་འདིར་སེར་བ་པོབ་བྲས་ཤིང་ཆོ་དེ་གདབ་བོ། །འདིས་ནི་སེར་བ་ཤ་བའི་

རིལ་མ་ཙམ་མདོག་དམར་ནག་ཏུ་འབབ་པོ། །ཞྩ།

བཞི་པ་སེར་བརྟས་དབབ་པ་ནི། མོད་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ། མོན་པའི་ཁྲག་ཡོད་ན་
རབ། མེད་ན་སྤང་མ། མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་ཁྲག་དང་། བོང་ང་ནག་པོ། བ་སྐྱའི་ཙ་བ། སྐྱ་
བྱེད་གྱི་ཙ་བ། དེ་ལྷགས་པའི་ཙ་བ། ལྷ་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་པ། ལྷ་ལ་རོ་སྒྲམ་པའི་སྐྱེར་
བཏགས་ནི། ལྷགས་བཏབ། དུག་སྣ་ཆོགས་དང་། ཁྲག་སྣ་ཆོགས་ལྷགས་ཏེ། ཡུགས་ས་
མོད་དོར་རྟར་བྱིལ་ལ་སྐྱབ་བ་ཞག་བདུན་བྱས་ལ་གཏོར་མ་དང་སྐྱགས་ལ། ཟུ་མིག་སྐྱག་
བའམ། ལྷ་ལ་ལྷོང་ནག་པོ་ཡོད་པའམ། ས་བདག་གམ་ཡུལ་ལྷ་གནས་སར་སྤྲས་ཏེ། དུས་
ལན་གཅིག་འབབས་ཙ་ན་སྐྱོགས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། བསྐྱལ་དང་སྐྱགས་ཟག་པོ་
བྱས་པས། འདིས་ནི་སེར་བ་སྐྱ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་མདོག་དམར་སེར་ཏུ་འབབ་པོ། །ཞྩ།

ལྷ་པ་དབྱུག་པས་དབབ་པ་ནི། དུག་ཤིང་ངམ། ཆོར་མ་ཙན་ལས་བྱས་པའི་དབྱུག་
པ་ནག་པོ་ལ་སྐྱགས་བྲིས་ཏེ། བ་ཙི་བཏང་། འགོ་ཉལ་འདུག་སྒོད་དུ་སྐྱགས་བཏབ་ཅིང་།
མཐུག་ཏུ་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ལ། དཔལ་གཏོར་དང་སྐྱགས་ཏེ། རབ་གནས་ཡོད་པའི་མཆོད་པའི་
གནས་སམ། ས་བདག་གམ། པོ་ལྷའམ། ལྷ་འབྲེ་ཡོད་པའི་སར་སྐྱེན་མོ་རུ་སྐྱང་ལ། སྐྱ་
སྐྱ་བོར་བཅིངས་ཏེ། ལྷགས་ཟག་ཏུ་བཞུས་ཏེ་བཏབ་ན། འདིས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱ་བའི་
མཆིལ་མ་དང་འབྲ་བ་མདོག་སྒྲེ་སེར་ཏུ་འབབ་པོ། །ཞྩ།

དུག་པ་གཏོར་མས་དབབ་པ་ནི། སྣ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་ལ་སྐྱགས་བཏབ་གང་འགོ་
སར་ཁྱེར་ཏེ། མཐུག་ཏུ་བཙན་གྱི་རྒྱ་སྤང་ངམ། གོང་དེ་བསྟན་པའི་གནས་དེ་རྣམས་གང་
རུང་ཏུ་སྐྱེན་མོར་སྐྱང་ལ། གཏོར་མ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱགས་ཟག་ཏུ་བཞུས་པོ། །འདི་ནི་སེར་
བ་པའི་རིལ་མ་ཙམ་འབབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞྩ།

བདུན་པ་སྐྱོ་བར་དུ་ཟག་ཡུལ་གྱིས་དབབ་པ་ནི། དག་སྐྱོ་བར་དུ་བྱང་ན། ལྷར་གྱི་

གནས་གང་རུང་ཏུ་བྱིན་ལ། རང་ལ་སྤྲ་ཁག་ཕྱང་ལ། གཏོར་མ་དང་བསེས་ཏེ་སྒྲིན་མོར་ཕྱང་
ལ། ཁག་གིས་གདོང་པ་བྱགས་ཏེ། དམར་ནམས་བྲག་ཏུ་དབབ། འོ་དོད་འཕོད། ཆེ་ངེས་
གདབ། དེགས་པ་གཟའ་གདོང་རམ་ཆེ་བསྒྲིག་བྱས་ཏེ། སྤགས་བྲག་ཏུ་བཞུས་ན། འདིས་ནི་
སེར་བ་རི་བོང་གི་རིལ་མ་ཅམ་མདོག་དམར་པོར་འབབ་པོ། །ཞྭ།

བརྒྱད་པ་རྩས་ཚོད་ཕྱོགས་སུ་དབབ་པ་ནི། དར་ནག་པོའི་ཁྱག་མར་གྲུ་གྲུལ་ནག་
པོ། སྒྱེ་ཆོ། ཏིལ་ནག་ །ཤང་ཆོ། གོ་སྟོད་དེ་ནམས་ལ་སྤགས་མང་དུ་བཏབ་སྟེ། གཏོར་མ་
དང་མ་བྲལ་བར་བོན་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ། གནས་མེད་པའི་རིལ་ཐུན་རྩས་བྱིན་ལ། ལན་གཅིག་
བསྐྱལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཏོར། དེ་ནས་རྩས་ཚོད་གཏོར་ཞིང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤང་མིག་
བལྟ་སྟེ། འཕྱོང་བར་བྱ་ཞིང་། ཕུ་ཡིས་གདབ་པོ། །འདིས་ནི་སེར་བ་འཛོལ་མའི་སྒོ་ང་ཅམ་
མདོག་སྤྲ་ཆོགས་པ་སྐྱད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞྭ།

དགུ་པ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོས་དབབ་པ་ནི། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་གཅིག་ཏུ་གཏོར་མ། གྲུ་གྲུལ་
ནག་པོ། སྒྱེ་ཆོ། སེ་བ། སྐྱལ་ཤིང་གི་ཐལ་བ། བག་པའི་ཟེ་བ་བྱུད་མེད་གྱི་ཁྱག་ །ཁྲི་ཕྱད།
དུག་སྟེ། ཁག་སྤྲས་བཀང་ལ། ཁག་གིས་དམར་པོར་བྱགས་ཏེ་སྤགས་མང་དུ་བཏབ། དག་
པོའི་རི་རྩེ་ལ་བྱིན་ནས། ཐོད་པ་གཉིས་སྟེལ་ལ་སྟེལ་ཏེ་བཏབ། །ཤུལ་ནས་བར་རྒྱག་ཅིང་
སྤགས་བྲག་ཏུ་བཞུས་པོ། །འདིས་ནི་སེར་བ་ལུག་གི་མིག་འབྲས་ཅམ་མདོག་དཀར་
དམར་དུ་འབབ། ། ཞྭ།

བརྒྱ་པ་ཐོད་པ་གཤེར་བས་དབབ་པ་ནི། ཁྲི་ཐོད་རྫོན་པ་ཡ་འགལ་དང་མ་འགལ་
མ་བྲལ་བ་གཅིག་གི་ནང་གཏོར་མས་བཀང་ནས། ཟླ་ཕྱིར་བྲངས་ཏེ་སྤགས་མང་དུ་བཏབ་
ནས་མཐུག་གཏོར་མའི་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱག་ཏེ། ཁ་དགའི་ཞིང་ལ་བསྟན་ཏེ། རི་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་
ན་འདིས་ནི་སེར་བ་པོང་བྱའི་མིག་འབྲས་ཅམ་མདོག་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་འབབ་པར་འགྱུར་

རོ། ། ལྷོ།

བརྟ་གཅིག་པ་གཅེར་བྱ་གཡང་གཞིས་དབབ་པ་ནི། མིའི་སྤྲགས་པ་ཡན་ལག་ཆང་
བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བྱིན་ལ་གཞི་གཞུགས་བྲིས་ཏེ། ལག་གཡས་འགྲམ་དུ་བརྟུགས་ལ།
སྤྲགས་མང་དུ་བསྐྱས་ལ། གང་འགྲོ་སར་ཁྱེར་རོ། །མཇུག་ཏུ་དག་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་ན། སྤར་
བྱི་གང་རུང་གི་གནས་སུ་བྱིན་ལ། རང་སྤྱོན་མོར་བྱུང་ལ་དབང་ནམས་ཐོད་དུ་བཅེངས་པ་
ལ། ལྷམ་སྤག་པ་གཡས་ལ་བཀལ་ཏེ། འོ་དོད་ཆོ་ངེས་གདབ། གཡང་གཞི་བྲག་ཏུ་བརྟུག་
ཅིང་སྤྲགས་བསྐྱས་ན། འདིས་ནི་སེར་བ་འབྲིའི་མིག་འབྲས་ཙམ་མདོག་ལྗང་ནག་ཏུ་འབབ་
པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷོ།

བརྟ་གཉིས་པ་གྲོད་པས་དབབ་པ་ནི། རའི་གྲོད་པ་བམ་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ར་ནག་
དང་བྱིན་ག་གི་ཁྲག་གིས་བྱེད་ཙམ་བཀང་ལ། དེ་ལ་སྤྲགས་གོང་དུ་མང་དུ་བཏབ་ཏེ་མཇུག་
ཏུ་གྲོད་པ་ཁབ་བྱིས་བཙགས་ཏེ། ཁྲག་འཛག་པར་བྱས་ཏེ། བྱིས་པའམ་ཁོལ་པོ་གཅིག་ལ་
སྦྱར་ཏེ་བཏང་། དེས་གང་བྱིན་པའི་སར་ལྷའི་སེར་བ་པག་གི་མིག་འབྲས་ཙམ་མདོག་ཀྱང་
དམར་པོར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་སེར་བ་སྐར་ཁུང་མར་འབབ་པ་དང་། ཆོགས་
ལོ་སྦྱོན་པ་དང་། རི་ཁྱིད་དང་རི་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། ལྷ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། གྲོགས་པོ་ལ་སྦྱོན་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་འདིས་འགྲུབ་པོ། །དབབ་པ་བརྟ་གཉིས་ཙམ་བ་གསུམ། །སྒྲོན་དུ་བསྒྲེན་
པའི་བྱོད་ཐོབ་པས། །སྤྲགས་དང་གཟའ་གདོང་བསྐྱལ་བ་དང་། །གཏོར་མ་གསུམ་དང་
བྲག་བཙོན་ན། །སྐད་ཅིག་འགྲུབ་པ་གདོན་མི་བ། །སེལྷེ་དཀར་མོའི་འོ་མ་ནི། །རྩལ་
སྒོད་ལས་གཞན་དུ་མིན། །གལ་ཏེ་སྦྱལ་ན་འཕོ་ཞིང་ཆག དེ་བཞིན་ཟབ་པའི་གནད་ཐེབས་
འདི། །སྒོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །སྦྱང་རྩེ་བཙོན་འགྲུས་ལྷན་ལ་བྱིན། །ཞེས་བེ་རོའི་
ཀྱ་གསུམ་མོ། །གང་ཐོད་ཐོད་ལ་བྱིན་ན་ཉིས་པ་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ། །བྱ་ལ་ཡང་

མི་སྒྲིན་གསུང་ངོ་། །མྱོ། མཛུགས་ལོ།།

བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཞལ་ཁྲིགས་བཞུགས་སོ།།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཁྲག་འཁྱུང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་
གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤེས་བྱའི་དོན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་
པར་བྱ། །དེ་ལ་ཅ་བའི་སྒྲོར་བ་དང་ཡན་ལག་གོ། །སྒྲོན་དུ་ཅ་བའི་སྒྲོར་བ་ནི། ཅ་བའི་སྒྲུབ་
པ་མཁར་ལྷ་བྱ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། ལེའུ་
གསུམ་ནས་དྲུག་ཡན་ཆད། རྒྱུད་རིམ་ཉལ་དང་ལས་བྲས་ལས། འདི་བྱི་བའི་དགོས་པ་སྒྲོའི་
ཐེ་ཆོམས་སྤངས་ལ་སྒྲུབ་པོ། །ཡན་ལག་གི་སྒྲོར་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། བསད་པ་དང་བསྐྱུང་བ་
དང་། གཟིར་བ་དང་། དབབ་པ་དང་། དབང་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །བསད་པ་ལ་གསུམ། ཟད་པ་
དང་། དགྲུག་པ་དང་། མནན་པ་དང་། བསྐྱེད་སྟེ་ཟད་དགྲུག་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་བ་ནི། ལེའུ་
བདུན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཕྱར་བ་བྱུབ་ཁུང་དཔེ་ཆུང་ལྷར་བཅེངས་ལ། ལི་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། སྤགས་ཀྱི་འདོགས་སྤྱགས་ཤེས་པར་བྲས་ལ། དབྱུག་ཅིང་དབྱེ་བ་དང་། ཟད་པའི་
ཡི་གེ་བཞི་པ། དགྲུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དང་གཅིག །དབྱེ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའོ། །སྒྲེལ་
བའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱེན་དུ་བྲབ་པ་ལས། །སྒྲོད་དང་རྩལ་དང་དགོས་
པ་རྣམས། །རྒྱུད་ལ་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས། །བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པར་
བྱ། །ཡབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ལ། །ཡུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་བཙུ་བརྒྱད་པ། །འཁོར་ཀྱི་ཡི་གེ་བཙུ་
བྲབ། །བྲབ་པས་ལས་རྩལ་བརྟག་པ་འདི། །ལས་ཆོགས་ཐོར་བྱར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེན་
ཞབས་ཐོར་དུ་འཕང་བ་ནི། །ཐོད་ངན་རྩལ་དང་ཁྲག་སྒྲུག་ལ། །ཅ་བའི་སྤགས་ལ་སྐྱུམ་
རིལ་ནན། །རྩྱུ་རྩྱུ་བཏགས་ལ་བཏང་པར་བྱ། །བསྐྱུང་བའི་ལས་ལ་ཐོས་དང་སྒྲི། །གདུག་
པའི་མཛེ་ནད་བསྐྱུང་བ་དང་། བསོ་བ་དང་། སྤུ་སྐྱུང་ཆད། སྤྱགས་ནད་བསྐྱུང་བའོ། །མཛེ་

ནད་བསྐྱང་བ་ལ། ལྷགས་བསྐྱང་བ་དང་། ལྷམ་པ་བསྐྱང་བའོ། །ལྷམ་པ་པག་ཆེལ། ལྷ་ལྷ་
ཅིལ་སྒྲགས་འདི་ལུས་ལ་བཏགས་པ་དང་། ས་བདག་ལྷ་ཡིས་ཉི་མི་རུས། ལུས་ལ་ལྷགས་
པའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ག་ཤུར་དང་། མངར་གསུམ་དང་། བཟང་བྱག་
གིས་ཐོ་རངས་སྐར་ཆུ་ལ་སྦྱར་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་ངོ། །ཆམམ་ཐོར་ཅེ་ཤ་རོའམ། ཅ་འབྲས་
བྱང་ན་སྒྲག་ཆ་དང་། སྤོས་དང་བསྐྱང་བའི་རྣམས་གསུམ་དང་། བ་དམར་མོའི་ཆུ་ལ་སྦྱར་ལ་
ལུས་ལ་བྱག་གོ། །དེ་ནམས་ནི་སྤྲུལ་སྤྱིར་བསྐྱང་བའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་ལ་ན་ག་ཉི་ཀ་
ནན། རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་ལ་ར་ཅ་ཉི་ནན། བམ་ཟེ་ལ་མ་ཉིག་ནན། དམངས་རིགས་ལ་
ཏ་ཉིག་ནན་སྦྱར་ལ། གཙེ་བོ་སྒྲགས་ལ་བྱའོ། །དེས་ནི་གདུགས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ། སྤྱོན་
པ་འདུལ་བ་ནི། ཡུངས་ཀར་ལ་སྒྲགས་དང་། སྤར་བ་དང་། སྤན་བབ་ཅིང་། གྲུ་གྲུལ་གྱིས་
བདུག་ལ། གཟིར་བར་བྱ། སྒྲགས་ལ་ངོས་ཟེན་ན། གང་ཡིན་ལ་ཉིག་ནས་ར་ཅ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱོད། སྤྱོན་པ་རྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བཏང་རག་དང་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་འབུལ་ལོ། །སྤྱིའུ་གསོ་
བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལས་བྱས་པའི་བྱང་བྱའམ། སྤར་བ་ལ་སྒྲགས་ལ་ལུས་ལ་བཏགས་
སོ། །ཆུ་རྒྱན་ལ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ན། མའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ནས། །མའི་ལུས་ལ་བཏགས་
ནས་བསྐྱང་ངོ། །སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱང་སྒྲགས་བྱ་བས། སྤྱགས་བསྐྱང་བ་ནི། གྲུར་གྲུམ། ར་
ཏི། ག་ཤུར་ལ་སྒྲགས་ལ་སྤྱོལ་བཏགས་སོ། །ཅ་བའི་སྒྲགས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་
བཏགས་ལ་བསྐྱང་ངོ། །ལེའུ་བརྩ་བ་ནས་འབྱུང་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅ་ཀྱའི་མན་
ངག་དཔེ་རྒྱུད་ལ་བལྟའོ། །དེ་ནས་ཐོག་སེར་དབབ་པ་ལ། རྒྱ་དར་རམ། རྒྱ་ཤོག་ལ་ཅ་ཀ་
བྲིས་ལ་ཐོད་པར་བརྩག་ལ་མཆན་མ་བྱང་བྱང་རྒྱ་བའི་སྒྲགས། ཏགས་ནམས་བྱང་ནས་
ཐབས་བྱའོ། །ཞིབ་པར་གསང་རྒྱད་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་
སྒྲགས་ལ། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་དོ། །རྒྱད་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པར་ཤེས་

བར་བྱའོ། །ལས་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་དུ་ཅ་བའི་བྱོད་ཐོབ་གཅེས། དབང་
དང་དམ་ཆེག་ཤིན་དུ་གཅེས། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྤང་བ་གཅེས། །དམིགས་པ་ཅེ་
གཅིག་བསྐྱལ་བ་གཅེས། །གཅེས་པ་བཞི་ལྟན་བསྐྱབ་ན་འབྱུག། །ལས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱལ་
བ་ནི། །བཙུ་གཅིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །བདག་འབྲེལ་རྩ་ཅན་ཡིས། །རྒྱ་གར་
མཁས་པའི་ཞལ་བརྒྱད་ནས། །མན་ངག་དོན་གྱི་གཏེར་རྣམས་སྟེད། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
ཐུགས་དགོལ་ཡང་། །བསྟན་སྤང་མན་ངག་མ་རྟེན་པས། །ཆངས་པ་སྤྱ་གཞོན་གཙུག་
ལག་ནས། །བསེ་ཡི་ཀ་བ་དམར་པོ་ལ། །བསེ་སྟོམ་སྟེག་སྟལ་རྒྱས་པ་ལས། །གསང་
བའི་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་བྱུང་། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་གསང་རྒྱུད་འདི། །མཐིང་ཤོག་གསེར་
ལྷན་བྲིས་ནས་རྟེད། །སྟོ་འདོག་སྤྱར་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །མན་ངག་རྒྱལ་པོ་གསང་རྒྱུད་
རྣམས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། །བསྟན་སྤང་བྱང་པར་མན་ངག་
དུ། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ལྷ་སར་བསྐྱར། །རྩེ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ས་མ་ཡ། །ནམ་མཁར་
གཤེགས་ན་གཏེར་དུ་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་སོ། །བེ་རྩ་ཅན་འི་
ཞལ་ཁྲིག་ཟབ་པའི་གནད་དོ། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་ལས། །བྱང་པར་གྱི་བསད་ཐབས་
གྱིང་ལྷ་སྟོག་གཙོད་གྱི་མན་ངག་ནི། །འཁོར་ལོ་དཔེ་ཆུང་ལྟར་བྲིས་ལ། །སྟོན་དུ་ཅ་བའི་
བྱོད་ཐོབ་ནས། །རྩས་དང་བྱ་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་འི་སྟེང་དུ་ནི། །དབུས་
ཀྱི་དཔལ་གྱི་མཆོད་པ་བཤམས། །དབུས་སུ་བཤོས་བྱ་དཀར་པོ་བཤམས་།གཡུ་དང་དར་
གྱིས་བརྒྱན་པ་གཟུགས། །ཤར་དུ་བཤོས་བྱ་བྱ་བཞི་དཀར། །བ་དན་དཀར་པོ་གཟུགས་
པར་བྱ། །སྟོ་རུ་བཤོས་བྱ་སྟེམ་པ་ལ། །བ་དན་སེར་པོ་གཟུགས་པར་བྱ། །རུབ་དུ་
བྱ་གསུམ་ནག་པོ་ལ། །བ་དན་ནག་པོ་གཟུགས་པར་བྱ། །བྱང་དུ་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་
ལ། །བ་དན་དམར་པོ་གཟུགས་པར་བྱ། །སྟིང་སྤྱ་བཞི་ཡང་ཅ་རུ་བཞག །དབང་ཆེན་

ཉིང་འཛིན་གསལ་བྱས་ལ། །གིང་ལྗེ་སྟོག་གཅིང་ལས་མཁན་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་
ཨོ་ནས་གི་ཡིང་ཇ་ཡ་ནད། །བཟླས་འོད་དཀར་ལགས་ཉེ་བའི་རྟགས་བྱང་ན། །རྩས་
དང་འཁོར་ལོ་ཡི་རྒྱ་ཐུན་གྱིས་བྲབ། །དག་སྦྱང་ཞེས་ནས་ཇ་ཇ་ནས་དགུགས། །ཨ་ཤྲག་
ཅེས་པ་ནས། ནད་ཡན་ཆད་གྱིས་བསད། །དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྟོག་གི་ལས་མཁན་
བསྐྱེད། །བཞོས་བྱ་མཆོད་པར་ཕུལ་ལ། །གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕང་། །སྒྲགས་རྣམས་རྒྱད་
ཉིད་ནས་གསལ་བ་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ནི་གིང་ལྗེ་དག་པོའི་སྦྱོར་བར་བཤད། །སྦྱོ་
འཁོག་གཟེར་ཐབས་གི་དང་འཐེབས་ནད་འཆི། །དེས་ནི་གིང་ལྗེའི་འཆི་རྟགས་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། །ཨྱོ། ༥ །ཁྱ་གསུམ་བཏབ་པའི་མན་ངག་འདི། །གསང་བའི་མན་ངག་
བརྗོད་མེད་ཁྱ། །གཡུའི་མན་ངག་ཐེབས་པའི་ཁྱ། །དེས་པའི་མན་ངག་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱ། །ཕྱི་
རབས་སྦྱང་ལ་ཞོག །མངའ་བདག་གིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་དུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་རལ་
གི། །གསེར་ཐང་སྟག་ཤུབས་ཅན་དང་། །གཡུའི་རྟེན་ཕྱག་དང་། །གསེར་གྱི་པ་ཏ་གཅིག་
ཕུལ་ལོ། །ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། ༥ །གསང་རྒྱད་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཞེས་པ་ནི། །གསང་བའི་མན་
ངག་ནས་གསང་བ་བྱང་བས་ཡང་གསང་། །ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་འདུལ་བར་དཀའ་བ་
དག་པོས་འདུལ་བས་ཁྲིས་པ། །འགྲེལ་བ་དང་ཆངས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱད་དོ། །སྟོན་ཁྱ་གར་
ནས་རྒྱད་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་བཟང་པོས་ལས་བྱང་མཛད། །བེ་
རོ་ཅ་ནའི་ཞལ་ཁྲིགས་དང་གིང་ལྗེ་སྟོག་གཅིང་གི་མན་ངག་དང་། །དག་སྒྲགས་བདུན་པའི་
འཁོར་ལོས་བསད་པ་དང་། །ཐུན་ཟོར་རྟ་མིའི་སེར་བ་དང་། །དཔེ་རྒྱུད་དུ་བཅས་པ་རྣམས་
སྒྲིགས་ནས་མཛད་དེ། །མངའ་བདག་ལ་གནང་དོ། །རྒྱད་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མ་
ལུས་པ་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བས། །རྒྱད་ཉིད་ཁྱོ་བོ་སྟོབ་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ། །མན་ངག་ཀྱང་ཡིན་
པས། །རྒྱད་ལས་གཙོ་བོར་བྱའོ། །མཛྲ་ལོ། །

བཀའ་སློང་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་གཏོར་འབྲུལ་བཞུགས་སོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཀའ་
སློང་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་བས། དཔལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་
དུ་འགོ་བས། རི་ཡི་ཁྲི། སྒྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་མཚུ་བ་ལོ་ཏ་ཕུ་རྩ་ཏེ་རྩོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་
གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ས་གཞིར་ར་ཅ་ཏི་
སྒྲི་བྱ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་དབྱས་སུ་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་པ་སྟོག་བདག་འོད་གྱི་
རྒྱལ་པོ་འོད་གྱི་མི་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པ་རལ་གྱི་དང་།
གཡོན་པ་འོད་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། སྤྱི་ལ་སེང་གའི་སྟོག་པ་གསོལ་ཞིང་། དབྱུ་ལ་གྱི་
དར་དཀར་པོ་བཅིངས་པ་ནམ་མཁར་འཇའི་སྒྲི་རག་ཅན། ལྷགས་གྱི་སྟེར་མོ་རྣོན་པོས་དག་
སྟེང་འབྲིན་པ། འཇིགས་སུ་བུང་བའི་སེའྲེ་དཀར་མོ་རལ་སྤྱི་སྟོག་པ་ལ་ཆེབས་པ། ཤར་དུ་
ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
གཡས་ཟངས་གྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་དག་ལ་འདེབས་པ། སྤྱི་ལ་དར་དཀར་
གྱི་རལ་གྲུ་གསོལ་ཞིང་། དབྱུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ། རྟ་དཀར་པོ་ངང་རིངས་ལ་
ཆེབས་པ། ལྟོར་དམ་ཅན་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
གཡས་བསའི་རྩོ་རྩོ་དང་། གཡོན་ཅི་རྟ་དམར་པོ་ཐོགས་པ། ཟ་འོག་སྤྱི་ཁྲི་བེར་གསོལ་
ཞིང་། དབྱུ་ལ་བསེ་མེན་གྱི་འབྲིང་ཐོད་བཅིངས་པ། རྟ་ཁམ་པ་ལག་རིངས་ལ་ཆེབས་པ།
རུབ་ཏུ་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་པ་སྤྱི་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
གཡས་བདུད་གྱི་ཁམ་ཞིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འདེབས་པ། སྤྱི་ལ་ལྷགས་གྱི་
ལུན་ཁབ་གསོལ་ཞིང་། དབྱུ་ལ་བདུད་ལྷ་ནག་པོ་གསོལ་པ། བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཞོན་པ།
བྱང་དུ་སྟོག་བདག་ཡི་བྱུད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཟངས་གྱི་གྱི་

རིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དམར་པོ་དབང་ལ་འདེབས་པ། བསེ་ཁབ་དང་བསེ་ཚྲིག་གསེལ་
བ། བསེའི་ར་སྒྲིམ་ཁམ་པ་ལ་ཆིབས་པ། ལུ་ཀ་རམ་ཞིང་ཁྲོས་ལ་དག་ཅིང་རྩལ་པའི་ནམ་
པ་ཅན། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁབ་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་
བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷ་ཐུགས་ཀར་རྟུ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། བརྒྱ་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་སློག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
རྒྱ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཆད་ཆོད་ནས། ཆངས་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རུབ་སྤྱོགས་པ་མི་
ལོང་བུའི་མཁར་ནང་ནས། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ། བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་སྒོ་དགུ་ནས།
བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་པ། བཅན་ཡུལ་ཟངས་ཟང་དམར་པོ་ནས་བཅན་ཆོད་ཡམ་ཤུད་
དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ། ཨེ་ཅེ་ཉི་མཇུ་ས་མ་ཇུ་སྤྱན་
བངས། ཇུ་ཉི་མའི་དོ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ར་ཅ་ཉི་ཉི་ཤུ་ས་མ་ཡ་
སྟེ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བའི་མཐར་མེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་
ཉི་ཁྲ་ཉི། ར་ཇ་སློག་ལ་ཉི་ཨུ་ཤུ་ཉི་སློག་ལ་ཇུ་ཅ་པ་ལ་ཨུ་ཤུ་ཇུ་ཇུ་ཉི་ལི་ཇུ་ཇུ་བ་སུ་
ཉི་དུན་དུན་ཤུ་ལ་སྤྱི་མ་ཨེ་ཉི་བ་ལོ་སྤྱི་རྩ་ས་མ་ཡ་རྟུ་རྩ་མ་མ་སར་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་རྩ་རྩ་ཨ་ཐེ་
བོ་ཡི་ཐེ་རྩ་རྩ་ཐེ་ཇི་ག་ཐེ་བི་བ་ཐེ་མ་ཉི་བྲ་མ་ཐེ་མ་མ་སར་ཀར་ཡ་སར་སུ་ཁི་བི་ཤུ་རྩི་ས་ཉ་
སི་ཀ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩི་པེ། ཅས་ལན་གསུམ་དང་། ར་ཅ་ཉི་ཉི་ཤུ་མར་སར་བརྩ་ཨ་མི་ཉ་ཁྲ་ཉི་
མར་རྩ་ལ་ཁྲ་ཉི། སྤྱན་རྟ་ཤུལ། དབང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་ཡི་བཀའ་སྔོན་ནི། །སློག་
ལ་དབང་བསྐྱར་གིང་ཆེན་ལུ་ནམས་ཀྱང་། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་མཛད་
ཅིང་། །ཟས་སུ་དབང་བོའི་ཤ་ཁབ་ཆོགས་ནམས་བ། །དམ་ཉམས་དབང་བགལས་ཅད་ནས་
གཅོད་མཛད་པའི། །དེགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ལ་ཤུག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མད་བྱང་རོལ་པའི་དངོས་བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསེལ། །ཞེས་པས་

བསྟོད་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །ཡང་སྤར་ལྟར་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་འབྱུགས་པའི་མེ་དབྱུང་འབར་ཞིང་སྤྲིན་དང་རྒྱུང་ནག་བྱ་ཡུག་འཕྱུག་པ། ཐོག་དང་སེར་བ་བྲག་དུ་འབབ་ཅིང་། འབྱུག་དང་སྐྱོག་དམར་འབྱུག་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། གནམ་ས་ཆ་ལང་དེག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་དུ་ར་མ་ར་ཅ་ཤ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཉེ་དུ་ཀའི་བྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་གཟའ་ཁོད་བྲག་པོ་ར་དུ་ལ་སྤྱོ་མདོག་དུད་ཁ་སྤྲིན་པོ་ཁྲིས་པ་ལྟ་བུའི་མགོ་དགུ་པ། བྲག་གཡས་ཀྱི་སྤྲིན་ཐང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁར་འབྱར་ནས་དག་བོའི་ཡུལ་དུ་འཕེན་ཞིང་། བྲག་གཡོན་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་འཆིང་ཞིང་བ་། ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུག་སྤྱལ་ནག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏོང་ནས་དཀྱུག་པ་དེའི་ཤར་དུ་ཐོར་སྤྲིན་དཀར་མོ་སྤྲིན་གྱི་གདོང་བ་ཅན། ལྟོར་པོ་སྤྲིན་སེར་མོ་བྲེད་ཀྱི་གདོང་བ་ཅན། ལུབ་དུ་ཀོང་སྤྲིན་དམར་མོ་བ་སྤྲང་གི་གདོང་བ་ཅན། བྱང་དུ་འཕྲོག་སྤྲིན་ལྗང་གུ་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་གདོང་བ་ཅན། བཞི་ཀའང་སྤྲིན་མོ་ཁྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་ཐོར་བ་དང་གཡོན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། སྤང་སྤྲིད་ལྟ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་བོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། གཙོ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་བྲགས་ཀར་རྟུ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྟོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཡུལ་ལྟ་བུ་རིའི་གྲོང་བྱིར་ནས། དེགས་པ་གཟའ་གདོང་ལུམ་བུ་ལྟ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨེ་ཧྲེ་ཉི། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ས་སྤྲན་བྲངས། ཇེ་རྟུ་བོ་ཉེ་ས་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ར་དུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲར་བརྩ་ས་མ་སྤྲོ་ཞེས་པས་དམ་ལ་བཞག །ཨོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་རྩ་དུ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤ་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་བྱིན་ས་མ་ཡ་རྟ་རྩ་མ་མ་སྤྲ་སྤྲི་མེ་བྲ་ཡ་རྩ་རྩ་ཡ་ཡེ་པོ་ཡ་ཐེའྲི་བྱུ་ཐ་ཐེ་ཐ་ཐ་

བེ་བ་ཐ་མ་ཉི་བྲ་མ་ཐ་མ་མ་ས་ཐ་ཀ་རྩུ་ཡ་སང་སུ་ཁྱི་བེ་བྱུ་རྩེ་ས་ཏ་སི་ཀ་རྩ་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པའ།
ལན་གསུམ་དང་། ར་རྩ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་མ་རྩ་ས་ཐ་བ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཉི། མ་རྩ་ར་རྩ་ཁ་ཉིས་
སྤན་ར་ཀ་སུལ། སྤྱགས་བཞི་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་སྒོང་ཡང་ནས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱོད་
གཟའ་གདོང་ལུམ་བྲལ་ཡང་། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་མཛད་ཅིང་། །ཟས་
སུ་དག་པོའི་ལོ་ཐོག་སྤར་མ་གསོལ། །དག་བགེགས་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་སྒྲིག་བྱེད་
པའི། །གཟའ་གདོང་དེགས་པ་ཅན་པ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་
འདི་བཞེས་ལ། །མཛད་བྱང་རོལ་པའི་དངོས་བྱུབ་སྤུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ཅིང་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན། །གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ཕྱིའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ། །ཤར་ཀྱི་གཡས་སུ་སྒོག་བདག །གཡོན་དུ་ཆངས་
པ། སྟོར་དམ་ཅན། རུབ་དུ་བདུད། བྱང་དུ་བཅན། རུབ་དུ་གཟའ་མཆོག །སྤྱགས་བཞིར་
གདོང་མོ་བཞི་རྣམས་བསྐྱེད་གཞན་གོང་དང་འབྲ། འདི་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་
དཔལ་ཀྱི་ལྷག་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞར་ལ་མཆོད་པ་ཅམ་གསུངས། །བྲག་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་
པོ་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ནས་སྒོས་སུ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་། །ལས་སྦྱར་སོགས་རྒྱས་
པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། སྤུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པའི་སྒོས་ལས་
རི་ལྟར་བྱང་བ་ལྟར། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་སྤང་མ་མཆོད་
པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་དུ་འབྱུབ་པར་
གྱུར་ཅིག །གིང་ལྗེའི་གཏོར་མ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་དབུས་སུ་བྱ་བཞི་མཁར་ཐབས་བ་
གོ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཞོས་བྱ་བྱ་གསུམ་ཚུང་བ་གཅིག་འཛོག །དེའི་ཤར་སྟོ་རུབ་
གསུམ་དུ་བཞོས་བྱ་བྱ་བཞི། བྱང་དུ་བྱ་གསུམ་རྣམས་དཀར་པོ་དང་། ཁྲད་པར་རའི་ཁག་
གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། །གཟའི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་བཞོས་བྱ་བྱ་གསུམ་སུམ་

གཉིས་མན་གྱ་བཞི། སུམ་ཆ་ཡན་གྱ་གསུམ་གཡས་སུ་བཅུས་པ། བྱུགས་བཞིར་གྱ་གསུམ་
 གཡས་བཅུས་རེ། དེ་རྣམས་ར་རོག་པོའི་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་མཆོད་པའི་དུས་
 ལྷ་བ་ངོ་རེ་གསུམ་དང་། མ་གྱུབ་ཉའི་སྲོད་ལ་མཆོད། །ཅེས་གསུང་པན་ཡོན་ནི། གིང་ལྷ་
 ལ། དེ་བྱས་ཁྱི་ལྟར་ཉིང་ལ་འབྱེང་། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་ཉན་ཅིང་བསྐྱུབ། །མ་བསྐྱུལ་
 བདག་ལ་འཆེ་བའི་དག། །གང་ཡིན་སྐྱར་དུ་ཆམས་ལ་པབ། །ཅེས་དང་། གཟའ་མཆོད་པས།
 དེ་བྱས་གཟའ་ཆོད་པ་ལྟར་སྐྱོབས། །གདོང་མོས་མ་ལྟར་སྐྱོབས་པར་བྱེད། །ཕྱི་བརྒྱད་བྱ་
 ལྟར་ལས་རྣམས་བསྐྱུབ། །ཅེས་པ་རྣམས་བེ་རོས་གསུངས། །ཁ་ཅིག་འདི་རྣམས་འཛིག་
 ཉེན་དང་རྒྱད་པར་བཟུང་ནས་དེ་མཆོད་པར་སྲོད་པ་ནི། ཆོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་ལོག་
 རྟོགས་འབའ་ཞིག་ལ་རིང་པར་ཆས་པ་སྟིང་རྩེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལས། འདི་རྣམས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་པར་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་པར་བཤད་ཅིང་། སྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་སམ་
 ལྷ་མ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པས་འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 ཅིང་། བརྟེན་པར་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དང་། གཉེན་པོ་
 དང་ལས་ཀྱི་ལྟའི་བྱེད་པར་གྱི། འཛིག་ཉེན་རང་རྒྱད་པའི་དེགས་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་ཆེད་དུ་བསྐྱུབ་པ་ནི། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བར་
 ལྷང་རོ། །སྤང་མ་འཁྲུགས་ཅིང་འདི་ཕྱིར་རྟུལ་བརྒྱག་པའི། །ཐ་སྟོད་བོར་ལ་མཁས་བྱུབ་
 བརྒྱད་པ་ནི། །ཟམ་མ་ཆད་པའི་ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ཤིག། །གནས་སྐྱབས་མཐར་
 ཐུག་དོན་ཆེན་འབྱུབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ་མི་ཏི། རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསལ་གྱི་མདུན་མ་ཅེ་
 མོར་སོན། །སུ་ཇ་ཇ་ག་སྟོ། །དགོའོ། །

གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་གཉོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལེགས་བསྐྱུང་།

ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་མཛད་པའི། །བསྟན་སྒྲིང་མཛད་པའི་མན་ངག་
བྱི། འདྲིར་སྟོག་གཙོད་གིང་ལྷ་དང་། གཟའ་གདོང་ལྷམ་བྲལ་རྣམས་སྒྲིང་མར་བསྟེན་ནས།
གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་
གནས་པ། བྱད་པར་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲིང་གནང་བ་ཐོབ་པའི་མན་ངག་གིས། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་
བཞིན་ནམ། དེ་ཙམ་མི་རྒྱས་ན་རྒྱ་བ་རེ་ལ་གསུམ་རེ། དེ་ཡང་མི་འབྲུབ་ན་ཉིའི་སྒྲིང་ལ་
མཛོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཞག་དུས་བྱད་པར་རྣམས་ལ། མཛོད་གཏོར་སྒྲིང་དང་མཐུན་པར་
བཤམས་ཤིང་། བྱད་པར་གྱི་གཏོར་མ་ནི། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྒྲོད་ནང་དུ། །ཤེལ་གིང་
དབྱས་ལ་ཆངས་པ་ཤར། དགོ་བསྟེན་སྒྲོལ་བདུད་ནག་ཅུབ། །བྱང་དུ་བཙན་གྱིས་གཏོར་
མའོ། །དེ་རྣམས་རང་གི་གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ། །ར་ཤ་ར་ཁྲག་མཐུན་པས་
བརྒྱན། །རང་རང་མཐུན་པའི་བ་དན་གཟུགས། །ཞེས་བ་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་
ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་དབྱས་སྒྲིང་། བཤོས་བྱ་དཀར་པོ་མཁར་ཐབས་ལ། །གཡུ་བད་
གསེར་སྒྲོ་དཀར་ཁུང་གསལ། བ་དན་དཀར་པོ་ར་དཀར་སྒྲིང་། །ཤར་དུ་བཤོས་བྱ་དཀར་
པོ་བྱ་བཞི་པ། བ་དན་དཀར་པོ་ར་དཀར་སྒྲིང་དང་གཟུགས་སྒྲིང་བཙས། སྒྲོ་བྱ་བཤོས་བྱ་
སེར་པོ་བྱ་བཞི་ལྗེས་པ་ལ། །བ་དན་སེར་པོ་ར་རྒྱའི་སྒྲིང་དང་གཟུགས། ཅུབ་ཅུ་བཤོས་བྱ་
ནག་པོ་ར་ནག་སྒྲིང་དང་གཟུགས། །བྱང་དུ་བཤོས་བྱ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། །བ་དན་
དམར་པོ་ར་དམར་སྒྲིང་དང་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤམ་མོ། ། ༥ གཟའ་
གདོང་ལ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྒྲོད་ནང་དུ། །གཏོར་མ་རྩ་བ་བྱ་བཞི་ལ། །རྩ་མོ་བྱར་
གསུམ་བརྒྱན་པ་ཡིས། །སྟོགས་བཞི་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་བཞི། །མཐེབ་ཀྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྒྲོར་བ་ལ། །ཤ་ཁྲག་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤམས་
ལ། མཛོད་པའི་ལག་ལེན་དངོས་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ།

དལ་མཆོད་པ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ། ལྷན་མོང་དུ་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་
དགོངས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱུང་བར་དུ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་
ཉིད་ན་གསལ་བ་འདིར་མ་སྤྲས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བར་འདོད་པས། སྒྲོ་མ་བཞི་
གསལ་བཟུང་བེན་པའི་རྗེས་སུ། །འདིར་བསྟན་པ་ལྟར། དལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དྲུང་ཁྲིད་ཀྱི་ས་
གཞི་ལ། བཀའ་སྟོན་རྣམས་གསལ་བཟུང་བོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་དགོངས་པ་ལྟར་ནི། འཕྲིན་ལས་འཇུག་བསྟོད་
ཡན་ཆད་རྗེས་པར་བཟང་ལ། གཏོར་མ་རྩ་ཆད་གིས་སྤངས་ནས། སྤྲགས་བྱག་ཕྱག་བྱག་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤངས་ལ། རང་དཔལ་རྟ་མགིན་དུ་
གསལ་བར་དམིགས་ལ། ཨོ་རི་ཀྱོ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བགོགས་བསངས། ཨོ་མཐུ་
བ་ལོ་ཏ་ཕུ་ཇེ་ ལྷུང་རྩུ་དང་སྤྲགས་བྱག་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཏོར་མའི་
སྟེང་། རང་གི་མདུན་དུ་ཕྱིན་དུ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་དྲུང་ཁྲིད་དང་རོ་ལངས་དང་། འཕྲི་དང་
སྤྲིན་པོ་དང་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་གང་བའི་ནང་དུ་ར་ཅ་ཏི་ཏི་བྱ་རྣམས་ལ་
འོད་འཕྲོས། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྒྱག་པར་བྱས།
རྩྭ་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། དབང་ཆེན་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྟོག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ། སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རབ་དུ་རྩམ་ཞིང་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་
སྤྱ་སྟོག་པ། སེལྷེ་དཀར་མོ་ལ་ཆེབས་པ། སྤྱ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ། སེལྷེ་འི་
ཕྱགས་པའི་སྟོག་པ་གསོལ་བ། འཇའ་ཆོན་ཀྱི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེར་
མོ་རྣམས་ནི་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ། ཕྱིན་དུ་རྩོ་ཞིང་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་པ། དབྱ་
བགོགས་ཀྱི་སྒྲེར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ། ཕྱག་གཡས་ན་རབ་དུ་འབར་བའི་རལ་གྱི་དབྱ་
བགོགས་ཀྱི་ཕུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཙོད་ཅིང་། གཡོན་པ་འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་འཕེན་པས་

གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་བཅིངས་ཏེ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་དཔའ་བོའི་
ཆ་བྱད་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་ཆངས་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཅོག །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་འཛིགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། རྟ་དཀར་པོ་ངང་རིང་ཅན་ལ་ཆིབས་པ། དབྱུ་ལ་
དྲུང་གི་ཅོད་པན་བཅིངས་ཤིང་། སྐྱུ་ལ་དར་གྱི་རལ་ག་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་ཤེལ་གྱི་གྱི་རིང་བསྐྱམས་པས། དག་བགེགས་ཀྱི་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
གཅོད་པ། གཡོན་ཞགས་པ་འཕེན་པས་དག་བོའི་སྐྱེ་ནས་བཅིངས་ཏེ་སྐྱར་དུ་འགྲུགས་པར་
བྱེད་པ། དེའི་གཡས་སུ་དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་རབ་ཏུ་རྩམ་པ། རྟ་ཁམ་པ་ལག་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། དབྱུ་ལ་བསེ་མེན་གྱི་
འགྲིང་ཐོད་བཅིངས་པ། སྐྱུ་ལ་ཟ་འོག་སྒོ་ཁའི་འཛོལ་བེར་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་གསེར་
གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་དགྱིལ་དུ་ཐོག་
ལྟར་འཕེན་པར་བྱེད་པ། གཡོན་པས་དག་བགེགས་ཀྱི་སྦྱིང་རྩོན་མོ་འདར་བཞིན་པ་
བསྐྱམས་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། དེའི་གཡས་སུ་བདུད་ནག་དམ་ཆོག་ཅན་སྐྱུ་མདོག་ནག་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདུམ་པའི་གཟུགས་ཅན། ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུན་པའི་རྟ་ནག་པོ་རྟིང་
དཀར་ལ་ཆིབས་པ། དབྱུ་ལ་བདུད་ལྷ་གླིང་ལྷ་གསོལ་བ། སྐྱུ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་ཁབ་གསོལ་
བ། ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་བསྐྱམས་ནས། དག་བགེགས་མ་ལུས་པ་ཁམ་ལ་
འདེབས་པར་བྱེད་པ། གཡོན་གྱི་ཞགས་པ་ནག་པོས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་ཡན་ལག་
འཆིང་བར་བྱེད་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྒོག་བདག་དམ་ཆོག་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འགྲིང་ཞིང་རྒྱགས་པ། བསེའི་ར་སྐྱེས་ལ་ཆིབས་པ། དབྱུ་ལ་བསེ་མོག་
ཟངས་རིང་གསོལ་ཞིང་། སྐྱུ་ལ་བསེ་ཁབ་དམར་པོ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་ཟངས་ཀྱི་གྱི་རིང་བསྐྱམས་པས་དག་བགེགས་ཀྱི་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཅད་ལ།

གཡོན་པ་ཞགས་པ་དམར་བོས་དག་བགགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བྲངས་ཏེ། བྲང་དམར་གྱི་དཀྱུས་
ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་
ནོ། །སློབ་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གཡོན་སྤྱོད་ས་སུ། ར་མ་ར་ཅ་ཤ། །དེ་རྣམས་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས། བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དག་བགགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟག་པར་བྱས།
ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་བརྟན་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་མི་
བཟད་པ། སྒྲིན་ཐང་ཚུ་འབྲགས་ཀྱི་བདག་པོ། བྲུག་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ་སྦྱར་མདོག་དུད་
ལ། སྦྱ་སྟོད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་དགུ་རབ་ཏུ་བགད་པ་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་གཅིགས་པས་དག་
བགགས་ཀྱི་སྦྱང་འབྲེན་པར་བྱེད་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་གསུམ་གསུམ་བསྐྱལ་པའི་མེ་
དཔུང་ལྟར་འབར་ཞིང་སྒྲིན་མ་སྦྱ་རའི་ཨག་ཆོམ་དམར་ནག་མེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་
རབ་ཏུ་འབར་བ། ཡན་ལག་ཉིད་ལག་སྦྱོམ་ཞིང་བྱང་ལ་རག་པ། བྲག་གཡས་པ་སྒྲིན་ཐང་གི་
འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ནས་དག་བོའི་ཡུལ་དུ་འབེབས་པ། གཡོན་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་ཞགས་
པས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འབྲགས་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་པ། ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་
ཁེངས་པ། སྦྱ་སྟོད་སྦྱལ་མཁུག་འབྲེལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་
འབྲུག་པར་བྱེད་པ། སྦྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བས་མི་བཟོད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་སྦྱག་སྒྲིན་
དཀར་མོ་སྦྱག་གི་གདོང་པ་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་པི་སྒྲིན་སེར་མོ་བྱེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། དེའི་
གཡོན་དུ་ཀོང་སྒྲིན་དམར་མོ་བ་སྦྱང་གི་གདོང་པ་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་འབྲོག་སྒྲིན་ལྗང་གུ་
ཚུ་སྒྲིན་གྱི་གདོང་པ་ཅན། བཞི་ཀའང་གཏུམ་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་
ཅན། བྲག་གཡས་པ་རྣམས་ན་ཟོར་བ་བསྐྱམས་ནས་དག་བོའི་ལོ་ཉོག་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་
འབྲེན་པར་བྱེད་པ། བྲག་གཡོན་པ་རྣམས་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཆོན་གྱི་བྱ་གྲང་བཅས་པ་
བསྐྱམས་པས། གནོད་བྱེད་དག་བགགས་རྣམས་ནད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་རུལ་ཞིང་

ཐུག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲིན་རྒྱུད་ནག་འཕྱུག་པའི་ནང་ན། ལུང་ལུང་
ཐུག་ཐུག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་དག་པོའི་སྤྱོད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རྩ་
ལ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲོག་འོད་སྟོང་བྱུག་པ། གནམ་ལྷགས་འབར་བ་དང་། རྩ་
འབྲུགས་གྱི་སེར་ཆེན་རབ་ཏུ་འབེབས་ཤིང་། དག་བགེགས་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ཡུལ་དང་
བཅས་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྟོན་པ། འཁོར་ལྷ་སྤྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་དེགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ།
དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།
དུར་ཁྲིད་རོལ་པའི་གནས་མཆོག་སོ་སོ་ནས། དཔལ་མགོན་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ།
བརྩ་ས་མ་ཡ་ངེ་ཞེས་སྤྲིན་དངས་ཤིང་། བཀའ་སྟོན་རྣམས་སྤགས་གྱི་མཇུག་ཏུ། ཨེ་ཅུ་ཉི།
བརྩ་ས་མ་ཡ་ངེ་ངེ་རྩྱ་བོ་རྟོ་ཞེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། དམ་ཆོག་ལ་བཞག་
པར་བསམ་ཞིང་། བསྟེན་པའི་སྤགས་དང་བཀའ་སྟོན་རང་རང་གི་སྤགས་རྣམས་བརྩོན་ལ།
དཔལ་མགོན་སྤང་མ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཐའ་ཡས། འོངས་སྤྱོད་བརྒྱ་དབང་
ཆེན། སྤལ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་
སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་རིམ་པ་ལས་མ་འདབ་བར་དམ་ཆོག་སྤངས།
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱོདས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུང་འཕངས་བསྟོན། བྱེད་པར་བདག་
ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་རྣམས་
ཞི་བས་དོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་རྩལ་ན། དག་པོའི་འཕྲིན་
ལས་གྱིས་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྩོན་ལ་ཐལ་མོ་གདབ་
བོ། །དེ་ནས་སྤགས་བསྐྱེས་པར་འདོད་ན། ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས།
སྤང་མ་སོ་སོ་ལ་ཕོག །ལས་ཅི་བསྐྱོ་བ་ཉན་པར་བསམ་ལ། བསྟེན་པ་ལྷའི་སྤགས་མཐར་

སྐྱར་ལས་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་བཞས་པར་བྱས་ལ། ཡོ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཉི་དབང་། བརྒྱ་རྩ་ཉི་
 དབང་། བ་མོ་རྩ་ཉི་དབང་། ཅག་ལ་པེ་ཉི་དབང་། ཅརྩ་རྩ་ཉི་དབང་། བ་ཤི་ཀུ་རུ་ཉི་
 དབང་། བསྟེན་པོ་ལྷ་སྐྱགས་ཡིན། ར་ཅ་སྟོག་ལ་ཉི། ཨ་ཤུག་མེ་ཉི་སྟོག་ལ་ངེ་ཅ་པ་ལ་ཨ་
 ཤུག་ཅ་གི་ཡི་ངེ་བརྒྱ་པ་ཉི་ཉི་དུན་དུན། ཤུ་ལ་གྱི་མ་དབའོ་སྟིང་ལ་ཁྱི་རྩུང་ཅ་པ་ལ་མེ་ཉི་ཁྱི་
 རྩུང་སྟི་དུན་དུན་སྟོག་ཁྱག་ཁྱག་ངེ་ངེ་ཨ་ཤུག་པ་ཅ་ལ། སྟི་རྩ་པ་ལ་ཉི་ཡིང་དུན་དུན་ཁྱི་ཤ་
 ག་རུ་ཉི་དག་བོའི་སྟིང་ལ་ཐུག་ནད། སྟིང་ཁྱག་དུབས། ད་ན་ཐུ་རོ་ལ་ཡི་ཡི་ནད། རོ་ཐུག་
 ཚལ་རྩི་ཡིང་ཉི་ཉི། དག་བོ་ལྷ་ར་ལ་ནད། སྟི་རྩ་ལ་ནད། ཁ་ལོང་ཁ་ཆེའོ། །རྩི་རིལ་ཤུ་ལ་བ་
 ད། དག་བོ་ལ་རྩུང་ཞེས་པ་གིང་ལྷ་དང་། ཡོ་བརྒྱ་རྩ་ཉི་དབང་། ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཉི་དབང་།
 ཅརྩ་རྩ་ཉི་དབང་། བ་ཤིམ་ཀུ་རུ་ཉི་དབང་། སྟི་སྟི་ཤར་ཤར་ཡི་རྩེ་ལེ་བརྒྱ་ལྷ་ས་མ་སྟིང་
 ལ་མ་ཁྱག་ར་རུ་ལ་སྟི་སྟི་རྩེ་ཤར་ཤར། ཅ་ར་མ་ཤ་ཐེབས་རུ་པ་ཉིལ། ར་རུ་ལ་སྟི་སྟི་ཤར་
 ཤར་ཅ་ར་མ་ཤར་ཐེབས་རུ་པ་ཉི། ར་རུ་ལ་སྟི་སྟི་ཤར་ཤར་ཡི་མ། སྟིང་ལ་མ་ཁྱག་སྟི་སྟི།
 བརྒྱ་ལྷ་སྟི་སྟི་དག་རུ་ཐོབ་ཐོབ། ཉི་ཐུ་ས་མ་ལ་རྩུང་ར་ཅ་རྩ་སིབ་ཉི་སིབ་རྩུང་རྩེ་ཤར་ཤར་
 ཤར་ཐོབ་ཐོབ། ར་ག་རུ་ལ་ན་ག་རྩི་རིལ་པད། དག་རུ་ཐོབས། ཅེས་གཟའ་གདོང་གི་སྐྱགས་
 བཞས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱར་མ་འཁོར་བཅས་ནམས། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་
 ཞིང་། རྩི་རིལ་མོ་ཁ་ཁྱེན་དུ་བྱེ་ལ། ཡོ་ཁ་ཁ་ཁྱེན་ཉི་ཁྱེན་ཉི། ར་ཅ་སྟོག་ལ་ཉི་ཨ་ཤུ་མེ་ཉི་
 སྟོག་ལ་ངེ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་ཅ་ཉི་ཡི་ངེ་བརྒྱ་པ་ཉི་ཉི་དུན་དུན། ཁུ་ལ་གྱི་མ་རྩ་ལ། ཨི་དྲི་བ་
 ཡོ་སྟི་རྩ་ས་མ་ལ། རྩ་ན་ན་མ་མ་སྟི་སྟི་ཐེ་ཤ་ཡ་རྩུང་རུ་ལ་ཐེ་བོ། མ་ཐ་སྟི། རྩ་ཐ་ཐ། རི་ཁ་ཐ།
 བེ་བ་ཐ། མ་ཉི་ཐ་མ་ཐ། མ་མ་སྟི་ཐ་ཐ་ཡ། སད་སུ་ཁྱི། བེ་ཤུ་ཡེ་སྟུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རྩི་
 རྩི་པའ་པའ་སྟུ་ཞེས་པས་གིང་ལྷ་དང་། ཡོ་ཁ་ཁ་ཁྱེན་ཉི་ཁྱེན་ཉི། ར་རུ་ལ་བརྒྱ་རྩ་མ་ར་ཅ་
 ཤ་ལ། ཨི་དྲི་རྩ་ཡོ་སྟི་རྩ་ས་མ་ལ་རྩ་ན་ན་མ་མ་སྟི་སྟི་ཐེ་ཤ་ཡ་རྩུང་རུ་ཐེ་བོ། ལ་ཐེ་ཉི། རྩ་

རྩ་ལ་སྒྲ་སོགས། །སྤྱི་བཅོམ་ལྡན་པར་ཉེ་བྱ་གཞིས་པའམ། དབང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་
ཡི་བཀའ་སྤྲང་ནི། །ཞེས་འདིར་འཇུག་པར་འཐད་དོ། །རྩི་ཁ་ཟ། བི་བ་ཟ། མ་ཉི་བ་མ་ཟ།
མ་མ་སྐྱ་ཀཏྲ་ཡ། སད་སྤྱ་ཁྱི། བི་བྱུང་ཡ་སྤྱ། ཀོ་ནུན་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ་སྤྱ། ཞེས་པ་
ལན་གསུམ་མི་བདུན་གྱིས་གཟའ་གདོང་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ། དེ་ནས་ཐོག་མར་བསྟོད་པ་ནི།
རྩ་གདུང་བས་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ། རྩ་མ་བྱ་བྱིལ་བྱ་གསེལ་བས། དབང་དག་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱི་ཡི་བཀའ་སྤྲང་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་གིང་ལྷ་དང་། རྩོགས་བཞི་བར་སྤྲང་ནམ་
མཁའི་ཁྲོན་ཡངས་ནས། །ཞེས་པས་གཟའ་གདོང་ལ་བསྟོད་པ་ལྟུལ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་བར་
འདོད་ན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་པར་ཉེ་བྱ་གཞིས་པའམ། །དབང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་སྤྱུལ་པ་ནི། །ཞེས་དང་། །
པར་ཁྱུ་ལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱུལ་
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་རི་རྩེ་ལ་སོགས་པའམ་ས་གཅིང་སར་བསྐྱུལ་ལོ། །རྩིས་གྱི་
ཆོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱས་རྒྱུན་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་
ནོ། །སྤྲང་མ་རྣམས་བྱ་བྱི་ལྟར་རྩིང་ནར་འབྱེང་གང་བཅོལ་ལ་ཉན་ཅིང་ལས་རྣམས་སྤྱབ།
མ་བསྐྱུལ་བར་བདག་ལ་འཆེ་བའི་དགྲ་ཡིན་པ་ཆམ་ལ་འབེབས་སོ། །ཞེས་དང་། འདི་བྱས་
གཟའ་བདུད་པ་ལྟར་སྒྲོབས། །གདོང་མོ་བཞི་ནི་མ་ལྟར་སྒྲོང་། །ཐེ་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་བྱ་
བཞིན་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་དོ། །སྤྲང་མ་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་
རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པར་བྱེད་པ། དོན་གཉེར་བའི་མདུན་པ་དག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་
བའི་ངོར། བློ་རྩི་ཅ་ནའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པ་འདི་ལ་ཁོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་
ན། མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་། མཁའ་འགོ་སྤྲང་མའི་ཆོགས་ལ་བཞགས་སོ། །འདི་
བྲིས་དག་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །བསྟན་པའི་དགྲ་པོ་སྤྲུང་བཅོམ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་འགོ་
དོན་འཕེལ་བྱུང་ནས། །གསང་སྤྱགས་སྒྲོན་མེ་འབར་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྟ་གས་

ལྷན་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་དང་། དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། སྤྲུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཙང་བ་དོན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལུས་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །
ཕུ་རྟོ། །

གཟའ་གདོང་གཉིས་ཀྱི་མདོས་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

དབང་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཟའ་གདོང་གི་མདོས་ལ་གཉིས། བསོགས་དང་བསྐྱོ་བའོ། །བསོགས་ནི་དབྱུས་སུ་དབལ་གྱི་གཏོར་མ་གཅིག་བཤམས། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་བཅུ་གསུམ་བྱ་བ་ནི། དམ་ཇས་འབྱོར་ཆད་ཀྱི་གཏོར་མ་སྦྱི་དང་འདྲོ། །ཁྲག་ལྷ། སྦྱིང་ལྷ། ལྷ་སྦྱོན་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། ལྷགས་སྤེ་བངས་སྤེ། གི་ཁྲག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཤ་ཆོན། ཁྲག་ཆོན་ཁྲག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། དུག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། རའི་མཆོན་པའི་དམ་ཇས་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་རེ། བཅུ་གསུམ་མཇ། འབྲུ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤེ་ལ་ངར་བཅུ་གསུམ་བྱ། བཤོས་བྱ་ནག་པོ་བྱ་གསུམ་བ་བཅུ་གསུམ་བྱས་ལ། རྣམ་མཁའ་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་། མདའ་ལྗོང་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་གཟུག་གོ། །དེ་ནས་མདོས་བསྐྱོ་བ་ནི། དང་པོ་ལ་ཡི་དམ་གཞུང་བསངས། བསྐྱེད་བཤམས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱོ་སྤེ། རྩྱ། རོག་གི་ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ནི། །ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །འཛིགས་སྤེད་ཏོག་གི་སྦྱལ་བའི་སྦྱ། །ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དབུ། །མགོ་ལུས་མེད་པ་མིག་གིས་ཁེངས། །རོ་སྦྱོད་མི་ལ་རོ་སྦྱད་སྦྱལ། །སྦྱ་ནི་འཛིགས་པའི་དུད་ཁ་ལ། །ལག་ན་རྩ་སྦྱ་ཞགས་པ་ཐོགས། །པ་ནི་སྦྱ་ལ་མ་ནི་སྦྱ། །སྦྱ་སྦྱ་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྦྱོ་བྱ་མཚམས་ནས་སྦྱ་བཞེངས་ལ། །ཆེ་བའི་རྩེས་སུ་ཤར་དུ་རྒྱག། །ཉི་མའི་རྩེས་སྦྱོད་བྱ་བ་རྒྱག། །ཉིན་མོ་རྒྱ་བས་མཚམས་བཞི་འཛོམས། །མཚན་མོ་རྒྱ་བས་སྦྱོགས་བཞི་འཛོམས། །བར་སྦྱང་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཆེ། །འཛིག་རྩེན་ཁམས་ན་མས་

འབྲུགས་བྱེད་ཅིང་། །ལེགས་ཉེས་འབྲུགས་པ་རིམས་ནད་གཏོང་། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟོ་བར་
ཟ། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་གནས་ཅམ་ན། །སྤྱ་ནམས་ཀུན་གྱང་འབྲུག་པ་སྒོང་། །ཐོག་
སེར་ས་གཡོས་སྐྱེན་ཐང་འབེབས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱུན་པ། །མིག་བརྒྱ་
བ་ལ་ཁ་སྒྲོང་པོ། །དུས་ཆེས་ཆེས་གངས་ཀུན་གྱི་བདག །ལྷ་འབྲེ་ཀུན་གྱི་ནང་བྱན་
བྱེད། །ལྷ་སྐྱེན་སྤྲེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་བྱེད། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བདུད་ཆེན་པོ། །བགེགས་
རིགས་སྒོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུའི་འཁོར་དང་བཅས། །བསྐྱུན་པ་སྤྱང་ཞིང་དམ་ཆོག་དཀར་
པོ་སྒོང་བར་མཛོད། །བགེགས་དང་བདུད་གྱི་སྤྱལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་འབྱེད། །བདུད་ནག་
བཟག་མེད་རྒླག་མི་འགྱུར། །ནག་པོ་འགྱུར་མེད་བསྐྱང་མི་འགྱུར། །ནག་པོ་འཇུག་མེད་
གཤེད་ཀྱིས་བདུད། །ནག་པོ་ཐོར་ཅོག་རལ་པ་སྤྱི་བཅིངས་བདུད། །བདུད་ནག་ལྷགས་
མཁར་གསེར་མིག་བདུད། །འདི་དག་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བདུད། །བདུད་དང་རྩས་དང་
གཏོར་མ་དང་། །མདོས་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བདུད་ཆེན་
པོ། །མཆོན་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་གངས། །སྤྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཀུན་
ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྐྱེན་ཐང་འབེབས། །ལྟོ་བྱབ་མཆོམས་ནས་སྐྱ་བསྐྱོད་ཆོ། །སྐྱེན་པོ་རྟ་ལྷ་རི་
སྟེ། །སྐྱེན་ཐང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་བྱ། །སྐྱེན་པོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེན་ཐང་བདག །རྩས་དང་གཏོར་མ་
མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །ལྟོ་ཤར་མཆོམས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ར་རྩ་
ལ། །དང་སྤྱང་གིས་ནི་སྐྱེན་ཐང་བདག །སྐྱེན་ཐང་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །རྩས་དང་
གཏོར་མ་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱངས། །འགོ། བྱང་ཤར་འཛིགས་རྒྱལ་དག་ཅན་འཛིན། །བྱི་
ན་ལ་ཀ་པོ་ཤར་འབྱེད། །སྐྱེན་ཐང་འབེབས་པའི་ལས་ལ་སྒྲོད། །རྩས་× རྩབ་བྱང་× རྩ་
བ་མཇུག་རིང་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་འགྲུལ་པའི་མཐུ་པོ་ཆོ། །ལོ་ན་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་
པའི་རྟགས། །རྩས་× ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་× རྩབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དུས་ཆོད་

ཆོས་གངས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ན་ཐང་བདག །རྩམ་མ་ འཤར་གྱི་མ་ དམ་
བདག་ཆེན་པོ་ཏེ་ལི་ག །བྱིས་བྱས་ར་ཅ་སྤྱི་ན་ཐང་བདག དམ་ཡི་སྤྱི་ན་ཐང་འབེབས་པར་
བྱེད། །རྩམ་མ་ བྱང་གི་མ་ བདུད་པོ་རོག་རི་འབར་བའི་གཟུགས། བདུད་ཀྱི་སྤྱི་ན་ཐང་འབེབས་
པར་བྱེད། །སྤྱི་ན་ཐང་འབར་བའི་ར་ཅ་ཁ། །རྩམ་མ་ ལུབ་ཀྱི་མ་ སྤྱི་ན་པོ་མ་མོ་རྣམས་དང་
རོལ། །མ་མོ་སྤྱི་ན་ཐང་ཀྱན་གྱི་བདག །ལྗང་སྤྱོན་བྱུག་པོའི་སྤྱི་ན་ཐང་འབེབས། །རྩམ་མ་
སྤྱོ་ལུབ་མ་ རོག་ཏི་བྱ་རོག་འགྲེ་ཅོག་སྟེ། །སྤྱི་ན་ཆེན་འབར་བའི་འོད་ཆེན་གྱིས། །མདུན་
དུ་གང་མདུད་ཁྱུང་མིད་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱོ་ལུབ་མ་ཆམས་ནས་སྤྱོ་བསྐྱོད་
ནས། །སྤྱོ་སྤྱི་ན་སྤྱོ་བསྐྱོད་དམག་དཔོན་བྱེད། །ལུབ་ནས་འཤར་དུ་བསྐྱོད་ཅམ་ན། །སྤྱོད་
པའི་མ་མོའི་དམག་དཔོན་བྱེད། །ནད་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ན་ཐང་འབེབས། །དུས་ལ་བབ་པོ་
ཁྱེ་རི་ཁྱེ་ཏི། །འཤར་སྤྱོ་མ་ཆམས་ནས་ལུབ་བྱང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་བསྐྱོད་ཅམ་ན། །དག་
སྤྱོ་རི་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔོན་བྱེད། །ཐོག་དང་བྱ་ཡུག་སྤྱི་ན་ཐང་འབེབས། །དམ་སྤྱོ་གདུག་
པའི་སྤྱོ་ལ་འབེབས། །བྱང་ནས་སྤྱོ་དུ་བསྐྱོད་ཅམ་ན། །བདུད་ནག་ཀྱན་གྱི་དམག་དཔོན་
བྱེད། །སྤྱི་ན་པོའི་སྤྱི་ན་ཐང་དག་ལ་འབེབས། །སྤྱི་ན་པོའི་སྤྱི་ན་ཐང་དག་ལ་ཡ། །འཤར་ནས་
ལུབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཅམ་ན། །དམ་བདུད་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །དམ་རྩོ་འབེབས་པའི་
ལས་བྱེད་ཅིང་། །གར་མད་ལས་ལ་དམའི་སྤྱི་ན་ཐང་པོ་བ། །ལུབ་བྱང་མ་ཆམས་ནས་འཤར་
སྤྱོ་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་མ་གྱི་སྤྱི་ན་གསོད་པའི་སྤྱི་ན་ཐང་འབེབས། །མདུན་དུ་གང་མདུད་ཁྱུང་མིད་
བྱེད། །སྤྱི་ན་ཐང་སྤྱོ་ཆོགས་འབེབ་པའི་བདག །ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཐུ་ཅམ་དུས་ལ་བབས། །ལྗང་
སྤྱོན་བྱུག་པོའི་མ་ རྟ་ལ་ཡི་མ་ རོག་ཏི་འབར་བའི་མ་ རྟ་ར་ཅའི་མ་ དུ་བ་འཇུག་
རིང་མ་ ལུབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་མ་ སྤྱོ་གཙན་འཛིན་གྱི་དུས་ལ་བབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་ཆེན་སྤྱོ་ལ་
པ་སྟེ། །དམ་སྤྱོ་ཉམས་པ་འདུལ་མཛད་པ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་དེར། །ལོ་

ལ་ལོ་ནད་སེར་བ་ཐོངས། སྒོ་བྱར་ནད་ཀྱི་སེར་བ་ཐོངས། །ལོ་ཐོག་འདི་པའི་མདངས་
བཞེས་ཤིག །འབྲུ་སྒྲ་འདི་ཡི་བཅུད་ལོངས་ཤིག དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །རྩས་དང་
གཏོར་མ་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །སྒྱུ་ འཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། །རྩོ་
རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཤར་ཀྱི་སྒྲག་སྤྱན་ཐོར་བ་གདོང་། །འདིར་གཤེགས་དམ་
བསྐྱང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩས་མ སྒྲོ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། །རིན་
ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྒྲོ་ཡི་པི་སྤྱན་དེག་མོ་གདོང་། །འདིར་གཤེགས་དམ་
བསྐྱང་འགྲེ །རྩས་དང་མ སྒྱུ་ ལྷུ་ཕྱོགས་མ བསྐྱའི་རིགས་མ ལྷུ་ཀྱི་ཀོང་སྤྱན་བ་ལང་
གདོང་། །འདིར་གཤེགས་མ རྩས་དང་མ སྒྱུ་ བྱང་ཕྱོགས་མ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མ བྱང་
གི་འགྲོག་སྤྱན་ཆུ་སྤྱན་གདོང་། །འདིར་གཤེགས་མ རྩས་མ ཐོག་དང་སེར་བའི་ལས་
མཛོད་ཅིག །ལོ་ཐོག་འདི་ཡི་མདངས་ལོངས་ཤིག །འབྲུ་བཅུད་འདི་ཡིས་བཅུད་ལོངས་
ཤིག །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །གཟའ་ཁྱོད་མིག་དམར་དྲུས་ལ་བབས། །གཟའ་
ཁྱོད་ཆུ་བའི་མ གཟའ་ཁྱོད་སྒྲག་པའི་མ གཟའ་ཁྱོད་སྤྱན་པའི་མ གཟའ་ཁྱོད་ཕྱར་བྱའི་མ གཟའ་
ཁྱོད་པ་སངས་མ སྒྲ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་མ ཐོག་སེར་མ འཇུགས་བྱེད་གཟའི་མ སྒྲ་འདྲེན་གིང་
གི་མ བྱད་བྱེད་སྒྲ་ཡི་མ བྱད་པ་མ་མོའི་མ རྩས་དང་གཏོར་མ་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །ཐོག་
དང་སེར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ལོ་ཐོག་འདི་ཡིས་མདངས་ལོངས་ཤིག །འབྲུ་བཅུད་
འདི་ཡི་བཅུད་ལོངས་ཤིག །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །བཙལ་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་
པར་མཛོད། །ཅེས་མདོས་བསྐྱེས་ལ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། །གཟའ་གདོང་གིས་
སེར་བ་འབབས་པ་དང་། ལོ་ཐོག་འབབས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཞོད་བྱ་
ཀྱན་ཀྱི་རྩས་ལ་བྱའོ། །དགོས་དོན་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་གཅེས། །ཀྱན་ཀྱིས་སྦྱོད་ཡུལ་
མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞལ་གདམས་མེད་པར་འདི་མ་བྱེད། །འདི་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱས་མཛོད་

ཟེར། །ཧྲི། །

གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་རྗེས་གནང་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་བདུད་ནས། །གིང་ཆེན་ལྷ་
དང་གཟའ་གདོང་གི་ །རྗེས་གནང་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་གྱི། །དེ་ཡང་གཟའ་སྐར་ཆེས་
གངས་བཟང་པོའི་དུས་སུ། །གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར། །རྟེན་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བཤམས་ཏེ། །བྱང་པར་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ནས། །རྡོ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་པར་དབང་ཆེན་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བཞུས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་
སོང་ནས། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་དང་བཅས་པའང་མཆོད་གཏོར་གྱིས་མཉེས་བར་བྱས་
ཏེ། །དམ་ཆེག་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མས་མཐུལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ལུལ་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་གིང་ཆེན་ལྷ་དང་གཟའ་གདོང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་
སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། །སྟོབ་དཔོན་དབང་ཆེན་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་
གཡས་ཕྱོགས་སུ། །སྟོག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་སེལ་ལ་ཞོན་ཞིང་སེལ་ཞིང་སྟོག་པ་
གསོལ་བ། །དར་གྱི་ཐོད་དང་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྐར་ལ་ཅན། །གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་
པ་འཛིན་པ། །དེའི་གཡས་སུ་ཤར་གྱི་ཆངས་པ་དཀར་པོ་དམ་ཆེག་ཅན་རྟ་ངང་པ་ལ་ཞོན་
པ། །དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་གྱོན་པ་དུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་དང་།
གཡོན་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། །དེའི་གཡས་སུ་སྟེང་དགེ་བསྟེན་དམ་ཆེག་ཅན། །རྟ་ཁམ་པ་ལག་
དཀར་ལ་ཞོན་པ། །ཟ་འོག་སྟོ་བྱ་གསོལ་བ། །དར་དམར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན་གཡས་བསེའི་རྡོ་
རྗེ་གཡོན་ཅི་རྟ་དམར་པོ་ཐོགས་པ། །དེའི་གཡས་སུ་བྱུང་གྱི་བདུད་ནག་དམ་ཆེག་ཅན་བདུད་
རྟ་ནག་པོ་ཆེབས་པ། །ལྷགས་གྱི་ཞུན་ཁབ་གསོལ་བ། །བདུད་ཞུན་ནག་པོ་གསོལ་བ། །གཡས་
བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཐོགས་པ། །དེའི་གཡས་སུ་བྱང་གི་སྟོག་བདག་

དམ་ཆེག་ཅན་དམར་པོ་བསེའི་ར་སྐྱེས་ལ་ཆེབས་པ། སྐྱེ་ལ་བསེ་ཁབ་དང་། དབྱ་ལ་བསེ་
ཚོག་གསོལ་བ། གཡས་ཟངས་གི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་། གཡོན་
གི་ཕྱོགས་སུ་ཁབ་འབྲུག་རྒྱ་ཏུ་ལ་དུད་ཁ་མགོ་དགུ། ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ཁེངས་
པ། གཡས་སྐྱེན་ཐང་འཁོར་ལོ། །གཡོན་ཚུ་སྤྱོད་གི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། སྤྲད་སྐྱེལ་དུ་
ཡོད་པས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཤར་གི་སྟག་སྤྱོད་དཀར་མོ་སྟག་གཏོང་ཅན།
དེའི་གཡོན་དུ་སྟོའི་བི་སྤྱོད་སེར་མོ་བྲེད་མོའི་གཏོང་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་རུབ་གི་ཀོང་སྤྱོད་
དམར་མོ་བ་སྤྲང་གི་གཏོང་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་བྲང་གི་འབྲོག་སྤྱོད་ལྗང་གུ་ཚུ་སྤྱོད་གཏོང་
པ་ཅན། བཞི་ཀའང་གཡས་ཐོར་བ། གཡོན་ནད་གི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
ཀས་བསམ། སྟོབ་མ་ཡང་དབང་ཆེན་དུ་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
དབང་ཆེན་བསྐྱེད་ནས། སྟོབ་མའི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་ཞུགས་ཏེ། གིང་ལྗ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཡས་སུ་བྱོན་པར་བསྟོམ། དེ་བཞིན་དུ་གཟའ་གཏོང་ཡང་ཤངས་
བྱག་གཡས་ནས་ཞུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཡོན་དུ་བྱོན་པར་བསྟོམ། ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་དང་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། རང་བཞིན་གི་གནས་
ནས་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྐྱོན་བྲངས་ནས་ཐིམ་པར་སྟོམ་ཞིང་། སྤྲགས་བརྒྱས། རོལ་མོའི་
སྒྲ་བྲག་ཏུ་བྲ། དབང་གི་ལྷས་ཀྱང་དབང་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་ལ་རིག་བདག་ཅོད་པན་དབྱ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་ཐོན་སྟེ། རང་གི་
གཡས་སུ་གིང་ལྗ་དང་། གཡོན་དུ་གཟའ་གཏོང་མོ་རྣམས་བཀའ་ཉན་པའི་རྩལ་དུ་བསམ།
སྟོབ་དཔོན་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲགས་འབྲེང་ཆད་ནས་ཞལ་ནས་ཐོན། ཁ་ནས་ཞུགས།
ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་བྱོན་པར་བསམ། ར་ཅ་སྟོག་ལ་ཏི། ཨ་ཤུག་ཏི་
སྟོག་ལ་ཇོ་ཏི་དུན་དུན། བརྩ་ས་དུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་གི་ཕ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་ཏི་ལི་ཇོ་བརྩ་རྟ་ག་

ཏེ། མ་ར་ཅ་ལ། སློབ་མས། མགོན་པོ་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། སློབ་དཔོན་གྱིས། མགོན་པོས་འདི་
ལ་སྦྱལ་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་མགོ་ལ་མེ་
ཏོག་བཞག། །དེ་ནས་སྤྱི་ཐོར་གཏོར་མ་བཞག་ལ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གྱི་མཆན་བཛྲོད་
ཅིང་། དེ་དག་གི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། རྟོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ལ་བསྐྱུང་སྤྱོད་དང་
བྱ་ར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་བཛྲོད་ལ་བཀའ་བསྒྲོ། སློབ་མས་སྤྱག་དང་མཐུལ་སྤུལ་
ཏེ། ལྷ་མས་རི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་བཛྲོད་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབུལ་
ཞིང་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་ཁས་སྒྲངས། ལྷ་མ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སློག་གཅོད་
རྟེན་པ་གིང་ལྷ་དང་། །གཟའ་མཆོག་གཏོང་ལྷ་དང་བཅས། །རྗེས་གནང་ཐོབ་ཡིག་རིག་
ཅམ་འདི། །མཁས་བརྩན་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བྲིས། །འདིར་འབད་དགོ་བས་བསྟན་
པ་ལ། །གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཆར་བཅད་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་
ལུ་རྒྱུན་དུ་གནས་སྤུར་ཅིག། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་གྱིན་གདའོ། །ཕྱ་ཟླ།

༡༡། །པརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་གྱེར་སྒྲོམ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ སྒྲི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མཆོག་ཉི་ལ་གྲི་ལྷ་ཡ། དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་
 བང་མཛོད་ལས། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཁྲོ་ཆགས་བཟིང་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་ཅན། །དབང་དག་འཕྲིན་ལས་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་མཆོག་པར་ཉེ་བྱ་། །གང་
 གི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་བསྟན་ནོ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་འདུས་པརྒྱ་འབྱུང་། །ཟབ་གཏེར་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་འདར་འབྱར་
 ཞབས། །འཁྲུལ་མེད་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ཐུས་སྲས་པ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྗེས་བཟུང་ཆར་བ་རྗེ། །འཇམ་མགོན་གྲུབ་པ་
 དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་ཞབས། །ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྟེར་ལྷན་རྒྱ། །དེན་ཅན་སྒྲ་
 མ་གཙུག་གི་པད་མཆོར་བསྟན། །ཡང་ཟབ་རྒྱུད་སྟེའི་ཚུ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། །སྒྲུབ་
 ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆ་ཤས་དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ནག་
 རྩེགས་བདུད་སྟེའི་ཐུན་པ་པ་མཐར་སྒྲོད། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་གངས་མེད་
 ལས། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཞེས། །བཀའ་གཏེར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །གྱེར་སྒྲོམ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་དབྱངས་སུ་སྒྲོག། །བརྒྱད་འདེབས་སྒྲུབས་
 མེམས་ཆོགས་སྒྲོད་མཆོམས། །བཤགས་བྱིན་མཆོད་ཀུན་སྤང་དང་སྟེལ། །བྱི་མཆོད་སྟན་གཏོར་རྟ་བརྒྱབ། །སྟོན་
 འཕྲོའི་ཁྲིགས་ཉེ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཙོ། །ཞི་

ཁྲི་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བདག། གསང་ཆེན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་
པའི་དཔལ། །འིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་
བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སུ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱའི་སྤང་བརྟན་ནི། །དམར་
གསལ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་འོད་དཔག་མེད། །ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཁྲག་
འཕྱང་ཁྲོ་བོའི་གར། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཔལ་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་བ། །ལོངས་སྐྱ་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་རྩེར། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་རྩེ། །སྤྲིན་པོའི་ཁ་འོན་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་
གཉེན། །སྐྱལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནགས་རྒྱལ་ལྷ་ཚུ་མཆོན་
ལྡན་སྐྱབ་གནས་སུ། །བརྒྱས་རྩེས་བཟུང་རབ་དགའི་ས་ལ་གནས། །གངས་ཅན་ཁོད་
འདྲིར་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་× དཔལ་ལྡན་པོ་དོང་
མཁས་པའི་ཆོས་གྲ་རུ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །འཆད་
རྩོད་རྩོམ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་སྟེལ། །ཆོས་རྒྱལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོ་རྩེ་ལ་× བྱང་ཕྱོགས་
ཉན་པོའི་དབེན་གནས་དམ་པ་རུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པའི་མཛོད་བཟུང་
ནས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་སྟོང་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེ། །ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་
ལ་× བྲག་རམ་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་རུ། །རིགས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་
མཁས་པའི་མཆོག། །གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྷུང་ལེན་གྲུབ་པའི་དབང་། །མཁན་ཆེན་ཆོས་
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ལ་× གཙང་སྟོད་ཐུས་ཐུས་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་རུ། །གསང་ཆེན་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །ཁྱད་པར་ལམ་འདིའི་རྩ་ལག་ཆག་སྟོན་རྩེ། །ཀུན་མཁྱེན་
དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ལ་× རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡང་རྩེ་རུ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་

སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་པ། །སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་
 བཟ་ཤིས་ལ་མ་གར་བཞུགས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བླ་ཆུབ་ས་སྟོང་གཡོ་བ། །རྟོགས་
 ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་མ་རྒྱལ་བའི་ཁབ་གྱི་སྒྲི་མང་གཙུག་ལག་ཏུ། །ཟབ་དོན་སྤྲུ་བའི་
 གཙུག་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་པ། །མཁྱེན་བཙེ་བྱས་པས་འགྲོ་བ་འདྲིན་པའི་དཔལ། །སྤྲུ་ཆེན་
 ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་མ་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྲུ་གང་ཆེན་སྤྲུ་བར་དུ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །གསུང་ངག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཐུས་སྤྲུ་
 པ། །བྱམས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མ་སྟེ་ཐང་བདེ་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན་
 དུ། །གསང་ཆེན་གདམས་པས་སྤྲུ་ལྡན་རྩེས་སྤྲུ་འདྲིན། །མཐུ་སྟོབས་བྱས་པས་ནག་
 རྩུགས་ཕྱེ་མར་འཐག། །ཐུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ་མ་དམ་པས་བྱིན་ཆུབས་ནགས་
 ཐུག་དགོན་པ་རུ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར། །དག་སྤྲུགས་
 གྲུབ་པའི་སྟན་གསུངས་ཐུགས་ཀུན་བྱུང། །འཁྲུལ་ཞིག་རྩྭ་ན་བྱ་ལ་མ་མང་མཁར་ཆ་ལུང་
 དོ་རྩེའི་བྲག་རྩེར་དུ། །སྒྲོ་གསལ་བུང་བ་འདྲུ་བའི་སྒྲོའི་ཆལ། །རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་
 ཐུང་གདམས་པའི་གཏེར། །དྲིན་ཆེན་ཆར་བ་སྟོན་པ་ལ་མ་གཙང་སྟོད་ལྷ་ལུ་དཔལ་གྱི་
 ཆོས་གྲ་ཆེར། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཐུགས་བཅུར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། །ཆར་ཆེན་ཆོས་
 རྩེའི་ཐུགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འདྲིན་མཁས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ཐུག་ལ་མ་གསུང་
 ངག་སྟོབ་བཞད་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་རུ། །ཁུ་པར་གྲགས་འཁྲུལ་མེད་བསྟན་པའི་
 རྒྱན། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བྱས་པའི་བདག་། །མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་
 ཆོས་འཕེལ་ལ་མ་རྩེ་བཅུན་གོང་མའི་ཐུགས་མེད་གདན་ས་རུ། །སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པ་
 མཆོག་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྤྲུ་བཟང་འཆི་མེད་དག་འསྟོན་སྤེལ་མཛད་པའི། །སྤྲུགས་

འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་ལ་× ཕུན་ཚོགས་སྒོ་བ་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོར། །གསང་
ཆེན་ཐེག་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །ལེགས་བཤད་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་
འབེབས་མཁས་པའི། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ལ་× བདེ་བའི་རྩོུ་མེད་མི་
འགྱུར་པོ་བྱང་ཆེད། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བའི་སྒོ་བྱེ་ནས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་
ཅིང་གྲོལ་མཛད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་མཆོན་ཅན་ལ་× དགའ་ལྡན་གྱ་འཛིན་
གཉིས་པའི་པོ་བྱང་ཆེད། །རང་རང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་ལེགས་འཆམས་པར། །མདོ་
སྤྲུགས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་འདོམས་མཛད་པའི། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་× དེ་
ལྟར་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། །རིག་འཛིན་རིག་པ་བན་ཡི་བརྒྱད་པ་
དང་། །གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་
དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ནལ་འཁྱོར་བསྒྲོམ་པའི་མཐུས། །ཁྲག་
འཐུང་རྒྱལ་པོ་སྦྱར་དུ་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། །སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པོ་བརྒྱ་
དབང་། །གསང་ལས་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཉིད་ཁུང་རྒྱད། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་དབང་བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་དང་། །སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་བེ་རོའི་ཞབས། །གངས་ཅན་གྲུབ་
མཆོག་དཔལ་ལྡན་འདར་འཕྱར་གྱི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་ཁུ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་
འདི། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཁྲལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་བཙོན་པས་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་ཤོག། །ནམ་དག་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་སྤྲིན་ཅིང་། །རིམ་གཉིས་
ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ལྡན་བྲས་ནས། །གནས་སྐབས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་འགྱུ་བ་
སྟེ། །ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལྟེ་བའི་དབུས་གནས་མཆོག་གི་
འོད་དམར་གྱིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ལུན་ཁུང་སྒོན་མེ་

བཅེག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་
 སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ལེགས་པར་བརྟག་ཆེ་སྤྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་
 དང་། །གདོད་ནས་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ཅལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་
 རྟོགས་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཚུ་སྐྱབ་བར་སྤང་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །སྤང་ཞིང་བརྟག་ན་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །མེད་ཅིང་སྤང་བ་མི་འགག་གདོད་མའི་གཤེས། །ཟུང་འབྲུག་ངང་ནས་
 སྤྱོད་གཉིས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། །དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གིང་ཆེན་སྡེ་ལྟ་དང་། །གཟའ་གདེང་
 གྲག་པོ་གཞོད་སྤྱིན་ལུམ་དལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
 བར། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་མཐུ་ལྟན་ཤོག། །མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
 ཆར་སྤྱིན་གཉིབས། །བར་ལ་ནལ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་འབྲུག་སྟོང་སྟོག། །མཆོག་དང་
 ཟུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་གྱིས། །སྐྱབ་མཆོག་ཕུན་ཆོགས་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པར་
 ཤོག། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཁྲུབ་
 བདག་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅ་བ་
 གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་བྱིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་
 ཆེད། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་མོའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སུ་
 སྤང་བར་བྱ། །ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་རྣམ་དག་བདུན། །རང་གི་མདུན་དུ་བད་ཉི་རུ་འདི་
 ཉིང་། །ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་ཆོགས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ཀུན་
 བཞུགས་པ། །མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཟུང་བར་གྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྲས་པས་བྱག་འཆལ་ཞིང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་དབུལ། །ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟར་མ་ལུས་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་

རང་། །མགོན་རྣམས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་པར་ཐུང་ན་མི་
འདར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །བར་གཅོད་བགེགས་དབྱང་ཕྱིར་སྒོད་པ། ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་
ཤུག་སའ་རྟམ་སྤྱ་མ་ཤུག་ཉརྟ། བོ་བུ་མཐུ་ལ། ཨ་ཅུ་མཐུ་ལ། མ་སྤྱ་ཅུ་མཐུ་ལ། རུ་བ་
བོ། རྗེ་སྤྱ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྟུ། ཨོ་བཟླ་ཁོ་རྟ་ཏ་ཡ་གི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟུ་པའ། རྗེ་ བད་
ཉི་རུ་ཏ་བསྟོལ་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་དམར་ནག་
མདོག །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་པ་བེ་ཅོན་འཕྱར། གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅེ་ལ་
མེ་དབྱང་འབར། །སྦྱུ་ལ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རབ་དུ་རྒྱུགས། །དབུ་གཙུག་ཏ་སྐད་སྤིད་
གསུམ་ཁྲབ་པར་འཆོར། །ཐུགས་ལས་སྦྱུལ་པའི་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟེང་འོག་
ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་གང་བར་གྱུར། །རྗེ་ དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མེ་དབྱང་འབར། །གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་
བསྐྱམས། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྒྱལ་དུ་རྒྱོག། །དབང་ཆེན་མེ་དབྱང་དམར་ནག་
འབར། །བསྐྱུལ་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ། །དབང་བྲག་མཆོན་ཆ་བྲག་ལྟར་
གཏམས། །གང་ལ་བབ་ན་གཅོད་ཅིང་སྒྲོལ། །དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་རམ། །སྤིད་
པའི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་འཁྲིགས། །དབང་ཆེན་མཆོམས་ལས་གང་འདའ་བ། །རྒྱལ་ཐུན་
བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །ཨོ་སྤྱ་རྟུ་ཉི་སྤྱ་རྟུ། གི་ཏ་ན་གི་ཏ་ན་རྟུ། གི་ཏ་རྒྱ་བ་ཡ་གི་ཏ་
ན་བ་ཡ་རྟུ། ཨྱ་ན་ཡ་ཉོ་རྟ་ག་མའ། བེུ་རྒྱ་རྒྱ་རྟུ་པའ། མཆོམས་གཅོད་སྤྱང་བའི་གྱར་ཁང་ནི། རྗེ་
སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་ཁྲོ་བོ་དང་། །རྫོ་རྗེའི་རྒྱ་བ་བསྐྱུལ་པའི་མེ་འབར་
བས། །བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་གྱར་ཁང་གི། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་
མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོ་རི་ཁོ་རྟ་རྟུ་བཟླ་རྒྱ་རི་ཉི་རྟུ་ཏི་བེ་ཤུ་རྒྱ་ལ་རི་པའ་རི་

རྟ། རྟ་མགིན་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་
འཕྲོས་ཁྲག་འཐུང་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིས། །བསྐྱོར་བ་མདུན་དུ་བཟོ་ས་སྤྲ་ཇུ། །བདག་གིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། །བྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་དབང་ཐུག་གོ་འཕང་དུ། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་རྟོ་རྟོ་སྒྲོབ་དཔོན་
ལ། །འདའ་བར་མི་བྱ་བསྐྱང་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྒྲེ་བོ་བདག་འདྲ་
བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་དུ་གྱུར། །སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་མི་གསལ་ཏེ། །ཐུགས་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་
གངས་གྱང་ཆག །བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆག །ཉ་ཤི་དུས་དུག་མཆོད་པ་
ལོ་སྒྲུ་འདས། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མ་བཀྱིས་ཏེ། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་
ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱེ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལྟ་
སྒྲོད་གསང་བའི་མན་ངག་གཉེར་གཏད་པ། །སྒྲོད་པ་གཡེལ་བས་མན་ངག་གཉེར་མ་
ཐུབ། །ཉམས་ཤིང་ཆོགས་ཆག་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དང་འབྲེས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་
པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་རྟོ་རྟོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །དམ་ཆེག་ཐུང་གི་
འབྲེལ་བའི་ཡུམ་ནམས་ལ། །སྤྱིང་ནས་སྒྲོད་ཅིང་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པ། །བཀའ་ཆད་
གནས་སུ་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཆེག་སྤང་བས་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ལུས་
ལ། །སྐྱེ་བརྒྱུད་འགྲན་སེམས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པ་ལོགས། །ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་ཐུག་
བསྐྱེད་མི་བཟད་པ། །སྤང་བའི་ལུ་གུ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱན་ཐག་ཆོད། །དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཆངས་པར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་
བརྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བརྒྱ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ལོ་བ་ཉེ། །ཁྱེ་མེ་རྩ་མ། སུ་
ཉེ་ཉེ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཉེ་ཉེ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཉེ་ཉེ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཉེ་ཉེ་མེ་རྩ་མ།

ཅ་མེ། ཅེ་ཉོ་ལྷི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩྱ། ཉ་ག་ཤན་བརྒྱ་ལྷི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ཐུ་ཉ་བརྒྱ་ལྷི་
ཉེ་རུ་ཀོ་ཉ་ཤ། མཉ་ས་མ་ཡ་སཉ་ལྷེ་རྩྱ། ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཆེན་དབབ་བ་ནི། ཨ་ལ་ལ་རྩོམ་ཉ་ག་ཤན་
ས་མ་ཡ་རྩྱ། ས་མ་ཡ་སྒྲི། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབས། །ཁྱད་པར་སྟོན་
བའི་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་ཙམ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་
ལ་བབས། །དགྲ་བགེགས་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཉམས་ཆག་བསྐྱོང་བའི་དུས་ལ་
བབས། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྟོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །ཕྱིན་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
མངོད། །ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་རྩོམ་ཆོད་ཀྱན་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་
ས་བོན་ལས། །སྟོས་བའི་རིམ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་འབར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
ཆོགས་མ་ལུས་བའི། །མ་དག་ཉེས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་སྦྱང་བར་གྱུར། །མཆོད་ཀྱན་སྟེལ་བའི་
རིམ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྟོས་བའི། །ཨ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རུས་
མཐུ་ཡིས། །རྒྱུང་དང་ཉུང་དུ་འཛོལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །མང་པོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱ་
ཆེར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། རི་ཡི་ཁྲི་ལས་མེ་རྒྱུང་རྒྱ་གསུམ་བྱུང་། །ཕྱི་
ཡི་མཆོད་པའི་རིམ་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲས། །ཨ་རྒྱ་བུ་ཨ་ག་ན་ཤ། །ས་མ་ཡ་སྒྲི། །སྤར་ཏ་
པལ། །སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། །ས་བོན་ལས་གྲུབ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །རྒྱ་དང་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་
ལེགས་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་བྱོན་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཆོད་
ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྲས། །སྤྱི་ཞིའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱན་
བསྟུས། །ཀྱན་རུ་བཟང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་སྟོས། །ཨོ་ཨྲ་ཏ་ར་ཨྲ་ཏ་ར་རྩྱ། །ཨོ་
བཟླ་བེ་རྩྱ། །ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་རྩྱ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ལྷེ་རྩྱ། །ཨོ་བཟླ་གཞེ་རྩྱ། །ཨོ་བཟླ་ནི་མེ་རྩྱ།

ཨོ་བཟོ་ཤུ་མུ། སྐར་མུང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རོ་ཡི་ཁི་གྱིས་བདུད་ཅི་སྐར་མཆོད་ཀྱི། སྐྱོད་
དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བུ་སྐར་ཤིང་སྐྱེད་པ། མྱི་མྱི་ཤི་བི་བྱུ་མྱི། བརྒྱ་མུ་མྱ། རྒྱ་ཅ་མྱ།
ཨོ་མུ་ལ་མྱ། འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞིའི་མྱི་བར་བརྒྱ་ནི། འདབ་བརྒྱད་ཅི་བས་ཀྱི་ཤིང་དུ་ནི་
མ་དང་། སྐྱོ་བུ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལུ་བ་ཟླ་བ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དག་གིས་
མཆོན། དབྱས་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྐྱོར་རྒྱ་དང་། དི་ཅུ་ཤི་ཆེན་དི་ཆེན་ཟུང་བ་
ཟླ། ཨོ་ཤི་མྱི་མྱ། སྐ་མྱ། ཨོ་ཤི་མྱ། ཉ་ཉ། སྐ་ར་ཉ་མུ། སི་ཉ་ར་ཉ་མྱ། ས་ཤོན་བུ་ལས་
འོད་འཕྱོས་དོན་གཉིས་བྱས། རྒྱར་འདུས་འོད་དུ་ལུ་བ་ཡོངས་ལྷུར་ལས། བརྒྱ་གཞུ། བརྒྱ་
གཞུ། རྒྱ་གཞུ། ཅ་གཞུ། རྒྱ་གཞུ། ས་མ་ཡ་སྐྱ། སྐ་ར་ཉ་མུ། སི་ཉ་ར་ཉ་མྱ། དབྱས་
ནས་བཅམས་ཏེ་རིམ་བཞིན་གཡས་བསྐྱོར་དུ། སྐར་མཐའ་དམར་པོ་གོས་དཀར་མོ་དང་
སྐྱོར། ཤི་བསྐྱོད་མཐའ་ག་དབྱིངས་ལྷུ་ག་མ་དང་སྐྱོར། རིན་འཕྱུང་སེར་པོ་རིན་ཆེན་
སྐྱོལ་མས་འཕྱུང། རྒྱམ་སྐར་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མས་འཕྱུང། དོན་གྲུབ་ལྷུང་གྲུ་
དམ་ཆེན་སྐྱོལ་མས་འཕྱུང། ཡབ་རྒྱམས་གཡས་པ་རང་རྟགས་གཡོན་དིལ་བུ། ཡུམ་
རྒྱམས་གཡས་འཕྱུང་གཡོན་པ་དིལ་བུ་འཛིན། སྐྱོམས་པར་ལྷགས་པས་བྱང་སེམས་
གསང་གནས་པའ། འོད་འཕྱོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་འབྱུ་གསུམ་གྱིས། འཛིན་ཏེན་
འདས་དང་མ་འདས་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི། བདུད་ཅིའི་སྐྱོང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུམ་ལྷུང་ཐེམ། ཡུམ་
ལྷུང་འོད་ལྷུང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ལྷུང། ལྷུ་ཏིག་དཀར་པོ་དི་མ་མེད་ལྷུ་བུའི། སྐྱོང་དུ་ཟླ་
བའི་གདན་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དང་ལྷན་པའི་མཆོན་མ་ཅན། མུ་སྐྱུ་མུ་
ལ་མྱི་མུ། ཤི་བརྒྱ་མུ་ལ་ཨོ་ཨོ། ས་མ་ཡ་ཏོ་ས་མ་ཡ་སྐྱ། ཨ་བུ་རྒྱ་ག་མི། ཨ་བུ་རྒྱ་ག་
ཡ་ཏོ་ཨོ་མྱི་བི་ཏོ་ཨོ་ཨོ་མ་ཤི། མྱི་སྐྱུ། ཅ་མྱ། བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་གཡོན་པའི་མཐའ་མིན་
བར་དུ་ཨ་ཡིག་དང་། མ་ལས་ནི་རྒྱ་ཁ་སྐྱར་གྲུར་ཁང་དང་། བདུད་ཅིའི་སྐྱོང་དུ་བརྒྱ་

འདབ་བཞིའི་དབུས། །རྟ་མགིན་དམར་ནག་པར་རྒྱ་གམ་འཛིན། །སྤྱོད་གས་བཞིར་གསང་
ཡུམ་མི་མི་ཁོ་གཉེར་ཅན། །རལ་གཅིག་རོ་ལངས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་། ལྷགས་
ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ་བུ་འཛིན། །བཞི་ཀའང་རྒྱབ་མདུན་བྱར་ནས་ཡབ་དང་
སྒྲོར། །ཨོ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏཱྱཱ། རྟ་མགོའི་སྤང་གི་སྤྲིལ་ས་འོད་འཕྲོས་བས། །འོག་མིན་
གནས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་མཆོད། །མདུན་དུ་སྤྱན་དངས་སྒྲོམས་པར་ཁྱགས་པ་
ཡི། །བྱང་སེམས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཁྱགས་སྒྲལ་ཆོགས་བརྒྱད། །ཡུམ་བཞིའི་ན་གར་ཐིག་ལེ་
དུས་གཅིག་བབས། །ཡབ་ཡུམ་ལྷ་པོ་བདུད་ཅིར་ཁྱེན་འདེས། །བདག་གོགས་རྩལ་ལ་
གཏོར་བས་ཉེས་པ་ཀྱུ། །མ་ལུས་དག་པའི་བྱེད་ལས་ལྷན་པར་གྱུར། །ཨོ་སྤྱུ་ཕ་བུ་
འུ་ཁྱེ་ཁྱྱ། རྩམ་ཨ་མི་ཏཱྱཱ། རི་གོ་རྩ་རྒྱ་བརྩ་རྩ་ལ་རི་པུ། རི་རི། ཨོ་ལྷུ་ཁྱྱ། གཏོར་མ་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་གཏོར་མའི་དངོས་འཛིན་རྣམས། །བསྐྱོད་གས་གཏོར་བརྒྱས་
ཏེ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར། །སྤྱི་བརྒྱ་བ་ལོ་ཏུ་བུ་ཤ་ཅ་ག་སྤྱི། མ་སྤྱུ་མརྩ་ལ་སྤྱི། ས་མ་ཡ་
སྤྱི། སྤྱུ་ར་ཏ་པུ། སི་ཏ་ར་ཏ་སྤྱི། བི་བརྒྱ་མརྩ་ལ་ལྷུང་ས་མ་ཡ་སྤྱི། སྤྱུ་ར་ཏ་པུ། སི་ཏ་ར་
ཏ་སྤྱི། ཨ་ཅ་རྩ་མརྩ་ལ་ཨོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། སྤྱུ་ར་ཏ་པུ། སི་ཏ་ར་ཏ་སྤྱི། གཏོར་མ་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་ཡི། །ཉི་མའི་སྤང་དུ་སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་བས། །འོན་གཉིས་བྱས་
ཤིང་ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས། །གཏོར་མའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་སྤྱུངས། །སྤྱུར་
ཡང་གཏོར་མའི་སྤང་དུ་བརྒྱ་བརྒྱད། །དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་ཞིང་
དྲངས། །དེ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་
འབར། །སྤྱུར་ཡང་གཏོར་སྤང་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །གཞུགས་སྤྱི་རི་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་
སྤྱིན་སྤང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་མཁྱ་བ་ལོ་ཏུ་སྤྱུ་ར་ཏེ་རྩ་ཁྱྱ། རྩ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་

གྲིས་རྟ་འི་ཁྱི་མ་ཀྱུན། །མ་ལུས་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །རྩྱི་རྩྩྱ་ལ་ག
མ་སུ་ཅ་མཐུ་ལ། རི་ས་མ་ཡ་སྒྲི། སྤར་ར་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། རང་དམར་ཕྱི་དཀར་ཐོད་
པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྲིལ་འཁོར་དམར་སེར་སྟེང་། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་
ལས་འཕྲོས་པས་རི་དམར་པོ། །འཕྲོ་འདུ་འོད་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རྟ་འི་རྩྱ་
མཆོས་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཀྱུན་གང་། །རྒྱབས་འཁྱུག་ཞིང་འཕྲོ་ཆེན་ཆེན་དར་ཆགས་པ། ཕྱི་
ལྟར་ཁྱག་མཆོ་ནང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གསང་བ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་རྟ་འབྲིལ། །ཞི་མཐུ་
བརྒྱ་རྟ་རྩྱ། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཉེན་བཟེན་པ། །སྟོན་གསན་སྟུན་འཛིན་བཞུགས་གསོལ་བྱག། ཉིང་སྟོང་
འདོད་ཡོན་སྟན་དངོས་བྱུབ། །གཏོར་མ་རྟ་སྟོར་སྟོལ་མཆོད། །ལྷ་མཆོད་བསྟོད་པ་འཛུགས་དེའི་བསྟོད། དངོས་བྱུབ་
རྒྱང་བ་དངོས་གཞིའི་ཁྱིགས། །དེ་ཉིང་ཀུན་ཉིང་རྩྱ་ཉིང་གསུམ། རྩྱ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་
ནས། །ཆོས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་རང་ཤར་བ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཅུ་རྩ་འདྲ། །ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོས་ཀྱུན་ལ་བྱུབ། །སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩྱ་གི་དབྱིབས། །ཞི་ལྷ་ཅུ་ཏ་རྩྱ་ན་ས་མ་ཏི་རྩྱ།
རྩྱ་རྩྱ་ཏ་ས་མ་ཏི་རྩྱ། ཞི་རྩྱ་ན་བརྩ་ས་མ་ཏི་རྩྱ། བཟེན་བྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟེད་པ། ཨེ་ཡི་རི་ཁི་
སྟྱ་ཀོ་རྩྱ། ས་བོན་ཐུགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །འབྱུང་ལྷ་རི་རབ་གཞལ་ཡས་
ལྟན་གྲིས་བྱུབ། ཨེ་ཨ་ཀ་ལ་མཐུ་ལ་རྩྱ། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་ལྟོ་སྟུ་བྱ་གསུམ་སྟེང་། །ཡི་བ་
ཡ་བེ་མཐུ་ལ་རྩྱ། ཡི་ལས་རྒྱང་དཀྲིལ་རྩྱ་གམ་དུད་ཁ་གཡོ། རི་རྩ་ལ་མཐུ་ལ་རྩྱ། རི་ལས་མེ་
དཀྲིལ་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་འབར། །ཁི་རྟ་ས་སུ་ང་མཐུ་ལ་རྩྱ། ཁི་ལས་ཁྱག་མཆོ་
དམར་ནག་རྩྱ་མ་པོ་འཁྱུག །སྟྱ་བི་བི་བི་མཐུ་ལ་རྩྱ། སྟྱ་ལས་ས་དཀྲིལ་སེར་པོ་བྱུ་བཞི་
བཟན། །ཀོ་ནི་རི་ཏི་སུ་མེ་རུ་མཐུ་ལ་རྩྱ། ཀོ་ལས་ཀོ་རུས་རི་རབ་བྱུ་བཞི་དཀར། །རྩྱ་བི་
ལ་བི་ཤུ་རྩྱ་རྩྱ་ཅ་ཀ་མཐུ་ལ་རྩྱ། རྩྱ་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབུས་སུ་
བྱུ་གསུམ་དམར་ནག་དཀྲིལ་འཁོར་ལ། །རྩྱ་གམ་དམར་པོ་ཐོད་པའི་ར་བ་ཅན། །ཕྱི་རོལ་

འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ཕྱགས་ཀྱི་མདོག། །མགོ་བོ་ཆོན་པའི་འཕྲེང་བས་ལྷུ་མ་པོར་
བསྐྱོར། །དེའི་ཕྱར་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་ཡི་ཅིག་པའི་
མང་གཞི་བྱས། །ནང་ནི་བརྒྱ་སྐུ་ཆོན་ཉིད་པ་ཡིས། །ཅིག་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་
གཟེར་གྱིས་བཏབ། །ཕྱི་ནི་སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །དམར་དཀར་སེར་ལྗང་
ནག་པོའི་ཅིག་པ་ཅན། །བར་དུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིག་པས་གཏམས། །ཅིག་སྟེང་རིན་
ཆེན་རུས་པའི་ས་གྲུ་ལ། །རྒྱ་མ་ཆོན་པའི་བ་བ་བྱེད་འཕྲང་། །དེ་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་པ་
སྟེལ་མ་ཡིས། །མདའ་ཡབ་བྱ་བྱ་ཅིག་པའི་རྩ་བ་ན། །འདོད་སྣམ་དམར་པོ་མཆོད་པའི་སྣ་
མོས་གང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་པ་སྐུ་པོ་ལས། །གྲུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
ལེགས་བཏེག་པའི། །ཐོད་པ་ཆོན་པའི་ཀ་གཞུ་རབ་དུ་བཟིད། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་
མས་ཕྱོགས་མཆམས་བྲེས། །དེ་ལ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱན་དུ་སྦྱད། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་
ཀྱི་བད་ཕྱར་བཏང་བ་ལ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའི་ལྷུ་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་གྲུབ་
པའི་ཞལ་པ་ཅན། །དབྱུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱར་བྱར་མཐོ་བའི་རྩར། །བརྒྱས་བཏེག་པའི་ཅི་རྟའི་
ཏོག་གིས་བརྒྱན། །སྒོ་བཞི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་
ལྷན་པའི་སྟེང་། །བརྒྱ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གདུགས་རི་དྲགས། །མགོ་སྟེང་ཏོག་
མཛེས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལག་པའི་འཕན་དང་སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་ཅན། །དབང་པོའི་
མེ་ཏོག་སྟེལ་བའི་སྟེང་བ་གཡོ། །མདོར་ན་རྩམ་བཟིད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱད། །ཕྱི་
རོལ་པད་ར་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྫོ་རྩེའི་ར་བ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་འབར། །དབྱུས་
ཀྱི་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །པོ་བརྒྱ་བོ། །དེ་ལས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་མཛེས་
པའི་གདན། །ཨ་ཙ་ལྷ་བོ། །དེ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །མ་སུར་བོ། །དེ་ལས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །རུ་ཏ་བོ། །དེ་ལས་རུ་ཏ་པོ་མོ་བསྟོལ་བ་ཡི། །གན་

རྒྱལ་ཁ་སྤྱབས་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །བཞེན་པ་རྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་མི་སྤྲ་ར་ཏ་པར།
 སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། ཉིའུ་བཟླ། རྩི་བཟླ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཐ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་པར། །གདན་སྟེང་རྒྱ་ཉིང་
 ཏུ་ཡིག་བབས་པ་ལས། །རྩི་ཡིག་དམར་ནག་མི་ཡིག་སྟོན་པོར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་འབགས་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་
 སྤངས། །སྤྲ་ཡང་འདུས་ཤིང་བཞུན་པར་བྱས་པ་ལས། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་
 ཆེན་སྒྱ། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ནག་ །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྟ་
 མགོ་ལྗང་གུའི་ཞལ། །རྟོག་མ་དམར་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ་དང་། །འུར་དཀར་རྟ་སྤྲ་སྤྲ་
 དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་འཆོར། །ཞལ་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་ལྷུམ། །སྤྲིན་
 མ་སྤྲ་ར་སེར་པོ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། །དབུ་སྤྲ་རལ་པ་ཁམ་ནག་གུན་དུ་བརྩེས། །ཕྱག་ཐུག་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་བསྐྱམས་། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཁྱག་བཀང་ཀ་སྤ་ལ། །བཟུང་སྟེ་
 བདེ་ཆེན་ཡུམ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང། །ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་བེ་ཅོན་
 དང་། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་རལ་གི་མེ་འབར་འཛིན། །སྤྱི་སྟོན་ཞིང་ལྷགས་སྤང་ཆེན་
 ཀོ་ཆོན་གསོལ། །སྤྱི་སྤྲ་སྤྲ་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སྤྱབས། །ཐོད་སྤྲམ་དབུ་རྒྱན་
 དེན་ཆེན་ཅེ་ཐུན་ཅན། །མགོ་བོ་སྤྲམ་ཆོན་རྟིད་པ་ལྷ་བཅུ་ཡི། །ཆར་གསུམ་སྟེང་བའི་དོ་
 ཤལ་སྤྱི་ལ་གསོལ། །རུས་པ་དེན་ཆེན་སྤྱི་ལ་དེགས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། །ཞག་གི་སོར་
 དེས་རྟུའི་ཐེག་ལེ་དང་། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་སྤྱི་ཡི་གནས་སུ་བྱུགས། །ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱུང་གཤོག་ཅན། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་ཞབས་བཞི་བརྒྱང་
 བསྐྱམས་བཞུགས། །ཨོ་མཐུ་གོ་རྟི་ཤུ་དེ་ཏུ་པར། །གཙོ་བོའི་གཡོན་ནས་སྤྱི་ལ་འཁྲིལ་ཚུལ་
 ཅན། །གསང་ཡུམ་བརྒྱ་གར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ནི། །སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། །སྤྱན་གསུམ་གདངས་མིག་ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་སྤྲ་རལ་པ་

ནག་པོ་ཐུན་ལྟར་གཉིབས། །ཕྱག་གཡས་ཅི་ཏྲ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་པ་
དུང་ཆེན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་མཆོ། །དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་འདེབས་ཚུལ་
མཛད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཆོ་བ་དང་། །མགིན་པར་བརྒྱ་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
སྟེང་། །ཞི་དཀར་ལྷ་དམར་སྤྱི་སྟོན་ཡི་གེ་ཡིས། །མཆོན་པས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྣམས་
ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབུ་ལ་ཐོད་པའི་ཁང་བུ་ལྷས་བརྒྱན་པའི། །སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་སྟོན་
མཆོག་མར་ཞི་དཀར་པོ། །རྟ་ལྟག་གཡས་སུ་སྤྱི་མེར་ལྟག་པ་ནི། །ཞི་དམར་རྟ་ལྟག་
གཡོན་ན་སྤྱི་ལྡང་བུ། །དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །སྤྱི་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་
ཟླེ་ཤི་ཕུ་སྤྱི། །དོ་རྩེ་ཁྲག་འཁྱུང་སྟོན་པོ་དོར་བྱིལ་འཛིན། །ཞི་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕུ་སྤྱི།
སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཁྱུང་དཀར་པོ་འཁོར་བྱིལ་འཛིན། །སྤྱི་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕུ་སྤྱི། དེན་
ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་མེར་པོ་དེན་ཆེན་བྱིལ། །ཞི་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕུ་སྤྱི། བརྒྱ་ཁྲག་འཁྱུང་
དམར་པོ་བད་བྱིལ་འཛིན། །ཉི་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕུ་སྤྱི། ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཁྱུང་ལྡང་གུ་
རལ་གྱི་བྱིལ། །རྒྱན་དང་ཆ་ཐུགས་གཙོ་བོ་དག་དང་མཐུན། །ཁྲག་འཁྱུང་རིགས་ལྡང་དབུ་
ཡི་རྒྱན་དུ་རྫོགས། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཡི་གེ་སྤྱི་ཡིག་ནི། །ཡོངས་གྱུར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལའི་
རྣམ་པ་ཅན། །ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་པི་ལས་བད་འདབ་བརྒྱད། །སྟོམས་པར་ཞུགས་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དངས་ནས། །ཡབ་ཀྱི་
ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། །དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་བབས་པའི། །ཐིག་
ལེ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །ཇོ་སྤྱི་བོ་ཉོ་མེར་ཀྱི་ཅིབས་སྟེང་དེ་མ་
བོ་ཡོངས་གྱུར། །དེ་བ་དཀར་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །ཞི་བརྗེ་ཤུ་རེ་ཤོ་རྟ་སྤྱི་པུ། །དེ་
ལས་དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་སྤྱི་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་དོ་རྩེ་
དང་། །གཡོན་པ་དབུག་ཐོ་བསྐྱམས་ཤིང་འབྱེང་བའི་ཚུལ། །སྟོ་ཡི་ཅིབས་སྟེང་ལ་མ་བོ་

ཡོངས་གྱུར། །གྲུལ་བུམ་སྒོན་པོ་པོ་མོ་བསྒྲེལ་གདན་ལ། །ཞྭ་རྩ་ཤུ་རི་གོ་རྩ་རྩྱུ་པར། དེ་
ལས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་སྒྲོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རིན་ཆེན་
དང་། །གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱང་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །རུབ་ཀྱི་ཅིབས་སྟེང་རྒྱ་ག་
པོ་ཡོངས་གྱུར། །སྐུ་རྒྱལ་དམར་པོ་པོ་མོ་བསྒྲེལ་གདན་ལ། །ཞྭ་བརྩ་ཤུ་རི་གོ་རྩ་རྩྱུ་པར།
དེ་ལས་བརྩ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་བརྩ་
དང་། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཆིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །བྲང་ཕྱོགས་ཅིབས་སྟེང་ཡལ་
པོ་ཡོངས་གྱུར། །གཞོད་སྒྱེན་ལྡང་གྲུ་པོ་མོ་བསྒྲེལ་གདན་ལ། །ཞྭ་ཀམ་ཤུ་རི་གོ་རྩ་རྩྱུ་
པར། དེ་ལས་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་
རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །ཀུན་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་
ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་བརྩེས་སྐུལ་གྱིས་བཅིངས། །དུར་
ཁོད་ཆས་རྣམས་མ་ལུས་སྐུ་ལ་བརྒྱན། །མེ་དབུང་སྒོང་ན་གར་སྐབས་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས། །སྒོ་བཞིར་ཨ་དང་ཅན་པོ་ཡོངས་གྱུར། །ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་གདན་
སྟེང་དུ། །ཞྭ་བརྩ་ཨི་ཀུ་ཤུ་རི་གོ་རྩ་རྩྱུ་པར། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱང་མ། །དཀར་མོ་ཁྱག་
རལ་ལྷགས་ཀྱང་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །ཞྭ་བརྩ་སྐུ་ཤུ་རི་གོ་རྩ་རྩྱུ་པར། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ཞགས་པ་
མ། །མེར་མོ་གཡུ་རལ་ཞགས་པ་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །ཞྭ་བརྩ་སྒོ་ཤུ་རི་གོ་རྩ་རྩྱུ་པར། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་
སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོ་ག་མ། །དམར་མོ་མཐིང་རལ་ལྷགས་སྒོ་ག་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །ཞྭ་བརྩ་སྐྱེ་
རྩི་ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་རིལ་བུ་མ། །ལྡང་གྲུ་གསེར་རལ་རིལ་བུ་སྒོ་སྟེང་
འཛིན། །ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་པ། །དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་
དབུང་སྒོང་ན་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་སྐྱུན་གསན་དབབ། རྩི་ ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོང་
ཡངས་ལས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྒྲོད་རྩིགས། །ཁྱག་འཕྱང་དབང་

[illegible]

དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྟན་ལ་འབྱུང་། །སྒྲ་ཡི་མ་ ཡ་ལ་མ་ གི་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་མེད། །ཕྱག་ན་
 གི་ཡི་མ་ དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་འབྱུང་། །གི་ཡི་མ་ ཡ་ལ་མ་ རོ་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་
 དམར། །ཕྱག་ན་རོ་ཡི་མ་ དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་འབྱུང་། །རོ་ཡི་མ་ ཡ་ལ་མ་ དེག་བྱའི་
 ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་། །ཕྱག་ན་དེག་བྱའི་མ་ དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ལ་འབྱུང་། །དེག་བྱའི་མ་
 ཡ་ལ་མ་ ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་ན་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉི་བསྐྱམས། །དབང་ཆེན་
 ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ལ་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་མ་ ཡ་ལ་མ་ བདུད་ཅི་སྟན་མཆོད་འབྱུང་བ་ནི། རྩི། རང་བྱུང་
 གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྐྱར་བའི་སྟན། །དེགས་ལྷ་དམ་ཆེག་ལྷ་
 ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་སྐྱབ་བའི་རྩས། །རྒྱུད་བྱུག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྲོལ་
 པའི། །དུག་ལྷ་སེམས་བའི་བདུད་ཅི་འདི། །རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱིས། །ཕྱགས་
 རྩས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །སྒྲ་མེད་
 འབྱུང་གི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །སར་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། །སྒྲ་རབས་འདས་པའི་རྩ་རྩ་
 སྟོབ་དཔོན་དང་། །ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་རྩ་རྩ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །སྐད་ནས་འབྱོན་པའི་རྩ་རྩ་
 སྟོབ་དཔོན་ལ། །རྣམ་དག་དམ་རྩས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྱུང་། །ཕྱགས་རྩས་
 དགོངས་ཉི་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །ཨོ་སར་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། །རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དེག་འཛིན་དེག་པའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །གང་
 ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་མ་ ཕྱགས་རྩས་མ་ ཨོ་སར་མ་ ཆོས་སྐྱོས་
 བྲལ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །ལོངས་སྐྱ་བདེ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་དཔལ། །སྐྱུ་པའི་
 སྐྱ་མཆོག་པ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་ལ། །རྣམ་དག་མ་ ཕྱགས་རྩས་མ་ ཨོ་སར་མ་ ལ་ཆེན་བེ་རོ་
 མངའ་བདག་ཁྱི་སྟོང་རྩ། །གཉེར་སྟོན་གསུམ་ལས་སུམ་པ་དབང་བྱུག་དང་། །འབྲེ་སྟོན་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་མ་སྤྱུགས་རྩེས་མ་ ཡོ་སར་མ་ རྒྱང་པོ་གྲགས་བྱང་
རྣམ་གསུམ་ལས་འཕྲོ་ཅན། །འབྲུ་ཆང་གཉགས་སྟོན་ཆེན་པོ་གཟི་བརྩིད་འབར། །རྟ་ནག་
སྒྲ་མ་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཅན་ལ། །རྣམ་དག་མ་སྤྱུགས་རྩེས་མ་ ཡོ་སར་མ་ རབ་དགའི་སར་གནས་
གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ལ། །རྣམ་དག་མ་སྤྱུགས་རྩེས་མ་ ཡོ་སར་མ་ འགོ་བའི་མགོན་པོ་
ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སེལ་དང་། །མཚུངས་མེད་
ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལ། །རྣམ་དག་མ་སྤྱུགས་རྩེས་མ་ ཡོ་སར་མ་ རྟོགས་ལྷན་ཆེན་
པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་། །འགོ་བའི་སྤྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོ། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དངོས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །རྣམ་དག་མ་སྤྱུགས་རྩེས་མ་ ཡོ་སར་མ་ མཐུ་སྟོབས་
དབང་ཕྱག་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། །འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་
དང་། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོན་ལ། །རྣམ་དག་མ་སྤྱུགས་རྩེས་མ་ ཡོ་སར་མ་
ལྷ་རིགས་འ་ཞུའི་སྤྱུགས་འཆང་མཁྱེན་བཙུང་ཞབས། །སྤྱུགས་འཆང་ཆེན་པོ་གཞོན་རུ་
སྟོབས་ལྷན་དང་། །རྟོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བྱམས་པ་དོ་རྩེ་ལ། །རྣམ་དག་མ་སྤྱུགས་
རྩེས་མ་ ཡོ་སར་མ་ སྤྱི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་རྩེས་བཟུང་བའི། །མཐུ་སྟོབས་
དབང་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་
ལ། །རྣམ་དག་མ་སྤྱུགས་རྩེས་མ་ ཡོ་སར་མ་ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་
ལྷན་ཞབས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོན་འབྱོར་པོ་ཨ་ནན། །དག་གི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་རྒྱ་
མཆོན་ལ། །རྣམ་དག་མ་སྤྱུགས་རྩེས་མ་ ཡོ་སར་མ་ བཅོམ་ལྷན་རྟ་མཆོག་བསྐྱེད་ཅེ་རུ་ཀ། །ཡུམ་
ཆེན་ཁྲི་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། །རིགས་བཞིའི་ཁྲི་པོ་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ། །རྣམ་
དག་མ་སྤྱུགས་རྩེས་མ་ ཡོ་སར་མ་ གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་ལུ་སྤིང་དང་། །གནས་

གསུམ་དབང་བོ་དབང་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོང་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་
ལ། །རྣམ་དག་མ་སྤྲུགས་རྗེས་མ་ཡི་སྤྲུག་མ་སྤྲུག་གི་དངོས་སྤྲུག་ཐང་བཞི། རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་
དབང་ཆེན་གྱི། །སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་སྤྲུག་མཆོག་ །རྣམ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་
ཐེམ། །གཉིས་མེད་གྲུར་ནས་བཏུན་པ་ཆེ། །ཀྲ་ཡ་སི་རྩྱུ་ཡི། །ཕྱག་སི་རྩྱུ་ཡུལ་ཅི་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ།
བ་ལོ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ། བྲད་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག་ །ཤ་ཁག་ཀའ་རུས་
གཏོར་མ་ཡིས། །ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩྱུ་ཁྲ་ཉི། བྲད་
པར་མ་ །ཤ་ཁག་མ་ །ཡུལ་ཆེན་ཁོ་མའི་སྤྲུགས་མ་ མཐུ་ བྲད་པར་མ་ །ཤ་ཁག་མ་ །ཁོ་རྒྱལ་བཞི་
ཡི་མ་ མཐུ་ བྲད་པར་མ་ །ཤ་ཁག་མ་ །སྒོ་མ་བཞི་ཡི་མ་ མཐུ་ བྲད་པར་མ་ །ཤ་ཁག་མ་ །གིང་
ཆེན་ལྷའི་མ་ མཐུ་ བྲད་པར་མ་ །ཤ་ཁག་མ་ །གཟའ་གདོང་ལྷམ་ཟལ་མ་ མཐུ་ བྲད་པར་མ་ །ཤ་
ཁག་མ་ །བེ་གདོང་ལྷམ་ཟལ་མ་ མཐུ་ རྩྱུ། །ཤ་ཁག་རུས་པ་ནང་ཁོ་མ་མཁུས། །འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་དང་། ང་རྒྱལ་སྤྲུག་དོག་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་དང་ཡོན་
ཏུན་དང་། །འཕྲིན་ལས་དངོས་པོར་བཞེས་སྤྲུག་གསོལ། །མཐུ་མི་ས་ཁྲ་ཉི། མཐུ་རྟ་ཁྲ་
ཉི། མཐུ་ཀོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བ་སྤྲུ་ཏ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་གོ་རོ་རྩྱུ་ཁྲ་ཉི། །རྟ་མའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་
ནི། རྩྱུ། །སྤྲུ་ཆོག་ས་ཁག་གི་མཆོ་འབྲིལ་བའི། །རྟ་དམར་ཆེན་མཆོད་པ་འདི། །བརྒྱ་
དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྲུག་གསོལ། །མཐུ་རྟ་ཁྲ་ཁ་
ཁྲ་ཉི། །བདེ་ཆེན་སྒྲོང་བའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ། །གསང་བ་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བརྒྱ་ལོར་བྱ་
མཉམ་སྤྲུང་ནས། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་ཆེན་དང་། །བྲང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་མཆོད་པ་
འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྲུ་
གསོལ། །མཐུ་སྤྲུ་ཁ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་སྤྲུ། །དག་བག་གས་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ། །སྤྲུལ་པའི་ཁོ་བོ་
འབར་བ་ཡིས། །ཞིང་བརྩམ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནང་། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཟལ་

ནས། །དུག་ལྔ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཨ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པའ། རྩྭ་ ཞིང་གྲུར་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བསྐྱལ། །ཤ་ཁག་སྟོག་དབུགས་མཆོད་པ་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཏུ་མི་ས། མཏུ་རྟ། །མཏུ་
གོ་ནི་རི་རྟི། མཏུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། རྩི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་
དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བདུད་བསྐྱེད་གདན་སྟེང་དུ། །ནམ་ཤེས་གནས་
གྲུར་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཀ། །ཞེ་སྤང་ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་དུག་ཉོན་མོངས་ཞེ་
སྤང་འཛེམས་མཛད་པ། །ཁྲི་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆད་བྱང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །དགའ་
བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པའི་ཡུམ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་རོལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
མེད་ཁྲོ་མའི་སྒྲུ། །རྒྱུད་དུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛེམས་མཛད་པ། །ཁྲོ་མོ་གར་དབང་
ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་× ཆད་བྱང་རོལ་པའི་× ཡབ་ཡུམ་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ལས། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་བྱི་ཟའི་གདན་སྟེང་ན། །གཟུགས་
ཕུང་གནས་གྲུར་རྩི་རྩི་དབང་ཆེན་སྒྲུ། །གཉི་ལྷ་གནས་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
ངང་། །རྒྱུད་དུག་ཉོན་མོངས་གཉི་ལྷ་གནས་འཛེམས་མཛད་པ། །རྩི་རྩི་དབང་ཆེན་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་× ཆད་བྱང་× ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ལས། །སྟོ་
ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གྲུལ་བུམ་གདན་སྟེང་ན། །ཆོར་ཕུང་གནས་གྲུར་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་
སྒྲུ། །ང་རྒྱལ་ནམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་དུག་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་འཛེམས་
མཛད་པ། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་× ཆད་བྱང་× ཡབ་ཡུམ་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ལས། །རུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་དབང་གདན་སྟེང་

དུ། །འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་སྒྱ། །འདོད་ཆགས་ནམ་དག་ཀྱན་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་དུག་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འཛུམས་མཛད་པ། །པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་སྒྱ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་× མཛད་བྱང་× ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་
 ལས། །བྱང་སྤྱོད་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཞོད་སྤྱིན་གདན་སྤྱིང་དུ། །འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར་ལས་རབ་
 དབང་ཆེན་སྒྱ། །ཕྱག་དོག་ནམ་དག་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་དུག་ཉོན་མོངས་ཕྱག་
 དོག་འཛུམས་མཛད་པ། །ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་× མཛད་
 བྱང་× ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་མེད་རོལ་བ་ལས། །ཤར་སྤྱོད་སྒྲོ་ཁྱུང་ཁྱེ་བའི་གདན་སྤྱིང་
 དུ། །ས་ཁམས་ནམ་དག་སྒྲོ་མ་ལྷགས་གྱུ་མ། །བྱམས་བ་ཆད་མེད་ཞི་བའི་ལས་ནམས་
 གྱུ་བ། །རྒྱུད་དུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་མ། །རྡོ་རྗེ་ལྷགས་གྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །སྤྱི་ནང་× མཛད་བྱང་× ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། །སྒྲོ་སྤྱོད་སྒྲོ་
 ཁྱུང་ཁྱེ་བའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །ཆུ་ཁམས་ནམ་དག་སྒྲོ་མ་ཞགས་བ་མ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆད་
 མེད་རྒྱས་པའི་ལས་ནམས་གྱུ་བ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་རྒྱས་མཛད་མ། །རྡོ་རྗེ་ཞགས་
 བ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་× མཛད་བྱང་× ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྦྱོར་
 བ་ལས། །བྱབ་སྤྱོད་སྒྲོ་ཁྱུང་ཁྱེ་བའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །མེ་ཁམས་ནམ་དག་སྒྲོ་མ་ལྷགས་
 སྒྲོག་མ། །དགའ་བ་ཆད་མེད་དབང་གི་ལས་ནམས་གྱུ་བ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་
 དུ་སྤྱད་མཛད་མ། །རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་× མཛད་བྱང་× ཡབ་
 ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ལས། །བྱང་སྤྱོད་སྒྲོ་ཁྱུང་ཁྱེ་བའི་གདན་སྤྱིང་
 དུ། །རྒྱུད་ཁམས་ནམ་དག་སྒྲོ་མ་བྲིལ་བྱ་མ། །བཏང་སྦྱོམས་ཆད་མེད་བྲག་པོའི་ལས་
 ནམས་གྱུ་བ། །དབྱ་བགེགས་མཛོན་སྦྱོད་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་མ། །རྡོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་× མཛད་བྱང་× ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་བྲག་དཀྱིལ་འཁོར་

ནས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་
ཅན། །ཆད་མེད་བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་ལྟན། །ཐུགས་རྗེ་ཁྲིས་པས་ཁྲོ་བཞད་
རྩམ་པའི་ཞལ། །ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་× མད་བྱང་×
དབང་དག་སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཀའ་སྤྱང་ནི། །སྔོག་ལ་དབང་སྤྱར་གིང་ཆེན་ལྔ་རྣམས་
ཀྱང་། །ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སྤྱ་དག་བགེགས་ཤི་
ཁྲག་ཆོགས་རྣམས་གསོལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་
པའི། །དེགས་པ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་× མད་བྱང་× ཕྱོགས་བཞི་
བར་སྤྱང་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱོད་གཟའ་གདོང་ལྷམ་བུལ་
ཡང་། །ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སྤྱ་དག་བགེགས་ལོ་
རྟོག་ནར་མར་གསོལ། །དག་བགེགས་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་པའི། །གཟའ་
གདོང་དེགས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ནང་× མད་བྱང་× ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པ།
འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་སྤྱལ་པ། །སྤྱ་
ཆོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་སྟོན་པའི། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྔོས་པ་ཀུན་
ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡང་། །ཆགས་ཅན་ཆགས་པ་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །བུད་མེད་སྤྱ་མའི་ཚུལ་
འཛིན་པ། །ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་པའི། །ཉོན་
མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མཛད། །ཁྲོ་རྒྱལ་བཞི་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟ་ཆད་བདག་མཆོན་རྣམ་དག་ཅིང་། །བསྐྱ་དངོས་ཆད་མེད་ངོ་བོ་
ཉིད། །དགུག་གཞུག་བཅིང་དང་དབང་མཛད་པའི། །སྒོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །རབ་ཁྲིས་རྩམ་ཞིང་མི་བཟད་པ། །འབར་
བའི་འཕྲེང་བ་རབ་འཁྲིགས་པའི། །བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་

[illegible]

མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག། དུས་འདིར་ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་
སྟོལ། །ཨྲོ་བརྒྱ་ཏ་གིད་བརྒྱ་ཤུ་རི་མཐུ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲེ་བ་མ་མ་ཏག་མོ་དུན་ཏི་སྟོ་སྟོ་རྩུ་རེ་
ཨྲོ་བརྒྱ་ཤོ་རྩུ་ཀྲ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅི་རྩ་སི་རྩི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །བཀའ་སྤང་མཆོད་དང་བཀའ་བའི་རིམ། །ཆོག་གས་
བརྒྱབས་སྤུན་བྲངས་སྤྱིར་འབྱུང་བ། །བསྟོད་བཤགས་བསྐྱེད་འགྲུགས་ཁོ་བོ་ཡུངས། །དབྱེ་ཕྱར་གི་བཏབ་ཆོགས་དབང་
བསྐྱར། །ཡར་གནས་མཆོད་ལ་མར་གནས་བཏང་། །སྟོ་དབྱེ་གསེར་སྐྱེམས་ཐོར་འཕེན་བ། །ཆད་མཐོ་བསྟན་སྟོང་རྟ་
ཐོ་བརྟུང་། །གསལ་ལྗང་མཆོད་བསྟོད་ལོངས་པ་གསོལ། །རྟག་ཆད་མཐའ་གསལ་སྟོན་ལམ་དང་། །བཟ་ཤིས་བྱ་བའི་
རིམ་པ་ནམས། །མཐུག་གི་སྐྱེམས་སྤྱུ་ཚུལ་འདི་ལ། །སྤངས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་ཆོགས་ནམས་སྤྲ། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་
མཆོད་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྲི། རྩྱ། ཨྲོ་ལྷུང་རྩྱ། ཨྲོ་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་དུ་རྩ་ཏེ་རྩུ་རྩྱ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
ཐེན་གྱིས་བརྒྱབས། །མདུན་གི་ནམ་མཁའ་དུར་ཁོད་རོལ་པའི་ས་གཞིར་ར་ཅ་ཏི་ཏི་ཤུ་ནམས་
ཡོངས་སྤྱུ་གྲུར་བ་ལས། །དབུས་སྤྱུ་དབང་ཆེན་ཐུགས་གི་སྤྱལ་པ་སྟོག་བདག་འོད་གི་རྒྱལ་
པོ་འོད་གི་མི་བོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་རལ་གི་དང་གཡོན་འོད་
གི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། །སྤྱུ་ལ་སེང་གའི་སྟོག་པ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་རིལ་དར་དཀར་པོ་
བཅིངས་པ། །ནམ་མཁའ་འཇའི་སྟེ་རགས་ཅན། །ཐུགས་གི་སྤེར་མོ་རྟོན་པོས་དག་སྟེང་འབྱེན་
པ། །འཛིགས་སྤྱུ་དུང་བའི་སེང་གའི་དཀར་པོ་རམ་སྤྱུ་སྟོག་པ་ལ་ཆེབས་པ། །ཤར་དུ་ཆངས་པ་
དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་ཟངས་
གི་གི་རིང་དང་། །གཡོན་ཞགས་པ་དག་ལ་འདེབས་པ། །སྤྱུ་ལ་དར་དཀར་གི་རལ་གྲུ་གསོལ་
ཞིང་དབུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ། །རྟ་དཀར་པོ་ངར་རིང་ལ་ཆེབས་པ། །སྟོར་དམ་ཅན་
རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་སྤྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་གསེར་གི་རྩི་རྩེ་དང་།
གཡོན་ཅི་རྩུ་དམར་པོ་ཐོགས་པ། །ཟ་འོག་སྟོ་ཁྲའི་བེར་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་བསེ་མེན་གི་
འགྱུར་ཐོད་བཅིངས་པ། །རྟ་ཁམ་པ་ལག་དཀར་ལ་ཆེབས་པ། །ཁུབ་ཏུ་བདུད་པོ་རི་ནག་

སྤངས་པ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་
 དང་། གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འདེབས་པ། སྐྱ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞུན་ཁབ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་
 བདུད་ཞུ་ནག་པོ་གསོལ་བ། བདུད་རྟ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་སློག་བདག་ཡམ་ཤུད་
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་
 དམར་པོ་དག་ལ་འདེབས་པ། བསེ་ཁབ་དང་བསེ་ཚོག་གསོལ་བ། བསེའི་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་
 ལ་ཆིབས་པ། ལྷ་ཀ་རམ་ཞིང་ཁྲིས་ལ་དག་ཅིང་རྩབ་པའི་ནམ་པ་ཅན། སྐྱ་ལ་པ་ཡང་སྐྱ་ལ་
 ཉིང་སྐྱ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁབ་བས་བསྐྱོར་བས། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ལྷོ། མགིན་བར་ལྷོ་
 ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་མང་པོ་འཕྲོས་བས་བརྒྱ་
 དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་སློག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་ཡལ་ནམ་མཁའ་ཆད་ཆོད་ནས།
 ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་རྩྱགས་ཅན། རྩབ་སྤྱགས་པ་མི་ལོང་བུའི་མཁར་ནང་ནས་དམ་ཅན་རྩོ་
 རྩེ་ལེགས་པ། བདུད་ཡལ་ཁ་རག་སྒོ་དབུ་ནས་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་པ། བཅན་ཡལ་
 ཟངས་ཟང་དམར་པོ་ནས་བཅན་ཆོད་ཡི་ཤུད་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་
 ཅམ་ལ་ཨེ་ཏྲེ་ཏྲེ། བརྩ་ས་མ་རྩས་སྐྱེད་པས། རོ་རྩྱུ་བི་རྩོ་ས་དམ་ཆོག་པ་ནམས་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་བར་ཐིམ། རྩ་ཅ་ཏི་ཏི་ཤུ་ས་མ་ཡ་སྤྱོ། ཞེས་བས་དམ་བཞག །རྩོ་རྩེ་མེ་ལོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་མཐར་མེ་
 གོལ་གཏོག་ཅིང་། ལྷོ་ཁ་ཁ་ཁྲེ་ཏི་ཁྲེ་ཏི། རྩ་རྩོ་སྤྱེ་ལ་རྩོ་ཨ་ཤུག་མེ་ཏི་སྤྱེ་སྤྱེ་ལ་རྩོ་
 ཤུག་ཏི་ལི་རྩོ་བརྩ་ས་དུ་རྩོ་ དུན་དུན་ཤུ་ལ་གྲི་མ་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་གྲི་ཏ་ན་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་
 མ་སུ་སི་རྩོ་མེ་བྲ་ཡ་རྩ་རྩ་ཡ་ཐི་བི་ཡ་ཐི་ལྷོ་རྩ་ཐ་ཐི་ཐ་ཐི་བ་ཐ་མ་ཏི་བྲ་མ་ཐ་མ་མ་སུ་
 ཀརྱ་ཡ་སད་སུ་ཁི་བི་ཤུ་ས་དུ་ཡི་ཀ་ན་ཐ་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། རྩ་ཅ་ཏི་ཏི་ཤུ་
 མུ་བརྩ་ཨ་ཐི་ཏ་ཁྲེ་ཏི་མུ་རྩ་ཁྲེ་ཏི་ས། སྐན་རྟ་ཤུལ། རྩྱ། དབང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་
 བཀའ་སྤྱོད་ནི། །སློག་ལ་དབང་བསྐྱར་གིང་ཆེན་ལྷ་ནམས་ཀྱང་། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་

བསྟན་པ་སྤང་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སྤྲ་དག་བོད་ཤ་ཁྲག་ཆོགས་རྣམས་ཟ། །དམ་ཉམས་
དག་བགལས་ཅད་ནས་གཅོད་མཛད་པའི། །དེགས་པ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་
བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆེད་བྱང་རོལ་པའི་དངོས་བྱུབ་
སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །ར་ཏུ་ལ་ཡི་གཏོར་ཆོག་ནི། ཡང་སྤར་ལྟར་གཏོར་
མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཅ་སྟོང་འབྲུག་པའི་དབུས་མེ་དབུང་
འབར་ཞིང་སྤྲིན་དང་རྒྱུང་ནགས་བྱ་ཡུག་འཕྲོབ་པ། ཐོག་དང་སེར་བ་དག་ཏུ་འབབ་ཅིང་
འབྲུག་དང་སྟོག་དམར་འབྲུག་པའི་སྒྲ་སྟོག་པ། གནམ་ས་ཆ་ལང་སྟེབ་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
དཀྲིལ་དུ་ར་མ་ར་ཅ་ཤ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་
བྱགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་གཟའ་ཆོད་དག་པོ་ར་ཏུ་ལ་སྤྱུ་མདོག་དུད་ཁ་སྤྲིན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའི་མགོ་
དབྱ་པ། བྱག་གཡས་ཀྱིན་ཐང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁར་བྱར་ནས་དག་བོད་
ཡུལ་དུ་འཕེན་པ། བྱག་གཡོན་ཚུ་སྤྲིན་ཀྱི་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་འཆིང་ཞིང་ཟ་བ། ལུས་
པོ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུག་སྤུལ་ནག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་
མཆོའི་གཉིང་ནས་དབྲུག་པ། དེའི་ཤར་དུ་ཐོར་སྤྲིན་དཀར་མོ་སྟག་གི་གདོང་ཅན། ལྟོར་བི་
སྤྲིན་སེར་མོ་དེད་ཀྱི་གདོང་ཅན། ལུབ་ཏུ་ཀོང་སྤྲིན་དམར་མོ་བ་ལང་གི་གདོང་ཅན། བྱང་དུ་
འཕྲོག་སྤྲིན་ལྗང་བྱ་ཚུ་སྤྲིན་ཀྱི་གདོང་ཅན། བཞི་ཀའང་སྤྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན།
གཡས་ཐོར་བ་དང་གཡོན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། སྤང་སྤིད་ལྟ་སྤྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་
བསྟོར་བ། སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་བོད་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོག་པར་བྱེད་པ། གཙོ་འཁོར་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་བྱགས་ཀར་རྒྱུ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་
བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོ་རྒྱབ་མཆམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཡུལ་ལ་སྤྱུ་རིའི་གོང་ཁྲེར་ནས་དེགས་པ་
གཟའ་གདོང་ལྷམ་དལ་སྟེ་སྤྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་ཨེ་རྒྱ་ཉེ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་

ངོ་ས་སྤྱན་པ་དང་། ངོ་སྤྱི་བ་ཉོ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། ར་རུ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་
 ར་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་པས་དམ་ལ་བཞག །ཨོྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ར་རུ་ལ་མ་ར་ཅ་ལ་ཡ་ཨི་དྲི་
 བ་ལི་གྲི་ཏ་ན་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་མ་མ་སར་སིཾློ་མེ་བ་ཡ་ཚླ་ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་ཐེཾློ་རྒྱ་རྒྱ་ཐེ་ཐེ་
 ཐེ་མི་བ་ཐེ་མ་ཉི་བ་མ་ཐེ་མ་མ་སར་ཀར་ཡ་སད་སུ་ཁི་བི་བྱུཾློ་ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩ་ཐརྩ་ཉྱི་ཉྱི་པལ།
 ཡན་གསུམ་དང་། ར་རུ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་མརྩ་སར་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། མརྩ་ར་ཁྲ་ཁྲ་ཉི་ས་སྤྱན་རྒྱ་
 ལྷ། ཉྱི། བྱོགས་བཞི་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྡོད་གཟའ་
 གདོང་ལུས་བྲལ་ཡང་། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སུ་དག་
 བོའི་ལོ་ཉི་ཀ་ནར་མར་གསོལ། །དག་བགེགས་ལུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོག་གེད་
 པའི། །གཟའ་གདོང་བྲེགས་པ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་
 འདི་བཞེས་ལ། །ཁྱད་བྱང་རོལ་བའི་དངོས་བྱུང་སྤུངས་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། བེག་ཅེ་ལྷམ་མིང་གཏོར་ཆོག་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཏྲ་ཁག་དང་མི་ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ་དམར་
 ལ་དྲངས་པ། ར་སྒྲོང་བྱ་གསུམ་བསྟོལ་མར་འཁྲུག་པའི་དབྱུས་སུ་བངས་ཀྱི་རི་བྱ་བཞི་པའི་
 སྟེང་དུ་ཏྲ་རོ་དང་མི་རོ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་མྱི་དང་བངས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་
 གོའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། བྱག་གཡས་འབར་བ་
 དང་བཅས་པའི་བངས་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱར་བས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟོག་ཅ་གཅོད་
 ཅིང་། གཡོན་མདའ་གཞུ་དང་དག་བགེགས་ཀྱི་སྟོ་སྟིང་བྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་
 གཡོན་དུ་བསའི་དུ་མཆོན་དམར་པོ་བསྒྲམས་པ། ཞལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བའོ་ངར་
 གཅིགས་ནས་ལྷགས་ནམ་པར་བསྐྱོད་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཁོ་གཉེར་ཤིན་དུ་
 བསྐྱས་པ། སྤྱན་མ་དང་སྤྱར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་དུ་འབར་ཞིང་དབྱ་སྤྱུ་ཁམ་སེར་ལྷག་
 པར་བཅིངས་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱ་དང་། ཁག་འཛག་པའི་མགོ་རྫོན་ལྷ་བཅུའི་

དོ་ཤལ་ཅན། སྐྱེ་ལ་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅི་དང་དར་ཀྱི་རལ་གྲུ་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་ལ་
སག་ལྷམ་དམར་འབོལ་གསོལ་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་ཅན། གཡས་
བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་
བ། དེའི་གཡོན་དུ་མི་ལས་སྤིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་གཡོང་པ་བསེ།
སོ་དྲུང་། སྒྲིན་མ་གཡུ། མའི་རལ་བ་ལ་མཆོང་དང་ཐུ་མེན་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གསེར་ཀྱི་སྒྲ་
རྒྱན་འཕྱར་བ། གཅེར་མོ་སྤྲོན་དང་ཞལ་བཟང་བ། གཡས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་དགྲ་ལ་འཕྱར་
ཞིང་། གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱར་བུ་བགེགས་ལ་འདེབས་བ། དེད་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་བ། གཙོ་
བོའི་གཡས་སུ་ཤི་ལས་ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྲག་གཉིས་བ།
གཡས་མདྲུང་དམར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་བཙན་ཀྱི་ཞགས་པ་དགྲ་ལ་འདེབས་བ། བསེ་
ཁབ་དང་བསེ་མོག་གྲོན་ཞིང་ལྷུ་སྤྱང་ལ་ཞོན་བ། མཆོན་མོ་རྒྱ་ཞིང་དགྲ་བགེགས་ལ་འོ་དོད་
འབོད་བ། གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་ཤར་དུ་མི་དམར་ཕྱ་མ། ལྷོར་རི་ཅི་མི་དམར། ལུབ་དུ་གོ་
ཏི་མི་དམར། བྱང་དུ་སྟོག་བདག་གོ་ཤ། །ཤར་ལྷོར་ཨི་གི་མི་དམར། ལྷོ་ལུབ་དུ་རོ་གི་མི་
དམར། ལུབ་བྱང་དུ་ཏྲ་ཤང་མི་དམར། བྱང་ཤར་དུ་སྟོག་བདག་ཐལ་བ་སྟེ་གི་སྟོགས་བརྒྱད་
དང་། བཤན་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། གཡས་ཟངས་ཀྱི་
རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ལ་ལ་རྒྱ་མ་ལག་བསྟོགས་བྱེད་བ། ལ་ལ་སྟོ་སྟོང་མཆིན་པ་འབྱུང་
བ། ལ་ལ་སྟོང་ཁག་མྱད་པ་བལྟག་བ། ལ་ལ་ཤ་ཁག་སྤར་ཀྱིས་འདེབས་བ། ལ་ལ་རུས་པ་
རྐང་མར་འཆའ་བ། ལ་ལ་པགས་པ་དམར་བཤུས་བྱེད་བ། ལ་ལ་ཤ་གདན་དམར་པོ་
འདིངས་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བོའི་སྟོག་ལེན་བ། མི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། བ་
མྱང་གི་གོ་བ་རྫོན་པ་གྲོན་བ། གཞན་ཡང་བཙན་དམར་སྟོང་། བདུད་དང་གནོད་སྤྲིན་སྤྲིན་
པོ་སུམ་སྟོང་། མ་མོ་འབུམ། ཐེའུ་རང་སྟོང་ལ་སྟོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་

དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུ་
 ཐུགས་ཀར་རྩོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེའི་དུར་
 ཁོད་བྲག་དམར་པོ་མཆོང་ལྗིང་གི་པོ་བྱང་ནས་གཞོད་སྤྱོད་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཟོ་ས་སྤྲེལ་ཞི། ཡུལ་ཅིག་ཟུང་མ་འདས་པ་བདུན་གྱི་པ་རོལ་
 བ། །མདའ་ན་ཁྲག་མཆོ་ཕུ་ན་ཟངས་བྲག་བཅེགས། །མི་རོ་རྟ་རོ་མང་པོ་གཅེལ་དུ་
 བཟུམ། །མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་དུ་མ་མཆོ་ལྟར་འབྲེལ། །འཁོར་ཡུག་ཟངས་རིའི་སྤོང་བས་ཀྱུན་
 ལས་བསྐྱར། །བསེ་མཁར་སྤྲུག་པོ་མཆོང་གི་བ་གླི་ཅན། །ཐོད་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཆེན་པོ་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་ཆོགས་
 བཤན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་བཅུའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདུལ་བ་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཅོལ་སྤྱབ་པའི་བྱིར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རིངས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་
 ཡི། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱུག། །རྣོ་བྲ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་
 ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་རྩོ་བོ་རྩོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ།
 ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུང་གདུལ་བྱིར་དག་པོའི་སྤྱར་བསྟན་
 ལས། མཐུ་སྟོབས་ཕུན་ཆོགས་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་པའི། །སྟོལ་གྱིང་སྟོག་བདག་དམར་
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བཀའ་ཡི་འཁོར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །རྣལ་འབྱོར་
 འདོད་པའི་བདེ་སྟེར་གསང་བའི་ཡུམ། །ལས་བྱེད་བཤན་པ་གདུམ་པོ་སྟེ་ལྟ་དང་། །མ་མོ་
 ཐེབ་རང་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཅས་ཐུག་ག། ཨོ་རྣོ་བྲ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ་བྲ་
 ཏི་རྩོ་ཡེ་སྟོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་བར་སྤྱར་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་། ཨོ་ལྷུ་རྩོ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་འབྱུང་། ཆོས་

སྒྲིང་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྤྲེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་
བར་བསམ་ལ། ཨོྲེ་རྒྱུ་བྱ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ས་རྩ་བི་ལྷ་ནན་ལ་རྒྱུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་བྱལ། སྤར་ཡང་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་བྱལ་ནས། གྱུ་རྒྱ་གར་
ཡུལ་གྱི་དག་ལྷ། མ་རུ་ཅེ་འི་གནས་སྤྱང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ། མཐུ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན།
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད། ཡབ་གཞོན་སྤྱིན་ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤིན་མོ་
ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་ཀྱི་སྤས་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། སྤང་མོ་སྤྱད་པའི་
ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། འཁོར་སློག་གཅོད་བཤམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས།
དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤེ་སྒྲིངས། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་
དཔོན་སྒོ་བ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་
ཞི་བ་དང་། བསམ་དོན་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཅིང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
སྤྱང་སྒྲིབས་སྤྱ་བའི་སྤིན་ལས་སྒྲིང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། གྱུ་རྒྱ་དབང་ལྷན་མ་
རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། །མཆོང་དམར་བྲག་ལ་བཞེན་པའི་གནས་བཅས་པ། །སྒྲོལ་གྱིང་
ཆེན་པོ་སློག་བདག་དམར་པོ་དང་། །སློག་བདུད་ཆེན་མོ་བསེ་ཡི་ལན་ཐན་ཅན། །ལྷམ་
སྤིང་བྲིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །ལས་མཁན་སློག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་དང་
བཅས། །སྒྲོལ་བྲིད་བཤམ་པ་གྱི་ཐོགས་བརྒྱད་པོ་དང་། །རོ་བཤམ་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་འཁོར་
དང་བཅས། །བདུད་དང་གཞོན་སྤྱིན་སྤིན་པོ་སྤམ་སྒྲིང་དང་། །བཅོན་དམར་སྒྲིང་གི་
དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་འབྲུམ་དང་ཐེན་རང་སྒྲིང་ལ་སོགས། །སྤྱིན་པའི་
བཀའ་བཞིན་སྤྱུ་བའི་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་

ཞིག །དག་ཤ་ཁག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཞིག །གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་
བཞེས་ཞིག །རབ་དམར་ཁག་ཆང་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ཞིག །སྤར་བཙུང་ལེགས་
པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་འབྱུལ། །ད་བཙུང་ལེགས་པའི་གསལ་འདེབས་རྟེན་དུ་
འབྱུལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཅེས་པར་སྦྱངས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་
གནས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། །འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། །བཙུང་ལོ་
གཏད་དོ་སྤང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག །མཚན་
གསུམ་མེལ་ཆོ་དུང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག །རྟག་དུ་སྐྱབ་པོའི་སྤངས་གྲོགས་མ་གཡེལ་
ཅིག །ཁྱེ་མས་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །སྤར་བའི་དག་ལ་མཛོད་པའི་
རྟགས་སྟོན་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉན་མཛོད། །ཁྱེ་མའི་སྐྱ་
དག་བསྟན་པའི་སྐྱི་དག་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་དགོས་དག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ། །མ་
ཉིས་ལོག་པར་བསྟར་བའི་དག་དང་བགེགས། །དཔལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོལ་ལ་བསྟན་པ་
སྤངས། །ཞེས་བཛོད་ལ་བཏབ་པོ། ༥ ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་བསྐྱང་བ་ནི། རྩི་བཟླ་གྱི་རྩས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཕྱས་
སྤངས། སྤྱི་ལས་གནས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ལས་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྟ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་སོག་ཆགས་
གོ་མཚོན་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དབང་ཆེན་ཁག་འཐུང་ཡང་གསང་ཁྱིམ་པ་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཀའ་སྤྱོད་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ཆོས་སྦྱོང་བེག་ཅེ་ལྷ་མ་སྤིང་ལ་
སོགས་པ་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་མ་ལུས་པ་སྦྱོང་བར་
བྱས་པའི་བྱེད་ལས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ལྷོ་སར་བེད། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་
ར། ལྷ་ཕ་རྟ་ལ་ལྷ་ཕ་རྟ་ལ་རྟོ། བཟླ་སྤར་ཏུ་ཁྱི་སྤྱུ། ཞེས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་བྱག་རྒྱས་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་ཆོས་སྟོང་། བོད་གཉིས་པ།

ཁྱེ་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི་ཆོས་སྐྱ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །ལོངས་སྐྱ་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་
དབང་གི་ལྷ། །སྤྱལ་སྐྱ་ལྷ་ཆོགས་གར་གྱིས་འགོ་ནམས་འདུལ། །ཅ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་
ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནམས་ལ། །དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མད་བྱང་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་ས་དང་བར་སྤང་ཁྱོན། །མ་ལུས་
བཀའ་སྟེ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ། །ཁྱལ་
སྤེའི་རྩ་སྟོང་འབྲུག་པ་རྟའི་མཆོ། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱར་གཏོར་མ་དང་། །བཟའ་བཅའ་
བདུང་བ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མད་བྱང་གསེར་སྤྱེམས་ཇ་གད་སྤོན་གྱི་
ཕུད། །མཉམ་སྦྱར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ནམས། །ཅ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་དགྲེས་
པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཤམས། །དམར་ཆེན་ཁྱལ་གི་ཨ་ཁྱོ་རྩ་སྟོང་འབྲུག། །དབང་པོ་སྤྱལ་ལྷའི་མེ་
ཏོག་པང་ཕུང་གཡོ། །ཤ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་སྟོས་དཀར་དུད་སྤྱིན་འཁྲིགས། །ཆོལ་ཆེན་མར་
མེ་ཉི་ཆེའི་འོད་ལྟར་གསལ། །ཁྱལ་ཞག་སྤོན་གྱི་དྲི་ཆབ་ཚུ་རྒྱན་བསྐྱེདས། །ཤ་རུས་རོ་
བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་ཞལ་ཟས་དང་། །རྟ་སྤྱིང་ཐོད་རྩ་མིལ་སྤོན་དུང་ཆེན་སོགས། །ཅ་
གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཤམས། །རྟ་མཆོག་རྒྱང་གི་འུགས་ཅན་སྟོག་
ལྟར་འབྲུག། །འབྲོང་གཡག་རྩོ་རྩའི་རྩ་ཆེན་མཁའ་ལ་གདེང་། །འཇམ་པའི་སྤྱལ་ལྷན་ར་བཞི་
འཁྲིལ་བའི་ལུག། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བ། །མཛེས་པའི་སྤྱལ་ལྷན་བསེ་ཡི་
ར་སྤྱེས་དང་། །བྱ་རོག་སྤོན་བྱ་འུག་པ་མཁའ་ལ་ལྷིང་། །ཁྱི་ནག་ལྷེ་སྦྱང་དོམ་བེད་སྤྱག་
གཟིག་ནམས། །ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཤམས། །རྟག་གཏོར་རྒྱན་
གཏོར་རུས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། །ཉི་ཆེ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་བསྐྱང་རྟེན་མདོས། །དར་དཀར་ཟ་
འོག་རལ་གྲུ་སག་ལྷམ་དང་། །བསེ་ལུགས་ལས་བྱུང་ཁབ་ཆོག་ལུགས་གཞིབས་
འབག། །ཞོལ་བཏགས་རྩ་རིས་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱར་བཀ། །མདའ་མདུང་རལ་གྱི་དག་སྤྱལ་ཁམ་

[illegible]

དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་བོ་མི་བཟད་པ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཨེ་བྱ་ཉི་ལྷ་ག་མ་ན་ཀུ་རུ་ཉི་
ཀ་མུ་བརྒྱ་ཤུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྱ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་
འབུལ་བ། ཉུ། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་
སུ་གསོལ། །མུ་བརྒྱ་ཤུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་པི་ཤུའློ་དྲི་པི་གན་རྟེ་ནེ་མེད་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་
སྤྲུ། ཉུ། འདི་ན་སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་མཆིས་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་མ། །མེ་
ལོང་ལས་ཀྱང་གཟུགས་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ཕྱོགས་བརྩ་
ནས་མཁའི་ཁམས་བཀང་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་འབུལ། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་
པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཉེ་དགེས་པར་མཛོད། །འདི་ན་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་མཆིས་
ཏེ། །སྤྱ་ཡི་ལྷ་མོ་པི་མང་མ། །པི་མང་ལས་ཀྱང་སྤྱ་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་x ཕྱོགས་
བརྩ་x དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་འབུལ། །སྤྱ་ཡི་x ཨ་ལ་x འདི་ན་སྤྱ་ཆོགས་དྲི་མཆིས་
ཏེ། །དྲི་ཡིས་ལྷ་མོ་སྤྱོས་ཁང་མ། །སྤྱོས་ཁང་ལས་ཀྱང་དྲི་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་x ཕྱོགས་
བརྩ་x དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་འབུལ། །དྲི་ཡི་x ཨ་ལ་x འདི་ན་སྤྱ་ཆོགས་རོ་
མཆིས་ཏེ། །རོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་མ། །ཞལ་ཟས་ལས་ཀྱང་རོ་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་x
ཕྱོགས་བརྩ་x དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་འབུལ། །རོ་ཡི་x ཨ་ལ་x འདི་ན་སྤྱ་ཆོགས་
རེག་མཆིས་ཏེ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ན་བཟའ་མ། །ན་བཟའ་ལས་ཀྱང་རེག་རྣམས་
འབྱུང་། །མང་པོ་x ཕྱོགས་བརྩ་x དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་ལ་འབུལ། །རེག་བྱའི་x ཨ་
ལ་x འདི་ན་སྤྱ་ཆོགས་ཆོས་མཆིས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་པོ་ཉི་མ། །པོ་ཉི་ལས་ཀྱང་ཆོས་
རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་x ཕྱོགས་བརྩ་x དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་ལ་འབུལ། །ཆོས་ཀྱི་x

ཨ་ལ་× གྲེ་བླ་མོག་མར་བསྟོད་དེ་འབྲུལ། སྤྱིེ་སྤྱེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །དགོད་
 དང་གཤེ་དང་འཛིགས་པར་གྲེད་པ་དང་། །སྤྱིང་ཇེ་རམ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱུ་ཡི་
 དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི། །གར་བཅས་སྤྱབ་པོ་ནལ་འབྱོར་པ། །གར་གྱི་དབང་སྤྱག་
 གཙུ་པོ་ཆེ། །ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །མི་ས་ལ་སོགས་རོ་མཆོག་བསིལ། །མེ་
 ཏོག་ལ་སོགས་ཅན་དན་ཇི། །བཟང་དགུ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་མོ་ནམས་ཀྱི་
 དེག་བྱ་མཆོག། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ནལ་འབྱོར་པ། །སྤྱབ་པའི་རྩས་འདི་ཐམས་ཅད་
 ལ། །རྩྱ་དང་པའ་གྱིས་ལྷན་པ་མཛོད། །མདྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅག་སྤྱུ་རྩ་ཁ་
 རི་ཁྲ་ཏི། །བར་བ་བཤགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྱ། ཁྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱི། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་
 འགལ་བྱུར་ཏི། །བསྐྱེད་བང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་
 ལས་ནམས་ཅི་བགྱིས་པ། །ཐུགས་ཇེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་
 གསོལ་ཏེ་ཆངས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་འཕྱལ་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཨོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བ་ལ་ཡ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། རི་
 རྩོ་མེ་ན་ཤ། སུ་ཏོ་ཏྱུ་མེ་ན་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ན་ཤ། སུ་པོ་ཏྱུ་མེ་ན་ཤ། སུ་སྤྱི་མེ་ན་ཤ་
 ཡ་ཆོ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྱེ་ཡི། གུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྩ་ག་ཤ་ན། བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་རུ་
 ཀ་མ་མེ་སྤྱུ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀོ་ན་ཤ། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ལྷ་རྩྱ། མཐར་འབྲུལ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་
 འབྲུགས། ཨེ་རི། པའ་རི། རི་རི། ཏི་རི། ར་མོ་ཇེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་ཁྲོ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་བ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་བ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་བ་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་× ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་པསྐྱེད་བང་ཆེན་ཁག་འཕྱང་ལྷ་

དགུ་འཁོར་ཟ་བྱེད་བཀའ་ཉན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགའ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱེད་གཤམ། སེམས་
ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ། བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་
གསེང་། རྣམ་མཁའི་མཐོངས། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་། སྤྱིང་བཞིའི་སྤྱིང་ཕན་གང་ན་འདུག་ཀྱང་
རུང་སྟེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྒོལ་ལ། ཡིད་འཕུལ་ཆོགས་ཐ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
ཁྱུ་ཅིག །སྤྱ་བེ་ཤ་ཡ་པེ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། ཁོ་མོའི་ཉ་སྐྱ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་
དུས་ལ་བབ། །ང་དཔལ་ཁྱག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ག །ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱལ་
བ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུར་ཁོད་
འབར། །བཟའ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྱག་ཆོགས། །གཟུགས་སྒྲང་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ག །མི་
རྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག །ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་དམ་
བརྒྱད་བསྐྱལ་བས། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་ཡབ་གཅིག་སྐྱེ་མདོག་
དམར་པོ་ནི། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་རྩོགས། །ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་
སྐྱོད། །ཐུགས་ཀྱི་ནག་པོ་ཐུག་ན་བསྐྱམས། །སྐྱོལ་གྱིང་ཆེན་པོ་དམ་བཅས་པ། །ནག་པོ་
འབྱམ་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མཁའ་འགོ་འབྱམ་གྱི་དབུས་ན་འགྱིང་། །མི་རོ་འབྱམ་གྱི་ཁྲི་སྟེང་
ན། །རྟ་རོ་འབྱམ་ནི་གཅལ་དུ་བཀམ། །ཟས་སུ་དེ་ནི་ཤ་ཆེན་ཟ། །སྐྱོམ་དུ་དེ་ནི་ར་ཁྱ་
འཕྱང་། །མཐའ་དག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། །འདི་ཡི་སྤྱིང་པོ་འབྱམ་བཞུས་ན། །གཅིག་
དུ་དེ་ནི་དག་ལ་འཇབས། །གཉིས་སུ་དེ་ནི་བགེགས་ལ་འཇབས། །སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་
འཕྱལ་གྱི་སྤྱས། །གཞོད་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །རྩྱུ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་

ལ་བབ། །སྤྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཕྱག་གཉན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྲན་དང་
བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཅལ་དབྱུང་བའི་དུས་
ལ་བབ། །བྱུང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་
བ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་
བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཆེ་བ་
རྣམས། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱུག་ལ། །མངོན་
སྤྱོད་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱལ་བ་དང་། །ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱང་ཞིག་
སྒྲུམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཆེངས། །རྟོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །པོ་བ་ཅིག་རྣམ་
པར་གཟེར་བར་གྱིས། །འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་ཀྱིས། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་གཏང་
མི་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །ང་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཤོག །ཡུངས་ཀར་མོ་
ཉ་སྟོ་བ་ནི། རྩེ་ གཞོད་སྤྱིན་རྒྱལ་བོ་ཁྱོས་པའི་སྤྱུལ། །ཡུངས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བའི་
མདའ། །ཐུགས་མཛེད་སྒྲོང་ནས་འཕར་འཕངས་པས། །དག་བོའི་གཟུགས་སྤང་འབེན་ལ་
རྒྱོབ། །དཀར་ནག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུང་། །ཤིག་ཤིག་དུམ་དུམ་ཉིལ་ཉིལ་རྒྱོབ། །ཁོ་
རྒྱུང་གཏམས་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བའི་མདའ། །ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེངས་བ་མེད་པར་འཕངས་བ་ཡིས། །དག་བོའི་ནང་ཁོལ་
འབེན་ལ་རྒྱོབ། །དུམ་བུ་རུལ་ཐད་དུམ་བུ་ཉལ་ཐད། །ཡན་ལག་འཆིང་པའི་ཡུངས་ཀར་
ནི། །ཕྱག་རྒྱ་རོལ་པའི་མདའ་རྒྱུ་ལྟེ། །འཕྲོ་འདྲུ་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་མདའ། །དག་བོའི་
ཡན་ལག་འབེན་ལ་རྒྱོབ། །ཐུམ་ཐུམ་རིལ་རིལ། །དབང་པོ་ལེན་པའི་ཡུངས་ཀར་
འདི། །རིགས་པའི་རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་མདའ། །རིགས་པའི་དབྱིངས་ནས་འཕངས་བ་
ཡིས། །དག་བོའི་དབང་པོའི་མིག་ལ་རྒྱོབ། །ཐེབས་ཡ་ཐེབས་ཡ། རྩེ་རྩེ། རྣམ་ཤེས་གཅོད་

བའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེའི་མདའ། །འགྲུགས་འདེན་པོ་ཉའི་
མདའ་རྒྱུ་ཉི། །དག་བོའི་ནམ་ཤེས་འབེན་ལ་རྒྱུ་བ། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ། རྟོག་རྟོག་སྒྱུ་བ་ལྷ་དང་
འཕལ་བ་ནི། མརྟ་གྲུ་གྲུལ་སྤ་ཡ་རྩྱི་པའ། རྩེ་གཉེན་པོ་ཀུན་སྒྲོལ་དམ་ཆོག་ཅན། །འགོ་
བའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩམ་མཆོག་གིས། །སྟོག་ལྷ་གནམ་
ཏུ་ཡར་ཏུ་རྒྱག། །དག་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ཏུ་སྐྱར། །པོ་ལྷ་རྟོག་པའི་འོག་ཏུ་མནན། །ཞང་
ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་འཁྲིས་ལ་སྒྲོལ། །པོ་ལྷ་སྟོག་ལྷ་སྐྱར་ཏུ་ཆོད། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩམ་
མཆོག་འདིས། །ལེ་དགུ་ལྷ་དང་སྟོལ་ལ་ཤོག། །འབོབ་དུད་པོ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །རྒྱ་
ཆོལ་དག་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཡུངས་ཀར་སྟོག་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ར་རུ་པོ་ལྷའི་
གཤེད་མ་གྱིས། །ཞབས་མས་ཞང་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩམ་མཆོག་
གིས། །དག་བོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་སུ་རྒྱག ཕར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གདབ་བ་ནི། ལྷོ་ཕུ་རུ་རྩྱ་ན་བཟོ་
སྤ་རྩེ་མ་ལྷ་ཀོའི་ཉྱི། བོ་བརྒྱ་མཐུ་ལ། མ་སུར་མཐུ་ལ། རྩེ་སྤ་ར་ཏ་པའ། སིང་ཏ་ར་ཏ་རྩྱི།
ལྷོ་བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་པའ། རྩྱིང་བའི་ངང་ལས་སྐྱར་བ་སྐྱད་ཅིག་གི། །དབང་ཆེན་ཁྲག་
འཕྱང་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ། །དམར་དཀར་ལྷང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་བརྒྱ་ཟུན་ཟུན་བསྐྱམས། །བར་བ་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འཛིན། །ཐ་མའི་
ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་སྐྱར་ཏུ་སྒྲིལ། །དུར་ཁོང་ཆས་རྒྱུ་སྐྱ་སྟོད་ཁོ་བོའི་གཟུགས། །སྐྱ་
སྐྱད་ཟུར་གསུམ་རྩོ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན། །སྐྱ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་
འབར། །ལྷོ་ལྷུང་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་གནས་གསུམ་མཆོན། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩྱི་བོ་རྩེ་ས་གཉིས་མེད་
བསྟེན། །ལྷོ་ཉིབ་ཏ་ཅ་ག་ཏ་ན་ཏ་ན་ལྷོ་རྩེ་སྐྱར་བ་ལྷུང་ལྷོ་བཟོ་སཏུ་རྩྱི། ལྷོ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་
ཏ་ཀྲ་ཡ་མཁྱ་ཅིཏུ་ཉིཏུ་བཟོ། །བདག་དང་སྐྱར་བའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ལས། །འོད་འཕྲོས་
བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བསྐྱུས། །སྐྱ་ཡི་སྟོན་ས་ཁམས་གསུམ་མ་ཕུས་

པ། །དུས་གཅིག་སྒྲོལ་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ། །དུས་གཅིག་སྒྲོལ་
 བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདེ་གཤེགས་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས། །སྤྱགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ། །དུས་གཅིག་སྒྲོལ་བའི་རྒྱས་པ་
 ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་བེ་ཏ་ལི་མཐུ་ལ་རྟ་ཁྱིའི་པུ། ཞེ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་མཐུ་གྲ་
 གྲུལ་པ་ཏ་ལ་ཨ་ཏིཏུ་ན་ལ་ཁྱིའི་པུ། ཞེ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་མཐུ་རྟ་ཁྱིའི་པུ། བརྒྱ་ར་གྱི་
 ཏ། ཞེ་ལི་ཁྱིའི་ལི་སྤྱི་རྩ་ལ་ནན། མོ་ཏ་རྩ་ཏ་ལ་རྩ་ག་མན། སྤྱི་ཕྱི་མེ་གྱི་ཏ་བརྒྱ་ཁྱིའི་ཀ་ར་ཁྱི།
 བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་མོ་ཁྱིའི་པུ་ཏོ་སྤྱི་བེ་རྩ་ནན། བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཁྱིའི་པུ། སྤྱགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན། །པ་འོལ་གཞོན་བའི་གཟི་བརྒྱུད་བཟག་མདངས་
 རྒྱས། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་གྱུར། །བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལུང་
 བའི་གནས་གསུམ་ལས། །ཞུ་ཡིག་པ་མོ་གངས་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ནས། །ཞུ་ཡིག་རྣམ་པ་འོད་ཟེ་ཚུར་འདུས་
 ཐེམ། །སྤྱི་བ་སྤྱངས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཡང་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་
 སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་སྤྱངས། །སྤྱི་བ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཡིག་རྣམ་པར་ཞུ། །དདལ་ཚུ་
 ལྟར་གྱུར་ཟས་པོ་ལ་ཐེམ་པས། །རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཆེ་ལྷག་
 ཚུར་བསྐྱུས་རྣམ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཁྱིའི་གྲུར་འོག་མིན་གནས་སུ་རིགས་ལྔ་
 ཡི། །མཉམ་སྦྱོར་མཁར་བསྐྱུན་རིགས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་གྱུར། རལ་གྱི་གཤིན་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེ་པུ་
 རྩ་ཏ་རྒྱུ་ན་བརྒྱ་སྤྱི་མ་ཨ་རྒྱ་ཀོ་ཉྱི། བོ་བརྒྱ་མཐུ་ལ། མ་སྤྱུ་མཐུ་ལ། ཁྱིའི་སྤྱ་ར་ཏ་པུ།
 སིང་ཏ་ར་ཏ་ཁྱིའི་ཞེ་ལ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཁྱིའི་པུ། སྤྱི་བེ་གསུང་བའི་དང་ལས་རལ་གྱི་ནི། །གཤིན་
 རྗེ་གཤེད་ནག་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པ། །ཁྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱིས་

བརྒྱན། །མེ་དབུང་དབུས་བཞུགས་གནས་གསུམ་ཡི་གེས་མཆོན། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩྱུ་བེ་རྩོ་
ས་གཉིས་མེད་བསྟེན་པ། །དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །གཤམ་
རྩེ་གཤེད་པོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས། །གནས་ལྷགས་རལ་གྱི་རྩོ་རར་ལྷན་པར་གྱུར། །ལྷོ་རྩེ་
ལྷོ་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པར། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱ་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་བ་ཡ་རྩྱུ་པར།
དབང་ཆེན་ཐོ་ཐོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཡི་ཆར་པབ་
པས། །དུག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་རུ་དག་བྱས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་པར་
བྱས། །རྩྱུ་རྩྱུ། ལྷོ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། རྩེ་རྩྱུ། ལྷོ་རྩྱུ། བསྐྱལ་མཆོད་ཞལ་དུ་གདབ་བཞི། རྩེ་དམར་ནག་གྱུ་
གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙུམ་ལྷན་བསྐྱར་དབང་ཆེན་ནི། །དབུ་གསུམ་བྱག་དབུག་
ཞབས་བཞི་བགྱང། །བྱག་དབུག་མཆོན་ཆས་རྒྱུད་དབུག་སྒྲོལ། །རབ་དུ་མི་བཟད་ཁྲིས་པ་
ཡི། །ཞལ་གསུམ་རམ་བའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །ཞལ་ནི་རྩོམ་ཁུང་གདངས་པ་
འདྲ། །ཆེ་མས་ནི་གདངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། །མཆེ་བ་ཟངས་ཤུར་གཞིབས་པ་
འདྲ། །ལྷགས་ནི་རྩོམ་གཟར་བརྒྱུད་པ་འདྲ། །ཉམས་པ་གདབ་བོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ནི། ཉམས་པ་
སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་ཞལ་གདོངས་ཤིག །གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་
ཞལ་དུ་གདབ། །རྩོ་རྩོ་རིགས་མཆོག་× མཐུ་ཆེན་རམ་པའི་× རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་×
སེར་ནག་འབྲུག་པའི་× བསྐྱར་རིགས་མཆོག་× དམར་ནག་འབྲེལ་བའི་× ལས་ཀྱི་རིགས་
མཆོག་× ལྷང་ནག་ཁྲིས་པའི་× མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིའི་× སྤིང་མོ་བཞི་ཡི་× བསྐྱལ་བའི་
ཞིང་བརྒྱར་གྱུར་པ་ཡི། །གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས། །དབང་ཆེན་ལྷ་
དབྱའི་ཞལ་དུ་གདབས། །ཞལ་དུ་གདབ་བོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ནི། མརྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ནི། མརྩ་བ་
ལོ་ཏ་ཁྲ་ནི། མརྩ་མི་ས་ཁྲ་ནི། མརྩ་རྩ་ཁྲ་ནི། མརྩ་ཅི་ཏ་ཁྲ་ནི། མརྩ་བ་སུ་ཏ་ཁྲ་ནི། མརྩ་
ཀོ་ནི་རི་ཏ་ཁྲ་ནི། མརྩ་གོ་རི་ཅ་ན་ཁྲ་ནི། དབང་བསྐྱར་སྒོན་ལམ་གདབ་བཞི། རྩོ་བདག་ཅག་རྩོ་རྩོ་

སྒོ་བ་དཔོན་མཆེད་དང་ལུས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་མི་ས་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་རྩི་
 སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །རྩོག་དཔལ་པོ་གསོལ་
 བ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་མང་པོ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་
 གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་བ་
 ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡར་མཆོད་མར་སྒྲོང་ཚུལ་འདི་ལ། །ཆོགས་མཆོད་དགུས་ལྟར་བའི་
 རྒྱབས། །སྒོ་དབྱེ་གསེར་སྐྱེམས་ཐོར་མནན་དོར། །ཞར་བྱར་ཆོགས་སྒོག་བྱ་འདོད་ཆེ། །སྐྱབ་གཏོར་ཡོད་ན་སྤར་
 བསྐྱེད་པའི། །ལྷ་ཆོགས་སྤགས་ཀྱིས་སྤར་གསལ་འདེབས། །སྐྱབ་གཏོར་མེད་དམ་ཡོད་ན་ཡང་། །གཏོར་མ་ཟུར་དུ་
 བཞགས་པ་ན། །སྤགས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོགས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། །ཡར་གནས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། །དེ་རྩིས་
 མར་གནས་ལྷག་བཏང་རྣམས། །ལྷན་ཅིག་ཐོར་དུ་བྱས་ནས་འཕེན། །འདི་ཡང་གསང་སྤགས་སྤྲ་འགྱུར་ལ། །སྤགས་
 པའི་མན་དག་ཟུར་པ་སྟེ། །རྒྱས་བཀའ་རང་བཟོའི་འབྲེལ་མེན། །དེ་བྱིར་ཡར་གནས་མཆོད་པ་ནི། །ཕྱི་བེ་ལ་བེ་
 པུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཅ་ག་མཐུ་ལ་སྒྱི། །ཨྱི་བཟླ་ཤོ་རྩ་ལ་སྒྱི་བ་ལུ་ལུ་ལུ་སྒྱི་པར། །ཨྱི་མཐུ་ཤོ་རྩི་ལུ་
 དེ་སྒྱི་པར། །ཨྱི་བཟླ་ལུ་ར་ཤོ་རྩ་སྒྱི་པར། །ཨྱི་རྩུ་ལུ་ར་ཤོ་རྩ་སྒྱི་པར། །ཨྱི་བཟླ་ལུ་ར་ཤོ་རྩ་སྒྱི་
 པར། །ཨྱི་ཀམ་ལུ་ར་ཤོ་རྩ་སྒྱི་པར། །ཨྱི་བཟླ་ཨྱི་ཀུ་ལ་རྩེ། །ཨྱི་བཟླ་ལུ་སྒྱི། །ཨྱི་བཟླ་སྒྱི་ར་ཤོ།
 །ཨྱི་བཟླ་སྒྱི་རྩེ། །ཨྱི་བཟླ་ཤོ་རྩ་ལས། །ཨྱི་བཟླ་སྒྱི་རྩེ། །ཡར་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཐུ་
 བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི། མཐུ་ར་ལྷ་ཁྲ་ཏི། །སྒྱི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙེམ་ལུན་དཔལ་ཆེན་བསྐྱེད་ཅེ་རུ་ག །འཁོར་དུ་དེགས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་འབུམ་ཀྱིས་བསྒྲོར། །དབང་ཆེན་རམ་པའི་གནས་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་
 ལ། །དམ་རྩས་རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་
 ལ་སྒྱེལ། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཐལ་པའི་རུལ་དུ་སྒྲོག །རྣལ་འབྱོར་བཙེམ་པའི་
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ནས། །ཡུམ་ཆེན་པར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། །འཁོར་དུ་མ་མོ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་གྱིས་
བསྐྱོར། །མ་ཆོགས་གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་ཁེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩེ། །གཞོད་པའི་དག་
བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མཛོད། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་བྱི་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་རྩི་རྩེ་དབང་
ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་བྱི་བའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱི་བའི་གནས་ནས་
འཁོར་བཅས་སྐྱབ་ཁེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩེ། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་
ཆོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །སྤོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གྲུལ་
བུམ་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་གྲུལ་བུམ་
ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གྲུལ་བུམ་གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་ཁེངས་
ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་
ལ་སྩེ། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཁུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་དབང་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱལ་པའི་
ཁོ་རྒྱལ་པར་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་སྐྱེད་དབང་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་
བསྐྱོར། །སྐྱེད་ལྷན་གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་ཁེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩེ། །གཞོད་པའི་དག་
བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མཛོད། །བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གཞོད་སྐྱེན་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་ལས་རབ་
དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་གཞོད་སྐྱེན་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གཞོད་སྐྱེན་

གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱ་གྲི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་
བའི་རྩལ་དུ་ཆོག། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་ཞི་
བར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཤར་ཕྱགས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷགས་བྱ་མ། །འཁོར་དུ་
རང་འབྲེལ་དཀར་མོ་འབྲུམ་གྲིས་བསྒོར། །དུང་གི་སྒོ་ཁྱུང་གནས་ནས་སྐྱབ་བཞེངས་
ལ། །དམ་ཇས་རྒྱ་གྲི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་
ལ་སྟོལ། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །སྒོ་
ཕྱགས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ཞགས་པ་མ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲེལ་མེར་མོ་འབྲུམ་གྲིས་
བསྒོར། །གསེར་གྲི་སྒོ་ཁྱུང་གནས་ནས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱ་གྲི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགེགས་
ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །རྒྱབ་ཕྱགས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷགས་སྒོག་
མ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲེལ་དམར་མོ་འབྲུམ་གྲིས་བསྒོར། །ཐངས་གྲི་སྒོ་ཁྱུང་གནས་ནས་
སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱ་གྲི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག། །རྣལ་འབྱོར་
བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་དག་པོ་ལས་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་
ནས། །བྱང་ཕྱགས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བྲིལ་བྱ་མ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲེལ་ལྗང་མོ་འབྲུམ་གྲིས་
བསྒོར། །གཡུ་ཡི་སྒོ་ཁྱུང་གནས་ནས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱ་གྲི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགེགས་

ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག། །རྟ་མགིན་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །མར་གནས་
ལྷག་མ་གཏང་བ་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་པི་པབས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཨེ་ཧྲེ་ནི་རྩེ་རྩེ་
ས་སུ་བྲ་ས་སྒྲ་ཡ་རྒྱ། ས་སུ་བྲ་ས་སྒྲ་ཡ་པའ། པི་བརྒྱ་མརྒྱ་ལ། ཨ་ཙཱ་མརྒྱ་ལ། ཨ་སྤྱི་ས་མ་
ཡ་སྤྱི། སྤྱ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྒྱ། སྤྱ་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གྱུར། མ་སྤྱ་བ་མརྒྱ་ལ་
རྒྱ་པའ། པི་བརྒྱ་མརྒྱ་ལ། ཨེ་ཨི་ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། །ཨ་བུ་རྩ་ག་ཡ་མི། ཨ་བུ་རྩ་ག་
ཡ་རྟོ། རྩེ་རྩེ་པི་རྩེ་པོ་རྩེ་ཙཱ་སྤྱ་ར་ཏ་པའ། རྒྱ། དང་པོ་སྤྱད་ཀྱིས་མི་མཆོད་རྒྱ། །བཅོམ་
ལྷན་དཔལ་ཆེན་སྤྱད་ཀྱི་བདག། །བར་དུ་ཆོགས་ལ་མི་རོལ་རྒྱ། །མ་དང་སྤྱི་མོ་ཆོགས་
ལ་དགེས། །ཐ་མ་ལྷག་མ་མི་བྱ་བ། །དབང་ཆེན་བཅོམ་གཡོག་ལྷག་མ་དབང་། །ལྷག་མ་
ཁ་ཆུས་མི་བཅོམ་རྒྱ། །རྩེ་དང་འབངས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་
རྒྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །མཆོད་ནས་ལས་རྣམས་མི་འཆོལ་
རྒྱ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱབ་པ་བཞིག་པ་བྱུང་། །སྤྱི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཉེ་བུ་ག། །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཁྱུང་
གིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་
དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །ལས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ཉེ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་
ཀྱི། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དཔག་བསམ་ཅེ་ནས་བཞེངས་པ་
ཡི། །ལས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་པོ་མོ་ལ། །རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་ཀྱི། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བརྒྱ་ག་བུ་ཏ། བཟོ་ག་བུ་ཏ། རྩེ་ག་བུ་ཏ། བརྒྱ་ག་བུ་ཏ། གམ་ག་
བུ་ཏ། ཨེ་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་གི་རྩེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ལྷ་སི་པི་སྤྱུ། རྩེ་དམར་ནག་གྲུ་
གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཉེ་བུ་ག། །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་

ལ། །སྲིན་པོ་པོ་མོས་བསྐྱོར་བ་ནི། །སྲོགས་བཞི་ནམ་མཁའི་སྒོང་ཡངས་ནས། །གཟའ་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ར་རྩ་ལ། །ངན་སྲགས་བདག་མོ་གདོང་མོ་བཞི། །ཤར་གྱི་ཐོར་སྲིན་སྟག་
 གི་གདོང་། །སྟོ་ཡི་པོ་སྲིན་བེད་མོའི་གདོང་། །རུབ་གྱི་ཀོང་སྲིན་བ་ལང་གདོང་། །བྱང་
 གི་འབྲོག་སྲིན་ཆུ་སྲིན་གདོང་། །ངན་སྲགས་བདག་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །གཏོར་མ་ལེན་
 པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་འབྱུག་ཕྱིར་བ། །བར་སྤང་ཁམས་ནས་སྟོག་
 འབྱུག་པ། །སད་དང་ཐོག་དང་སེར་འབེབས་མ། །སྲིན་དང་རྒྱང་འཚུབ་ནང་ཤེད་
 བ། །ཁུར་ཁུར་ཐོག་ཐོག་འཛིགས་བྱེད་མ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་གྱི། །བཙེལ་
 པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ར་རྩ་ལ་བཟོ་དགྲ་མ་ར་ཅ་ཤ་རྩ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩ་ཁ་
 ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་བྱ་ཇ་ཉོ་དགྲ་སི་པོ་སྤྲ། རྩི་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་
 བས། །བཙེལ་ལྷན་བརྒྱ་ཉི་རུ་ཀ །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་ལ། །མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ནི། །མ་ཆོགས་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ནས། །སྟོང་གསུམ་བྱང་བྱེད་མ་མོ་
 བྱི། །ནག་སེར་དམར་ལྗང་རལ་བ་ཅན། །བྲུག་ན་སྐུལ་གྱི་ཞགས་བ་བསྐྱམས། །སྐུལ་དང་
 ཐོད་འཕྲེང་རྒྱ་དུ་བྲས། །མ་བྱའི་བྱུལ་བ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་
 བྱི། །ཁ་ནས་བཟུག་པའི་སྐྱ་འཛོད་ཅིང་། །ལག་ན་ཐོད་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱང་། །མ་ཆོགས་
 འབྱུམ་སྟེ་དམ་ལ་སྤྱད། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་གྱི། །བཙེལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
 པར་མཛོད། མ་མ་རག་མོ་མརྩ་ཀླ་ལི་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩ་བྱ་ཇ་ཉོ། །དགྲ་སི་པོ་སྤྲ། རྩི་ དམར་
 བག་གྲུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙེལ་ལྷན་བརྒྱ་ཉི་རུ་ཀ །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་
 ལ། །དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཉི། །སྟེ་
 བརྒྱད་ལྟ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། །སྟོང་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཁྱ་སྐྱས་འདེབས། །ཤ་ཁྲག་ཟ་ཞིང་དགྲ་ལ་ཆས། །མཆོན་ཆ་དགྲ་ལ་སྟོན་ཅིང་

རྩམ་། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བར་མཛོད། རྩ་རྩ་
 སྟོག་ལ་སྟེ། ཨ་ཤུག་མེདི་སྟོག་ལ་ང། ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། དི་ལི་ང། བརྩ་ས་དུ་སྟེ་དུན་
 དུན། རྩ་ལ་གྱི་བ། ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ལུ་ང་ཉོ། རྩ་སི་པི་སྐྱུ། གཏོར་མའི་
 ལས་བསྐྱེད་སྟོང་ཤེ་བ། སྟེ་དེ་གཤེགས་སོ་ཤར་ར་ར། །དེ་གཞུང་དོ་སིལ་ལི་ལི། དེ་
 གཤེགས་སོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །དེ་གཤེགས་སུ་མི་གཤེགས་སུ། །གནས་ངན་ཐ་
 མ་དུར་ཁྲོད་གནས། །ཟས་ངན་ཐ་མ་མི་གཙང་ཟས། །གོས་ངན་ཐ་མ་ཤུན་ཆེན་
 གོས། །རྒྱན་ངན་ཐ་མ་སྐྱལ་ནག་རྒྱན། །གནས་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཉ། །འཁོར་བའི་སྟོ་
 བཅད་གཞལ་ཡས་ཁང། །ཟས་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཉ། །དུག་ལྷ་འཛོམས་བ་བདུད་ཅིའི་
 ཟས། །གོས་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཉ། །རྩ་རྩོག་འཛོམས་བ་ཤུན་ཆེན་གོས། །རྒྱན་ངན་
 ཐ་མ་མ་ལགས་ཉ། །ཞེ་སྤང་འཛོམས་བ་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན། །དེ་གཤེགས་སོ་ཤར་ར་
 ར། །དེ་གཞུང་དོ་སིལ་ལི་ལི། །དང་པོ་འབྲུབ་ཅིང་འབྲུབ་ཅིང་འགོ། །བར་དུ་མཆོང་
 ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགོ། །ཐ་མ་འཐེང་ཞིང་འཐེང་ཞིང་འགོ། །དང་པོ་འབྲུབ་ཅིང་མི་འགོ་
 རྩ། །གཏི་ཐུག་ཕྱང་པོ་ཐུན་རེ་ཐུག། །གཏི་ཐུག་ཕྱང་པོ་ཐུན་མི་ཐུག། །ཤེ་ལི་ཕྱང་པོ་ཐུན་
 རེ་ཐུག། །བར་དུ་མཆོང་ཞིང་མི་འགོ་རྩ། །འདོད་ཆགས་ཕྱང་པོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །འདོད་
 ཆགས་ཕྱང་པོ་གཏིང་མི་ཟབ། །ཁྲག་གི་རྩ་མཆོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །ཐ་མ་འཐེང་ཞིང་མི་འགོ་
 རྩ། །ཞེ་སྤང་ཕྱང་པོ་ཅེ་རེ་རྩབ། །ཞེ་སྤང་ཕྱང་པོ་ཅེ་མི་རྩབ། །རུས་བའི་ཕྱང་པོ་ཅེ་རེ་
 རྩབ། །དེ་གཤེགས་སོ་ཤར་ར་ར། །དེ་གཞུང་དོ་སིལ་ལི་ལི། །སྟོ་མ་མ་གིས་སྟོ་ཕྱེ་
 དང། །འཕྲང་མ་མ་གིས་འཕྲང་ཕྱེ་ཅིག། །སྟོ་མ་མ་གིས་སྟོ་ཕྱེ་ན། །བཙས་སུ་གཟུགས་
 ཅན་དག་འབྲུལ་ལོ། །གཡས་སུ་རེ་ཤིག་ཐལ་བ་རེ། །འཕྲང་མ་མ་གིས་འཕྲང་ཕྱེ་
 ན། །བཙས་སུ་གཟུགས་མེད་བགེགས་འབྲུལ་ལོ། །གཡོན་དུ་རེ་ཤིག་འབྲུབ་བ་རེ། །ད་

བེ་གཤེགས་སོ་ཤར་ར་ར། །དེ་བཞུད་དོ་སེལ་ཡི་ཡི། གསེར་སྐྱེམས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི། རྩི།
 བྱེན་ཆེབས་སྐྱགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་ཡི་དམ་བཀའ་
 བརྒྱད་ལ། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་མཛད་བཀའ་སྟོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་
 འདི་བཞེས་གཟུང་དབང་མཛོད་ཅིག །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་དགྱའི་
 ཆོགས། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་གཏེར་གྱི་
 སྤྱང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་× གཞན་ཡང་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གཟའ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 ལ། །གསེར་སྐྱེམས་× ཚུལ་ལྟན་དམ་ཆོག་སྟོམ་པའི་གཞི་རྟེན་བཟུང་། །ཐོས་དང་བསམ་
 པའི་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་བལྟམས་ནས། །གསང་སྤྲུགས་ཉེ་ལམ་སྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་
 ལ། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་བྱང་ལོ་ར་མདའ་མཛོད། །རང་དོན་སྤིང་ཞི་བདེ་འབྲས་
 རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། །གཞན་ཕྱིར་སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ལམ། །སྤྱིང་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་བྱང་ལོ་ར་མདའ་མཛོད། །ལྟ་སྟོམ་ཅལ་
 ལྟན་དམ་རྗེས་མ་ལུས་བཤམས། །བསྟེན་སྐྱབ་མཚོད་གཏོར་ཅུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 འབད། །དམ་ཅན་ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟར་བསྟེན་ན། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་བྱང་ལོ་ར་
 མདའ་མཛོད། །ཆོགས་བརྒྱུ་ཚུལ་གྱིས་བོར་འཕེན་པ། རྩི་རབ་ཏུ་བརྗེད་པའི་ལྷགས་སྤང་ནག་པོའི་
 བར་། །གཏོར་མ་ཆོགས་དང་ལྷག་མར་བཅས་པ་རྣམས། །ཐོག་མདའ་བྱེན་ཆེབས་དག་
 བགེགས་སྤྱིང་དུ་འཕེན། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བརྒྱུག །ཆད་མདོ་བའི་རིམ་
 པ་ནི། རྩི་སྟོན་ཆེ་རམ་པ་འབར་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །བཅོམ་ལྟན་པར་ཁྲག་འཕྱང་ཉེ་ཏུ་
 ཀས། །ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 རྒྱུད་གསུངས་ཆོ། །བཀའ་སྟོད་སྤྱང་མར་བཅས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་

སྟོངས་གྲོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དེད་གི་དུས། །གཏོར་མ་
འདི་ཡང་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ལྷུང་གནས་
དང་། །གཏོར་སྟོན་ནམ་གསུམ་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་གྱིས། །ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེད་ནས། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱགས་པའི་ཆོ། །བཀའ་
སྟོད་མམམམ་ད་ལྷ་བཀའ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་གནས་མཆོག་འདིར། །རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་
དང་ལྷུ་ལྷུ་གྱིས། །བསྟེན་སྟེན་ལས་སྟོར་མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་བ་སོགས། །རིག་
འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་བཞིན་བྱིས་ལགས་ན། །བཀའ་སྟོད་མམམམ་བྱི་རོལ་བསྟན་མ་སྟོང་བ་
མི་རྟོ་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྲུག་གི་བྱ་མོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དམར་མོ་ཁོ་གཉིར་ཅན་
གྱི་བྱ་མོ་གཞོད་སྟེན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་བཟང་བཞིན་ལེགས་གྱི་བྱ་མོ་སྟོན་བཅུན་
ཆེན་མོ་བཞི་སྟེ། བོད་ཁམས་སྟོང་པའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་དང་
བཅས་པ། དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་པབས་དང་སྟེན་པ་པོའི་སྟོངས་གྲོགས་ལ་འདིར་གཤེགས་
ཤིག །རྟོ་བྱི་བྱི་རྟོ་ ཨེ་ཨེ་ར་ལེ་བྱི་བྱི་ར། ལུ་བྱ་ས་མ་ཡ་བྱི། ལུ་བྱ་ས་མ་ཡེ་པ། ལྷོ་
བཀའ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །ཁྲག་འཕྱང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྟེ། །ཚུར་
གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་སྟོང་མ་ནམས། །འདིར་གཤེགས་དམ་བསྟོང་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གྲུག་གསུམ་མ། །དཔལ་ལྷན་ཏ་རི་རྟོ་རྟོ་གཡའ་མ་
སྟོང་། །གསང་བ་ལུམ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཏུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་རྟོ་རྟོ་
བགེགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་བྲགས་དམ་རྟོ་
དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བྲུབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་
བཅས། །སིལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྟེ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་བསྟོང་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །གངས་དཀར་ཤ་མེད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གཡུ་བུན་མ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་རྟོ་རྟོ་སྟེ་མོ་

དང་། །ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །མ་རི་རབ་འབྲམས་དོ་རྩེ་གྲགས་མོ་
 རྒྱལ། །གཞོད་སྤྱན་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྤྱན་གྱི་×××× ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་
 ཁམས་སྒྲིང་། །བཅན་ལ་རོལ་བ་དོ་རྩེ་སྤྱན་གཅིག་པ། །སྤྱན་བཅུན་ཁྱུག་ཆོས་དོ་རྩེ་
 གཡར་མོ་སིལ། །གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་དོ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་པ། །སྤྱན་བཅུན་ཆེན་མོ་བྲིད་
 བཞི་ཡང་། །སྤྱན་གྱི་×××× སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །བཤེས་གཉིན་ལང་དཀར་
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཡུལ་དེ་ནི་བརྟན་བཟང་བུ། །ཞིང་ཆེན་འཁྲིགས་པའི་གདན་
 རྟེང་བུ། །རྣམ་ལུ་ཞིང་གི་མཆོད་བཀྲམ་སྟེ། །ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་གཏད་ནས་ནི། །རྣམ་འབྱོར་
 སྒྲུབ་པའི་དམ་ལ་བཏགས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གཡུ་བུ་བཞག །ཐར་བ་འཛོལ་བྱིར་མིང་ཡང་
 བཏགས། །རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། །དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་མ་འདའ་
 བར། །བོད་ཁམས་སྒྲིང་ཞིང་སྤང་བ་དང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛོད། །བཀའ་
 ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །ཅི་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རྣམས་དང་། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་
 བརློག་པ་དང་། །བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་བསྟན་
 མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་བུ་མཐུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ནི། མཐུ་རྩུ་ཁྲ་ནི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ནི།
 གཏོར་གཞོང་སྟེང་བུ་ཐོ་བརྟུང་བ། །ཨེ་རྩི། བཟ་རྩི། རྩ་ལ་རྩི། རི་རྩི་རྩི། བྲ་བེ་ཤ་ཡ་པེ། ཨ་བེ་ཤ་
 ཡ་ཨུཾ རྩིཾ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབྲིལ་བ་ཡི། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 ནས། །བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་དེ་རུ་ག །དབང་ཆེན་རྩམ་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། །དབང་གི་རྩ་སྒྲིང་
 འཆར་རེ་རེ། །ཁྲོ་བོའི་འབྲུག་སྒྲ་ཕུར་རུ་བུ། །རོལ་པའི་རྩ་བོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །གསང་
 བའི་བཟུག་སྒྲ་ལུ་རུ་བུ། །བསྐལ་པའི་སྒྲོག་དམར་ལྷེབས་སེ་ལྷེབ། །དོ་རྩེའི་ཐོག་
 འབབས་ལམ་སེ་ལམ། །རྩྱི་གི་ཁམས་གསུམ་དབང་བུ་སྟུང་། །པེ་ཀྱིས་དེགས་པའི་
 བདུད་དབྱང་སྟེག །རྩམ་ཆེན་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འབར་ཆེན་རུས་པའི་སྤང་པོ་

ལ། །གསོད་བྱེད་བྱམས་པའི་བློ་བརྟུངས་པས། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་ཆོགས་ཆེན་
བཅོམ། །ཁྲག་འཐུང་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །སྲེག་བྱེད་རྟའི་ཚུ་བོ་ལ། །རྟུང་
བྱེད་དབང་བོས་བློ་བརྟུངས་པས། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་བློ་སྦྲོང་བཅོམ། །དཔལ་ཆེན་
ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །མ་རིག་ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་ལ། །ཀྱུན་མཁྲེན་གསལ་བའི་བློ་
བརྟུངས་པས། །གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་ཆོགས་ཆེན་བཅོམ། །གཏུམ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དགྲིལ་
འཁོར་ནས། །ངར་འཛིན་དེགས་པའི་ཕུང་པོ་ལ། །བདག་མེད་རྩོམ་བློ་བརྟུངས་
པས། །ང་རྒྱལ་བྲག་རིའི་ཆོགས་ཆེན་བཅོམ། །འཛིགས་བྱེད་འཕྲིན་ལས་དགྲིལ་འཁོར་
ནས། །འགོ་རྒྱུད་སེར་ཆེན་འབྲིལ་བ་ལ། །འདོད་ཆེན་སྦྱིང་རྩེའི་བློ་བརྟུངས་པས། །ཐུག་
དོག་འདོད་པའི་ཆོགས་ཆེན་བཅོམ། །མ་ཆགས་བསྐྱེད་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །རྣམ་རྟོགས་
བགེགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །གཉིས་མེད་རྩལ་པའི་བློ་བརྟུངས་པས། །གཉིས་འཛིན་གདོན་
ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་བཅོམ། །ཉོན་མོངས་རྩལ་དུ་རྒྱུག་པའི་བློ། །ཉོན་མོངས་སྦྱིང་དུ་དུངས་
ཤིག །རྣམ་རྟོག་བྱེད་ཕྱེད་འཐག་པའི་བློ། །རྟོགས་པའི་མགོ་ལ་དུངས་ཤིག །སྦྱེ་མེད་སྦྲོང་
དུ་ཆེམས་སེ་ཆེ། །འགགས་མེད་སྦྲོང་དུ་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
ར་ཡ་ནན། །དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྦྱི་ལྟ་ཡ་ནན། ། དགྲིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་གཏང་རག་ནི།
སྦྱི་བི་ཤ་བི་ཤུ་རྒྱེ་ཞེས་སོགས་ནས། །ཨོ་བཟླ་སྒྱུ་རྒྱེའི་བར་བཟླ། །གཏང་རག་མཚོད་པ་འབྲལ་བ་ནི། དབང་
ཆེན་ལྟ་དགྲུ་གིང་ལྟ་གཟའ་གདོང་དང་། །ཆོས་སྦྲོང་བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་བཅས་
ལ། །སྤྲན་རག་གཏོར་མ་མཚོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་དང་། །རོལ་མོ་འབྲལ་གྱིས་བཅེ་བས་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མཐུ་བསྐྱེད་ཅི་ས་བ་རི་སྤྱའི་མཐར། །སར་མཐུ་བསྐྱེད་
ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ནི། མཐུ་རྟ་ཁྲ་ནི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ནི། །ཡང་གོང་གི་སྤྲགས་གཤམ་དུ་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུའི་
བར་བཟླ། །གིང་ལྟ་གཟའ་གདོང་དང་བེག་ཅེ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤྲགས་མཐར་སྤྲན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་ཚུ་གཉིས་

ཉེར་སྒྱུད་རྩལ་མོ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱའོ།། བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཙེལ་བ་ནི། སྤྱིམ་ ཟག་མེད་བདེ་བའི་གར་
སྒྱུར་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ལྡན་གར་དབང་མ། །སྟོང་ཆོག་སྟུལ་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །ཁྲག་
འཕུང་ལྷ་དགུ་བཀའ་སྟོད་སྒྱུར་མ་ཡིས། །པན་བདེའི་ཅ་ལག་བྱི་མེད་རྒྱལ་བའི་
བསྟན། །བཤད་དང་སྒྱབ་པའི་སྟོན་ས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་འདུས་པའི་སྟེ་རྣམས་
འཕེལ་བར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྩ་སད་སེར་ཕྱ་གོ་དང་། །ནད་རིམས་འཁྲུག་ཅོད་
ལ་སོགས་རྒྱད་པ་ཀུན། །ཞི་ཞིང་པན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོར། །རྫོགས་ལྡན་
བཞིན་དུ་ལོངས་སྟུ་སྒྱུད་པར་མཛོད། །ཁྲད་པར་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ཅོང་ཁ་
པའི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཆོག་ །སྟོང་ཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་སོར་
ལེགས་བཀོད་དེ། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་མཛོད། །སྟུམ་ཅེན་
ལུལ་གྱུ་ཉང་སྟོད་གནས་ཉིང་དུ། །ཆོས་སྟོང་བཤད་སྒྱབ་བསྟན་པ་རབ་འཕེལ་
ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་བྱི་མ་མེད་པའི་གདུང་། །གཞུང་རྒྱུན་ལྟར་ཆད་པ་མེད་པར་
མཛོད། །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཁྲིམས་ལྡན་
འདུས་པའི་གླིང་། །ཉི་ཁྲིའི་འོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་པར། །དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལྷ་
བྱ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མད་བྱུང་སྟོན་གྲགས་གྱིས་པོས་རིས་བྲལ་གྱི། །མཁས་རྣམས་
ལེགས་བཤད་སྟན་པར་རབ་འདུ་བའི། །སྟུམ་སྟུམ་བཀའ་བརྒྱུད་རབ་འཛིན་གྱིས་གྲ་
ཆང་། །བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡང་དགོས་དབང་ཆེན་གཏོར་
མས་ལེགས་སྒྱབ་པའི། །དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོན་གྲོགས་རྣམས། །བར་ཆད་ཀུན་
ཞི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཆང་། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་དགེ་ལེགས་མཛོད། །ཁོངས་
པ་བཅོད་པར་གསོལ་བ་ནི། བསྟོད་ཉེ་རུ་གའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཛོད། ལྷ་མ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་

དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་
ཀྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཐུགས་
དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཀྱིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྲིད་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཆངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་འཕྱལ་གྱི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྟག་དང་ཆད་བའི་མཐའ་གསལ་བ། །ཨོ་མཁུ་ཤུ་བྱ་རྩ་རྩ་རྩ་བཟོ་སྤྱོད་ཐ་
ཨ་རྩ་ཀོ་ཉླ། རྩི་བཟོ་ཀོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་ཐ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་པཎ། ཏ་ཡ་གྲི་བ་རྩི་གཤ། བ་མོ་རྩ་
ཡ་རྩི་གཤ། བརྒྱ་བརྒྱ་རྩི་གཤ། ཅན་རྩ་རྩ་རྩི་གཤ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། སྒོད་བཅུད་
གཞལ་ཡས་དེ་ཡང་འཁོར་ལ་ཐེམ། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་
ཐེམ། །དབང་ཆེན་སྐྱུ་ཡང་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཡལ་ནས། །ཀ་དག་གདོད་མའི་སྒོར་དུ་བཟོ་
ཐུང་སྒར་ཡང་ཚུ་ལས་ཚུ་སྐར་དོལ་བ་ལྟར། །རང་ཉིད་ཡང་གསང་ཁྲིས་པར་གསལ་བ་
ཡི། །སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེད་ཐུང་རབ་འབར་བས། །འཇིགས་མེད་སྐར་བའི་གོ་ཆ་བཅན་
པོར་གྱུར། །རྩི་བཟོ་ཀོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་ཐ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་པཎ། རི་མེད་སྒོན་ལམ་མཆོམས་སྐར་ནི།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་
ནས། །མ་རིག་ལྟོངས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་པའི་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་
སྒོག་པར་ཤོག །དུས་ཀུན་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་ནི། མཛད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཀྱི་
འཕྲེང་། །ནམ་ཡང་ཡོལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་དགོས་འདོད་འབྱུང་
བའི་ནོར་བུའི་གཏེར། །སྐྱིན་མཛད་ཅ་བརྒྱད་ཁྱ་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཟ་མ་ཏོག །དངོས་གྲུབ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་ལེགས་གཏམས་
ནས། །མཆོག་ཐུན་དོན་ཀུན་འབྱུང་པ་རྗེ་རྗེའི་སྒོག །སྐྱུ་མཛད་རྟ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་བཟ་
ཤིས་ཤོག །བར་གཙོད་དག་དང་བཞེགས་ཀྱི་བྲག་གི་རི། །མཐུ་སྒྲོབས་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་གིས་

ཕྱེར་འཐག་པའི། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་སོགས། །བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།དེ་ལྟར་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་བཀའ་སྤྲོད་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་རང་གཞུང་
གཙང་མ་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། །མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར་སོགས་ལུགས་སྤོལ་འདི་ལ་མེད་ཀྱང་བྱེས་གྲ་
ཆང་དུ་གཏོང་སྤོལ་འདུག་པ་མ་ཆག་པ་ལེགས་པས་ཡིག་རྟེན་གྱི་ནང་ལྟར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་
རྒྱལ་ཅམ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་འདོད་ན་རྟ་བོད་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུམ་པ། ཐེག་ཀྱན་སྤྲོང་
པོ་མཉུ་ཡོ་ག་ལས། །བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཞེས། །བྲིན་རྒྱབས་
བུས་མཐུ་སྟན་པ་དབྱར་རྩ་ལྟར། །སྒྲིག་ཀྱང་ཚུལ་ལྟན་ཤེས་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །ལ་ལ་རྟ་
མགིན་གཤེན་རྩེ་ཕྱར་པ་སོགས། །སྤྲ་འགྱུར་ཆོས་ལ་གསང་མའི་རྒྱས་བཀའ་སྟེ། །ཤེལ་
དཀར་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དམར་འོད་གྱིས། །བྲིས་པའི་སྐྱེ་བོ་འབྲུལ་བའི་ལམ་དུ་
འཁྲིད། །མཁས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གསང་མའི་བྱག་བཞི་པར། །གསང་ཆེན་རྟེན་མའི་ཆོ་
ག་དཔེར་བཟུང་སྟེ། །རྒྱེས་བྱས་ཆོག་གི་རྒྱད་མང་དང་པོའི་སྤྲུལ། །དབང་བརྟུལ་མང་པོའི་
གྲུ་རྩེངས་རྒྱ་མཚོར་བཤེག། །ཁོ་བོ་རང་བཟོར་སྤྲོད་པའི་ཤེས་རབ་དམན། །ཁྱེངས་མེད་
དཔེ་རྩལ་སྤྲད་ལ་བཙོན་པ་རྒྱུད་། །འགལ་དུམ་འབྲེང་བར་སྤེལ་བའི་སྤྲོང་ཁམས་
ཞན། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་རང་སོར་བཞག། །དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་བཤེས་གཉིན་
མགོན་གྱིས་ཐེན། །མདོ་སྤགས་ཐ་སྙད་ཆོས་རྒྱལ་མང་དུ་ཐོས། །གསང་རྟེན་ལག་ལེན་མ་
འབྲེས་ཁོང་དུ་རྒྱད། །རྒྱལ་དེས་ལེགས་པར་བཤད་པས་དཔྲོད་ལྟན་མགྲ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་
དངོས་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་བྱུག་འདར་འཕྱར་བཞེད་སྤོལ་
བཞིན། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་བཀོད་པའི་དགོས། །འཕྲོ་ཀྱན་སྐྱ་གསུམ་གོ་
འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པར་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཞུག་འབྱུང་ལྟ་དགའི་ལས་བྱང་བྱེར་སྒྲིམ་འཛིགས་མེད་
རྩེ་རྩེ་སྤྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱ་སྤགས་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རིགས་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

ལྷག་ལྷག་ན་བད་དཀར་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གདུང་བྲི་མ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་གནས་ཉིང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྤྱི་འབྲེང་པའི་
གསུང་གིས་ལྷ་གོང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེ་ལམ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་བྲེས་མཁས་སྙན་བྲུ་ཆང་བའི་སློབ་
དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གཏོར་སྤྱབ་པར་བཅས་པ་རྣམས་དང་གྲོང་སྤྲད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཞིན་སྟོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ལམ་འདྲིའི་སློ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབ་མོའི་རྩལ་འདི་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་
ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཟ་རྟོར་གྱི་རིགས་ལས་ལྷ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་བཅུན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལམ་མིང་གཞན་གང་ཤར་
རང་གྲོལ་དུ་འབོད་པའི་ལྷོ་མ་གྲུ་པས་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་འགྲུང་ཡེར་བ་སེ་བ་གདོང་ནས་
གཏོར་སྟོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་གཏོར་མ་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྲར་ལ་བཀའ་བབས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ལས་བྱུང་། ལུས་སྤྲས་པ་དཔལ་ལྷན་སེཀླས་མཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སློམ་ཁོག་རིན་
ཆེན་ཐེང་བ། ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཇུག་པའི་སློམ་ཁོག །གཉགས་ཀྱི་བརྟེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོས་མཇུག་པའི་
ལས་བྱུང་། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཇུག་པའི་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོར་གྱི་ཡེ་གོ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། ཡིག་རྩིང་སོ་སོའི་
ཆོགས་བཅད་རྣམས་བྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆན་ཁ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རང་སོར་བཞག །གསར་དུ་ཁ་སྒྲོང་དགོས་པ་རྣམས་དང་ཆོག་
ལྷག་པལ་ཆེ་བ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་ནས་སྒྲོས་བྲེད་ཀྱི་ལོ་རྟོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་
ཆོས་ལ་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་དུ་སྤྲང་བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་སྤགས་བན་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སོ།།

༡༡། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིང་པོ་བཅུད་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་
བ་དང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བཅས་བཞུགས་སོ།།

རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི། །ཞབས་སེན་ལྷ་ཆོས་གཙུག་ཏྱིར་
ཅེར་བཞོད་ནས། །བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་མཆོག་ །ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ཁྱེར་འབྱི། །སྐྱབས་འཕྲོ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ། །ཁྱབ་བདག་ཀྱི་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིང་
ཅ་བ་གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་ནི།
མཐའ་མེད་མར་གྱུར་དྲིན་ཅན་འགོ་བ་ཀྱན། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་
ཆེད། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་མོའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སུ་
ལྷང་བར་བྱ། །ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བད་ཉི་ཅུ་ཤེད་སྤྱིང་། །ཁྱབ་འཕྱང་ལྷ་ཆོགས་
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅུ། །ཅ་བ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་ཀྱན་བཞུགས་པ། །མཁའ་ལ་དབང་པོའི་
གཞུང་ལྷ་བཟ་བར་གྱུར། །རྫོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་སོགས་བརྗོད། མཆོམས་གཙོད་
ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་འབྱུང་སྤྱ་མ་འབྱུང་སྤྱ་མ་འབྱུང་ཉི་ཉི་ཤི་པོ་བརྒྱ་མཁའ། ཨ་ཅཱ་མཁའ། མ་སྤུ་
མཁའ། ཅུ་ཤ་པོ། རྩི་སྤྱ་ར་ཏ་པར། སི་ཏ་ར་ཏ་ཧྲི། བརྩ་གོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་ཧྲི་
པར། རྩི་ དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འབར་བའི་ཁྲོ་པོ་མེ་དཔུང་
འབར། །གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱམས། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་རྩལ་དུ་
རྫོག། །རྩྱ་བཞེད་ལྷགས་བརྗོད་བསྐྱང་འཁོར་ནི། རྩི་ སྤྱིང་ལོག་སྤྱིགས་མཆོམས་མ་ལུས་ཁྲོ་པོ་

དང་། །རྟོ་རྟེ་ར་བ་བསྐལ་པའི་མེ་འབར་བས། །བར་མཆམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་
གྱར་ཁང་གི། །བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་མཆམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །ཨོ་རི་ཤོ་རྟ་རྟ་བཟོ་
རྟ་ལ་རི་ཉི་ཤུ་ཤི་བེ་ཤུ་རྟ་ལ་རི་པེ་རི་རི། །བཤགས་པ་ནི། །རང་ཉིད་ལྟར་གསར་སྤྱགས་ཀའི་ས་
བོན་ལས། །འོད་འཕྱོས་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་དགྱའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །བསྟོར་བ་མདུན་དུ་བཟོ་ས་སྤྲོ་རྟོ། །བདག་ནི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་དབང་སྤྱག་གོ་འཕང་དུ། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་རྟོ་
རྟོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ། །འདའ་བར་མི་བྱ་བསྐྱང་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྐྱེ་
བོ་བདག་འདྲ་བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་དབང་དུ་གྱུར། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀྱན། །འཕྱོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་བརྟ་
ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོ་ད། །ཐུན་འབྲེལ་ནི། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །རྟ་ག་མན་ས་མ་ལ་རྟོ། །ས་མ་
ལ་སྟོ། །འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྟེ་དུས་ལ་བབ། །བྱང་པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་
ཅལ་དབྱང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དབྱ་བགལས་སྟོལ་
བའི་དུས་ལ་བབ། །ཉམས་ཆག་སྟོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྟོལ་བཅོམ་ལྟན་
འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྟན་འདས། །བྱིན་ཆེན་པོ་བཅིག་བཅོམ་ལྟན་
འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བདག་
རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཨོ་བརྟ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་རྟོ། །མཆོད་རྫས་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །རི་ཡི་ཁྱི། །ཨ་རྟ་རུ་ཨ་ག་ན་ཤ། །ས་མ་ལ་སྟོ། །སྤ་ར་ཤ་པེ། །སི་ཏ་ར་ཤ་རྟོ།
ཨོ་བརྟ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་རྟོ། །ཨོ་བརྟ་རྟ་བེ་རྟོ། །ཨོ་བརྟ་བྱེ་རྟོ། །ནས་ཤུའི་བར་བཟོ་ད། །ཨོ་
ལྷ་རྟོ་མདུ་བརྟ་ཨ་མི་ཏ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ཨོ་བ་ལོ་ཏ་མདུ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་རྟ་བ་ལོ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྱ་ཏ་
ས་མ་ལ་རྟོ་རྟོ། །ཨོ་ལྷ་རྟོ། །མདུ་རྟ་རྟ་ལ་མདུ་ལ་རྟོ། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རྟེན་བཟོན་བ་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྒྱི། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མྱོང་ཡངས་ནས། །ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་རང་ཤར་བ། །རང་
བཞིན་མེད་དེ་ཚུ་སྒྲ་འབྱ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་བྱབ། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྱི་གི་
དབྱིབས། །ས་བོན་ཐུགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །འབྱུང་ལཱའི་རི་རབ་གཞལ་
ཡས་ལྷན་གྱིས་གྱབ། །ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་སྡོ་སྒྱ་གསུམ་སྟེང་། །ཡི་ལས་རྒྱང་དགྱིལ་
སྒྲ་གས་དུད་ཁ་གཡོ། །རི་ལས་མེ་དགྱིལ་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་འབར། །ཁི་ལས་ཐྲག་
མཆོ་དམར་ནག་རྒྱུ་པོ་འབྱུག། །སི་ལས་ས་དགྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བརྟན། །ཀོ་ལས་
ཀེང་རུས་རི་རབ་གྲུ་བཞི་དཀར། །སྒྱི་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབུས་
སུ་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་གི་དམར་པོ་ཐོད་པའི་ར་བ་ཅན། །ཕྱི་རོལ་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག། །མགོ་བོ་རྫོན་པའི་འཕྲེང་བས་རྒྱུ་པོར་
བསྐྱོར། །དེའི་ཕྱིར་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡིས་ཅིག་པའི་
མང་གཞི་བྱས། །ནང་ནི་རྩྭ་སྐྱམ་རྫོན་ཉིད་པ་ཡི། །ཅིག་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་
གཟེར་གྱིས་བཏབ། །ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ། །དམར་དཀར་ལྗང་སེར་
ནག་པོའི་ཅིག་པ་ཅན། །བར་དུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིག་པས་གཏམས། །ཅིག་སྟེང་རིན་
ཆེན་རུས་པའི་པ་གྲུ་ལ། །རྒྱ་མ་རྫོན་པའི་བ་བ་བ་ཕྱེད་འཕྱང་། །དེའི་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་
པ་སྟེལ་མ་ཡི། །མདའ་ཡབ་དུ་ཕྱུ་ཅིག་པའི་ཅ་བ་ན། །འདོད་སྣམ་དམར་པོ་མཆོད་པའི་ལྷ་
མོས་གང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལས། །གྲུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
ལེགས་བཏེག་པའི། །ཐོད་པ་རྫོན་པའི་ཀ་གཞུ་རབ་ཏུ་བརྗེད། །སྒྲ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་
མས་ཕྱོགས་མཆམས་བྲེས། །དེ་ལ་མརྗེས་པའི་མེ་ཉོག་རྒྱན་དུ་སྦྱང། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་
ཀྱི་བད་ཕུར་བཏང་བ་ལ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་བལ་ལུ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་གྲུབ་
པའི་ཞལ་བ་ཅན། །དབུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུར་བུར་མཐོ་བའི་ཅེར། །བརྒྱས་བཏེག་པའི་ཅི་རྟའི་

ཏྲིག་གིས་བརྒྱན། །སྒོ་བཞི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་
ལྷན་པའི་སྟེང་། །བརྒྱ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གདུགས་རི་དྲགས། །མགོ་སྟོང་ཏྲིག་
མཛེས་ཞིང་ཆེན་ཀླུ་མཚན་དང་། །ལག་པའི་འཕན་དང་སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་ཅན། །དབང་པོའི་
མེ་ཏྲིག་སྟེལ་བའི་སྟེང་བ་གཡོ། །མདོར་ན་རམ་བརྩེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱད། །ཕྱི་
རོལ་པད་ར་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱན། །རྩི་རྩེའི་ར་བ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་འབར། །དབུས་
ཀྱི་བྲུ་གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱས་མཛེས་པའི་
གདན། །ཨ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་
ཟེར་འབར། །པོ་ལས་རུ་ཏྲ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བ་ཡི། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྦྱབ་བཅེགས་པའི་གདན་
སྟེང་དུ། །རབ་འབར་རྒྱ་ཏིང་རྩྱི་ཡིག་བབས་པ་ལས། །རྩི་ཡིག་དམར་ནག་མི་ཡིག་སྟོན་
པོར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོགས་མཚོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་སྟེག་སྟེལ་མ་ལུས་སྦྱངས། །སྦྱར་ཡང་འདུས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་
ལས། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྒྲ། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་
དབུས་དམར་ནག་། །སྟེ་པོའི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྗང་གུའི་ཞལ། །རྩིག་མ་དམར་པོ་སྟེ་སྟེ་
སེར་པོ་དང་། །ཁུར་དཀར་རྟ་སྐད་སྒྲ་དབངས་ཕྱོགས་བཅུར་འཆོར། །ཞལ་ནམས་ཀྱུན་
ལ་སྦྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུམ། །སྟེན་མ་སྦྱར་སེར་པོ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། །དབུ་སྒྲ་རལ་པ་
ཁམ་ནག་གུན་དུ་བརྩེས། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་བསྐྱམས། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་
ཁག་གང་ཀ་སྦྱ་ལ། །བཟུང་ཉི་བདེ་ཆེན་ལུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུད། །ལྷག་མ་གཡས་
གཉིས་སྟགས་ཀྱུ་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་རལ་གྱི་མེ་འབར་འཛིན། །སྦྱ་
སྟོད་ཞིང་སྟགས་སྦང་ཆེན་ཀོ་རྫོན་གསོལ། །སྦྱ་སྦྱང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
སྦྱབས། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་ཅེ་ཐན་ཅན། །མགོ་པོ་སྐམ་རྫོན་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་

ཡི། །ཆར་གསུམ་འབྲེང་བའི་དོ་ཤལ་སྐྱ་ལ་གསོལ། །རུས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱལ་རིགས་བཞི་
 ཡིས་བརྒྱན། །ཞག་གི་སོར་རིས་རྟའི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བྱ་སྐྱ་ཡི་གནས་
 སུ་བྱགས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱུང་གཤོག་ཅན། །གར་དགའའི་ཉམས་
 ལྷན་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱམ་བཞུགས། །གཙུ་བོའི་གཡོན་ནས་སྐྱ་ལ་འཁྲིལ་ཚུལ་
 ཅན། །གསང་ཡུམ་པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ནི། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། །སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་ཞལ་བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབྱ་སྐྱ་རལ་པ་ནག་
 བོ་ཐུན་ལྷར་གཉིབས། །ཕྱག་གཡས་ཅཱི་ཐོག་ནས་ཡབ་ལ་འཁྱུད། །གཡོན་པ་དྲུང་ཆེན་
 ཁྱག་གིས་གང་བའི་མཆོ། །དཔལ་ཆེན་གཙུ་བོའི་ཞལ་དུ་འདེབས་ཚུལ་མཛད། །ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་དང་། མགིན་པར་པརྒྱ་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཨོ་དཀར་
 ལྷ་དམར་རྩྱ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡིས། །མཆན་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །དབྱ་ལ་ཐོད་པའི་ཁང་བྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའི། །སྤྱི་གཙུག་རྩྱ་སྟོན་མཆོག་མར་ཨོ་
 དཀར་པོ། །རྟ་ལྷག་གཡས་སུ་སྤྲོ་སེར་ལྷག་པ་ན། །ཨོ་དམར་རྟ་ལྷག་གཡོན་ན་ཉི་ལྷང་བྱ་
 །དེ་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ། །དོ་རྩེ་ཁྱག་འཐུང་སྟོན་པོ་དོར་བྱིལ་
 འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཁྱག་འཐུང་དཀར་པོ་འཁོར་བྱིལ་འཛིན། །རིན་ཆེན་ཁྱག་འཐུང་སེར་
 པོ་རིན་ཆེན་བྱིལ། །པརྒྱ་ཁྱག་འཐུང་དམར་པོ་བད་བྱིལ་འཛིན། །ལས་ཀྱི་ཁྱག་འཐུང་ལྷང་
 བྱ་རལ་གྱི་བྱིལ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙུ་བོ་དག་དང་མཐུན། །ཁྱག་འཐུང་རིགས་ལྷ་
 དབྱ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྩོགས། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཡི་གེ་རྩྱ་ཡིག་ནི། །ཡོངས་གྱུར་དོ་རྩེ་ཅེ་
 ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་པི་ལས་པད་འདབ་བརྒྱད། །སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྲངས་
 བས། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། །དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་

བབས་པའི། །ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཤར་གྱི་ཅིབས་སྟེང་དེ་བ་བྱི་
ཡོངས་གྱུར། །དྲི་བ་དཀར་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །ཨོ་ལས་དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་སྐུ་
མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་དོ་རྩེ་དང་། །གཡོན་པ་དབྱུག་ཏོ་
བསྐྱམས་ཤིང་འགྱིང་བའི་ཚུལ། །སྟོ་ཡི་ཅིབས་སྟེང་ཡ་མ་བྱི་ཡོངས་གྱུར། །གྲུལ་བྱམ་
སྟོན་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །སྐུ་ལས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་སྟོ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རིན་ཆེན་དང་། །གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཛིན། །བྱབ་གྱི་ཅིབས་སྟེང་ན་ག་བྱི་ཡོངས་གྱུར། །སྐུ་རྒྱལ་དམར་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་
གདན་ལ། །ཨོ་ལས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
པ་བརྒྱ་དང་། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཆིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །བྱང་ཕྱོགས་ཅིབས་
སྟེང་ཡ་ལྷ་བྱི་ཡོངས་གྱུར། །གཞོད་སྐྱིན་ལྡང་གྱི་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །རྟ་ལས་ལས་
རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་མདོག། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རལ་གྱི་
དང་། །གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །ཀུན་གྱང་སྐྱུན་གསུམ་ཞལ་
བགད་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབྱ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་བརྩེས་སྐྱལ་གྱིས་བཅིངས། །དུར་ཁྲོད་
ཆས་ནམས་མ་ཕུས་སྐུ་ལ་བརྒྱན། །མེ་དབྱང་སྟོང་ན་གར་སྐབས་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས། །སྟོ་བཞིར་ཨ་དང་ཅ་རྒྱ་བྱི་ཡོངས་གྱུར། །ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་གདན་
སྟེང་དུ། །རྩེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྟོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མ། །དཀར་མོ་ཁག་རལ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་
སྟེང་འཛིན། །རྩེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྟོ་མ་ཞགས་པ་མ། །མེར་མོ་གཡུ་རལ་ཞགས་པ་སྟོ་
སྟེང་འཛིན། །བྱི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྟོ་མ་ལྷགས་སྟོག་མ། །དམར་མོ་མཐིང་རལ་ལྷགས་
སྟོག་སྟོ་སྟེང་འཛིན། །རྟོ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྟོ་མ་དེལ་བྱ་མ། །ལྡང་གྱི་གསེར་རལ་དེལ་
བྱ་སྟོ་སྟེང་འཛིན། །ཀུན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་པ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་

བརྒྱན་མེད་པུང་སྒོང་ན་བཞུགས། །སྟན་གསལ་ནི། བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་སྟན་བཟེན་ནི། རྩི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་ཞེངས་པ། །དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས། །གནས་འདིར་སྟན་འཛེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཨྱེ་ཏི་རྩ་ག་
 ཨན་མན་ཀུ་རུ་ཤི་ཀ་ཏི་ཤུ་ ཏོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཇོ་སྟྲ་པོ་ཏོ་
 ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཐུག་འཆལ་བ་ནི། ཨེ་ཏི་པུ་ཏོ་ བུ་ཏི་ཇོ་ཏོ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་སཱ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་
 མན་པ་རྩེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྟུ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་ཤུ་ཤེ་བར་བཟོད། དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་བ་ནས་སྟུ་ཤེ་མཐར་རྩམ་རྩུ་
 ཏུ་ཤེ་བར་བཟོད། ཨོ་སཱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ཀུ་ཡ་སི་རྩྱི་ཨོ། ཨཀ་སི་རྩྱི་ཨུ་ ཅི་རྩྱི་སི་རྩྱི་ཏྲི།
 མན་མི་ས་ཁྲ་ཏི། མན་རྟ་ཁྲ་ཏི། མན་ཀོ་ཁྲི་ཏི་ཁྲ་ཏི། མན་བ་སྟུ་ཏ་ཁྲ་ཏི། མན་གོ་རོ་ཅ་ན་
 ཁྲ་ཏི། མན་རྟ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། མན་སྟུ་ཁ་རྩྱི་རྩྱི་ཅི་རྩྱི་སྟུ། མན་མི་ས། མན་རྟ། མན་ཀོ་ཁྲི་
 ཏི། མན་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཟུང་འཇུག་
 བདེ་ཆེན་རྣམ་སྐྱལ་པ། །ལྷ་ཆོགས་སྐྱལ་པའི་སྐྱུར་སྟོན་པའི། །རྟ་མཆོག་ཆོགས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཏྲི། བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཐུགས་ཀར་བརྟུང་འདབ་བརྒྱད་
 གྱི། །གེ་སར་ལ་ནི་སྟོང་པོ་རྩི་ འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྟོར། །འོད་འཕྲོས་བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་བསྟུ། །སེམས་ཅན་སྟོགས་ལ་ཐིམ་སྟོང་། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་
 བསྟུ། །རྩི་ བཟླ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་པའ། ཨོ་མན་ཤོ་རྩེ་ཤུ་རི་རྩྱི་པའ། ཨོ་བཟླ་
 ཤུ་ར་ཤོ་རྩྱི་པའ། ཨོ་རྩེ་ཤུ་ར་ཤོ་རྩྱི་པའ། ཨོ་བརྟུ་ཤུ་ར་ཤོ་རྩྱི་པའ། ཨོ་ཀམ་ཤུ་ར་
 ཤོ་རྩྱི་པའ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩུ་ཤུ་ར་ཨོ་བཟླ་པ་ཤུ་རྩྱི། ཨོ་བཟླ་སྟོ་ར་པོ། ཨོ་བཟླ་གཞེ་ཏོ་ ཏྲི་ཁོ་
 རྒྱལ་རམ་པ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་སྟོལ། །ཨོ་བརྟུ་རྩྱི་ཏ་པ་རྩེ་ཤུ་

རི་མདུ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་ཤ་མ་མ་འག་མོ་དུན་ཉི་མོ་མོ་ངོ་ ཡོ་པར་གོ་རྟ་ཀྱ་ཡ་ཤ་ཀ་ཅི་རྟ་མི་རྟི་
ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ བཀའ་སྒྲུང་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་མང་པོ་
འཕྲོས་པས་པར་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་སློག་བདག་འོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ། རྒྱ་ཡུལ་ནས་
མཁའ་ཆད་ཆོད་ནས་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ལུབ་སྤྲུགས་པ་མི་ལོང་བུའི་མཁར་
ནང་ནས་དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ། བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་སྒོ་དགུ་ནས་བདུད་པོ་རི་ནག་
སྤངས་པ། བཅན་ཡུལ་ཟངས་ཟང་དམར་པོ་ནས་བཅན་གྲོད་ཡི་བྱུང་དམར་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་ཨེ་ཅེ་ནི། བརྩ་ས་ལྷ་ངོ་ པར་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྒྲི། རྟོ་རྟེ་པར་ཁ་ཕྱེ་
བའི་མཐར་མེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་ཡོ་རྩ་ངོ་སློག་ལ་རྩི་ཨ་བྱུག་མེ་ཏི་སློག་ལ་ངོ་ ཅ་པ་ལ་ཨ་བྱུག་མེ་
ཏི་ལི་ང། བརྩ་ས་རྩ་རྩི་ དུན་དུན་བྱུ་ལ་གྲི་ཤ་ཨེ་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། རྩི། དབང་འག་
དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་བཀའ་སྤྲོད་ནི། །སློག་ལ་དབང་སྤྱུར་གིང་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །ལས་
སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །ཟས་སྤྱ་དག་པོའི་ལོ་ཁྲག་ཆོགས་རྣམས་
ཟ། །དམ་ཉམས་དག་བགལས་རྩད་ནས་གཅོད་མཛད་བའི། །དེགས་པ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆེད་བྱང་རོལ་པའི་
དངོས་བྱུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོ་ལུབ་
མཆམས་གྱི་སྤྱན་ཡུལ་ལང་ཀ་སྤྱ་རིའི་གྲོང་ཁྲེར་ནས་དེགས་པ་གཟའ་གདོང་སྤུམ་འལ་སྤྱ་
སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོ་ཨེ་ཅེ་ཏི་བརྩ་ས་ལྷ་ངོ་ པར་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྒྲི། ཡོ་
ར་རྩ་ལ་མ་ར་ཅ་ལ་ཡ་ཨེ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། རྩི་ སྤྲུགས་བཞི་བར་སྤྱང་ནས་མཁའི་
སྒོང་ཡངས་ནས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྲོད་གཟའ་གདོང་སྤུམ་འལ་ཀྱང་། །ལས་སྤྱ་སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སྤྱ་དག་པོའི་ལོ་ཁྲག་ནར་མར་གསོལ། །དག་
བགལས་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོག་བྱེད་པའི། །གཟའ་གདོང་དེགས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མད་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བཟོད་གསོལ་ནི། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོད། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱི། །བག་མེད་
 ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཉེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
 ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཀྱིས་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཆངས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་
 འཕྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཉེར་བསྟུ་ནི། སྟོན་བཅུད་གཞལ་ཡས་དེ་ཡང་འཁོར་
 ལ་ཐིམ། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐིམ། །དབང་ཆེན་སྐྱུ་ཡང་འཇའ་ཆོན་
 ལྟར་ཡལ་ནས། །ཀ་དག་གདོད་མའི་སྟོང་དུ་བརྗེ་སྟེ། སྤར་ཡང་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་བ་
 ལྟར། །རང་ཉིད་ཡང་གསང་ཁྱོས་པར་གསལ་བ་ཡི། །སྐྱུ་ལས་ཡི་ཤེས་མེད་བྱང་རབ་
 འབར་བ། །འཇིགས་མེད་སྤང་བའི་གོ་ཆ་བཅན་པོར་གྱུར། །སྟོན་ལམ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡི་
 འགོ་ཀྱན་སེམས་ཅན་རྣམས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་རིག་
 ལྟོངས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་པའི་རྟ་སྐྱད་ཕྱགས་བཅུར་སྟོག་པར་
 ཤོག། །ཤིས་བཟོད་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཟ་མ་ཉོག། །དངོས་གྲུབ་འཆི་མེད་
 བདུད་ཅིས་ལེགས་གཏམས་ནས། །མཆོག་ཐུན་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་སྟོག། །སྐྱུ་བ་
 མཇོད་རྟ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་ལས་བྱང་སྟོང་པོ་
 བཅུད་བསྐྱུས་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་དགོས་ཚུར་ལྟར་ཟ་ཉོར་གྱི་ཐུགས་བན་གྱིས་
 སྤྱང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་བྱེད་སྐྱུ་བ་བསམ་མཐོང་བ་ཕུན་ཆོགས་དབང་པོའོ། །སྟུང་མཁྱེ་ལོ། །

དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བྱང་
བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཁྲག་འཕྱང་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་བློན་ཅན་སྒྲ་མ་བྱུར་
ཆེན་རྗེ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ་སྟོང་གི་ཟེུ་འབྱུང་དབྱུས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཞུགས་
ལ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་བ། །འདིར་སྟོན་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འདར་འཕྱར་དུ་པའི་བྲག་
ཏུ་བབས་ཤིང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལའང་དངོས་སུ་གསན་པའི་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཁྲག་
འཕྱང་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར། འཕྲིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་སྐྱབ། བསྐྱུས་པ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་ལས། འཕྲིང་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། རོག་མར་སྤྲགས་གསར་མའི་རྒྱས་འགོབས་
ལྟ་བུར་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་འདི་ཀའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲག་ལེན་འཕྱགས་མེད་ཀྱི་དབང་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
ནོས་ཤིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་གཅིས་སྤྲུས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བྱའི་དག་འདོན་མདོར་བསྐྱུས་
པ། རྒྱབས་སེམས་ནི། བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བརྒྱ་
དབང་ཆེན་སྟོན་བརྒྱས་ནི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བགྱི། །ཞེས་ཆར་གསུམ་
བརྗོད། ཆད་མེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མེད་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྟག་པར་གནས། །འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་
ཅིག །མཆོད་རྩས་རྣམས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷར་གསལ་བས། ཨོ་རི་བརྩ་ཤོ་ཏ་རྟ་རྩ་
ལ་རི། ཉིཧྲ་བི་ཤུ་རྩ་ལ་རི་པཌ་རི་རི། རི་ཨ། ཨོ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་རྩྱ། ཨོ་བརྩ་རྩུ་བེ་རྩྱ། རོག་

མཐའ་འབྲེལ་པ། བུའེ། ལྷ་ལོ་གེ། གཞེ། རི་མེ་ཏེ། འགྲ། འོ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཏྱ། འོ་མར་
 བ་ལོ་ཏ་ཏྱ་ར་ཏེ་ར་ལ་ཏྱ། འོ་མར་བརྩུ་ར་ཏྱ། བོས་གཞི་ནས་འབྱོར་ནི། འོ་སྤ་བྱ་མ་འབྱུང་སར་
 རྩམ་སྤ་བྱ་མ་མི་འབྱུང་ཉ་ཏྱ། བོ་བརྩུ་མརྩུ་ལ། མ་སྤུ་མརྩུ་ལ། ཨ་ཚརྩུ་མརྩུ་ལ། ཏུ་ཏ་མི།
 བརྩུ་ཉི་མེ་བདུད་ནག་གི་ཆེངས་སྤ། །བསྐྱེལ་སྤེང་རང་སེམས་སྤེང་མར་མི་སྤོན་མོ། །སྤ་
 ར་ཏ་པར། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱས། །བདེ་གཤེགས་སྤ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱན་ཆུབས་ནམས། །སི་ཏ་ར་ན་ཏྱ། ཏུར་འདུས་ཡིག་འབྲུང་ཐིམ་པས་
 བརྩུ་དམར། །བརྩུ་ཁག་གིས་གང་བའི་ནམ་པར་གྱུར། །ཏིལ་བཟ། རྩེ་མརྩུ་ཀོ་ཏ་ཏ་
 ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྱ། པར། བརྩུ་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་སྤ། །དམར་ནག་
 ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུག་ཞབས་བཞི་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་རེ་རེ་
 ལ། །སྤུན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདིལ་བ། །ཁྲོ་གཉེར་རབ་བསྤུས་
 ཁམ་ནག་དབུ་སྤེའི་ཆོགས། །ཀྱེན་འབྲིལ་ཅ་ཞལ་སྤྱི་བོར་ཏ་མགོ་ལྗང། །རྩོག་མ་དམར་
 བོ་སྤྱི་སྤྱི་སེར་བོ་དང། །ཁུར་དཀར་ཏ་སྤྱད་བག་པོ་ལྗང་ལྗང་འཆོར། །སྤུན་མ་སྤ་ར་
 ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར། །གཡས་གསུམ་བད་དམར་ལྷགས་ཀྱུ་བེ་ཅོན་འཛིན། །གཡོན་
 གསུམ་ལྷན་དམར་རྩུ་ཞགས་རལ་གི་འབྲུར། །ཐོད་སྤུམ་དབུ་བརྩུན་ཆོལ་བུས་དབུང་པར་
 བརྩུ། །སྤུམ་ཆོན་ཉིད་པའི་དོ་ཤལ་གསུམ་རིམ་ཅན། །སྤྱི་ཉིད་ཞིང་ལྷགས་སྤང་ཆེན་ཀོ་
 ཆོན་གསོལ། །སྤག་ཤམ་སྤུལ་རིགས་བཞི་དང་རིན་ཆེན་རྩུ། བུག་པའི་རྩས་གསུམ་སྤ་
 ཡི་རྩུན་དུ་བཀོད། །ཁམས་གསུམ་ནམ་རྩུ་རྩོ་རྩོ་ཁུང་གཤོག་གཤེངས། །གར་དབུའི་
 ཉམས་ལྷན་གཡས་བསྤུམ་གཡོན་བརྩུང་བཞུགས། །འོ་མརྩུ་ཀོ་ཏི་ཤུ་རི་ཏྱ། པར། རྩུ་
 ཁག་བཀང་ཡོངས་སྤ་གྱུར་བ་ལས། །ཡུམ་ཆེན་བརྩུ་གར་དབང་སྤུ་མདོག་མཐིང། །ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་པས་མི་ཡི་སྤྱང། །ཆོན་བ་བཟུང་བས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་

འབྱུང། །གཡོན་པས་དྲུང་ཆེན་དམར་འབྲིལ་ཞལ་དུ་སྟོབ། །ཁྲག་མིག་སྦྱར་གསུམ་ཞལ་
བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས། །རལ་བ་སྦྱར་གཉིབས་སྦྱ་སྒྲིབ་ཡན་ཆད་ཁྲབ། །ཐོད་སྐམ་
དབྱ་རྒྱན་དོ་ཤལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དུར་ཁྲོད་ཆས་སྦྱས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམས་
བས། །ཡབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲིལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་
འོད་འཕྲོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །སྦྱར་འཛིན་གནས་གསུམ་ཁྱིན་
བསྐྱལས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ངེ། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཐུ་བརྟེ་ཤུ་རི་ས་
བ་རི་སྦྱ་ར་ཨ་རྒྱྱ་བ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྦྱུ། བས། ཤུ་བ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྦྱུ་འི་བར་དང་། མཐུ་བརྟེ་ཨ་མི་ཏ་
ཁྲ་ཉི། མཐུ་རྟ་ཁྲ་ཉི། རེ་རྩེ་བེ་རོ་ཨོ་ལྷེ་རྩེ། རྩེ་བཟོ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩེ་རྩེ། ཨོ་བརྟེ་
ཉེ་རུ་ག་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩེ་ཨོ། སྦྱ་རྟེ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩེ་འི། བེ་བརྟེ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩེ་
རྩེ། རྩེ་གམ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩེ་ལྷེ། མཆོད་བ་ནི། བོད་གི་སྐགས་གཤམ་དུ། མཐུ་བརྟེ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་
ཉི། མཐུ་རྟ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི། བསྟོད་བ་ནི། རྩེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བརྟེ་ཉི་རྩེ་བདུད་བསྟོལ་གདན་སྟེང་དུ། །རྩམ་ཤེས་གནས་སྦྱར་
བརྟེ་ཉེ་རུ་ག་ཞེ་སྦྱང་རྩམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱན་དུག་ཉོན་མོངས་ཞེ་
སྦྱང་འཛོམས་མཛད་པ། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་དཔལ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །བྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཛད་བྱང་རོལ་པའི་དངོས་བྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དགལ་
བཞེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པའི་ཡུམ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འབྱུག་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་རོལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
དབྱེར་མེད་ཁྲོ་མོའི་སྦྱ། །རྒྱད་དུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་པ། །ཁྲོ་མོ་གར་
དབང་ཡུམ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཛད་
བྱང་རོལ་པའི་དངོས་བྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱལ་བ་ནི། རྩེ་ བདག་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་

[illegible]

ཐོབ་ནས། །མ་རིག་ལྷོངས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་པའི་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་
སྤྱོག་པར་ཤོག། །།ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་བྱའོ། །དེའང་བསྐྱེད་ཆོགས་འཛུགས་གཅོད་རྟ་གས་སོགས་
ཀྱི་ཐབ་མོའི་གནད་འགག་ནམས་ནི་བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བཀའ་
སྤྱང་གིང་ཐུ་གཟའ་གདོང་གཞོད་སྤྱི་ཆོན་མོ་ནམས་ཡིན་པས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་རང་གཞན་འཕུང་བའི་
རྒྱར་འགོ་བས་ན་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །སྤྱབ་ཕྱེ་བརྒྱད་ལས་བསྐྱ་གསུང་གི་སྒོར། །ཁྱོན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན། །སྐད་གཉིས་སྤྱ་བ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་དང་། །ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་འདར་འཕྱར་གདམས་པའི་བཅུད། །བཀའ་གཉེར་
བྱང་འབྲུག་མ་རྟོས་མཆོ་ཆེན་ལས། །སྟན་བརྒྱད་མན་དག་གཞུང་བཀའ་གཅིག་གིས། །འཕྱང་མཁས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་
ཆར་བ་ཞེ། །ཡལ་སྤས་ལས་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་ཁོ་བོས་ཐོབ། །དང་པོར་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྟན་སྒྲ་མའི་བྱང་། སྤྱིན་གྲོལ་
གདམས་པའི་སྤྱོ་འདོག་ལེགས་བཅད་ནས། །ཡི་གེར་བཀོད་ལས་རྒྱན་མེད་རང་བཅོ་ཡི། །ཉམ་ཅན་བརྒྱམས་ཆོས་
ནམས་དང་འདི་མི་འབྲ། །མཁའ་ལ་རྟོ་རྟེ་བསྐྱུང་བའི་གྲུར་མ་ཞིག །ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་བཀྲག་མ་ཡལ། བར་
དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྒྲངས་སྤུལ་ལེ་བ། །བྱིན་སྐབས་ན་བྱན་ཟེལ་དངར་ཅི་ཡང་གཡོ། །རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་གདེངས་
ལྟན་པས། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཡལ་ཡུམ་རྒྱང་སྤྱབ་ཀྱི། །ལས་བྱང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཞད་སྤྱ་ཅན། །བཀོད་
པས་འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའང་མེར་བྱས་སྟོབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་བྱལ་གྱི་སྤྱེ་བ་དག་
དབང་བསོད་ནམས་སྤྱན་བྱལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རོར་གཉགས་རྩོ་ན་ཀུ་སྤྱ་རའི་སྤྱལ་བའི་རྫོས་གར་བྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་རྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབ་པ་དགེ་བ་ལ་ཐེ་ཏོར་གྱི་
བརྟེས་བརྒྱད་ལྟན་གོང་མའི་ཡི་གེ་དང་མན་དག་ལ་གཞི་བྱས་མངོན་རྟོགས་ཆོགས་བཅད་དུ་སྤེལ་སའི་གཞན་ལ་སྤྱབས་
སེམས་བསྟོད་འཛུགས་དངོས་སྤུབ་སྒྲུང་བ་སོགས་ཡིག་སྟེང་རང་སོར་བཞག་སྟེ་མེ་རྩ་རྩ་སྟོད་ཀྱི་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་
དཔལ་ལྟན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གནས་བན་འཛུགས་དབྱངས་སོ། །དགེའོ།

༡༡། །པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་
བསྟེན་པའི་སྟེན་སྟེན་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྔ་སྟོན་པ་ཇ་མུམ་ པར་གར་དབང་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེས་ཁྲིས་པ་ཁྲག་འབྱུང་
ཞབས། །དབྱེར་མེད་པར་སྟོན་མ། །སྟེན་ནས་གྲུས་པས་ཐུག་བཀྲིས་ཏེ། །ཡང་གསང་
ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཐུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་
གསལ་བྱེད་དུ། །དངོས་གྲུབ་བསྟེན་པའི་སྟེན་སྟེན་བཤད། །དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་པར་
དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང། དམ་ཆེག་དང་སྟོན་པར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས། རེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་སྤངས་ཏེ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་ཐུགས་བརྒྱས་ཤིང་སྟེན་པ་སྐྱུར་དུ་འབྲུབ་པའི་མཚན་
མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་མཛོད་པའི་སྟེན་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱུང་མ་ལས། སྟོན་དུ་རྩ་བའི་
མོད་ཐོབ་གཅེས། །དབང་དང་དམ་ཆེག་གིན་ཏུ་གཅེས། །རེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྤངས་པ་གཅེས། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་
འདུ་བ་གཅེས། །གཅེས་པ་བཞི་ལྡན་སྟེན་པ་འབྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མཉེས་ཤིང་
ཉེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང། དེ་ལ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ། རྟགས་སམ་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོས། འབྲུམ་ཐག་བརྒྱ་བར་གསུངས་ཤིང། རྩ་བ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་
ལེན་ལ་ཡིག་འབྲུའི་གངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡབ་ལ་འབྲུམ་ཐག་བཅོ་ལྔ་འཁོར་རྣམས་ལ་དེའི་བཅུ་ཆ་ཁྲི་ཆོ་བཅོ་ལྔ་
རེ་བརྒྱ་བར་བཤད། ཡབ་ཀྱི་རིགས་པས་ཡུམ་ལའང། དེ་སྟེད་གཅིག་དགོས་སམ་སྟུམ། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི་གངས་
བསྟེན་ཆད་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་བསོ་བའི་ཚུལ་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན། རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་གསེར་བྱུང་ལས། བྱེ་ཡི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་དང། །ནང་རྟགས་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

ཡིན། །གསང་བའི་རྟགས་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྟགས་དང་ཚོད་ཆད་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །ཕྱི་རྟགས་རྟེན་བྱ་
བཅས་པའི་སྒྲ། །འོད་འབར་མདངས་དང་ལྡན་པར་མི། །ཉི་མའི་སྟེང་བྱ་འཕགས་པ་མི། །བསྟེན་པའི་རྟགས་དེ་གསང་
རྒྱུད་ལས། །སྒྲ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བའོ། །སྟོན་དཔོན་ཉི་མ་མགོ་ལ་འཆར། །རྩས་ལ་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་
། །སྒྲུབ་ཁང་གཡོ་འགྱུར་སྒྲ་ཆེན་འབྱུང་། །རང་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་སྒྲ་བྱ་གྱུར། །སྤང་སྤིང་མེ་ཉོག་དམར་པོས་ཁེངས། །སྒྲུབ་
པའི་རྟགས་དེ་གསང་རྒྱུད་ལས། །བསྐྱའི་སྟོང་པོར་བདག་འདུག་དང་། །སྤང་སྤིང་མེ་ཉོག་བསྐྱའི་ཁེངས། །ཉམས་སུ་
སྤོང་བ་ཞེ་འདོད་མེད། །རང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཁར་མི་འདོན། །བརྗོད་མེད་བསམ་མེད་དོན་དེ་རྟོགས། །སྒྲུབ་ཆེན་རྟགས་ནི་
གསང་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉན་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་གྲངས་ཀྱི་
བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པའི་ཆེད་བྱ་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་
ཐུར་ལས། གསང་སྒྲགས་མ་བསྐྱུས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །སྦྱིན་སྟེག་མ་བྱས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །གསང་སྒྲགས་འབྲས་ཐག་
བསྐྱུས་ནས་གྲང་། །སྦྱིན་སྟེག་དག་ནི་ཁྱི་སྒྲག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་
དངོས་གཤི། རྩས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཐབ་བཅའ་བ་དང་། རྩས་བཤམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། ལས་
བཞེ་གྲུབ་པའི་ཐབ་ཁུང་ལ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རིམ་པ་ཡིས། །རྒྱ་ནི་ཁྱུ་གང་མཐོ་གང་དང་། །མཐོ་མཐུབ་འཁྱུད་གང་
དཔངས་སུ་བྱ། །གཉིད་ནས་བྱ་གསུམ་རྩ་གམ་གསུམ། །བྱ་བཞི་རྒྱུ་པོ་སོར་སོ་རེ། །རིམ་པ་བཞིན་བྱ་མཐོ་བར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་རྒྱར་ཁྱུ་གང་། ཐུངས་སུ་དེའི་བྱེད་མཐོ་གང་། འབྱིང་མཐུབ་གང་། དཔངས་ལ་རྒྱ་དེའི་ཉིས་
འགྱུར། ཐ་མ་འཁྱུད་གང་གི་སྤངས་ལ་རྒྱ་ཉིས་འགྱུར་བྱ་བྱའོ། །དེའི་དབུས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བྱ། །བྱ་གསུམ་དང་། རྩ་
གམ་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། བྱ་བཞེར་བྱས་པའི་བང་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་སོར་སོ་རེས་མཐོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་
ནི་བྱ་བཞི་པ་ཁ་ཁྱེར་སུ་རན་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཁ་དོག་ནི་དམར་སོར་སྒྱུར་རོ། །ཅིག་པ་མ་གྲུབ་ན་རྩ་ལ་ཆོན་ནས། རྩ་ཆོན་
གིས་བྲིས་ནས་བྱུང་གིང་ཐབ་ཀྱི་ཆད་བྱ་ཅིགས་པས་གྲང་བར་གསུངས་ཏེ། །གསེར་ཐུར་ལས། བཤད་བཞིན་མ་
འཕྱོར་བྲགས་པ་ལ། །ཁྱུ་གང་མཐོ་གང་དཔངས་ཀྱི་ཆད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཡེ་མ་འཕྱོར་ན། རྟགས་ཀྱི་སྦྱི་བ་
སྐམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་གྲང་བྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྩས་བཤམས་པ་ལ། བསྟེན་གཤིང་དང་། ཡམ་གཤིང་དང་། དེ་ལས་

གཞན་པའི་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷག་པའམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བའམ། རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་
བ་སྐྱམ་པོས་གོང་གི་དཔངས་ཆད་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བཅིགས་པའི་ནང་གི་དབྱུས་སམ་ཤར་སྟོར་
མེ་ཆང་ལག་ལེན་ལྟར་བཅའ། གཉིས་པ་ཡམ་ཤིང་ནི་ལྷག་པའམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་མཐེ་ཆུང་གི་ཆད་ཅམ་ལ། མིང་
དུ་མཚུབ་གང་བ་མངར་གསུམ་དང་མར་ཁུས་བྱུགས་པ་བཤམས། གསུམ་བ་བསྐྱེག་རྣམས་དངོས་ནི། གསེར་ཕྱར་ལས།
བསྐྱེག་པའི་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིལ་དང་མེ་ཉོག་ཨ་མི་ཉ། །བྱི་ཐང་འབྲས་བུ་ཁུ་བྱུག་ཅ། །རུ་རྟ་ཤུ་དག་རྒྱ་སྟོས་དང་
། །བྱི་ཡང་ཀྱུ་དང་ལན་ཆ་དང་། །བརྒྱ་གོ་སར་རྒྱ་ག་བུས། །ཞིབ་བཏགས་དཀར་མངར་བྱུག་གིས་སྦྱས། །རི་ཅམ་
བསྐྱེག་པའི་རིལ་བུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱས་པའི་རྣམས་ལྟ་དང་། དབང་གི་རྣམས་བདུན་པོ་དེ་དག་ཞིབ་པར་
བཏགས་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྱས་པའི་རིལ་བུ་སྟན་ཆུང་དམ། ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཅི་རིགས་པ་
ཟུངས་ཆང་བ་བཤམས། གཞན་ཡང་མངར་གསུམ་བསྦྱས་པའི་མེ་ཉོག་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས། མེ་ཉོག་ལྷག་རུ་
དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ཞེས་པའི་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་རིགས་སམ། འབྲས་སམ་ནས་དཀར་མོ་མཆའ་ལས་འབྱི་མོག་
གིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གང་རིགས་དེ་རྣམས་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྱག་པ་བཤམས། དེ་བཞིན་དུ། ཅི་མར་གྱི་ཁུ་བ་འབྱི་
མོག་གིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བའམ། མ་འབྱོར་ན་མ་སྦྱར་ཀྱང་རུང་བས་ཅི་འབྱོར་བ་ལེགས་པར་བཤམས། མཆོད་
རྣམས་ནི་ཕྱི་ལྟ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འབྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལྟ་དང་། སྟན་
རག་གཏོར་གསུམ་བཤམས། དེ་ཡང་ཐབ་གྱི་གཡས་སུ་བསྐྱེག་རྣམས་དང་། གཡོན་དུ་མཆོད་རྣམས་རྣམས་བཀོད། མདུན་དུ་
དགང་ལྷག་ཁ་སྦྱར། རྟོ་རྟོ་རིལ་བུ་ཆུང་གཡཔ་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤམས་སོ། །དེ་ནས་གསེར་
ཕྱར་ལས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །ཕྱན་གསུམ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཉན་
ལན་གསུམ། མཆོན་ལན་གསུམ་ཉེ་ཕྱན་བྱུག་གི་རིམ་པའམ། ཡང་ན་འཕྱིན་ལས་ཕྱན་བཞིར་གཞུང་བསྐྱངས། གང་ལྟར་
འཛུབ་བསྟོད་ཡན་ཆད་དཀྲུས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཉེ་སྟོར་བཤོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཆོད་
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་ཕྱར་ལས། སྐྱེག་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་
བྱ། །ཐབ་བསངས་མེ་སྦར་མེ་སྟོག་བཟུང་། །ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་རྩི་ཆད་དེ། །རྩི་ལས་མེ་ལྷ་དམར་སེར་ནི། །ར་ཞོན་

མ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས། ཨོྲེ་ཨ་མེ་ངེ་རྩི་ལི་རྩི་ཡིས། དགྲག་གཞུག་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷང་བ་
མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། བྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་བདུན་དུ་དབུ། བསྐྱེག་པའི་རྩས་ཀྱང་བདུན་དུ་དབུ། ཅི་ཐོག་མར་
ཀྱང་ཐེང་གསུམ་འབུ། ཁེས་གསུངས་པས་བྱི་མཆོད་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་འཕྱིན་ལས་གྱི་དབྱུས་
ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྐྱེག་རྩས་ནི། རི་ཡི་ཁྲི། མ་སུར་མརྒྱལ། མ་ལས་ཉི་མ། ཨ་ཅརྒྱ་མརྒྱལ།
ཨ་ལས་རྒྱ་བ། ཉི་རྒྱ་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ། ཨོྲེ་ཨ་མེ་རྩི་ར་ཏ་པའ། འོད་འཕྲོས་འཕགས་
པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩི། ལྷར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
བསྐྱེག་རྩས་རྣམས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
ཨོྲེ་ཨ་མེ་རྩི་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་ཐབ་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། ཨོྲེ་རི་གོ་རྩིའི་སྐགས་གྱིས་བགྲགས་བསངས།
སྐ་བྲུ་ཤས་མེ་ཐབ་སྦོང་པར་བསམ། སྦོང་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ།
རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབང་དག་གི་ཐབ་ཁུང་དམར་པོ། རྒྱ་དང་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་
ཆད་པ། ཁ་ཁྱེར་དང་སྐར་ན་ལ་བརྒྱ་དང་རྩྭ། ལྷགས་ཀྱི་དང་རྩོད་རྩོད་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ།
གྲ་བཞིར་རྒྱ་སྤྱང་རྩོད་རྩོད་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་
དུ་འཕྲོ་བར་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་མ་སུར་མརྒྱལ། མ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ།
རྩི་ལས་ར་སྦྱོས་ཁམ་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་རང་གི་སྐགས་ཀའི་རྩི་ལས་འཕྲོས་པའི་རི་ཡིག་
དམར་སེར། སྐར་ཏ་པའ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱས། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩི། ལྷར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དང་སྦོང་མེ་སྦྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་
མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་འཇུམ་ཞིང་འཕྲོ་བ། བྲག་གཡས་མེ་དར་
དམར་པོ་གཡོབ་ཅིང་། གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་ཨག་ཆོམ་ཅན།
གྱེལ་ས་རའི་སྐགས་པ་དང་། ཆངས་པའི་སྦྱང་པས་མཆོད་བྱིར་ཐོགས་འཆང་བ། དེའི་དབུལ་
བར་ཨོྲེ། མགྱིན་པར་ཨྲེ་སྐགས་ཀར་རྩི། རང་གི་སྐགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

ཤར་སྟོ་མཆམས་ན་བཞུགས་པའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱགས་ཀར་པོག་པས་བྱགས་རྒྱད་
 བསྐྱལ་བར་བསམ། དེ་ནས་དཔལ་འབར་སྤར་ལ་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ཞིང་། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་སྤྲཱ། ཆར་
 གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར། ཐབ་ནང་གི་མེ་ཆང་དུ་མེ་སྤར་ལ། ཨོྲཱ་བརྗོད་ལ་རྩྱེ་ཏོ། མེ་ལྷ་དང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་
 པོ་སྟོན་སྟའི་གནས་སུ་སྟེན་སྟེག་མཛད་འཆལ་ཏེ། དང་བདག་ཅག་གི་མཆོག་དང་བྱན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་ལ་སྟུན་འདོན། མཆོད་པ་
 འབྲུལ་ལགས་ན། བྱགས་རྗེ་དང་དམ་ཆོག་གིས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱ་བརྗོད་
 ས་མ་རྩོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ནས་མེ་དར་རྩི། རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་གཡལ་ཅིང་། རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་
 གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་དང་སྤྱོད་བྲམ་ཟེའི་
 མཆོག་། བསྟེག་སྐྱག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨ་
 ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨྲཱ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་རྩོ་རྩོ། ཞེས་པས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཤར་སྟོ་ནས་བྱོན། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་ལ། རྩོ་རྩྱུ་བི་རྩོ་ཞེས་
 བརྗོད། སྤར་ཡང་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། ཨོྲཱ་བརྗོད་ས་སྤྲ་རྩོ། ཞེས་པས་སྟུན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་
 ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། བི་མ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་ཀྱི་ཤི་རྩོ་པོ་བརྒྱད་བསངས་
 རྒྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱི་ཤི་སྟོ་ལྷང་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་
 རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ། ཀྱི་ཤི་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པོ་
 མཆོག་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན། །འདི་
 ཡིས་བདག་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་། །ཞི་དང་བདེ་ལེགས་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་སྟུང་།

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཡས་སྒོར་གྱི་ཐབ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཀམ། མེ་སློག་བརྒྱང་བའི་དོན་དུ། མར་ཁྱ་དགང་
ལྷགས་གསུམ། ཐོན་ཐན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷགས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་གིས་མཚན་བའི་ཅེར་རི་དང་།
དགང་ལྷགས་གྱི་ཅེ་ལ་རི་གྱིས་མཚན་བར་བསམ་ལ། ཡོ་ཨ་གླེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བ་བདུན་གྱིས་
བསྐྱགས་པའི་ལྷགས་གཟར་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས། མཐར་དགང་ལྷགས་ཁ་སྐྱར་ཏེ། ཐབ་ལ་གཡས་བསྒོར་ཞིང་། ཡོ་ཨ་གླེ་
ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བེ་བྱ་རྩེ་མཐུ་བེ་ཏེ་བྱ་ཀ་བྱ་ཏེ་ན་ཡ་རྒྱུ་པེ། ཅེས་པས་དབུས་སུ་འབྱུང་། སྐར་ཡང་དེ་
འབྲེལ་གཉིས་ཏེ། ཆར་གསུམ་དུ་དབུལ། བདུག་སྒོས་སྤང་གསལ་སོགས་གྱི་མཐུག་ཏུ། ཨ་གླེ་ཡེ་དེ་བ་རི་
ཤི་ཨ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། བུ་ཤེ། ལྷ་བེ། ཨ་ལོ་ཀེ། རྩ་རྩེ། བེ་མེ་ཏེ། བུ་ཤེ་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་
སྤྲུ། ཞེས་སྐྱགས་དང་བཅས་པས་གྱི་མཚོད་ཆར་བདུན་དབུལ། ཡོ་ཨ་གླེ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་མཐུ་བུ་ཨ་མི་
ཏེ་ཁ་རི་ཁྱ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཨ་གླེ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་མཐུ་རྩ་ཁ་རི་ཁྱ་ཏེ། ཨ་གླེ་ཡེ་མཐུ་བ་ལི་ཏེ་ཁ་
རི་ཁྱ་ཏེ། ཅེས་པས། སྐར་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་ལན་བདུན་བདུན་དབུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྩལ་འབྱུང་བ་དངོས་ནི། དང་
སྒོར་ཆེན་པོས་སྒོན་ཆད་མ་སྐར་བའི། །ཏིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅི་
འདི། །དག་ཅིང་གཙང་མར་སྐྱར་ཏེ་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེས་དགོངས་
ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་གླེ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་ཏེ་བྱ་ཀ་བྱ་མཐུ་ན་ཡ། ཏི་བྱ་མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་བྱུ་བ་མ་ལུས་བ་དང་། བྱད་བར་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཕ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩོ། ཞེས་བཟོད་ལ། ཐོག་མར་རིལ་བུ། དེ་ནས་མེ་ཏོག། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་རྣམས་རེ་
རེའང་ཆར་བདུན་སྐྱགས་དང་སྐེལ་ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་། དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། རྒྱུ། སངས་རྒྱས་
རིགས་གྱི་སྤྱལ་བ་མཚོག། །མེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤང་མཐུང་ཡས། །མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་
མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཚོག་སྟེ། །འབྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་
ཀུན་གྱི་སློག་བདག་ཡིན། །སྤང་སྤིད་བསྐྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་
པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་ཡོངས་མི་འདལ། །མེ་ཡི་ལས་གཉིར་

གཏང་བུའི་བྱེད། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
འཆོལ། །ཞེས་བས་བསྟོད། ཉོ་ མེ་ལྷ་བྱང་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་
ནི། སྟོན་ཕྱགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་བཞིན་དུ། མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
བཞུགས་ནས་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཞལ་ཟས་རྒྱམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་
གསང་ཁྲིས་བ་ཁྲག་འཁུང་ལྷ་དགའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་
གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། བརྟེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བས་མར་རྒྱགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ཕྱལ་བས། མེ་ལྷ་འབར་བའི་
རྒྱལ་པོར་གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་པ། འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལ་དོན་ལྡན་ཏེ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་
མཆོད་པ་དང་། བསྟེག་ཇས་འབུལ་བ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། བསྟོད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་གུར་ལས། མེ་ལྷ་
ཁྱེན་མེ་ཏུ་འབར། །དེ་སྟོང་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །སྟོང་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆ་བྱར་ཚུལ། །དབང་བསྐྱར་སྦྱོན་
བྱངས་ཕྱག་རྒྱས་བསྟེམ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐབ་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ཞིང་། ཨོ་རི་སོགས་མཆོམས་ཐུགས་
གྱིས་བགེགས་བསངས། སྤྱ་རྩ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས་ལ། སྦྱི་བི་ཤུ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཙམ་ལ་སྦྱི།
སྦྱི་བརྟེ་ཤོ་རྩེ་ཏུ་ལ་སྦྱི་ལ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩེ་པའ། ཨོ་མརྟེ་ཤོ་རྩེ་ཤུ་རི་རྩེ་པའ། ཨོ་བརྟེ་ཤོ་རྩེ་
ཤུ་རི་རྩེ་པའ། ཨོ་རྩེ་ཤོ་རྩེ་ཤུ་རི་རྩེ་པའ། ཨོ་བརྟེ་ཤོ་རྩེ་ཤུ་རི་རྩེ་པའ། ཨོ་ཀམ་ཤོ་རྩེ་ཤུ་
རི་རྩེ་པའ། ཨོ་བརྟེ་ཨོ་ཀམ་ཤོ་རྩེ་ཤུ་རི་རྩེ་པའ། ཨོ་བརྟེ་སྟོན་པ། ཨོ་བརྟེ་ལྷ་རྩེ་ཉོ་ ཨོ་
ལྷ་རྩེ། བརྟེ་ཀམ་ཤོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨོ་བརྟེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་
ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ།
ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨོ་ཨེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ།
ཨོ་བརྟེ་ཨོ་ཀམ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨོ་བརྟེ་སྟོན་པ། ཨོ་བརྟེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཞེས་རང་རང་གི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་དབང་དུ་བྱའོ། །དམ་ཆེག་དབང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་
འདིར། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་ །པོ་བྱང་དམ་ཆེག་དགྲིལ་འཁོར་

འདིར། །དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀ་ཡ་ཨླ་ཅི་རྟ་ཉིལ་བཟ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དགྲེས་འཁོར་དང་། དམ་ཆོག་གི་དགྲེས་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་
བསམ། འདི་ནི་གསེར་ཐུར་གྱིས་དངོས་བསྟན་ལྟར་གྱིས་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་རྒྱས་པར་འདོད་ན་མངོན་
རྟོགས་དཔུས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། སྤྱིད་སྤྲུགས་མཆོད་
པས་མཐའ་བསྐྱར་ལ། བྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བསྐྲུགས། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ། བདུག་སྒོས་སྤྱང་
གསལ་ཞུགས་རྟོག་སྤྱ། །ཞལ་ཟས་དྲི་ཆབ་འདི་ནམས་ཀྱང་། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་དགྲེས་
འཁོར་ལ། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྒྲོལ། །རྗེ་བཟོ་ཁྱོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྒྱུ་པར། །ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ། དེ་
བཞིན་བྱ། བུཤེ། རྒྱ་བེ། ཨ་ལོ་ཀེ། །གཞུ། བེ་མེ་ཏེ། །ཤུ་པ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་ཐུག་རྒྱར་བཅས་
པས་ཉེར་གཅིག་དབུལ། དེ་བཞིན་ཏུ་གོང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། མཐུ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏེ། མཐུ་བ་
ཡི་རྟ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏེ། མཐུ་རྟ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏེ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་གིས་དབུལ། གསུམ་པ་བསྐྲུག་རྗེས་འབུལ་བ་
ལ། མོག་མར་གྱོན་ཟན་འབུལ་བ་ནི། མེ་ལྷའི་ཞལ་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཅེ་མོ་
ལ་རྒྱུ་དང་རྩ། དགང་རྒྱགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་རྩ་གྱིས་མཆོན་པར་བསམས་ལ། རྗེ་བཟོ་ཁྱོ་རྟ་
ཏ་ཡ་གྱི་པ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྒྱུ་པར། ཅས་ལན་བདུན་བཞིན་པས་བསྐྲུགས་ཤིང་། རྒྱགས་གཟར་གྱིས་དགང་གཟར་གྱི་
ནང་ཏུ་མར་ཁུ་རྒྱགས་པའི་མཐར་དགང་རྒྱགས་ཁ་རྒྱར་ཏེ། ཐབ་ལ་གཡས་སྒོར་གྱིས་བསྒོར་ཞིང་དབུས་སུ་ཕུལ་ལ།
ལྷ་ཏ་ཁྱོ་ཏ་ཡ་ར་ག་ར་ག །ཨ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཡ་ར་ག་ར་ག །བསྐྱ་རྒྱུ་ཡ་ར་ག་ར་ག །རྩ་ལ་རྩ་
ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕ་ཤི་
ཀྱ་ཏུ་རྟོ། ཞེས་བཞིན་ལ། སྤར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཆར་གསུམ་དབུལ། སྤྱིན་ཐེག་དངོས་གཞི་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། རྗེས་
རེ་སྤྲུགས་རེ་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་འདི་རྟ་སྤྱེ། ལྷ་ཏ་ཁྱོ་རྟ་ཏ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏིའི་བར་གསུངས་

པ་ལྟར་གོང་གི་སྒྲགས་ཆར་དེའི་མཐར་འཁུ་རེ་ཕྱལ་བ་ཉེར་གཅིག་ལ་བདུན་བདུན་གྱི་མཆམས་སུ། བདག་དང་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་གོང་ལྟར་
བཟོད། དེ་བཞིན་དུ། མེ་ཏོག །ཡམ་ཤིང་། མར་ཁུ་རྒྱམས་ལའང་། སྒྲགས་རེ་ཐུས་རེ་སྤེལ་བའི་ཉེར་གཅིག་རེ་བདུན་གྱི་
མཆམས་སུ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་གདབ་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་རྗེས་གངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི། ལྷ་ཏ་ཤོ་ཏའི་སྒྲགས་དང་ཐུས་
འཁུ་ལ་འཛིན་བ་ཡིན་པས། ཐུན་རེ་ལ་ཇི་ཅམ་འགོ་བ་དབུལ། བར་སྐབས་སུ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་ནི་མའི་ཆོད་
དང་སྒྲར་ཏེ་འབུལ་བ་མ་གཏོགས་ངེས་པ་མི་དགོས། བཞི་བ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི། སྟོན་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
རྟོ་ན་མོ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
ཆེན་པོ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ། སྤྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཕྱལ་བས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་མཉེས་ཏེ་བཞེས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་
ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ཞལ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་འང་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་དང་
འགྲོར་བ། སྤྱི་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟོད། ལྷ་བ་བསྟོད་པ་ནི། གསེར་བྱར་ལས། བསྟོད་དང་
ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། གསང་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བའི། རྗེེ་ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་རང་བྱུང་
བ། །ཞེས་སོགས་སམ། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གཞན་དག་རྣམས་
ལའང་། གོང་གི་བཙུ་ཆའི་སྤྱིན་སྲེག་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། གསེར་བྱར་ལས། དེ་ནས་དེའི་འཕྲོར་བ་བྱེད་ནད། ཅེས་
གསུངས། ཡུམ་ལྷ་མཆོན་ན། ཨོ་མཁུ་ཤོ་རྟི་ཤུ་རི་རྩྱུ་པར། ཨ་རྩྱུ་སོགས། བྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་གྱིས་གོང་ལྟར་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

ཉེར་གཅིག་གིས་མཆོད། དེ་ནས། ལྷ་ཏ་ཀྱི་རྟའི་སྤྱགས་དང་། རྩས་རེ་སྤེལ་བའི་རིལ་བྱ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཡམ་
ཤིང་དང་། མར་ཁུ་རྣམས་ཉེར་གཅིག་རེ་དབུལ། དེའི་རྩས་རིལ་བྱ་དང་དེའི་སྤྱགས་ཀྱི་བརྩ་ཆའི་གངས་ཐུན་རེ་ལ་རི་
ལྟར་ཐོབ་པ་འབུལ། སྒོན་ལམ་ནི། རྟོ་མོ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
དུ། ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་སྦྱིན་སྤྲེག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤུལ་
བས། ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བཞིན། ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྦྱ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། ཞེས་སོགས།
དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཞེས་སོགས་གང་རུང་གིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
འཁོར་རྣམས་ལ་འབུལ་ཚུལ་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། རིགས་བཞི་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ། མཆོད་པ་ལྟ་རྩས་བདུན་དུ་
འབུལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཨོ་བཟླ་ཀྱི་རྟའི་ལྷ་ཏ་ཀྱི་པཎ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མགོ་བཤངས་པའི་ཕྱི་ལྷ་ནང་
གསུམ་རྣམས་ལན་བདུན་པ་རེ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ། རིལ་བྱ། མེ་ཏོག། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁུ་རྣམས་ལའང་ལྷ་ཏ་
ཀྱི་ཏྲའི་སྤྱགས་རེ་དང་སྤེལ་བའི་ལན་བདུན་པ་རེ་དབུལ། དངོས་གཞི་ནི། རྩས་རིལ་བྱ་དང་སྤྱགས། ལྷ་ཏ་ཀྱི་ཏྲའི་སྤེལ་
ནས་བརྩ་ཆའི་གངས་འབུལ། སོ་སོའི་མཆུག་ཏུ། རྟོ་མོ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་དབང་ཆེན་ལ། སྦྱིན་སྤྲེག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
སྤུལ་བས་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་སྒོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལ་སྦྱིན་སྤྲེག་གི་མཆོད་པ་
སྤུལ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གདབ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཤར་
ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་བསྟོད་པ་བྱ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་རྩས་སུ་སྤར་ལྟར་དགང་ལྷག་བདུན་ཆོན་གསུམ་གྱིས་གཤེགས་སྦྱེམས་དབུལ། གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀྱིས་མཆུག་ཕྱི་
ལྷ་ནང་གསུམ་མམ་གཅིག་དབུལ། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་
སོགས་དང་། བརྟ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཞོད་པར་གསོལ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། དེ་ནས་
མིག་འབྱེད་ལས། རང་ལ་སྦྱིད་བསྐྱ་མེ་ལྟ་མཆོད། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་མེ་ལྟ་རང་ལ་
བསྐྱ། ཞེས་གསུངས་པས། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་

བརྩ་ཕྱི་བཏགས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆེག་པ་རྩ་བའི་པོ་རྟོ་ས་རང་ལ་
བསྟུང་། །དེ་ནས་མིག་འབྱེད་ལས། ཐབ་ཏུ་མེ་ལྷ་གོང་བཞེན་བསྟེད། །ལྷ་ར་བཞེན་མཆོད་ལ་རང་གནས་
གཤེགས། །ཞེས་གསུངས། མར་ལྷག་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ལྷག་ཅིང་། ཨ་ལྷེ་ཡེ་རྩ་ལ་རྩ་ཞེས་བརྟེན་པས། མེ་
ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་གཟུགས་སུ་བྱོན་པར་བསམ་ལ། གོང་དུ་བཤད་
པ་ལྟར་ཕྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་བསྟེན་རྩལ་བཞེད་དང་མཆོད་བཏུན་གྱི་བར་དུ་དབུལ། རྩྱ། སངས་རྒྱལ་རིགས་
གྱི་སྤྱལ་པ་མཆོག་ ཅེས་སོགས་གྱི་བར་བསྟེད། གོང་ལྷ་ར་དགང་ལྷག་བཏུན་ཆོན་གསུམ་གྱི་གཤེགས་སྒྲེམས་
འབུལ། མ་འཁྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོར་གསུམ་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་
ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་། ཨ་ལྷེ་ཡེ་བརྩ་ཕྱི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞེན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
དམ་ཆེག་པ་རྩ་བའི་པོ་རྟོ་ས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ནི། གསེར་
ལྷ་ལས། ཐལ་བའི་དངོས་བྱུང་ཆེག་སྤྱལ་སྒྲངས། །འབྱུང་པོ་ལྷག་མས་ཆོམ་པར་བྱ། །སྟོན་ལས་བཏར་དང་བཟ་
ཤིས་བརྟེན། །ཐལ་བ་རྩ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་རང་བྱགས་གྱིས་ཤི་བའམ། ཅུང་ཟད་
རིངས་ན་འོ་མ་དང་བྱི་བཟང་གི་རྩལ་ཞི་བར་བྱས་ལ། ཨོ་བསྐྱེ་གོ་རྟ་ཀྲ་ཡ་ཤྲཱ་ཅི་རྟ་སི་རྟི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་
ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ཐལ་པ་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་སུ་ཅུང་ཟད་བྱགས་ལ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ་ཏེ། དགོ་བ་འདི་
ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསྐྱེ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་
ནས། །ཞེས་སོགས་སྟོན་ལས་དང་། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ལྷག་ལྷའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཞེས་སོགས་
གྱི་ཤིས་པ་བརྟེན། ཐལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱ་མཆོར་འབབས་པའི་རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
དངོས་བྱུང་བསྟུ་བའི་སྟེན་སྤྱལ་གྱི། །ཆོ་ག་འདི་ནི་དབང་ཆེན་གསང་རྒྱུད་དང་། །པེ་རོའི་གཞུང་བཞེན་བརྒྱུད་པའི་
གསུང་སྟོས་གྱིས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད། །གང་འདི་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་དཔོན་སྲས་
མཆོག་ །བན་པོན་རྩུང་འཐུག་བདུད་ཅིའི་བཙུད་ལེན་མཁན། རྟ་གི་རྩུང་གིས་བསྟན་པའི་བྱུང་པའི་དབང་། །ཆོས་གྱི་
རྩེ་བོ་སྟོབས་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱིས། །གསུང་གིས་བསྐྱལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པའི་སྟོངས། །སྟོགས་མེད་འབྲམས་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚས་སྟོང་། བོད་གཉིས་པ།

པའི་བན་སྤང་ཀུ་ས་ལ། །ཁྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚའི་ཕྱེ་ཡི་ནམ་དབྱེད་ལས། །བསྐྱུན་པའི་དགེ་བས་དབང་ཆེན་འབྲུབ་པར་
ཤོག །ཉིང་མར་ཚྲོམ་པའི་ཐུན་ཁོད་མ་འཛོམ་ཤིང་། །གསང་མར་ཚྲོམ་པའི་སྤྱིན་པོས་མ་སྤྲད་པའི། །དབང་ཆེན་
བརྒྱད་པའི་རང་གཞུང་རྟ་སྤྲད་ནི། །གསང་པོར་འཆར་བུས་ནལ་འབྱོར་ཁྲོ་གསལ་ཡིན། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འདིའི་ཡི་
གེ་པ་ནི་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བྲན་གཡོག་མཁའི་བཅའི་དབང་པོས་བགྲིས་བའོ།

༡༡། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བསྟེན་བའི་ཁ་སྐོང་བཅུ་ཆའི་
 སྟེན་སྟེག་གི་ཆོག་སྟེགས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་འབར་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མདྲ་མའི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀྲ་ཡ། སྟེན་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་མཆོ་སྟེས་དོ་མེ་དང་། །དག་
 སྟེགས་བཀའ་བབས་ལོ་ཆེན་རྣམ་སྤང་མཛད། །གདམས་པའི་སྟོལ་འཛིན་འདར་འཕྱར་
 ཟུས་སྟེས་བ། །ཆར་ཆེན་ཡབ་སྟེས་ཞབས་རྩལ་གཙུག་ན་བསྟེན། དང་བའི་ཚུ་གཉེར་
 འཕེལ་བྱེད་བཀའ་བྱིན་ལྷ། །རྟག་རྩ་ཡིད་མཁར་འཆར་བ་གནས་གསར་མེ། །ཀྲ་མཁུན་
 ཟུར་ཆེན་ཁྲབ་བདག་ལྷ་མ་གཉིས། །ཟུང་འབྱུག་མཛོན་གྱུར་དེ་སྟེན་སྟེགས་ཀྱི་
 ཕུལ། །བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཡང་གསང་ལྟ། །བསྟེན་སྟེག་གསང་སྟེགས་ཉ་སྐད་ང་
 རོའི་སྟེ། །དངོས་བྱུང་འབྲས་འབྱེན་ཁ་སྐོང་སྟེན་སྟེག་ཁྲིགས། །སྐད་གཉིས་སྟེན་བ་བེ་རོའི་
 གཞུང་བཞེན་གྱི། །དེ་ལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱས་མཛད་པའི་སྟེན་སྟེག་བྱང་དང་། དེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
 བཀའ་བའི་ཡི་གེ་ལལ་ཆེར་དབང་དུག་ལ་སྦྱར་བ་ཤས་ཆེ་ཡང་། བསྟེན་པ་ཁ་སྐོང་གི་སྟེན་སྟེག་སྟེས་བ་མིག་འབྱེད་གྱི་
 དངོས་བྱུང་སྟེན་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། སྟོར་དངོས་མེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཞི་བའི་ལས་ལ་ཤིས་
 པའི་གཟའ་སྐར་དུས་སྟོར་བཟང་པོ་ཆོ། ས་མ་དུལ་བའི་རིགས་ལ་སའི་ཆོ་ག་དང་། གནས་ཁང་རྟེན་པར་ཆ་གསུམ་དང་།
 གསེར་སྟེམས་ཀྱིས་སྟེ་བརྒྱུད་ཆ་སྟོམས། མཆོམས་མ་སྟོལ་མོ་ཁོང་དུ་བྱེད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་སྟེ་
 བཞག། །གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་བདུད་ཅི་དང་བ་བྱུང་ལྟས་བསྐྱུང་བྱུལ་བྱ། དེའི་སྟེང་བཀའ་ཤིས་པའི་ས་ལ་སྟེགས་བྱ་
 བྱ་བཞེན་པ་ལོགས་རེ་ལ་མདའ་གང་དང་དབངས་བྱག་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐབ་ཁུང་ནི། དངོས་བྱུང་སྟེན་པ་ལས། ལས་
 བཞེ་སྟེན་པའི་ཐབ་ཁུང་ལ། །རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་རིམ་པ་ནི། །རྒྱུ་ནི་ཁྲ་གང་མཐོ་གང་དང་། །མཐེབ་མཚུབ་མཁུན་གང་།

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྟོང་། བོད་གཉིས་པ།

དཔངས་སུ་བྱ། །གཏིང་ན་གྲུ་གསུམ་ཆེ་གས་གསུམ། །ཆུམ་པོ་གྲུ་བཞི་སོར་མོ་རེས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་བར་
བྱ། །བཤད་བཞིན་མ་འཁྱོར་ཤུག་པ་ལ། །ཁྱ་གང་མཐོ་དང་དཔངས་ཀྱི་ཆད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་
བཏབ་པའི་ལྟེ་བ་ནས་མཐོ་གང་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྲུང་གྲུ་གསུམ་ཆེ་གས། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པ་
ཆོས་འབྲུང་གི་ལྟེ་བར་ལྟ་མཆོན་གྱི་པར་དང་། ཅིབས་ལ་རྩོམ་ཆེ་དབང་ཆེན་སོགས་དང་། ཅིབས་ཕྱིའི་འབྲམས་ཀྱི་ཕྱ་འབྲུང་
ལ་ལྷགས་ཀྱི་སོགས་སྟོ་མ་བཞིའི་ཕྱག་མཆོན་ནས་ཡང་ན་ས་བོན། བསྐྱུ་ན་ཆོན་སྤངས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། ཕྱི་རོལ་དུ་
ཁ་ཁྲིར་དང་ཕྱ་རན་སོར་བཞི་རེ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱ་རན་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཕྲེང་བ། ག་བཞིར་ཆུ་བྱེད་རྩོམ་ཕྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བྲི།
དེའི་སྟེང་དུ་ཤུག་པའམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་བཟོ་དབྱིབས་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནགས་ཀྱི་སྒྲི་
བ་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐབ་རྒྱར་ཁྱ་གང་པ། དཔངས་སུ་ཁྱ་བྱེད་པ་རས་དཀར་རམ་འབྲས་དཀར་
ཀྱི་ཁྱ་བས་ཁ་བསྐྱར། ཤར་སྟོར་ཏིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མེ་ཆང་བཅའ། རང་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ལོལ་གྱི་ལོགས་ལ་དཀར་
ཅི་བྱགས་པར་གངས་རི་དང་མི་ཡིག་འདྲི་བའམ། ཡང་ན་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི་རྩ་དོས་བསྟན་སྟོང་དུ་ལྷག་པ་
བཞག་ཀྱང་རུང་། བོད་དུ་བཤད་པའི་ཤིང་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོ་ཤིང་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་མ་ཐོས་མ་རུལ་བ་སོར་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཆད་ཀྱི་རྩ་ཅེར་མར་དཀར། འོ་མ། སྤྱང་ཅི། བདུད་ཅི། བྲི་ཞེས་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་པ། བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལྟེ་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིལ་དང་མེ་ཏོག་སྟེ་མི་ཏ། །བྱི་ཏང་འབྲས་བུ་ཁྱ་བྱུག་ཅ། །རུ་ཏྲ་དག་རྒྱ་སྟོས་དང་། །བྲི་ཡང་ཀྱ་དང་ལན་
ཅ་དང་། །པར་གཉེ་སར་རྒྱ་ག་བུས། །ཞིབ་བཏགས་དཀར་མངར་དུག་གིས་སྤྱས། །རྩི་ཅམ་བསྐྱེད་པ་རིལ་བུ་བྱ། མངར་
གསུམ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་དང་། །མར་ཁྱ་རང་གིས་ཅི་འཁྱོར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྩ་རྣམས་བཏབ་པའི་མེ་སྟོག་འདྲིན་
པའི་མར་ཁྱ། རྩ་དེ་རྣམས་ལ་རིལ་བུར་བྱས་པའི་སྟེག་རྩས་གངས་རི་ཅམ་འོས་པ་མ་གཏོགས་རྩས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
དང་། ཉར་ལྷ་སོགས་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་རྣམས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཆད་སྟག་ཏུ་ཡང་མི་འཁྱུར། །ཁྱད་པར་
རྩས་གྲུ་གུལ་དཀར་པོ། ཅན་དན་དཀར་པོ། དུམ། བྲི་ཡང་ཀྱ། ཐབ་རྩ། འབྲས་ལོས། ཅམ་པ་ག་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཏགས་
པའི་ཁྱ་བས་བོད་གིས་རྩས་རྣམས་སྤྱགས། འདོད་གསོལ་ཤིང་བྱང་བྱས་ཀྱང་ཆོག །གཡས་སྟོགས་སུ་སྟན་དཀར་པོའི་
སྟེང་དུ་ཤེལ་ལམ་དདུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁམས་དཀར་པོའི་སྟོང་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་འདས་མ་འདས་ལ་མང་

ཅུང་གི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་ཚར་དུ་བཀོད། བྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། །ཞེས་པ་ལྟར། གཡོན་ཕྱོགས་
སུ་སྟན་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་རང་ཇས་བསྐྱེས་པའི་འདས་མ་འདས་སོ་སོར་བྱི་མཆོད་ལ། ནང་གི་སྟན་རག་གཏོར་མ་གསུམ།
མདུན་དུ་ནང་མཆོད། རྒྱ་མ་བུ། རྩོམ་པ། དགང་སྒྲགས་ཁ་སྒྲར་བ། ཅིལ་བྲུ་རྟུ། མེ་ཏོག །ཀྲུ་ལ་བརྒྱད། སྒྲོར་ལྗེ། རྒྱང་
གཡལ་བ་རི་མོ་ཅན། སོ་ཅི། གོས་བྱང་། ལས་བྱམ་སོགས་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས། དེ་
ནས་སྐྱབ་པ་སོ་རྣམས་དེ་ཞེས་པའི་རྒྱས་ལུས་བཀྲས། གར་ཆས་དངོས་སམ། མ་འཕྲོར་ན་མོར་རྒྱགས། སྟོད་གཡོགས།
སྟོད་གཡོགས་རྣམས་དཀར་པོ་བྲ། སྟན་བདེ་བ་ལ་བརྒྱའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་པའི་ངག་བཅད།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱངས། ཆོགས་ཐ་མ་ཡན་ཆོད་གཏོར་བཤམ། དེའི་སྟོན་དུ་བཏང་བྱེད་ཀྱང་
མི་འགལ། རྩོར་ཅིལ་དང་། རྩོར་བརྒྱབས་བྱེད་པར་སྟོན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྩོགས་ལྟར་དང་། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་
དུ་མི་འགྲུ། གཟར་བྲ་གཉིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་
ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱལ། དེ་རྒྱ་ལས་རྒྱག་གཟར་རྩོམ་དང་ཨ་ལས་དགང་གཟར་ཅིལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་ཆེན་དམར་ནག་གེ་ཅོན་དང་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། བརྒྱ་
གར་དབང་མཐེང་ནག་ཅི་རྟ་དང་དུང་ཁག་འཛིན་པ་དང་སྟོམས་པར་ཁྲགས་པའི་སྟོན་ཀྱིས་
འོད་དུ་ཁྲ་ནས་རྒྱག་གཟར་དང་དགང་གཟར་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ། ལས་བྱམ་བསྐྱབ་པ་ནི་དབང་རྩ་
བདེ་ཆེན་སྐུ་གྱུ་ལྟར་བྱེད། མཆོད་པ་སྟན་གཏོར་རྟུ་བརྒྱབ་པ་ལས་བྱང་ལྟར་བྲ། སྤྱིག་ཇས་འབྲུ་གསུམ་དེ་རྒྱབས་བྲ།
ཞེས་པ་ལྟར་གཡས་སྒོར་ཀྱིས་བསང་རྩ་དང་། སྟན་ཕྱད་ནས་ཀྱང་གཏོར་ཏེ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྐུ་ལྷ་ཤས་སྤངས།
སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨ་ལས་ཉི་ལྷའི་གཞོང་པ་གཏུ་ཁ་སྟོར་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
དང་སོ་ཐེག་ཡེས་བརྒྱན་པ་ཁྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིག་ཇས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
པ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་རང་རང་གི་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྲམས་མ་
ལུས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས་ཇས་རྣམས་བཀྲས་པར་མོས་ཏེ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

ཨོ་ཨོ་སྒྲུ། ཡི་ཤིང་ལ་ཨོ་ཨྲུ་སྒྲུ། མར་ལ་ཨོ་ཤི་སྒྲུ། འབྲུ་ལ་ཨོ་རྩོ་སྒྲུ། རྣམ་གཞན་རྣམས་ལ་ཨོ་
ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཀྱ་ཅ་སྒྲུ།
ཞེས་ཀྱས་ལྷན་བདུད་ཅིང་བརྒྱབས། མེ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་རྒྱན་བཞག་གི་མེ་ལྷ་བྲུ་ལས་སྤར་བའི་དཔལ་འབར་ཐལ་མོ་
ཁ་སྤར་བའི་བར་དུ་བརྒྱད་སྟེ་ལན་གསུམ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟེན་སྟགས་བརྒྱས་ཞིང་། ཉིང་མོ་སྤར་བ་དང་
བཅས་ཨོ་ཨྲུ་ནི་རྩྱུ་ལ་རི་ཞེས་བརྗོད། ཐལ་བསང་མེ་སྤར་མེ་སྟོག་བརྒྱད། །སྟགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རི་ཆད་དེ། །རི་ལས་
མེ་ལྷ་དམར་མེར་ནི། །ར་ཞོན་མེ་དར་ལྷགས་ཀྱ་ཐོགས། །ཨྲུ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ཡིས། དབྱུག་གཞུག་གནས་གསུམ་
ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤར་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། ཅེས་པ་ལྟར། ཐལ་སངས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྲུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་
རྒྱམ་པོ་དཀར་པོ་རྒྱར་ཁྱ་གང་པ། དཔངས་སུ་ཁྱ་ཕྱེད་པ། ཁ་ཁྱིར་དང་སྟུ་རན་ལ་རྩོ་རྩོ་
འཕྲང་བ་རྒྱམ་པོར་བསྒྲོར། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྲུ་བཞིར་ཆེ་ཕྱེད་རྩོ་རྩོ་མཆན་པ་དྲངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སྟགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རི་ཡིག་ཅིག་ཆད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་
ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ར་སྟེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
གཡས་མེ་དར་དང་གཡོན་སྟབས་སྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཟང་འཕྲང་འཛིན་པ། གསུས་ཁྱིམ་
ཆེ་བ་རལ་བའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། སྤར་ཨྲུ་ཆོས་དང་ཆངས་པའི་སྤྱད་པ་འཆང་བ། སྤྱ་
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་བྲང་སྟོང་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་
བསམ། ལྷན་གསན་ནི། རྟོ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྲང་སྟོང་ཁྱིམ་སྟེན་སྟེན་དབང་དུ་སྟེན་སྟེག་མཛད་
འཆལ་ཉེ་དང་བདག་ཅག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་། སྟགས་གྱི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་
བའི་སྤྱད་དུ་སྟེན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་ལ་སྟུན་འཛེན། མཆོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན་སྟགས་རྩེ་དང་
དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩོ་མེ་དར་རྒྱང་གཡམ་

དང་བཅས་ནས། རྟུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་བོ་
 ཆེ། །མེ་ལྷ་བྱང་སྒྲོང་བཅས་ཟེ་མཆོག་ །སྲེག་སྒྲུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྦྱང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་
 བེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པ་མཛོད། །ཨ་ལྷ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཁི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་
 བཛོད་པས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་རི་རབ་ཀྱི་མེ་མཆོམས་ནས་བྱོན་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་
 བོ་རྩེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། བརྒྱ་ཀ་མ་ཡེ་སྟྲི་ཞེས་པས་གདན་འབྲུལ། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུམ་ སྒྲུགས་ཀར་སྟྲི་གིས་མཆོན་པར་བསམ། རང་གི་སྒྲུགས་ཀའི་སྟྲི་
 ལས་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྦྱར་བྱངས། བུམ་པའི་རྩུས་སྒྲི་
 བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྒྲི་གང་། བེ་མ་དག །རྩུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྦྱང་བ་མཐའ་
 ལས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། མེ་གསོ་ཕྱིར་ཅ་སྐམ་ཅུད་ཟད་བཅུག་སྒྲུགས་གཟར་གསུམ་སྒྲུག་ཅིང་རྒྱང་
 དར་གཡལ། མེ་ཤ་བརྟག་ལ་ལྷ་བས་རྩུས་ཟེབས་ན་ངན་པ་འཆོས་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་དུ་ཀུན་རྩིབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་
 ག་ཤེད། ཕྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་བརྒྱད་དུ་འབྲུལ། །སྲེག་པའི་རྩེས་ཀྱང་བདུན་དུ་དབྲུལ། །ཅི་ཐོག་མར་ཀྱང་ཟེར་གསུམ་
 འབྲུལ། །མེ་ལྷ་ཁྱེན་མེ་དུ་འབར། ཞེས་པ་ལྟར། རྟུ། མེ་ལྷ་འི་རྩུལ་བོ་བྱང་སྒྲོང་མཆོག་ །ཞི་བའི་དོན་
 ལ་དམ་ཆོག་དགོངས། །གཟི་བརྩེད་ཆེ་ཞིང་སྒྲུགས་རྩེར་ལྷན། །བདག་ཅག་གྲུས་པས་
 བྱིད་སྒྲུག་འཆོལ། །ཨོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཁི་ཨ་ཏི་དུ་རྩེ་ བ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྒྲུག་ག། རྟུ། བདུག་
 སྒོས་སྦྱང་གསལ་ཞུགས་ཏོགས་སྒྲ། །ཞལ་ཟས་བེ་ཆབ་གཙང་མ་འདི། །མེ་ལྷ་བྱང་སྒྲོང་
 འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །སྒྲུགས་རྩེས་དགོངས་ལ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཁི་བརྩེ་རྩེ་བེ་སྟྲི་རྩེ་ནས། །ལྷ་སྟྲི་རྩེ་རྩེ་གིས་བར་
 དང་། སྒྲུགས་མཐུག་ཏུ་སུ་བརྩེ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁི་རི་ཁྲ་ཏི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། མཐུ་རྩེ་ཁ་རི་
 ཁྲ་ཏི། སྒྲུགས་མཐུག་ཏུ། ལྷ་ན་ཅ་ཀ་སྟྲི་རྩེ་ཁྲ་ཏི། ཀུམ་ལག་གཡོན་དུ་བརྩེད་སྟེ་བསངས་སྦྱངས། སྟྲིང་པའི་
 རང་ལས་སྟྲི་ལས་བྱུང་བའི་ཀུམ་སྟོ་སྟྲི་རྩེ་ཅེ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞི་

བའི་ལས་རབ་འབྲམས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ། གྲུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་
ཞིང་དག། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣང་པོ་མཆོག་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་
དེ། །ཆངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན། །འདི་ཡིས་བདག་ལ་བཞགས་མེད་ཅིང་། །ལས་གྱི་
དངོས་བྱུང་སྣང་དུ་གསོལ། །བཟླ་ས་ཏུ་ལྷུང་། ཞེས་གྲུ་ཤ་རྣམས་ཅེ་མོ་གཡས་སྒོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་ཅ་བས་
ཅེ་མོ་མཉན་ལ་དགས། རྟོན་ཟན་འབྲུལ་བ་ནི། མེ་ལྷའི་ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷེ་རྩྱ་
ལས་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་བ་རྩྱ་དང་དགང་སྐྱགས་གྱི་ཅེ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་མོས་ནས། ཡོ་
ཨ་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སྐྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་བ་བྱས་མའི་ཁོང་ལས་ལག་པ་གཉིས་
མི་འདའ་བའི་རྩོམ་ཁྲུང་རམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བྲག་རྒྱས་གཟར་བྱ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་ཞིང་གཡས་སྤྱི་བསྒོར་ཏེ། ཡོ་
ཨ་ལྷ་ཡེ་དི་བྲ་དི་བྲ་བི་བྲུརྟེ་བྲི་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་ན་ཡེ་བདག་ཅག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་
གསལ་ཞིང་སྐྱགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་དང་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱགས་
ཐམས་ཅད་འཁྱོར་གྱ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ཞིང་མེ་བྲ་བརྟག་། །འདིར་བསྟེན་པ་ཁ་སྒོར་གི་སྤེལ་
ཆོག་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ལས་གཞན་སྐྱབ་ན་ཁ་བསྐྱར་སྐྱགས་མཐོང་བརྟུན་གྱི་བྲག་ཡེན་ལྷར་བྱེད། མེ་ལྷའི་སྐྱགས་
ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས། །མི་མཐུན་སྐྱགས་
གྱན་དུང་ཁྱ་དང་། །རྟག་ཁག་སྒོག་ཆགས་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ། །བ་སྤྱི་བྲ་ག་ཐམས་
ཅད་ནས། །ཕྱིར་ཐོན་སྤྲིག་རྣམས་ལ་ཐེམ། །ཞེས་བཟོད། རྩྱ། བྱང་སྒོར་མེ་ལྷ་འཁོར་
བཅས་ལ། །རྣམ་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་སྤྲིག་རྣམས་འབྲུལ། །ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྤྲོབས་
འབྱོར་དང་། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤྲིད་ལེགས་ཆོགས་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་
བཞགས་དག། །གཏད་སེལ་མཉན་དབྱེ་བོད་གཏོང་བྱེད། །དབྲུལ་འཕོངས་ནད་རིམས་
དུས་མིན་འཆི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལུང་ངེ་སྟེད་པ། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་འགྱུར་བའི། ཞི་
བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཞེས་བཟོད་དེ་གཡོན་པས་སྤྲིག་རྣམས་གྱི་སྒོར་བརྟུང་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་

གྱིས་གྲངས་ཏེ། འོག་ནས་བསྐོར་ཞིང་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཡི་ཤིང་ནི། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་བརྟ་རྟ་ཡ་བདག་ཅག་
ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྒྲགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་དང་གཟི་བརྟེན་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་
ཀྱ་རུ་སྒྲུ། རས་སྤྱི་ལ། དང་སྔོང་ཆེན་པོས་སྔོན་ཆད་མ་བསྟར་བའི། ཏིང་འཛིན་དབང་
བསྐྱར་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅི་འདི། །དག་ཅིང་གཅོང་མར་བཤམས་པ་འབྱལ་ལགས་
གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་དེ་མ་ཏ་བྱ་ག་
བྱ་ཏི་སྒྲུ་མཐུ་ན་ཡ་བདག་ཅག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྒྲགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་
དང་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་སྤེལ་ཆོག་
ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཅི་རིགས་དང་། རས་སྒྲགས་རྒྱང་པས་བདུན་ནམ་བཙུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་སྐར་
དབུལ། ཤིང་བྱང་བྱེད་པར་སྔོན་གཞན་ནས་ལེན། རྟུ། སྤྲིག་རྗེས་མཆོད་པས་མེ་ཡི་ལྷ། །མཉེས་ཏེ་སྐྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྐྱབ་བྱའི་སྤྲིང་གར་ཕོག་པ་ཡིས། །སྐྱར་ཡང་སྔོ་གསུམ་སྤྲིག་
སྤྲིབ་བསྐྱེགས། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར། །སྐྱགས་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་
སོགས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་རབ་བཀུས་ཏེ། །བཤང་གཅིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་
གྱུར། །ཅས་བརྗོད། རྟུ། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མཆོག་ །མེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤང་མཐའ་
ཡས། །མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཆོག་སྟེ། །འབྱུང་བ་མེ་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྔོག་བདག་ཡིན། །སྤྲིང་གསུམ་བསྐྱེག་པ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས། །འཁོར་བ་བསྐྱེག་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཡོངས་མི་
འདལ། །མེ་ཡི་ལས་གཉེར་གཏད་བྱའི་བྱིར། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་བསྟོད་དེ། མེ་ལྷ་དང་སྔོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་
ལས་སུ་གཞོལ་བ་ནི། སྔོན་ཐུགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་དང་

གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཞལ་ཟས་རྣམས་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་དགའི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་གནས་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། ལྷགས་གཟར་གསུམ་དབུལ། མེ་
ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་མེ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། །དེ་སྐོང་དབང་ཆེན་དགྲིལ་
འཁོར་ནི། །སྟོང་པོ་ཅམ་གྱི་ཚུ་སྒྲར་ཚུལ། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་བྲངས་བྲག་རྒྱས་བསྟེམ། །ཞེས་པའི་དོན་མེ་འབར་བའི་
དབུས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ས་བོན་དང་སྟོང་པོ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚུ་ལས་ཚུ་སྒྲར་དོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་
བཞིན་བྲས་པས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་བྱང་གཞུང་བཞིན་བྲས་པས་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱེན་དུ་
འགྱུར་བས། ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས། སྒྱི་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་། །ཞེས་པ་ནས། ཁྲག་འཕྱང་རིགས་ལྷས་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྫོགས། །ཞེས་པའི་བར་ལ་
གདན་སྟེང་རྒྱ་ཉིང་རྒྱི་ཡིག་བབས་པ་ལ། །ཞེས་པ་དོར་བའི་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་ཞེས་པ་དཔལ་ཆེན་རྟ་
མགིན་དུ་བསྒྱུར། སྒྱི་སྒྱི་སྒྱི་སྒྱི་རོ་སྒྱི་བོ་རོ་ནས་དུར་ཁྲིད་ཆས་བརྒྱན་མེ་དབྱང་སྐོང་ན་བཞུགས།
ཀྱི་བར་སོང་ནས་གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱང་སྒྲུ་མདོག་ཅ་བའི་ཞལ། །རབ་དཀར་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་འཇུམ་
མདངས་ཅན། །དཀར་ལ་འཆར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། །ཞི་བའི་ལས་ཀུན་མཛད་པའི་
རྣམ་པར་གྱུར། །སྤྱི་ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་སྐོང་ཡངས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། རོ་སྒྱི་བོ་
རོ་སྒྱི་མ་ཡ་སྒྱི་ཀྱི་བར་བཞེད། །བསྐྱེད་སྒྲགས་མཆོད་པས་མཐའ་བསྒྱུར་ནས། ཕྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་ཉིར་གཅིག་བབྱངས།
རྣམ་རེས་སྒྲགས་རེས་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། རིགས་བཞི་སྟོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ། །མཆོད་པ་བསྐྱེད་རྣམས་བདུན་བདུན་
དབུལ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱི་ བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་ཞུགས་ཉོག་སྒྲ། །ཞལ་ཟས་ངི་ཆབ་འདི་
རྣམས་གྱང་། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྟ་ཏ་ཡ་སྒྱི་ཤ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བཟླ་རྩ་བྱ་ར་མེ་རྩ་ས་སུ་བ་སྒྲ་ར་ཏ་
ས་མ་ཡེ་ཨྲུ་སྒྱི་ནས་བཟླ་ཤལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་ཕྱི་མཆོད་ལ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ནས། ཨོ་
སྐྱ་བཙུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉིདེ་བར། སྤྱི་ བྱད་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་མཆོག །ནས་སྟོ་མ་

བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མར་རྩ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། རྩི་ལྷ་ཆོགས་ཁྲག་གི་མཆོ་འབྲིལ་
བའི། གས་མར་རྩ་རྟ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏིའི་བར་ནམས་ཀྱིས་ནང་གི་མཆོད་པ་གསུམ། གཟུགས་སྒྲི་བྱི་རོ་རེག་བྱ་
ཆོས་ལ་སོགས། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །བཙུག་ལྷན་དབང་ཆེན་
བརྩ་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྩ་ཏ་
ཡ་གྱི་ཕ་ག་ན་ཅ་ཀ་ལྷ་ཇ་ཁྲ་ཏི། ཐོན་ཟན་མི། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་འཇུག་
ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱི་དང་། དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རི་
ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བསམས་ལ། ཐུག་རྒྱ་སོགས་སྤར་རི་ལྷ་བས་ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ཏུ་ལུ་ཏུ་
ལུ་རྩྱི་པར། ཆར་བདུན་བཛོད་ཅིང་ལྷགས་གཟར་བདུན་ཀྱིས་དགང་གཟར་འགོང་བ་སོགས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྷར་བྱས་
ཤི། ཨོ་ཨྲ་ལྷ་ཡེ་དི་བྱ་ནས་ཤིནྱེ་ཀུ་རུ་སྤྲུའི་བར་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་ལན་གསུམ་འབྲུལ། འདས་ལྷའི་
ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་བས། སོགས་བཛོད། རྩི་ ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་རྟ་སྒྲི་
ཅན། །གདུག་པ་འབྲུལ་མཛོད་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཡང་འབྲིལ་བའི་
རྩྱི་ཁྲང་དུ། །རྩྱི་ལྷའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་སྤྱང་ནས། །བདུད་ཅི་སྤྲོད་དང་གསང་
བའི་མཆོད་པ་སོགས། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་སྤྲོད་སྐྱེད་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་དམ་སྒྲོངས་མཐུ་དང་དངོས་བྱུ་
སྒྲོལ། །ཞེས་ལྷ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྤྱེད་ཀྱིས་བཛོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་བྱུང་པར་ལས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྷར་དབྲུལ་ཞིང་། གངས་
བསོག་ན་གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་རིགས་བས་དཔྱོད། བསྐྱེད་པ་ཁ་སྒྲོང་གི་དུས་ཡིན་ན། ཇས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཇས་
ཀྱི་གངས་གསོག་པ་ཉིལ་ལ་ཆེག་ཐིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་དེའི་ཐ་སྤྲུང་མེད་པས་རིལ་བུ་རང་ལ་བྱེད་དགོས་
སོ། །སྐྱེད་ཇས་མཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཞེས་སོགས་བཛོད། རྩི་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཡབ་ལུམ་གཙོ་འཁོར་བརྩུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བའི་
བར་ཀྱིས་བསྐྱོད། དགང་ལྷགས་བདུན་ཆོན་གསུམ་ཐོན་ཟན་ལྷར་དབྲུལ། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་

ཡབ་ཡུམ་དང་། །རིགས་བཞིའི་སྒོ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་སྟོན་
རག་གཏོར་གསུམ་སོགས། །གྲུས་པས་འབྲུལ་གྱི་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྀ་བཟླ་
གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་བཟླ་རྩ་བེ་སོགས་དང་། །སར་བཟུ་དང་། །མདྲ་རྟ་སྟུང་། །གཏོར་མ་
ལས་བྱང་ལྟར་བརྒྱབས། །བྱང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་མཆོག །ཅེས་སོགས་གོང་ལྟར་དང་། །ཨྀ་བཟླ་ཏ་སྟུང་ལ་ཡེ་
སྟུངས། །སོ་ཅེ་དང་། །ཨྀ་བཟླ་ཕ་སྟུང་ཡེ་སྟུང་། །གོས་བྱང་དབུལ། །ཕྱི་མཆོད་ལྟས་མཆོད། །དམར་ནག་གྲུ་
གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་བརྟོད། །རྟོན་མོ་དམར་ནག་
གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། །བཅོམ་ལྟན་པར་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ་སྦྱོར་སྟེག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟུར་ཏེ་ཕུལ། །སྟུང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཏེ་
དཀྱིས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆགས་
སྤང་གི་སྒོ་ནས། །ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། །བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ནས། །བཅོམ་ལྟན་འདས་པར་དབང་ཆེན་གྱི་ཞལ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་བདག་
བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་། །སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་
ནི། །གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་དང་། །མཐར་
ཐུག་བྱང་རྩལ་སྦྱབ་པར་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་།
བྱང་པར་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལྟ་ཆོགས་བསྟེན་ཅིང་བསྟུབས་པའི་སྟགས་ཆད་ལྟག་གི་
ཉེས་པ་ཞི་ནས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟུར་དུ་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་དང་། །མ་འབྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་
ལྟག་ཁ་བསྐྱང་། །རང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་མེ་ལྟ་མཆོད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་མེ་ལྟ་རང་ལ་
བསྟུ། །ཐལ་བའི་དངོས་བྱུབ་ཆོག་སྟགས་སྤངས། །འབྱུང་པོ་སྟག་མ་ཆོམས་པར་བྱ། །སྟོན་ལམ་བཏབ་དང་བཟུ་ཤིས་

བཞིན། ཐལ་བ་རྩ་ཡིས་རྒྱན་ལ་བསྐྱལ། ཞེས་བ་ལྟར། ཞི་བྲིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་
སོགས་ཀྱི་མཛུགས། བཟླ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་
ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྒྲར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ལྷགས་གཟར་གང་
སྤུལ་བས། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་སྒྲར་བཞེངས་པ་ལ། བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྟེ། །ཞེས་བ་
ནས་མཐུ་རྟ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉིའི་བར་བཞིན། རྩྱུ། དང་སྒྲོང་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྗེས་ཆེན་སྒྲ་
ཆོགས་སྟེག་རྗེས་འབྱུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་རྣམས་སྒྲར་ལྟར་དང་། གཤེགས་སྐྱེམས་བདུན་ཆར་གསུམ།
སོ་ཅི། གོས་རྒྱུད་གཏོར་བརྒྱབ་རྣམས་སྒྲར་བཞིན་གྱ། ཞི་ཨ་ལྷ་ཡེ་དེ་ལྷ་རི་ཤི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་
སྤུ་རྩ་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་བ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་
པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །གི་བར་བཞིན། གོང་ལྟར་བསྟོན། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བྲིད་རྣམས་
ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྒྱ་སྒྲུར་ལ། །གཞོད་བྲེད་ནད་གདོན་དབྱ་བགེགས་
དང་། །མཐུ་བྲེད་དབྱལ་འཕོངས་དུས་མིན་འཆི། །སྟེག་སྐྱེབ་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །ཞི་
ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། སྒྲར་བཞིན་ཕྱི་མཆོད་ལྷས་མཆོད། ཡིག་བརྒྱ་
དང་། མ་འཁྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྲིན་ཟ་
ཁྲོད་ཀྱིས་མཛད་ལགས་ཀྱི། །ཆོམ་ཞིང་དབྱེས་པར་མཛད་ནས་གྱུར། །རང་གནས་
བཟང་པོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཨ་ལྷ་ཡེ་དེ་ལྷ་རི་ཤི་ཡ་ཉི་གརྩུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་རྩྱུ་བེ་རྩོམ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
བསམ། གལ་ལྷོས་ཐོར་བསྐྱོར་ཞིང་སྟོན་ལག་སྟེལ། དཔལ་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་རིག་
ཤ་ཡི་སྤང་པོ་ལ། །ཀྱན་མཁྱེན་གསལ་བའི་བློ་བརྟུངས་པས། །གཏི་སྤྲུག་སྤྲུན་པའི་
ཆོགས་ཆེན་བཅོམས། །སུམ་རྩ་དང་བཅས་བློ་བརྟུངས། །ཐལ་བ་ནས་རྩུང་ཟད་ལྷངས་ལ། རྩིེ་ཡེ་ཤེས་
ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཀྱིས། །སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག །རྣལ་འཁྱོར་ལུས་

ངག་ཡིད་ལ་ཐེམ། །གཉིས་མེད་གྲུར་ནས་བརྟན་པ་ཆེ། །ཀྲ་ཡ་སི་རྟེ་ཨོ། བཟུ་སི་རྟེ་ཨུཾ
ཅེ་རྟ་སི་རྟེ་ཨུ། །ཞེས་དངོས་བྱུང་བྲང་། ཆོགས་ལྷག །ཆད་མཐོ། བསྟན་སྒྲིང་། མཐུག་ཆོག །སྒོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་
ཀྱི་པར་བྲ། སྒྲེལ་ནས་བྱེད་ན་ཐལ་བ་ནེན་ཅམ་བྱས་པའི་སྟེང་། ཨོང་གོང་བཅིགས་ཏེ་ཆོག་ལ་འཐུག །མེ་མ་ཤིའི་བར་
མི་བསྐྱལ་ཞིང་རིངས་ཁྱད་ཡོད་ན་འོ་མས་གཞིལ་བ་སོགས་ཀྱང་བྲ། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཇས་སུ་འཐུག་པའི་ཐལ་བ་ཆོགས་
བྱེད་རུང་གཞན་ཏུ་སྐྱུང་ཆེན་པོར་དོར། གནས་ཁང་གི་གཞི་རྣམས་སུ་གད་བདར་དང་ཆག་ཆག་བྲ། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཇས་
མི་མངོན་པར་བྲའོ། །དེ་ཡང་། གསང་སྔགས་མ་བརྒྱས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །སྦྱིན་སྟེག་མ་བྱས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་
པ་ལྟར། སྔགས་ཀྱི་རྩས་པ་འབྲིན་པ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བསྟེན་སྦྱུབ་བཞིའི་མན་ངག་ལས། །བསྟེན་པ་
འབྲས་སྔགས་རེ་རེ་ལས། །སྦྱིན་སྟེག་ཁྱི་སྔགས་རེ་རེ་བྲ། །ཞེས་བརྟུ་ཆ་བྲ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། །བསྟེག་པའི་ཐོ་
བྲང་ལས། །ཉིལ་དང་མེ་ཉོག་ཨ་མྱི་ཏ། །རང་གི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཁྱ་བྱག་ཅ་ཡིས་ནོར་འཕེལ་
ཏེ། །བྱི་ཏང་འབྲས་བྱས་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །རུ་རྟ་བྱ་དག་རྒྱ་སྒོས་དང་། །བྱི་ཡང་ཀྱ་དང་ལན་ཆ་དང་། །པརྒ་གོ་
སར་ནག་བྱས། །བསྟེགས་ཏེ་དུད་པ་རང་ལ་བདུག །མི་ཡི་རྒལ་པོ་བདག་དབང་འགྱུར། །དག་ཀུན་ཁྲིས་ཀྱང་བཅེ་
ཞིང་བྱམས། བྱད་མེད་ཀུན་ཀྱི་ཡིད་རྒྱ་འོང་། །གཅན་གཅན་གདུག་པ་ཀུན་ཀྱང་བྱམས། །འབྲེ་གདོན་ཀུན་ཀྱང་མི་
གཞོད་བསྐྱང་། །ཞེས་ཇས་སོ་སོའི་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཨེ་མ་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཙོ། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་གསང་སྔགས་ཉེར་བརྒྱས་འབྲས། །དངོས་སུ་བྱིན་རྩས་
སྟེག་བྱེད་ཆོག་པའི་རིམ། །ལོ་ཆེན་གན་ངག་ཐང་ཏའི་གཞུང་བཞིན་བཀོད། །བྱི་འགྲུར་
ཆོག་སྦྱིག་དཔེ་རུ་མ་སྒྲངས་ཤིང་། །སྔ་འགྲུར་ནང་ག་ཤིན་ཅམ་ལ་མི་རེ་བར། །རང་
གཞུང་ཚུགས་སུ་བ་སྦྱ་བ་སྦྱོགས་འདི་ལ། །རུང་ཐད་གོ་མས་པའི་ལག་ཇེས་མངོན་སུ་མ་
གསལ། །དགོ་འདིས་འཁོར་ཅ་དུག་ལྗེའི་བྱད་ཤིང་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ཀྱིས་བསྟེག་
པ་བདེ་སྟོང་འོད། །རབ་འབར་བྱང་འཐུག་དབང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཆེ་འདིར་རང་ངོ་
འཕྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཤོག ། །།ཅེས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོར་བརྟུ་ཆའི་

ཕྱིན་ཐེག་གི་ཆོག་བསྐྱིགས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་འབར་འདི་ནི་ཞང་སྣ་ནམ་པ་ཆེན་པའི་སྤྱལ་པའི་ཁྲོས་གར་བྱ་ནག་གི་
རིགས་སུ་གྱུར་པ་སློབ་ཐང་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ཐེག་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་འདུའི་སྤེས་ལྡན་སྐབས་ཚུམས་
ཤིག་པར་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་འབྱུར་གྱི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱད་གཞུང་མན་ངག་ལ་སློབ་གྲོས་གྱི་ཐིག་ཅུང་
ཟད་ཡངས་པ་ཟ་རྟོར་གྱི་སྤྲགས་ཀན་ཟེལ་ལོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱིས་བེ་རོའི་ཞལ་ཁྲིགས་དངོས་བྱུབ་སྤྱད་པའི་དགོངས་དོན་
ལྟར་ས་རྟ་ནག་པོ་རྩ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་དམར་པོ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
དཔལ་གྲོང་སྤྲགས་རམ་པ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བབྲིས་པ་སིཾར་ཏུ།། དགེའོ།།

༡༡། །ཐུག་འཕུང་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགའི་དབང་གི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་
 །ལམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ་
 །ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་ངོ་བོ་སྤང་མཐའ་ཡས། །དཔལ་ཆེན་ཁོ་བོའི་གར་བསྐྱར་བརྟ་
 དབང་། ཡང་གསང་ལྟ་རྩ་ཤར་བའི་དགྲལ་འཁོར་གྱིས། །རབ་འབྱམས་དབང་གི་དངོས་
 བོ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཐབས་ཤེས་དྲོ་རྩལ་འབྱོར་མཆོག་གི་མེས། །ཐ་མལ་རྟོག་པའི་
 བྱད་ཤིང་ཡོངས་ཐོས་ཆོ། །ཉིང་འཛིན་འཕྲུལ་འཁོར་ཅམ་གྱིས་མཆོག་ཐུན་ལས། །འགྲུབ་
 པ་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་བྱད་པར་ཆོས། །འོན་ཀྱང་ལྟ་སྒྲགས་རྩས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡི། །ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆ་ཤས་རེས། །བསམ་པ་མ་ལུས་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་བསྐྱར་
 བའི། །མངོན་སུམ་གནད་གསང་འདི་ལ་སུ་ཞིག་བསྟོན། །དེ་ཕྱིར་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀྱུན་
 རང་དབང་དུ། །སྤྱད་བྱེད་བསྟེག་པ་མེ་ཡི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །གཞུང་བཟང་ལྷན་ལ་གསང་
 པའི་མ་ལི་ཀ། །སྒོ་གསལ་མགྱོན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱོན། །འདིར་ཐུག་འཕུང་ཡང་གསང་ཁྲིམ་
 པ་ལྟ་དགའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །སྦྱར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས་དང་བོ་ནི། །གང་
 དུ་བྱ་བའི་གཞིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་པས། །ས་བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 སོགས་རྒྱས་པའི་སྤྱན་སྟེག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ནི་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས་སྟེགས་བྱ་བཞི་པར་ཆངས་ཟུར་གྱི་
 ཐེག་གདབ། དབྱས་ནས་མཐོ་ངོ་བའི་ཐེག་སྦྱད་གྱིས་ཤར་ལྟོ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཟུར་ཐེག་བར་བསྐྱོར་ཐེག་གདབ། དེ་ཡི་
 ཕྱིར་སྐྱར་ཡང་སོར་བརྒྱད་རེས་སུ་རན་དང་ཁ་ཁྲིར་སྐར་ལྟར་བསྐྱོར། །ལྟོ་བྱང་གི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཆད་དེའི་སུམ་ཆའི་ཐེག་སྦྱད་
 ལྟོ་ཡི་ཆངས་ཐེག་དང་ལྟེ་བ་འཕྲད་མཆམས་སུ་བཟུང་ལ་ཤར་ལྟོའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་པོ་བྱེད་པ་བསྐྱོར། །སྐར་ཡང་ཆད་དེའི་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

སྟེང་དུ་སྤྲོ་རན་དང་ཁ་ཁྲིར་གྱི་ཆོད་རིམ་བཞིན་བསྐྱོན་བ་ཆངས་དང་སྤྲོ་རན་ཁ་ཁྲིར་འབྲུང་མཆོམས་གཉིས་སྤྲོ་བཟུང་བས་
སྤར་བཞིན་རྒྱུ་པོ་བྱེད་བ་རིམ་པར་བསྐྱོར་བས་སྤང་ཆེན་མཆེ་བ་ཉིས་གཤིབ་གྱི་རི་མོ་འབྱུང་། བྱང་ཕྱོགས་སྤྲོ་ཡང་
ཆངས་དང་སྟེ་བ་སྤྲོ་རན་ཁ་ཁྲིར་འབྲུང་མཆོམས་སོགས་ནས་སྤར་བཞིན་བསྐྱོར། དེ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཐིག་དང་ལྟོ་བྱང་
གི་རྒྱུ་བྱེད་ནང་མ་སྤྲོ་རན་དང་ཁ་ཁྲིར་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་སོ་སོ་དང་རྒྱུ་བྱེད་བྱི་མ་གཉིས་ནམས་བྱང་ཐད་དུ་སྟེ་སྟེ་ལ་བས་རྒྱ་
གས་འབྱུང་། དབྱས་སྤྲོ་ལྷ་གནས་ཞི་རྒྱས་སོགས་གྱི་སྐབས་ལྟར་དང་། སྤྲོ་རན་དང་ཁ་ཁྲིར་ལ་པསྟེ་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ།
སྟེགས་བྱའི་བྲ་བཞེར་རྒྱ་བ་བྱེད་བ་རྟོ་རྟེས་བརྒྱན་བ་བཅས་གཞི་ཆོན་དམར་པོར་བྲ། དབང་གི་ཐབ་རིེ་ལྟར་བྲ་བའི་ཚུལ་
རྒྱར་བ་མ་གསུང་ཤིང་། བེ་རོས་སྤྲས་བ་ཐིག་འབྱེད་དུ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཡུལ་ཁམས་གསུམ། དབང་དུ་གཉེར་བའི་
རྟགས་བྱང་ནས། །ལས་མཐའ་བསྐྱུ་བའི་སྟེན་སྟེག་ནི། །ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་ཐབ་ཁྲུང་དུ། །ཞེས་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་
ཐབས་ལ་བྲ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྲ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ། འདིར་བཀོད་བ་ཡང་གསང་སྟོང་སྟེ་འགྲོའི་ལྷགས་པལ་
མོ་ཆེར་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རྒྱས་བཀའ་གྱི་སྟོན་དུ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྩས་ནི་རྒྱུད་དང་བེ་རོའི་སྤྲས་བ་
ཐིག་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ཆོག་མཐུན་པར། རྩ་རྩ་དག་རྒྱ་སྟོས་དང་། །སྟེ་ཡང་ཀྱ་དང་ལན་ལྟ་དང་། །པརྒྱ་གི་སར་ན་ག་
ལུས། བསྟེག་སྟེ་དུད་པས་རང་ལ་བདུག །མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་འབྱུར། །ཁྲིས་དང་དབྲ་ཀུན་བཅེ་ཞེར་བུམས།
བྱད་ཐེད་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཀུན་ཀྱང་བུམས། སྟེ་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་བདག་དབང་འབྱུར། །འདྲེ་
གདོན་ཀུན་ཀྱང་མི་རྩལ་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་རྩ་ རྩ་དག་དཀར་པོ། རྒྱ་སྟོས། སྟེ་ཡང་ཀྱ། ལན་ལྟ། པརྒྱ་
གི་སར། ན་ག་ལུའུ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་རིལ་བྲ་བྲ། ཡམ་ཤིང་མཛོ་མོ་
ཤིང་ངམ་སེང་ལྷེང་སེ་བ་སོགས་ལས་བྱས་བ་སོར་ལྷའི་ཆོད་ལྷན་ཅེ་མོ་ཆོས་སྐྱན་འོ་མ་སྤང་སོགས་གྱིས་སྤྲགས་པ། འབྲི་
མོག་པས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བའི་མར་ཁ། སྟོ་ན་ལུག་པ་མཛོ་མོ་ཤིང་སོགས་གྱི་ཤིང་བྱང་ཁམས་གསུམ་སྟོད་
བཅུད་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ། །ཞེས་པས་མཆོན་འདོད་དོན་སྟེ་མེ་ཆོག་བྲིས་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་
སྟེང་ཁབ་དམར་སེར་བཀའ་བའི་སྟེགས་གྱི་ཁར་ཟངས་སོགས་གྱི་སྟོད་དུ་རྩས་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམས། སྐན་
རཀ་རྟོར་ཐིམ། རྩ་རྩ། དག་རྒྱགས། སྟོར་ལྟེ། སོ་ཅི། རྒྱང་གཡལ་དང་། གོས་རྒྱང་དམར་པོ། སྟོད་འཆོང་མའི་བྲིམ་

ནས་སྒྲངས་པའི་མེ། བུམ་ཚུའམ་བསང་ཚུ་གང་རུང་འདུ་བྱས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྒོན་དུ་
འབྱོ་བས་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ཆས་ཤོས་དམར་པོ་དང་ལྷན་པས་ཁ་ཁུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ལ་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་འཁོད། དགང་
གཟར་ཕྱིན་བརྒྱབས། ལས་བུམ་བསངས་ཚུ་གང་རུང་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྐྱར་ཏེ་སྐྱབ། ཆོ་གའི་གཞུང་དངོས་ཞི་
བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ལྟར་ལ་དམིགས་གསལ་ཆོག་འཕྲད་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི། སྒྲེག་རྩས་ཕྱིན་བརྒྱབས་སྐབས། དབང་གི་ལས་
རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའི་ཞེས་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱགས་མཐར། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
འབྱོ་དང་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཙ་
ཤི་ཀྱ་རུ་ཏོཾ ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས། ཧྱཱི་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་ཟླ་གམ་དམར་པོ། ཟུར་
ཁྱེདོ་པ། དབངས་སུ་ཁྱེད་གང་པ། ཐུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེད་ལ་བསྒྲའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། ཞེས་
དང་། མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་དང་། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཞེས་དང་། དེང་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འབྱོ་དང་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གི་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེད་དུ། ཞེས་དང་། དབང་གི་དོན་ལ་དམ་ཆོག་
དགོངས། ཞེས་དང་། ཀྱ་ཤ་ཕྱིན་བརྒྱབས་སྐབས། དབང་གི་ལས་རབ་འབྲམས་བསྐྱབ་པའི་ཞེས་དང་
ཁོན་ཟན་རྩས་སོགས་འབྲལ་བའི་སྒྲེལ་ཆོག་ཏུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འབྱོ་དང་ཞེས་སོགས་རྩས་ཕྱིན་རྒྱབས་
སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱར་རོ། མེ་ལྷ་འི་བྱགས་ལས་སོགས་དཔྱུས་བཞིན་བཏང་། ཧྱཱི། མེ་ལྷ་བྱང་སྲོང་
འཁོར་བཅས་ལ། །རྩས་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་བསྒྲེག་རྩས་འབྲལ། །ཁམས་གསུམ་སྒོད་བཅུད་
མ་ལུས་པ། །དབང་སྐྱེད་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་དང་། སྒྲེག་རྩས་མཆོག་པས་མེ་
ཡི་ལྷ། །མཉེས་ཏེ་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མི་དང་མི་མིན་དེགས་ལྷན་གྱི། །སྐྱེ་འབྱོ་
སྐྱན་གྲགས་བསོད་ནམས་སྟོབས། །ཆོ་རོར་འབྱོར་བ་གཟེ་བརྩེད་མཐུ། །ལེགས་པའི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །རང་དབང་མེད་པར་ཁབ་ལེན་གྱིས། །ལྷགས་བཞིན་བདག་
གི་དབང་དུ་གྱུར། །འདས་ལྷ་འི་སྐབས། གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱང་སྐྱ་མདོག་ཅ་བའི་ཞལ། །བརྒྱ་

རྟ་གའི་མདངས་ལྡན་ཁྲི་ཆགས་ཉམས། །རབ་དམར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱའི་འོད་འཕྲོས་
པས། །དབང་གི་ལས་ཀྱན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། རྟོན་རྩས་སོགས་གོང་ལྷར་
རིགས་འགྲེ་སྒྲོར། །ཁམས་གསུམ་བླ་པར་བྱེད་པའི་སོགས་ཀྱི་མཐར། སྟོན་བཅུད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་ལས་མཐར། གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ལྡན་
གྱི་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་འཁོར་སོགས་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་དང་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཆེ་བསོད་མངའ་ཐང་
སྟན་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་མདོར་ན་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གི་བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་དབང་དུ་འདུ་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་སྐབས། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བརྟན་གཡོ་སྟོན་བཅུད་ལེགས་
ཆོགས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱུས་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་མ་སོགས་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
ཀྱང་དཀྱུས་བཞིང་བྱོལ། །ཞེས་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྷ་དགྱའི་དབང་གི་སྟེན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་ཁམས་གསུམ་
ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འགྲུགས་པའི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལེགས་བཤད་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྟོན་ཆེར་སྟོགས་
པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་གངས་ཅན་འཛིན་པའི་འཁོར་ཡུག་མཐའ་དག་དགེ་ལགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱེས་བྱ་ཆང་
གི་གཏོར་སྐྱབ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ། ཡང་གསང་
ཁྲིས་པའི་རྒྱུད་དང་ལོ་ཆེན་བེ་འོའ་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གཉིས་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་། ཀྱན་
མཁེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཁྲུངས་བཅུན་རིགས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ལས་ཀྱི་ལེགས་
པའི་ཆས་བརྒྱན་ཏེ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོས་སེ་ར་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གི་རང་གི་བཞུགས་ཤག་ཅུང་མཁའ་སྟོན་ཡང་ཅེར་བྱས་པའོ། །དགེའོ།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྷ་དགའི་དག་པོའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆ་ག་འཛིགས་རུང་མེད་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བགངས་ཡས་པའི། །རྡོ་མཚར་གསང་གསུམ་བཞོད་བ་རྒྱ་
མཚོའི་རྩལ། །གཅིག་བསྐྱུས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་མཚོ་སྐྱེས་རྗེའི། །ཞབས་སེན་སྙིང་གི་
ཀྱུ་འཛི་ཟེའུ་འབྱར་མཚོད། །དེས་གསང་གསུང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་འོར། །མཚོག་ཐུན་
འདོད་དགུ་འཛོ་བ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཡང་གསང་ལྷ་རུ་གྲགས་པའི་མཚན་སྟན་
ར། །བརྒྱངས་ཆེ་སྟོད་བ་གསུམ་ཡང་འདར་སྟུམ་བྱེད། །གང་གི་ལྷ་སྟགས་ཉིང་འཛིན་ལ་
བརྟན་པའི། །ཟད་མེད་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །སྟོན་བྱོན་བྱ་བ་
རིགས་རིན་ཆེན་ཆར་དངར་བས། །ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་
བརྟུང། །དབང་དག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་ཟ་བའི་ཞུགས། །གནམ་སའི་ཁྲོན་དུ་རྒྱག་པས་
ལུས་མེད་དབྱང་། །ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་སྒྲུ་འབྱུལ་མད་པོ་ཆེ། །སྟགས་འཆང་ལས་ཀྱི་
མཚོན་ཆ་འདི་ན་ནོ། །འདིར་གཏེར་སྟོན་ནམ་གསུམ་ཆོགས་པའི་ཟབ་གཏེར་སྒྲུ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྷ་དགའི་
འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་མེད་སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དག་ཆར་གཅོད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རིམ་བ་ལ་སྟོར་
དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །གང་དུ་བྱ་བའི་སར་སྟེ་བརྒྱུད་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་དང་ས་མ་དུལ་བའི་
རིགས་ལ་ས་བསྐངས་དང་། །སྤངས་པའི་ཆོ་ག་སོགས་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་ལྷ་གྱུ་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་ལ་ཟབ་ནི། །འདིའི་
དགོས་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟུ་གསུམ་པའི་བརྟུ་པ་ལས། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། །དུག་ཁྲག་ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་
བྱུག །ཅེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་བྱ་བྱུག་པར། །ཁ་ཁྲིར་རྟོ་རྟེ་གདེངས་པ་དང་། །ཁོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་
བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བེ་རོའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཞལ་ཁྲིད་རྩ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། །མེ་ཐབ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། །ཁྲུ་གང་ཆད་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

ལ་དེ་བྱེད་དཔངས། །དུག་སྒྲ་ཁྲག་སྒྲ་ཚོགས་ཆད་དང་། །སྒྲ་དང་པེ་ཡིང་པོ་བ་རིལ། །གཅིག་ཏུ་སྦྲར་བའི་མེ་ཐབ་
བླགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཤུལ་གྱི་ས་སོགས་ལ་བྱས་པའི་སྟེགས་བྱ་བཞི་པར། སྒྲ་སྒྲག །པེ་པེ་ཡིང་། པོ་
བ་རིལ། བཅན་དུག་དང་། ཐང་ཕྱོམ་ལ་སོགས་དུག་རིགས་ཚོགས་ཆད་ནམས་ཁྲག་དང་སྦྲར་བས་ལེགས་པར་བླགས།
དེ་ལ་ཆང་བྱར་གྱི་ཐིག་སྟེ་ལྟར་གདབ། དབྱས་ནས་སོར་མོ་བཅུ་དུག་གི་ཆད་དང་ལྟན་པའི་ཐིག་སྟེ་གྲུ་གྱིས་རྒྱུ་སྒོར་དང་
དེ་ཡི་ཕྱིར་སྦྲར་ཡང་སོར་དུག་རེ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་སྒོར་ཉིས་རིམ་དུ་བསྒོར། དེ་ནམས་ལ་རིམ་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་ཐིག་ལེ་
སྟེ་ལྟར་བཏབ་པས་ཐབ་ཁུང་གི་ངོས་སུ་ཁྱེ་རེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་སོར་གསུམ་པའི་ཐུ་རན་དང་ཁ་ཁྲིར་ལ་དོ་རྩེ་ཐོད་
སྒྲམ་ལྷགས་ཀྱི་ནམས་ཀྱི་བྱེད་བས་བསྒོར། དབྱས་སུ་ཆོས་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ཐུ་ཁྱེ་དང་བཅས་པར་ལྟ་དགའི་
མཆན་མ་བཀོད། དུག་པོའི་ཐབ་པལ་ཆེར་ཁ་དོག་ནག་པོར་མཛད་པ་མང་ན་ཡང་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོངས་པ་ལྟར་དམར་པོ་
བྱ། འཆད་འགྱུར་གྱི་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཐབ་ཤིང་དུག་ཁྲག་གི་སྒྲག་པའི་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ཐུ་བ་སྒྲམ་པོ་བྱར་
གསུམ་དུ་བཅིགས། བསྟེག་ཇས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ནི། རྒྱུད་དང་བེ་རོའི་རྩ་ཆོག་གཉིས་ཀ་དོན་མཐུན་པར། ཡམ་
ཤིང་མེད་ལྗེད་མཛོ་མོ་ཤིང་། ཆོར་ནག་ཁྲང་སྒྲམ་ག་སྟེར་མེད། །རང་གི་ཁྱ་གང་དཔང་དུ་བྱ། །མིང་སོགས་གང་རུང་
ཐིས་པ་ནམས། །དུག་དང་བག་བྱེ་སྦྲར་ལ་བླགས། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དུག་པོའི་ཤིང་གང་རུང་མིད་དུ་ཁྱ་གང་པ། ཅ་ཅ་
གཉིས་བྱར་གསུམ་རྩོ་བར་བྱས་པའི་རྩ་མོའི་ངོས་སུ་དག་བགོགས་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་མིང་བྱར་སྟེ་ཁྱ་བྱ་བཞི་ད་
བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་པེ། ཅེས་པ་བྲི། དུག་ཁྲག་བག་བྱེ་ཅུང་ཐད་དང་སྦྲར་བ་བླགས། དེ་ལས་གཞན་
པའི་ཇས་ལ་སྟེར་བཏང་དམིགས་གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། དུག་རིག་བག་བྱེ་མར་ནག་བཅོས། མི་རྟ་བྱ་
པག་ཤ་ཆོལ་ཁྲག །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་གེ་ཆེ་དང་། དུག་སྒྲ་མཆོལ་དང་འོ་མ་ཆང་། མར་ནག་ལ་སོགས་བསྟེག་ཇས་
ནམས། །དུག་རིལ་གངས་དང་མཉམ་པར་བྱ། །མ་འཁྱོར་དུག་རིགས་བསྟེས་ལ་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
དུག་རིགས་ཚོགས་ཆད། བག་བྱེ་དང་སྦྲར་བའི་རིལ་བུ་མར་ནག་དུ་བཅོས་པ། རྒྱུད་དང་རྩ་བ་ལས་འདི་ཅམ་ལས་མ་
གསུངས་ཀྱང་། དུག་པོའི་སྟེན་སྟེག་གི་ཡིག་སྒྲ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དག་པོའི་མིང་བྱར་རེ་རིལ་བུའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་
བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། མི་རྟ་བྱ་པག་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཆོལ་བྱ། ཡུངས་ཀར། ཡུངས་ནག་སྟེ་ཆོ།

མཆོལ། འོ་མ་ཆང་། མར་ནག་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་རིལ་བུ་འདིའི་རིལ་བུ་བྱུང་དུ་མ་འཕྱོར་ན་རྣམས་གོང་གི་དུག་སྒྲ་དང་
བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཆོག །མར་ནག་མི་ཡི་བཅོས་པའི་ཆེལ་དང་རྒྱང་མར་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པའི་མར་ཁུ་བཅས་རྣམས་ཀྱིན་
དུ་མེད་མི་རུང་དགོས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་ནི། རྒྱུད་ལས། གི་ཁག་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་བྱས་ན། །གི་རུ་འཆི་བར་གདོན་
མི་བ། །རིམས་ཁག་དུག་མོ་ཉུང་དེ་བཞིན། །སྤལ་ཤ་བསེ་ཞོས་མཛེ་ཡིས་འཛིན། །རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཆའི་སྒྲོས་གིར་འཆི།
སྒྲོག་སྒྲུ་མུ་ཟེ་གུ་གུལ་གིས། །གདོན་དེ་སྤུབ་ནས་རིམས་གིས་འདེབས། །བ་ལང་ལྷི་བ་བྱངས་མ་ཤིང་། །བསེ་ཞོས་
གདོན་དེ་ཁག་དུ་སྒྲུགས། །ཞེས་བ་ལྟར། མོ་སོའི་ལས་དེ་དག་བྱེད་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་རང་གི་རྣམས་རྣམས་ཆང་
བར་བསགས། འདི་རྣམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅམ་ལ་མི་དགོས། ཡིན་ནི། རྒྱུད་ལས། གང་གཞོད་རྣམས་སམ་རྟེན་དུག་ལས། །ཡིན་
སོར་བརྒྱད་བ་གན་རྒྱལ་མནན། །ཞེས་དང་བེ་རོའི་རྩ་ཆོག་ལས། ཡིང་གའི་སྤྱ་གོན་བྱ་བ་ལ། རྒྱབ་ཁུང་བྱུང་ནས་བཤད་
བ་བཞིན། །དབང་ལ་སྤྱོད་སྤུབས་ལུང་མཆེལ་དང་། །དེ་ཆེན་དེ་རྩ་སྤྱར་བ་ཡི། །སོར་བརྒྱད་ཆད་ལྟན་ཡིན་བྱ། །དབང་ལ་
མཁའ་སྤྱོད་ག་གསང་གནས་སུ། རུས་ཆ་མིང་དང་སྒྲ་དྲགས་གཞུག །ཐོད་ནང་གན་རྒྱལ་བྱུབ་ཁུང་གཞུག །བསྐྱེད་ཡིང་
སོར་བརྒྱད་མིང་རུས་གི། །ཐ་མ་དག་པོའི་སྤྲུགས་གིས་བསྒྲོང་། །བགེགས་ཡིང་བརྒྱད་འདུལ་སྤུབས་བཞིན་བྱ། །ཞེས་
བ་ལྟར་བགེགས་ལ་གང་གཞོད་གི་རྣམས་དང་། །ཁོ་རང་གནས་པའི་ཕྱོགས་གི་ས་སྤ། དབང་ལ་སྤྱོད་སྤུབས་རྟེན་དུག་བསྐྱེད་
པའི་ཟན་ཡིན་ལ་མིང་རུས་འབྱེན་འཇུག་དབང་བགེགས་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་ཅམ་ལ། དབང་ལ་བར་རུས།
སྤྱོད་གང་རྒྱུ་ནི། གསང་བར་སྒྲ་དྲགས་རྣམས་ཤོག་བྱུང་གིས་བ་གཞུག །ཐོད་བ་མཆོན་དན་ནང་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་
ལུང་གསུམ་གི་ས་ལ་བྱས་པའི་འབྲུབ་ཁུང་དུ་བཀོད། བསྐྱེད་ཡིང་ནི་དུག་ཤོག་ལ་ཡིན་རྒྱུ་ལག་རྣམས་བསྒྲུབ་བ་
འཆོངས་སྤུབས་གི་རྣམས་བ་ཅན་གི་གནས་བ་སོ་སོར་མིང་སོགས་གོང་བཞིན་དང་། གཞུགས་གི་བྱི་རོལ་ནས། ཨོ་བརྒྱ་
མར་བྱི་རྟེ་རུ་ཀ་མར་བརྒྱ་ཅན་བརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཏ་ལ་བྱི་ཐ་བ་མོ་རྟེ་ལ་ཅན་ར་ག་བརྒྱ་
ཀྱོ་རྟེ་ཤུ་རི་མ་མ་དག་དུན་རྩི་ལྟ་བཤུ་ར་ག་རྩ་ལ་རི་ཁ་རི་ཁྲ་རྟེ། མ་ར་ལ་རྩ་ལ་རི། བ་ཅ་བ་
ཅ། ད་ཏ་ད་ཏ་རྩ་ལ་རི་རྩ་ལ་རི་མ་ར་ལ་ཐད་རི། ལྷ་རྟེ་གི་ཏ་ལ་ར་ག་ར་ག །ཨ་རྟེ་ལྷ་རྟེ་ལ་
ར་ག་ར་ག །བརྒྱ་བརྒྱ་ར་ག་ར་ག །ཞེས་པའི་དག་སྤྲུགས་གིས་བསྒྲོང་ལ་བྱུབ་ཁུང་དངོས་སམ་ལྷགས་སྤང་ལྟ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

བྱར་བཀོད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རོ་རས་སམ་ཕྱང་རེ་སོགས་གཞི་ནག་པོའི་ཁར་སླེག་ཇས་རྣམས་ཐོད་པ་ལྷགས་སྒོད་ཇས་
པོར་སོགས་གང་རུང་དུ་བཤམས། གཡོན་དུ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ། དག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད།
སྤྲོ་རྟ། རྟོར་བེལ། རྟ་མ་བུ། དགང་ལྷགས། གྲུ་ཤ། རྟོར་ལྷེ། རོ་རས་སམ། དར་ནག་གི་རྒྱང་གཡལ། གོས་རུང་རྟོ་ཐལ་
སྤར་བའི་སོ་ཅི། ལས་བྱམ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་རྩ་སེལ། ལྷགས་སྤང་། ལྷགས་སྤྱོད། ཨ་རག་མར་ནག། བསྐྱོལ་བའི་
ཆས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤམས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཡང་
གསང་ཁྲིས་པའི་བྱང་བུ་རྒྱག་པ་ལས། འཕྲིན་ལས་གཞུང་སྐད་པོ་ཉས་དགྲག། བསྟེམ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་མནན་པར་བྱ།
རྩི་རྩིས་གཏུབས་ལ་ཐོད་པ་དགངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་བྱང་གི་ཆོགས་བར་པ་ཡན་དགྲུས་ལྟར་གཞུང་
བསངས། སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ཁྲག་གིས་སྤགས་པའི་རོ་སོལ་གྱིས་བྱགས། རྟའི་བྱེད་བའི་སེ་རལ། ལྷ་ནག་གི་
ཐོད་བཅིངས། ཅོག་བྱའི་སྤབས་ཀྱི་ཁ་སྟོར་ཕྱོགས་ལ་སྟེང་རྩེའི་བསམ་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་
སྒོལ་བའི་རིགས་པ་གདེངས་བསྐྱེད་ནས་རྟོར་བེལ། ར། དགང་གཟར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱམ་པ་དང་བསངས་རྒྱ་
གང་རུང་རྒྱས་བསྐྱས་སྤྱབས་སྤྱར་གྱིས་བསྐྱབས། མཆོད་པ་སྤྲོན་གཏོར་རྟ་རྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་
ནས་ཡིན་གཉིས་མཐུན་དུ་བཀོད་ལ། རྩྱ། བྱིན་རྒྱབས་བྱགས་རྩེའི་གཏོར་མཛོད་རྒྱ་མ་དང་། ཞེས་པ་
ནས། གཏོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱང་རོ་རྒྱ་མཛོད། ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་གསེར་སྤྲེམས་དང་གཟུང་བར་
བྱ། བྱལ་ཁུང་བསངས་སྤྱངས། རྟོར་བའི་ངང་ལས་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱལ་བའི་བྱལ་ཁུང་ནག་པོ།
ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱུང། ཅས་པའི་བར་ཐོར་ལས་རྟོ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར་བྱེད། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་འདི་ཉིད་ལ་ཁྲག་ཅིག གྲ་བེཤ་ཡ་པར།
ཨ་བེཤ་ཡ་ཨ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགྲག་གཞུག་ཡིད་ཆེས་པའི་མཐར། ཨོ་བརྒྱ་མཐུ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་མཐུ་
བརྒྱ་ཅརྒྱ་བརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་བརྒྱ་ཅརྒྱ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་བ་མོ་རྟ་ཡ། ཅརྒྱ་ར་ག བརྒྱ་ཤོ་རྩི་ཤ་རི་མ་མ་
ཏག་དུན། དེག་པ་ཤོ། རྟའ་རྩ་ལ་རི་ཁྲ་རི་ཁྲ་ཏེ། ཞེས་པའི་དག་སྤགས་ཐོང་སྤབས་དང་བསྐྱན་པའི་ཉུང་
ཅམ་བརྒྱ། ཁོ་བོའི་པོ་ཉ་སྒོ་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་པར་བྱ། རྩྱ་བྱྱ། ཨོ་བྱྱ། ཏི་བྱྱ། རྩི་བྱྱ། ཨ་

ཡི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྐལ་བའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་གི་ཆོགས་ཐ་མ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཏང་། ཟན་མིང་བརྟུབ་པ་
ནམས་ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྟེག་རྩས་སོ་སོའི་སྟེ་ཆོན་དུ་བཤམས། རྩས་ནམས་ལ་
ནང་མཆོད་དང་བསངས་རྩས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀླུ་ལས་བྱང་བའི་བླ་མ་འབར་བའི་
སྟོད་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྲིན་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཞུ་བ་ལས་
བྱང་བའི་སྟེག་རྩས་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཤིང་དག་བགགས་གདུག་པ་ཅན་སྟོལ་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་སྦྱབ་པའི་
ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས། བྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ།
སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩྭ་སྒྲུ།
ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྩས་ནམས་ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ། གདོལ་བའམ་བཤམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ནས་སྒྲངས་པའི་མེ་
ལས་དབལ་འབར་སྒྲར་བ་ཐལ་མོ་དང་བཅས་པའི་ལན་གསུམ་གཤམ་སུ་བསྟོར་ཏེ་བསྟེན་སྟགས་ཀྱི་མཐར། ཨོྩྭ་སྒྲུ་
རྩྭ་ལ་རྩྭ། ཞེས་ཉིང་ལོ་སྦྱང། བེ་རོའི་ཅ་ཆོག་ལས། ཐབ་བསངས་རྩྭ་ལས་མེ་ལྟ་བུ་སྦྱང། མེ་ལྟ་དམར་སེར་ར་ལ་
ཞོན། མེ་དར་ལྟགས་ཀྱི་གཤམ་གཤོན་ན། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྟེང་གར་རྩྭ། ཨོྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ས་
དགུག གཞུག་པ་བྱས་ལ་གནས་གསུམ་བཟུངས། ཞེས་པ་ལྟར། ཐབ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་
ལས་བསྐྱར་རྩྭ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་དག་པོའི་ཐབ་ཁུང་བྱ་གསུམ་
དམར་ནག་རྒྱར་སྦྱངས། དབངས་སུ་སྦྱངས་པ་ཁ་ཁྲིར་དང་སྦྱངས་པ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་
ལྟགས་ཀྱི་ནམས་ཀྱི་སྟེང་བས་བྱ་གསུམ་དུ་བསྟོར་བ། ཕྱི་རོལ་ག་བཞིར་ཆེ་སྟེང་རྩྭ་ལ་
མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་དམར་ནག་དག་ཏུ་
འབར་བའི་དབྱས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱར་དང་། རྩྭ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ལས་གཅིག་ཆད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་
ལས་མེ་ལྟ་དམར་སེར་གཤམ་མེ་དར་དང་གཤོན་ལྟགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་བ་

རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྤྲ་ར་དང་ཨག་ཆོས་དང་ཆངས་པའི་སྤྲད་པ་འཆང་བ། སྤྲ་ལས་
འོད་ཟེར་ནག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་བྲང་སྲོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་
ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་ནག་གིས་མཆན་པར་བསམ། ལྷན་གསན་ནི། རྟོ་མེ་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་བྲང་སྲོང་བྲིད་སྒོན་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྤྲིན་སྟེག་མཛད་འཆལ་ཏེ་དེང་བདག་ཅག་གིས་
དབང་བགལས་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲིན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་ལ་སྤྲན་འཕྲེན།
མཆོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན་ཐུགས་རྗེ་དང་དམ་ཆོག་གིས་དབང་གིས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་
སྤྲ་གསོལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ངོ་མེད་རམ་རྒྱུད་གཡལ་གྱི་གཡལ་དར་དང་བཅས། རྟུན། དད་པ་དང་ནི་
དམ་ཆོག་གིས། །རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་གཤེགས་འབྲུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་བྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་
མཆོག །སྟེག་རྒྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སྤྲ་
གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨ་ལྷེ་ཡེ་དེ་ཕ་རི་ཤི་ངོ་ངོ་ ཞེས་སྤྲན་བྲངས།
ངོ་རྟུ་བོ་རྟོ་ས་གཉིས་སྤྲ་མེད་པར་བསམ། བརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་གདན་དབྱལ། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུ་ཐུགས་ཀར་རྟུ་གིས་མཆན་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྲན་བྲངས། རུམ་པའི་
རྒྱས་སྤྲི་བོར་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྲ་གང་། ཅི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྲང་
བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ། འབྲུ་མར་རྒྱག་གཟར་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང་རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་
གཡལ། རྩི་ལྷ་ནང་གསུམ་བདུན་གྲངས་དབྱལ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་ཆེ་གོ་ཁ་རྩི་ལྷ་ནི། ཆེ་གོ་མོ་སྤྲ་ར་ཡ་རྩི་ལ་རྩི། ཐུགས་བདུན་
བསྟེག་རྩས་བདུན་འབྲལ། མཆོད་བསྟོད་མེ་ལྷ་མེ་བྱ་འབར། །ཞེས་བ་ལྷར། མཆོད་པ་ནི། རྟུན། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
བྲང་སྲོང་མཆོག །དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དམ་ཆོག་དགོངས། །གཟེ་བཟིང་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་
རྗེར་ལྷན། །བདག་ཅག་གུས་པས་བྲིད་ཐུག་འཆལ། །ཨོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་དེ་ཕ་རི་ཤི་ཨ་ཏི་བྱ་རྟོ་
ཕ་རྟུ་རྟུ་རྟོ་ས་སྤྲན་བྲངས། རྟུན། བདུག་སྟོས་སྤྲང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་གྲ། །ཞལ་ཟས་ཅི་ཆབ་

གཙང་མ་འདི། །མེ་ལྷ་བྱང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་
 གྱིས། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྱི་ཨྱུ་ཡེ་དེ་ཤ་རི་ཏི་བཟླ་རྟ་བེ་སྤྱ་
 རྩ་རྟ་ནས། །ཤུ་སྤྱ་རྩ་རྩ་གི་བར་དང་། །ཐུགས་མཐུག་ཏུ། །སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། །མུ་བ་ལོ་
 ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། །མུ་རྩ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། །ག་ན་ཙ་ལྷ་རྩ་རྩ་ཏི། །ཞེས་མཛོད། །ཀུ་ལ་ག་གཡོན་ཏུ་བརྩུང་
 ཏི་བསངས་སྤངས། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་ལ་སྤྱོད་ལྷང་ཙ་ཙེ་མ་ཉམས་པ་དྲངས་
 །ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་བར་བསམ་
 ལ། །ཀུ་ལ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཛོག་། །དགོན་མཛོག་
 །གསུམ་གྱི་དགོ་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་སྤྱ་ཡི་དགོ་བྱེད་ཡིན། །འདི་ཡི་བདག་ལ་བགོགས་
 མེད་ཅིང་། །ལས་གྱི་དངོས་བྱུ་སྤྱུ་ཏུ་གསོལ། །བཟླ་སྤྱ་ཨྱུ་ །ཞེས་ཐབ་ལ་གཡས་སྒོར་ཏུ་
 དམམ། །ཐོན་ཐོན་འབྲུལ་བ་ནི། །མེ་ལྷའི་ཞལ་བྲག་ཏུ་གདངས་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་ཙེ་ལྷ་བ་ལ་
 སྤྱི་དང་དགངས་སྤྱགས་གྱི་ཙེ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཛོན་བར་མོས་ནས། །ཨྱི་ཨྱུ་ཡེ་སྤྱུ། །ཞེས་
 བཟླ་ཙེ་སྤྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགངས་གཟར་བསྐངས་ལ་ལག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ཁྲ་རྩུང་རམ་བྱང་རྩུབ་མཛོག་གི་བྲག་
 རྩ་བུས་མོའི་ཁོངས་ལས་མེ་འདའ་བས་དགངས་གཟར་གཉིས་ཁ་སྤྱར་ནས་གཡས་སུ་བསྒོར་ཏི། །ཨྱི་ཨྱུ་ཡེ་དེ་བྲ་
 དེ་བྲ་བེ་བྲུ་བྲེ་བྲེ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་ན་ཡེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་
 བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། །སྤྱ་ར་ཡ་རྩ་ལ་རི། །ཞེས་ལན་
 །གསུམ་འབྲུལ། །མེ་ལྷའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 ལ། །བསམ་སྤྱོད་ལོག་པས་འཆེ་བྱེད་པའི། །དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་དམ་སྤྱི་
 དང་། །བན་བོན་རིགས་སྤྱགས་མཁན་པོ་ཡི། །མནན་གཏད་རྒྱང་ཐོར་སེལ་སྤྱོད་
 སོགས། །རྩས་ལ་ཐེམ་པས་མངོན་སྤྱོད་ལས། །ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་རུས་ལྷན་
 རྒྱར། །ཙེས་བཟླ། །སྤྱི་ །བྱང་སྤྱོད་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྩས་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱེག་རྩས་

འབྲུལ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱན་ཆར་གཅོད་པའི། །དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་
བབས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ལིང་རོ་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མོས་ལ། རྒྱུ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོང་འཁོར་
བཅས་ནམས། །བྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཞལ་གདངས་ཏེ། །ལྷགས་ཁྲོང་སྤྱེ་ཤི་
ཅད་གཅོད་ཆེ་མས་གཅིགས་ལ། །དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨོྲཱ་ཡེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། སོགས་སྤེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་སྤྱར། ཡམ་
ཤིང་ལ། ཨོྲཱ་ཡེ་བརྩེ་ཡ་རྩྱེ་ཡ། ཞེས་པའི་མཐར། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །སོགས་
སྤེལ་ཆོག་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་
བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཟི་བརྗིད་སྤྱན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི་ལྟ་ར་ཡ་རྩེ་ལ་རྩི། འབྲུ་མར་ལ། ཨོྲཱ་
ཡེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་འབྲུང་
པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་འབྱོར་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། ལྟ་ར་ཡ་རྩེ་ལ་རྩི། རས་སྤྱི་ལ། དང་སྤོང་ཆེན་པོས་སྤྲོན་ཆད་མ་བསྟར་
བའི། །ཉིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཞལ་ཐས་བདུད་ཅི་འདི། །དག་ཅིང་གཅོང་མར་བཤམས་
པ་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་
ཡེ་དེ་ཤ་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་ཉི་བྲ་མཐུ་ན་ཡེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་
བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི་ལྟ་ར་ཡ་རྩེ་ལ་རྩི། ཞེས་ཐོག་མཐར་
སྤེལ་ཆོག་སྤྱར་པ་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་རིགས་འབྲུལ། རྒྱུ། སྤྱེག་རྩས་མཆོད་པས་མེ་ཡི་
ལྷ། །མཉེས་ཏེ་སྤྱུ་ལས་ཁྲོ་བོ་དང་། །མེ་འོད་སྤྱ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་ཆར། །རབ་འཕྲོས་
སྤོང་ཁམས་འཛིག་ཉེན་གང་། །ལོག་པར་འཕྲེན་པའི་དག་བགེགས་ཀྱན། །ཆར་བཅད་ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་སྟོབས། །བདག་ལ་ཐིམ་པས་རུས་མཐུ་དང་། །གཟི་བརྗིད་མཆོངས་པ་

མེད་པར་གྱུར། །ཅེས་བཞིན། རྩྱ། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་མཆོག་ །མེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤང་
མཐའ་ཡས། །མེའི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཆོག་སྟེ། །འབྱུང་བ་མེ་
ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྲོག་བདག་ཡིན། །སྲིད་གསུམ་བསྐྱེད་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་ཡོང་མི་
འདལ། །མེ་ཡི་ལས་གཉེར་གཏད་བྱའི་ཕྱིར། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་བཞིན། མེ་ལྷ་བྱང་སྲོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་
གཞོལ་བ་ནི། །སྟོན་ཐུགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྤྱོན་སྟེག་གི་ཞལ་ཟས་རྣམས་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་གནས་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཞིན་ཅིང་། ཐུགས་གཟར་གསུམ་དབུལ། མེ་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱུ་
ནས་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། དེ་ལ་
དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། །དབང་བསྐྱུར་དགུག་བཞིམ་ཐུག་བྱས་ལ། །ཕྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་ཉེར་གཅིག་
གངས། །བསྐྱེད་པ་ཙ་བ་ཡབ་སྤྱགས་ལ། །སྤྱགས་བརྒྱ་སྟེག་རྣམས་བརྒྱ་དུ་བགངས། །ཆེ་གེ་མོ་སྤར་ཡ་རྩེ་ལ་རྩ། བ་ཙ་
བ་ཙ་ད་རྩེ་ལ་རྩ། ཆེ་གེ་སྤར་ཡ་ཐད་རྩ། སྤྱགས་འདི་གཙོ་འཁོར་མཐའ་ཀུན་བསྐྱུར། །ཡུམ་ཀྱང་ཡབ་དང་འབ་བར་
བྱ། །བརྒྱ་ཐམས་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པར། །རིགས་བཞི་སྟོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ། །ཕྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་བརྒྱ་བཞེར་
བགངས། །སྟེག་རྣམས་སྤྱགས་བཅས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །གཞན་རྣམས་སྤར་བཞིན་སྟེལ་ལ་བྱ། །དུག་གསུམ་བཏབ་ལ་སྟོན་
ལས་བཏབ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྟུ། །ཞེས་བ་ལྷར་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་
རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས། །རྩྱེ་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་བ་ནས། གན་
རྒྱལ་ཁ་སྤྱབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩྱེ་མི་སྤར་ཏ་པའ། །སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། །ཉཱི་བཟ།
ཨོ་བཟླ་གོ་རྩ་ཏ་ཡ་སྟེ་ཨ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ། །རྩྱེ་ཡིག་དམར་ནག་མི་ཡིག་སྟོན་པོར་གྱུར།
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟེག་

སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས། །སྒྲུང་ཡང་འདུས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས། །དེ་ཉིད་རྟ་མགིན་
བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྒྲ། །ཞེས་ཆོག་གི་ཁ་བརྒྱུར་ལ། །ཁག་འཕྱང་རིགས་ལྷ་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་
རྫོགས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད། །ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་རྩེ་ཧྲི་བི་རྩེ་ །ཤར་གྱི་ཅིབས་སྐྱེད་དེ་བ་བི་
ཡོངས་གྱུར། །ཞེས་པ་ནས། །དུར་ཁྲིད་ཆས་བརྒྱན་མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །ཞེས་པའི་བར་སོང་
ནས། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱང་སྒྲུ་མདོག་ཅ་བའི་ཞལ། །རབ་གནག་གཏུམ་དག་གར་དབྱའི་
སྦངས་སྦབས་ཅན། །དུས་གྱི་ཆར་སྒྲིན་ལྷ་བྱའི་འོད་འཕྲོ་བས། །དག་པོའི་ལས་ཀུན་
མཛད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །རྗེེ་ ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །ཞེས་པ་ནས།
རྩེ་ཧྲི་བི་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྒྲ། །གྱི་བར་བཛོད། །རྗེེ་ བདུག་སྒྲོས་སྦང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྒྲ། །ཞལ་
ཟས་དྲི་ཆབ་འདི་རྣམས་གྱང་། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱའ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་སྒྲི་ཕ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་བཟླ་རྩ་བི་སྒྲ་ར་མེ་སྒྲ་ས་སྒྲ་ད་
སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷེ་རྩེ་ན། །ནས། །བཟླ་ཤུའི་བར་གྱི་ཕྱི་མཆོད་ལ། །རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་
དག །ནས། །ཨོ་སར་བརྒྱ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་རི། །བར། །རྗེེ་ ལྷ་ཆོགས་ཁག་གི་མཆོ་འབྲིལ་བའི།
ནས། །མར་རྒྱ་ཁ་རི་ཁྲ་རི་བར་རྣམས་གྱི་མཆོད་པ་གསུམ། །གཞུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ལ་
སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །བཙུག་ལྷན་དབང་ཆེན་བརྒྱའི་
ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་
སྒྲི་ཕ་ག་ཏ་ཅ་ཏ་སྒྲ་ར་ཁྲ་རི། །ས་ཆོགས་མཆོད་བཙས་འབྲུལ། །ཕྱན་ཟན་ནི། །ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་གྱི་ཞལ་དག་ལ་རྩམ་པ་གནས་སའི་ཁྲོན་ལྷར་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩེ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་
ལྷ་བ་རྩེ་དང་། །དགང་སྒྲུགས་གྱི་ཅེ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས། །རྗེེ་
བཟླ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་སྒྲི་ཕ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩེ་པར། །ཆར་བདུན་བཛོད་ནས་སྒྲུགས་གཟར་བདུན་གྱི་དགང་གཟར་
བསྐྱང་ལ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཙས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དག་

བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་རྫོལ་རྒྱུ། བ་ཙ་བ་ཙ་ད་ཏ་རྫོལ་རྒྱུ། ལྷ་ར་ཡ་ར་ཐད་
ཡི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། འདས་ལྷ་འི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སོགས་བརྗོད། སྤྱིཾ
ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་རྟ་མགིན་ཅན། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དབང་ཆེན་ལྷ་
ཆོགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཡང་འབྲིལ་བའི་རྟ་མགིན་ཅན། །རྟ་མགིན་ལྷ་འི་བག་ཆགས་མ་ལུས་
བསྐྱེད་སྤངས་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དག་བགེགས་ཤིག་ཁག་སོགས། །དམ་རྒྱས་
གཏོར་མ་སྤྱིན་སྤེལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །དམ་ཉམས་དམ་བསྐྱོང་མཐུ་དང་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ། །ཞེས་བརྗོད། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་
མཐར། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་གོང་ལྷ་ར་བཏགས་པས་ཡིང་རོ་དག་
བགེགས་ཀྱི་ཤིག་ཁག་ཏུ་སོས་ལ་སྤུལ། ཡམ་ཤིང་ལ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐར། བརྗོད་ཡོད་པ་བདག་ཅག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཁྱད་པར་གཟི་བརྗོད་སྤྱིན་སྤེལ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་རྫོལ་རྒྱུ།
བ་ཙ་བ་ཙ། ད་ཏ་རྫོལ་རྒྱུ། ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ཡི། འབྲུ་མར་ལ་དམིགས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་
པར་དུ་འབྱོར་པ་སྤྱིན་སྤེལ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཁ་རྒྱུ་ཉི། སོགས་སྤེལ་བཞེན་དང་།
རྒྱས་སྤྱི་ལ་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་སྤེལ་ཆོག་གོང་ཐོན་སྤྱིན་སྤེལ་ལྷ་ར་བཏགས་པ་རྣམས་བརྟེན་སོགས་སྤྱིན་སྤེལ་ལྷ་འི་
དེས་ལུས་དང་འཁོར་ཀྱན་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་རིགས་འགྲེ་སྒྲོར། གངས་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ལ་བརྟེན་
རེ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་འབྲུལ་བར་གསུངས། གོང་དུ་མེ་ལྷ་འི་སྤྱིན་སྤེལ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ནང་གསུམ་བདུན་གངས་
འབྲུལ། །ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ཡང་། ཕྱི་ཕྱི་ནང་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྷ་ར་རྒྱས་པར་སྒྲོ་
ན་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་སྤྱིན་སྤེལ་ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད་ལྷ་ར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་
བསྐྱེད་འཆོམས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བ་ནི་འདིར་བཤད་པ་ལྷ་ར་གྱིས་འབྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཏུ་ཐུགས་སྤང་བཅུག་ལ་སྤྱིན་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

བསྐོལ་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་མིང་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱར་ལ་ཡང་སྐྱར་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་སྐྱར་བས་བསྐྱལ། གསེར་
སྐྱེམས། གཞུ་དཔང་། བདེན་བདར་གྱི་དགུག་གཞུག་བཅས་བྱས་ལ། ཏྲེ་ རིག་འཛིན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཆོགས། བརྒྱ་
གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་ཕར་པ་
འཕྲིན་ལས་མ་མོ་ཐོད་གཏོང་མ་ རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་མ་ འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མ་
དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་མ་ དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། གཞོད་བྱེད་དག་བགལས་འབྱུང་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འདིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པར་བར་དུ་གཅོད་དོ། །མདོ་སྒྲགས་གྱི་སྟེ་རྣམས་དཀྲུགས་ཤིང་
མི་མཐུན་པར་བྱས་སོ། །སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཐོ་འཆམས་སོ། །འགོ་བ་
རྣམས་གྱི་ཆེ་སྟོག་ལ་བརྒྱས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་ལ་ཏབ་ཤ་བྱས་སོ། །བསོད་རྣམས་མངའ་ཐང་
ཉམས་སུ་བཅུག་གོ། །ལོ་རྟོག་ལ་སང་སེར་བཅའ་ཐན་པབ་གོ། །མི་སྒྲགས་ལ་ནད་རིམས་
ཆར་ལྟར་བཏང་ངོ། །བྱུང་པར་རྒྱ་སྐྱོར་ཆེ་གོ་མོ་མི་ཞོར་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པར་མི་
འདོད་སྣ་དགུས་མཐར་ཐོ། །བདག་སོགས་རྣམས་གྱི་གཞོད་བྱེད་འདི་ལ་དང་པོར་ཁས་མ་
ཉེས་བར་དུ་ལག་གི་མ་ཉེས་སོ། །རྒྱལ་ཁབས་སྤང་བའི་སྤང་འདྲེ་འདི་ཉིད་ཆར་གཅོད་པའི་
དུས་ལ་བབས་པས་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ལེགས་ཉེས་གྱིས་བཏང་བཟུང་། བདེན་
རྟེན་གྱི་ཤག་བྱེ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་ཅལ་སྐྱེད་ལ་ད་ལྟ་རང་ཆར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག །བྱུང་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲག་འཐུང་བརྒྱ་དག་པོ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ།
གསང་བའི་ཡུམ་ཅིག་ཁོ་མོ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ། འཁོར་སྐྱལ་པའི་དབང་ཆེན་རིགས་
བཞི། ཐུགས་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་སྐྱང་མ་མོ་ཆེན་མོ་བཞི། བཀའ་སྟོད་གཞོད་སྐྱེན་
དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་ལས་གྱི་བཤམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །སྟོག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ། བདུད་

པོ་རི་ནག་སྤངས་པ། བཅན་ཚོད་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ། ཆངས་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
 དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ། གཟའ་ཚོད་དུག་གི་སྤྱ་གི། ཡང་སྤྱལ་སྤང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་ལྷ་མ་
 སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྲིས་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་བའི་མཐུ་ཅལ་གྱི་
 སྟོབས་བསྐྱེད། ཉི་མེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྲིས་གཟིགས། གནམ་ས་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདོངས། གངས་
 རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིགས། སྒོག་དམར་ཅམ་གྱི་ལྷགས་ཁྲིང་ལ་ཏ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ་པའ་གྱི་ང་
 རོ་བྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་དག་བགགས་ཆེ་གོ་མོ་གཡོག་འཁོར་སྤེ་དཔུང་དང་
 བཅས་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིག ། ཅེས་བྲག་
 པོས་བཞེས་སྤྱ་རོལ་མོས་མཆམས་ཇམ་དང་བཅས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་ཟིལ་བའི་མཐར། དག་བགགས་
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་རྩུ་ལ་རི་ནས། སྤྱ་ར་ཡ་རྩད་ཡི། ཞེས་གོང་ལྟར་བརྟེན་ལ་ཇེས་ལན་གསུམ་
 དུ་བདུག་ལ་ཉོམ་མཆོད་བྲ། སྤེག་ཇེས་མཆོད་བས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། སོགས་བརྟེན། རྗེེ་ དམར་ནག་གྲུ་
 གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཞེས་བ་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་བྲག་འཆལ་
 ལོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྲིས་བསྟོད། དགང་རྒྱགས་བདུན་ཆོན་གསུམ་ཕྱོན་ཐན་ལྟར་དབུལ། དབང་ཆེན་ཡང་
 གསང་ཁྲིས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ། རིགས་བཞིའི་སྒོ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། ། ཉེར་
 སྤྱོད་ལྟ་དང་སྤྱན་རག་གཏོར་གསུམ་སོགས། ། བྲུས་བས་འབུལ་གྱི་བཅེ་བས་བཞེས་སྤྱ་
 གསོལ། ། ཨོྱ་བརྟེན་ཏྱ་ཏྱ་ཡ་སྤྱི་སྤྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བརྟེན་བྱེ། བས། སར་བཅུ་དང་། མཐུ་རྟ་
 རྒྱར། གཏོར་མ་ལས་བྱང་ལྟར་བརྟེན། བྱང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་བ་མཆོག ། ཅེས་སོགས་གོང་ལྟར་
 དང་། རྗེེ་ ཨོྱ་བརྟེན་ཏྱ་ཏྱ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། སོ་ཅེ། ཨོྱ་བརྟེན་སྤྱ་ཏྱ་ཏྱ་པོས་བྱང་དབུལ། བྱེ་མཆོད་ལས་
 མཆོད། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད།
 ཏྱེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྟེན་དབང་
 ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱིན་སྤེག་གི་མཆོད་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་བུལ་བས། སྤྱ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཏེ་དབྱེས་ཤིང་མོངས་སྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གིས་སྒོ་ནས་ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཅི་
བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ནས། བཅོམ་
སྤུང་འདས་པར་དབང་ཆེན་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གཞི་འཛིན་ཅིང་། སྒོན་ལམ་གྱི་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་བར་ཆད་དག་
བགེགས་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པར་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། པར་ཉེ་བ་
ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་འཁྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱི་ནོངས་པ་བཤགས། ཨོྫ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་
མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཁུག་དུ་བརྩ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
ཆོག་པ་བདག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ཐབ་དུ་མེ་ལྷ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། །རང་ཉིང་
མཆོད་ནས་རང་བཞིན་གཤེགས། །རྟ་བོ་བརྩུངས་ལ་གསུར་གྱིས་གསོ། །ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ཐོར་དུ་འཕངས། །ཐལ་བ་
ཐེམ་པའི་འོག་དུ་མཛན། །མནན་ཐོར་སྤགས་མཐར་ནན་དང་རྩོམ། །འདིས་ནི་བསད་གཟིར་ལས་རྣམས་འབྱུག། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཐབ་དུ་མར་ཁྱུག་གཟར་གང་ཕུལ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་མེ་ལྷ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། བདུག་སྒྲོས་སྤང་
གསལ་ཞུགས་རྟོག་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། མཉུ་རྟ་ཁ་རྩ་ཁྱེད་པར་བརྩོད། རྩྱུ། དང་སྤོང་མེ་ལྷ་
འཁོར་བཅས་ལ། །རྩས་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྟེག་རྩས་འབྱུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩས་སྤར་ལྟར་དང་།
གཤེགས་སྐྱེམས་བདུན་ཆར་གསུམ། སོ་ཅི། གོས་རྩང་གཏོར་རྒྱལས་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱ། ཨོྫ་ཨལྱ་ཡེ་དེ་ལ་རི་
ཁི་ས་པ་རི་སྤྱར་མཉུ་བ་ལོ་ཏ་སྤྱར་ཁྱེད་ཀྱི། ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་འོག་གི་བར་བརྩོད། གོང་ལྟར་སྟེ། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྒྱ་སྒྱུར་ལ། །གཞོད་བྱེད་ནད་གདོན་དག་

བགེགས་ཀྱི། །ཆར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། སྒར་བཞིན་
 བྱི་མཚོད་ལྷས་མཚོད། ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་འཁྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་
 ཀྱི་དོན། །བྱིན་ཅ་ཁྲོད་ཀྱིས་མཛོད་ལགས་ཀྱིས། །ཆོས་ཞིང་དབྱེས་པར་མཛོད་ནས་
 གྲང་། །རང་གནས་བཟང་པོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་དེ་ལ་རི་ཁི་ཡ་ཉི་གཙུ་
 ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་ཇོ་རྩྱ་བོ་རྩོམ། རང་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བསམ། མེ་དུག་ཁྲག་གི་རྩལ་གཞིལ། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་། བདག་ཅག་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་
 སོགས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གདབ། རྩྱ་བོ་ལ་བོ་ལྷ་རྩེ་སོགས་དང་། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་བཛོད་ལ་ཆོགས་བསྒྲག་
 གི་ཟོར་གཏོར་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷག་མ་བཏང་བ་བཅས་ལས་བྱང་བཞིན་ཀྱི། ཡར་གནས་མཚོད་ཅིང་མར་གནས་སྐྱོང་།
 ལྷག་མ་དམག་ལྷོ་ལྷུ་དུ་ཟོར་གཏོར་ལ་གདབ་ཅིང་སྤྱོད་སྤེལ་གི་ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་མེ་མཚོན་དུག་ཁྲག་གི་ཐུན་རྩལ་སུ་
 བསམ་ལ་གཏོར་སྐྱོད་དུ་མཉམ་པོར་སྒྲགས། སྐོ་དབྱེ་གཞུང་བཞིན་བཏང་། དར་ནག་གི་སྤྱ་འབྲེན་དང་བཅས་སྤྱབ་ཁང་
 ལས་རྒྱང་རིང་བའི་སར་བྱིན་ལ་གསེར་སྐྱེས་གཞུ་དབངས་བསྐྱལ་བཅས་རྒྱས་བསྐྱས་སྐྱབས་སྐྱར་གྱིས་བཏང་། རྩི་
 རབ་དུ་བཛོད་པའི་ལྷགས་སྤང་ནག་པོའི་ནང་། །སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐག་སྒྲགས་སུ་གི་རིང་མོ་བསྒྲག་
 སྒྲགས་དང་བཅས་ཐག་དུ་བསྒྲས་ལ་ཐལ་བ་རྩུར་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱང་གི་རྩེ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱར་ལ་ཟོར་བཞེག། །སྤྱབ་ཁང་གི་
 སྐོ་བྱང་དུ་བཤལ་རྩེ་བསྐྱར་མ་སྐྱོང་། སྤྱོད་སྤེལ་གི་ཐལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ཐེམ་འོག་དུ་དོང་བྱ་གསུམ་བྱས་པར་སྒྲག་ཨེ་
 རི། བཏར་རི། རྩེ་ལ་རི། རི་རྩེ་རི། བྱ་བེ་ལ་ཡ་པཏ། ཨ་བེ་ལ་ཡ་ལྷུ་ ཞེས་བཛོད་པས་དེ་ཉིད་དུ་
 གཞོད་ཐེད་བསྐྱེད་དབྱག་དབྱེ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རོ་གཡམ་གྱིས་ཁ་བཅད་པའི་སྐྱེད་དུ་གཏོར་གཞོང་རྣམས་ཁ་
 སྤྱབ། སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་བྲལ་བྱ་གསུམ་བསྐྱོར་ལ། རྩི་ དམར་ནག་བྱ་གསུམ་འབྲིལ་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རོ་བརྟུངས། བར་དུ་ལོག་ནས། བཙམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སོགས་ཀྱི་ཆེ་འགྲུགས། དངོས་བྱུབ་
 རྒྱང་བ། བཏང་རག་གི་ཤིས་པ་བཛོད་པ་རྣམས་ལས་བྱང་དང་ཟོར་འཕྲིན་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་རྒྱས་པར་བྱ། ཐལ་གྱི་
 རྩེགས་བྱའི་ཡས་སོགས་རྩུང་ཟད་གྲང་མ་ལུས་པར་འབབ་རྩེ་གཞུང་དུ་བསྐྱར་བའོ། རི་བོ་མཚོན་པའི་ཅེ་ནས་དབྱ་

ཕྱགས་སུ་འབྱར་བ་སོགས་བྱའོ། སྤྲུམ་པ། དཔལ་ཆེན་ཡང་གསང་བའ་ཆོས་གཏེར་གྱི་སྒོ། །རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བདུད་སྒྲེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐབས་
འདི། །སྤྲ་འགྱུར་རང་སྐད་གཙང་མའི་ལམ་སྒོལ་ཡིན། །སྤྱན་པོ་སྤྲིང་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་
རང་བཟོ་དང་། །རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱས་བཀའ་སྤྲད་པའི་རྒྱ། །གསང་ཆེན་གདམས་
པ་འོ་མ་རྒྱ་མཆོ་ཆེར་། །རང་གར་བསྐྱེས་པའི་ནོངས་པ་འདི་ལ་མེད། །རབ་དཀར་དགོ་
ཆོགས་དག་པའི་ཉི་འོད་ཀྱི། །སྤྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་གསུམ་སྤྱན་པ་ཀྱན། །ཉེར་
བཅོམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་གདོད་མའི་མགོན། །དབང་ཆེན་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་
ཤོག ། །།ཅེས་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྷ་དགའི་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ཆོ་ག་འཛིགས་རུང་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། མཁས་པའི་སྤྱན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་འཛེབ་པའི་སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་དུ་
ཀྱན་མཁེན་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་དང་། འཁོན་སྤྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་གྲུབ་སོགས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་དམ་པ་དུ་མས། ལྷ་འདིའི་སྤྱབ་པ་གཏོར་བསྒོག་སོགས་ཀྱི་བྱག་ལེན་འཁྲལ་བ་མེད་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་འཇུག་
པར་མཛད་པའི་རྒྱད་འཛིན་རིགས་སྤྲེགས་འཆང་བའི་གཏོར་སྤྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པར་བརྟེན། གཙོ་བོར་
འདི་ཡི་སྒོ་ནས་རྒྱད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱས་མཛད་པའི་བྱང་བྱ་དྲུག་པ། ལོ་ཆེན་བེ་རོས་མཛད་
པའི་སྤྲུམ་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་སྤྱིན་སྤྲེག་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
བང་མཛོད། ཀྱན་མཁེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྲེག་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་རབ་འབར་རྣམས་གཞིར་བཟུང་།
ཆོག་རིས་བསྐྱན་དགོས། བྱག་ལེན་གྱི་བྱང་པར་འདིར་མི་གསལ་བ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྤྱིན་སྤྲེག་
དུས་ཀྱི་མེ་ལྷེའི་འབྲང་བ། དང་སྒོར་ལོ་སྤྱིའི་རྟོམ་གྱི་ལག་ལེན། ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་ལས་རྩི་རྩི་ལོད་ཀྱི་སྤྱིན་
སྤྲེག །གཞིན་རྩི་རིགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྲེག་ལ་སོགས་རིགས་མཐུན་ཁྱུང་བཅུན་དུ་མས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་
ཁམས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་འཇམ་བརྒྱ་དྲེས་པ་རྩལ་དུ་འབོད་པས་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
གྲུང་སྐྱར་བའོ།

བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རྟ་མ་སྲེག་བཞུགས་སོ།།

རྟོ་ ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། འཇམ་དཔལ་
སྒྱའི་ལྷ་ཆོགས། བསྐྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། བདུད་ཅི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སྤར་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། མ་མོ་ཐོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཆོགས།
རིག་འཛིན་དཔོན་སྟོབ། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད། དམོད་པ་དྲག་སྤྲུགས་དམ་ཅན་ཆོས་
སྒྱུང་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནོད་བྱེད་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་སྒྱུ་
དགྲ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བྱས་པར་བར་དུ་གཅོད་
དོ། །མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་དགྲུགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་བྱས་སོ། །སྤྲུགས་འཆང་
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཐོ་མཆོམས་སོ། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་བརྒྱས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་
ལ་ཏུབ་ཤ་བྱས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་མངའ་ཐང་ཉམས་སུ་བཞུག་གོ། །ལོ་རྟོག་ལ་སང་
སེར་བཅའ་ཐན་པབ་སོ། །མི་སྤྲུགས་ལ་ནད་རིམས་ཆར་ལྟར་བཏང་དོ། །བྱུང་པར་དཔལ་
ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་མི་ཞོར་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་པའི་མནའ་དགུ་བོར་
རོ། །བདག་སོགས་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བོ་འདི་ལ་དང་བོར་ཁས་མ་
ཉེན། བར་དུ་ལག་མ་ཉེན། མཐར་སྦྱོད་པ་མ་ཉེན་ནོ། །རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བའི་དགྲ་བོ་འདི་
ཉིད་ཆར་གཅོད་པའི་དུས་ལ་འབས་པས་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་
ཀྱི་ཏྲགས་བཟུང་། བདེན་རྒྱུ་གྱི་ཤག་བྱེས། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་ཆར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །བྱུང་པར་བསྐྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ།
ཨྱི་ལས་རྩོ་རྩེ་དབང་ཆེན། སྤྲ་ལས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན། ཨྱི་ལས་བསྐྱ་དབང་ཅན། ཏ་ལས་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྟོར། བོད་གཉིས་པ།

ལས་རབ་དབང་ཆེན། འགྲུགས་འཆིངས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་མཛད་པའི་སྤྲུལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་ལས་བྱེད་
དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་སྤྲུན་གྱིས་གཟིགས། གནམ་ས་ལྟ་བུར་ཞལ་
གདོངས། གངས་རི་ལྟ་བུར་མཆེ་བ་གཅིགས། སྟོག་དམར་ཅམ་གྱི་ལྷགས་སྟོངས་ལ་ཉ་ཉ་
ཉྱི་ཉྱི་པར་པར་གྱི་ངར་རྒྱ་པོ་དང་བཅས་ཉེ་གདོན་བགེགས་དབྱ་པོ་འཁོར་སྡེ་དབྱང་དང་
བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞལ་དུ་བཞེས་ལ་ལྷག་མ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྟོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད་ཅིག ། །

༡༡། །ཡང་གསང་ལྟ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གནོན་གྱི་ལས་སྦྱོར་གནས་ལུགས་ ཡུར་མའི་གཞེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མརྟ་མ་ཤོ་བརྟ་ཏེ་རུ་ཀྲ་ཡ། ལྷ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྦྱང་མཐའ་ཡས། །མ་རུངས་
 འབྱུང་པོའི་སྤྱིང་གར་རྟ་ཡི་བློ། །སྤྱོད་གས་ཐབས་ཀྱིས་གར་བསྐྱར་བརྟ་དབང་། །དབྱེར་
 མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོངས། །བརྟ་གསུང་གིས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
 དབུས། །བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་ཡང་གསང་ལྟ་པོའི་དབང་། །འཕྲིན་ལས་རྟ་བདུན་གྱི་
 བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །མངོན་སྦྱོང་མནན་པའི་ལས་སྦྱོར་འདི་ན་སྦྱོས། །དེ་ལ་འདིར་རྩ་རྒྱད་
 ལས། ཞིང་བརྟ་ལ་སོགས་གདུག་བ་ཅན། །དམ་སྤྱི་ལ་སོགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །སྤྱིང་
 བ་མཐའ་གྱེད་གཞན་དོན་དུ། །མནན་བས་སྦྱོར་བ་བརྟམས་པར་བྱ། །ཞེས་བ་ལྟར།
 འདིར་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོབ་བ་པོ་ནི། རྣམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་དེས་
 བར་བརྟེན་ཅིང་། ཡི་དམ་འདིའི་བསྟེན་ཆེན་འབྱུལ་ཐེར་བརྟ་བཞི་སོང་ཞིང་། བསྐྱེད་རྩོགས་
 ཀྱིས་མདངས་རག་པ། ཆགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དུག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་གཞུང་སྐྱར་
 སྦྱོང་སྦྱོར་རྒྱབ་བ་དང་བསྟེན། ཡིང་ག་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྟར་བེ་རོའི་གཞུང་
 བཞིན་གྱིས་ནས། ཁྱུ་སྤྱི་ དུག་སྤྱི་ སྤྱི་སྤྱི་ དེང་སང་འདི་གསུམ་སྤྱི་ལེན་དུ་མོད་པར་མི་འཇུག་དར་
 སྤྱི་ དེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱི་ དེ་བ་ནག་པོ། ར་སྤྱི་བཞུད་མ། ལ་ཆ། ར་ཁྱི་པག་གསུམ་འདི་གསུམ་སྤྱི་
 གནོན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས། ཀྱི་ཐོད་བ་སྤྱི་འཁོར་ཆེན་མོ་ལས་གསུང་བ་ལྟར་དང་། ཤིང་སེ་བ་
 སྦྱོར་པ། འོམ་བྱ་གསུམ་རྩ་རྩེ་མ་ལོག་པ། རྩ། བ་རྩ། རུལ་རྟོག །གཡེར་མ། དེ་བཞི་སྤྱི་ཁ་
 གཙོད་པའི་རྩས་ཡིན། ཡིང་ག་དན་རེ་ནག་གས། རའི་གཡང་གཞི་མགོ་འབྱར་སྤྱིང་། དུར་རྩོ་

གསུམ་གྱི་སྟེང་ལྷགས་སྤང་བྱལ་རྟོལ་མེད་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཡི་རྒྱ་རྣམས། མགོ་སྟོབ་
དཔོན་ལ་བསྟན་པར་ཡིང་ཁེབས་གོས་ནག་སམ་རས་ནག་གང་རུང་ཉི་མ་མར་མེ་བདུད་ཅི་སོགས་
མ་ཐོག་བ་གལ་ཆེ། གི་ཁེབས་རྒྱབ་སྟེ་འཛོག། །དེའི་མདུན་དུ་རྩམ་པ་སྤང་མ་གོ་ཐལ་གསུམ་
བསྐེས་བའི་སྤྱི་ཐན་ཆང་བྱ་གཞུགས། འདི་བཞི་པོ་སྟོད་སོ་སོར་རྒྱག་ལ་ཐུན་རེ་བཞིན་དགོས། སྤྱི་ཡོས།
ར་ཤའི་སྤྱི་ཤ། །སྤྱི་ཆང་། ར་ཆོལ་གྱི་བསུར་དང་། དགུག་གཞུག་སྟ་གཏོང་། ཁབ་སྒྱུད། འབྲང་
རྒྱས། སྤྱི་གང་གཞོན་པའི་ཐོད་པ་དམིགས་པ་ལྟར། སྤྱིན་བདག་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་
མདའ་དར། སྤྱི་མེད་ནག་པོ། གྲེ་མའི་ལ་དགུ་ལུང་དགུ་བྲ། རང་འཐག་ལྟེ་བྲ། ར་རུན། རང་།
མི་རྒྱུ་རྟ་རྟ་ལྟེ་བ་སེར་ག་མ་བྲ། གསུམ་ནང་ཕྱང་ས་གསུམ་བྲལ་སྒྲ་བཞིར་སོགས་ར་
རུ་ཡི་རྒྱ་དང་རྩམ་གྱི་བཀོད་ལྷགས་ཡིང་ཁུས་བྲེད་པ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་
ལྟར་བྲས་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་རྟོ་རྟོ་སྒྲ་དབྱངས་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་འདེབས་ནས་བཟུང་།
ཆོགས་བར་བ་ཡན་ཆད་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་བྲ་ཞིང་། རྒྱས་པར་སྟོན། དེག་འཛིན་སྤྱི་
བསྐྱལ་ནས་བཟུང་། ལྷམ་སྤིང་གི་བསྐྱལ་གྱི་བར་ཐོར་ལས་ནང་ལྟར་དང་། བསྐྱུ་ན་གསེར་
སྤྱིམས་དང་གཞུ་དབང་བསྐྱེད་ནས། བྲལ་ཁུང་སྤྱིད་ཆོག་ནི། ཞི་སྟ་བྲ་ལས་སྤངས། སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། མདུན་དུ་ཨེ་ལས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཁང་སྟོམ་ནག་པོ་བྲ།
གསུམ་པ་ཁ་དོག་ཅིང་། མཐེལ་ཡངས་པ་ཁ་ཁྲེར་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། འོག་ཕྱོགས་
འདོད་ཆགས་གྱི་ཁག་མཆོ་འཁྱགས་ཤིང་། གཏིང་ནས་གཏི་ཕྱག་གི་ཕུན་པ་གཏིབ་པ། རང་
དུ་ཞེ་སྤང་གི་མེ་དབྱང་འབར་བ། ལྷ་སྤིན་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་བཤས་ར་འཛིགས་སྟེ་རུང་བའི་
དབྱས་སྟེ་རྟེ་ཉི་ལས་གཞོད་བྲེད་དམ་སྤྱི་སྤྱི་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཐག་ཅིང་། ལྟ་
ངན་གྱི་འདུག་སྟངས་ཅན། ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་གིས་བསྐྱམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་
གྱུར། བ་མོ་རྟེ་བཙུན་ར་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་

བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག །དཔལ་ལྷན་མ་
 མའི་སྤྱི་དག །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 ཆོས་སྐུ་བ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
 རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་། རྣམ་མཁའའི་མཐོངས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་གང་ན་
 འདུག་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྒོལ་ལ། ལིང་ག་དང་། ཆོགས་ཐ་མ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱུག་ཅིག །རྩི་ལྷོ་བུ་རྩི་ལྷོ་ལྷགས་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱེད། རྒྱས་པར་འདོད་ན་བེ་རོའི་ཞལ་
 སྤྱིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྟར་དང་། བསྐྱེ་ན། ལྷོ་རྩི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཕྱག་གཉན་ཆེན་པོའི་
 དུས་ལ་བབ། །བན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་
 ཅལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོལ་བ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །གནོད་ཅིང་གདུག་
 པའི་དག་དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཆེ་
 བ་རྣམས། །ཁྲི་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱུག་
 ལ། །མངོན་སྲོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ཕུས་ངག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་
 མཛོད། །བྱང་ཞིག་སྒོམ་ཤིག་རྣམ་པར་ཆིངས། །རྟོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་
 ཀྱིས། །ཐོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་ཀྱིས། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་
 ཀྱི། །གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །ང་ཡི་དབང་
 དུ་བསྐྱུས་ལ་ཤོག །སར་ཇ་ཉི་ནི་རྩི་ཤོག །ཀ་ཉི་ནི་རྩི་ཤོག །ཤར་ཉི་ནི་རྩི་ཤོག །ནི་ཉི་
 ཉི་རྩི་ཤོག །སུ་ཉི་ནི་རྩི་ཤོག །དུ་ཉི་ནི་རྩི་ཤོག །སྤི་མོ་གུམ་གུམ་ཤོག །སྤི་མུ་ར་ལ་
 ཤོག །ཅི་མང་བརྒྱས། སྤིན་མོ་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་ཤོག །སྤི་མོ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཁྱོད་ཀྱིན་

ཤོག། །ལུ་མ་མོ་འདུར་གྱིན་འདུར་གྱིན་ཤོག། །དོ་རུབ་གཞའ་བ་ཡོད་དོ་ཤོག། །དོ་རུབ་
དགའ་བ་ཡོད་དོ་ཤོག། །དགའ་བ་གཞའ་བོ་ཡོད་དོ་ཤོག། །སློ་བརྟུང་ལྷ་ལེན་བྱེད་དུ་
ཤོག། །རི་རབ་བཟས་སུ་བ་རུ་ཤོག། །རྒྱ་མཚོ་སྒོམ་དུ་འཁུང་དུ་ཤོག། །འཇའ་ཚོན་ལུས་ལ་
གྱོན་དུ་ཤོག། །འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལྷ་རུ་ཤོག། །དུང་ཁང་ནང་དུ་འཇུལ་དུ་ཤོག། །གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་ལྷ་རུ་ཤོག། །སྒྲོས་གྱི་དུད་པ་སྒྲོམ་དུ་ཤོག། །བསུར་གྱི་དུད་པ་སྒྲོམ་དུ་
ཤོག། །སྲི་ཤ་ཁམ་གཅིག་བ་རུ་ཤོག། །སྲི་བན་ཆང་བུ་བ་རུ་ཤོག། །སྲི་ཆང་རུབ་གཅིག་
འཁུང་དུ་ཤོག། །སྲི་ཡོས་སུན་གཅིག་འགམ་དུ་ཤོག། །སྲི་སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲ་ར་ཡ་ཤོག། །སར་ར་
ཅི་ནི་ར་ཤོག། །ཀ་ཅི་ནི་ར་ཤོག། །ཤུཾ་ནི་ར་ཤོག། །ན་ཅི་ནི་ར་ཤོག། །སུ་ཅི་ནི་ར་
ཤོག། །དུ་ཅི་ནི་ར་ཤོག། །སྲི་མོ་གུམ་གུམ་ཤོག། །སྲི་སྒྲ་ར་ཡ་ཤོག། །ཅེས་ཅི་མང་བཞས་ཤིང་།
དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཟེལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱི་གསུངས་ལས། དགུག་འབྲེན་ནི་རང་གི་དགུག་སྒྲགས་བརྗོད་པ་
དང་མཉམ་དུ་དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་སྒོ་མ་བཞི་སོགས་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་བྲག་མཚན་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་
དབག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོས་ཏེ། བདག་དང་རྒྱ་སྒྱུར་བར་སྒོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལན་ཆགས་དང་པོག་སྒྲག་གྱིན་གྱིས་བྲ་བ་ཆེ་
མ་གང་ལ་ཡང་། ལེགས་ན་མི་དགའ་ཉེས་སུ་འདུག་པའི་དུར་སྲི་ཕུང་སྲི་མ་སྲི་སོགས་གཙོ་བོ་དགུ། སྲི་མན་བསམ་གྱིས་
མི་བྲབ་པ་སྲིད་ཅེ་མནར་མེད་སར་གང་ན་གནས་ཀྱང་། སྒྲིང་གར་ལྷགས་ཀྱ། སྒྲིང་ཞགས་པ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་
གིས་བསྐྱམས། ཅིལ་བུའི་སྒྲས་སྒྲོས་ཤིང་བཏེག་བཞིན་པར་བཀྲག་སྒྲེ་མིང་བུང་རྣམས་སྲི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དངོས་སུ་
འགྲིམ་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཐེབས། བཞས་པ་བྱུང་གསལ་ལྟར་བཞས་ཏེ་བྱན་མཐར་དག་སྒྲགས་སྒྲུ་གྱི་རིང་མོ་དང་བྱན་
སྒྲགས་བཞས་ཤིང་མིང་ག་ལ་བྱན་གྱིས་བྲབ། ཟེལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་གྱིས་བཞས་དམིགས་དུས། བྱད་གྱི་ཐག་པས་དུ་
གྲུ་ལྟར་བཅིངས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ལྷེབས་མནན་པས་འགྲུལ་ཅོམ་ཡང་མི་རུས་པར་བསམ་ཞིང་
དག་སྒྲགས་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་དང་རྣོ་དཔལ་ལྷན་པའི་མཚོན་ཆ་འཕྲོས་ཏེ། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་པལ་ཆེར་བཅད་
གཏུབས་ཤིང་། སྒྲིང་ཐད་རྣམ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཅི་མར་མེ་ཤི་ལ་ཁད་ལྟར་ཀེམ་ཀེམ་བསམ་པ་སོགས་གཟེར་པའི་དམིགས་པ་

གལ་ཆེ་གསུངས། གྱི་སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གས། །རུ་
 ར་ཐར་བ་ནག་པོ་དེ། །བྱ་གསུམ་ཨེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་དུ། །དག་པོ་ལས་གྱི་མཆོན་ཆས་
 བསྐྱལ། །སྦྱི་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མཛན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་
 མཛད། །ལྷ་འདྲའི་གདུག་རྩལ་དེ་རུ་ཞི། །སྟོན་པ་དེ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དམ་སྤྱི་ཁྱོད་
 གྱིས་མ་བློན་ནམ། །བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་བྱི་མ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིས། །རུ་ར་ལྷ་
 བྱིན་ནག་པོ་དེ། །བཅིང་བ་ལྷ་ཡི་ཞགས་པས་བཅིངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ཉོན་མོངས་
 བཅོམ། །བདུད་དམག་གྲེ་བ་པམ་པར་མཛད། །མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་
 མཛན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛད། །སྟོན་པ་དེ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དམ་སྤྱི་ཁྱོད་གྱིས་མ་བློན་ནམ། །དེ་ལོག་
 བསྐྱལ་བའི་ཐ་མ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་
 དེར། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རྒྱ་ཅིས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རུ་
 གསུངས། །བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་པབ། །ངན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོ་ཡིས་
 བཅོས། །སྤྱི་རིགས་དུག་རུ་ཐམ་པ་ལ། །གཉེན་པོ་དུག་རུ་ཐམ་པ་བསྟན། །བརྗོག་བསྐྱར་
 མཛན་པའི་དམིགས་ལ་གཙུང། །གཤེད་གྱི་རྩམ་དགུ་གདན་ལ་བསྟན། །དག་སྤྱི་ཐམས་
 ཅད་དེ་རུ་ཞི། །སྟོན་པ་དེ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དམ་སྤྱི་ཁྱོད་གྱིས་མ་བློན་ནམ། རྒྱུ་ལས་
 ངན་སྤྱི་ཅན་གདུག་པ་ཁྱོད། །དང་པོར་བྱང་བ་གང་ནས་བྱང་། །དང་པོ་ཞེ་སྤང་པ་ཡིས་
 བསྐྱེད། །བར་དུ་རི་ཐའི་ལྷོ་བར་འཁོར། །ཐ་མར་འདོད་ཆགས་མ་ཡི་མངལ། །ལས་གྱི་
 ལྷོ་བའི་དགྱིལ་ནས་ཆགས། །བག་ཆགས་ངན་པའི་མངལ་ནས་སྦྱེས། །དེ་ནས་ཕུང་པོ་ལྷ་
 ཡི་གཟུགས། །དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་གནས་སུ་འབྱམས། །དེ་ནས་དབེན་སྟོང་གནས་སུ་
 རྒྱག། །དབེན་སྟོང་པོར་ནས་ཁང་སྟོང་འབྱམས། །ཁང་སྟོང་པོར་ནས་མངལ་དུ་

འཁོར། །ལུས་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྤྱི་རུ་ལངས། །ཐལ་བའི་མདོག་ལ་སྦྱ་ཟེང་སྦྱེས། །ལྷས་
ངན་རྟགས་སུ་ཡ་སོ་རྟོལ། །རྒྱ་བྱག་འཁོར་ཞིང་ལས་ངན་བྱེད། །ལས་ངན་དབང་གིས་
འདིར་ཤོག་ཅིག །ཆོགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཆོགས་ཐ་མའི་བསྐྱལ་ཆོག་ལས་བྱང་ལྷར་ཞལ་སྒོལ་གྱི་བར་བཏང་ཞིང་
མཐུག་ཏུ་ཆོས་སྦྱ་སྦྱེ་མེད་མ་གཏོང་། འདི་ཐུན་ཆར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་སྤྱི་མ་རྣམས་གཟུང་བར་
ནས་ཞལ་སྒོལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱས་བསྐྱས་སོགས་དམིགས་པའི་བབ་དང་བསྐྱར། ཐུན་མཐར་ཆོགས་ལྷག་ཆད་མཐོ་བསྐྱར་སྦྱོང་
ཤིས་བརྗོད་གྱི་བར་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་བྱ། སྤྱི་རྣམས་ཁྲག་རྟགས་བྱང་ན་སྒོལ་དཔོན་གྱིས་མདུན་དུ། འཁོར་ཡིང་། རེ་
ཆ་ལ། རུངས། ལུར་པ། རལ་གྱི། ཐུན། སྦྱར་ཆེར་དམར་ཆེར། ཁྲག་མེ་གྲུ་གྲུལ་རྣམས་བཤམས་ཏེ། གཤེར་སྦྱེམས་ནས་
བསྐྱས་པའི་བར་བཏང་། སྐར་ཇ་ཏི་ནི་ཇ་ཤོག །ཀ་ཏི་ནི་ཇ་ཤོག །ཤ་ན་ཏི་ཇ་× ན་ཏི་ནི་ཇ་× སུ་
ཏི་ནི་× དུ་ཏི་ནི་× སྤྱི་མོ་གླི་གླི་× སྤྱི་སྦྱར་ལ་ཤོག་ཤོག །རྩྱ། དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་སྤྱིག་ཅན་
ཁྲོད། །ལུང་བར་བྱ་བའི་ལས་ངན་མ། །ཆེ་རབས་སྔོན་མའི་ལན་ཆགས་གྱིས། །ཐ་མའི་
དུས་འདིར་དམ་སྤྱིར་སྦྱེས། །དུས་འདིར་ད་ལྷའང་སྤྱིག་ཏུ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྦྱ་
དབང་རྒྱར། །ཆན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་གཞོད། །གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་ལ་
གཞོད། །དར་མ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་དུ་ཆེ། །དབང་ཐང་རྒྱུང་སྤྱིའི་བར་ཆད་བྱེད། ཁྲོད་ནི་
བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། །གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དག་པོ་གྲུ་གསུམ་
དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདིར་འདུས་ཤིག །དམ་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་
ཨོ་སྦྱ་ཤ་ཇ་ཇ་རྩྱ། གཞོད་བར་བྱེད་པའི་ལུང་སྤྱི་འདི། །ཆེ་རབས་སྔོན་མའི་ལས་ངན་
གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་ཁྲོད་གྱིས་བཤིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱ་དབང་
བྱེད། །ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །སྤྱི་ཅན་དམ་སྤྱི་མ་རུང་པ། །སྤྱི་ཅིག་
ཅམ་གྱིས་འགྲུག་པའི་བྱེད། །གྲུ་གསུམ་མཐེང་ནག་རྩྱ་ཁྲུང་དུ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒོ་
མེད་དུ། །ཁོར་གྱིས་དོགས་ནས་མིང་རུས་བྲིས། །ཤོར་གྱིས་དོགས་ནས་སྤྲགས་གྱིས་

བསྐྱོར། །བརྟེན་གྱིས་དོགས་ནས་ཡིད་བྱིས། །ཐོས་གྱིས་དོགས་ནས་སྒྲགས་གྱིས་
 བཟུང་། །རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱག་ཅིག །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་གནས་པར་
 གྱིས། །རང་རེ་ཁ་ནས་ལེན་པ་ཡིན། །བྱུང་ཁུང་ནང་དུ་བཟུང་ལ་ནི། །ཐ་མ་རྩངས་གྱིས་
 བསྐྱོར་ལ་བཞག །དེ་ནས་གྲུ་གྲུལ་དུ་པས་བདུགས་ལ། རྩྱུ། གཉེན་པོ་ཀྱན་བྲལ་བདུག་པའི་
 རྩས། །འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། །གྲུ་གྲུལ་སྦྱར་བའི་དུད་པ་ཡིས། །དམ་སྤི་ཕྱང་
 སྤིའི་སྒར་གདུགས་པས། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་དང་། །སྤི་ཅན་མཐུ་དང་རྩ་
 འབྲུལ་འཕྲོག །རྩྱུ། དམ་སྤི་བྱ་བའི་སྤྲིག་ཅན་ཁོད། །སྤོན་གྱི་སྤྲིག་བྲས་འབྲས་བྱ་
 ཡིས། །ད་ལྟ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བཞག །དེ་བས་རེ་བ་ནག་པོ་གོན། །ར་སྦྱ་དཀར་ནག་གཞུང་
 མ་དང་མཆོན་སྐད་སྒྲ་ལྷས་བཅིངས་ལ། རྩངས་གཟེར་ལ་ཆེར་མས་བྲབ། རྩྱུ། དམ་སྤི་བྱ་བའི་སྤྲིག་ཅན་
 ཁོད། །སྤོན་སེམས་ལས་ངན་གདུག་རྩུབ་བྱང་། །གཞོད་སེམས་བྲས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱིས། །ད་ལྟ་སྤྱིང་ལ་ཆེར་མས་གཟེར། །བསད་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལག་དུ་བཟུང་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འདི་
 རྐང་ལ། རྩྱུ། དམ་སྤི་ལས་ནི་འདྲེ་ཆེ་མེད། །སྤི་ལས་དེ་ནི་སྤྱོད་རིང་མེད། །ན་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གཟེར་དུ་ཆེ། །ཆ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། །གསོན་གྱི་དེ་ནི་བདུད་དུ་ཆེ། །གཤེན་གྱི་
 དེ་ནི་ལྷགས་སུ་ཆེ། །ཆེ་སྤི་དེ་ནི་ཆུང་གི་སྤི། །པོ་སྤི་དེ་ནི་མོ་ཡི་སྤི། །ཞང་སྤི་དེ་ནི་ཆ་ཡི་
 སྤི། །རྒྱལ་སྤི་དེ་ནི་ལྷོན་གྱི་སྤི། །རྩེ་སྤི་དེ་ནི་འབངས་གྱི་སྤི། །པ་སྤི་དེ་ནི་བྱ་ཡི་སྤི། །མ་
 སྤི་དེ་ནི་བྱ་མོའི་སྤི། །དམེ་སྤི་དེ་ནི་དག་ཡི་སྤི། །ཡོད་སྤི་དེ་ནི་མེད་གྱི་སྤི། །གོད་སྤི་དེ་
 བྱ་སྤི་སྤི། །ནད་སྤི་དེ་ནི་དུར་གྱི་སྤི། །ཕུར་སྤི་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤི། །སྤི་རྣམས་མ་ལུས་
 འདུལ་བའི་བྱིར། །དཔལ་གྱི་དེ་ནི་སྐྱུ་རུ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་པོ་འབར་བ་
 ཡིས། །མཆོན་ཆ་མང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བརྟག་པར་
 བྱ། །ཐུན་སྒྲགས་གྱིས་བྲབ་པ་ནི། རྩྱུ། དམ་སྤི་བྱ་བའི་སྤྲིག་ཅན་ཁོད། །ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བརྟག་

བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱར་བཏབ་བྲ། །མ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་ཕྱལ། །པོ་ཉ་
རྣམས་ཀྱི་འགྲུགས་འབྲེན་བྲས། །མཆོན་ཆ་འབར་བས་དུམ་བྱར་གཏུབས། །ཕྱར་བྱ་
འབར་བའི་དཔལ་གྱིས་གསོད། །ཡུངས་ཀར་འབར་བའི་འབེན་དུ་འཇུག། །གྲུ་གྲུལ་ནག་
པོའི་དུད་པས་བདུགས། །ལྷགས་སྤེལ་སྤེལ་འཕྲོལ་མས་བྲབ། །རྟ་ཁོལ་མའི་རྩ་
ཡིས་གཡེང་། །ཁྲེ་མ་སྤྲེལ་ཆེར་སེར་བས་གདབ། །ཁྲོ་ཆུང་ཆོགས་ཀྱིས་སྒོག་ཅ་གཅོད། །ཁྲུལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱར་སྤྲི་ཁྲོད། །རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱར་སྤྲི་ཁྲོད། །འབངས་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱར་སྤྲི་
ཁྲོད། །བྱིས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུང་སྤྲི་ཁྲོད། །ལྷག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གོད་སྤྲི་ཁྲོད། །རྣམ་འབྱོར་
པ་ཡི་དམ་སྤྲི་ཁྲོད། །ཡ་མ་དམ་སྤྲི་སྟོ་རྟ་ཡ་རྟ་སྟ་ར་བད། །ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ་གནས་སྤར་བའི་
ལྷགས་གཅིག་དང་། །ཐོས་ལམ་བཀའ་པའི་མཇུག་གི་ཨ་ཀུལ་ཇ་ཇའི་སྐབས་སྤར་བའི་ལྷགས་གཉིས་འབྱུང་བར་གོང་ས་
སྤྲེལ་བས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་ཐེབས་ལ་བསྐལ་མཆོམས་ཁྲད་ཆེར་མི་འདུག་དུང་ལོག་མ་གྱིས་ཐེབས་གསུངས་
སོ། །ཐོས་ལམ་འགོག་པ་ལ། །རྟུ། དམ་སྤྲི་རྟོག་པ་དན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲིང་ལོག་ཕྱོགས་བཅུར་ཐོས་
ན་སྟུམ། །སྟོབས་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡིས་བྱངས། །རང་དབང་མེད་པར་ལིང་གར་
བསྟུམ། །ལས་བྱེད་གིང་ཆེན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །དམ་སྤྲི་བྱང་སེམས་མ་བསྐྱེད་
པར། །རྣམ་ཡང་བཏང་བར་མ་བྱེད་པར། །སྤྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་བསྟུན་བཅད་ཅིག། །ཡ་
མ་དམ་སྤྲི་སྟ་ར་ཡ་པར། །ཅེས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤར་ཏེ་རལ་གྱིས་གཏུབས་ཚུལ་ཅམ་བྱེད། །དེ་ནས་མནན་ཆས་
སྐབས་འཁོར་ལིང་རྣམས་ལ་དུག་ཁྲག་བྲུགས་ཅིང་ཁྲམ་བཏབ་དེ་མན་དག་ལྟར་ལྟེན་བསྐྱེལ་ལ་མགོ་ནས་ཕྱིར་སྤྲེལ།
གཡས་གཡོན་ལྟེན། །རྟུ་སྤྲེལ་བཅིངས། །རྟུ་ཁྲད་མས་བཅིངས། །ལ་ཆས་གཏུམས་ཏེ་ལག་ཆོག་དམ་པ་བྲས་ཤིང་ཐོད་
པར་བཅུག་སྟེ་ཐུན་གྱིས་བཀང་། །མ་ཁེབས་ན་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པའི་དམངས་ཞབས་ཀྱི་སས་བཀང་སྟེ་ཁྲད་ཐོད་རྗེ་རྟུ་
གམ་བྱིས་པས་བཅད་རེ་བས་ཐེལ་ཆོན་སྤྲད་སྤྲེལ་བཅིངས་རྟུ་གམ་དུ། །ལིང་ག་འཁོར་ལོ་ཐེལ་བ་ཡིན་ལོན་ཀྱང་བྱར་ཐོད་
ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆུང་བས་མ་ཤོམ་ན་འཁོར་ལོས་ཐོད་པ་བྱུམ་སྒོལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །སེ་བ་སྤྲེལ་པ་འོམ་བྱ་ཅངས་གཟུག། །དེ་

ཡང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ནི། །སྐྱབ་ནས་འཇུག་དང་འཇུག་ནས་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་གཅེས་ཐེང་ཕྱི་མར་སྤང་། །ཡ་འགལ་སྤེང་པོ་
ཤིང་སྐྱག་པ། བྱང་ཐག་གི་ཆོན་སྒྲ་ལ་སྐྱགས་འདེབས་པ་ནི། སྐྱད་པ་སེར་པོ་ལ། བརྩ་ཉི་རི་བི་རི་བྱད། ལྷགས་
གཅིག་ལ་ཉི་རི་བི་བྱད། དམར་པོ་ལ། ཁ་ལ་རྟ་བྱ་བྱད། སྐྱོན་པོ་ལ། དཔྱི་བྱད་སྐྱ་བྱད། དཀར་པོ་ལ། མི་ཤི་
ཁ་དུ་འབྱུང་བ་ཉིག་ན་ནན། །ནག་པོ་ལ། རྩ་ཤི་བྱ་ཤི་སོང་སྤྱི། མཆོན་སྐྱད་རེ་ལ་བརྩ་རེ་བཏབ་བས་ལྟ་
སྐྱོན་ཐེ་བརྩད་ཀྱི་བྱང་ཐག་ཏུ་བསམས་ལ། ལི་རྒྱ་དང་ཐོད་པ་གཏུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་འཇུག་གི་སྐྱགས་འདི་མེད་ན་དོན་
མེད་དོ། །མནན་དུས་ས་ཆོན་སྒྲ་ལ། ས་སེར་ལ། བརྩ་ཉི་རི་བི་བྱད། དམར་པོ་ལ། མན་ས་རེ་ན་ག་སྤྱི།
སྐྱོན་པོ་ལ། བྱད་ཉི་པད་ཤིག་སྤྱི། དཀར་པོ་ལ། ལོ་ཤིག་ཁ་རག་ཤི་བྱད་སྤྱི། །ནག་པོ་ལ། དུ་ན་སྤྱ་རི་
ཐེབས་ན་འབྱུང་བ་སྤྱི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཏབ་པ་རིམ་པ་བརྩད་ཀྱིས་མནན་པར་བསམ། རྟོ་ལ་འབྱུང་བ་རིམ་
བཅེགས། ན་ག་ཁི་སྒྲ་ར་ཡ་སོད། རྩ་ལ། བྱི་ཉ་ས་ཉག་ཏུ་སྐྱག་སྐྱམ་རིམ་རོམ་ས་རྟོ་དང་རྩ་ལ་བརྩ་ཙ་
བརྩད་བཏབ། མཆིལ་མ་ས་སོང་བ་བྱའོ། །སྐྱག་གདོང་དམར་ཀྱིས་སྐྱ་དང་། སྐྱོས་དཀར་བསྐྱེས་པའི་དུད་པས་ལིང་ཆས་
བྱེད་རིགས་བདུག །རོམ་རོམ་རོམ་རོམ་ ལིང་ག་རོ་སྐྱས་འཆིང་བསྐྱོར་དུ་བཅུག །སྐྱོན་རྩས་དང་དར་སྒྲ་ལྟ་ལྟ་སྒྲ་ལྟ་སྒྲ་སྐྱས་
བཅུག །ཁ་ལ་ཆ་དང་ཤོག་བྱ་རྟོ་རྟོ་རྩ་གམ་གྱིས་བས་བཅད་ཉི་རས་སྤྱིལ་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་སྤྱིག་ཀ་ལོག་ཏུ་བཅིངས། སྐྱད་སྒྲ་
ནམས་སྐྱ་ཐེལ་དཀར་བྱལ་ཉིག་གིས་བྱས་པའི་ཐེལ་ཙེ་བརྩད་རྩབ་རྩངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱག་གིས་གཤེར་བ་བརྩད་ཙམ་ཀྱིས་
རྩ་གམ་དུ་གཟུང། སྤང་ར་ནང་དུ་བཅུག་ཉི་ར་ཁྱི་པག་གསུམ་ཀྱི་ཐོད་མནན་ཀྱང་ལྟན་དུ་བཞགས། དེ་ནས་ཐོད་པ་དབང་
བསྐྱར་ནི། སྤྱི། བཙོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྟོ་གཤེད། མནན་ཐེལ་རྟོ་རྟོ་རྩ་གམ་འམ་
གཤེན་རྟོ་ཞལ་ལྟ་བུའི་ཐེལ་ཙེ་རྩབ་ ཞལ་གསུམ་བྱག ། དེ་ཡང་ཐེལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་ཀྱིས་ཐོད་པ་དབང་
བསྐྱར་སྐབས་མནན་པ་མནན་ཐོད་གང་ཡིན་འཇིགས་དུང་སྤྱ་འཁྲེག་བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་ཡང་མི་ཐར་བའི་རོ་བོ་གཤེན་རྟོ་
སོགས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་སྤྱ་བྱུར་པ་གནས་སྐབས་སྤྱ་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱིང་ཐབས་སྤྱ་སྤྱིག་གསུང་བྱགས་སོགས་ནམ་པ་དུ་མར་
བསྐྱན་ནས་གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད་དེ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། དུག་ཞབས་བཞི་བརྩང་བསྐྱལ་
བབྱད། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དུས་མཐིང་རམ་པའི་ཆོགས། །སྐྱག་མཆོན་མཆོན་

ཆ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར། །ཡུམ་ཆེན་གཏུམ་མོ་སྐྱེ་ལ་དགེས་པར་འབྲིལ། །སྟོབས་
ལྷན་ཐོད་པ་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག །གསུང་མཆོག་རྩམ་པ་དམར་ནག་དགྲིལ་འཁོར་
ནས། །དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བརྒྱ་
ཞགས་པ་གཡས། །གཡོན་གསུམ་རྩན་དམར་དེལ་བྱ་ལྷགས་སྟོག་བསྐྱམས། །བརྒྱ་གཟི་
ལྷན་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ། །སྟོབས་ལྷན་ཐོད་མ་ ལྷ་འབྲུམ་གཉན་ཁྲི་ས་བདག་
གདན་སྟེང་དུ། །གསང་ལྷགས་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མཐིང་ནག་རྩམ་པའི་སྐྱེ། །དེགས་པ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱད། །སྟོབས་ལྷན་མ་
དེགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་སྟེང་། །བཙུམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་བྱ་
ནི། །དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དོ་རྩེའི་གཤོག་པ་ཅན། །ཕྱག་དྲུག་འདིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་
ཆོགས་བསྐྱམས། །གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །ཁྲི་རྒྱལ་སྐས་
མཆོག་བརྩ་གྲི་ལ་ཡ། །སྟོབས་མ་ ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་སྟོང་འདུལ་མཛད་ཁོ་བོ་
བཅུ། །སྟོབས་ལྷན་ཐོད་པ་འདི་མ་ ལྷོ། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ནང་ཤེད་ན། །གཞོད་སྟོན་རྒྱལ་
པོ་སྟོ་མོ་ལྷང་། །པོ་ཉ་མཆོགས་བྱེད་མང་པོ་ཡིས། །མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་འདིར་ཁྱག་
ཅིག །ཐོད་པ་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཁྱག །དག་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །རི་ཕྱག་
ས་ཕྱག་བྲག་ཕྱག་ན། །བྲག་སྟོན་སྟོ་མོའི་གཞོད་པ་ལྷང་། །པོ་ཉ་མ་མ་ཐོགས་མ་ཐོད་པ་མ་
དག་བགེགས་མ་དབེན་གནས་རྒྱལ་པོའི་ནང་མ་དམ་སྟོ་མོ་མོའི་གཞོད་པ་ལྷང་། །པོ་ཉ་ལས་
བྱེད་མང་པོ་ཡིས། །མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དག་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
བབས། །དུར་ཁྲོད་སྟོང་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །དུར་སྟོ་མོ་མོའི་གཞོད་མ་པོ་ཉ་ལས་བྱེད་མང་པོ་
ཡིས། །མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་འདིར་ཁྱག་ཅིག །དག་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
བབས། །སྐང་བར་འབྲུམས་པའི་ནང་མ་ ལྷང་སྟོ་ལྷང་འདྲེ་མངན་དམར་ལྷང་། །པོ་ཉ་མ་རང་

གཤེད་སྤྱི་མོའི་ལག་དཀར་ཐོགས། །ཕྱང་སྤྱི་སྤྱ་དམར་འདྲིར་ཁྱག་ཅིག །ཐོད་པ་འདི་ཡི་
 བར་དུ་ཁྱག །དག་བགགས་མ་སྒོ་དང་ཐེམ་པའི་བར་ཤེད་ནས། །གོད་སྤྱི་གཞོད་བྱེད་ཕོ་མོ་
 ལྷང་། །ཕོ་ཉ་མཐོགས་བྱེད་མང་པོ་ཡིས། །མ་ཐོགས་ཕྱར་དུ་འདྲིར་ཁྱག་ཅིག །ཐོད་པ་
 འདི་ཡི་བར་དུ་ཁྱག །དག་བགགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །མཆོ་དང་རབ་ཀྱི་བར་
 ཤེད་ན། །ཆུང་འདྲེ་ཆུང་སྤྱིའི་གཞོད་པ་ལྷང་། །ཕོ་ཉ་མཐུ་ཆེན་མང་པོ་ཡིས། །མ་ཐོགས་
 ཕྱར་མ་ཐོད་པ་མ་དག་བགགས་འདུལ་མ་སྒོང་གསུམ་མི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ན། །གཞོད་བྱེད་
 དག་བགགས་གཉིས་སུ་ལྷང་། །ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཡིས། །མ་ཐོགས་ཕྱར་དུ་འདྲིར་
 ཁྱག་ཅིག །ཐོད་པ་འདི་ཡི་བར་དུ་ཁྱག །དག་བགགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །རྩྱུ་
 ཐོད་པ་དུང་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །དག་བགགས་སྒོ་སྤྱིང་སྒོག་བཅུག་ནས། །བྱ་གསུམ་
 དམར་ནག་བར་དུ་མཐན། །སྟག་དང་སེང་གའི་ཐོད་པ་རུ། །ཕོ་སྤྱི་རལ་ཅན་ལངས་པ་
 མཐན། །དུང་སྤྱང་དཀར་མོའི་ཐོད་པ་རུ། །ཟ་མ་མོ་ཡི་མོ་སྤྱི་མཐན། །སྤྱི་མོ་ལག་དཀར་
 ཐོད་པ་རུ། །ཆུང་སྤྱི་ཁ་དམར་བྱེད་པ་མཐན། །སྤྱི་སྤྱང་རར་མའི་ཐོད་པ་རུ། །དག་སྤྱི་ཁ་
 མཆུ་ལངས་པ་མཐན། །ཕྱ་མོ་ཁ་ནག་ཐོད་པ་རུ། །དུར་སྤྱི་ཤི་ཁ་བྱེད་པ་མཐན། །ར་ཁྱི་
 ཕག་པའི་ཐོད་པ་རུ། །ཆུང་སྤྱི་ཁ་དམར་བྱེད་པ་མཐན། །ཕྱང་སྤྱི་ཕག་ནག་ཐོད་པ་
 རུ། །གོད་སྤྱི་སྒོར་བཟླག་བྱེད་པ་མཐན། །ཕྱང་སྤྱི་ར་མོང་ཐོད་པ་རུ། །གཞོད་བྱེད་ཕྱང་
 སྤྱི་བྱེད་པ་མཐན། །གཅན་གཟན་ཕོ་མོའི་ཐོད་པ་རུ། །དགོན་གནས་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་
 མཐན། །ཁྱི་མོ་ནག་ཡོའི་ཐོད་པ་རུ། །སྤྱི་པའི་སྤྱི་འདྲེ་བྱེད་པ་མཐན། །རབས་ཆད་
 ནག་པའི་ཐོད་པ་རུ། །དམག་དཔུང་གཡུལ་ངོ་བཤམས་པ་མཐན། །སྤྱི་བལ་མོན་པའི་ཐོད་
 པ་རུ། །གཞོད་བྱེད་དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཐན། །མཛེ་པོ་ཕོ་མོའི་ཐོད་པ་རུ། །བསྟན་ལ་
 གཞོད་པའི་དག་བགགས་མཐན། །མཐན་པས་བསྐལ་བར་མ་ལྷང་ཅིག །ཡ་མ་དམ་སྤྱི་

སྟོ་རྟ་ཡུ་ནན། དེ་ནས་མནན་བྱེད་སྐབས་དང་པོ་ཐེབས་དང་བསྐྱེད་པའི་ས་འདྲ་བར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བྱས་ཏེ་ས་
འདྲ་དེ་དོང་བྱས་ཏེ་རེ་ནག་གི་ཁེབས་རྒྱབ་ཏེ་འཛོགས། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་ནས་མནན་པས་གཙོས་པའི། །ས་ཆོན་བྱང་
སྒྲགས་བརྒྱབ་པ། རང་འཐག། །རོ་གཡམ་འགལ་བ་དགྲ། །སྲི་ཡོས་སྲི་ཆང་ཁམས་མཐུན་གྱི་མདའ་དར། མཐེབ་ཀྱི་
དམར་གྲིས་བརྒྱབ་བཅུ་དྲུག། །མེ་ཁ་མེ་ཆུ། དག་ལྷ། སྲི་ཁ་གཙོད་པའི་རྩས་བ་ཆ་བྲལ་ཏོག་ལྷ་གཡེར་མ་གསེར་སྐྱེམས་
ཆས་རྣམས་ག་བསྐྱིགས་ཏེ་མནན་དོང་ཁང་ཐོག་མར་གསེར་སྐྱེམས་དང་མཐེབ་ཀྱི་གཏོར་མ་འབྲུ་སྒྲ་དང་ལུང་མཆོད་གྲིས་
མཆོད་ཅིང་སྐྱིན་བདག་ཁམས་མཐུན་གྱི་མདའ་དར་ཐོགས་ཏེ། གྲི་པོ་ལྷ་གཉེན་པོ་གྲེན་དུ་མཆོད། །པོ་སྲི་
རྒྱན་བྱ་འཐུར་དུ་བྱལ། །མོ་ལྷ་གཉེན་པོ་གྲེན་དུ་མཆོད། །མོ་སྲི་རྒྱན་བྱ་འཐུར་དུ་× སྲི་ག་
ལྷ་གཉེན་པོ་གྲེན་དུ་× སྲི་ཅན་རྒྱན་བྱ་× དག་ལྷ་གཉེན་པོ་× དག་འདྲེ་བྱར་དན་འཐུར་×
ཡུལ་ལྷ་གཉེན་པོ་གྲེན་× ཡུལ་འདྲེ་དམ་སྲི་× ཞང་ལྷ་གཉེན་པོ་× རྒྱང་སྲི་ཁ་དམར་འཐུར་×
ཞིང་ལྷ་སས་ས་གྲེན་× ཞིང་སེལ་འགོང་པོ་× ས་བདག་ལྷ་གཉེན་× དམ་སྲི་དུར་སྲི་འཐུར་
དུ་× ཁྲིམ་གྱི་ཅེ་ལྷ་གྲེན་དུ་× གོད་འདྲེ་འགོང་པོ་འཐུར་× རྟ་ལྷ་གཉེན་པོ་གྲེན་× ལྷགས་གྱི་
གོད་སྲི་འཐུར་× འགྲེ་ལྷ་རོག་པོ་གྲེན་× ལྷགས་འདྲེ་འགོང་པོ་× བ་ལྷ་བྱ་བཞི་གྲེན་× བསེ་
རག་རྒྱན་བྱ་འཐུར་× ལ་རྩས་གཉེན་པོ་གྲེན་× དམ་ཉམས་དག་སྲི་× དུར་ཁོད་གཉེན་པོ་
གྲེན་× དུར་སྲི་ཐམས་ཅད་འཐུར་× སྤང་མ་ཐམས་ཅད་གྲེན་× མི་ཁ་བྲལ་མཆུ་× ཡུལ་
འདིའི་གཞི་བདག་གྲེན་× གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་× ལྷ་རེ་ཐོགས་ལ། ཐོ་ཆེན་དག་ལྷ་བསྐྱེད་པས་
ས་གཞི་གས། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲ་མེར་གསལ་བར་གྱུར། །དེ་དབུས་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་
ཏེ་བ་ཅ། །རྒྱ་སྲིན་ཞལ་ཁེ་བསམ། འབར་བའི་གདོང་ཅན་ཡར་ལ་བཞེངས། །ཁ་གདངས་
གནམ་སར་བགྱེད་ཅིང་ལྷགས་སྒྲོག་འཁྲུགས། །ཆོམས་དང་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷ་བྱར་
གཙོགས། །སྐྱེན་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱར་གསལ། །སྐྱལ་ལྷགས་ནད་རྒྱལ་འཛིན་ཁོད་
ཞལ་བྱེ་ཅིག །གནམ་སར་བགྱེད་པ་ཁོད་གྱི་ཞལ་ནད་དུ། །པོ་སྲི་མོ་སྲི་ཆེ་སྲི་རྒྱང་སྲི་

དང་། །དམ་སྲི་དྲུང་སྲི་གོད་སྲི་སྤང་སྲི་འཛིན་གསལ། །སྲི་རིགས་ངན་པའི་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་
 པ། །ཟས་སྲུ་བཏབ་པོ་གཏད་དོན་རྒྱུ་ཁོང་ཚུད་ས་བདག་སྲུ་གཉན་ཀྱན་དགའ་
 ཞིང་། །སྤྱག་གུ་ཐམས་ཅད་ཅི་སྤྲེའི་རི་སྤྱོད་གསལ། །མནན་པའི་ལས་སྤྱོད་གནོད་བྱེད་སྲི་ངན་
 རྣམས། །བསྐྱལ་བ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་མི་ཐར་པར། །ཚུ་སྲིན་ཁ་ཐམ་ཉི་ལྷ་གཟས་བཟུང་
 ཞིང་། །སྲུན་ནག་ཐུམ་གྱིས་རང་གནས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། །རིམ་བདུན་ས་འོག་གཤིན་
 རྩེའི་གྲོང་བྱེད་སོང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞེབས་བསལ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཐོད་པ་གཏད་ཅིང་ལས་ཀྱི་དོན་མནན་
 དོད་དུ་བསྐྱར། །འགྲུགས་འབྲེག་ཡང་ཡང་བྱ། །སྤྱོད་སྤྱག་མོ་དོམ་བྱ་ནག་པོ། །སྤྱོད་ལག་དགར་རི་བྱི་སྤྱོ། །ཞུ་མོ་བྱི་
 མོ་གཟིག་མོ་དང་། །སྤྱང་མོ་དར་མ་སྤྱིའི་གཟུགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོ་བཅད། །དེ་ནས་མནན་ཆགས་བྱེད་ཅིང་ཐོད་གནོན་
 རྒྱག་ །སྲི་ཟན་སྲི་ཆང་སྲི་ཡོས་རྣམས་བསྐྱར། །རྩྱུ། །བདུད་ཅི་སྲི་ཆང་བསྐྱར། །ཚུ་ཡི་དབང་པོ་ཆེམས། །རོ་
 བརྒྱུན་པའི་ཟས་འདི་ཡིས། །གཏན་དུ་འགྲངས་པའི་ཟས་གྱིས་ཤིག་ །ཅེས་བཟླ། །རྩྱུ། །རོ་
 གཡམ་རོ་གཡམ་དང་ཡ་ཁོང་གྱིས་མནན། །དོན་རྩེ་རྒྱ་གམ་འདི། །འདི་ཡིས་བཏེག་པ་ཡན་ཆད་
 བྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་མནན་པ་མན་ཆད་བྱི། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱིས། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིར་
 བཅས་པས་མནན། །རྒྱ་རུ་རོ་གྲུ་སྤྱི་བ་ནན། །རྩྱུ། །མེ་བཏབ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
 ཡིས་བཏེག་པ་ཡན་ཆད་བྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་
 ཆད་བྱི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་
 གྱི། །མེ་ཁམས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་མནན། །རྒྱ་རུ་རོ་གྲུ་སྤྱི་བ་ནན། །རྩྱུ། །འདི་ནི་རྩ་
 བཏབ་ཏེ། །འབྱུང་བ་རྩ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡིས་བཏེག་པ་ཡན་ཆད་བྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འདི་
 ཡི་མནན་པ་མན་ཆད་མཁས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་མཁས་རྩ་
 ཁམས་འབྱུང་མཁས་རྩ་རྒྱ་རུ་རོ་གྲུ་སྤྱི་བ་ནན། །རྩྱུ། །ས་ཆོན་བཏབ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་

ས། །འདི་ཡིས་བཀྱེག་པ་× བདེ་བ་ཆེན་པོའི་× འདི་ཡི་མནན་པ་མན་ཆད་× ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་× ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་× ས་ཁམས་འབྱུང་དང་× རྒྱ་རུ་རོ་གྱ་
སྟོ་བ་ནན། །དེ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་འབྱུང་བ་དགྲ་གཤེད་ནི། ཐོག་མར་ཤིང་ལན་དགྲའི་མནན་དོང་བདེག །དེ་བཞིན་
ལྷགས་དགྲ་མེ་དགྲ། རྒྱ་དགྲ། ས་དགྲ་བཀྱེག ཁ་ཅིག་འབྱུང་བ་རེ་རེ་གཤེད་འབེབས་གྱི་དམོན་མོ་གསུམ་བཟོན་གསུངས་
ཀྱང་། དེ་ནས་འགལ་བ་རེ་དང་ས་རེ་སྤེལ་བ་ལན་དགྲ་བྱ་ཏེ་ས་ཅུང་ཞིག་གཡོགས་ནས། སྤྱི་ཁ་གཅོད་པའི་རྩས་རྩོ་ནག་
ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བ་ཐོགས་ལ་བ་ཆོ་བྱལ་ཏོག་ཚྭ་གཡེར་མ་རྣམས་སྤྱགས་ཏེ་ས་གཡོགས་ཤིང་མི་ཁའི་རྩས་རྣམས་
སྤྱགས་ཏེ་ས་ཁོད་སྟོནས་པའི་སྟེང་དུ་མཆེད་ལྷམ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་གྲུ་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཏེ་སྤྲིག་ཅན། སྤྱི། དམ་སྤྱི་སྤྲིག་ཅན་མ་
རུང་ཁྲོད། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱེད་དེ། །མནན་ནམ་དེ་ནི་མ་མནན་ན། །རི་རབ་
ཆེན་པོའི་དམངས་རྫོང་མནན། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་བསྐྱོར་ལ་བཞག །དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་
ལས་ངན་ཁྲོད། །སྤྱས་སམ་དེ་ནི་མ་སྤྱས་ན། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་སྤྱས། །རོལ་
མཆོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བཞག །དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་ལས་ངན་× བསྐྱམས་སམ་དེ་ནི་མ་×
ཅ་ག་ཆེན་པོའི་རྩེབས་ལ་× ཞེ་བྲམ་ཡོངས་གྱིས་བསྐྱོར་× དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་× བདུག་གམ་དེ་
ནི་མ་× གྲུ་གྲུལ་ནག་པོའི་× འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྤལ་ནས་བཞག །དམ་སྤྱི་× བྱིན་ནམ་དེ་ནི་
མ་བྱིན་ན། །ཡ་མ་ར་ཇའི་ཟས་སུ་བྱིན། །གཤེན་རྗེ་ཡོངས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞག །ཡ་
མ་དམ་སྤྱི་མ་རྩ་ཡ་ནན། བྱིའི་མནན་བ་བརྒྱད། ནང་གི་མནན་བ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག །བྱིའི་མནན་བ་ལ་རྩས། ལམ་རྒྱ་
གམ། བག་རལ་མདོ། རྒྱ་བག །ལྷ་ཁང་ཐེམ་འོག །རི་རུང་། བག་སྤྱ། བྱག་བ་བྱང་ལྷ། མཆོད་རྟེན། ནང་གི་མནན་པ། ར་
བ། སྤྱས་ཀ ཐབ་ཁ། རང་འཐབ། ཐེམ་འོག མལ་འོག །རྒྱ་མིག །དོར་རྟ། ཤིན་རུ་བྱག་པོར་གཏད་པ་ནི། ལྷ་གཉན་ས་
བདག་གསུམ་ལ་གཏད། གཞན་མ་རྣམས་ཁྲམ་གཞུང་ན་གསལ། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལ། མ་རུང་གནས་བཞིའི་ལྷ་
སྤྲིན་འཕྲུག །གྲུ་གསུམ་ནག་པོར་བཅས་པ་ལ། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་
མནན། །རི་རབ་ལ་སོགས་སྤྱིང་བཞིར་བཅས། །ཐམས་ཅད་ཏིང་འཛིན་རིམ་པར་

རྟ་མགིན། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་ཐར་བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་གང་། །སྒྲེ་
 འབྱུང་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཐར། །དྲག་པོ་མནན་པའི་ལས་ནམས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དེ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 རྒྱ། །གསུམ་པ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ། །ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལྔ་ཡི་རྒྱ། །དྲུག་པ་རིག་དྲུག་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །བདུན་པ་མ་མོ་བདུན་ཀྱི་རྒྱ། །བརྒྱད་པ་
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ། །དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱ། །བཅུ་པ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་རྒྱ། །ང་ཡི་
 རྒྱ་ལས་མ་འདའ་ཤིག །བཤའ་རྒྱས་བཟན་མ་སྒྲོང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཐོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱི་མནན་པའི་
 རྟེན་དུ་ལྷག་གྲུ་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ནས་ལག་རྟེན་ལ་བྲིས་པའི་རྒྱ་གྲམ་ཐོགས་ཏེ། རྩོ་བརྟུང་བྲ། བར་དུ་ལོག་ནས་ཆེ་
 འགྲུག་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། །སྒྲུ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་སྒྲུ། །གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །བྱགས་མཆོག་མི་རྟོགས་པ་ཡི་
 བྱགས། །མཁའ་འདྲའི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་མངའ་བ། །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆའ་
 བསྟོད། །རྟོ་རྟེན་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྟོ་རྟེན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་
 དུ་གསོལ། །ཨོ་བུ་ཅུ་བུ་ཅུ་མཐུ་བུ་ཅུ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུཾ བུ་ཅུ་རྩ་ལྔ་སྒྲུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ་སྒྲུ་
 ཨོ་བུ་ཨ་ཡུ་ཡུ་ཏེ་རྩུ་ཨུཾ ཨོ་ཨ་ཡུ་རྩུ་ན་སི་རྩི་རྩི། རྩི། འགྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷགས་གྲུ་
 མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་གྲུ་བསྐྱམས། །དྲི་བའི་ལག་ནས་ཆེ་ཁྲུག་ལ། །མེ་ལྷའི་
 ལག་ནས་དཔལ་སྒྲོབས་ཤིག །སྤྲུགས་ལྟ། རྩི། འཆིང་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །སྒྲོན་མོ་
 མཛེས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཤིན་རྗེའི་× སྤྱན་པོའི་× སྤྲུགས་ལྟ། རྩི། རྩོམ་བྱེད་ལྷ་མོ་
 ལྷགས་སྒྲོག་མ། །དམར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་སྒྲོག་བསྐྱམས། །ལྷུ་དབང་× རྒྱང་ལྷའི་×
 སྤྲུགས་ལྟ། རྩི། འབེབས་བྱེད་ལྷ་མོ་དེལ་བྱ་མ། །ལྷུང་གྲུ་མཛེས་མ་དེལ་བྱ་
 བསྐྱམས། །གཞོན་སྤྱན་× འབྱུང་པོའི་× སྤྲུགས་ལྟ། །ཁོ་རྒྱལ་རམས་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་

བྱུང་བྱེད་། །གཏང་རག་ནས་ཤིས་བརྗེད་ཀྱི་བར་ལས་བྱང་གི་དཀྱིས་བཞིན་བྱའོ། ། ལྟུང་གི་དགོངས་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། བེ་རོའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་མནན་པའི་ལས། །མན་ངག་ཐོར་བྱར་
བཞུགས་པ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ། །མཁས་བྱུང་དུ་མས་ཐོབ་ཅམ་སྤྱིགས་ནའང་། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་རྣམས་སློ་གྲོས་རིམ་གྱིས་
མནན། །ལག་ལེན་འབྲུགས་སྡེབས་མན་ངག་ཉོགས་དཀའ་བས། །དེའི་བྱིར་འབྲུལ་སྤོང་སྒྲག་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་
དུ། །དམ་པའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་འདིར་བཀོད་དོ། །དགེ་འདིས་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ལམ་མཆོག་རྣམས། །བསྐྱེད་
རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྟེན་ནས་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་མ་ལུས་སྤོལ་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡང་གསང་ལྟ་དགྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གཞོན་གྱི་ལས་སྤྱོར་གནས་ལྷགས་ལྷུང་མའི་གཟེར་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤོག་བྲིས་རྣམས་དང་བེ་རོའི་སྤྱོད་པ་མིག་འབྱེད་
རྣམས་སུ་རྒྱུང་སྤྱི་དང་དམ་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་རིགས་དན་པ་རྣམས་གཞོན་ཐབས་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲུག་ལེན་རྣམས་དམ་པ་
རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲིན་རྒྱབས་མ་ཉམས་པར་བརྗེད་བྱང་གི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལགས། །སྤྱིའི་བྱུང་ཁུང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཐོད་
བཤད་སོགས་གཞུང་འདིར་མ་བཤད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་བྲུག་ལེན་དུ་ཡང་མ་གནང་ལ་འདིར་རང་གཞུང་གཙང་མར་གཞན་
འབྲེས་མེད་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལགས། །སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཐོད་བཤད་སོགས་ལྟ་བར་འདོད་ན་འཇམ་དཔལ་རང་གཞུང་
འབྱུང་བ་ཀྱན་འདུས་དགོངས་འདུས་སྤྱིད་པའི་གཉེར་བྲིས་བརྒྱ་གཅིས་ཟེང་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་འདུག་པས་
གཟིགས་པར་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་། །ཨ་ཀ་སྤྱི་རྒྱུ།

༡༡། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྟ་དགུའི་སྒོ་ནས་དག་པོ་ཟློང་གི་
འཕྲིན་ལས་དོ་རྩེའི་པ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱ་བ་ར་མཉུ་ཡ་གྲི་ཨ་ཕྱི་ཡེ། བགང་ཡས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་བརྒྱ་
འབྱུང་། །དམོད་པ་དག་སྤྲུགས་བཀའ་བབས་བེ་རོའི་ཞབས། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡོངས་ཆང་
ཟུར་ཆེན་རྩེ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཞབས་རྩལ་གཙུག་ན་བསྟེན། །བརྒྱ་གསུང་གི་
དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཅེར། །ལེགས་སོན་ཡང་གསང་ཁྲིག་འབྱུང་ལྟ་དགུ་ལ། །བརྟེན་
ནས་དག་བགེགས་ཕྱེར་འཐག་གཏོར་ཟློང་གི། །ལས་རིམ་དོ་རྩེའི་པ་ལམ་གཅིག་རུ་
མཆར། །དེའི་ཕྱིར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཞེད་སྒོལ་གྱི། །དགོངས་དོན་རྩེ་བཞེན་
འབྲུགས་སྟེབས་བསྐྱབ་ཆོག་རུ། །ཉེ་བར་འདི་ལ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །བཀའ་སྐྱོང་
གཏོར་བདག་ཆོགས་གྱིས་གནང་བ་སྒོལ། །དེའང་བརྒྱ་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་འཕྲིན་
གྱི་རིམ་པ་གཏོར་བྱོན་མཐའ་ཁྲིས་པའི་ནང་ནས་ཕྱིན་རྒྱས་དང་དངོས་བྱུང་གྱི་ཆོན་ཁ་ཕུལ་རུ་བྱུང་བ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་
ཁྲིག་འབྱུང་ལྟ་དགུའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རུ་པ་རོལ་གྱི་རིག་སྤྲུགས་གྱི་ཐོད་གཏོར་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་
པོའི་གདོན་བྱང་ཁ་རྩག་པ། ཆག་ཆེ་བ། ལྟ་འདྲེ་དག་པོ་གཡོས་པ། མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་སོགས་གཞུགས་ཅན་
གཞུགས་མེད་གྱི་གཞོད་འཆེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པོ་ཟློང་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱུག་པའི་ལས་རིམ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཐོག་
མར། བརྒྱ་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་རྩམ་ཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱན་སྐར་སྟོན་གྲོལ་མན་དག་
ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ནོས་ཤིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ། བསྟེན་སྐྱབ་ཆད་རུ་ཐེངས་པའི་སྐྱབ་པོས་ཉམས་
སུ་བསྟར་བ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མངོན་སྟོང་གྱི་ལས་སྟོང་སྐྱབ་པའི་གནས་ན།
དག་པོའི་ལས་བརྩོན་གནས་བཅའ་བ། །དུར་ཁྲོད་ས་ཕུག་བྲག་ཕུག་གནས། །རྩ་ལྷུང་ནགས་ཆའ་རྒྱང་གཅིག་ཤིང་།

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

གནས་རེངས་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་དུ། །གཤེན་ཇེ་ཐེ་བྱང་སྤིན་པོ་དང་། །ལྷ་དང་ས་བདག་གཞིན་སྤྱིན་གྱིས། །རིམ་བཞིན་གནས་ས་བསྐྱབ་པ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐུན་པའི་གནས་སམ། །ཡང་ན་སྐྱབ་ཁང་རྟིང་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་ཐོང་ལས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས། །དག་ལས་ལ་ཤེས་པའི་གཟུང་སྐྱར་འཕྲོད་སྦྲེང་སོགས་དང་བསྐྱུན། །ས་སྟེགས་སམ་ཞལ་བ་སྦྱང་རྒྱལ་ལེགས་པར་བྱས། །ལས་བྱང་ཡོངས་རྩོགས་སམ་དཔའ་པོ་རྒྱུ་སྐྱབ་ལྷ་བྱའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱས་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། །བསྐྱོག་དཀྱིལ་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་འབྲི་ན། །ས་ལྷ་ནས་བཟུང་ཐིག་ཆོན་གྱི་ཆོགའི་བར་རྩ་ཆེན་གྱི་དབང་ཚུ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བྱེད་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྩོགས་སམ། །བསྐྱུ་ན་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་པའི་དབུས་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྒྲ་གམ་དམར་པོ་གསུམ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་འོག་གཞི་ནག་པོ་ཐོད་པའི་བྲང་བ་སྐྱམ་པོ་དཀར་པོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞེ་ཕྱོགས་ཆོན། །ཅིབས་མཆན་ཕྱོགས་མདོག་གས། །མཛེས་ཆོན། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་ཁྱུང་སྐྱམ་པོ་ཁྲག་འབྱུངས། །དེའི་ཕྱིར་རྟོ་ར་མེ་རི་མ་འི་མགོ་བྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་འབྲི་བའམ། །ཡང་ན་རས་བྲིས་གྱིས་རུང་བས། །ཐོག་མར་སྐྱབ་བྱང་ལས། །ཆ་གསུམ་བགེགས་རིགས་གཏོར་མ་གཏང་། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཆ་གསུམ་སྒོན་དུ་གཏོར་བ་ནི་ཆོས་འདིའི་ལུགས་སྒོལ་ལས་གསར་མའི་རྒྱས་བཀའ་གྱི་ལོག་རྟོག་དུ་མི་མེས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱོག་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་མཛུའི་ཁར་ལུགས་སྦྱང་བྲག་རྟོལ་མེད་པར་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་དམར་ཟང་དེ་བ་མེ་རི་སོགས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པ་ཟུར་མདུན་དུ་བསྐྱན་པ་སུམ་ཆ་གཉིས་ཡར་བཅད་པའི་འོག་ཏུ། །བྲག་ཁུང་བྲུས་པའི་ནང་། །སྦས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། །ལི་རྒྱ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། །སྦྱ་སྦྱབས་ལུང་པ་མཆིལ་མ་དང་། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་བྲག་ལི་རྒྱ་སོར་བརྒྱད་བྱ། །བགེགས་ལ་གཞིན་པའི་རྣམ་དང་ནི་གཞིན་པའི་ཕྱོགས་ནས་ས་སྒྲངས་ལ། །ལི་རྒྱ་སོར་ནི་བརྒྱད་པ་བྱ། །ཁོ་གར་མིང་རུས་སྒྲ་དྲགས་ས། །སྟིང་དཔལ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་གཞུག །པོ་རིལ་པི་པི་ལིང་དང་སྒྲ། །དུག་སྒྲ་རྟེན་ཆོད་ཀྱན་གྱིས་བྲུག །ཅེས་པ་ལྟར་ལ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་མན་དག་བཞིན་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་མགོ་མཐུག་ཕྱོག་ལ་གཞུག །འཁོར་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཁྲག་གོང་མཆོ་ཡུངས། །ཅང་། །རྒྱ་ལྗིང་། །ཤ་རྩ། །ལྷ་རྟེན་ཅམྱི། །གཏོར་གཞུགས་སོགས་རྩམ་ཞིང་བརྩེད་ཆགས་པར་བྱེད། །དེའི་མདུན་དུ་ལུགས་སྒོན་ཚུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཐོར་གཏོར་གྲུ་གསུམ་མེ་རི་བྲི་མཐུག་མ་མཐེབ་སྐྱུ་ཡུངས་ཀར་ཅང་གིས་བརྒྱན་པ། །དེའི་ཕྱི་

རོལ་ཏུ་སྒོད་དེར་གཏོར་ཆུང་བྱ་གསུམ་བཅུ་རེ་བཅུག་པའི་ཚན་པ་བཅུས་སྟོགས་མཆམས་བསྐོར། དེ་དག་གི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་གཏོར་ཆུང་རེ་རེ་བཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་སྦྱགས་ཤིང་མཆོ་ཡུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་
གཡས་གཡོན་དུ་ཁྲག་ཐོར་ཐོད་པ་མཆན་ངན་དུ་ཁྲག་སྒྲ་དུག་སྒྲས་བཀའ་བར། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག །སྒྲེ་ཆོ་ འངས་
ཆོ་རྣམས་བཏབ་པ། ཡུངས་སྒྲན་ལ་ཐོད་པ་ཚན་ངན་དུ་ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ལ། ཟག་པོའི་སྒྲན་ཇས་ནི། སྒྲས་པ་
མིག་འབྱེད་ལས། དག་བགས་སྒྲན་གྱིས་བསད་པ་ལ། རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་པ་དུ། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྒྲེ་ཆོ་
དང་། །བཅན་དུག་ར་དུག་སྒྲར་དུག་པ། །རེ་སྒྲག་ཅ་དུག་བཞི་ཆང་བ། །མི་རྟ་ཁྱི་པག་སྒྲར་གིའི་བྱུ། །མི་རུས་མེ་ཡི་
བསྐྱེག་པ་དང་། །ཆོར་མའི་རིགས་སྒྲར་ཆོགས་ཆད་དང་། །གཅན་གཟན་མཆོ་སྒྲར་ཆོགས་ཆད་དང་། །ཞེས་བཤད་
པའི་སྒྲན་ཇས་རྣམས་ལག་ལེན་ལྟར་བཟོས་པས་རབས་ཆད་ཐོད་པའམ་མ་རྟེན་ན་གཡག་འོག་ཅན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུར་
ལྷག །སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་སྒྲོད། བཀའ་སྒྲུང་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་། ཆོས་སྒྲོང་བེག་ཅེ་སྒྲམ་ཏེ།
གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ། ཆོགས་འཁོར་བྱུ་བྲང་ལོ་རྒྱ། གསེར་སྒྲེམས། ཆད་མཐོའི་ཅ་གསུམ། སྒྲན་
གཏོར། བགས་གཏོར། ཡུངས་སྒྲན། གྲ་གྲུལ། འཐོར་ནས། རྡོར་བྱིལ། བྱར་པ། སྒྲོལ་གྱི་ །གཡབ་དར། རོལ་མོ་སོགས་
འཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཤམས་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་
ལས་བྱང་གི་འཛེབ་ལ་སྒྲག་གི་བར་བརྒྱས་པ་ལོང་སྐབས་དང་སྒྲར་བའི་རྒྱས་བསྐྱས་ཅེ་རིགས་པ་གཞུང་དང་མན་ངག་
གིས་བརྒྱན་པའི་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་བྱ་ཞིང་། འཛེབ་ཁང་དབྱེ་བ་སོགས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ་བདག་མདུན་མེ་
རི་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བསྟར། དེ་ནས་བརྒྱུག་པའི་དམིགས་པ་ནི། ལྷ་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་གསལ་
བའི་བྱགས་ཀ་ཡི། །རྩིེ ལས་འོད་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །བྱགས་ཀར་སོག་
ནས་རྒྱད་བསྐྱལ་བ་སྒྲ་ཡི། །བྱ་ག་ཀུན་ནས་ཁོ་ཆུང་ཉི་ཟེར་གྱི། །རྩལ་ལྟར་འཕྲོས་པས་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་བྱེད་པ་རོལ་ཚོད་གཏོར་མཁན་པོ་དང་། །དུག་
མཆོན་གཡུལ་སོགས་བསམ་སྒྲོར་ངན་བཅོམ་པའི། །གཟུགས་ཅན་དག་དང་ཐད་འབྲེ་ལྷ་
མ་སྟོན། །སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས། །ལུས་ལ་ན་ཆ་སེམས་ལ་སྒྲག་

བསྐྱལ་གཏོང་། །བསམ་པར་བར་གཅོད་ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་གཡོ། །མདོར་ན་འགལ་སྐྱེན་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅོམ་པའི། །གཟུགས་མེད་བགེགས་ནམས་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་
བརྒྱུག །ནམ་ཤེས་སྒྲ་ཆེ་སྟོག་དབྱགས་བཅས་པ་ནམས། །དམིགས་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ཉ་
བོ་འདི་ཉིད་ལ། །རང་དབང་མེད་པར་བཀྱག་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། །ཅ་སྐྱགས་མཐུག་ཏུ་གཞོད་བྱེད་
བན་བོན་སྐྱགས་པས་བཏང་བའི་མཐུ་བྱད་ཐད་འདྲེ་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡ་བརྒྱུག་ཕྱི་ཞེས་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རུས་བརྒྱས། མཐར་ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་དྲག་ཁྲག་ལ་ཕྱས་བཏབ་སྟེ་བརྒྱུག་གཏོར་ལ་
བབ་ཅིང་བསྐྱལ། དེ་ནས་གཏོར་ཐོར་ལ་དམིགས་རྟེ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་
ཡི། །རྗེ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཏོར་ཐོར་ལ་ཕོག་པས། །དབང་ཆེན་རོལ་པའི་ཁྲོ་བོ་སྐར་
ལྟར་འབྱགས། །མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བྱ་ཡུག་ལྟ་བུ། །འཕྲུབ་ཅིང་འཕྲོས་པས་བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་བྱེད་པ་རོལ་ཐོད་གཏོང་མཁན་པོ་ཕོགས། །གོང་བཞིན་རྫོང་
བྱེད་ཅ་སྐྱགས་ཤམ་བྱར་སམ་བླ་སི་སམ་དུ་ཏི་སྒྲ་ར་ཡ་བརྒྱུག་བརྒྱུག་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་རྟེ་སྐར་
བཞིན་ཐུན་གྱིས་བབ། དེ་ནས་ཁྲག་ཐོར་ལ་དམིགས་རྟེ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས། །འོད་འཕྲོས་ཁྲག་ཐོར་རྩས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། །མགར་གྱི་སོལ་མལ་ལྷགས་ལས་
ཐེར་འཕྲོས་ལྟར། །དྲིགས་པ་མོ་རྒྱུད་ཁྲོ་མོ་ཐུག་གཉིས་གྱིས། །ཐོ་བ་ལྷགས་གྱུ་རབ་
འཛིན་ལུས་ལ་མ། །འབར་ཞིང་ཁ་ནས་ནད་རྒྱངས་འཕྲུབ་ཅིང་འབྱལ། །གངས་མེད་རི་
རབ་བོང་ཆད་མེ་དབྱང་འབར། །དེ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཆར་འབེབས་
པ། །དག་བགེགས་ཡུལ་ཀུན་ཁྲབ་པར་སྒྲོས་པ་ཡིས། །གཟུགས་ཕྱང་སྒྲ་ཆེ་ནམ་ཤེས་
ཡུལ་འཁོར་དང་། །སྟེ་དབྱང་བཅས་པ་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་དང་། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མི་གྲག་
བརྒྱག་པར་གྱུར། །ཅས་ཅ་སྐྱགས་ཤམ་བྱར། མ་མ་ཉག་རྟ་མ་ཉ་རུ་བ་སྟེང་ཁ་རག་ཐུན་ཕྱི་ཕྱི་
བརྒྱུག་བརྒྱུག ཅས་བརྒྱས་ཤིང་ཐུན་བབ། དེ་ནས་ཡུངས་ཐོར་ལ་དམིགས་རྟེ། ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་

འཕྲོས་ཡུངས་ཀར་ལ། །སྟག་པས་དྲེགས་པ་སོ་རྒྱུད་ཁོ་བོའི་ཆོགས། །མཆོན་ཆ་སྟ་
 ཆོགས་འཛིན་ཅིང་ཉི་ཟེར་གྱི། །དུལ་ཕན་ལྟ་བུར་སྟོང་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྟགས་དམ་སྟོང་། །འོད་འཕྲོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟོ་
 བཅད། །དག་བོའི་ཡུལ་སོང་སྟོབ་པའི་སྟ་དང་ཕལ། །གཟུགས་ཕུང་ལ་རྒྱབ་དོན་སྟོང་
 དམར་པོ་ཕུང་། །ནང་ཁོལ་ཡན་ལག་དབང་པོ་ལྟ་བོ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབེན་ལ་
 བརྒྱབ་པ་ཡིས། །ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་ལམ་བཅད་དེ། །དག་བགལས་རྗེས་ཤུལ་
 མེད་པར་བརྒྱག་པར་གྱུར། །རྩ་ལྟས་ཤམ་བུར། །ཤིག་ཤིག་དྲི་དྲི་ཉིལ་ཉིལ་རྒྱུ་། དུམ་བུ་བུལ་
 བད། དུམ་བུ་ཉལ་བད། སྤྱི་རིལ་སྤྱི་རིལ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཐེགས་ལ་ཐེགས་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ། དུ་ལ་དུ་ལ། སྟག་
 སྟག་རྩྱུ་རྩྱུ། བོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྩ་ལྟས་ཤི་བུར། རྩི་ཏ་ལ་སྟེ་ཕ་རྟུ་བད་སྟན་
 སོད། བརྒྱུ་གྱི་དག་བོའི་སྟོང་ལ་སྟན། བད་མ་མ་རྟུ་དག་བོའི་སྟོང་ལ་སྟན་བད། རྩྱུ་
 ཆལ་དུན་སྟོང་ལ་ཁས་བད། སྟ་ཏ་རྟུ་དག་བོའི་སྟོང་ལ་བད། སྟན་སྟ་ལ་བད། སྤྱི་རིལ་ཏ་ན་
 ཏ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སོ་སོར་སྟན་གྱིས་བད། སྟ་གྱི་ཤི་སྟགས་རིང་མོ་ཡང་མང་དུ་བརྒྱས་ནས་འཛིན་བསྟོད་བྲ། ཆོས་སྟོང་
 སྟེ་སྟེ་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་དང་བསྐྱེད་གསོ་སྟགས་གང་དགོས་གཏོར་། ཆོགས་བར་པ་ཡན་གཞུང་ལྟར་བཏང་རྗེས་བོང་གི་
 གཏོར་རྒྱུང་བརྒྱ་བུ་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་དབུལ་ལ། རྩི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བདུད་བསྟོལ་གདན་སྟོང་དུ། །རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་
 བརྒྱ་ཉི་དུ་ཀའི་ཞེ་སྒང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་དུ་གཉོན་མོངས་ཞེ་སྒང་
 འཛོམས་མཛད་པ། །ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མད་བྱང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། །དགའ་བཞི་
 བདེ་བ་ཆེན་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 ཡུམ། །བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་རོལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་

མེད་ཁྲི་མེད་སྒྱ། །རྒྱད་བྱག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛམས་མཛད་མ། །ཁྲི་མོ་གར་དབང་
ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མད་བྱང་རོལ་
བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་བྱ་གསོལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་
ལས། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་བྱི་ཟའི་གདན་སྟེང་བྱ། །གཟུགས་ཕྱང་གནས་གྱུར་དོ་རྩེ་
དབང་ཆེན་སྒྱ། །གཉི་ལྷག་ནམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱད་བྱག་ཉོན་མོངས་གཉི་
ལྷག་མ་རྩེ་དབང་ཆེན་སྒྱ་མ་ ཕྱི་ནང་མད་བྱང་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གྲུལ་
བུམ་གདན་སྟེང་བྱ། །ཆོར་ཕྱང་གནས་གྱུར་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྒྱ། །ང་རྒྱལ་ནམ་དག་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱད་བྱག་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་མ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྒྱ་ལ་མ་ ཕྱི་
ནང་མད་བྱང་ཡབ་ཡུམ་མ་ ལུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གྲུ་དབང་གདན་སྟེང་བྱ། །འདུ་ཤེས་
གནས་གྱུར་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྒྱ། །འདོད་ཆགས་ནམ་དག་སོར་རྟོག་རྒྱད་བྱག་ཉོན་མོངས་
འདོད་ཆགས་མ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྒྱ་ལ་མ་ ཕྱི་ནང་མད་བྱང་ཡབ་ཡུམ་མ་ བྱང་ཕྱོགས་
འཁོར་ལོ་གཞོད་སྦྱིན་གདན་སྟེང་བྱ། །འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར་ལས་རབ་དབང་ཆེན་
སྒྱ། །ཕྱག་དོག་ནམ་དག་བྱ་གྲུབ་རྒྱད་བྱག་ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་མ་ཕྱིན་ལས་དབང་
ཆེན་སྒྱ་ལ་མ་ ཕྱི་ནང་མད་བྱང་ཡབ་ཡུམ་མ་ ཤར་ཕྱོགས་སྟོ་བྱང་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་
བྱ། །ས་ཁམས་ནམ་དག་སྟོ་མ་ལྷགས་གྱུ་མ། །བྱམས་བ་ཆད་མེད་ཞི་བའི་ལས་ནམས་
སྒྱབ། །རྒྱད་བྱག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་མ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་མ་ལ་མ་ ཕྱི་ནང་མད་བྱང་
ཡབ་ཡུམ་མ་ སྟོ་ཕྱོགས་སྟོ་བྱང་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་བྱ། །ཆུ་ཁམས་ནམ་དག་སྟོ་
མ་ཞགས་བ་མ། །སྟིང་རྩེ་ཆད་མེད་རྒྱས་པའི་ལས་ནམས་སྒྱབ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་
རྒྱས་མཛད་མ། །དོ་རྩེ་ཞགས་བ་མ་ལ་མ་ ཕྱི་ནང་མད་བྱང་ཡབ་ཡུམ་མ་ ལུབ་ཕྱོགས་
སྟོ་བྱང་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་བྱ། །མེ་ཁམས་ནམ་དག་སྟོ་མ་ལྷགས་སྟོག་མ། །དགའ་བ་

ཆད་མེད་དབང་གི་ལས་རྣམས་སྐྱབ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུ་མཛད་
མ། །རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ལ་མ་ སྤྱི་ནང་མ་ མད་བྱང་མ་ ཡབ་ཡུམ་མ་ བྱང་སྤྱོད་སྒྲོ་ཁྱུང་ཆེ་
བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒྲོ་མ་བྱིས་བྱ། །བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དག་
བའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ། །དག་བགེགས་མངོན་སྲོད་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་མ། །རྡོ་རྗེ་བྱིས་
བྱ་མ་ལ་མ་ སྤྱི་ནང་མ་ མད་བྱང་མ་ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དག་གཞུང་ཡས་
ཁང་། །ཡུང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
ཅན། །ཆད་མེད་བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་ལྷན། །ཐུགས་རྗེ་ཁྲིས་པའི་ཁྲོ་ཞལ་རུ་
བའི་ཞལ། །ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་མ་ སྤྱི་ནང་མ་ མད་བྱང་མ་ དབང་དག་དཀྱིལ་
འཁོར་གཞི་ཡི་བཀའ་སྤྱང་ནི། །སྒོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་གིང་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །ལས་སྐྱེ་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུར་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སྐྱེ་དག་བགེགས་ཤིག་ཆོགས་རྣམས་
གསོལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་པ། །དེགས་པ་མཐུ་ཅལ་ཅན་
ལ་མ་ སྤྱི་ནང་མ་ མད་བྱང་མ་ སྤྱོད་སྒྲོ་བཞི་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས། །དམ་
ཅན་བཀའ་སྲོད་གཟའ་གདོང་ལྷུ་མ་དལ་ཡང་། །ལས་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུར་
མཛད་ཅིང་། །ཟས་སྐྱེ་དག་བོའི་ལོ་རྟོག་ནར་མར་གསོལ། །དག་བགེགས་ཡུལ་ཁམས་
ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་པ། །གཟའ་གདོང་དེགས་པ་ཅན་ལ་མ་ སྤྱི་ནང་མ་ མད་བྱང་མ་ དབང་
ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བཀའ་སྲོད་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབྱང་ཆོགས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུར་
བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །པ་
རོལ་བན་བོན་ལྷགས་པའི་མཐུ་བྱད་དང་། །སྤྱང་སྤིང་ལྷ་འདྲེའི་གཞོད་འཆེ་ཟ་ཁ་རྒྱག། །དུས་
མིན་འཆེ་དང་ནད་གདོན་ཀེག་ངན་སྤི། །མི་ཁ་བྱམ་མཆུ་དུག་མཆོན་གཡུལ་གཤོམ་

སོགས། །ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །བྱད་མ་མཁན་དང་ལོག་འདྲན་དག་
བགེགས་ཀྱི། །སྤེང་དུ་བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་
ཞིང་འབྱོར་དུག་འཕེལ་བ་དང་། །མོས་བཞི་དབང་སྤུས་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །བསང་
སྒྲིང་རངས་སྒྲོངས་སོགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ནས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མ་ལུས་སྐྱབ་
བར་མཛོད། ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །ཆོགས་ཐ་མའི་སྟོན་དུ་བསྐྱལ་གྱི་རིས་བ་ལ། རིག་འཛིན་སྤྱི་བསྐྱལ་ནི།
༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་། །བདག་དོན་མཆོན་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་
སེམས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་མཛད་སྤྱལ་སྤྱོད་རྩེ་འཛིན། །སྤྱི་གསུམ་མཆོག་གི་ཆོགས་
རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩེ་ཆེན་ཆད་ནས། །པ་གོར་བེ་
རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི། །རྩོགས་ཆེན་སྟོན་སྤྱབ་པ་བརྟེས་པ་ཡི། །མན་ངག་རིག་
འཛིན་ཆོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བདུད་པོ་ལྔ་བདག་པོ་ལ་ལྟ་ཆེ་བཅན་
སྤྱིས་མཆོག་མདོ་ཡི་སྟོན་ནས་ལུང་གི་རིག་འཛིན་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་ཆེ་ལྟ་
མ་གཉགས་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་འབྲལ་སྟོན་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གཤེད་རྩེ་སྟོན་ནས་སྤྱི་
རིག་འཛིན་སྟོན་དཔོན་སྤྱི་སྤྱབ་སྟོན་པོ་དགེ་སྟོང་ངན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་སྟོ་
ནས་གསུང་གི་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་དུར་ཁྲོད་བདེ་བ་བོད་ཀྱི་དགེ་སྟོང་མི་ལྟ་
ཡང་དག་སྟོན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་གཉགས་ཆེན་
ཀུ་མ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བདུད་ཅིའི་སྟོན་ནས་ལོན་ཏན་རིག་འཛིན་སེམས་དཔལ་
ལྷའི་དབང་པོ་གཟུངས་མ་མཁན་ཆེན་འཆོ་རྒྱལ་ལུང་པའི་སྟོན་ནས་འཕྲིན་ལས་རིག་
འཛིན་རྣམས་སྟོན་པ་མངོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་འབྲོག་མི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་
སྟོན་ནས་དམ་ཅན་རིག་འཛིན་དགེ་སྟོང་ཀུ་ཀུ་ར་ཅ་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞི་

མདངས་སྒོ་ནས་× ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་× སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་× མངའ་མཆོག་
 དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་× བསོད་ནམས་སྒོ་ནས་× ཆོགས་གྱི་རིག་འཛིན་× དེ་དག་ཀུན་གྱི་
 ཐེག་པ་སོ་སོ་ཡི། །གང་ལ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན། །མི་ཡི་ལུས་གྱི་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་གྱུར་ཆོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྒོ་བ་
 དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་མན་ཆད་ནས། །དཔལ་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ལ་སོགས་
 པའི། །མཁུར་རབ་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལས་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐུགས་སྦྱ་རྒྱུད་གྱུར་ཅིང་། །རྟོགས་ཆད་
 གདེངས་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐ་དད་བཞུགས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན། །བོད་གྱི་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་ཡི། །མངོན་སྲོད་འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད། །རིག་འཛིན་
 བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་
 བབས། །དཀོན་མཆོག་གྱི་བསྐྱལ་ལེ། ་ ་ ་ རྣམ་དག་སྦྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཐུས་ཐུས་དཔལ་ལྡན་
 ལེ་རྟེན་མཛད། །བྱ་བདག་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་ལྡན་
 རྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀམ་ དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དུར་ཁྲོད་
 གསང་བ་དབང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐོད་པ་རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོ་གཟེར་ཆེན་ཏེ་ལ་ལ། །སྦྱལ་བའི་ལྷ་ལོ་མང་པོ་ཁ་བད་
 ཅན། །བསྐྱལ་བའི་མེ་རི་སྦྱག་ནག་འཕྱོལ་མར་འབར། །མི་རོ་ཐོད་ཐོད་ཀོང་རུས་ཆོགས་
 གྱིས་བརྒྱན། །རྟའི་རྒྱ་མཆོ་བ་རྒྱལས་ཆེལ་ཡི་ཡི། །རུས་ཆེན་ཆོགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཁྲོལ་ལོ་
 ལོ། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་འབབ་ཆུ་ཐུལ་ལུ་ལུ། །རྡོ་རྗེ་ཞིང་ཆེན་བི་དད་ཐུལ་ལུ་ལུ། །ཅི་རྟ་

གསར་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་གཡེར་རེ་རེ། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཁུང་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་
བཅས། །སྐྱབ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བདག་ལ་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་སྤྱར་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་
རྒྱལ་གྱིས་དོན་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཁྲོ་
བོའི་རྒྱལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། །འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་མྱེ་མེད་དམིགས་བྲལ་
ངང་ནས་སྐྱབ་ཞེངས་པ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་མཁས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུད་པའི་ལས་
མཛད་པའི། །བརྒྱ་གསུང་གི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱང་གྱི་ཐུགས། །ཡང་དག་
ཐུགས་ཀྱི་དུག་ལྷ་གཏན་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་བ་ཡི། །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གདུག་པའི་
དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པའི། །ཕྱར་བ་འཕྲིན་ལས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
རྒྱལ་བ་འདུས་བ་ཡི། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རོལ་
བ་ཡི། །མ་མོ་ཁྱོད་གཏོང་བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཆར་གཅོད་པའི། །དག་
སྤྲུགས་མོད་པའི་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་པའི། །ལོ་ཀ་མཚོད་
བསྟོད་རྩི་རྩི་རྩི་གདུང་གསོབ་རིག་འཛིན་པོ་མོའི་ཆོགས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྲོད་དང་བཅུད། །སྤྲང་སྤྲིད་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །རྒྱུད་དུག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །སྤྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་དག་པོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག །མ་སྤྲིང་སྤྲང་མ་ཡེ་ནས་བྲན་དང་གཡོག །ཐད་ཅིང་མངགས་སོ་སྤྲང་མ་
ཐུགས་དམ་ཅན། །དམ་རྗེས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གང་ལྟར་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཎ ང་དཔལ་ཁྲག་འཁུང་ཉེ་རུ་ཀམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱལ་བའི་ཞིང་། །བཟའ་བརྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་ཆོགས། །གཟུགས་སྤྲང་ཐམས་ཅད་

[illegible]

ཞལ་མ་ མཆོན་མ་ ལྷགས་མ་ ཡིད་མ་ ལྷས་མ་ དཔག་མ་ འདོམ་མ་ ལྷ་མ་ མཐོ་མ་ ལྷ་མ་ ཡིང་མ་
རིངས་མ་ རྣམ་མ་ དགས་མ་ མགོ་མ་ ལྷོ་མ་ འཕ་མ་ བདུན་མ་ མིང་མ་ བྱང་མ་ ཡིན་མ་ བྱང་མ་ རེ་ང་
ནི་འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་སྒྱ། །ལྷང་ནག་ཁོ་བོས་སྟོང་གསུམ་བཀང་། །གནས་མ་ ལྷན་མ་
འདས་མ་ ཞལ་མ་ མཆོན་མ་ ལྷགས་མ་ ཡིད་མ་ ལྷས་མ་ དགས་མ་ འདོམ་མ་ ལྷ་མ་ མཐོ་མ་ ལྷ་མ་
ཡིང་མ་ རིངས་མ་ རྣམ་མ་ དགས་མ་ མགོ་མ་ ལྷོ་མ་ འཕ་མ་ བདུན་མ་ མིང་མ་ བྱང་མ་ ལྷན་མ་ བྱང་མ་
ཆོས་སྒྱོང་སྒྱི་བསྐྱལ་ནི། དུར་ཁྲོད་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། །བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་
གདུག་པའི་གདན་སྟེང་ན། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མཆོ་གྲ་ལ་ཡེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་ཉན་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གོང་ཁྲིར་སུམ་བཅེགས་དག། བྱ་འཛིན་
ཆེན་པོ་སུས་སུས་བ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས་མཛད། སྤིང་གསུམ་དབང་སྟུང་ཅིང་། །ལྷ་ཆེན་སུས་པོ་
ཆོགས་བདག་དག་ལྷལ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་བསྟན་སྟུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཨེ་ཀ་རྩ་
ཏི་བདུད་མོ་རོལ་གཅིག་མ། །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་གཤེན་རྩེ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷམ། །གདོང་
དམར་ལྷ་མོ་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཡམ་ལྷུང་དམར་པོ་བའམ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །དུར་
ཁྲོད་བདག་པོ་སྤིན་མོ་ཞིང་སྟོང་ཆོགས། །དཔལ་མགོན་བརྒྱུད་ཅུ་རྩ་བདུན་འཁོར་དང་
བཅས། །ལྷ་སྤིན་སྟེ་བརྒྱུད་སྟུལ་བ་ཡང་སྟུལ་དང་། །བྱ་ཏུ་ལ་སོགས་ལས་མཁན་འཁོར་
དང་བཅས། །རྣམ་ལྷ་རྒྱུན་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་དང་། །ཁྲུང་པར་མད་དུ་བྱང་བའི་
གཏོར་མ་དང་། །རྩི་བྱ་ཏི་བའི་བདུད་རྩི་སྟེ་སྟེ་མཆོག །སུར་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་
གཉན་པོར་འབྱལ། །ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོར་འབྱལ། །འཁོར་
རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་བསྒྲིག་པ་དང་། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགལས་
ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམ་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་
བརྒྱག་པར་མཛོད། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱབས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་

མོངས་སྒྲིད་འཕེལ་བ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པ་
 དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བཞུགས་པའི་ལོ་གསལ་ལོར། །ལམ་ལྷ་ཁྲུང་པར་ས་རྣམས་
 བཟོད་བྱས་ཏེ། །མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་
 ས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་རང་བྱུང་བ། །དམར་ནག་གྲུ་
 གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བརྒྱ་འབྲེལ་བ་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྒྲི། །ཐུགས་རྩི་
 ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །བདུད་པོ་བདུད་མོ་བྱི་ཆིངས་བསྐྱོལ་བའི་
 རྩིང་། །ཆགས་མེད་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་རྩིང་ན། །དུས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 ལྷ། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཕྱར་ཏ་ཡ་གྱི་ཐའི་སྒྲི། །སྒྲི་མདོག་དམར་ནག་དབྱུགས་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ། །ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་འབྱུང་རམ་བཞིན་པའི་སྒྲི། །སྒྲི་གསུམ་ཞལ་བཟང་
 དབང་གི་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྒྲི་མ་སྒྲི་ར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྷར་འབར། །དབྱུགས་ཁམ་ནག་
 རལ་བ་གྱེན་དུ་འབྲེལ། །སྒྲི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་བེལ་གཞོན་རམ། །རྩི་མ་དམར་པོ་
 དབང་གི་རྟ་སྒྲིད་འཆོར། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷ་དབྱུས་དམར་རམ་སྒྲི་སྒྲིག། །སྒྲི་རྩིད་
 ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྒྲིད་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གསོལ། །སྒྲི་སྒྲིད་སྒྲིག་གི་ཤམ་ཐབས་བདུད་དབྱུང་
 འདུལ། །ཐོད་ཆོན་ཆར་གསུམ་སྒྲིད་བས་རྒྱན་དུ་བྱས། །སྒྲིལ་རིགས་བཞི་ཡིས་སྒྲི་བརྒྱན་
 ལྷ་ཞབས་སྒྲི། །དང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །བར་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པས་
 དམིགས་པ་འབྲུགས། །ཐ་མ་བེ་ཆོན་རལ་གྱིས་དབྱ་བགོགས་སྒྲིལ། །དབང་དབྱ་མེ་
 དབྱུང་སྒྲིད་དཀྱིལ་རིན་ཆེན་སྒྲི། །སྒྲི་ལ་དུར་ཁྲིད་ཆས་བརྒྱུད་རྩིགས་པར་ལྷན། །དབང་
 ཆེན་དེགས་པའི་སྒྲིན་རྩི་སྒྲིག་པ་ལས། །སྒྲིད་སྒྲིད་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 བསྐྱུས། །ཤངས་ནས་རྒྱུད་ནག་འཕྱུར་པའི་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་། །སྒྲིད་སྒྲིད་ཀྱི་འདར་མཐུ་
 ཆེན་དབྱ་རྩི་འདུལ། །སྒྲིན་ནས་བསྐྱུས་པའི་འབྲུག་སྒྲིད་སྒྲིད་པ་ཡིས། །སྒྲིད་པའི་ཆེ་

བཅན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཆེ་མས་ལ་དྲག་པོའི་ཐོག་ཆེན་བབ་པ་ཡིས། །སྤང་
དྲག་གཞོད་བགེགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་ཆོག། །ཞལ་ནས་རྟ་འཛི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུག་ཅིང་
འབྲིལ། །བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དྲག་ལ་སྦྱིན་ཐང་པོབ། །ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་གི་རྟ་སྤྲད་འཆར་
རེ་རེ། །ཐུགས་རྗེ་དབང་ཆེན་ཆེ་བཅན་དབང་དུ་བསྟུད། །པར་དབང་ཆེན་ཁག་འཐུང་མི་
བཟད་པ། །ཁྲོད་ཀྱི་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །སྤང་དྲག་གཞོད་བྱེད་ཐལ་
བའི་རྩལ་དུ་ཆོག། །རྗེ་ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྦྱ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། །ཁྲོ་མོ་པར་གར་གྱི་
དབང་ཕྱག་མ། །སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །སྦྱན་གསུམ་ཞལ་
བགད་དབང་གི་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ནག་པོ་ཐུན་ལྟར་གཏིབས། །སྦྱ་ལ་
དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ལེགས་པར་ལྟན། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྗེ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་
འབྲུད། །ཕྱག་གཡོན་དུང་ཆེན་དམར་འབྲིལ་གཙོ་ལ་སྟོབ། །ཁྲོ་མོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་
ཆེན་མོ་ཁྲོད། །རམ་པའི་ང་རོས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །སྦྱན་ནས་ཁག་འཛིག་
ཞལ་ནས་མི་རོ་འབྲུལ། །སྦྱན་ནས་འབྲུག་སྒྲོགས་ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་འཛུབ། །ཁྲོད་ཀྱི་
སྤང་དྲག་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་དབང་
ཆེན་ཁྲོ་བོའི་སྦྱ། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །དྲི་བ་ཕོ་ཕོ་བསྟོལ་
བའི་གདན་སྟེང་ན། །རྩོ་རྗེ་དབང་ཆེན་དཀར་པོ་ཁྲོ་བོའི་སྦྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་
ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །སྦྱན་གསུམ་ཞལ་བགད་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་
ནག་གེན་བསྐྱེདས་སྦྱལ་གྱིས་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྗེས་དྲག་བགེགས་མགོ་ལུས་
གཤོག། །ཕྱག་གཡོན་དབྲུག་ཉིས་ཕྱོས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །མེ་དབྱང་སྒྲོང་ནས་འབྱིང་
གར་སྟབས་ཚུལ་དུ། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟེང་ལྗིང་རེ་རེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པས་སྟེང་
གསལ་བྲབ་པར་བྱེད། །ཁྲོད་ཀྱི་སྤང་དྲག་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱེ་ཕྱོགས་

གྲུལ་བྱམ་མ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་མཐིང་ནག་ཁོ་བོའི་སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྒྲུབ་གསུམ་མ་དབུ་སྒྲ་ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དགོས་འདོད་སྒྲོང་། །ཕྱག་གཡོན་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲ་དགྲུག་ཅིན་འབྲིན། །མེ་དབྱང་མ་རམ་པའི་མ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་དག་མྱོང་ཡབ་མ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྒྲ་དབང་མ་སྒྲ་དབང་ཆེན་དམར་སྒྲུག་ཁོ་བོའི་སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་སྒྲུབ་གསུམ་མ་དབུ་སྒྲ་ཕྱག་གཡས་པ་སྒྲས་ཆེ་བཅན་དབང་དུ་བསྐྱེད། །ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པས་ལྷས་དང་ཡན་ལག་འཆིང་། །མེ་དབྱང་མ་རམ་པའི་མ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་དག་མྱོང་ཡབ་ལྷམ་མ་སྒྲགས་མ་བྱང་ཕྱོགས་མ་གཞོད་སྒྲིབ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་ལྷང་དམར་ཁོ་བོའི་སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་སྒྲུབ་གསུམ་མ་དབུ་སྒྲ་ཕྱག་གཡས་རལ་གིས་ཅ་དང་སྒོག་གཟུགས་གཅོད། །ཕྱག་གཡོན་ཁ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་སྒྲོལ། །མེ་དབྱང་མ་རམ་པའི་མ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་དག་མྱོང་། །འར་ཕྱོགས་དུང་གི་སྒྲོ་ཁྱུང་ལ། །བྱད་མེད་ནག་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །ཁྲག་གི་རལ་པ་ཤ་ར་ར། །ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱ་དག་སྒྲིང་འབྲིན། །རིངས་པར་ཁྲག་ཅིག་ཨོ་ཀྱ་ཤ །སྒྲོ་ཕྱོགས་གསེར་མེར་མོ་ནག་མོ་གཡུ་ཡི་ཕྱག་ན་ཞགས་པ་སྒྲ་ཆེ་འགྲུགས། །ཆིངས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲ་ཕྱོང་རྒྱ་སྒྲིང་རྒྱ་སྒྲིང་ཕྱོགས་ཟངས་ཀྱི་བྱད་མེད་དམར་མོ་མཐིང་གི་རལ་པ་ཕྱག་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ཆེ་སྒོག་བསྐྱེམ། །རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་ཞིག་སྒྲོ་ཤི་བོ། །བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་བྱད་མེད་སྒྲོན་མོ་གསེར་ཀྱི་ཕྱག་ན་དེལ་བྱས་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །སྒྲོས་པར་གིས་ཤིག་གཞེ་རྟོ་སྒྲིང་བཅོམ་ལྷན་པ་སྒྲ་ཉེ་རུ་ཀམ་དབང་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། །སྒོག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བྱང་། །སྒྲོས་མཆོག་འོད་ཀྱི་མི་བོ་ཆེ། །སྒྲུལ་སང་གའི་སྒོག་པ་གསོལ། །དབུ་ལ་རྩེ་ལེ་དཀར་བོ་བཅིངས། །ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡི་སྒྲ་རགས་ཅན། །ལྷགས་ཀྱི་སྤེར་མོས་དག་སྒྲིང་འབྲིན། །གཡས་པ་རལ་གིས་དག་སྒོག་

གཙུག་། གཡོན་པ་འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་འཕེན། དག་བོའི་ཆེ་སྟོན་དོན་སྤྲུངས། དག་
ཏུ་བསྐྱེད་ལོ་དག་སྟོན་གཙུག་། འཕྲུལ་གྱི་དཀར་པོ་དམ་ཆེན་ཅན། རྟ་ཏུ་དཀར་པོ་ངང་
རིང་ཞོན། སྐྱེ་ལ་དར་དཀར་རལ་ག་གསོལ། དབུ་ལ་དུང་གི་ཚོད་པན་ཅན། རྒྱག་ན་
ཤེལ་གྱི་ཟངས་གྱི་ཐོགས། རྒྱག་གཡོན་ཞགས་པ་དག་ལ་འདེབས། ཆངས་པ་དུང་གི་
ཐོར་ཚུགས་ཅན། དག་བོའི་ལྷ་པོ་བཞུང་སྤྲུངས། སྟོ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དམ་ཆེན་
ཅན། སྐྱེ་ལ་ཟུང་ག་སྟོ་ཞུ་གསོལ། དབུ་ལ་བསེ་མེན་འགྱིང་ཐོད་བཅིངས། རྟ་ནི་ཁམ་
པ་ལག་དཀར་ཞོན། གཡས་ན་བསེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ཐོགས། གཡོན་པ་ཅི་ཏུ་དམར་པོ་
ཐོགས། གིང་ཆེན་རྩོ་རྩོ་གཤོག་ཆོད་ཅལ། དག་བོའི་སྤྲུངས་སྟོན་ཅ་ཆོད། རྒྱབ་
ཀྱི་བདུད་ནག་དམ་ཆེན་ཅན། སྐྱེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་ཞུ་གསོལ། དབུ་ལ་བདུད་ལྷ་ལྷིང་
ནག་གསོལ། ཆེབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས། རྒྱག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་
བསྐྱེདས། རྒྱག་གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འདེབས། རྟ་པོ་གསོད་བྱེད་བདུད་ཀྱི་
བྱ། དག་བོའི་ཆེ་སྟོན་ཁམ་ལ་ཐོབ། བྱང་གི་སྟོན་བདག་དམ་ཆེན་ཅན། སྐྱེ་ལ་བསེ་
ཁབ་དམར་པོ་གསོལ། དབུ་ལ་བསེ་སྟོན་ཟངས་རིང་གསོལ། ཆེབས་སུ་བསེ་ཡི་ར་
སྟེས་བཅིངས། རྒྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་རིང་བསྐྱེདས། གཡོན་པ་ཞགས་པ་དག་ལ་
འདེབས། བསྟོ་ཏེ་སྟོན་གཙུག་ལག་དམར་གྱིས། དག་བོའི་མདངས་སྟོན་སྟོན་ཅ་
གཙུག་། དམ་ཉམས་མ་བཟང་ཤོད་ར་རེ། རྩི་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། ཁྲི་རྒྱལ་
ཁག་འཕྲང་ཏེ་རུ་ཀ། རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་པ་མི་བཟད་པ། སྐྱིན་ཐང་ཆུ་འབྲུག་མངའ་བདག་
ཁོད། ཁབ་འཕྲུག་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། བྱིན་པོ་ཏ་སྤྲ་གཙན་འཛིན། བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཀུན་
ཏུ་རྒྱ། གཟུང་ཆོད་པ་པོ་སྐྱིན་ཐང་བདག་། དུད་ཁ་མགོ་དབྱུ་མིག་གིས་ཁེངས། རོ་
སྤྲ་སྐྱེ་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུག། རྒྱག་གཡས་སྐྱིན་ཐང་འཁོར་ལོ་བསྐྱེདས། རྒྱག་གཡོན་

[illegible]

པའ། ཡོ་རུ་ཤོ་རྟེ་ལུ་ར་རྟུ་པའ། ཡོ་བརྒྱ་ཤོ་རྟེ་ལུ་ར་རྟུ་པའ། ཡོ་ཀམ་ཤོ་རྟེ་ལུ་ར་རྟུ་པའ།
ཡོ་བརྒྱ་ཡོ་ཀུ་ལ་ངེ། ཡོ་བརྒྱ་སྤ་བྱ་རྟུ། ཡོ་བརྒྱ་སྤོ་ར་པོ། ཡོ་བརྒྱ་སྤུ་རྟེ་གི་རྟུ་ར། ར་རྟུ་ལ།
ར་སྤོ་ཤ་ཤ་ཡུ་རྟུ། ས་པ་རི་སྤ་རི་ཤ། མཐུ་བྱང་ཚོད་གཏོང་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོད་པ། བད་
གདོན། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང། བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་དག་བགེགས་ཀྱི་སྤེང་དུ་བྱུ་བྱུ་
བརྒྱུག །གསེར་སྤེམས་དང་གཟུང་པར་གཏོང། ཟུབ་ཁྲང་དུ་ཉ་ལོ་བསྐྱེད་དགུག་ནི། སྤ་སྤྱ་ལས་སྤངས་སྤོང་པའི་
ངང་ལས་ཨེ་ལས་གནས་ལུགས་ལས་བྱུབ་པའི་བྱུབ་ཁྲང་ནག་པོ་ཁ་དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་
པ་ཁ་ཁྲེར་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང། འོག་སྤྱེགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་བ་
ཕྱི་ནས་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་འཐིབས་ཤིང། བད་ཞེ་སྤང་གི་མེ་དབྱེང་འཁྲུགས་པ། ལྷ་སྤིན་
སྤེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤམ་ར་འདིགས་སུ་རུང་བའི་དབྱས་སུ། རྒྱེ་དང་ཉི་ལས་གཞོད་བྱེད་དག་
བགེགས་དེ་ཉིད་ཉམ་ཐག་ཅིང་སྤ་ངན་ཀྱི་འདུག་སྤངས་ཅན་ཡན་ལག་ལུགས་སྤོག་གིས་
བསྐྱམས་པ་མདོན་སུམ་ལྷ་བྱུར་གསལ་བར་གྱུར། བདེན་བདར་ནས་བཟུང་སྟོབ་པའི་བར་
དུས་བཞིན་བྱ། བསྐྱང་བ་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུ་མེད་མ་གཏོང། སྤྱུབ་པ་པོ་ནམས་ཆོགས་ལ་རོལ་
རྗེས་དབང་བསྐྱར་སྤོན་ལམ་གདབ། བརྒྱུག་བསྐྱར་ནི། ཅ་བརྒྱད་ཁྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དོ་
རུབ་བརྒྱུག་པའི་ལས་འཆོལ་གྱིས། །ཕྱིར་བརྒྱུག་ཚུལ་ལ་བརྒྱུག་པར་མཆིའོ། །གཉིར་
བྱས་དག་རུ་སོང་བར་མཆིའོ། །བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བརྒྱུག །བསྐྱར་རོ་
ལས་ངན་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་སྐྱུར། །བརྒྱུག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་སྤུས་སྤུས་པ་དཔལ་ལྷན་སེལྤེས་
མཛད། འཕྱིན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། །བཅོམ་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་
ལ། །དོ་རུབ་× ཕྱིར་བརྒྱུག་× གཉིན་བྱས་× བརྒྱུག་གོ་× བསྐྱར་རོ་× བརྒྱུག་བསྐྱར་× དུས་
ལ་× ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་ལ་× དོ་རུབ་× ཕྱིར་བརྒྱུག་× གཉིན་བྱས་× བརྒྱུག་གོ་×
བསྐྱར་རོ་× བརྒྱུག་བསྐྱར་× དུས་ལ་བབས་× ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་དབང་ཆེན་ལ་× དོ་རུབ་×

ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་གོ་བ་བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་ཁོ་རྒྱལ་
 རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ལ། འདྲི་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་བྱས་ཀྱི་བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་
 བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་ཁོ་རྒྱལ་བསྐྱུར་དབང་ཆེན་ལ། འདྲི་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་
 བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་གོ་བ་བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་ཁོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་
 ལ། འདྲི་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་གོ་བ་བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་
 དུས་ལ་འཤར་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མ་འདྲི་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་
 གོ་བ་བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་སྒོ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཞགས་པ་ལ། འདྲི་བྱས་ཀྱི་
 ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་གོ་བ་བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་བྱ་བ་
 ཕྱོགས་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོ་ག་ལ། འདྲི་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་གོ་བ་བསྐྱུར་
 རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་མ་བེལ་བྱ་ལ། འདྲི་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་
 མ་གཉེན་བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་གོ་བ་བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། འདྲི་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་བྱས་དབང་ཆེན་པོ་འཤར་བར་མཆི་འོ། །བསྐྱོད་
 གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོད་ །བསྐྱུར་རེ་ལྷས་དན་ཆོ་འཕྲུལ་དབང་ལ་བསྐྱུར། །བསྐྱོད་
 བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ལ། །སྒོ་ག་བདག་འོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། འདྲི་བྱས་བསྐྱོད་པའི་ལས་འཆོལ་གྱིས། །ཕྱིར་བསྐྱོད་ཚུར་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་
 བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་གོ་བ་བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་དགེ་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལ།
 འདྲི་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་གོ་བ་བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་
 གཏུམ་དབང་རིན་གསུངས་པ་ལ། འདྲི་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་གོ་བ་
 བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་སྒོ་ག་བདུད་བཅོན་འཁོར་དམར་སོ་ལ། འདྲི་བྱས་ཀྱི་
 ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་གཉེན་བྱས་ཀྱི་བསྐྱོད་གོ་བ་བསྐྱུར་རེ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་ཀྱི་དུས་ལ་གཟུང་

ཁོད་ཁབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ། །དོ་བྱལ་× ཕྱིར་བསྒྲོག་× གཉེན་བྲས་× བསྒྲོག་གོ་× བསྐྱར་
རོ་× བསྒྲོག་བསྐྱར་× ཏུས་ལ་× ཡུམ་ཆེན་གདོང་མོ་བཞི་པོ་ལ། །དོ་བྱལ་× ཕྱིར་བསྒྲོག་×
གཉེན་བྲས་× བསྒྲོག་གོ་× བསྐྱར་རོ་× བསྒྲོག་བསྐྱར་× ཏུས་ལ་× དེགས་བྱེད་ཐེ་བརྒྱད་
འཁོར་བཅས་ལ། །དོ་བྱལ་× ཕྱིར་བསྒྲོག་× གཉེན་བྲས་× བསྒྲོག་གོ་× བསྐྱར་རོ་× བསྒྲོག་
བསྐྱར་× ཏུས་ལ་× བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །དོ་བྱལ་× ཕྱིར་བསྒྲོག་×
གཉེན་བྲས་× བསྒྲོག་གོ་× བསྐྱར་རོ་× བསྒྲོག་བསྐྱར་× ཏུས་ལ་× ཞེས་དང་། །ལྷ་ཡང་སྤྱིང་ཡང་
བསྒྲོག་ནག་པོའི་མེ་བ་ལས། །སྤྱི། དང་པོ་རང་སེམས་འབྱུང་བ་ཡིས། །གཉིས་མེད་དོན་ནི་མ་
རྟོགས་པའི། །ལོག་རྟོག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤངས། །འབྲས་བྱ་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་
རྟོགས་གསལ། །རང་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། །ནམ་རྟོག་འཁོར་བས་ཆགས་
བ་རྒྱས། །སྤྱི། ང་ནི་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །བག་ཆགས་འཁོར་བའི་དུལ་
རྒྱས། །གཉིས་མེད་རང་གི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ཡ་གི་ཁོ་བོ་མན་ཆད་ནས། །མ་གི་སྤྱིན་མོ་
གོང་རྒྱལ་ན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ང་ལ་ཉོན། །ང་ནི་སེམས་ཅན་དོན་རེ་བྱེད། །ང་ཡིས་
མདོས་གཏོར་འདི་བསྟོས་པས། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་ཐོད་ཁ་བསྒྲོག། ཡ་ལྷན་གྱི་
དགའ་ལ་བསྒྲོག། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ང་མ་ཡེངས། །སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་ལ་ཁག་
གི། །ཆད་མེད་མདོས་གཏོར་འདི་བསྟོས་པས། །རྟ་མགིན་གསུང་གི་ཐོད་གཏོར་
བསྒྲོག། །ཏ་ཡ་གི་ཁ་དགའ་ལ་བསྒྲོག། །དག་པོའི་དག་སྤྲུགས་གཉིས་མེད་བསྒྲས། །པ་རོལ་
རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ཁག་གི། །ཆད་མེད་རྟ་འདི་བསྟོས་པས། །བྱག་རྟོར་བྲགས་ཀྱི་ཐོད་གཏོར་
བསྒྲོག། །བརྩ་སྤྱི་དགའ་ལ་བསྒྲོག། །ཞེ་ཡི་ས་མ་སྤྱིང་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ དགའ་ལ་བསྒྲོག་
བསྒྲོག། །སྤྱིང་ཅ་ལྷུངས་ལྷུངས། །སྤྱི་ཅ་ཆོད། །བྱད་སྤྱི་ར་ལ་བསྒྲོག་བསྒྲོག། །སྤྱི། ཏུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ར་མདའ་ཅེས་བརྒྱ་སྤྱིང་བསྒྲས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་འདི་སྐད་སྟོག། །ཡི་དམ་སྤྱི་

ཆོག་ས་ར་མདའ་སྒོག། ཆོས་སྒྱུང་མར་མདའ་སྒོག། བྱད་མའི་སྟེང་དུ་དམག་འདྲེན་
 གྱིས། །དམག་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ས་མཛད་དོ། །བྱད་མ་མ་ལུས་ཐལ་བར་
 ཐོངས། །བདག་ལ་བརྟག་པའི་དག་བགོགས་འདི། །ཡུན་དུ་མ་གཞག་སྒོག་ཅ་
 ཆོད། །བྱད་མ་ལ་རྩྱ་བྱེར་སོད། རྩྱ་དག་པོ་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཡར་
 ལ་འཕེལ་བ་གཉིས། །དུས་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་བསོད་
 ནམས་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །དག་པོ་བསོད་ནམས་མེད་པར་
 མཛོད། རྩྱ་ ཉན་ཅིག་སྒྲུང་སྟེང་ལྷ་འདྲེའི་ཆོག་ས། །རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཟེར་ནས་
 བརྟུས། །དམ་ཉམས་དག་ལ་གཏོར་ཐོར་བསྒྲོག། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ཡུངས་ཐོར་
 བསྒྲོག། །དམ་ཉམས་དག་ལ་གཙོ་ཐོར་བསྒྲོག། །དམ་ཉམས་དག་ལ་གྱི་ཐོར་བསྒྲོག། །དམ་
 ཉམས་དག་ལ་ཐས་ཐོར་བསྒྲོག། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ཁག་ཐོར་བསྒྲོག། །དམ་ཉམས་དག་
 ལ་ཁྱར་ཐོར་བསྒྲོག། །དམ་ཉམས་དག་ལ་མཆེ་ཐོར་བསྒྲོག། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ཕྱར་ཐོར་
 བསྒྲོག། །དམ་ཉམས་དག་ལ་མདའ་ཐོར་བསྒྲོག། །དམ་ཉམས་དག་ལ་རྩོ་ཐོར་བསྒྲོག། །རྩྱེ་
 ལར་ཕྱོགས་མི་ནག་མཆེ་བ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་ལ་རྩོད་ཁ་བསྐྱར། །རྩྱེ་ལྷོ་ཕྱོགས་མི་
 རྩོན་མཆེ་བ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་ལ་རྩོད་ཁ་བསྐྱར། །རྩྱེ་ ལུབ་ཕྱོགས་མི་དམར་མཆེ་བ་
 ཅན། །དམ་ཉམས་དག་ལ་རྩོད་ཁ་བསྐྱར། །རྩྱེ་ བྱང་ཕྱོགས་མི་སེར་མཆེ་བ་ཅན། །དམ་
 ཉམས་དག་ལ་རྩོད་ཁ་བསྐྱར། །རྩྱེ་ བྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །བདག་དང་ཡོན་
 མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱར་ཁ་ཐོར་ཁ་ལངས་པ་བསྒྲོག། །མདའ་ཐོར་ཁྱར་ཐོར་འཕེན་པ་
 བསྒྲོག། །གོང་རྩུབ་རྩུབ་ཁྱང་བཅུག་པ་བསྒྲོག། མི་དམར་ཞགས་པ་འཕེན་པ་དང་། །མི་ནག་
 གཡལ་མོ་གཡལ་པ་བསྒྲོག། །བཤམ་པ་ལས་ལ་ཞུགས་པ་བསྒྲོག། །མོན་པ་རིམ་པ་བརྟེན་
 པ་བསྒྲོག། །སྒྲིས་པ་མདའ་ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། །བྱད་མེད་དཔོན་ཐོར་བྱེད་པ་

བསྒྲིག། །བདུད་གཙུག་སྒྲིག་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་། །སྒྲ་ཉམས་ཆེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་
དག་ལ་བསྒྲིག། །ལྷ་བསྐྱལ་སྒྲིག་ཁུང་རན་པ་བསྒྲིག། །སྒྲིག་ཀལ་ཕུར་པ་བཏབ་པ་
བསྒྲིག། །བདག་ལ་བརྟག་པའི་བསམ་ངན་དང་། །སྦྱོར་བ་རན་པ་སྣ་ཆོགས་བསྒྲིག། །ཡིད་
ལ་བརྟག་པའི་དག་པོ་འདི། །སྤེར་མོ་ཅན་གྱིས་སྦྱིང་ནས་རྫོངས། །མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་གྲང་
ནས་ཕུག། །ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་འབྲིགས། །ལྷགས་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་
སྒྲིམས། །དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་ཁྲོས་སུ་ཆུག། །ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་མགོ་ནས་བརྒྱུངས། །ལས་ཀྱི་
རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། །ལྷན་པ་ནག་པོས་མདུན་ནས་བསུས། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་
དག་པོ་འདི། །ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་ཐོབ། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ལ་
ཤོག། །ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཐོན་ལ་ཤོག། །དོན་སྦྱིང་ལྷ་པོ་ཕུངས་ལ་ཤོག། །ཁ་ནས་ཁོང་ཁྲག་
སྒྲིག་ཏུ་ཆུག། །སྦྱོབ་པའི་ལྷ་དང་སྒོལ་ལ་ཤོག། །ལྷས་ངན་བརྒྱུད་བཅུ་ཅུ་བཞི་ཐོངས། །ཡེ་
འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོངས། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཐོངས། །དམ་ཉམས་ལས་
ངན་སྤྲིག་ཅན་འདི། །ལོ་དང་སྒྲ་བར་མ་འཛོགས་པར། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་སྦྱར་དུ་
སྟོན། །བཙེལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱུས། །ཕྱི་
རབས་གསང་སྤགས་སུན་ཡང་ཕུངས། །རིག་འཛིན་བདག་གི་རེ་བ་ཆད། །སྒྲོན་གྱི་
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཉམས། །ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་འགལ། །ཕུབ་པའི་བསྟན་སྲུང་
མིང་ཅམ་གྱུར། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །མཐུན་པའི་དམ་རྩས་འདི་བཞེས་
ལ། །བཙེལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། །ཅས་དང་། །སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡིག་རྟེན་བསྒྲིག་
པ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཆ། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཤེགས་པ་བསྒྲིག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
དབུ་འཕང་དམོད་པ་བསྒྲིག། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དགོར་ཁང་བཤེགས་པ་བསྒྲིག། །གསང་
སྤགས་རྒྱུད་ལ་བཅས་སུ་འདོགས་པ་བསྒྲིག། །དགེ་འདུན་དགོར་ལ་སྦྱོར་ཞིང་འབྲེར་བ་

བསྒྲོག། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བ་བསྒྲོག། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟག་ཅིང་དམོད་
 བ་བསྒྲོག། །བཀའ་ལས་འདའ་ཞིང་དམ་ཉམས་ཁྲིམས་ཉམས་བསྒྲོག། །བདག་ལ་གནོད་
 བར་སེམས་པའི་བསམ་ངན་བསྒྲོག། །སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་བ་བསྒྲོག། །མཆོམས་
 གྱི་ཁོངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་བ་བསྒྲོག། །ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བརྟུ་ཞིང་འཕྲོག་པ་
 བསྒྲོག། །ཉིང་འཛིན་ཟོད་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་བསྒྲོག། །དངོས་གྲུབ་བགེགས་དང་བར་ཆད་
 བྱེད་བ་བསྒྲོག། །དུས་ཚོད་ཕྱོགས་ངན་བདུད་གཙོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །ཆེས་བརྒྱད་ཡུལ་
 གྱི་གདོང་འདྲེ་ལངས་བ་བསྒྲོག། །བཙེ་ལཱའི་སྒྲ་ལ་བརྟུ་བར་བྱེད་བ་བསྒྲོག། །ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་
 སྒོག་གཙོད་ཚུལ་བ་བསྒྲོག། །ཉིར་དགྲའི་གདུགས་ལ་ཆེ་ལེན་བྱེད་བ་བསྒྲོག། །ཡིད་གྱིས་
 དངངས་ནས་སྐྱག་པར་བྱེད་བ་བསྒྲོག། །ཉིང་འཛིན་གསལ་ཁར་སྐྱབ་དུ་ཡོང་བ་
 བསྒྲོག། །དངོས་གྲུབ་ཡོང་ཁར་འཕྲོག་དུ་ཡོང་བ་བསྒྲོག། །ལྟར་བརྟུས་འབྱུང་པོ་ཁྲིམ་དུ་
 འཇུག་བ་བསྒྲོག། །མིར་བརྟུས་འབྱུང་པོ་སྒོ་རུ་རྒྱ་བ་བསྒྲོག། །དབང་བརྟུས་འབྱུང་པོ་སྒྲང་
 བར་འབྱམས་བ་བསྒྲོག། །ཁྲོང་རྒྱ་འགོང་པོ་སྐབས་ལྟར་འཆོལ་བ་བསྒྲོག། །ཁྲི་རྒྱན་ལྟར་དུ་
 རྒྱལ་བསེན་ཕྱག་བ་བསྒྲོག། །རྣམ་རྟོག་སྒོ་བྱར་བྱང་འདྲེ་ལངས་བ་བསྒྲོག། བ་མེས་རྒྱས་པའི་
 བྱང་འདྲེ་ལངས་བ་བསྒྲོག། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་འདྲེ་ལངས་བ་བསྒྲོག། །གསང་
 རྒྱགས་ཐོག་སེར་ཐོག་ལྟར་འཕེན་བ་བསྒྲོག། །རྒྱ་ནག་གཏོར་ཐོར་སེར་ལྟར་འབེབས་བ་
 བསྒྲོག། །ཞང་ཞུང་བཙོ་ཐོར་མེ་ལྟར་འབར་བ་བསྒྲོག། །སུམ་པའི་སྤང་ཐོར་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ་
 བ་བསྒྲོག། །ཕྱར་པའི་དབལ་ཐོར་ཉ་ལྟར་རྒྱག་བ་བསྒྲོག། །ཡུངས་ཐོར་རི་གཟར་ནབ་ལྟར་
 བསྐྱིལ་བ་བསྒྲོག། །མཆེ་ཡི་ཐོར་ཁ་མདུང་ལྟར་འདྲིལ་བ་བསྒྲོག། །དག་ཐོར་དབག་ཆེན་
 མདའ་ལྟར་འཕེན་བ་བསྒྲོག། །དག་སྐགས་རྩ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འབྱུག་བ་བསྒྲོག། །འབྱུང་བའི་
 བཞི་གཤེད་གི་ཀང་གཤེད་བཞི་བསྒྲོག། །བདུད་གཙོད་རྒྱང་ནག་བདུན་བྱར་དུག་ཁམ་

བསྒྲིག། །ལུས་སྒོག་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་གུད་པ་བསྒྲིག། །འབྲེལ་བའི་འཁོན་བཞི་གཙོ་དང་
སྒྲིག་ངན་བསྒྲིག། །ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆད་པ་འབེབས་པ་བསྒྲིག། །ནམ་བཞི་འཁོར་ལ་
བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲིག། །སྲ་དག་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དར་བ་བསྒྲིག། །ཕྱི་དག་སེམས་ཤིང་
གཞིད་སེམས་འཆང་བ་བསྒྲིག། །རྩམ་ལ་བརྟུ་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་བསྒྲིག། །ལོངས་
སྤྱོད་འཁོར་ལ་གཞིད་པར་བྱེད་པ་བསྒྲིག། །བརྟུགས་ལ་བརྟུ་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
བསྒྲིག། །དཔལ་ལ་འཇམ་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་བསྒྲིག། །མ་ཉེས་ཉེས་ཟེར་བརྗོད་ཅིང་
མནར་བ་བསྒྲིག། །འཁོན་དང་ནད་འཁྲུག་ལེ་ལོང་འཕང་ལེན་བསྒྲིག། །པ་ཁུའི་ཀན་སྲི་མ་
བུའི་བུར་སྲི་བསྒྲིག། །སྒྲེས་པའི་མདའ་སྲི་བ་མའི་འཕང་སྲི་བསྒྲིག། །བུ་ཆའི་ཆུང་སྲི་ནལ་
འབྱོར་དམ་སྲི་བསྒྲིག། །མཆོན་སྲིས་བརྟུབས་ཤིང་མདའ་སྲིས་འབྲུགས་པ་བསྒྲིག། །ཆུ་
སྲིས་འབྲེར་ཞིང་རྒྱུ་སྲིས་འཕྲུབ་པ་བསྒྲིག། །ལྷེབ་སྲིས་འབྱེད་ཅིང་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་
བསྒྲིག། །ལུང་སྲི་ལངས་ཤིང་གནམ་སྲི་ལྷུང་བ་བསྒྲིག། །ལོད་སྲི་ལངས་ཤིང་ཀུན་སྲི་དར་བ་
བསྒྲིག། །ལུ་ན་མི་ཁ་རྟ་སྐད་འཆེར་བ་བསྒྲིག། །མདའ་ན་མི་ཁ་རྒྱང་ལྷུང་འཕྲུབ་པ་
བསྒྲིག། །ལུ་ལ་བའི་མི་ཁ་བྱི་ལྷུང་ལྷུག་པ་བསྒྲིག། །ལྷུ་ལྷུང་ལེན་ཞིང་སྒྲོག་པའི་མི་ཁ་
བསྒྲིག། །ཤོ་ཡི་མི་ཁ་མདའ་ལྷུང་འཕེན་པ་བསྒྲིག། །མོ་ཡི་མི་ཁ་བལ་ལྷུང་གཡེང་བ་
བསྒྲིག། །ཁྲོགས་པོའི་ཁ་དན་ཐབ་ལྷུང་བསྐྱེལ་བ་བསྒྲིག། །ཁྲོགས་མའི་སྤྱིང་ངན་ཆུ་རྒྱན་ལྷ་
བུ་བསྒྲིག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྲི་ལངས་བསྒྲིག། །བར་ཀྱི་བདུད་འཁྲུགས་པ་
ཆན་རྒྱབ་འདེ་བསྒྲིག། །ཤོ་ལུའི་ཁྲོལ་ཁ་བཞད་ཁ་ཐོད་གཏོང་བསྒྲིག། །བྱར་དུ་གང་ཆེ་སྐལ་
དུ་གང་རིང་བསྒྲིག། །ལན་དུ་གང་ཆེ་ཤ་དུ་གཉེར་བ་བསྒྲིག། །བྱ་དུ་མི་དུང་བཟ་དུ་མི་ཤིས་
བསྒྲིག། །མི་ལམ་མཆན་ངན་ལྷས་ངན་བརྒྱད་སྤྲིག་བསྒྲིག། །མོ་ངན་མཐུ་སྤྲིག་མི་ཁ་བམ་
མཆུ་བསྒྲིག། །གཞིད་ཅིང་འགལ་བྱེད་སྐྱུ་ལ་བརྗོད་པ་བསྒྲིག། །འཐབ་ཅོད་ཆིག་རྒྱབ་ངན་སྐྱས་

གཏོང་བ་བསྒྲིག། །ལག་རན་མཛུབ་མའི་ཕྱིགས་བརྒྱད་བྱེད་པ་བསྒྲིག། །རིང་ལ་ཤད་སྟོམ་
 མཐོ་ལ་འགྲན་སེམས་བསྒྲིག། །མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་བཟང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་
 བསྒྲིག། །མཁྱེགས་ལ་བང་སྟོམས་ཡ་རབས་བརྒྱད་པ་བསྒྲིག། །མཁས་ལ་སྤྲོད་ཅིང་
 དམངས་ལ་བསྟོད་པ་བསྒྲིག། །ཁྲ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་སྐྱུ་དག་བསྒྲིག། །རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིག་
 དག་སྒྲིགས་པའི་སྤྱི་དག་བསྒྲིག། །མང་པོས་ཐེགས་བརྩིས་ཁ་དག་ཟས་ཟོས་
 བསྒྲིག། །དཔུང་པའི་ཆོང་བོང་མ་རན་ཆས་ཆོད་བསྒྲིག། །མ་ཆགས་བྱ་ལོན་འདྲེད་པ་བྱུང་
 གསོད་བསྒྲིག། །བརྒྱུད་ཆོག་གཤགས་འདེབས་རྒྱུ་བསྟན་མནའ་བཟ་བསྒྲིག། །གཡོ་སྐྱུ་ཐོལ་
 ཐོག་ཕྲ་མ་འཛུད་པ་བསྒྲིག། །རྩོ་ཆ་ཁྲེལ་འཛེལ་མེད་པའི་རན་ཉྟེག་བསྒྲིག། །ལང་དུ་ཤོར་
 བའི་བཟ་འདྲོད་ཆུད་ཐོས་བསྒྲིག། །འདྲོད་གཏམ་ལྟ་བུའི་ཆུང་ཆོད་ཆོད་པ་བསྒྲིག། །སྐབས་
 འཆོལ་སྐྱེན་སྟོམས་སྒྲིགས་སུ་རེ་བ་བསྒྲིག། །མཐོ་བའི་ལ་ལ་ཀལ་དབང་མེད་པ་
 བསྒྲིག། །དམའ་བའི་ཆུ་ལ་ཀལ་དབང་མེད་པ་བསྒྲིག། །དབང་མེད་ཕྱིགས་བརྒྱད་ཕྱིག་ལ་
 བྱེད་པ་བསྒྲིག། །གཉའ་གཞོན་ཁ་ལ་འགྲུལ་དབང་མེད་པ་བསྒྲིག། །ཐུགས་ལ་ཆགས་ཤིང་
 ཁྲ་ལ་ཉེ་བ་བསྒྲིག། །དག་ལ་གཡག་ནད་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་བསྒྲིག། །པ་དང་མེས་པོ་ཀས་སུ་མི་
 ཉེར་བསྒྲིག། །བྱ་དང་ཆ་པོ་ཆར་དུ་མི་ཉེར་བསྒྲིག། །རན་པའི་སེམས་སྒོ་བདེ་དུ་མི་ཉེར་
 བསྒྲིག། །གཡོག་དང་འཁོར་ནམས་སྐྱིད་དུ་མི་ཉེར་བསྒྲིག། །ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་
 རྒྱས་སུ་མི་ཉེར་བསྒྲིག། །མཐོལ་དང་མི་དམེ་རིགས་རྒྱུད་འཆལ་བ་བསྒྲིག། །རྟ་རྟོད་ལ་
 རྒྱག་ལུང་རྒྱག་ཟེར་བ་བསྒྲིག། །ལ་དེད་ཐེང་དེད་ལུང་འགྲོགས་ཟེར་བ་བསྒྲིག། །ལ་རྒྱག་
 འཕྲང་བརྒྱལ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག། །སྐབས་ལྟར་སྒྲགས་ཆོལ་སྒོ་རུ་སྤང་ཆག་
 བསྒྲིག། །སྤོད་ཀྱི་འཇམ་བུ་བྱང་གི་རྩར་སྤྱི་བསྒྲིག། །ཐོ་རེངས་རྒྱ་བའི་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་
 བསྒྲིག། །ཐུབ་ཆོད་འགྲན་འཆོལ་བཟ་འདྲོད་སྤྲད་འཆོལ་བསྒྲིག། །ཀྱ་རེ་ཀྱལ་ཀ་དགུག་པའི་

རྟ་ཆེན་བརྒྱུག །འཁོན་གྱི་བསམ་བསམ་འཐབ་ཁ་སྟངས་ཆོས་བརྒྱུག །མི་སྐབ་ཅིས་པའི་
བརྟམ་བཅོས་བྱང་གསོད་བརྒྱུག །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་པ་རོལ་དམག་དབྱང་བརྒྱུག །མི་
ཚུ་དུག་མཆོན་ཕུ་གེ་ཕྱེ་འབབ་བརྒྱུག །གཙན་གཟན་འཛིགས་པ་དག་དང་ས་གཡོས་
བརྒྱུག །ལྷ་ལྷ་ཐོགས་སེར་དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱུག །སྐར་མདའ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་བསམ་
འཛིགས་པ་བརྒྱུག །གནམ་གྱི་བྱ་ཐན་ས་ཡི་གྱི་ཐན་བརྒྱུག །སད་སེར་ཐན་པ་བཅའ་འབྱ་
ཁ་བ་བརྒྱུག །དུག་ལྷག་ཤོ་རེ་མི་ཡི་ཐན་པ་བརྒྱུག །མནལ་ཁ་རྒྱ་ཕྱགས་ཕྱགས་གྱི་ཐན་པ་
བརྒྱུག །གནམ་ལ་དལ་བབས་ས་ལ་སྤི་ལངས་བརྒྱུག །གདགས་ལ་བྲག་རལ་སྤིབ་ལ་
ཤིང་ཆག་བརྒྱུག །ཤ་པོ་རུ་འཛིངས་བྱ་ཆོད་ཕྱེར་འཛིངས་བརྒྱུག །གཡག་པོ་རུ་འཛིངས་
ཉ་མོ་རུ་འཛིངས་བརྒྱུག །སྤྲེག་པ་བྱིས་ཁྱགས་སྐལ་ཆེན་ལམ་ཉལ་བརྒྱུག །བྱི་ལ་ལམ་
སྟར་སྤྲེ་མོ་སྐད་འཆར་བརྒྱུག །ཕྱགས་ན་ར་སྤིད་སྟོན་བྱི་རུ་བརྒྱུག །སྤིན་བྱ་ཆོད་ཅིང་བྱ་
རོག་ཕལ་བ་བརྒྱུག །ལྷ་བའི་སྐར་འཛིངས་ཕྱག་པའི་གད་མོ་བརྒྱུག །རྒྱུད་གྱི་འཕྱལ་
འཁོར་རྩས་གྱི་སྟུང་བ་བརྒྱུག །ཕྱ་སྤྲེགས་ངན་སྤྲེགས་རྒྱ་ནག་ཅིས་ཁ་བརྒྱུག །ཉན་ཐོས་
སྐར་ཁ་ས་བདག་གཏད་ཁྲི་བརྒྱུག །ལྷ་ཆེན་གདུག་པའི་ངན་སྤྲེགས་སྐལ་པ་བརྒྱུག །མ་
མོའི་དལ་ཡམས་གཞོད་སྤྲིན་ཁམ་ཁ་བརྒྱུག །འགོང་པོའི་གོད་ཁ་རྒྱལ་པོའི་སྟུང་འབོག་
བརྒྱུག །དཔུ་ཡི་འཐིབས་ནད་བཅན་གྱི་གཟེར་ནད་བརྒྱུག །སྟུ་ཡི་མཛེན་དད་བདུད་གྱི་ཁམ་
ཁ་བརྒྱུག །རྟོར་གྱི་ན་ཁ་མོན་གྱི་ཁ་མ་བརྒྱུག །བོད་གྱི་སྟུང་ལ་ནག་མོའི་མཚུ་སྐར་
བརྒྱུག །བྲན་གཡོག་འོག་མི་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱུག །མཁར་ལ་རྟོག་ཐོག་བྱིས་པ་དགར་
ལངས་བརྒྱུག །ཕྱགས་ལ་ཞགས་ཐོགས་མི་ལ་མཆོན་ཐོགས་བརྒྱུག །འོར་དང་འབྱུལ་བྲེ་
དང་པད་ཐོགས་བརྒྱུག །བས་སྐར་དུག་སོང་གཉེན་བྱས་དགར་ལངས་བརྒྱུག །གཙང་རྒྱ་
ལྷ་བཀལ་སྟོར་རུ་འབྱུག་པ་བརྒྱུག །བགོགས་རིགས་སྟུང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་

བསྒྲིག་ | འད་སྒྲ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་སྟོན་འཐེབ་བསྒྲིག་ | སྟོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་འེ་རྒྱུ་
 གཡོས་བསྒྲིག་ | ཡེ་འཕྲོག་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བསྒྲིག་ | རྒྱུ་རན་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་ཐོ་
 དྲུག་བསྒྲིག་ | གསོད་ཐབས་བརྒྱད་ཅུ་བཞི་འེ་སྟོག་འཁྲུག་བསྒྲིག་ | དུས་མིན་འཆི་བ་བཙུ་
 བརྒྱད་ཐོག་སེར་བསྒྲིག་ | ངན་དགུ་སྟེག་བཙུ་ཐར་བཙུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ | མོ་བདུད་ལ་
 ཁ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་སྒྱུར། | མོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་སྒྱུར། | སྟེ་བདུད་
 དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་སྒྱུར། | བསྒྲིག་བསྒྱུར་བཙུ་ལ་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། | སྐུ་ལྷ་པོ་སྐུ་དུ་ཉི་ལྷ་ར་ལ་བསྒྲིག་བསྒྲིག་ | སྟེ་གཞོད་བྱེད་ཐོད་ཐོར་སྐུ་ཨ་
 བ་ན་ལ་བསྒྲིག་བསྒྲིག་ | ཅེས་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་བ་བསྒྲིག་སོ། | བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་
 ངན་པ་འདི། | ཁ་དྲུག་ཟ་ཞིང་དཔུང་པ་འཆོང་བ་འདི། | མང་པོ་མཐེབས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་
 སྒྲར་བ་འདི། | མཛའ་པོ་བསྐྱེད་མས་སུ་འཛུང་བ་འདི། | དམངས་ཀྱི་བདེན་པ་བྱུང་དུ་
 གསོད་པ་འདི། | དམོད་པ་དྲུག་མཆོ་ཁོལ་བ། རྒྱུ་ཀྱི་སྟོང་གིས་བྱ་ལོན་འཕྲོག་པ་འདི། | མནར་
 སེམས་བཙུངས་ནས་སྟོར་རྩལ་བྱེད་པ་འདི། | རྒྱ་མའི་སྐྱེད་གསུང་སེམས་ཅན་སྐྱེད་གསུང་
 འདི། | དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དབྱེད་འཕང་དམོད་པ་འདི། | བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཙུར་གྱུར་
 པའི་དགའ་བོ་འདི། | གཞོད་བྱེད་འགལ་བྱེད་སྤང་ཞིང་གདུག་པ་འདི། | མཛའ་པོ་ནམས་དང་
 སྐུ་མ་འཛུང་བ་འདི། | ཁྱོ་ཞིང་རྩལ་པས་སྐྱེལ་སྤང་བ་འདི། | བ་ཡི་ཞིང་བཙུར་གྱུར་པའི་
 སྟོས་དགའ་འདི། | མ་ཉེས་སྟོག་ངན་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་འདི། | མཛའ་པོ་འོ་ལོ་དང་
 གཟུངས་མ་བརྒྱ་བ་འདི། | བསྐྱལས་དང་ཆེག་རྩལ་ཁ་གསལ་སྐྱེལ་བ་འདི། | རིང་ལ་སྟོབ་
 ཅིང་ཟས་གོས་འཕྲོག་པ་འདི། | མ་ཉེས་ཉེས་ཟེར་སྐྱེལ་ལ་འཆོ་བ་འདི། | ངན་སྐྱུས་གཏོང་
 ཞིང་ལག་ངན་བརྟེན་པ་འདི། | ང་རྒྱལ་གཉའ་གཞོན་ཐོག་རྟེན་བྱེད་པ་འདི། | གཤགས་དང་
 ལོངས་སྟོད་བསྟོན་བཀྱར་འབྲེན་པ་འདི། | སྐུ་དོག་ཁ་འཇམ་ཞེ་ནས་དམོད་པ་

འདི། །རྣམ་བཞི་འཁོར་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འདི། །ངན་སེམས་གཞོད་སྤེལ་བྱེད་པ་འདི་
དག་ལ། །བདེན་པ་བརྟུན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཤགས་བྱེ་ཞིག །དམ་ཆོག་རྗེས་མཆོད་ལེགས་
ཉེས་སྐྱངས་བྱུངས་ཞིག །སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཞིག་བཏང་སར་རྒྱག །མ་གཡེལ་མ་
གཡེལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །བཙུལ་ལོ་གཏད་དོ་སྤྲུགས་བདག་གཉན་པོ་
ལ། །བསྐྱལ་ལོ་བད་དོ་བསྐྱར་རོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །ཐོས་སོ་གཡལ་པོ་སྤྲང་མ་སྤྲུན་མ་
བརྟུལ། །དག་བགེགས་དགུ་བརྒྱད་ཆོད་ཅིག་རྩལ་མ་ཞན། །དམ་ཆོག་ལྟོས་ལ་ཤོ་དེའུ་
དཀར་ནག་ལྟོས། །ཁམ་ལ་ཐོབ་ལ་བྱང་མར་དཀྲུས་ལ་བྲིས། །ཐུགས་ནག་ཆོངས་ལ་ནད་
རྒྱལ་ཁ་བྱེ་ཞིག །ཁྲད་ནད་གཟེར་ནད་མཁྲིས་ནད་མིག་སེར་པོ་བ། །འདུས་ནད་ཞིག་པ་
རྒྱུང་ནད་གཡོ་བ་པོ་བ། །ཁྲག་ནད་ཆ་གཟེར་ཆལ་ནད་ཁོལ་བ་པོ་བ། །བད་དཀར་འཁྲིལ་
པ་མཁལ་ནད་སྤྱུ་པོ་བ། །མགོ་ནད་འཁོར་བ་མཛེ་ནད་སྤྲངས་འབྱར་པོ་བ། །སྟོག་པ་
གག་པ་སྤྲན་སྤྲགས་ཡོ་མོ་པོ་བ། །རྒྱ་གཟེར་ཁྲག་འཛག་དཔུ་རྒྱ་སྤྲ་བ་པོ་བ། །ཆོད་པ་
མགོ་ཡོར་གང་ནད་གཞང་འབྱུལ་པོ་བ། །སྟོ་ནད་སྟིང་རྒྱུང་འཕོགས་ནད་སྟིང་འགགས་
པོ་བ། །མཛེ་ནད་གཞོགས་སྐམས་ཤུ་བ་གཡན་པ་པོ་བ། །སྤྲུལ་རི་ཐེར་ཆད་གཡའ་རི་དུམ་
བྱ་པོ་བ། །གི་སྟི་ཡུ་དམར་མདའ་སྟི་སྟོང་དམར་པོ་བ། །རབ་སྟི་བཙར་པོ་ག་རྒྱ་སྟི་མདར་
ཤད་པོ་བ། །མཚོན་སྟི་ལྷགས་ཆེན་ལྷེབ་གིས་འགག་པ་པོ་བ། །སྤྲང་བའི་རྒྱབ་སྟོལ་མཆོད་
བའི་ལྷ་དང་སྟོལ། །སྤྲང་བྱེད་ལེ་དགུ་འགོ་བའི་སྤྲན་དང་སྟོལ། །སྟོད་བའི་གནས་སྟོལ་
དབང་བའི་ནོར་དང་སྟོལ། །རྒྱ་བའི་ཡུལ་སྟོལ་མཐུན་བའི་གོགས་དང་སྟོལ། །འཆོ་བའི་
ཟས་སྟོལ་ལུས་སྟོག་གཉིས་པོ་སྟོལ། །འོག་ནས་གང་བ་རྒྱ་ལྷར་འཁྲིལ་དུ་རྒྱག །སྟིང་
ནས་ཆ་བ་ཉི་ལྷར་ཐེག་དུ་རྒྱག །བར་ནས་ཆ་གང་རྒྱུང་ལྷར་འཁྲིལ་དུ་རྒྱག །གནས་ཀྱི་
འདུ་ཐག་སྟིང་ནས་ཆོད་ལ་ཐོངས། །ས་ཡི་ཉེན་ཕུར་འོག་ནས་སྤྲངས་ལ་ཐོངས། །འན་

དེག་ཀྱན་གཞི་བར་དོར་ཚུག་ལ་ཐོངས། །ལུས་ལ་གནམ་ལྷགས་མེ་ཆེན་སྒོར་དུ་
 ཚུག། །ཁ་ནས་གྲོད་གཏམ་སྤྲངན་འདོན་དུ་ཚུག། །དུ་འབོད་སྤེ་སྤགས་བྲང་ལག་འཐར་དུ་
 ཚུག། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་རྒྱབ་ནས་སྤར་དུ་འཕུལ། །འཛིགས་པའི་སྤུན་ནག་ཆེན་པོས་
 མདུན་ནས་བསུས། །ལུས་སྒོག་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྒོལ། །ཁོར་ལ་གོད་ཁ་སྦྱིད་
 ལ་རྟེན་ཆོད་ཐོངས། །ཐོ་ཡི་དཔལ་སྒོག་མོ་ཡི་དབང་ཐང་འཕྲོག། །ཁོར་གྱི་གཡང་སྒོལ་
 ཟས་ཀྱི་བཅུད་སྒོགས་ཤིག། །བྱ་རུ་མི་རུང་བཟ་རུ་མི་ཤིས་ཐོངས། །དར་བཞི་སྤང་གསུམ་
 བཞི་མདོར་འབྲམ་དུ་ཚུག། །ཤ་ཁག་ལྷ་བཞི་ཁྱི་ཡིས་སྤར་དུ་ཚུག། །རྟ་ལག་ལམ་འཕྲང་
 བཞི་མདོར་འགོམ་དུ་ཚུག། །བཀའ་ཆད་པོ་བ་ཅིག་སྦྱིང་ཁག་སྦྱུག་དུ་ཚུག། །ཡན་ལག་
 ཆིངས་ཤིག་པགས་བཤུས་མགོ་བོ་ཆོད། །བརྒྱ་བཞི་སྒོལ་ཞིག་དོན་སྦྱིང་དམར་པོ་
 སྤངས། །རྩ་རྒྱས་ཆོད་ལ་ཁོང་ཁག་མོང་དུ་སྦྱུག། །ཤ་ཐོ་ཁག་འཕྲང་རྟ་སྒོག་ལྷ་བ་
 འཛིབས། །མྱུང་བ་ལྷག་ཅིང་རུས་བ་སྤར་དུ་ཚུག། །པགས་ཆེན་གསོལ་ཞིག་བསྐྱེག་པའི་
 བསུར་ལ་སྒྲོམས། །ཐོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་རིགས་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད། །དོ་ཡིས་སྤན་སྤང་
 གཏོར་བཞིན་སྤྱགས་བཅུར་གཏོར། །མེ་སྤྲག་རྩ་ལ་ཡར་བཞིན་ཅད་མེད་ཐོང། །བྱ་སྒོ་མེ་
 ཡིས་བསྐྱེག་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཡོན་བདག་སྦྱ་མ་འདི་ལ་བརྒྱས་མ་
 འདོགས། །རུས་པ་སྤན་ཆོགས་ཅམ་ལ་ཅིས་མ་བྱེད། །ནམ་མཁའ་སྦྱོང་པ་འདི་ལ་ཆོད་མ་
 འཇུགས། །དག་བགེགས་འདི་ཡི་སྦྱེ་ཤི་ཁུངས་སྤངས་ཞིག། །དག་དབྱང་ཐམས་ཅད་ཅད་
 བས་སྤར་དུ་ཆོད། །བདུད་དབྱང་ཐམས་ཅད་བསྦྱར་ཞིང་རྗེས་མེད་ཐོངས། །སྤང་དག་
 གཏོད་བགེགས་འབྲུང་པོ་དམ་སྤི་རྣམས། །ཐལ་བའི་རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །གསེར་སྦྱེམས་བཏར་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྤུས། །གཟུགས་བསྦྱར་བྱེད། །སྒོ་དེའི་བེ་བཅོམ་ལྷན་ཡིག་རྟེན།
 །ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ལ། །དོ་རུབ་ཐོར་གྱིས་ལས་གཞོལ་གྱིས། །ཐོར་འཕངས་སྤྲད་ལ་ལོག་

བར་མཆིའོ། །གཉེན་བྱས་དག་རྩ་སོང་བར་མཆིའོ། །བྱས་ལ་དེ་ནས་ཐོར་ལམ་དཔེ་སྟེ། སྒོ་བ་
ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་ཞིག །འཕྲང་བ་ནམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག །བདག་ནི་ནལ་འཁྱོར་སྐྱབ་
བ་པོ། །སྐྱབ་བ་པོ་ལ་དག་བྱང་གི། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་ར་མདའ་སྟོག །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་
མས་ར་མདའ་སྟོག །སྤོང་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་འདྲེན་གྱིས། །དམག་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཡིས་མཛོད། །དམག་དཔུང་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མས་མཛོད། །སྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་
ནོ། །འོག་གི་སྐྱུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་བཙན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །མཐོ་བ་ནམས་ཀྱང་
ཞབས་བསྐྱས་ཤིག །དམའ་བ་ནམས་ཀྱང་དབུ་རྩམས་ཤིག །བར་བ་ནམས་ཀྱང་སྐྱུ་
གཟུར་ཞིག །ཐོར་ལམ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིས་ཕྱེ། །དེ་གི་གཤེགས་སོ་ཤར་ར་ར། །ཞེས་སོགས་
བཛོད། །ཡས་མར་མཛོད་པ། ཆད་ཐོ་བཏང་། ཐོར་འཕེན། གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དཔང་། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་གོང་གི་དཔོན་པ་
དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །གཏོར་ཐོར་འཕང་བ་ནི། ལྟ་ དང་པོ་ཡིག་རྩིང་གཏི་ཐུག་ཐེབས་གྱིས་
བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཞེ་སྤང་པ་ཡིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བྱི་བ་ལྷེ་བར་འཁོར། །ཤུང་ལྷ་ཅད་
ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གཏོར་ཐོར་ལ། །རྣམ་རྟོག་ཅད་ནས་བཅད་པའི་
ཕྱིར། །སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཏོར་ཐོར་ལ། །བྲན་བ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྲུང་པའི་
རྒྱས་སུ་གཏོར་ཐོར་ལ། །ལྷ་བའི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །མིག་གི་དཀྱིལ་མ་སྐྱུ་བའི་རྟེན་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །མགིན་པའི་གནས་སུ་གཏོར་ཐོར་ལ། །འདུ་བྱེད་ལས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར། །དཔུང་མགོ་གཉིས་ལ་གཏོར་ཐོར་ལ། །སྤིང་བ་ཅད་ནས་བཅད་པའི་
ཕྱིར། །གསང་བའི་གནས་སུ་གཏོར་ཐོར་ལ། །འགྲོ་བའི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་
འོག་གཉིས་ལ་གཏོར་ཐོར་ལ། །གཏོར་མ་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །བགེགས་ནམས་
བྲན་བ་ཉམས་པར་བྱེད། །གཏོར་མ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་པས། །བགེགས་ནམས་ཐམས་ཅད་
ཐལ་བར་བསྐྱེགས། །བསྐྱེན་སྐྱགས་ཤམ་དུ། སྤྱི་རིལ་ཏ་ན་ཏ་ཅི་རྟ་ལ་བྱེད་ཤག་ཅད། སྤྲི་རྩེ་རྩེ་

སྟ་གི་རིང་མོ་ཟླ། མཆན་ངན་ཐོད་པའི་སྟོད་ནང་དུ། །དམར་ཆེན་རྟ་ལ་སྦྲར་བའི། །ཡུངས་
 ཀར་ཟོར་འཕེན་ཤ་ར་ར། །མཆེ་ཡི་ཟོར་འཕེན་སིལ་ལི་ལི། །ཡུངས་མོ་ཟོར་འཕེན་ཐབས་
 སེ་ཐབ། །སྦྱར་བ་ངན་པ་གཏོང་བ་ཡི། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་བགེགས་འདི། །དང་
 བོ་ཞེ་སྤང་བ་ཡིས་བསྐྱེད། །བར་དུ་འདོད་ཆགས་ཡི་མངལ། །ཐ་མ་བྱི་བ་ཉེ་བར་
 འཁོར། །ལྷ་མུང་ཅད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །ཁྲད་པའི་རྒྱས་སུ་ཁྱག་ཟོར་ཡ། །སྦྱིང་གི་
 དཀྱིལ་དུ་× སྟོག་གི་སྟོ་རུ་× སྟོག་ཅའི་སྦྱབས་སུ་× སྟོ་བའི་དབྱལ་དུ་× མཆིན་པའི་སྦྱབས་
 སུ། །མཆེར་པའི་སྤང་ལ་× རྒྱ་མའི་དཀྱིལ་དུ་× མཁལ་མའི་སྟོ་རུ་× ལྷ་བའི་མིག་× སྟོ་མ་
 བའི་སྟ་ལ་× སྦྱ་བའི་སྟེ་ལ་× ཉན་པའི་ན་བར་× སེམས་པའི་སྦྱིང་ལ་× ཆོར་བའི་ལུས་ལ་×
 འོག་གི་རྟ་ལ་× སྤྱགས་ཀྱི་སྤིས་ལ་× སྟོ་ཡི་བྱི་ལ་× འོག་གི་རྩུང་མར་× མཆན་ཀྱི་བུ་×
 ཡུལ་མཁར་བྱིས་ལ་× ཅེ་སྤར་ཞིང་ལ་× གནམ་ཀྱི་འཇུ་ཐག་སྦྱང་ནས་ཆོད། །ས་ཡི་རྟེན་
 ཕྱར་འོག་ནས་སྦྱངས། །བཀའ་ཡི་ཆད་བ་སྦྱར་དུ་ཕོབ། །རྩི་ཉ་ལ་སྦྱི་ཤ་རྟ་ཐད། ཐུན་
 སོད། །བརྒྱན་གྱི་དགྲ་པོའི་སྦྱིང་ལ་ཐུན་ཐད། །མ་མ་རྟ་དགྲ་པོའི་སྦྱིང་ལ་ཐུན་ཐད། །འག་
 མོ་ཆལ་དུན་སྦྱིང་ལ་ཁོས་ཐད། །ཀྲོ་ཏ་རྟ་དགྲ་པོའི་སྦྱིང་ལ་ཐད། ཐུན་སྦྱར་ལ་ཐད། སྦྱི་
 རིལ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཐུ་ཐུ། སྦྱི་རིལ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཅི་རྟ་ལ་བྲི་ཤག་ཐད་མི་ཐུ་ཐུ། ཡུངས་ཟོར་ནི། གཞོན་
 སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་པའི་སོགས་དཔྱུས་ལྟར། གཏོར་ཆེན་འཕང་པ་ནི། ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་ཡངས་
 པར། །དཔལ་ཀྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལ། མཆེ་ཡུངས་ཅང་སོགས་རྒྱན་གྱིས་
 སྦྱས། །དབང་ཆེན་ཁྱག་འཕྱང་རོལ་བའི་ཟོར། །ཐོག་མཆོན་དུག་ནད་འཇུབ་མ་
 འདི། །དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་བརྟེན། །བྱད་ཕྱར་ཆག་ཆེ་བར་ཆད་བསྒྲིག། །གཞོན་
 བྱེད་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱོག། །འག་སྤྱགས་སྟ་གི་རིང་མོ་དང་བསྒྲིག་སྤྱགས་སོགས་ཅེ་རིགས་བརྟོན་ལ་བརྟེན།
 དུལ་མོ་བརྟེན་ཅིང་དམོན་མོ་བྱ། མེ་རྩེ་རྒྱས་འདེབས་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱ། །གསུམ་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱ། །བཞི་པ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་
ཀྱ། །ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཀྱ། །དྲུག་པ་རིགས་དྲུག་སངས་རྒྱས་ཀྱ། །བདུན་པ་མ་མོ་ཀྱུན་
ཀྱི་ཀྱ། །བརྒྱད་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱ། །དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཀྱ། །བཅུ་པ་ཁྲི་བོ་
བཅུ་ཡི་ཀྱ། །ང་ཡི་རྒྱ་ལས་མ་འདད་ཞིག །བཤམ་རྩལ་བསྐྱར་མ་སྒྲོང་། སྒོ་བྱང་བོ་བཅུང་། བད་ཏུ་ལོག་
ནས་ཆེ་འགྲགས་ནི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྐྱ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
པའི་སྐྱ། །གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །ཐུགས་མཆོག་མི་རྟོག་པ་ཡི་
ཐུགས། །མཁའ་འདྲའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མངའ་བ། །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་
བསྟོད། །རྟོ་རྟེན་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྟོ་རྟེན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་
དུ་གསོལ། །ཨོ་བུ་རྒྱུ་བུ་རྒྱུ་མཉུ་བུ་རྒྱུ་ཨ་ཤ་རི་མི་ཏ་ཨུཾུཾུཾུ་རྒྱུ་རྩྭ་ན་སྐྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་
སྐྱུ། ཨོ་བུ་ཨུ་ཡུ་ཏེ་རྩྭ་ཨུ་ཨུ་ཡུ་རྩྭ་ན་སི་རྩི་མྱོ། རྩྱ། འགྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷགས་གྱ་
མ། །དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་གྱ་བསྐྱམས། །དྲི་ཐའི་ལག་ནས་ཆེ་ཁྲག་ལ། །མེ་ལྷའི་
ལག་ནས་དཔལ་སྐྱོབས་ཤིག །སྐགས་འཕྲ། རྩྱ། འཆིང་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །སྒོན་མོ་
མཛེས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཤིན་རྟེན་མ་སྐྱ་པོའི་མ་སྐགས་འཕྲ། རྩྱ། སྒོན་བྱེད་ལྷ་མོ་
ལྷགས་སྒྲོག་མ། །དམར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་སྒྲོག་བསྐྱམས། །ལྷ་དབང་མ་རྒྱང་ལྷའི་མ་
སྐགས་འཕྲ། རྩྱ། འབབས་བྱེད་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་མ། །ལྷང་གུ་མཛེས་མ་དྲིལ་བུ་
བསྐྱམས། །གཞོད་སྐྱུན་མ་འབྱུང་པོའི་མ་སྐགས་འཕྲ། ཁྲི་རྒྱལ་རུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱངས།
གཏང་རག་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ལས་བྱང་གི་དཀྱུས་བཞེན་བྱའོ། །གསང་རྒྱུད་སྐྱོང་པོ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་
དང་། །བེ་རོའི་དགོངས་དོན་དམར་ཆེན་ཐོར་གྱི་ལས། །མན་ངག་ཐོར་བྱར་བཞུགས་པ་
ཐུགས་འདི་ལ། མཁས་ཤིང་སྦྱངས་པས་གསལ་བྱེད་ཐེན་བྲིས་མཛད། །འོན་ཏེ་འགྲོ་
ནམས་སྒོ་གྲོས་རིམ་གྱིས་དམན། །ཐུག་ལེན་འཁྲུགས་སྡེབས་མན་ངག་རྟོགས་པ་

ཅུང་། །གསར་མའི་སྤང་བལ་རང་སྤང་ཤེས་པ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་སྤོང་བསྐྱགས་
ཆོག་ཚུལ་དུ་བཀོད། །སྤྱ་འབྱུར་བཀའ་གཏེར་སྤྱི་དང་གྲེ་བཀ་གི། །རྒྱུད་དང་ཕྱག་ལེན་
མན་ངག་དུ་མའི་གནད། །ཡོངས་འཛིན་དྲིན་ལས་རྟེན་ཕྱིར་ལེགས་བཀོད་གྱིས། །མགལ་
དུམ་སྤང་བར་སྤེལ་པའི་ཐོག་ཆོས་མིན། །དགེ་འདེས་རྟ་སྤྱད་ཐེངས་གཅིག་ཀ་དག་
ལམ། །བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་
ལྷན་འབྲུབ་ཅིང་། །དབང་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆེ་འདིར་མངོན་གྱུར་ཤོག །བསྐྱ་གསུང་གི་མཐུ་
སྟོབས་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཆོགས་སྤྲག་རུམ་མཐར་བུས་ཏེ། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འོད་སྤྲང་གིས། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་བྲབ་པའི་བཀ་ཤིས་
ཤོག །ཅེས་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྷ་དགའི་སྒོ་ནས་བཀ་པོ་ཐོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་དོ་རྩེའི་པ་ལམ་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་
ངག་དབང་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྟེན་ཆེན་བཏང་པའི་ཆེ་ཆོག་སྤྲིགས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཟ་ཏོར་གྱི་སྤྲགས་སྤྱོན་ཟེལ་གཞོན་
བཞད་པ་ཅུལ་གྱིས་ལྷགས་མོ་བྱ་ལོའི་སྤེལ་སྤྱེད་ཆོས་བཏུ་ཆེན་མོའི་ཉིན་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འཆམ་
དཔོན་ངག་དབང་དགོན་མཆོག་གིས་བྲིས་པ་དག་བགོགས་གྱི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། སྤྲུ་
མཁྱ་ལོ།།

༢༡། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་མན་ངག་ཟློན་ བྱང་བཀོལ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཟེལ་
 གཞོན་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྤྲད་ལས་དྲག་པོ་ཅ་བའི་ཟོར་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཕྱིག་པ་སྤྲིང་འཛིང་
 ལས། །བསྐྱེད་པ་ཁ་གསོ་རྒྱན་མི་བཅད། །ཅེས་ཡང་གསང་དྲག་པོ་ཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསད་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བསྟན་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྟོད་དང་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་རྩ་
 ཟོར་དང་ཐུན་ཟོར་དུ་གྲགས་ཅིང་། །དཔལ་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟར་ཐོག་བརྟུག་མེད་པ་དག་ལ་
 ཟོར་དུ་འཕང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལས་གཤེན་པོ་ཉའི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་མཐུ་ཅལ་སྟོག་ལྟར་
 ལྷར་བས་པས་ཀྱི་སྟུང་ངན་ཁོ་རང་ལ་བསྐྱོག་ཅིང་འཛོམས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཐུན་རྩས་
 མདའ་ལྟར་འཕང་བ་པོ་ཉ་ལྷར་མགྱོགས་ཀྱི་བསྐྱོག་པ་ཅེས་བཤད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཟོར་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་ལྷགས་ཕྱིག་ནག་པོའི་ཆོས་སྟེ་ལས། གཏོར་ཟོར་དམར་པོ་ཤར་ར་
 ར། །ཁྱག་ཟོར་དམར་པོ་འབྲིལ་ལི་ལི། །མདའ་ཟོར་སྐར་ལྟར་བྲངས་སེ་བྲང་། །ཐོད་ཟོར་
 ཐབ་ལྟར་རིལ་ལི་ལི། །ཕྱར་ཟོར་ཤ་ལ་ཐིམས་སེ་ཐིམ། །རྩོ་ཟོར་ཐོག་ལྟར་ཐད་དེ་
 ཐད། །ཅེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་ཆང་བར་འདུས་ཏེ། །རྩེ་ཅེ་མོ་ཁྱག་གིས་
 བྱགས་ཤིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བརྒྱན་པས་ནི་གཏོར་ཟོར་མཆོན་ལ། །ཁྱག་ཟོར་ཡུངས་ཟོར་
 གཉིས་ལ་དངོས་སུ་ཆང་བ་དང་། །ལྷགས་བྲངས་བྲེ་མས་མདའ་ཟོར་དང་ཕྱར་ཟོར་མཆོན།
 རྩོ་བྲེས་རྩོ་ཟོར་དང་། ཐུན་སྟོད་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་ཟོར་མཆོན། །མདོར་ན་སྤྲིད་པ་གསུམ་
 ཀྱི་གདོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱས་པ་ནི་རྩེ་ཅེ་ཞབས་ཤིང་པའི་

རི་མོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཏེ། དེས་ན་ཐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱས་པ་ཆེ་བས། ཅུ་བའི་
ཐོར་ཅེས་པ་མཆོག་བསྐྱུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུབ་སྟར་བ་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་རྗེས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་ནི། མི་རྟ་བྱི་གསུམ་བསད་པའི་གཡག་
འོག་ཅན་གྱིར་ཤི་བའི་རྒྱ་གཡས་པ་མ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ལ་དྲུག་ཁྲག་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་
གྱིས་རྒྱུ་ཅུ་བར་དྲུག་སྦྱུལ་ནག་པོ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བས་འཁྱུད་པ། རྒྱུ་ཅུ་མེ་འབར་པའི་སྤྱོད་
ལོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུན་སྤང་མིག་ཏུ་བབས་པ། །རྒྱུ་ཅུ་མེ་འབར་པའི་མེ་འབར་བ་རྣམས་བྱིས་ཏེ་
མཚུངས་ཁྲིའུ་ཁར་ལྷགས་སྤང་གི་སྦྱོད་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཡང་ཐོད་ཆལ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཏུ་
མཆོན་ཆ་བརྟུན་པའི་ལྷགས་སྤྱེ་ཟངས་སྤྱེ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རྩི་སྤྱེ་གསུམ་དང་། སྤྱེ་ཆེ་ཤངས་ཆེ་
བྱུང་ཆེ་གསུམ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྐྱམ་ཐུན། གཉིས་པར་མི་རྟ་བྱི་པག་
བཞིའི་ཁྲག་བསྐྱེད་པའི་ཆོན་ཐུན། གསུམ་པ་ཤ་ཆེན་དང་ཆེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་གྲུ་གྲུལ་
ནག་པོའི་བདུག་རྗེས་རྣམས་མཛོན་པར་འདུ་བཞུགས། །ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མ་
ཆེད་པའི་ཐུན་མོང་བ་ཅུ་ལ་ནི། ཐུན་སྦྱོད་རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པའམ། ལྷགས་སྦྱོད་དུ་ཡང་
བྱ་བར་བཤད་པས་རྒྱང་ཅུ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཐོར་ཁོ་ན་
བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐུན་རྗེས་བྱས་ལྡན་དུ་སྦྱུབ་པ་དང་། །ལས་ལ་
སྦྱར་ཏེ་ཐོར་འཕངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ལས་བྱུང་གི་གཞུང་
བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་བསྦྱོད་གསལ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱུལ་པ་གསུམ་ཡན་གྱི་བསྦྱུལ་
སོང་བའི་མཆོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་བྱ་བ་སྟེ། བོད་དུ་བསྟན་པའི་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་བསད་པའི་རྒྱ་
མ་ཆེད་ན་སྦྱོད་དུ་རའི་ངར་འདོག་བྱ་བ་ནི། སོ་སོའི་ཟག་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་
གྱི་གཞུགས་བག་ཐན་ལ་བཞེས་ཏེ་བཤུན་པ་མི་བསོད་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་གི་ལག་ཏུ་རྒྱ་བཟུང་
ནས་རུས་པ་རྣམས་སྦྱོལ་དུ་འཁྱུག་གོ། དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱ་བ་ནི། ལྷགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་

བདར་ཏེ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག། །རུའི་ཅེ་མོ་ཁྲག་ཡུངས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་ནང་དུ་སྒྲུག་ཏེ་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བྱེན་སྒོད་ཨེ་རྩྱུ་ཞེས་པས་དབྱེངས་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་
 དུ་གྱུར། ར་ར་ཏྲ་རྩེ་ལ་མཐུ་ལ་རྩྱུ། བེ་ཤུ་རྩེ་ལ་རྩྱུ། ཅེས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་དང་། ཞེ་སྒྲགས་
 ལ་རྩུབས། སྒྲགས་ཤག་ཀ་དུན། རྩེ་ཏི་དག་བགེགས་ཀྱི་སློག་ལ་སྒྲུག་རྩྱུ་དག་བགེགས་ཀྱི་
 སློག་ལ་ཁྱི་ཤག་རྩྱུ་དག་བགེགས་ཀྱི་སློག་ལ་བྲེང་ཤག་རྩྱུ་དག་བགེགས་ཀྱི་སློག་ལ་ཡི་
 ཤག་རྩྱུ་དག་བགེགས་ཀྱི་སློག་ལ་སྤྱི་རིལ་ཡི་ཡི་རྩྱུ་དག་བགེགས་ཀྱི་སློག་ལ་སྤྱི་ར་ལ་
 བད། ཅེས་པ་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་སློགས་བརྒྱུས་ཤིང་བྱེན་ཐོར་ལ་ལུས་འདེབས། དེ་ནས་
 ལས་གཤེན་མོན་པ་མོ་མའི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཞེ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
 ནི། །སྤྱིང་བཞི་ཐོད་མཁའ་འབར་བ་བཞིའི་ནང་ཤེད་ནས། །གདུག་པ་སྤྱིའི་མོན་པ་སློག་
 གཙོད་བཤེན་པ་བཞིས། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ལུས་སློག་དབང་པོ་སློལ། །ཞེས་སློགས་
 ཀྱི་ཐོར་བསྐྱལ་དག་ཏུ་བཏང་ཞིང་ཞག་བདུན་སློགས་རུས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་
 ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲགས་པ་རང་ཉིད་དག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྡན་
 པས། གསེར་སྤྱེམས་གཟུང་དཔང་དང་། ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གདབ་ལས་བརྒྱུག་བསྐྱལ་
 ཐོར་ལམ་དབྱེ་བ་ནམས་སྒོན་དུ་འགོ་བའི་གཟུང་རྒྱུ་བའི་སྤྱོགས་དང་བསྐྱེན་ཏེ་དམིགས་པ་
 ནི། བྱེན་སྒོད་དག་པོ་ཞེའི་བཙོན་ཁང་དུ་གསལ་བའི་རང་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཇེ་མོ་ཉ་ཡང་
 སྒྲུལ་གྱི་དམག་ཆོགས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་ཤིང་། དུག་ཁྲག་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་དག་པོའི་
 སེར་བ་ལྟར་པ་བ་སྟེ། དག་སྒྲགས་དམོད་པའི་རུས་མཐུས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སློག་ཆེན་ལྟར་
 གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ཞིང་
 སྒྲགས་དག་ཏུ་བརྒྱས་ཏེ་ཐོར་དག་སྤྱོགས་སུ་འཕང་ངོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོར་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཐོར་སྤྱིའི་རྟགས་པ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་དང་

པོ་ནི། སྐར་མདའ་ལྟར་བ། རྒྱང་འགྱུར་བའི་རྩི་ཐོར་འཕང་བ་རྣམས་པར་སོང་བ་བཟང་བ་
དང་། ཚུར་ལོག་ན་ངན་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱི་ཡི་རྟག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གནམ་
རྟགས་སྐར་མདའ་དག་ལ་བརྟག། །བར་རྟགས་རྩི་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ས་རྟགས་ཐོར་ལ་
བརྟག་པའོ། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་དང་། །སློག་གི་འགྱུ་
བ་བརྟག་པའོ། །ཅེས་པས། མི་ལམ་དུ་དམག་ཆས་པ་སློག་ཆགས་གཞན་རྣམས་ཁོ་རང་
དངོས་པོ་གསོད་བརྟེན་བྱས་པས་འབྲུག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་སོགས་དང་། རང་གི་རྒྱང་ཚོལ་
བྲག་པོར་འགྱུ་བ་གཉིས་ནི་བཟང་བ་དང་། དེ་ལས་ལོག་པ་ངན་པའོ། །གསུམ་པ་
ནི། །གསང་བའི་རྟགས་ནི་སེམས་ཉམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བརྟག་པའོ། །ཞེས་
སེམས་བྱིང་སྒྲུག་དང་ཁྲུམ་པ་མེད་པར་ཞེ་སྒྲང་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་བཟླ་བའི་གདེང་
ཅན་ཐུབ་པ་ནི་རྟགས་རབ་སྟེ། ཞེ་སྒྲང་མ་ཡལ་མཐུ་ཡི་མཆོག། ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
ལས་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆར་གཅོད་བྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་
གྱུར་པ་རྣམས་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྲོས་པས་ཀ་ལི་རབ་དུ་བྱ། ཞེས་
དང་། སྒྲགས་པ་ཁྲོས་པས་མཐུ་བྱེད་རྫོགས། ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུའོ། །དེ་དག་ནི་
ཐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟགས་སུ་མཚུངས་ཤིང་། གཉིས་པ་བྱད་པར་དུ་རྩ་ཐོར་གྱི་སྤྱོ་བརྟག་པ་
ལ། རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐེབས་ཆེན་ནི། རུའི་ཅེ་ཞབས་
གཉིས་པར་དག་ལ་བསྟན་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་མིག་སྟེང་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་དགའི་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་
གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལའང་གཡས་དང་གཡོན་རྩང་ཟད་ཡོ་བ་དང་། དབུས་སུ་ལྟ་བ་
ལས། ཐོ་རིགས་མོ་རིགས་བྱད་མ་དངོས་གསུམ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བྱེད་འགྲོའོ། །གན་ཐེབས་
ནི། ཅེ་ཞབས་པར་བསྟན་ཞིང་མིག་འོག་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་དག་རབ་གསུམ་དུ་སྒྲོལ་བའོ། །དེ་
ལའང་ནང་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །འབྲིང་གི་རྟགས་ལའང་གཉིས་ལས།

བརྟུང་སྟབས་གཡས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རྩེ་ཅེ་མོ་དག་ལ་བསྟན་ཞིང་རྩ་བ་རང་ཕྱོགས་སུ་
 ཡོད་པ་མིག་སྟེང་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། དགའི་ཕོ་རབས་འཁོར་གཅིག་གཅོད་སྟེ། བརྟུང་སྟབས་
 གཡོན་བསྟན་ནི། ཅེ་མོ་པར་བསྟན་ཞིང་རྩ་བ་རང་ལ་བསྟན་མིག་འོག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ། དགའི་
 མོ་རབས་འཁོར་གཅིག་གཅོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །རྟགས་མཐའ་མཐའ་
 འབྲམས་པ་དང་ལོག་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི། འབྲམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩོར་སྐྱགས་པ་ནི་
 རྩེ་ཅེ་མོ་ཞབས་གཉིས་ས་ལ་བྱུག་སྟེ། དག་ལ་རུས་པ་མི་འབྱུང་དོ། །རྩོར་སྒྲོང་པ་ནི་ཅེ་
 ཞབས་གཉིས་གནམ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། རྟགས་པན་ཚུན་དུ་འཆོལ་བར་འབྱུང་ཞིང་གཡེལ་
 ལོ། །ལོག་པའི་རྟགས་ལ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་བརྟུང་སྟབས་ལོག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
 བསྟན་ལོག་པ་ནི། རྩེ་རྩ་བ་དག་ཕྱོགས་དང་ཅེ་མོ་རང་ལ་བསྟན་པ་མིག་གུན་ཏེ་རང་
 འཁོར་ཕོ་ལ་ངན་ནོ། །བརྟུང་སྟབས་གཡོན་ལོག་པ་ནི། གོང་གི་དེ་ལས་མིག་འོག་བསྟན་
 ཏེ། །རང་འཁོར་མོ་ལ་ངན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཐེབས་ལོག་པ་ནི། རྩེ་ཅེ་ཞབས་རང་
 ལ་བསྟན་ཞིང་མིག་འོག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་ཐད་ཀའི་དབྱེ་བས། ཡོན་བདག་
 ཕོ་མོ་དང་སྐྱགས་པ་རང་ལ་ངན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལོག་པ་ནི། །ཅེ་ཞབས་རང་ལ་
 བསྟན་ཞིང་མིག་སྟེང་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། རང་བསྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གོང་དང་འབྲས་ཉིན་ཏུ་ངན་
 ནོ། །མདོར་ན་རྟགས་རབ་འབྱིང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་བཟང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 ཐ་མའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ངན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་རྩོར་སྒྲོང་པ་གཡོན་ཏེ་བྱུང་ན། སྒར་
 བསྐྱར་ཏེ་འཕང་སྟེ། ཡང་ལོག་ན་གསེར་སྐྱེམས་བདེན་བདར་དམོད་བསྐྱེལ་བྱ། སྐྱགས། ཏུ་
 ཏི་ཏིག་ནན་ཤག་ཐད་རྩྱུང་རྩྱུང་ འག་ཏུ་བརྒྱས། ཉིང་དེ་འཛིན་དཔའ་བསྐྱེད། རྩ་རྩོར་ལུས་ལ་
 ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར། རྟུང་གཡོན་ལོག་ལ་བྱངས་ཏེ་འཕང་དོ། །དེས་བརྒྱུག་
 པར་འཁྱུར་ཞིང་གཡོན་ཏེ་དེ་ཡང་ལོག་ན། བསྐྱར་བ་ཤགས། ཆོ་སྐྱབ། སྒྲོང་དག །དཀར་

ཆོས་རིམ་གྲོ་ལ་འབད། སྐྱབ་པ་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲུགས་བསྐྱོག་དབྱུག་གི་མན་ངག་དང་ལྡན་
པས། །སྒྲིག་པ་དང་གནད་ལ་དབབ་ཅིང་བསྐྱོག་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་དེ། དེས་ནི་ལས་གི་
འཆི་བདག་དངོས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་རྒྱས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་བདེན་པའི་
མཐུ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་པར་རོ། །ཞོར་སྤྱ་བཟང་བ་
བྱང་ན་སྤར་ཡང་དུས་གཉན་ནམས་ལ་ཞོར་གི་ཁ་གསོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཕང་ཞིང་། ལྟ་
སྤང་ནམས་ལ་གཏང་རག་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ནི་པ་རོལ་ལ་དངོས་རྟགས་དུས་གི་མི་
ཤེས་པ་བསྐྱལ་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཞོར་གི་ལས་རིམ་མན་ངག་གི་བྱང་བྱ་
གྱུད་དུ་བསྐྱོལ་བ་འདི་ནི། རྒྱུད་དང་པད་སྐྱབས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ཁྱུང་བྱབ་ནམས་གི་
དགོངས་དོན་བྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྲིན་རྒྱབས་རྒྱས་པའི་མཐུ་མ་ཉམས་པར་འངས་མགོན་སྒྲ་
མ་དམ་པའི་བྲུག་བཞེས་དང་བཀའ་ངེས་པ་རྩི་ལྟར་སྤྱལ་བཞེན་ལས། རང་བཟོའི་སྤྲུག་ཆད་
ནོར་བའི་སྒྲིན་གྲིས་མ་བསྐྱད་པས་ན་ཡིད་བཟན་དུ་རུང་བའི་གནས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། །སྤྲུས་པ། དུས་འདིར་སྤྲུགས་པའི་གྲལ་གཤོག་པའི། །ཡོན་ཏན་གསར་པ་མ་ལོག་
ཀྱང་། །སྒྲོན་རབས་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་དག །བདག་ཅག་ཁོ་ནའི་སྤྱད་བྱར་
རྒྱར། །བྲིས་པ་རལ་སྒྲོར་ཅེ་བ་ལྟའི། །གནད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མཐོང་བའི། །སྒྲོ་མིག་ལྡན་
པས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི། །གྲུ་རུ་རལ་བ་ཅན་ཞེས་
པའི། །བདུད་སྤེ་འཛོམས་པའི་སྤྲུགས་ནག་དེའི། །བཀའ་ཡི་ཟེག་མའི་སྒྲོད་རྒྱར་
པ། །འཕྲིན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་དེས་སོ། །དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཞོར། །འཁོར་
བའི་དག་སྤེ་ལ་འཕངས་པས། །མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་བྱེད་བསྐྱོག་ནས། །འགྲོ་འདི་རྒྱལ་སར་
འགོད་ཀྱང་ཅིག །

༡༡། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བསྟན་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་
འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཕུ་ལྟོ་རྟོ་མ་ལྟོ་ཡ། ཡེ་དག་མཆོན་མའི་སྟོས་པ་ཀུན་བལ་འོད་མི་འགྱུར་བ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །གཏུམ་བྲག་མཆོན་གྱིས་བདུད་བཞིའི་སྟོང་འཕེགས་ཁྲག་འཕྱང་རྟ་མགིན་
ལོངས་སྟོད་རྫོགས། །འཆི་མེད་འཕོ་ཆེན་འཇམ་ལུས་ཡོངས་བརྟེས་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་སྒྲུལ་
པའི་གར། །སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞབས་པད་ཚུན་པོ་གཙུག་ཏྱར་ཅེར་འཆིང་བདག་གིན་
རྫོབས། །མཆོ་སྟེས་རྩོ་རྩེ་བེ་རོའི་ཐུགས་གསང་མཛོད། །འཛིན་མཛོད་འདར་འཕྱར་
དཔལ་ལྡན་སེལ་དང་། །ར་བན་ཆོས་བཟང་ཆར་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་
པར་བཅས་པ་བྲག་གི་ཡུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་བྲུག་གནས་གསར་
བ། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཞབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་དངོས་
ཆོས་དབྱིངས་རང་སར་གྲོལ། །བྱང་ཆེན་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། །སྲིད་
གསུམ་འབྱུང་པོའི་སྟོང་གར་རྟ་ཡི་བྲོ། །ཆེས་ཆེས་རབ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི། །དངོས་
བྱུང་ཐེལ་དངར་སྟོང་གི་ཟ་མ་ཏྱིག། །འབྲིལ་བྱེད་སྟན་པའི་མན་ངག་ལས་གཞན་སུ། །དེ་
ཕྱིར་རྒྱད་དང་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་། །བརྒྱད་ལྡན་ཁྲ་མའི་ཞལ་རྒྱངས་བོད་པོ་
ཆེ། །མ་ཉམས་རང་བཟོའི་ལྷ་དང་ཉེར་བལ་བའི། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་འདོད་པ་འདི་ན་
འཇོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་རྩམ་སྟོག་ལས། །སྟོམ་དང་བརྒྱས་དང་འཕྲོ་འདྲའི་ཐུགས། །ཉིང་
འཛིན་མེ་དང་འབྲ་བ་ལས། །བརྒྱས་བཛོད་རྒྱུད་དང་འབྲ་བསྟོད་ནས། །སྤྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་
བསྟེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྩོ་རྩེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱས་བྱང་

རྒྱལ་མེས་དཔལ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རང་བཟུན་མོ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །སྒྲགས་ནི་སྟོན་གསན་འབེབས་པའོ། །ཞེས་བསྐྱུངས་བཞེད་ཀྱི་རྣམས་པ་མེ་དང་འབྲ་
བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཤིང་བྱ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་ས་
ལ་སྦྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་སྦྱབ་པའི་སྦྱོན་དུ་སྒར་ཞལ་འདིས་ཡེ་མ་
ཐོགས་པར་འདིས་བཅའ་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བ་སོགས་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དབྱེས་པར་
བྱས་པས་མགོན་སྦྱབས་དབྱང་གཉིན་མཛད་པ་བཞིན་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བསྐྱུངས་བཞེད་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་པ་ཞེས་བཞེད་ཉིང་སྟེ་རྒྱུར་ཆག་པ་
འཛེབ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་དོན་གྱི་ལྷ་མཆོག་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པས་
དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་
རྟགས་མ་རྟེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བུའི་ཆོས་ནི་
ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ཆེན་རྩལ་པའི་སྦྱར་བཞེདས་ནས་རྒྱུད་ལེན་བཟུ་
གསུམ་པ་བཀའ་སྒྲུལ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོས་བྱང་བྱ་བྱུག་དང་སྐབས་
སྦྱོད་དོན་འབྲེལ་སོགས། སྐད་གཉིས་སྦྱ་བ་ལོ་ཆེན་བེ་རོས་སྐས་པ་མིག་འབྲེད་ཀྱིས་མཆོན་
པའི་ཐབ་ཆོས་རྣམས་གཏེར་ཁ་གཉིས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས། རྒྱུད་པོ་གྲགས་པ་དབང་
ཕྱག །སུམ་པ་དབང་ཕྱག་ཚུལ་ཁྲིམས། འབྲེལ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱིས་ཡེར་བ་སེ་བ་
ལུང་ནས་གདན་བྲངས་ཏེ་འབྲུ་ཆང་གི་གཉགས་སྟོན་ལ་ཤོག་སེར་གྱི་སྟེང་ནས་ཆར་གཅིག་
བཤལ་རྩེས་གཏེར་སྟོན་གསུམ་ལ་རུར་བྱང་བས་རྒྱན་ཆད་པའི་གྲགས་པར་བརྟེན་ཤོག་
སེར་རྣམས་ཁྱེ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བྱང་བྱང་ཁུས་ཅད་མ་ཆོད་ཅིང་ནམ་ཞིག་ན་གྲུབ་པའི་དབང་
ཕྱག་འདར་འཕྱར་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་རྩོམ་ནགས་རྒྱལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་
དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོས་ཞང་ཆོས་སྒྲ་གྲགས་བྱ་བར་སྦྱལ་ཏེ་སྦྱོན་གྲོལ་ལུང་གདམས་པ་

ནམས་སྤུལ་ཞིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཨོ་དེ་སྤྱིར་བསྐྱར་ཞེས་གདམས་ཤིང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་སྒྲ་
མ་གཉགས་ལ་ཤོག་སེར་ཆེག་བརྒྱད་ཡོད་པ་མཐེན་ནས་ཆར་གཅིག་དང་སྒྲ་མ་མངའ་
བདག་ཆེན་པོས་སྟོ་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཤེ་མ་འོད་འབྱུང་ལ་བརྒྱད་པའང་གསན་པས་
འདར་འཕྱར་རུ་པར་བཀའ་གཏེར་བྱང་འདུག་གི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཆར་བར་མངའ་
ཡང་མངའ་ཤིས་པ་སྒྲ་དབང་རྒྱལ། མདོད་སྟོན་ཆོས་སྐྱོང་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། མཉམ་
མེད་རྒྱབ་དགོན་པ་བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཐོར་བྱ་ལས་སྤྲ་འབྱུར་ཕྱོགས་
ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱོང་བ་ཆེས་ཉུང་མོད་ཟུས་སྤྱས་པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ཡབ་སྤྲས།
རྩ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཆོན་ཇོང་ཆུང་རུ་བའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་རྩོ་རྩེ་འཆང་
ཆར་བ་ཆོས་རྩེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་ཨོྲཱི་ཡཱ་ནའི་ཨ་ཅཱ་ཀན་པོ་དང་། གན་ཇག་ཐང་ཏ་གཉིས་
ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ལ་གསར་མའི་ལྷན་དང་གཏེར་ཁ་གཞན་འབྲའི་རྒྱས་འགོབས་དང་བྲལ་
བའི་སྟོལ་ལེགས་པར་བཟུང་ནའང་རྩིང་མ་བས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ལས་ཀྱི་རྩོར་གྱི་
དབང་ཁ་བསྐྱར་བ། ཆེ་དབང་གཞན་ལ་ཇོང་ཆུང་ཆེ་དབང་དུ་མིང་འདོགས་པ། དགེ་ལུགས་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བྲོས་ཤིན་སེང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལས་བྱང་སྤྲ་འབྱུར་གྱིས་དགོངས་དོན་མ་ལོན་
ཞིང་མགོན་པོ་ཨ་རྩོ་ར་ཆུད་ཆད་ཞབས་སུ་བཏགས་པ། ལ་ལར་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་
ཆོས་མཐུན་འབད་པས་སྐྱོར་བ་སོགས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཅི་ཤིགས་སྤང་བ་མཐའ་མ་
བཀག་མོད། ལམ་འདི་ལ་སྤྱིང་ནས་སྤྱབ་པ་སྤྱར་ལེན་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་མཐེན་
ཤིན་པོ་ཆེས་མཇེད་པའི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་སྤུ་གྱུ་དང་། སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་
དབང་ཆུ་མ་དག་པའི་བྲི་མ་འཁྱུད་བྱེད་གང་རུང་ལ་སྤྱོད་དབང་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་
ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྩེ་མཇེད་པའི་ནག་འགྲོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་
ཇོང་ཆུང་ཆེ་དབང་། གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་སྟོག་གཏད་བཅས་སྟོན་བྱེད། རྟ་སྐད་ཐེངས་

གཅིག་མ་སོགས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རོ་སྒྲོད། རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ལུང་། རྒྱག་བཞེས་མན་ངག་མཐའ་
དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ་སྐྱབ་ཆེན་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྒྲུར་གང་
ལའང་ཡིག་ནག་གི་ཐུག་ཐང་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་དུ་མ་
སོང་བར་ཅ་བ་ཆུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྲིལ་བ། སྐྱབ་ཐབས་བྱང་བུའི་སྟེང་དུ་བྲིལ་བ། མན་ངག་ལས་
ཆོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྲིལ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པརྟ་དབང་རྒྱལ་
རྩེ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་རྣམས་གསུང་ལ། དེ་ལའང་སྟོན་འགྲོ་གནས་དུས་ཡོ་བྱད་
འདུ་བྱ་བ། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྐྱབ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ། མཐུག་དངོས་བྱུང་ལེན་
པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བྱང་ལས། གནས་དང་གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་
དུས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས། །འབྲེལ་ཐག་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །མཆོད་པ་གཏོར་མ་
རྒྱན་རྣམས་དབུལ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞི་ལྗན་པས། །སུམ་རྩ་གཏོར་དབང་སྒྲོང་
དང་། །འདུས་བྱས་དགེ་ཅ་རུས་ཆད་བྱ། །ཆ་གསུམ་བགེགས་རིགས་གཏོར་མ་བཏང་
། །ཞེས་པ་ལྟར་གནས་སམ། རྒྱུད་ལས། དུར་ཁྲོད་རི་བྲག་དམར་པོ་ལ། །རུབ་རི་མཐོ་
བཟེད་ཤར་རི་དམའ། །ནགས་ཆལ་སྒྲུག་པོ་རུབ་དུ་བཟ། །གནམ་ས་འཁོར་ལོ་པརྟ་
འབ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འབར་ཞིང་། །ཆུ་བར་རི་བྲག་ཀུན་འདུས་གནས། །ཞེས་པ་
ལྟར་རུབ་རི་མཐོ་བ། བྱང་རི་སྒྲོབ་བ། ཤར་དམའ་བ། ལྷོ་གཞོལ་བ། རུབ་ནས་ཆུ་འབབ་བ།
ནགས་ཆལ་འཐུག་པོ་ཕྱོགས་དེར་བཟ། །ཆུ་བར་མང་པོ་འདུ་ཞིང་རི་པོ་དུ་མ་འདུས་
པའི་དབྱིབས་ཅན། ཉི་ཟླ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཞིང་བྲག་རི་དམར་པོ་དང་དུར་ཁྲོད་
ཡོད་པ། ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་འབྲིགས་ཤིང་འདབ་ཆགས་དང་བྱང་པ་སྐད་སྟོན་པར་འབྲིན་བ།
ཕུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཐེག་པ་དམན་བ། རྒྱ་ཕྱོགས་གདོན་དང་འཐབ་ཅོད་ནད་བསྐྱེད་པ་
སོགས་རྒྱན་རྣམས་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ། ཆོས་ལྗན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲོང་ཞིང་བྱུང་ཐོབ་གོང་

མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྦྱིར་ཡང་གནས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད།
 ལོགས་བཟ་ཤིས་ཏྲག་བརྒྱད་ས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། ཤར་གྱི་སྟག་སྦྱ་བོ། ལྷོ་ལྟ་འབྲུག་
 སྟོན་མོ། ལུབ་ཀྱི་བྲ་དམར་པོ། བྲང་གི་རུས་སྤལ་ནག་པོ་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཚང་ན་རབ། འབྲིང་སྒྲིགས་ཅམ་ཚང་བ། ཐ་མའང་ས་བཟ་དན་པ་དང་གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་དང་ཡོ་བྲད་འཆོལ་སྦྱ་བར་རང་ཉིད་
 དབང་བའི་གནས་ཉམས་ཞིག་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་འཕེལ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྲ་
 དགོས་པ། བྲ་ཆེན་ལས། བདག་དབང་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས། །དེར་ནི་ཉིང་འཛིན་
 བསྟོམ་པར་བྲ། །ཞེས་པོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གི་སྒྲོང་དུ་སྒྲེལ་བར་གཟའ་སྒྲར་དུས་
 ཆོས་བཟང་དན་མེད་ཀྱང་སྤྲུག་འོག་གི་ཚུ་དོང་ལས་ཀྱན་རྫོབ་དང་བསྟུན་པ་ཉེས་པ་ཚུང་
 ཞིང་པན་ཡོན་ཆེ་བས་དུས་ཀྱང་སྦྱིར་རྒྱས་པར་ཉི་མ་བྱང་བཟོད་དང་ཡར་ངོ། བྲག་པོར་ཉི་
 མ་སྟོ་བཟོད་དང་མར་ངོ། ཞི་བར་ཉི་མ་འཆར་གདོང་སོགས། དབང་ལ་ལུབ་མོ་བྲ་བར་
 གསུངས་ཤིང་བྲེ་བྲག་རི་སྐད་དུ། ལོ་དང་ཆེ་བ་སྐར་མ་བཟང་། །དུས་ཆོད་བཟང་ལ་འཇུག་
 པར་བྲ། །ཞེས་སྒྲོར་ཐང་གཙུག་ལག་ནས་བཤད་པའི་མཆེ་བ་ཅན་སོགས་ལོ་ཆེ་རྩལ་པ།
 རང་གི་དབྱ་གཤེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ལོ་ཆེ་གཟའ་སྒྲར་སྦྱོར་བྲེད་ཁྲིམ་གྱི་དུས་སྦྱོར་སོགས་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱད་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་
 བསྟེན་སྦྱབ་ལ་ཤིས་པ་ངེས་པར་བསྒྲིག་ཅིང་གཟའ་ཆོས་འཛོམ་ན་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གང་
 བདེ་བ། དུས་ཆོད་རི་སྐད་དུ། ཉི་མ་ལུབ་པར་རྒྱར་བ་ན། །ལྟ་ཡང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་
 འདུ། །ཞེས་ལྟ་དབང་དུ་བྲེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་སྟོད་སྟན་ནས་འཇུགས། གནས་སའི་
 རྒྱན། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྗེས། སྦྱབ་ཉེན་སྦྱན་གཟིགས། རྟ་འཛོམས་ཀྱི་སྦྱན། བོགས་
 སེལ་གྱི་རྗེས། གནོད་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་གོ་མཆོན་བཟང་བཅའ་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་མཆོམས་

ནང་དེར་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་བདོག་པ་རྣམས་ཐོག་མ་ནས་གསོགས་པ་དང་སྤང་མར་འདི་ནས་
ཡོང་དམིགས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་ལས་ཟག་ཐོག་གི་ཐོལ་སྒྲིང་མི་བྱ། བསྟེན་བསྐྱབ་མཐར་ཕྱིར་
པའི་ཆེད་དུ་ཆ་གསུམ། གསེར་སྐྱེམས། གསུང་རབ། སྤྲུལ་ཉེ་འདོན། སྤྱིན་གཏོང་སོགས་
འདུས་བྲས་ཀྱི་དགོ་ཙ་ཅེ་འབྲུག་བྲའོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་བསྟེན་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་
ཉམས་སྤྲུང་བ་ནི། རྒྱས་པར་སྐྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་ཅམ་ལ་
མེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་སྤྱ་བཞག་དེའང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཁྲག་
འབྲུང་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས། འབྲིང་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་སྐྱབ། བསྐྱས་པ་
དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དང་པོ་ཤེས་ན་ལྟག་མ་དག་ཞར་གྱིས་རྟོགས་པར་
རུས་ཤིང་། དེའང་གནས་ཁང་གི་དོར་དང་ཆག་ཆག་བཏབ། སྒོ་བ་དཔོན་བེ་རོ་རྩ་ནས། སྟེང་
དུ་སྒྲ་བེ་ཕྱག་པ་ཡི། །དབུས་སྤྱ་གདུགས་དང་མཆོམས་བཞིར་འཕག། །སྤྱོགས་བཞི་རུ་ནི་
རྒྱལ་མཆོན་གདགས། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་དགམ། གཞན་ཡང་ཙ་བ་
གསུམ་གྱི་བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱ་དང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ནས། རྒྱ་བྱིན་སྐབས་བྲི་
ཚུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གསར་བསྐྱེན་རབ་གནས་ཅན་ཡང་རུང་བས་ཡང་གསང་ཁྲིས་
པའི་བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱ་བཞུགས། སྟེགས་བྲའམ་ཙག་ཙེ་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་འཆོམས་པར་བདུད་
ཅི་ལྟའི་སྐྱང་རུལ་དང་ཆག་ཆག་གདགས། སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན། རུལ་ཆོན།
རས་བྲིས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བལྟར་བས་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལ་རྩལ་ཐོན་པ་དེའི་
རྒྱན་བསྐྱངས་པར་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དངོས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་རུས་པའི་
ཆེ་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་བྱ་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྐྱོམ་པ་སྒོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཉམས་སྤྲུ་
སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ལྟའི་སྤྱན་དབུས་མ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་

སྐྱུ་མཆོད་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱེད་པ་སྐད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞར་ལ་འགྲོ་མང་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ངལ་བསོས་ཏེ་རྩལ་ཆོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ། ཆོན་ཏེ་རྒྱའི་
 བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་མཆོན་དུ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་ནས་
 གདན་ཉི་ཟླ་སོགས་བྲིས་པའི་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་བདེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་སློ་འབྲིང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་རང་ཅག་སོ་སྟེ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ཡིན་པས་རྒྱས་པར་སློ་ན་སའི་ཆོ་ག་དང་སྟོས་པ་ཚུང་ན་རྣམ་བཅད་དང་པོའི་སྟོར་དོར་བའི་
 ཐེག་ཆོན་གྱི་ཆོ་ག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་ཆོན་ནི་ཆོགས་གསོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷག་
 པར་བསྐྱུ་གས་པས་ལེགས་ནའང་བསྟེན་སྐྱུ་བ་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱུང་དང་སྟོན་ལམ་མི་བཟོ་བ་
 སོགས་ཀྱི་འཇིག་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་འདི་ནི་
 བདེ་མཆོག་ཨ་རྟེ་རྟ་ནར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་བྲིལ་བྱ་བ་དང་སློབ་
 དཔོན་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ལ། དེང་སང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་ཡང་ཆོ་
 ག་པལ་ཆར་འདི་ཉིད་ལ་མཛད་པས་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆར་ཕྱག་ལེན་འདི་ལ་
 མཛད་པས་ལུགས་འདི་ཉི་ཅང་མ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
 དུས་དང་གཟའ་སྐར་བཟང་པོར་ཕྱག་ཆད་ལྷན་པས་བཟོ་བོར་བསྐྱུར་རུང་བ་རྣམས་ལ་སློབ་
 དཔོན་ཆོ་ག་ཆད་ལྷན་ཤེས་པས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བྲིས་ཏེ་རབ་གནས་
 ཚུལ་བཞིན་བྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཅུ་བའི་ལྷ་འཕམ་གཙོ་རྒྱུད་གང་རུང་
 གི་སྐྱུ་ཅག་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་རམ་རས་བྲིས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲ་འབྱུར་བྲིགས་
 མང་པོས་རས་བྲིས་ལ་མཆོན་མ་ཙམ་བཀོད་པ་དང་ཆོམ་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མཛད་པ་མི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་མོད་ལུགས་སྟོལ་འདི་ལ། སློབ་དཔོན་རྟོ་ཡ་སེ་ནས། རྩལ་ཆོན་བྲི་བར་མ་
 བྱས་ན། །དགྲིལ་འཁོར་དང་མཉམ་རས་ལ་ནི། །དེས་པར་བཅོམ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀཾ། །ཕྱག་

རྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གི། །ཞེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་མཁས་པ་
ནམས་བཞེད་པས། ཉ་དང་ཉུང་མ་མི་བསྐྱེ་བར་གསོལ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཅམ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་ཆོག་པ་ཅི་
ཞེན་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱང་བོ་དང་འཕྱང་བ་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། དབང་བོ་
དང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཡན་ལག་དང་བྱ་བ་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོ་སྟེ་གདན་
གསུམ་ཆང་བའི་གནད་འགགས་འདི་སྤྲུགས་འཆང་དཀར་སེར་གྱི་ན་བཟའ་མནལས་པ་
མཐའ་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་བཅང་འཆལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མ་གཉིས་ལ་མཆན་
མ་དབྱིབས། སྒྲིམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ག་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། ཐུས་སྤྲུམ་པ་དཔལ་ལྷན་
སེང་གས། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་མཆིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཀོད། ཅེས་སོགས་
གསུང་པའི་དོན་ལྟར། མན་ངག་སྤྲུམ་པ་མིག་འབྱེད་ལས། །མཆོག་སྐྱབ་སྤྱིང་ལྡེ་ཐོད་པ་
ལ། །སྤྱེས་པ་བྱད་མེད་དར་མ་ཡི། །དོན་སྤྱིང་ལྡེ་དང་དབང་བོ་ལ། །བྱ་མོ་གཙང་མའི་
རྟ་དང་། །སྐྱབ་སྤྲུམ་བྱི་ལྡེ་ཆང་སྐྱར་གྱི། །ཁུ་བ་མཆལ་དང་སྐྱར་བ་ཡིས། །རྒྱ་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྤྲུགས། །བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་དང་ལས་སྤྲུགས་ནམས། །ཐོད་པའི་
དབྱུས་ནས་རིམ་བཞིན་གི། །སྟོ་དམར་དར་ལ་ནལ་འབྱོར་པས། །རང་གི་མཐོ་ཆད་བྱ་
བཞི་པ། །གོང་གི་རྩས་ཀྱིས་དར་དམར་ལ། །བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀམ་ཉིད་གི། །གནས་གསུམ་འབྱ་
གསུམ་གྱིས་ནས་ནི། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱེན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །ཐུགས་ཀར་བདེ་ཉི་རྒྱ་
སྤྲུགས་ལ། །བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་གི། །སྟོ་བར་ལྷ་ནམས་ཐམས་ཅད་
གྱི། །ལས་སྤྲུགས་སྤངས་པའི་ཅ་སྤྲུགས་གི། །ཐུག་དུག་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོད་ལུགས་
ནི། །དང་བོ་གཉིས་ལ་དབང་གི་སྤྲུགས། །བར་བ་གཉིས་ལ་དབྱག་པ་ནི། །དབྱག་པ་
འཛིན་པ་དག་སྤྲུགས་བདུན། །རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་སྤྱི་གྱི་དང་། །ཞབས་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་

དགོད་ལུགས་ནི། །བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཐུན་དང་བསྐྱོད་ལུགས་གི། །ནང་མར་གར་སྐབས་ཐོག་
 སེར་ལུགས། །གང་ལ་དམོད་པ་གཡས་སུ་གི། །སྒོན་པོ་དར་ལ་ཡུམ་གིས་ལ། །ཕྱག་
 གཉིས་དབང་དང་སྐྱ་གི་གི། །ཞབས་གཉིས་ཐོག་དང་སེར་བ་གི། །ལུགས་གཞན་དགོད་
 པ་ཡབ་ལྟར་དུ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་རིག་པས་དབྱད། །དབྱུག་བསྐྱེད་རབ་གནས་
 ལེགས་བྱས་ལ། །སྐྱེས་པ་དར་མའི་གི་སྒྲིང་གི། །དབྱ་ནི་གྲེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྒོག་པ་ཅ་
 ཡི་ནང་དུ་གཞུག། །གཞན་ཡང་ཉེར་ལཱའི་བཅུད་བཅུ་གཅིག། །གཡས་སུ་སྐྱེས་པ་དར་མ་
 ཡི། །གཡོན་དུ་བྱད་མེད་དར་མ་ཡི། །རང་རང་དབང་པོ་ལྟ་རྒྱུས་གཞུག། །དར་སྐྱ་ལྟ་
 ཡིས་ཁ་བཀབ་ལ། །དར་དམར་གི་ལྟ་ཁུ་བ་ཡིས། །ཡང་ཡང་སྤང་ཞིང་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེད། །ཅིན་ལེགས་པར་གི་མ་ནས་ཀྱང་། །དར་སྐྱ་ལྟ་ཡིས་ལེགས་པར་
 བཅིངས། །མཆོག་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག། །ཅེས་ཐོད་པ་དང་སྐྱ་གཞུགས་ལ་ཡི་གེ་
 དགོས་ཚུལ་རྩམ་སྒྲུར་ལུགས་སོགས་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་ཐོས་པའི་ཕྱག་ལེན་
 དམར་ཁྲིད་བཞིན་དང་ལུགས་འདི་གའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ན་དང་མ་
 འབྲེལ་ན་སྤར་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུའམ་དེ་འདྲ་དང་ཆོས་སྐྱོན་ལྟ་བུའི་པལ་རྒྱན་གྱི་རིལ་བུ་
 བྱས་པའང་ཐོད་པར་འབྱུག། །མཆོད་གཏོར་སོགས་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་གིས་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་རྒྱུས་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་སྒོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད། །སྐྱབ་བྱང་ལས། །རྒྱལ་
 བོ་བཞི་ཡིས་བྱི་མཆམས་བཅད། །དམ་སྤི་མནན་ཅིང་སྒོ་བྱང་གདམས། །དབང་ཆེན་ནང་
 མཆམས་རྒྱལ་གཉིས་བཅད། །ཅེས་པ་ལྟར། །ལས་བྱང་གྱེར་སྒོམ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་
 དབྱངས་གྱི་སྐྱབས་སེམས་དང་། །རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་གདབ། །མཆམས་
 གཅོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་དང་དོན་དམ་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྒྱལ་བོ་བཞི་ལ་
 འཕྲིན་ལས་གཞོལ་བ་ནི་བཅོལ་བ་བྱའི་མཆམས་ཏེ་རྒྱལ་བོ་དབང་དུ་འདུས་ན་འབངས་

དབང་དུ་འདུས་པ་དང་འདྲ་བས་སྤྱོད་པ་བཞིའི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ན་སྒོ་དུང་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་
བཞི་བཅེགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས། །ཕྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱོད་འཕྲོ་
མཆོད་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ཕྱར་ལྷ་ཁྲའི་དགྲིལ་ཆོག་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་ལྷ་བྱ་ནས་ལེན།
འཕྲོ་ལས་འཆོལ་བ་ནི། ཕྱིའི་སྤྱོད་འགྲོ་ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་
གདན་མཆོམས་ཆེན་པོ་ལ་བགོས་ཏེ་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་
པ་འདི་མ་ཐོན་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིའི་དགྲ་བགེགས་ནང་དུ་མི་བཏང་བ་དང་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་
མི་ཡལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མཆོམས་བསྐྱུང་བའི་འཕྲོ་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
བརྗོད། དེར་སང་བསྐྱེད་མཆོམས་ལ་དམ་སྤྱི་མི་གཞོན་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་འདི་སྤྱོད་པའི་
བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འདུག་པས་གཞོན་པར་འདོད་ན་ཕྱིའི་སྤྱོད་འགྲོ་དང་། སྒོམ་ཁོག་ནས་
བཤམ་པ་ལ་ཕྱག་ལེན་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ནས་བཀྱིས་ན་བར་མཆོམས་ཡིན་པས་རྒྱལ་
པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་ན་འབངས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མི་རུས་པ་ལྷ་བྱ། ནང་མཆོམས་ནི་རྒྱུད་ལས།
རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། །བརྒྱ་ཁྲག་འཕུང་སྤྱོད་ཅུ་བསྐྱེད། །ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
འོད་འཕྲོས་པས། །སྤྱོད་པ་བཅུར་མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་གྲུ། །ཞེས་པ་ལྷར། །ནང་གསེས་
དུག་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོམས་ནི། བད་ཉི་རུ་བ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྤྱིང་
དུ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་དཔའ་བོ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཁོ་བོ་རོལ་པའི་མཆོམས་ནི་
རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྗེེ་ ལས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་ཆེ་བ་རི་རབ་ནས་རྒྱུད་བ་རྒྱལ་
སྤྱོད་ཀྱི་བར་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོད། ལྷ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་མཆོམས་ནི། རྟོ་རྟེ་རལ་གྱི་གྱི་གྲུག་
དགྲ་སྤྱོད་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱ་ཡུག་ལྷར་འཕྲུབ་པའི་རྩ་བ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་འཕྲོ་
བ། ར་བ་གྲུར་ཀྱི་མཆོམས་ནི་རྟོ་རྟེ་འི་གྲུར་གསུམ་རིམ། མེ་རྒྱུད་ཆུ་གསུམ་གྱི་གྲུར་གསུམ་

དེས་སྟེ་བཅུ་བཞི། ཡང་ན་མཆོན་ཆའི་བྱི་རོལ་རྟོ་ར། དེས་བཞིན་ཆུ་རྒྱུང་མེ་གྲར་ཏེ་བཞི་པོ་
 གསུམ་དེས་དུ་བྱེད། ཁ་ཅིག་དེས་པ་ལྟར་བྱེད་པའང་སྤང་། གསལ་འདེབས་ཆོག་གི་
 མཆམས་ནི། དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སོགས། བསྐྱེས་པ་ལྟགས་ཀྱི་
 མཆམས་ནི། ལྷོ་རྩ་ཞེས་སོགས་མཆམས་ཀྱི་ཆད་ནི། གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་བྱུང་པར་ཏེ་དུས་
 འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་ཡར་ལུང་པ་ཆོས་མགོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་བྲི་བ་ཁུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་ནི་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་
 བགོགས་ཡིན་ཏེ། །བགོགས་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 ཤེས་ན། །གཞན་ནས་བགོགས་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ནང་གསེས་ལ་གསུམ་གྱི་
 གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཆམས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆུ་ལས་ཆུ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན་ཅིང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀ་དག་སྒོ་འདས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་
 གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་ན་སྤང་ཡུལ་ལྟར་བགོགས་དང་བྲལ་ལོ། །སྐྱེ་བྱི་ཡི་མཆམས་
 ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྟོ་བྱེད་དེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཕྲིན་ལས་སོ་སོའི་སྟོ་བརྒྱུངས་པས་དུག་སོ་སོ་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་
 བཅོན་ཐབས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་མཆམས་ནི། །འབྱུང་ཏུ་སོགས་བརྟོན་ནས། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད། བྱུང་པར་བཅད་བྱའི་བགོགས། བཅད་པའི་མཆམས། གཅོད་བྱེད་གདམས་ངག་
 སོགས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་རུང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྟོ་ལས་འདས་པ་ངོས་བཟུང་
 མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྐྱད་གཅིག་གིས་བསྒྲོམས་པའི་རང་
 ལས་མི་འདའ་བའོ། །དེ་ནས་སྟེག་བྱའི་ཁར་ས་ལྟའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ནས་དབང་རྒྱ་
 མ་དག་པའི་བྲི་མ་འབྲུ་བྱེད་ལྟར་བཏང་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དགམ།

དབུས་སུ་མཇུག་སྟེ་བརྒྱ་མིང་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་དར་གྱིས་གྱིལ་བ་སོགས་ལག་ཆགས་
དམ་པ་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཞོད། འར་དུ་ཁུན་ཆེན་ལ་རོ་རས་གྱི་སྟོང་
བུ་བཅུགས་པའི་མར་མེ། ལྟོར་མ་དུ་ན་བཟང་པོར་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུར་གྱི་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་
བཏག་པ་དཀར་བ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་མཆོན་པས་གཡས་སུ་འབྱུང་། རུབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་གྲུབ་པའི་བརྒྱའི་དབྱིབས་ཅན་ནམ་ཐོད་པ་ཆད་ལྡན་གང་རུང་གཏོར་མ་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོའི་ཅི་ཏྱའི་དབྱིབས་ཞེས་པ་དཔལ་གཏོར་སྟོང་གཟུགས་རྟ་མགོ་ལྡང་གྲུས་མཆོན་པ་
མེ་རི་བརྒྱ་སོགས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱ་སྟོས་དང་མཐེབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་བྱས་པར་འགྲོ་
ཆེན་སོགས་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟོན་ཏེ་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་དང་དར་དམར་པོའི་ཅོད་པན་ཅན།
དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་མཆོན་པ་དབུས་སུ་
དགོད་ནའང་སྟུབ་ཏེ་གྱི་དབང་གི་རྒྱབ་ཏུ་མཇེད་རུང་སྟུབ་ཐོད་མ་འགྱོར་ན་སྟུབ་གཏོར་ལ་
བཞེན་དགོས་པས་དབུས་སུ་དགོད། བྱང་དུ་སྟང་ལོར་བཅས་པའི་བརྒྱའམ་གང་ཡང་རུང་
བར་ཅ་བ། དངས་མ། པལ་པ། ཡོངས་སྟོར་གྱི་རྟ་དམར་བ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་
མཆོན་པ་གཡོན་དུ་འབྱུང་། གྱི་མདའ་ཆོན་སྟུང་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བཞོད་གྱི་རིམ་
པ་སྟོས་པ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རུང་ཡང་སྟུབ་ཆེན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསྟེན་སྟུབ་ཅམ་ལ་མ་
བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། དེའི་ཕྱི་ལ་མཆོད་ཡུལ་གྱི་གཡས་དང་ལས་གྱི་དོ་རྩེའི་གཡོན་
ནས་བཅམ་སྟེ་ནང་གི་རྩ་གཅིག་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ལ་ཁག་ཆང་བསྟེས་པའི་རྩ། འགྲོ་
གྱི་བདུག་སྟོས་དབང་པོ་ལྟེ་མེ་ཏོག །ཁུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྲིས་ཆེན་གྱི་རི་ཆབ། འགྲོ་
རུས་གྱི་ཞལ་ཟས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་ཉེར་སྟོད་ལ། དཀར་གསུམ་སྟུར་བའི་མཆོད་ཡོན། རི་
བཟང་སྟོ་ཆོགས་སྟུར་བའི་རིལ་བུ། འབྲས་བུ་རྩ་དང་ཐང་ལས་སྟེས་པའི་མེ་ཏོག །ཅི་
བཅུད་འབྱུ་མར་གྱི་སྟོན་མེ། ཅན་གྱར་གྲུམ་སོགས་གྱིས་སྟགས་པའི་རི་ཆབ། ནས་འབྲས་

སོགས་བཟང་འབྱུང་བའོས། ལུབ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གཏོར་མ། གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གཞོན་སྒྲིན་
 ལུམ་འཕ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་རྩོམ་མེད་ལྷ་བྱ། མོད་ཟ། འཕྲོར་ནས།
 གུ་གུལ། ཨ་ཀ་རུ། ཡུངས་ཀར་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་དང་ལུབ་དང་པོར་ཞིང་ལྷགས་སམ་གཅན་
 གཟན་གྱི་ལྷགས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོགས་མཆོད་གུ་ཞོམ་བ་བཤམ། སའམ་འབྱུང་ཀར་གྱི་གཡུང་
 རྩུང་གི་སྟེང་དུ་སྟན་ནང་ཆང་ཅན་གྱི་ཁར་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྟངས་གིས་གཉགས་བན་
 རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་ཆེན་མོའམ་རྩོམ་མེད་སྦྱོང་བྱངས་གང་བྱས་ཀྱང་
 བྱང་བར་མེད་ཅིང་གྱི་མའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་ན་བོའི་བར་ལས་
 བྱང་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐང་བ། དེའང་སྦྱ་འབྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བདག་མདུན་སྐྱབ་ལུགས་གྱི་
 བྱང་བར་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལུགས་འདིའི་བཞེད་བ་རང་དང་དགྱིལ་འཁོར་
 སྐྱབ་ཏེན་རྣམས་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འདེབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་འདིར་སྦྱོར་བ་
 དོན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་བ་བསྟེན་པ། མཁའ་
 གསང་བརྒྱབས་བ་ཉེ་བསྟེན། སྦྱོར་བའི་བཅས་བསྐྱལ་ནས་སྟོམས་པར་བྱགས་བ་སྐྱབ་པ།
 བྱང་སེམས་ཡབ་གྱི་རྩོམ་མེད་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྦྱོར་ཉེ་རྩུ་སོགས་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བས་གདན་སོ་སོར་བཀོད་བ་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོར་མཛད་བ་རྒྱུད་སྟེང་དགོངས་བ་བྱི་མ་མེད་བ་
 ཉེ། དམ་བ་རྒྱན་ལས། བསྟེན་བ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། །སྐྱབ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་ཆེན་
 པོ། །ཡུམ་གྱི་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་
 ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ། །ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟད། ལྷ་བསྐྱེད་བ་བསྟེན་པ། སྐུ་མཆོད་
 བརྒྱབས་བ་ཉེ་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་པ། སྐུ་བྱང་བ་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཤམ་
 དོ། །སྦྱོང་ཐུན་ནས་བསྟེན་བ་དངོས་གཞི་འཇུགས་པར་གོང་དུ་འཕྲིན་ལས་གྱིར་བའི་ཐུས་
 དེ་དག་ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་འདེབས་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་བྱང་མཆོད་བསྟོད་མ་

དགོས་རུང་ཐུན་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སེམས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱང་རྒྱས་
བསྐྱས་གང་རུང་ཆ་ཆང་བ་རེ་ངེས་པར་དགོས་པས་བསྟོད་བསྟེན་གྱི་མཆམས་སུ་རྩོགས་
རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་ཆར་རེ་དགོས་པ་ཐོག་མ་འདིར་བསྟོད་པའི་རྩེས་སུ་བར་
བཀའ་མ་བྱང་ཡང་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱན་བྲིར་
དངོས་གྲུབ་སྐྱར་སྒྲུལ་དུ། རྒྱུ་རྩེ་བྱས་ནས་འོག་རྒྱུང་གེན་དུ་འཐེན། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་།
འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་གི་བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། དག་བྱིན་རྒྱབས་སམ་བཞུས་བརྗོད་རུས་པ་
སྟོབས་འབྲིན་དགོངས་འདུས་དང་བྱང་གཏེར་གཞུབས་ལུགས་སོགས་མན་དག་དུ་མར་
འབྱུང་བ་བཞེན་སྐྱབས་འདི་དང་གཞན་ཐོར་ཐུན་ལ་འོས། ཐེང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤེལ་གྱིས་
རངས་དང་ཞི་བ་ཉིད། །དབང་ལ་ཅན་དམར་པོ་ཉིད། །ལུང་ཐང་གིས་ནི་མངོན་སྟོད་
ཉིད། །ནི་རམ་ལུས་ནི་སྤང་བ་ལ། །རྟ་ཡི་རུས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ། །བྲམ་ཟེའི་རུས་པས་
འགྲུགས་པ་ཉིད། །སྒྲང་པོའི་རུས་པས་ཆར་པ་ལ། །ཞེས་སྣ་ཆོགས་གསུངས་ཀྱང་། དག་
པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས། །རྟ་ཐོད་འཕྲེང་མ་གཏོགས་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པའི་
ཐེང་གཞན་མེད། ཅེས་དང་། སྟོད་པའི་གཏེར་བྲིམ་དུ། དག་པོ་ལ་རུ་རྟ་དང་ཐོད་པ་རྩ་གི་
འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། རི་སྐད་དུ། ལྟ་དགུ་ལ་སོགས་སྟད་བྱ་
ལ། །ལྟ་དགུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་སྟད་བྱ་དགུ་སྒྲིལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དང་
ཉེ་སྐས་བརྒྱད་མཆོན་པ་བྱ་མོ་མགོ་གཅང་གིས་བྲིལ་བར་བྱེད། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྟར་
བསྐྱེད་དང་མཆོད་བསྟོད་འོད་ཁྱའི་མཐར་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་ཅམ་གྱིས་ཕུས་གདབ་ཅིང་
འཛེན་ལུགས་ནི། རི་སྐད་དུ། ཞི་ལ་ཁྲོ་བོ་དགོད་པར་བྱ། །རྒྱས་ལ་དབྱ་མའི་དེ་ཉིད་
ལ། །སྟོན་ལག་གིས་ནི་དབང་དུ་གསུངས། །ཀུན་གྱི་ཐ་མར་མངོན་སྟོད་ལ། །མཐེ་བོང་
རྩི་རྩི་ལུགས་ཀྱ་ཡིས། །བསྟོམ་པས་ལྟ་རྣམས་འགྲུག་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བགྲང་

བེད་སྤྲུགས་ཀྱང་། ལོ་ཆེན་བེ་རོས། རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྤྲུགས། བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྤྲུགས།
 བསྐྱེད་པ་ལས་རིམ་མཐ་བསྐྱེན་པའི་སྤྲུགས། འཕྲིན་ལས་ལས་ཆོགས་གྱི་སྤྲུགས། ལ་
 བསྐྱེད་པ་ལས་བྱའི་སྤྲུགས་ཏེ་ལྷ་ཙམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོའི་ཡི་གེ་བརྩ་བཞི་བ་
 ཡུམ་དང་འཁོར་སྤྲུགས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་པར་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་
 དང་བཅས་པ་ལ་འཕྲོ་འདྲ། ནང་བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་འཁོར་བའི་བསྐྱེད་པ། གསང་བ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཞལ་མཁའ་ནས་མཁའ་འཁོར་བའི་བསྐྱེད་པ། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལྟ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་
 མཆོག་དཔལ། ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་དངོས་གྲུབ་སྤྲུག་སྤྱོད་ལས། རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཞེས་པ་ནས་བརྩུང་། མཆོ་ལ་སེར་ཆེན་
 བབས་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཆམས་གྱིས་ཐེམ་པས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
 དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་གྱི་བར་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་བ་
 དང་སྒོ་རྒྱུང་བའི་རིགས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ཅིང་སྒོས་འཆུན་ན་ཕྱིའི་བསྐྱེན་
 པ་འདི་ལའང་བསྐྱེན་པ་ཉི་བསྐྱེན། སྤྱབ་པ། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞིར་ཡོད་པའི་བསྐྱེན་པ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་གསེར་གྱི་བ་ཐག་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ། ཉི་བསྐྱེན་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་མགལ་མེ་
 ལྷད་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
 དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྤུ་བ། སྤྱབ་པ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་བ་མགལ་གྱི་སོལ་མལ་ནས་
 ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུས་གོང་ལྟར་བསྤུ་བ། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོར་འོད་ཟེར་ནག་པོ་མཆོ་ལ་ཆར་
 འབབས་པ་ལྟ་བུས་བསྤུ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་བསྤུ་ཡང་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་བྱས་ཏེ་གནས་གསུམ་
 དུ་བསྐྱེས། ནང་གི་བསྐྱེན་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཁོར་ལ་སེམས་ཐུགས་པ་བཞིན་དུ་

དམིགས་པ་བལྟས་ནས་ཡིག་འབྲུ་སྟོག་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བསྟེན་ནས། ཉེ་བསྟེན། སྐྱབ་པ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་སྟོང་ནས་འཕྲོ་ཞིང་བསྟུ། གསང་བའི་བསྟེན་པ་ནི།
ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་དུ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་
ངང་ནས་གོང་གི་བསྟེན་པ་ཉེ་བསྟེན་སོགས་བཞི་པོ་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ་འཕྲོ་འདུའི་གནས་
སྒྲིབ་མཚམས་ནས་བྱེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། ལྷ་སྤགས་བདག་མདུན་སོགས་རོ་
བོ་དབྱེར་མེད་པ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བྱ་བསྟུ་བྱེད་དང་བལ་བ་སྟོ་
འདས་ཀྱིས་རྗེས་ཐེན་པའི་ངང་གིས་རང་ལ་མཆོད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལས་ལོགས་
སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའི་ངང་ནས་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཚུ་ནང་གི་སྒྲ་ལྟར་བསྟེན་པ། ཉེ་
བསྟེན་སོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་ནས་བྱེད་པ་གསང་སྤགས་སྤ་འབྱུར་གྱི་
དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་ཞིང་དེ་ཙམ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་འཆར་བའི་རིགས་ལ་
བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སྟོང་ཆམ་མེ་བའི་ངང་ནས་བརྒྱས་ཀྱང་རུང་
ངོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སངས་རྒྱས་སྤས་བཅས་མཆོད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བ་བདག་
བསྟེད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་
ནའང་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བྱིན་རིག་སྤགས་འཆང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སེ་སྟོན་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དེས་དོན་བདེ་འབྲུག་ཏུ། དེའང་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་བདག་
མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཆོག་ཆོད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་སྟོས་མ་སྟོགས་པ་
འཛེབ་ཁང་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་དབྱེ་བའི་གནད་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འཛེབ་བརྒྱུ་ཁར་པཎ་ཇེ་ཇེ། ཞེས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པ་ལས་མར་མེ་
གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས་མེ་རི་འདབ་འབྱར་དུ་སྒྲོམ། གནས་ལུགས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་ཆེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་

ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལས་མ་འདས་པས་འོག་མིན་སོགས་དག་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཅས་
རྣམས་འཛུགས་ཁང་མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་གོང་དུ་
སྒྲོས་པའི་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་རྣམས་འཛུགས་ཁང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཁོ་ནར་བགྱིད་པའི་ཆོག་
ལ། དེ་ཅུ་སྒྲོས་མི་སྤྱོད་ན་དག་ཞིང་གི་རྟོན་བརྟོན་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲོས་
བཅས་ནས་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འཕྲོས། དེ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
སྒྲོས་ཏེ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཡུམ་དང་འཁོར་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བར་རང་གི་
ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་
ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱས་པའམ་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་སྒྲོལ་ནས་བཤད་པ་ཁོ་ནས་འབྲུབ་
ཅིང་གཙོ་བོ་ལས་ཆལས་ཏེ་འཕྲི་ལྷགས་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བརྒྱ། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་
རྒྱལ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱེད། དབྱེད་སྤྱོད་གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་དང་སྤྱང་བ་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིགས་བརྐྱེད་ནས་ཉམས་ཆག་བཤགས། འཛུགས་ཁང་གི་ལྷ་ར་
དམིགས་ནས་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་ཞེས་མེ་རྟོག་འཐོར། ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་
དཔལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་ཅུ་ཀྱི་མཐར་ལེན་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་
བརྐྱེད་པས་འཛུགས་ཁང་གི་ལྷ་འི་གནས་ལྷ་ལས་ཡིག་འབྲུ་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛུ་
ཆོན་ལྟ་བུ་ཐོན་ནས་རང་གི་གནས་ལྷ་ལ་ཐེག་པས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་མོས། སྤྱི་
ཇོ་ ཞེས་འཛུགས་ཁང་རྒྱུར་བསྐྱེད་པས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསམ། བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་
དུས་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་གཞིལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་རར་བཏགས་ཏེ་ཆར་གཙོད་པ་ན།
དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་སྒྲོལ་ལས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་ཁོ་རྒྱུང་དམར་ནག་ཅེས་པ་ནས།
བདེར་གཤེགས་གཅེས་རིལ་གྱི་སྤྱགས་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱན་མཆོམས་སུ་བརྒྱ་ཅུ་ཅེས་ཉེར་

གཅིག་ཡན་བརྒྱ་བར་བུའི་བར། ལྷག་ཆད་ཁ་འགོངས་པ་དང་བྱིན་རྒྱལས་བརྟན་པའི་བྱིར་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་བཟློད། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ནས་མཆོད་
བསྟོད་མདོར་བསྟུ་བྱེད། ཏ་ཡ་གྲི་ཤ་རྩི་གཤམ། སོགས་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ལུས་སྤང་།
གྲུང་ཐུན་ལ་འབྱུང་བ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་བར་
བསྟུས་ནས་ཀ་དག་གི་རང་དུ་ཉལ། རོ་རངས་ལྷང་བར་འདོད་པས་དེའི་རང་ལས་རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་གྱི་སྦྱར་ལངས་ཏེ་ལས་བྱང་གྱུར་ཞིང་བསྟེན་པ་བཏང་རག་མཆོད་
བསྟོད་ཉི་བསྟུའི་བར་སྟོད་ཐུན་རི་ལྟ་བས་མཆོན་ཏེ་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ། ཉིན་མོའི་
ཐུན་སྐང་ལ་རང་དབང་མ་འདུས་པར་ཁམས་བསང་བ་ལྟ་བུར་རང་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོན་ལ་སྟོད་ལམ་བྱ་ཞིང་ནང་དུ་འཇུག་པ་
ན་སྤར་གྱི་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འདི་རིགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟིང་མ་བ་ལ་
ལས་གསར་མ་ནས་རྒྱས་བཀའ་པའི་ལོག་ཏོག་སྟེ་སྤྱི་མོད། འཕྲེང་མགོ་གཏེར་སྟོན་གྱི་
རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཐིགས་པར། འབྲི་གྲུང་པ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་
བྲངས་པར། ཁོ་བོའི་རྟོ་རྩི་སྟོབ་དཔོན་མངའ་རིས་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁྱེན་རབ་ལ་མཐའ་
མེད། དེའི་བཀའ་ལས་རྟིང་མ་ལུགས་མཐུན་ཞིག་བྱེད་ན་གསང་སྟགས་སྟེ་འགྱུར་རང་གི་
བསྟན་པའི་བབས་ལ་བཀའ་གཏེར་བྱང་ཞིག་གཅེས། བཀའ་མ་ནི་མདོ་སྦྱ་སེམས་གསུམ་ལ་
བཀའ་བབས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤད་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པ་འདུག་པ་བཞིན་བཤད་
པ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་བཀའ་མ་ལྟར་བྱེད་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་ནི་བརྒྱད་
པ་དང་ཆོས་ལ་སེལ་མེད་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཆེལ་ལེ་བ་དེ་གཏེར་མ་ཡིན་པས་
གཏེར་ཆོས་ཆད་ལྷན་ལྷར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟིང་མ་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་
ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱང་བས་བྱེད་རང་ཡང་ཉན་འདོད་ན་ཁོ་བོས་དེ་རྣམས་བཤད་ཆོག་བཟློད་

གསོ་ཙམ་དུ་ཡང་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲགས་འཆང་མཁེན་རབ་ཅན་མཐའ་དག་བཀའ་གཏེར་
 གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལེན་ཅིང་སྐྱེ་འབྱུང་སོགས་བཀའ་མའི་རྒྱད་མང་དག་ཅིག་གསང་
 སྒྲགས་གསར་མ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ཁོག་ཆེ། གཏེར་མར་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་
 གྲང་རྒྱད་དང་མན་དག་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་སྡེ་བས་དང་ཁ་འགོངས་
 དགོས་པ་བདེ་འདུས་དང་མགོན་པོ་འབར་མའི་དབང་ཆོག་ལ་མཁའ་སྒྲོངས་ཡངས་པས་
 རྒྱགས་བསྐྱིག་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ལ་ལ་གཏེར་ཁ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་
 ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ངེས་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་དུས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཨ་ཏིར་ཕྱག་
 པའི་རྒྱུ་བཅན་འཛིན་མོད་གཏེར་ཁ་འོག་མའི་ཕྱར་བ་སྐྱེ་གི་དང་བྱང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་དབང་ཆོག་གི་སྟོད་ཆ་མི་གསལ་བ་རྗེས་འབྲངས་འདུས་ཤོག་སེར་གྱི་བྲི་མ་ཁ་ཆེལ་མི་
 བ་བྱེད་ཅེས་མགོ་མེད་མཐུག་སྐྱུ་དེ་ག་བསྐྱར་ཞིང་བྱ་སྟོབ་རྣམས་གྲང་སྟེན་མ་གཟེངས་
 མཐོའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་དེ་གར་གནས་རུང་། ཁྱས་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས་ཕྱར་བ་སྐྱེ་གིར་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་ཡིག་འཛོག་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆོག་གི་ཁ་མངའ་ངེས་པའ་ཆེན་གྱིས་
 བཀའ་བ་སོགས་ལ་སྒྲགས་འཆང་དབུ་རྒྱུ་དང་དབུ་རལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་
 དེགས་སོ། །དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རབ་ལོ། །འབྲིང་རྩ་བ་དུག །ཐ་མ་རྩ་བ་གསུམ། གངས་
 ཀྱི་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་བཞི། ཡུམ་ལ་དགུ །འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་
 བྱེད་ཆ་རྒྱ། ལས་རུང་ཙམ་ལ་གཙོ་བོར་བཞི་འབྱུང་མཛད་པའང་ཡོད། ཉུགས་ཀྱི་བསྟེན་
 པའི་ཆད་ནི། གསང་རྒྱད་ལས། སྐྱེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ། །སྟོབ་དཔོན་ཉི་རྩ་མགོ་ལ་
 འཆར། །ཉེ་བསྟེན་ལ། སྐྱབ་རྩས་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །སྐྱབ་ཁང་གཡོ་འགྲུལ་སྐྱ་ཆེན་
 འབྱུང་། །རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེ་རུ་གྱུར། །སྤང་སྤིང་མེ་ཏོག་དམར་པོས་ཁེངས། །སྐྱབ་པ་
 ལ། བསྐྱའི་སྟོང་པོར་བདག་འདུག་དང་། །སྤང་སྤིང་མེ་ཏོག་བསྐྱས་ཁེངས། །ཉམས་སུ་

སྤྱང་ལ་ཞེ་འདོད་མེད། །རང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཁར་མི་འདོན། །བརྗོད་མེད་བསམ་མེད་དོན་
དེ་རྟོག་། སྦྱབ་ཆེན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉན་པ། །ཕྱི་ཡི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་
དང་། །ནང་རྟགས་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསང་བའི་རྟགས་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་
། །ཞེས་པའི་མཆོད་མ་བཟང་པོ་རྟེན་ན་དུས་གངས་ལ་མ་སྟོས་ལ། བཟུང་ལུགས་ལ། རམ་
སྟོག་ལས། བཟུང་བརྗོད་སྟགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་། །སྦྱ་ཆེར་མ་ཡིན་ཆུང་བར་
མིན། །མཁྱོགས་པར་མ་ཡིན་བྱལ་བ་མིན། །དྲག་པར་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། །ཡིག་
འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པར་མིན། །ཡེངས་དང་གཡེལ་སོགས་ཆོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་
སེམས་དབའ་ཡེངས་པ་དང་། །བཟུང་བའི་སྟོན་བཅུ་སྤངས་ནས་ནི། །དུས་དང་གངས་
དང་མཆོད་མ་ཡི། །བསྟེན་པ་རྗོགས་པར་རབ་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་བཟུང་བའི་སྟོན་བཅུ་
སྤྱང་བར་གཡ་ཆེ་ཞིང་བསྟེན་སྦྱབ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལའང་སྤང་བྱང་ཞིབ་ཏུ་
བྱའོ། །ལས་སྦྱར་གྱི་མནན་པ་སྟེག་ཐོར་གང་བྱང་བར་སྦྱོན་རྒྱུད་དང་ལས་ཆོགས་ལས་
ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་མཐུག་དངོས་བྱུང་བྱང་བ་ནི། །གཟའ་ཆོས་ལེགས་པའི་སྤྱོད་འི་
ཆར། །ལོ་ཆེན་སྤང་མཛད་ཀྱིས། །མཆོག་ཐོད་སྤིང་ལྷ་ཁ་སྤེལ། །མདུན་དུ་དབལ་ཆེན་གཙོ་
འཁོར་བསྐྱེད། །བཤགས་པ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སུ། །ཨོ་ལས་དབག་མེད་ཨོ་བྱུང་
ནས། །བདུད་ཅི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་པ་ལས། །སྦྱ་ཡི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ། །རིལ་བྱ་ལྷ་
བཟའ་དངོས་བྱུང་བྱང་། །ཨོ་བཟླ་ཀོ་རྟ་ཀླ་ཡ་སི་རྟེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཨུ་རྟུ་གསུང་ཐུགས་གོང་གི་
འདྲེ། །ལྷ་ཀ་ཅི་རྟ་རིམ་པས་སྟེལ། །མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལྷག་མ་ཁ་
རྒྱས་བསྟན་མ་སྦྱིང་། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་བརྗོད། །ཅི་རྟ་རང་གི་རྟེན་ལ་བཅང་
། །ཆང་གིས་སྤིང་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས། །དག་པར་བཟུས་པའི་ཁུ་བ་དེ། །མ་ཉམས་རང་
གིས་ལེགས་པར་འབྱང་། །རྟུལ་ཆོན་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུག །སྤིང་ལྷ་གཏུམས་པའི་དར་ལ་

བེ། །བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་གཏུམས་ནས་ཀྱང་། །དར་སྒྲ་ལྷ་ཡིས་ཁ་བཅིངས་ལ། །ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་ཏྲག་པར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱབ་ཐོད་ཕྱེ་འཇོམ་ཁང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོག་མ་དང་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་བཤགས་པ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 བསྟོད་རྒྱས་པར་འབྱུལ། མེ་ཏྲག་གཏོར་ཞིང་དངོས་བྱུབ་བསྐྱེལ་ཆོག་བཟོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 དབྱལ་བ་ནས་ཨོ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རིལ་བྱ་བཟུང་ཞིང་སྤགས་སྟོར། དེ་
 བཞིན་དུ་གསུང་དང་སྤགས་ལའང་སྐྱར་ཞིང་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་གྲུ་ཏ་དང་ཀམ་
 སྤགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་སྒྲངས་ན་ལེགས་སམ་སྙམ། དངོས་
 བྱུབ་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཐོད་པའི་སྐྱབ་ཉེན་མེད་ན། ཆོ་གལ། རླ་ཁྲིམ།
 རླ་རྒྱས། མཐུན། འཇམ་དཔེ། མི་ས། རྩ་གད། འཇོག་ཏི། ཀུན་ཏུ་རྒྱ། སྤང་ན་སྤྱེས། བི་
 ཐོགས་སོགས་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་རྣམས་ཆང་བར་བཤམ། དངོས་བྱུབ་བསྐྱེལ་སྤགས་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་ཞིང་དཔལ་གཏོར་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱ་གསུང་སྤགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་གོང་ལྟར་
 ཡེན་ཞིང་རྣམས་ལ་རོལ། ཆོགས་འཁོར་དང་བཀའ་སྤྱང་གི་ཆོགས་ལ་བཏང་རག་རྒྱས་
 པར་འབྱུལ། ཅི་ཏྲ་ལུས་ལ་འཆང་ཞིང་ཀ་སྤ་ལའི་ཡིག་འབྲུ་མ་ད་ནས་བརྒྱས་ནས་འཕྱང་བ་
 དང་རིལ་བྱ་དར་གྱིས་གཏུམས་ཏེ་འདོགས་པ་སོགས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་དང་གཏང་རག་གི་
 མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ཅིང་ཉོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དཀྱིལ་
 འཁོར་སོགས་ཉེན་ཡོད་རྣམས་ལ་བཏན་བཞུགས་དང་། ཉེན་མེད་ཀྱི་ཆོགས་གཤེགས།
 སྟོན་ལམ་དང་ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དབབ། རྒྱལ་ཆེན་ལ་གཏང་རག་གཏོར་
 ཞིང་ཐོ་འགོལ། མཆོམས་ཕྱི་ནང་གི་འགོལ་ལུགས་ལག་ཡེན་དཀྱུས་ལྟར་དང་། ཁ་སྒྲོང་གི་
 སྤྱིན་སྤེག་བསྟེན་པའི་བཙུ་ཆ་དགོས་པ་མཁས་བྱུབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་རོ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་པརྒྱ་ཀ་ར་དང་། །བཤག་སྤགས་བྱུབ་པ་སྤང་མཛད་ལོ་རྩ་བའི། །སྤོག་

འཛིན་འདར་འབྱར་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ཞེས། །གསར་རྟིང་ཀྱན་ལ་སྟན་གྱི་བྱ་རམ་
མངར། །འོན་ཏེ་རྒྱས་བཀའ་རང་བཟོའི་འབྲ་བཅས་མཁན། །འཕྱོན་མའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་
བ་མཐའ་ལྷུས་ཀྱང་། །སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་འབྲང་ལ་བཅུར་བ་ན། །རྩལ་ཚུའི་ཐིགས་
བ་འབྲམ་པར་འབྱར་བ་མང་། །རུས་ཆེན་པ་མེས་རྗེ་བ་ལག་བརྒྱད་དང་། །དགོན་གྲོག་
གྲ་བཅུན་ཆོག་གི་མཁར་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ནལ་འབྱོར་དུ། །སྒྲོམ་
ནམས་འཇམ་པོའི་སྟན་ལ་ཅི་བདེར་ཉོལ། །ལམ་འདིའི་གྲུབ་བརྟེན་རིགས་སུ་མ་སོན་
ཀྱང་། །བཀའ་གཏེར་རྒྱད་འབྲེལ་མན་ངག་ལ་གོམས་ཤིང་། །བྱུང་བར་དམ་པའི་ཞལ་
བཅུད་སྟིང་དབུས་སུ། །སིམ་པས་སྤྲོ་བའི་སྟོབས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ། །ཆེས་དཀར་
བསྐྱར་པའི་བསོད་ནམས་ཉི་མའི་ལུས། །བརྒྱ་ཕྱག་འབར་བའི་གཟི་ཡིས་ཡིད་སྤྱབ་
ཀྱི། །སྤྱག་རུམ་པ་མཐར་བུས་ནས་བསྟན་དང་འགྲོའི། །བདེ་སྦྱིད་སྤང་བས་བྱབ་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །ཅས་བསྐྱེད་བང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བསྟེན་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ཏོང་ཁུན་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལས་བྱང་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་སྤུལ་པའི་བསྒྲོས་གར་བྱ་ནག་གི་རིགས་
སུ་བལྟམས་པ་སྒོ་བཟང་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ཐེག་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་འདུའི་སྡེས་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་།
ཉི་ཆར་མཆོད་དཔོན་ངག་དབང་ཤིས་རབ་གྲིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རིགས་
ཀྱན་བྱབ་བདག་ཟུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་འདིན་ལས་ཆོས་སྒོར་ནམས་རྫོགས་པར་ཐོས་ཤིང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གནས་
གསར་བ་མགོན་པོའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་རྒྱབས་དང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྟིང་གི་ཟ་མ་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཟ་རྟོར་གྱི་སྤྲགས་
སྟོན་ཐེལ་གཞོན་བཞད་པ་སྤུལ་གྱིས་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལོ་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་གྲལ་ཆོས་ལ་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བསང་གྱིས་པའོ། །མདྲ་ཡི།

༡༡། །བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྐྱབ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་དངོས་གྲུབ་
ལེན་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།།

ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཁྲག་འཕྱང་དཔལ་གྱི་ལྷ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ལེགས་བརྟུང་
ནས། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མན་ངག་གིས། །རྣམ་པར་བརྒྱན་ནས་གོ་བདེ་གསལ་
བར་བཤད། །དེ་ཡང་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྐྱབ་ཆེན་དང་བསྟེན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། ལས་བྱང་བཏང་ཞིང་ཆོགས་བྱེད་པར་སྟོན་ཅ་མའི་
བར་དཀྱུས་བཞིན་བཏང་། དངོས་གྲུབ་དངོས་ལ་བཤམས་པ། མཆོམས་བཅད་པ། སྐྱབ་རྟེན་
གསལ་ནས་བྱིན་འབེབས་པ། དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བ། ལྷ་གནད་ལ་དབབ་པ། བཤགས་མཆོད།
དངོས་གྲུབ་དངོས་ལེན་པ་དང་བདུན། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནས། མཆོག་ །ཐོད་
པ་སྒྲིང་ལྷ་ཁ་བྱེ་ལ། །མདུན་དུ་དཔལ་ཆེན་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐོག་མ་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
གསལ་བཏབ་ནས་བཤགས་བསྟོད་བྱེད་པར་གསུངས་པས། མཆོག་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིང་རིལ་བྱ་
སོགས་དར་དམར་གྱིས་གཏུམས་པ་དེ་ཞལ་བྱེ། བསྟུ་ན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ་རྒྱས་པར་
སྟོན། ཆོ། ཤེན་པ། གལ། བཙོས་པ། ལྷ་ཁྲིམ། ཞོ། ལྷ་རྒྱས། མཐ། བུན། འངམ་དེས། འོ་མ། མི་ས།
ཤ། ར་གད། ཆང། སྤར་ལུམ། ར་ཏི་ཀུན་ཏུ་སྤར་ན་བསྐྱེད། ཤ་སྟོས། ཤིང་ཐོགས། བི་ཐོགས་མདོར་ན་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་འོས་པའི་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རིགས་ཅི་འབྱོར་བ་དང་། ལུ་གཉིས་
ཉེར་སྟོད། སྟོན་རག་གཏོར་གསུམ་གསར་པའམ་རྟིང་པ་ཁ་གསོ། ཁྲག་ཆང་བཟེད་ཞལ་དང་
བཅས་པ་བཤམས། གཉིས་པ་མཆོམས་གཙོད་ལས་བྱང་ལྟར། གསུམ་པ་སྐྱབ་རྟེན་གསལ་

གདབ་བྱིན་འབེབས་ནི། འཛབ་སྒོང་གོང་ནས་དབྱེ་བྱིན་པ་སྦྲར་གསལ་འདེབས་སྒྲིར་དང་།
དགྱིལ་འཁོར་སྒྱབ་རྩས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་ལྟར་བྱིན་འབེབས། བཞི་
པ་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲམ་
སྦྱལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲགས་ཐུག་
མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་
བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འདོད་
ཡོན་ལྷ་བག་ཤེས་རྟགས་རྩས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་
སྒྱབ་རྩས་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཉྱ་ཉྱེད་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
མ་དག་མོ་དུན་ཉི་མོ་
ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་འདེན། གོང་དང་སྒྲེལ་ནས། སྐྱ་སྐྱ་ལ་ལ། མདུ་སྐྱ་ཨ་
ལྷ་མ་རི། ད་ན་མི་རི་སྐྱ་ཞེས་པ་ཅི་རིགས་བརྒྱས། ལྷ་པ་ལྟ་གནས་ལ་དབབ་པ་ནི། རྟོ།
བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་དངོས་
གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གནས་འདིར་མི་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན། །ཐུགས་བསྐྱེད་
ཉམས་ཤིང་དམ་ཆོག་འགལ་བར་མཆིས། །ཅུ་སྒྲགས་མདུག་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཇོས་མ་ཡ་
སྟོ། དུག་པ་བཤགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མཆོག་མ་དང་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་
པ་གསོལ། རྟོ། བདུག་སྒྲོས་སྦྱང་གསལ་ཞུགས་རྟོགས་སྒྲ། །རྟའི་བར་ལས་བྱང་ལྟར།
དེ་ནས་རྟོ་རིང་ལན་གསུམ་དང་བཅས་ཉེ་རྟ་འབྲར། རྟོ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་
རྣམས། །དང་པོ་སྦྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡི་དམ་ལྟ། །ད་ལྟ་གཉིས་
མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྟ་དམར་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ། །མཆོད་པ་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྦྱེལ། །ས་མ་ཡ་རྟོས་མ་ཡ་སྟོ། མདུ་རྟ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བརྒྱས་ཞིང་བཟེད་ཞལ་ནས་དལ་

གྱི་མདུན་དུ་རྟ་ལན་གཉིས་དབུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་རོ། །ཆང་ལ་ཡང་། མ་དན་ཡི་
 མཆོད་པ་འབུལ། ཞེས་ཆོག་ཀྱང་ལྷ་པ་དང་། རྟའི་ཆབ་ལ། མདུ་པཅུར་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་
 མ་གཏོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་དངོས་བྱུབ་ལེན་པ་དངོས་ནི། །མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་
 རྒྱ་བྱིལ་དང་བཅས་ལ། རྩྱ། ལྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ལྟ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཚྱུ་
 ཏོགས་མི་མངའ་ཡང་། །སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རང་བཞིན་གྱིན་ཆབས་ནི། །ཁོར་བུ་རིན་
 ཆེན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལྟར། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་ལྟ། །དུས་
 ལས་མི་གཡེལ་གཡར་དམ་གཅིག་པའི་ངང་། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོ་
 བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་པ། །སྒྲུལ་ལྟན་ནམས་ལ་དུས་འདིར་
 སྦུལ་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡིས་དངོས་བྱུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །བརྒྱད་འཛིན་སྲིད་གྱི་
 དངོས་བྱུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །མི་མཛད་གཏེར་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །མངོན་
 ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་དངོས་བྱུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་བྱུབ་སྦུལ་དུ་
 གསོལ། །ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱུལ་རྗེས། དཔལ་ལྟན་རྩི་
 རྗེའི་སྦྱུ་འཆང་བ། །རྩི་རྗེ་མི་ཕྱེད་སྦྱུ་དང་ལྟ། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་སྦྱུ་འཛིན་པ། །སྦྱུ་
 ཡི་རྩི་རྗེ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྦྱ་ཆོགས་ནམས་
 གྱི་དབུལ་བ་ནས་ཡི་གེ་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཐོན། རང་གི་
 དབུལ་བར་ཐེམ་སྦྱུ་ཡི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་གོ་ཏྲ་ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་ཨ་ལ་
 ལ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིལ་བུ་ལྷ་འཕྲུལ་གཅིག་སོགས་གང་འོས་ཟ། དེ་བཞིན་དུ། གསུང་
 ལྷུང་ཐག་ཐུགས་རྩྱ་ཅིན། ཡོན་ཏན་སྤྲ། གུ་ཁ་འཕྲིན་ལས་ཏྲ་ཀཱ་སོགས་རིགས་འགྲོའོ།
 རྩྱ། དགོངས་ཤིག་བསྐྱེད་གསུང་གི་ལྟ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོགས། །དཔང་
 བྱར་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། །དང་པོ་བསྐྱེན་ཅིང་བར་དུ་བསྐྱུབ། །བསྐྱེད་རྗེགས་

གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐང་། །སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་སྦྱངས། །ཞག་དུས་གངས་
དང་རྟགས་ཀྱང་ཐིམ། །དེང་སང་སྐྱ་རེངས་དང་པོའང་ཤར། །རྩི་རྩེའི་ནམ་ཡང་ལང་ལ་
ཉེ། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། །ད་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །དཔལ་
ཆེན་རྟ་མགིན་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །དབང་
དང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ལྟ་དང་སྐལ་བར་མཉམ་པར་ཤོག །ཞག་ཆང་གཉིས་
ནས་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་རེག །སྐྱབ་རྩམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་རྣམས་འགྲིམ་ཞིང་
ལོངས་སྦྱོད། །འབད་དང་སྦྱོལ་བ་ལ་སོགས་དང་། །སྦྱོབ་དཔོན་མཆེད་ལྷམ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་རྩམ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བར་ཆད་ཞི། །མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ནས་བཟོད་གསོལ་གྱི་བར་ལས་བྱང་
གི་དཀྱིས་ལྟར་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱར་བ་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་སོགས་ལ་བརྟན་
པར་བཞུགས། རུལ་ཆོན་དང་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐོད་སྐྱ་ཚུར་
སྐངས། མ་ད་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བཟུས་ནས་འབྱུང་། གི་སྒྲིང་རིལ་བྱ་དར་དམར་གྱིས་
གཏུམས་ནས་ལུས་ལ་བཅངས། བསྡོ་བ་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ལྟ་
སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རྩམ་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ལས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་
ཐབས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྟོལ་དབྱར་གྱི་རས། །སྐལ་བཟང་མ་བྱ་དགའ་
བའི་རྫོས་གར་བསྐྱར། །བརྒྱའི་ཐུགས་བརྟན་བློ་རོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །དབང་ཆེན་མན་
ངག་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ཁ་རྒྱངས་ཟིལ་དངར་འཕྱལ་བའི་གཞོམ་མེད་སྟོག །འཆོ་
བ་དོན་ལྟན་འདི་ཕྱིའི་གཏན་མདུན་བསྐྱབ། །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་རབ་བསྐྱལ་བསོད་ནམས་
ཆོགས། །མཐོན་པོ་ཉེ་མའི་ཡབ་གཅིག་རབ་བཅེགས་ལས། །འཕྲིན་ལས་ཟད་མེ་ཤེས་པ་
གཞུའི་རྒྱན། །བྱང་ཆེན་རྣམ་པའི་མ་མར་རྟག་འབབ་ཤོག །ཅེས་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྐྱབ་བསྟེན་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྐོར། བོད་གཉིས་པ།

ལ་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་དག་དབང་ཤེས་རབ་གྲིས་
བསྟེན་ཆེན་གཏོང་ཆོ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཟ་ཉོར་གྱི་ལྷགས་བཅུན་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་སྦྱལ་གྲིས་ལྷགས་སྤྱེལ་ཁྲ་བའི་དཔའ་བོ་
དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དམར་པོ་རིར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འཆམ་དཔོན་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་གིས་བྲིས་པ་
སིལྱི་བྲ་ཡུལ་ལྟོ།

༡༡། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ལྷན་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ དེས་འདྲེན་དངོས་གྲུབ་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྲི་ཤ། རྫོ་གྲོས་འདབ་སྟོང་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཡིས། །བཞད་པའི་དྲིན་ཅན་
སྤང་མཐའ་དབང་ཆེན་ལྷ། །སྤྱལ་སྤྱུ་པད་འབྱུང་རྣམ་གསུམ་འདར་འཕྱར་སོགས། །གཙུག་
ཏོར་ཅེ་མོ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། །ཅ་བརྒྱད་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་
མགོན། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་ཞབས་བརྟུང་གཙུག་ན་བསྟེན། །བརྒྱ་གསུང་གི་
ཁྲག་འཕྱང་ཡང་གསང་ལྷ། །བཀའ་སྟོང་གཏོར་བདག་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །དེ་ལ་
འདྲིར་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་དག་པོའི་ཐོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་དང་།
དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་ཆོ་གཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། སའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོ་
གཤོ། །དང་པོ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་སེམས་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་པར་གཤེད་བ་སྤངས་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་དངོས་
ཉམས་མི་ལམ་ཅེ་རིགས་པར་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་རྣམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་མཚན་མའི་བསྟེན་བ་རབ་ལོ། །འབྲིང་
ཆ་དུག་ཐ་མ་རྒྱ་བ་གསུམ། གངས་ཀྱི་བསྟེན་བ་གཙོ་བོ་ལ་འབྱམ་ཐུག་བཞི། ཡུམ་ལ་དགུ། འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་བྱེད་
ཆ་བརྒྱས་བ་གངས་བསྟེན་ནོ། །ས་བརྟག་པས་རུང་བ་མཐོང་བ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྲས་ལ་མེ་
ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཞོད། མཐའ་བསྐྱོར་མཚོད་བ་དང་། མདུན་དུ་ས་ལྷའི་གཏོར་རྒྱུ། དེའི་གཡོན་ལོགས་སུ་ཡང་གཏོར་
རྒྱུ་གཅིག་བཞགས་ལ། བདག་བསྐྱེད་སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྒྱས་པའི་བར་ལས་བྱང་ལྷར་གཞུང་བསྐངས། ཉེན་དང་
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཚོད་གཏོར་བརྒྱབས་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྲི། གིས་བསང་སྤངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་

བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས། ཆོས་བླ། ལྷ་ལྷུ་ལྷས་ལྷངས། ལྷོང་བའི་དང་ལས་
 མདུན་དུ་ལོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གསེར་གྱི་བུམ་
 བ་ཐུགས་ཀར་གཏད་དེ་འཛིན་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་ཆོག་གས་དང་དར་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 ལྷུ་བ་ཀྱིས་ལྷུ་བས་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲེ་དཀར་པོ། མགྱུན་བར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྤྱི་སྤྱོན་
 པོ། དང་གི་ཐུགས་ཀ་རྣམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྲི་བྲི་དེ་མི་ཨེ་ཧྲེ་ནི། བཟླ་
 ས་ལྷ་ཡ་ཨེཾ་ ས་ལྷུན་ཟངས། ཨེཾ་ཧཱུྃ་བི་རྟོཾ་ས་བཞིམ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡིས། །ལྷ་
 རྣམ་དམ་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཨོྲེ་བྲི་བྲི་དེ་མི་ཨུཾ་པ་རྟུ་རྟུ་ཅ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་
 བྲ། ལྷ་བྲ། བྲཤེ། རྒྱ་བེ། ཨེ་ལོ་ཀེ། །གཞེ། བྲེ་མི་བྲ། །འལྷའི་བར་མཆོད། ཨོྲེ་བྲི་བྲི་དེ་མི་ས་པ་རི་
 ལྷ་རའི་ཨེ་ཀླ་རོ། བཏགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། འབུ་བརྩད་མ་ལུས་ཟས་མཆོག་གཏོར་མ་
 དང་། །གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བ་དང་། ས་ཡི་ལྷ་
 མོ་སངས་རྒྱས་སྐུ། །གསེར་མདོག་དེན་ཆེན་བུམ་བ་བསྐྱམས། །དེན་ཆེན་རྒྱན་དང་
 མཆོན་དཔེས་སྤྲས། །ས་འོག་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པའོ། །ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བཅས་པའོ། །སྦྱོབ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱད་པར་ཀྱི། །ས་
 དང་པ་རོལ་ཐུན་བ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱིས། །ས་
 འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་དབྱེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་ནས། དེ་ཉིད་དུ་
 ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ཐག་ས་བདག་རྣམས། ཨོྲེ་ལྷུ་མི་བ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེཾ་ ས་ལྷུན་ཟངས།

[illegible]

འཁོར་ལོ་བཟག་ལམ་གྱི་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོས་
ཕྱང་སྒྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་
བར་བཞུགས་པར་བསམ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་བྲ་ཏྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲ། ནས།
འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་
བསྟོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
གནས། །ཆོས་སྒྲུབ་དག་མེད་པ་ཡིས་མཆོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བའད་དུ་
གསོལ། །མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཚྭ་གས། །མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བའད་དུ་གསོལ། །ཞི་
བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་རྣམ་སྟོངས་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
གསུང་གི་མཆོག། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བའད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་
ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་རི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་སྤྱགས་མཆོག་ཁ་ལོ་
བསྐྱར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བའད་དུ་གསོལ། །ལྷེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར། །པར་
བསམ། རྩོགས་བཅུ་མ་ལུས་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས་སུ་
གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་བགྱིས་
པའི། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར། །ས་འདི་ཤིས་པར་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་རྒྱུ། རྩོགས་སྟོང་སྤྱན་ཅང་བ་ནི། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་
གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་རྩོགས་སྟོང་རྣམས། །སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་
དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་མཛད་ཅིང་། །འདིག་རྟེན་སྟོང་བ་དབང་དང་
ལྷན། །ཐབས་མཁས་སྤྱགས་དམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་བཅུ་རྣམས་

ཀྱང་། །བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་འདིར་བྱོན་ཅིག །ཨི་ཨི་ཐུ་ཡེ། ཨུ་ཡེ། ཡ་མ་ཡེ། རི་རི་
 ཉི་ཡེ། ས་རུ་ཏ་ཡེ། བ་ཡ་རྟེ། ཀྱ་བེ་ར་ཡེ། ཨུ་རྩི་བཟུ། སུ་ཁ་ཁ་ཏ། ཨ་ཉི་བ་ཡེ། ཨེ་ཆེ་ཉི།
 བཟུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཨི་ད་ཤ་དྲི་ཀ་ལོ་བ་ཡ་ཐུན་དྲི། ཨུ་རྩི་སྟུ་ཏུ། བ་ཏྲི་སྟུ་ཏུ། དེ་བཞིན་བྱ། བུ་ཐེ།
 རྩུ་བེ། ཨ་ལོ་ཀེ། རྩུ་ཐེ། རི་མེ་ཏུ། ཤ་ཏུ་སྟུ་ཏུ། བཟུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཨི་ཐུ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨུ་རྩི་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དབང་པོ་རྩི་རྩི་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་
 རྩུགས་གདོན་མཆོད་ཅིང་མེ་སྟེ་བསེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །བྱང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་མཆོད་
 ཤར་སྟེ་མཆོད་ཅིང་མེ་ཤེན་རྩི་ལག་ན་བེ་ཅོན་མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྩུགས་མཆོད་
 ཅིང་བདེན་དང་བུལ་བ་ལེགས་སེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྩུགས་གདོན་མཆོད་ཅིང་
 ཞགས་བ་ཐོགས་བ་ཆུ་ཡི་ལྷ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩུགས་གདོན་མཆོད་ཅིང་རྒྱང་དེ་
 སྟོག་ཅིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རྩུགས་བྱང་མཆོད་ཅིང་གཞོད་སྟེན་ཅོར་སྟོང་བྱང་
 རྩུགས་མཆོད་ཅིང་དབང་དང་ལྷན་བ་འབྱུང་པོ་བྱང་ཤར་མཆོད་ཅིང་སྟེང་གི་
 ཆངས་བ་ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྒྲར་མཆོད་ཅིང་འོག་གི་ལྷ་སྟེ་ས་འཛིན་
 ལག་བ་དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་མཆོད་ཅིང་ཞེས་བསྟོད། ཨི་ཐུ་ཡེ་སོགས་ཀྱིས་མཐར། ར་མ་
 སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཉི་ཐུ་བེ་ཤ་ཐུ་ཤི་ཐུ་སུ་ཏ་དཔེ། ཨུ་རྩི་ཉི། སྒར་ཏ། ཨི་མི་ག་ག་ན་པེ། ཐུན་
 ཉི་བ་ལིང་ཏ་ཡེ་སྟུ་ཏུ། ཞེས་གསུམ་མཇུག་གིས་བྱུང། ཨུ་རྩི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། ཤར་རྩུགས་རྩི་
 རྩི་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་ཐུལ་བ་མེ་དང་གཤིན་རྩི་ཐུ་བདག་རྒྱང་
 དབང་ལྷན་སྟེང་གི་ཉི་ལྷ་སྟེ་ནམས་ཀྱན་དང་གང་དག་སྟེང་དང་། །རིའི་ལྷ་དང་
 གཅང་མའི་ཆོགས་བཅས་དང་། །སོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་རབ་རུ་དགེས་པའི་ཡིད་
 ཀྱིས་རང་རང་རྩུགས་སུ་ལེགས་པར་རང་གི་བྱ་སྒྲུབ་ནང་མི་དམག་དང་འབྲེང་བ་
 མེ་ཏོག་བསྟོད་དང་གཏོར་མ་འདི་ནམས་གསོལ་ཞིང་བདག་གིས་ལས་ཀྱི་མཆོད་

སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་སྒྲོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་
དང་མ་དཔལ་དང་གྲགས་དང་མ་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་མེད་ཞེ་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མ་ལས་
ཀྲིས་དངོས་བྱུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་མེད་དངོས་བྱུང་མ་དུས་མིན་འཆི་བ་མ་གཏོགས་དང་བགེགས་
རྣམས་མ་མི་ལམ་ངན་མ་བྱ་བྱེད་ངན་མ་འཛིན་ཉེན་བདེ་ཞིང་མ་འབྱུ་རྣམས་མ་བདེ་ལེགས་
ཕུན་སུམ་མ་ཡིད་ལ་མ་གཏོར་མ་གཉིས་པ་བསངས་སྤངས་ཕྱིན་ཀྲིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་
སྒྲིན་ལྟ་བུ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་མ་བྱི་བ་མ་གང་དག་མ་བྱ་སྤྲད་བཅས་ཤིང་མ་བདག་
གིས་མ་ཐལ་མོ་མ་གསན་ནས་མ་ཞི་དེ་བ། རྒྱ་ག་ །ཡུལ། རྩ་རྒྱ་ར་བ། ཨ་སུ་ར། ག་ཅུ་ཏ།
ཀི་ན་ར། མ་ཉོར་ག་ །མ་རུ་ཁ། ཨ་མ་རུ་ཁ། ཨེ་ཆེ་ཉི་ནི་བྱ་ཏ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩི་སྒྲ་
བུ། བུཤེ། རྒྱ་བ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་བྱ། འཕྲ་སྒྲ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། དྲེ་མ་རྒྱ་གའི་
རྩེས་སུ། ར་མཆ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏེ་རྩེ་བེ་འུ་སྒྲ་ཁེ་རྩེ་སར་བཏགས་པས་གསུམ་མི་བདུན་ཀྲིས་འབུལ།
ཨ་རྩི་སོགས་ཀྲིས་མཆོད་ནས། འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་མ་དགའ་བའི་མ་འར་རུབ་མ་རི་བོ་
ཀུན་མ་རིན་ཆེན་གླིང་མ་རྩེ་བོ་མཆོ་དང་མ་གཡའ་རྩེ་མ་གྲོང་དང་མ་ཁང་སྟོང་མ་དགའ་ཐུབ་
གནས་མ་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་མ་ལམ་སྤང་མ་གང་དག་མ་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་མ་སེལ་མ་འབྲོག་
ཆེན་མ་གང་དག་མ་ལྷན་པོ་དུར་ཁོང་མ་རབ་ཏུ་དགེས་མ་འཕྲེང་བ་མེ་ཉོག་མ་བསྟོད་དང་
གཏོར་མ་མ་འདི་དག་མ་བདག་གི་ལས་ཀྱི་མ་སར་བྱ་ཏ་གཞོ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་བསངས་སྤངས་
ཕྱིན་ཀྲིས་བརྒྱབས་ལ། ར་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་། རྒྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྲིས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིན་
རྒྱབས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་རིགས་
གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲད་ཅིག་ལ་འདིར་མཆིས་པར་

གྱུར་ཅིག །འགྲི། སྤྱི་ཇོ་ལྷ་གྲང་ཀ་རི་གྲང་ཀ་རི་སྤྲུ། བི་ཅི་བི་ཅི་སྤྲུ། ལྷ་གྲང་གྲང་སྤྲུ།
 ལྷ་སྤྲུ་བི་སྤྲུ། ར་མ་སྤྲུ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་མུ། ཞེས་སོགས་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་སྤྲུ་པ་བསྐྱོས་པ། ལྷ་སྤྲུ་
 སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས། གང་ཞིག་མཆོད་མོ་མ་ འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་མ་ སྤྲུ་པོ་མ་ སེམས་ཅན་མ་
 སྤྲུ་ཤིང་མ་ དེ་དང་དེ་ལ་མ་ ཟ་བ་ཤ་ཆང་མ་ འབྲས་ཆང་མ་ མཆོད་པ་མ་ གཞོད་པའི་བསམ་
 པ་མ་ བདག་ཅག་མ་ དེ་རིང་མ་ རྒྱན་གྱི་མ་ སྤྲུ་ཞིང་མ་ འབྱུང་པོ་མ་ དགེ་སྤྲོད་དགེ་མ་ མཆོད་
 ཆའི་མ་ འཆོ་བའི་མ་ རང་གི་ལུས་མ་ གཞན་ལ་མ་ ལྷ་ཆོད་པོ་མ་ ལུས་ལ་མ་ རྟ་དེ་ཉི་མ་ གདོན་
 དེ་མ་ དེ་ལྟར་བདག་མ་ མཆོད་དང་མ་ དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་གྱིས་ལ། །བདག་གི་
 བསམ་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །རྟ་ཏུ་དམ་ཆོག་མ་ འདིར་ནི་སྤྲུ་པའི་བདག་པོ་ཡི། །རྟ་
 དེ་རབ་ཏུ་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །ལྷ་སྤྲུ་བི་སྤྲུ་གཙོ།
 གསེར་སྤྲུ་མས་ནི། སྤྱི། སྤྲུ་རྒྱབས་སྤྲུ་གས་ཇེ་འི་གཏེར་མཛོད་སྤྲུ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་གཏོར་མ་
 དཀར་དམར་གཉིས་བཤམས་ལ་འདི་སྤྲུ་བཛོད་དོ། །རི་ཡི་ཁྱི། ལྷ་སྤྲུ་སྤྱི། ལྷ་ཀླ་རོ་སྤྲུ་ཁྱི་སོགས། ལན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས། སྤྱི། དཔལ་ཆོད་མི་བཟད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་སྤྲུ་ཁྱི་བསྐྱོས་
 ཤིང་། ཁོ་བཏུ་གིང་དང་བཅས་བསྐྱང་བར་བསམ། །ལྷ་པ་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོས་པ་ལ་སྤྲུ་ནང་གསང་གསུམ་ལས། དང་པོ།
 སྤྲུ་འཆོམས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་སྤྲུ་གས་བཞིར་ཐོ་བཅེགས། རྒྱལ་ཆོད་བཞིའི་སྤྲུ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་
 གཏོར་བཤམས། ལྷ་སྤྲུ་ཏས་བསངས་སྤྲུ་སྤྲུ་ཤས་སྤྲུངས། སྤྲུ་པའི་དང་ལས་སྤྲུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤྲུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་སྤྲུ་པའི་གཏོར་མ་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆོད་པོར་གྱུར། ལྷ་སྤྲུ་སྤྱི། གས་སྤྲུ་གྱིས་བསྐྱོས། རྟ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུ་གས་དང་ལྷ་གྱུ་ལྷ། ལྷ་
 ལྷ་སྤྲུ་ཏས་བསངས་སྤྲུ་སྤྲུ་ཤས་སྤྲུངས། སྤྲུ་གཟུགས་དང་ཐོ་མི་དམིགས་པར་སྤྲུ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྤྲུ་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྤྲུ་དུ། ཤར་དུ་རྩོ། སྤྲུ་པོ། ལུ་ཏུ་པོ། སྤྲུ་དུ་བི་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལུ་ལ་འཁོར་སྤྲུ་དཀར་པོ་བི་ཤི་བསྐྱོང་བ། འཕགས་སྤྲུ་སྤྲུ་

པོ་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་དང་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ། མིག་མི་བཟང་དམར་སྒྲུག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་གཡོན་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། རྣམ་སྤྱོད་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྒྲོམ་དང་། གཡོན་
བེ་ཅོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་
རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་བསམ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་
འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོྲ་བཟླ་ས་སྒྲ་ཡ་ཇོ་ཇོས་སྒྲུན་པར་ས། འཤར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་འཁོར་
བསྐྱུང་། །སྒྲོ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །རུབ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་སྒྲུན་མི་
བཟང་། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་པ། །བཅུན་མོ་སྤྱོད་དང་སྒྲོན་པོར་
བཅས། །གནས་འདིར་སྒྲུན་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་མཉུ་རྩེར་ཏ་ཏཱ། བེ་རུ་རྩ་
ཀ། བེ་རུ་བཟླ་ཡ། བེ་བྱ་མ་ཏ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་ཧྲེ་ཏེ། ཇོ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ས་བཞིམ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་
ཡེ་སྒྲི། གདན་ཐུལ། བོང་གིས་ཐུགས་གཤམ་བྱ། ཨཱ་རྩྱུ་ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐུགས་གཤམ་བྱ་ན་མ་
སྤར་ཏ་སྒྲ་བྱ་ཏ་རྩྱུ་བེ་འུ་སོགས་བཏགས་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། རྩྱུ། སྒྲོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་
སྒྲུན་སྤར་བ། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཆོས་སྒྲིང་དཔལ། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞི། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྲུན་གཏོར་མ་ལོང་། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་ངོས་བཞི་
ནས། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་གི་མཐུས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི་རྣམས། །བདག་ཅག་རེ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །མ་དག་འཁོར་རྣམས་
མཆོམས་ཆོད་ཅིག །རྩྱུ། འཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཐར་ཕྱིར་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །ཐུགས་རྩིས་དབང་གིས་འཕྲོ་དོན་པེ་ཕྱི་བསྐྱམས། །འཤར་
ཕྱོགས་རྩི་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག །ཨོྲ་རྩྱུ་ཏ་སྒྲུ་ཡེ་སྒྲུ། རྩྱུ། སྒྲོ་ཕྱོགས་
རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །མདོན་སྒྲིང་རྩྱུ་ཀྱི་འཕྲོ་དོན་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོ། །དུག་གསུམ་
འཛོམས་མཛད་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །སྒྲོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྩེའི་འཁོར་ཆོགས་x ཨོྲ་བེ་

རུ་རྟ་ཀ་ཡེ་སྒྲུ། སྟུ། རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱན་མི་བཟང་། །སྤྱུ་མདོག་དམར་སྤྱག་དབང་
 ལྷན་འཛིགས་པའི་སྤྱ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཇོགས་རིན་ཆེན་སྤྱལ་ཞགས་
 བསྐྱམས། །རུབ་ཕྱོགས་སྤྱ་དབང་འཁོར་ཆོགས་× ཞི་བེ་རུ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། སྟུ། བྱང་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལྡང་གྲུར་ལྷན། །རིན་ཆེན་
 གཏེར་དང་བེ་ཅོན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྤྱིན་འཁོར་ཆོགས་× ཞི་བེ་བྱ་
 མ་ཏ་ཡེ་སྒྲུ། སྤྱ་བྱ་རྟེན་བརྩེ་ཡེ་སྒྲུ། །གཉིས་པ་ནང་མཆོས་ལ་ལྷ་ལས། དུག་ཤོག་ལ་ལི་རྟ་བྱང་བྱ་ཅམ་
 གྱི་སྤྱིང་གར། ཡ་མ་དམ་སྤྱིག་པ་རི་སྤྱ་ར་ཡ་རོ་རོ་ནན་རྟེན་རྟེན་ཡ་ན་མ་ཤ་རོ་ཁྱག་ནན་སོགས་འབྲེན། མིང་མཆོན་ཉིང་
 དང་ལྷན་པ་གིས་ལ། གསེར་སྤྱིས་བཏང་། རུབ་ཁྱང་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཞེ་
 ལས། ཞེས་སོགས་བདེན་བཟང་། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། ཐུན་བརྟགས་པ་
 བེ། སྟུ། དམ་སྤྱི་བྱ་བའི་ལས་ངན་འདི། །རྩོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱལ་བསྤྱས། །རྩོ་རྩེ་མཆེད་ལ་
 བར་ཆད་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་གནོད་
 བར་བྱས། །སྤྱིར་སྤྱོད་མང་པོའི་སྤྱོ་ཡང་བཀག། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་དམ་སྤྱི་
 རྣམས། །རྣམ་ཡང་ཐར་བར་མ་གསུངས་པས། །རྩོ་རྩེ་ཁོ་བོའི་ཕྱར་བྱ་བཏང། །ལྷགས་ཕྱེ་
 རྩོ་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེས་བྱབ། །གྲུ་གྲུལ་སྤྱར་བའི་དུད་པས་བདུག། ཐུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་མཆོན་
 གྱིས་གཏུབ། །རྩོ་རྩེ་སྤྱིན་པོའི་ཞལ་དུ་སྤྱོབ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྤྱིན། །རི་
 རབ་བརྩེད་པའི་འོག་དུ་མནན། །ཞེས་བརྩོན་ནས་ཐུན་བྱབ། གཡམ་པ་ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གིས་པས་མནན། ཡང་
 བཙུ་ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གིས། སྟུ། གཅིག་ནི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་རྒྱ། །གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་རྒྱ། །གསུམ་ནི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་ནི་ཆད་མེད་བཞིའི་རྒྱ། །ལྷ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷའི་རྒྱ། །དུག་ནི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་རྒྱ། །བདུན་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་རྒྱ། །བརྒྱད་
 ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ། །དགུ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱ། །བཙུ་ནི་ས་བཙུ་དབང་སྤྱག་

ཀྱ། །དོན་དང་བདེའ་སྦྱར་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། །ཞི་ལི་
ཉི་ལྷོ་ལྟ་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཐོ་བདུང་བ་ནི། ལས་བྱང་ལྟར་བྱེད། ཡག་སྤྱོད་པ་སྒོ་བྱང་ནི། ལྷན་རྒྱ་གཞིར་གསུམ་གྱི་
མཆོད་བཤམས་། ལས་བྱང་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱ་བྱ་ལྷན་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་
དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ་ཉི་ལས་གཤེན་རྩེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤོན་
པའི་གཟུགས་ཅན། གཡས་པེ་ཅོན་དང་། གཡོན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ། དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱོད་པོར་ཞི། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་ཉི།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། ཞི་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཉི་ལི་
རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། ཞི་ཡ་མ་ར་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད།
ཞི་ཡ་སྤྱ་ར་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་མ་རྒྱ་བརྒྱ་ཨ་རྩི་ཏ་ཁྲ་རི་ཁྲ་རྩི། ཞི་ཡ་མ་ར་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱ་
ར་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རི་ཁྲ་རྩི། ཞི་ཡ་སྤྱ་ར་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་མ་རྒྱ་རྩི་ལི་རྒྱ་ཁ་རི་ཁྲ་རྩི། གཉིར་གཏད་པ་
ནི། ཉི། གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་
རྩི་རྩེས་བཀའ་སྤྱལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་སྦྱབ་པ་པོས། །བཀའ་གསང་གཞུང་ཆེན་
འདི་བསྐྱབ་པས། །ཡང་དག་དོན་ཆེན་མ་ཐོབ་བར། །འདི་ལ་གཞོད་ཅིང་བར་གཅོད་
པའི། །ལྷ་སྤོན་འབྱུང་པོ་སྤེ་བརྒྱད་ཀུན། །ཁྲོད་ཀྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ལགས་པས། །རྣམ་
པར་སྤོན་པའི་ཆོས་ཤོད་ལ། །སྤྱ་མེད་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་པར། །ས་འདི་ཡན་ཆད་བགེགས་
མ་བཏང་། །དཔལ་ཆེན་མི་པམ་བཀའ་མ་འདའ། །བདག་ཅག་གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་
གཅིག་ །ཅེས་བཟླ། ལྷན་རྒྱ་གཞིར་མ་ལས་བྱང་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱ་བྱ་ལྷན་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་
ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཉི་ལས་ཁྲོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྦྱ་མདོག་
ལྷང་གྲུ་གཡས་རྒྱ་གམ་དང་། གཡོན་དེའི་ཡུ་བ་བྲས་པའི་རིལ་བུ་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཆས་

བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུང་སྤྱགས་ཀར་རྩོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། ཨོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་རྩོ་བི་རྟོག་ཉིས་
 སུ་མེད་པར་བསྟེམ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩོ་ནས། འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཨ་
 མི་ཏ་ཀུན་ལི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་རྟེ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་
 མཐུ་ར་ཁྲ་ཁ་རི་ཁྲ་རྟེ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་རྟེ། གཉེར་གཏང་
 བི། རྩོ། ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྤྱ། །སྤྱལ་བས་འོད་ཟེར་དབྱ་བགེགས་འདུལ། །དངོས་
 གྲུབ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། །དམ་སྤྱི་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་ཆོག། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་ཆོ་རྒྱ་
 ཆོ་རྒྱ་དམ་སྤྱི་སྤྱ་ར་ཡ་རྩོ་པའ། ཅས་བརྩོན་ཅིང་མེ་རྟོག་འཛོར་རོ། ༥ དངོས་གཞིས་བཅད་བཞི་པ། མ་འི་བསྐལ་
 བའི་ཐོག་མར་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བསྐལ་བ་ནི། རྩོ། མ་འི་བྱ་བའི་སྤྱེག་ཅན་ཁོད། སྤྱོན་ཡང་
 བསྐལ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱེམས། །དེའི་ཆོ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀས། །བསྐལ་ནས་དུར་ཁོད་ཆེན་
 བོར་བྱས། །ཁུངས་བཅད་བཅད་བཅད་གང་ལས་བྱུང་། །བདག་མེད་སྤྲོང་བའི་ཐོ་བས་
 གཞོམ། །ཨོ་མཐུ་ཕུ་བྱ་རྩོ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ཨ་རྩོ་ཀོ་ཉི་རྟེ། གསེར་སྤྱེམས་བཏང་། གྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་
 ཆོག་ནི། གྲུབ་ཁུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ། དེ་ལས་རུ་ཏ་སྤེ་བཞི་གཞོད་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། བསམ་ཞིང་བདེན་པ་བདར་བ་ནི། བ་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་སོགས་གྱི་
 མཐུར། མ་འི་ཀ་རུ་ཏ་ཇོ། ཨ་ཀཱ་ཡ་རུ་ཏ་ཇོ་ཇོ། ཁ་རྩོ་ཀ་རུ་ཏ་ཇོ་ཇོ་ཇོ། མ་འི་རུ་ཏ་རྩམ་ཅན་རྩོ་
 པའ། སྤེ་བེ་ཤ་ཡ་པའ། ཉི་རྩོ་ཨ་ཡི་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་པའ། རྩོ། དེགས་པ་བསྐལ་བའི་ཕུང་བོ་
 འདི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་གནས་སུ་བྱ། །སྤོ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཉོག་པས་
 བཅད། །གཉིས་མེད་རང་གོལ་སྤོ་བྱེད། །ཞེས་བརྩོན་རལ་གྱིས་སྤོ་བ་ཤགས། རྩོ། སྤོང་ཤར་དུར་
 ཁོད་བསེལ་བའི་ཆལ། །མགོ་སྤོར་དུར་ཁོད་སྤྱལ་རྩོགས། །ནང་ཁོལ་བྱུབ་དུ་དུར་ཁོད་
 ལ་རྩོ་བ་བཅེགས། །མཆོན་མ་བྱང་དུ་དུར་ཁོད་བསྐལ་བཅེགས། །ལག་གཡས་ཤར་དུ་དུར་

[illegible]

ཀྱན། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་སྤྱུལ་སྟོབས་དང་
ལྷན། །ཏ་གི་ཏ་ཁོ་རྒྱལ་ཁྱེད་འཕྱང་བཅུ། །འཛིགས་ཚུལ་རྩམ་པའི་སྤྱང་སྤྱབས་
ཀྱིས། །གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །དུར་ཁྱོད་གསང་བའི་གནས་
མཆོག་འདིར། །རང་བྱུང་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ། །ལོག་འཛེན་བདུད་དང་མཆོམས་བཅད་
ཕྱིར། །ཕྱོགས་བཅུར་ཕུར་པ་གདབ་པར་བྱ། །སྤྱགས་དང་བཅས་གདབ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་
ཡ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་མཐུ་གོ་ཏ་ཏྱུ་པའ། ཏྱུ་ཀ་ར་ཏྱུ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གཟླ་གཟླ་ཏྱུ་པའ་བེ་ར་
ཡ་ཏྱུ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ། ཁྱི་ལ་དམ་ཏྱུ། གཞོད་བྱེད། ད་ཏ་ད་ཏ་ཏྱུ་པའ། ཡ་མན་ཏྱ་ཀ་ཏྱུ།
གཞོད་བྱེད་པ་ཙ་པ་ཙ་ཏྱུ་པའ། ཨ་ཏ་ཨ་ཙ་ལ་ཏྱུ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཏྱུ་པའ། ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཏྱུ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་
ཕུ་ཏྱུ་པའ། ཨ་པ་ར་ཙེ་ཏྱུ། ཏིཏྱ་ཏིཏྱ་ཏྱུ་པའ། ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏྱུ། ཆོ་ཆོ་ཆོ་ཏྱུ་པའ། རི་
ལོ་གུ་བེ་ར་ཨུ་ཏྱུ། བེ་ཆོ་བེ་ཆོ་ཏྱུ། མཐུ་བ་ལ་ཏྱུ། སྟོ་ར་སྟོ་ར་ཏྱུ་པའ། ཨོ་ཟ་ཟ་ཟ་ཏ་ཡ་ཟ་ཏ་
ཡ་སར་དུ་ཏྱུ་བཟླ་ཏྱུ་རོད་ཨ་ཏྱུ་བ་ཡ་ཏི་སར་བེ་ལྷན་ཀ་ཡ་སྤྱུ་ཙེ་ཏྱུ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཏྱུ་ཏྱུ་
པའ། ཅས་བརྒྱས། སྤྱི་སྤྱི་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ཕུས་ཁྱོ་བོ་དང་། །རྟོ་རྟོ་ར་བ་བསྐལ་
པའི་མེ་འབར་བའི། །བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་གྲུར་ཁང་གི། །བསྐྱང་བའི་
འཁོར་ལོ་འེ་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །ཨོ་རི་གོ་རྟོ་རྟོ་བཟླ་བཟླ་ལ་རི་ཏི་ཏྱུ་ཏ་བེ་ལུ་རྟོ་ལ་
རི་པའ་རི་རི། །ཡག་སུམ་པ་བསྐྱངས་མཆོམས་ནི་རུབ་དང་པོའི་བྱ་བའོ། །རྟོ་གསུམ་པ་སྤྱོད་ལ་གསུམ་ལས། ལས་
བྱང་ལྷར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ལས་ཁང་། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱང་བའི་
འཁོར་ལོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལས་བྱང་ལྷར་དུས་བཞེན་བྱ། སྤྱི་བཟླ་གོ་རྟོ་སྤྱགས་
དབང་ཆེན་ལྷ་བཅུའི་སྤྱགས་རྣམས་ཆར་བདུན་རེ་བརྒྱས་ནས། ཨོ་བཟླ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་པས། ལྷེ་ཏྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་
རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱིས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པ་
དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །རྟོ་རྟོ་ཅན་བདག་བདག་གི་ནི། །ནང་པར་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྲ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་འདིར་བཞུགས་ནས། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་བཞིན་ནས། །ཨོྫ་བརྒྱ་ཉིལ་ལྟོ། །གཉིས་པ་བུམ་པ་སྟ་གོན་ནི་རྗེས་བུམ་
ཆུས་བཀང་། དག་སྟགས་དང་། གུ་གུལ། ཡུངས་སྟན་བྲབ། །ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསངས་སྦྱངས། །སྟ་སྦྱ་ལས་སྦྱངས།
སྦྱང་པའི་རང་ལས་སྦྱོ་སྦྱོ་ལས་བྱང་བའི་བུམ་པ་གཉིས་རྩ་བ་ནག་པོ་ར་རི་མེད་པ། །མཆུ་
འབྱང་བ། །སྟོ་བ་ཆེ་བ། །སྟ་རྗེས་ཀྱི་ན་བཟས་མགུལ་བཅིངས་པ། །དཔག་བསམ་གིང་གིས་ཁ་
བརྒྱན་པ། །ནང་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབུས་སུ་བྲུ་གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟ། །ཞེས་པ་ནས། །བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོར་བྲག་འཆལ་ལོ། །ཅེས་པ་ཡན་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར་
ནས། །དེ་ཉིད་པརྒྱ་དབང་ཆེན་སྟུ་མདོག་དམར། །ཞེས་པའི་བར་ལྟར། །ལས་བུམ་ནང་དུ་དབང་དག་
ཁོ་གཏུམ་གཟུགས། །ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་བེ་ཅོན་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས། །དུར་ཁོད་
ཆས་ལྟན་མེ་དབུང་སྦྱང་ན་བཞུགས། །སྦྱི་བོར་ཨོྫ་དཀར་མགིན་པར་ལྷུང་དམར་
དང་། །སྟགས་ཀར་སྦྱོ་སྦྱོན་གྱིས་ནི་མཆོན་པ་ལས། །སྟགས་ཀའི་སྦྱོ་ལས་བརྒྱ་ས་སྟ་
རྩེ་རྩེ་སྦྱོ་བི་རྩེ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟར། །ཨ་རྩྱི་ནས། །འཕྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མངག་གཞུག་པོ་ཉིལ་ལས་མཛད་པ། །དབང་དག་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་
མཆོག་དཔལ། །བགེགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་ཆོད་ཅིག །ཅེས་པས་བསྟོད། །གཟུངས་ཐག་བུམ་པ་ལ་གཏང་
དེ། །རང་གི་སྟགས་ཀ་ནས་སྟགས་འཕྲེང་གཟུངས་ཐག་ལ་ཁྲིལ་བུམ་ནང་དུ་སོང་བར་བསམ།
སྟུ་ཆོགས་ཀྱི་སྟགས་རྒྱད་བསྐྱལ། །སྟུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། །བུམ་རྒྱར་ལྟར། །རྟ་རྒྱལ་
བུམ་པ་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྟགས་དང་། །ལས་བུམ་ཏུ། །ཨོྫ་བརྒྱ་ཉིལ་x །ཞེས་སྟགས་ཅི་རུས་བརྒྱས། །ཨོྫ་ལྷུང་སྦྱོ།
གིས་བྲིན་བརྒྱབས་དང་། །མཆོད་ཡོན་འབྲལ་ཞིང་། །སྦྱོ། །ཞེས་བཞིན་པས་སྟུ་མོད་དུ་ཞུ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་བུམ་པ་
བཀང་། །ལས་བུམ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲུ་བ་རྣམས་མཐར་མ་བྲིན་བར་དུ། །བགེགས་བརྒྱུག་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྦྱོ། །ཞེས་པས་སྟུ་མོད་དུ་ཞུ། །དབང་དག་རང་བཞིན་རྒྱའི་རྒྱལ་ཐ་རབ་ཏུ་

གྲུར། སྤྱི་བེ་ཤརྟེ་པར་ངེ་མྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ངེ་ཕྱི་བེ་རྟེ་པར་ངེ་ གསུམ་པ་བརྒྱབ་པ། ལྷ་གོན་མ་དགོས་
པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག །ཁུབ་གཉིས་པའི་བྱ་བའོ། །ལྷ་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་ལ། དང་པོ། བདུད་ཅི་ལྷའི་ཆུས་ཆག་ཆག་
གདབ་ཅིང་། ཨོ་སར་བརྟེ་ཨ་མྱི་ཏ་མརྟེ་ལ་རྟུ། ཅེས་བཞིང་། ཅག་ཅེའི་སྟེང་དུ་མཆོན་སྟེ་ལྷ། དབུས་སུ་དམར།
ཤར་སྟོ། ལྷ་མེད། ཁུབ་དཀར། བྱང་ལྷང་བ། དེའི་ས་བོན་དབུས་སུ་ཨོ། ཤར་དུ་རྟུ། ལྷ་སྟེ་ཁུབ་དུ་ཨོ། བྱང་དུ་རྟུ་
རྟེས་མེས། ཆོན་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོན་སྟེང་སོ་སོར་བཞོད། གཏོར་ཆོག་གཅིག་དང་སྟེན་རྟེ་ཕྱི་མཆོད་ཀྱང་
བཤམས། ལས་བྱང་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས་སྟེ་ལྷ་ལས་སྟེངས། སྟེང་བའི་ངང་ལས་
ཐེག་ཆོན་རྟེས་ཀྱི་དབུས་དང་། རྟེགས་བཞེར་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། དབུས་
སུ་ལྷ་པི་ཤར་དུ་རྟུ་མོ། ལྷ་སྟེ་མོ། ཁུབ་དུ་ཨོ་ལོ། བྱང་དུ་རྟུ་རྟུ། བརྒྱ། རྟེ་རྟེ། རྟེ་ཆོན།
ཤེར་ལོ། རལ་གྱི་རྟེས་ལོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། དབུས་སུ་བརྒྱ་ཏེ་རྟེ་ཀ་དམར་པོ་གཡས་
བརྒྱ་དང་། གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུམ་གོས་དཀར་མོ་དང་སྟེང་། ཤར་དུ་བརྒྱ་ཏེ་རྟེ་ཀ་
སྟེན་པོ་གཡས་རྟེ་རྟེ་དང་གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུམ་མ་མ་གྱི་དང་སྟེང་། ལྷ་སྟེ་རྟེ་ཏེ་རྟེ་
ཀ་སེར་པོ་གཡས་རྟེ་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུམ་སངས་རྒྱས་སྟེན་མ་དང་
སྟེང་། ཁུབ་དུ་བརྒྱ་ཏེ་རྟེ་ཀ་དཀར་པོ། ཤེར་ལོ་དང་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུམ་དབྱིངས་སྟེག་
མ་དང་སྟེང་། བྱང་དུ་ཀམ་ཏེ་རྟེ་ཀ་ལྷང་བ། རྟེ་གམ་དང་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུམ་དམ་ཆོག་
སྟེལ་མ་དང་སྟེང་བ། ལྷ་ཀའང་ལོངས་སྟེང་རྟེ་གས་སྟེང་ཆ་ལུགས་ཅན་རྟེ་རྟེ་སྟེལ་གྱང་དུ་
བཞུགས་པའི། དབུལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷེ་ ཐུགས་ཀར་རྟུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས། རང་འབྲེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོ་བརྟེ་ས་མ་ཡ་ངེས་སྟེན་བྱངས། ངེ་ཕྱི་བེ་རྟེ་ ས་གཉིས་སུ་མེད་
པར་བཞེས། ཨོ་སར་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྟེ་ར་མརྟེ་ར་ས་ཏ་ར་བརྟེ་ཨ་རྟེ་ནས། ཤར་བྱ་རྟེ་རྟེ་
མཆོད། ཐུགས་གཤམ་དུ། མརྟེ་བརྟེ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རི་ཁྱ་ཏེ། མརྟེ་རྟེ་ཁ་རི་ཁྱ་ཏེ། མརྟེ་བ་ལི་ཏ་ཁྱ་
རི་ཁྱ་ཏེ། རྟུ། མཐའ་ལས་རྟེ་རྟེ་ཆོས་ཀྱི་དོན། །སེར་རྟེ་ཡེ་ཤེས་རྟེ་རྟེ་སྟེ། །ཏིང་འཛིན་

ཆེན་པོའི་བྲག་རྒྱ་མཛད། །བྲག་འཆལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་
པའི་ས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་སྒྱ། །ས་གཞོན་ཆེན་པོའི་བྲག་རྒྱ་མཛད། །བྲག་འཆལ་
མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟོ་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འབར་བའི་མེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་
སྒྱ། །མཆོག་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་བྲག་རྒྱ་མཛད། །བྲག་འཆལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
ལ། །རྣམ་སྤང་རྟོ་རྟོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྟོ་རྟོ་སྒྱ། །བྱང་
ཆུབ་མཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་མཛད། །བྲག་འཆལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ། །དོན་གྲུབ་རྟོ་རྟོ་
བསྐྱོད་པའི་རྒྱང་། །བྲ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་སྒྱ། །སྦྱབས་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བྲག་རྒྱ་
མཛད། །བྲག་འཆལ་རྟོ་རྟོ་དོན་གྲུབ་ལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད། ཐེག་སྐྱོད་རྣམས་ལ། ཨོ་ཨ་ཁྱོ་ཁྱོ་
ཨ་ཁྱོ་ག་ཏ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ར་ཁད་སར་ཨ་ཁྱོ་བྲ་ཤུའི་སྐྱ་སྐྱ་ཨ་ཁྱོ་ཨ་ཁྱོ་བྲ་ཤུའི་སྐྱ་སྐྱ་
ཨོ་ཨུའི་ཞེས་བརྗོད། ཆོན་ལ། ཨོ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་བྲ་མ་ཏི་མ་ཏི། ཞེས་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཁམས་
རྣམས་དག་བྱའི་བྱིར། །འདི་ནི་སོ་སོར་རྟོག་བྱིན་རྒྱུ་ས། །སེམས་ཅན་ཁམས་× འདི་ནི་
མེ་ལོང་བྱིན་བརྒྱབས་སོ། །སེམས་ཅན་ཁམས་× འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་× སེམས་ཅན་× འདི་
ནི་ཆོས་དབྱིངས་× སེམས་ཅན་× འདི་ནི་བྲ་གྲུབ་བྱིན་བརྒྱབས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པའོ། །
གསུམ་པ། ཆག་ཆག་འདབ་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟེ་ཆུ་དཀྱིལ་གྱིས། རྩྱུ་རང་བྱུང་བདུད་ཅི་ལྟེ་ལྟེ་པའོ། །བརྒྱ་
དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །བཀའ་གསང་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
འདིར། །དམ་རྒྱས་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་ཆག་ཆག་འདབས། །ཨོ་མུ་ཨ་མི་ཏ་བརྒྱ་མུ་
ལ་སྐྱ་པོ་ལྟ་ནི་ཡེ་སྤྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་བྱུགས། །གྲ་གྲུལ་བདུག་ཅིང་། ཐེག་གདབ་པ་ནི། རྩེ་
འཛིག་རྟོག་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་
འཁོར་མ་ལུས་ཀྱུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །རྩེ་གསུམ་བསྐྱལ་ལུས་ཀྱི་
གཞལ་ཡས་སྤྱ། །བྲུགས་རྟོ་འགྱུར་མེད་ཡབ་ཀྱི་ཐེག་གདབ་པས། །ཐབས་དང་ཤེས་

རབ་གཉིས་མེད་བྱང་མེས་སྲིད། །དབང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་
གསལ། །སྤྱི་བེ་ཤ་བེ་ཤུལ་རྒྱ་ན་མཐུ་ལ་སྤྱི། རོ་རོ་སྤོབ་དཔོན་ལུ་དང་། སྤོབ་མ་ཤར་ལུ་གནས་པའི་
ཆངས་ཐིག་དང་པོ། སྤོབ་དཔོན་སྤོ། སྤོབ་མ་བྱང་ལུ་གནས་པ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པའོ། །སྤོབ་དཔོན་མེ། སྤོབ་མ་དབང་
ལུ་གནས་པའི་ཤར་གྱི་ལོག་ཐིག། སྤོབ་དཔོན་རྒྱུང་། སྤོབ་མ་སྤོན་པོར་གནས་པ་ལུ་གྱི་ལོག་ཐིག། སྤོབ་དཔོན་དེ་
ཉིད་དང་། སྤོབ་མ་བྱང་ཤར་ལུ་གནས་པ་བྱང་གི་ལོག་ཐིག། སྤོབ་དཔོན་མེ། སྤོབ་མ་སྤོན་པོར་གནས་པ་སྤོན་ལོག་
ཐིག། སྤོབ་དཔོན་དེ་ཉིད། སྤོབ་མ་རྒྱུང་ལུ་གནས་པ་རྒྱུང་ཐིག་དང་པོ། སྤོབ་དཔོན་དེ་ཉིད། སྤོབ་མ་བྱང་ཤར་ལུ་གནས་པ་
རྒྱུང་ཐིག་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་གདབ་ནས། རྟོར་བེལ་དང་བཅས། ཨོ་སྤྱི་ཨོ་སྤྱི་ཨོ་རྟོ། །ཁི་རྒྱ་ན་ཅ་ག་མཐུ་ལ་
སྤྱི། །ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཁོ་ནའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱ་དང་བཅས་གདབ་ཅིང་། དེའི་ཆེ་
ནམ་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་བསམ། །དེ་ནས་ལས་ཐིག་ནི། བཅོས་ལམ་སྤ་
མ་རྩ་བུའི་ཆངས་ཐིག་སྤར་བྱ་མ་རྟོར་བར་འདེབས་སྤོ་བཞི་བྱ་བཞི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཟ། དུར་ཁོད་རྟོ་ར་མེ་རི་
འཁོར་ཡུག་ནམས་སྤྱི་ལྟར། བང་ཅ་ཐིག་ལ་རེག་པའི་མགོ་ཚུན་རྒྱུ་སྤོར་གྱི་དབྱས་སྤྱ་ཅིབས་བཞི། ཐོད་པ་སྤམ་པོ་རྒྱུ་
སྤོར། དབྱས་སྤྱ་རྩ་གས་གསུམ་དང་། སྤྱ་གསུམ་དམར་ནག། །མཚན་གྱིས་བ་ཕྱི་དང་མཐུན། ལ་བཞོག་དཀྱིལ་ནི། ལས་
ཐིག་དཀར་ཆལ་གྱིས་ཆངས་ཐིག་དང་རྒྱུང་ཐིག་གདབ། ལྟེ་བ་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་བསྐྱར་བའི་ནང་། སྤར་ཆ་ཐན་
གཅིག་གིས་བསྐྱར་བར་ཐོད་ར་བྱ་གསུམ་རྩ་གས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཐོད་རའི་ཕྱིར་ཆ་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱ་ཁྱུད་ལ་ཆ་ཐན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྟོ་རྟོ་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་
བསྐྱར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་རྟོ་མགོ་སྤོ་ལུ་ལུ་བསྐྱན་པ་ཆ་ཆེན་གཅིག། །མཚན་འགྲེང་པ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱ་བརྟགས་པའི་
ཕྱིར། དབང་ལུན་ནས་དམར་སྤོ་སེར་དཀར་རིགས་ལུའི་ཅིག་བ་སྤོ་ཆད་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་གྲིས་ཐོད་པ་བཀའ་འབྲིད་རན་པ་
དང་པལ་ནས་སྤྱ་བཏང་། དེ་ནས་ཐོགས་གཞན་གྱིས་སྤྱ་གསུམ་དམར་ནག། །ཁ་ཡེར་སྤོ། ཐོད་ར་དཀར། ཅིབས་བཞི་
སྤྲུགས་མདོག། ཅིབས་མཚན་དེ་མཚུངས་གང་ལེགས་གང་མཛེས། སྤྱ་ཁྱུད། མི་མགོ་ཚུན་པའམ། ཁྲག་འབྲུམས། རྟོར་
གདན་སྤོ། རྟོ་རྟོ་སེར། མེ་རི་གང་ལེགས་ལ་འོ་སྤོ་སྤྱ། མཚན་མ་ནི། ལྟ་གནས་ནམས་སྤྱ་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ས་

བོན་དང་། རིག་ལེ་གང་རུང་། རིག་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་ཟེན་ནས། ཆོན་ལྷག་གི་ཡེ་ཤེས་པ། བརྩ་བྱུངས་གཤེགས་གསོལ་བ།
གཉིས་པ། རྒྱན་དྲམ་པ་ནི། མདའ་བརྒྱད། སྒོ་མདེུ་སོགས་མ་ཉམས་པ། ཡོ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་
ལས་ལྷངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། ཨི་རྒྱ་ཡེ་ཏི་རྩི་བོ། ཨི་རྒྱ་ཡེ། ཡ་མ་ཡེ། རི་རི་ཏི་ཡེ། ལྷ་རུ་ན་
ཡེ། བ་ཡེ་བེ། ཀྱ་བྱི་ར་ཡེ། ཨི་ཤུ་ཏ་ཡེ། སུ་ཅ་ཅུ། བྱ་ཏི་བྱ་ཏི་ར་བོ་དབང་པོ་མིག་སྒྲོང་དང་
ལྷན་པ་ཤར་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤེན་རྩོ་གཤེད་སྒྲོན་པོ་མ་ཏེ་ལ་
ཞོན་པ་བེ་ཚོན་འཛིན་པ། རུབ་རུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་ཆུ་སྒྲིན་ལ་ཞོན་པ། ལྷུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ།
བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་སེར་པོ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཞེུ་ལེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་
སྒྲང་ལ་ཞོན་པ། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་རྩ་སྒྲིས་ལ་
ཞོན་པ། མེ་ཐབ་བགང་འཕྲེང་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་སྒྲིན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ།
རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་ཆུང་ལྷ་སྒྲོན་པོ་ཤར་པ་ལ་ཞོན་པ། ཆུང་དར་འཛིན་
པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་བོར་ཡོ། མགིན་པར་ལྷུང་བྱགས་ཀར་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡོ་བརྩ་ས་མ་རྩོ་ལྷན་བྲངས། རྩོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་བསྐྱེམ། དེ་ནས་མདའ་རྣམས་སྒྲིགས་རྣམས་སུ་འཁོད། མདའ་བརྒྱད་དག་ལ་མངའ་གསོལ་
བ། །སྒྲིགས་སྒྲོང་བརྒྱད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བགེགས་ཆོགས་རྣམས་ནི་བསྐྱང་བྱའི་
བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཨི་རྒྱ་ཡེ་ཏི་རྩི་བོ། ཞེས་པ་ནས། སུ་བྱ་ཏི་ཕྱོ་
བརྩ་ཡེ་སྒྲུ་དང་ལྷ་ལས་བརྒྱན་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་ལས་ལྷངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། ཡོ་
རྩྭ་རྩྭ་རྩོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ། ཡོ་ལས་སྒྲིག་མོ་མ་བྱག་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཅན། ཐེང་
བ་མ་སེར་མོ་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ལྷུ་མ་དཀར་མོ་བི་མྱི་བརྩུང་བ། གར་མ་ལྷང་གྲུ་གར་
བསྐྱར་བ། བདུག་སྒྲོས་མ་དཀར་མོ་སྒྲོས་ཁང་འཛིན་པ། མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏོག་འཛིན་
པ། མར་མེ་མ་དཀར་སྒྲུ་མར་མེའི་སྒྲོང་བྱ་ཅན། དེ་ཆབ་མ་ལྷང་གྲུ་དེའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལོ། བརྩོས་མ་ཡ་ངོ་ ལྷན་བངས། རིང་རྒྱུ་བེ་རྟོ་ གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བསྟེན། །དར་བརྒྱད་མདའ་ལ་འདྲིགས་པ་ནི། །དར་བརྒྱད་དག་ལ་མངའ་
 གསོལ་ནས། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་བྱེན་བསྐྱབས་སོ། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་
 བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལ་ལྷ། མ་ལྷ། གཞེ། བེ་མེ་ཏེ། རྩམྱེ།
 ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ཞེ། ལོ་སུ་བ་ཏིལ་བརྩོལ་སྤྲུ། ཞེས་བྲ། ཆོན་སྐྱད་ལྷ་ནས་བསྐྱབ་ཟིན་པས་སྐྱབ་མི་དགོས།
 ཆོན་སྐྱད་ཀྱི་ར་བ་བྱང་ཤར་ནས་བྱང་ཤར་བཟུམ། མཐུའི་ཁར་སྐྱོས་ཀྱི་སྤྲ་བངས་པའི་གཏོར་ཆེན་རྣམས་རིམས་ཀྱིས་
 བསྐྱེགས། བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་འཛིན། མེ་ཏོག་ནས་བཅུམས་ཏེ། རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ། གཤམས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར། ཤར་
 དུ་སྤོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ། ཆོས་སྤང་སོ་སོའི་གཏོར་མ་དང་། རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་འག་སོའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་
 བཤམ། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་ཆེ་ཁོ་བརྩའི་བྱར་པ་ཕྱོགས་མ་འབྲུགས་པ་སོ་སོར་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་རལ་གྱི་
 བཞི། ལྷ་བཞིར་པན་བཞི། ལུར་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་བཞི། ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དང་བཅས་པར་མདའ་དར་དར་
 མཆོན་དང་བཅས་པར། ཆོན་སྐྱད་ཀྱི་བ་བར་འབྲེལ། །ཤྭ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་ལས་བུམ། ནང་མཆོད། རྩོར་འཛིན། རྩོར་
 རྩ། མེ་ཏོག་རྣམས་བཞག གཞན་ཡང་རྩོལ་མོའི་བྱང་པར་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་ཆ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་བུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་བཤམས། ཡག་སུམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གསུམ་བྱས་ཤིང་། དེ་བྱུགས་རྒྱན་ཆས་
 བཞོས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག །ས་བཅད་བར་མ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག རྩེས་
 ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་གཏང་རྒྱ་གི་མཆོད་བསྟོད་བྲ། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བསྐྱུས། རྩོངས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ། །རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད། ཉིན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་པར་
 བརྟན་བཞུགས་དགོས་པ་དང་ཉིན་ཐ་མར། ལོ་བྲིད་ཀྱི་སེམས་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འཁོར་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་གསོལ་བྲ། ཉིང་འཛིན་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་ རྩོད་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དེ་ཡང་
 འཁོར་ལ་ཐེན། ཞེས་སོགས་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ལྷར་ལངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་བྱི་རྩོལ་དུ་སོང་ནས། རྩོ་བྱང་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྟོང་། བོད་གཉིས་པ།

། བྱིན་རྒྱལ་ཐོ་ལ་མཆོད་གཏོར་བཤམས། བྱིན་རྒྱལ་གོང་བཞིན་དང་། མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་གོང་བཞིན་བྱེད། རྒྱལ་
ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཞེས་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བཟླ་ཕྱི་གཤམས་སུ་གསོལ། ཁོ་བཅུའི་ཕུར་བ་བསྐྱམས་ལ། ཨོྲཱི་བཟླ་གི་ལ་ཁྱུ་མ་བ་
སྐྱ་གི་ལ་ན་བཟླ་རྩ་ལ་ཨྲཱི་ཡ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་པཌ་ཏོ་ཞེས་ཧྱུྃ། བཞིའི་སྐགས་བརྒྱས་ཞིང་ཕུར་བ་རྣམས་
རིམ་བཞིན་བཏོན། ཨོྲཱི་རུ་རུ་བུ་རུ་རུ་ལ་ཏིཏྲ་སིཏྲི་ལོ་ཅ་ན་སྐྱ་ཨཱ་ས་རྩ་ནི་ཡེ་སྤྱད། ཨ་ཀཱ་རོ་
ཕུ་ཁྲི། བརྒྱ་ཞིང་ལས་བྱང་གི་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་བཟུ་གིས་བཞོད་ཅིང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་འདྲེ་ལྟར་བྱེད། །
༥ ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་མཐུས། །སྟོན་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ངེས་
འདེན་པའི། །ཆོག་ཅུང་དོན་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་བྱམ་བཟང་འདི། །གསང་སྐགས་དོ་རྩེ་སྟོན་
གོགས་བཞེད་བསྟོང་སྤྲད། །གསང་རྩིང་ཀྱན་མཁས་སྟན་གྱི་བྱ་རམ་མངར། །དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་མཆོ་སྟོ་བསྟུ་བྱིན་ཅན་རྩེ། །ཆ་ཤས་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་མགོན། །རི་
ལྟར་ཡོངས་སྟོན་འདོད་དོན་སྟོན་འབྱུང་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ཡང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་
ལས་བྱང་དང་ཐོར་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལྷན་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ངེས་འདེན་དངོས་གྲུབ་བྱམ་བཟང་འདི་ཡང་།
བྱེས་མཁས་སྟན་བྱ་ཆང་གིས་གཏོར་སྐུབ་པའི་བྱེད་ཞལ་འདོན་དུ་འཕྲལ་དུ་ཁྲག་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་བ་
སྟོབ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། དབུ་མཛད་པ་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་བཅས་ནན་ཏན་
འགའ་ཞིག་གི་དག་གིས་བསྐུལ་བའི་སྤྲད་དུ། དག་དབང་སྟོ་གསལ་གྱི་མཆོམས་སྐུར་བའི་ཟིན་བྲིས་རྒྱས་པ་སོ་སོར་བཀོད་
ནའང་། སྤར་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ཤིང་ཁྲིར་བདེ་བའི་བྱིར་དུ། སྟོན་ནས་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་དག་
སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དམར་ཁྲིད་རྣམས་སུ་ཞིབ་མོར་བགྱིས་པའི། ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་རང་
ལོ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་འབྱུག་ཏོར་ཆུ་དུག་པའི་དམར་ཆའི་ཉེར་དབུ་ལ་དགའ་ལྷན་ཐོས་བསམ་ཕྱག་ནས་བགྱིས་པའོ།།
དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༢༡། །པརྟ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་
བཤད་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཤེ། ཆོས་སྒྲིག་དོད་ནས་ཀ་དག་རིག་ཅལ་གདངས། །དབྱིངས་སྤང་ཞི་དང་ཁྲོ་
བོར་ལོངས་སྟོད་རྫོགས། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་དོར་བྱེད་པ་འབྲུམ་སྤྲུལ། །ཅིག་ཅར་སྟོན་
མཛད་བྱས་བདག་པད་དཀར་འཆང་། །གཤལ་དཀར་འབྲུལ་བ་བསམ་བཞིན་སྒྲིལ་སྤུལ་
གར། །བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཚུལ། །དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་
དང་སྟུང་པའི་མགོན། །བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་དེ་སྤིང་སྟོང་དབྲུས་བཞུགས། །གཏེར་སྟོན་ནམ་
གསུམ་མྱང་རལ་འདར་འབྱར་གྱི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པ་ཡི། །སྟོན་
འགྲོ་སྟོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དེས་འབྲེན་པའི། །ཆོག་ཅུང་དོན་རྒྱས་ལོ་རྒྱས་འདི་ན་
སྟེལ། །དེའང་གནས་ཁང་གཞུང་དང་མཐུན་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་བཀོད་སྤུན་
སུམ་ཆོགས་པར་ཏྲེན་བྱིན་ཅན་དབང་། པརྟ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་རྟུལ་ཆོན་
རས་བྲིས་གང་ཡིན་གྱིས་དབྲུས་མཐུར་དཔལ་གཏོར་སྟོང་གཟུགས་རྒྱན་ལྡན་ལྟ་ཅ་ཀ་
གཤུགས་དམར། །ཤར་དུ་མར་མེ། སྟོར་བདུད་ཅི། ལུབ་ཏུ་ཨ་ཤྩ། བྱང་དུ་ར་ཏྟ། །དབང་ཅ་ཀ་
།མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར། །བཀའ་སྤྱང་གིང་ལྷ་དང་གཟའ་གདོང་བེག་ཅི། སྟོར་མཆོད་དམ་
སྟོང་ཆར། སྐལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱན་ཟིན་དེས་ལས། །བདེ་གཤེགས་འབྲུས་པའི་དབང་གཡས་
ཕྱོགས་དང་ཆོད་དབང་གཡོན། །གང་འོས་སུ་ཆོས་སྟོང་གི་དབང་གཏོར། ཆོགས་ཆས་
བགོགས་གཏོར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བུམ་པ་གཉིས། རྫོང་བྲིལ། ཐོད་ར། འཐོར་ནས་
སོགས་མཁོ་བའི་རྗེས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲུ་བ་གྱིས། །བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བུམ་པའི་

ཞལ་བཞེས་བཞིན་སྐྱབ། བཀའ་སྤང་མཆོད་པ་ཆོགས་འདོད་དོན་ཞུ་བའི་བར་སོང་ནས་
སློབ་མ་བསྐྱབ་པས་མཁས་པས་དབང་གཞན་ཐོབ་ཀྱི་ཀླན་རིམ་གང་རུང་ཁྱས་བསངས་
ཕྱག་བྱས་གཡལ་ལ་འཁོད། མེ་ཏོག་བཟེ་བསྐྱ་བྱབ་རྗེས། འོ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་འདེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་ཞུས་ལ་
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་པན་
གདགས་པར་བཀྱོའོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་མཛོད། ཆོས་
གསན་པའི་ཀྱན་སྦྲང་ཀྱན་སྦྲུང་སྤྱི་བྱེ་བྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆའ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མདུན་
བའང་གནས་ཁང་དང་ས་སྟོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དྲངས་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སློབ་དཔོན་ཀྱང་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་
པས་ཁྱིད་རང་དཔོན་སློབ་རྣམས་སྟག་པའི་སྤྱིའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་སྤྱའང་གཤགས་སྟོང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རང་སྤྱས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པར་སྐྱད་
གཅིག་ལ་བྲལ་བའི་སྤྱ་སྐྱད་ལྷང་ལས་ཐུགས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་མཛོད། དེའང་
དལ་བརྒྱད་འགྱོར་བཅུའི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བ་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་འཇུག་དགོས་ཤིང་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱས་ཅུང་
ཟད་བཅོད་ན། སྤྱིར་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་
པར་གསང་སྟགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱོ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་སོགས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
གསུངས་པ་སྤྱི་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ནས། ཡང་ནས་ཡང་
དུ་གསུང་བ་གང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མི་མཐེད་འདི་བཙོན་འགྲུས་དང་ཐུགས་རྗེ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གཅུང་མོས་པ་མ་གཏོགས་

བ་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མར། མ་གསུང་མི་གསུང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བ་དང་། ལེའུ་
 བདུན་མར། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་བ་ནམ་གསུམ་གྱོན། །གསུངས་བ་བཞིན། དུག་
 གསུམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱའི་ཐེག་པས་མ་ཐུལ་བ་ནམས་འབྲས་བུའི་ཐེག་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་
 བར་དུག་ལྷ་རྒྱས་པའི་གཉེན་པོར་ཟབ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་བ་རིག་བ་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་
 དགོངས་མཉམ་གཞག་སྒྲོས་བྲལ་ལས་འདོར་ལེན་གྱི་རྟོགས་བ་མི་མངའ་བ། རི་སྐད་དུ།
 སྟོན་པས་ཞལ་ནས་མ་གསུངས་པར། །འཁོར་གྱི་རྟོགས་བ་བརྗོད་སྒྲོ་ལ། །ཞེས་སྟོན་
 འཁོར་ཐ་མི་དད་བའི་དགོངས་པས་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལུས་ཚུལ་མེད་ཆེ་དཀྱིལ་
 དྲངས་མཆོར་ཤར་བ་བཞིན་གདུལ་བུའི་རང་སྤྱང་དང་གོ་ཚུལ་ཐད་སོར་ཤར་བ་ལས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཆོག་དང་བཟའི་སྟོན་ནས་མ་ཡིན་ཀྱང་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཅེ་གཏད་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་
 གོ་བ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་དཔེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་དགོངས་པས་བརྒྱུད་བ་གསང་བདག་གི་ལས་དང་
 སྐལ་བར་ལྷན་པར་སྤྱད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པས་འཇམ་དཔལ་མཛེས་གཟུགས་གྱིས་
 གཤགས་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ལྟའི་ཆོམ་བུ་འབྲུམ་སྡེར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་སྤྱན་གྱི་སྤྱས་འདོག་པོ་སོགས་སྤྱའི་ཆོམ་བུ་འབྲུམ་སྡེ། བྱམ་དོར་སྤྱིག་གཟུགས་
 གྱིས་སྐར་མདའ་གདོང་སོགས་གནོད་སྤྱིན་ཆོམ་བུ་འབྲུམ་སྡེ་ནམས་ཀྱང་རང་རང་བསམ་
 བ་མཐུན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་འཛིན་པར་གྱུར།
 མདོར་ན། མི་དང་ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་ལ། །རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་གཤགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོང་བ་ན་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་
 སྟེང་ན་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་མེ་འབར་འབབ་པའི་བྲག་དཀར་ངོས་སེང་གོ་བྱི་ཚུག་བྱས་
 འབྲུམ་དང་ལྷན་པའི་ཅེར་སེལ་སྤྱོད་སོགས་གཅན་གཟན་དང་རིགས་གྱི་བཅན་བ་དང་།
 དུས་བཞིའི་དབྱ་སྒྲོབས། ཅི་ཡིང་ནགས་ཆལ་དང་བཅས་པའི་ཤར་སྟོར་ཨ་སུ་རའི་ཐུག་བ་

རིན་ཆེན་བྱུང་བ་རྒྱུད་བྱིན་སྒྲུབ་ས་ཅན་རང་བྱུང་གི་ཆ་གས་སྒོ་ཅན་དུ་སྟོན་གསུངས་ལྟར་ཆོས་
སྒོར། ལྷ་རྒྱལ་འཛིག་པོ། གཞོད་སྤྱོད་སྒྲུབ་མཁུན་གདོང་། སྤྱོད་པོ་སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྟར། ཡི་
ཅ་བའི་བྱི་མེད་གསུངས་པ་སྟེ་རིག་འཛིན་དྲ་མ་ལྟར་གསང་བདག་གིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་སྤྱོད་པོ་སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྟར་གྱིས་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་
བསྟུས་ནས་སྟེགས་བཅ་དུ་བེད་ཏུ་ཁྱེད་མས་བྲིས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བར་བརྟུག་ནས་བར་
སྟར་དུ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་རིང་ཞིག་ནས་འཕགས་ཡུལ་ན་ཏྲར་རྒྱལ་པོ་ཇར་ཆོ་
འབྲུལ་ཆེ་ཉའི་བྱ་བ་མི་ལྟས་བདུན་འཁོར་རྣམས་ལ། ཨེ་མ་ཏོ། མདངས་གསུམ་མི་ལམ་འདི་
ལྟར་བྱུང་ནས། གསང་བ་དམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོགས་བའི་ལྟས། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་ལྟས་དང་
མཐུན་པར་ཕྱག་རྒྱར་ཞུས་ཞུས་གཟིགས། ཨེ་སྟུ་རར་ཆེ་བདུན་བསྟུབ་ནས་མཐར་ཡང་ཐོག་ཏུ་
སྟེགས་བཅ་མང་པོའི་ཆར་བབས་པ་མ་མཐུན་པ་ལྟར་མཛད། དེ་སིང་ངའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྩ་
ཇར་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱུང་གི་སྟས་དགེ་སྒོར་ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇར་རྣམས་སྟུན་དངས་ཡོན་མཆོད་གཉིས་
གྱིས་རྒྱ་རྩ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུར་བརྟེན་ནས་བསྟུབ་པས་བྱི་ནང་གསང་བའི་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྟེགས་བཅ་གྱི་དོན་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ་
གསུམ་དང་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙུང་བྱུང་བྱིན་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་
ཐབས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་བསྟན་པའི་ནང་ནས་གསང་འདུས་སོགས་ལས། སྤྱིས་བྱ་འདོད་
ཆགས་ཅན་དོན་དུ། དེ་ཡི་བྱེད་པ་རྒྱ་རྩ་ཉིད། ཅེས་དང་། སྤྱོད་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
པར་སྟོན་པ་ཐུབ་དཀའ་གཞོན་བྱུང་རྒྱལ་རིགས་ཐར་ནག་དང་གཡོག་དན་པག་གཉིས་ཀྱི་
གདམས་ངག་ཁྱེད་པ་ལྟ་སྤྱོད་མ་མཐུན་པ་དན་པག་ལ་སྟོན་པའི་ལེགས་སོར་ཐར་པ་ཁྲོས་
ཏེ་སྟོན་ལམ་ངན་པའི་རྒྱུད་གྱིས་དཔྱལ་བ་བརྒྱུད་དེ་གཉིས་ལྟར་གྱི་དུས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྟེད་
ཆོང་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་མངལ་དུ་བྱ་མགོ་གསུམ་ལག་པ་དུག་གཡོག་པ་གཉིས་ལྟར་འཛིགས་

རུང་སྒྲེས་མ་ཐག་མ་ཐོས། དེགས་པ་ཅན་སོགས་འདིག་རྟེན་ཕྱང་བར་བྱས་པའི་ཆེ་བདེ་
གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དག་ཏུ་ཁྲིས་འོག་
སྒོར་ཞུགས་ཏེ་བརྟལ། སྤང་མར་བསྒྲོས། སྤང་བོ་དུམ་བྱར་འཕངས་པ་ལས་གསང་སྤགས་
འབྱོན་གནས་བརྒྱད་ཏུ་བརྒྱབས། བསེལ་ཆལ་མཆོད་རྟེན་དུ་རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་ནམས་སྟེབས། སོ་སོའི་སྒྲོམ་བྱར་གཏམས་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་གཏད། དེའང་
རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཤས་སྐྱ་
རྒྱལ་འཛིག་པའི་གནས་ན་ན་གོ་ཤེས་སྤྱི་དུ་བརྒྱའི་སྤྱོད་པོར་སྟེལ་སྒྲུབ་ཆེས་བཅུར་བརྟུས་
ཏེ་བྱོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། ཁྱོན་རྒྱལ་པོ་མཉུ་བ་དན་གྱི་སྒོན་པོ་ཏེ་ཅ་བུ་
རིས་མཐོང་བར་རྒྱལ་པོར་སྤྲས་མེད་པའི་ཆབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ། ཆེར་སོན་
ནས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤང་བར་བསྐྱལ་ནས་སྒོན་པོའི་བྱའི་མགོ་བོའི་ཤ་སྤྲར་ལ་
སོར་རྩོམ་གཉིས་ཀ་ཤི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲ་གསུམ་གཡོགས་མེད་པར་སྤྲགས་པའི་ལམ་དུ་བྲ་ཟླ་ཏ་
ཏིར་བྱང་སྤགས་བྱི་ནང་གི་ཆོས་མང་པོར་གསན། མ་ར་ཏི་ཀར་ཆེ་དཔག་མེད་དང་མཇལ་
ཞིང་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས། སྤྲགས་བཞི་དབུས་ལྗེའི་དུར་ཁོང་དུ་ཏ་ན་ག་ནའི་བརྟལ་
ཞུགས་གྱི་སྒྲོད་པ་མཇེད་པས་རྩོམ་ཆེ་པག་མོས་ཞལ་བསྟན། སྤང་སྤྱི་དུ་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
དམ་ལ་བཏགས། ཁྱོན་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་མེར་བསྟེགས་ལུལ་མཆོར་བསྐྱུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་
ངོ་མཆར་བས་སྤྲགས་དེའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་བསྟོད་ཅིང་བསྤགས་རྩེས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་
བཀོད། སྤྲ་སྟེགས་གྱི་ཆོགས་ཆར་བཅད་ནང་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་
གཙོས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པོར་གཟིགས་སྤང་མཐུན་པར་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
གྱི་ཐད་ཉིན་དུ་བ་དང་། མཆོན་མེ་འབར་བ་སོགས་ཆེ་འབྲུལ་དུ་མ་གཟིགས་པར་འདིག་
རྟེན་ཕྱང་འཆོངས་གྱི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། དེར་གཏོར་སྤང་དཔའ་བོ་མཁའ་

འགོ་ཕྱེ་བརྒྱད་ལ་མཐུན་རྫས་བསྡེས་ཤིང་བཀའ་བསྟོན་མཛད་པའི་དེ་མ་ཐག་རང་གཟུགས་
བསྟན་ཅིང་མཁའ་འགོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་ཆེ་མཆོག་གསེར་སྟོམ་བི་མ་ལ། ཡང་དག་
གི་དངུལ་སྟོམ་རྩྱ་དཀར། གཤེན་རྩེའི་ལྷགས་སྟོམ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ། རྟ་མགིན་གྱི་
ཟངས་སྟོམ་སྒྲ་སྒྲུབ། སུར་བའི་གཡུ་སྟོམ་བྲ་རྩ་ག་ཏ་ཏི། མ་མའི་བསེ་སྟོམ་རྩ་ན་ས་ཀྱི་ཏ།
དེགས་པའི་མཆོད་སྟོམ་རོམ་བྲ་གྲ་ཆེ། དམོས་པའི་གཟི་སྟོམ་ཤེནྱོ་གརྩ། བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་
དེལ་གྱི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྟོམ་གྲ་རུ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲ་བྲག་
སོགས་པལ་ཆར་དེ་དུས་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་
ཀྱི་ཀེུ་ཆང་དུ་ཡང་དག་མར་མེ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་བསྐྱབ་པ་མཛད་པར་གཞོན་
བྱེད་རྣམས་རྡོ་རྩེ་སུར་བའི་སྟོན་ས་བུལ། མི་རིང་བར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་བཅན་
པོ་ཁྱི་སྟངས་ཕྱེ་བཅན་པ་ལྟར་བསྟམས་ནས་བཙོ་ལྷར་རྒྱལ་སྤིད་དུ་མངའ་གསོལ། བཙུ་བདུན་
ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་འབྱུངས་ཏེ་སྟོན་ཡབ་མེས་ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་གྱི་དུས་ཆོས་དབུ་
བརྟེས། སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་སྟོལ་བཏོད་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བས་ད་རེས་སུན་ཁུང་
དུ་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་བཞིན་བྱེད་དགོངས་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་སྟན་བྱངས་དགེ་བཙུའི་
ཁྲིམས་བཅས། གཙུག་ལག་ཁང་ཉིན་མིས་བརྟེན་པ་མཆོན་ལྷན་པ་ལོའི་སྤིང་གི་སེ་སུང་
གི་སྒྲ་བསེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ར་མདར་སྤྲད་ནས་བཞེག་པ་བོ་རྩི་ས་རྩས་
མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྟོན་སྟེ་བ་གསུམ་གྱི་སྟན་དུ་གྱུར་བའི་བྱི་མ་བྲ་རྩེའི་བུའི་དུས་
མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་འཇམ་བུ་སྤིང་ན་ཆེ་བའི་
སྤགས་པ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གདན་འདྲེན་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་གསེར་
མང་པོ་དང་ཆེབས་མོག་རྩོ་མགོ་དམར་དང་བཅས་པོ་ཉ་མངགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོན་རྡོ་རྩེ་
འཆང་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་བྲག་མཐིལ་དུ་

སྐྱུ་རྩ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་དབང་གིས་ཚུར་ཕེབས་པ་དང་མཇུག།
 སྐྱུན་འཛེན་པ་ནམས་སྒྲོན་ལ་བརྒྱུད་སྟེ། བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རི་ཆེན་
 བོ་ཁ་བརྒྱབས་ནས་ཐོ་འཆམས་པ་བར་སྒྲུང་ལ་ཡུད་ཀྱིས་བྱོན་ཅིང་། ཐོག་པ་བ་པ་དབྱུ་ལ་
 ཐོད་ལྟར་སྒྲོ་རི་བ་ལས་སྒྲགས་མ་རྟེན་པས་གྲུས་པས་བརྟུང་། དགེ་བསྟེན་ཉི་ཤུ། ལུ་ཡུག་ཏུ་
 རྫོ་རྫོ་ལེགས་པ་སོགས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲུང་མར་བསྒྲོས་པས་ལྷ་འཕེས་བརྒྱ་
 ཐོད་འཕྲེང་ཅུལ་དུ་གསོལ། གཡས་རྩར་བྱོན་པས་ས་གདོན་ནམས་རྩ་ལག་སྟོགས་སུ་བྲོས་
 ཤིང་ཐང་ལྟས་ཐོག་པ་བ་པ་ཡར་སྒྲོག་ཏེ་གངས་ཁྱུ་བས་དེའི་མིང་དུ་འདོགས་པར་མཛད།
 བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་བཅན་པོས་དབྱུ་ལྷ་དང་ཕྱག་གསོལ། སྐྱུ་རག་མ་བཅིངས་
 བར་བསུ་བ་མཛད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་སྟོད་སྟོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅུང་ཟད་ཆགས་ཤིང་བར་
 དུ་བསིལ་བྱར་འགོ་བར་ལུང་བསྟན། ཨོ་ཏཱ་ལྷ་རིང་དཔེ་བྲས་རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་ལས་
 དཔོན། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་གྲང་དཔོན་སོགས་བྲས་ཏེ་ཉིན་ལས་མཆན་ཆར་ཆེ་
 བས་ས་སྟག་ནས་ཚུ་རྟ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཟན་ཡང་མི་འགྱུར་ལྟར་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཁན་པོས་རབ་གནས་ཆར་བཅུ་
 གཅིག་དང་ཚུ་ལུག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ལྷ་ཆོགས་ཕྱིར་ཐོན་སྒྲོར་བ་
 ལན་མང་བསྒྲོར་མཐར་རང་གནས་སུ་འཁོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བོད་
 འབངས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་ལྟས་མོ་དང་སྤྱི་བོའི་བྲེ་བྲག་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བསྟར།
 མཁན་པོས་རྒྱལ་པོར་ཤིང་སྟོགས་གསུངས་ཤིང་འབྱམ་ཤིག་སོགས་མང་དུ་མཛད། སད་
 མི་མི་བདུན་སོགས་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་སྒྲོབ་གཉིས། བེ་མ་ལ་མི་བྲ། རྟ་
 སྤྱི་ལ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ། སངས་རྒྱས་གསང་བ། འཕྲོ་གཞུག་སོགས་པཎ་ཆེན་ཀྱིས་སྐྱས་ལོ་རྒྱ་
 བ་པ་གོར་བེ་རོ་རྒྱ་ན། ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས། ལྷ་ནམ་ཡེ་རྒྱལ། ཅོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆན།

སྟོ་གས་འབྲུལ་བྱེད། མཚན་ཕུ་བ་ལྟན་མ་ཅེ་མང་། ལྟ་ཕུང་སྤྱི་ཤེ། མཆིམས་མི་འབྲུགས་
པ། ལོ་གྱི་ཤུད་བྱ། མ་ཉག་སོ་བྱར་གནུབས་ལས་སོགས་པས་བྱས་ནས། མྱིང་བཞི་མྱིང་
ཤན་བརྒྱད་ཉི་མེ་སོགས་སུ་མི་དང་བསྐྱུན་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། བྱང་
པར་འཆིམས་ཕུར་སྐྱབ་ཤེ་བརྒྱད་གྱིས་དལ་དུ་ལས་ཅན་རྗེས་འབངས་ཉེར་ལྔ་སྟེན་ཅིང་
བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་སྒོལ་ཏེ་མངའ་བདག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལོ་མྱའི་བར་
མི་གཡོ་བ་སོགས་རང་རང་གྲུབ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རྩ་འབྲུལ་མདོ་རྒྱུད་
སེམས་གསུམ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། མེ་རྫོགས་ཕུགས་གསུམ་མཁའ་འགོ་
ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུར་གྱིས་མཆོན་པས་གནས་ཆེན་རི་བྲག་མཆོ་སོགས་སུ་སྤྲས་པའི་བྱེ་བྲག་
ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་བྲག་དམར་འོམ་བྱའི་ཆལ་དུ་གསེར་དཔུལ་གྱི་སྒྲོགས་བདུད་
ཅིས་བཀའ་བ་ཕུལ་ནས་དུས་གསུམ་མཐེན་པར་ནལ་འཕྲོར་དབྱ་བགོགས་སྤྱི་དང་། བྱང་
པར་སྐྱ་གཉན་ས་བདག་ནི། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལས་གོལ་བ་གཅང་སྐྱ་ཅན་མི་དང་ཆ་མཐུན།
རྒྱལ་རྗེ་བཟོ་དམངས་གདོལ་བའི་རིགས་ནད་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་ནས་མཁར་བཅེན་པའི་དུག་
གཏོང་ཞིང་འབྲས་སྐྱ་རྒྱུམ་དཀའ་བའི་གཉེན་པོར་གཤེན་རྗེ་རོ་གཅིག །པར་སྐྱ་སྐད་
ཅིག །ཡང་དག་མེ་ཅིག །ཕུར་བ་སྒོག་ཅིག །མ་མོའི་སྟེང་ཅིག །ཐེག་ལེ་རྒྱང་ཅིག་ལ་
སོགས་རྒྱུད་ཕུང་མན་ངག་ཐབ་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐུལ་བའི་ནང་ནས་པར་ཡང་གསང་
ཁྲིས་པའི་རྩ་རྒྱུད་གྱི་སྒོར། ཆ་ལག་བྱང་བྱའི་སྒོར། ཕུག་བཞེས་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒོར། མན་
ངག་ཤོག་བེལ་གྱིས་སྒོར། སྐྱབ་བ་ཞལ་གདམས་གྱི་སྒོར་སོགས་ཡེར་བའི་སེ་བ་གདོང་དུ་
སྤྲས། ཁྱི་གདུགས་བརྒལ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་པའི་དཀའ་བདེར་སྐྱོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་
བ་བཞིན་མ་འོངས་སྟེགས་མའི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བཏབ་
བཞིན་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་སོགས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། གཏེར་ཤན་བྱེ་

བ་ས་ཡ་སོགས་འདོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དུས་རྟག་ཆོས་དག་འཕྲུག་མེད་འབྱུང་བའི་སྒོན་ལམ་
 དང་བཅས་པ་མཛད་དེ་སྤྲས། སྤྱལ་པའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆན་བརྒྱན་ནས། ཉི་མ་འོད་ཟེར་
 སོགས་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་དང་རྩྭ་ཐོ་ལོད་གྱིས་སྟག་ཆང་ཞེས་པ་མོན་དང་
 འོན་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་མཆན་གསལ་བར་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ་སྐྱའི་སྤྱལ་པ་
 གྲེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་མཛད་རུས་པས་སོ། ། རྒྱལ་སྒོན་གྱིས་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བས། ང་སྟོན་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་མཉམ་པ། གྲི་སྤྲུག་ལ་གཟི་མདོག་ ། གཙང་
 པོ་སྤྲུབས་སུ་འཕྲུག་གསུང་། སྒོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་དང་པོས་སྒོན་པོར་དབང་
 མི་ཡོང་། གཉིས་པས་གཞོན་པ་ཅེ་ཐབས་ཆག ། གསུམ་པས་ཡུལ་བཟང་ངན་ཤན་མི་སྤྱེད་
 པས་ཁོ་རང་ཐོངས་ཟེར། ཡབ་གུང་དུ་གཤེགས། ལྷ་སྤྲས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྟོ་རུབ་སྤྱིན་
 པོའི་ཁ་མོན་དང་སྤྱལ་ལྷན་དུ་མའི་དོན་དུ་འགྲོ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞལ་
 བཞེས་སོགས་ཆོས་གྱི་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་རུ་ལག་སྤྱོད་སུ་ཁྱོན་པས་ལྷ་
 འདྲེ་རྣམས་གཤམས་རུར་བྲོས་པས་དེ་སྤྱོད་སུ་ལ་མི་ཏུ་བྱུང་དང་མཛེ་ཅན་མང་པོ་བྱུང་། གུང་
 ཐང་ལ་ཐོག་གི་བར་པན་ཚུན་འཕྲེང་བཞེན་པས། སྤྱིན་གསེབ་ནས་འོང་བའི་རྟ་མགྲོགས་
 ཆེབས་ནས་བྲུ་འཕུར་བ་ལྟར་དཔལ་རི་བརླ་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་བྲག་ཐེབས་སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 ཐོད་སྤྲང་ཅུལ་གྱིས་རྣམ་པས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བསྟན་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཁོ་ན་
 མཛད། བོད་དུ་ཡུལ་རིང་མ་བཞུགས་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པར་འོ་བུན་གྱི་ཕུར་པའི་སྟོང་
 བུན། ལང་ལམ་རོང་གསུམ་གྱི་རྩྭ་ཕུར་པའི་ལོ་རྒྱུས། དབང་རྗེ་བཅན་ཁྲིམ་གྱི་བོན་པོའི་
 ཐོག་བཞོག །སྤྱི་བཞེད་རྣམས་ཏ་ལམ་འདྲ་ཞིང་། སྤྱིག་སྒོན་ངོར་གཅིག་གཤེགས་ལས།
 གཏེར་ཁྲིམ་སོགས་རྩིང་རིགས་གྱི་གཙོས་གསང་ཆོས་དཔག་མེད་གསུང་། སྤྲར་བྱོན་བོན་
 སྒོན་རྣམས་རྩྭ་འཕུལ་གྱིས་བརྟུལ་བས་དེ་ནས་ཆོས་གྱི་བར་ཆད་མ་བྱུང་བར་ཡང་གྲགས།

གསང་བདག་གི་སྤྱལ་པ་ཁྲི་རལ་གྲིས་སྡོན་གྲིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གོ་དཀའ་བ་
ནམས་ཉི་འོག་གི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་གསར་བཅད་གྲིས་གཏན་
ལ་པབ་ཅིང་མཆོད་གནས་སྡེ་གཉིས་དབྱའི་སྒྲ་མཆོད་དུ་བཀྱར་བ་སོགས་ཆོས་བྱེད་པའི་
མཐུན་ཀྱིན་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་དེ་དུས་འཛོམ་པར་སྐྱེང་། སྡོན་ལམ་ལོག་པའི་
མཐུས་སྤང་དར་མ་ཁྱུ་དུམ་བཅན་གྲིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཉམས་ཆག་ཆེར་བྱུང་བ་མདོ་
སྐད་ནས་དམར་ཡོ་གཙང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ཆེན་མཁན་བྱ་ལས་རིམ་གྲིས་མཆོད་
ཅིང་། སྤྱ་ལ་རྣམ་གསུམ་ལས་སྟོད་འདུལ་དང་བྲིས་བཅ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་དར། བརྟེན་ཏ་མི་
ཏི་དང་བྱེད་པར་ལམ་ཡིག་ལས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཇོ་ཇེ་གདན་གྱི་བྱབ་ཕྱོགས་འོད་དཔག་མེད་
པའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་བའི་ཆེ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞལ་
བསྟན་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་གྲིས་ཤེས་སམ། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཁྱོད་གྱི་
ཡི་དམ་ཇོ་མོ་སྒྲོལ་མའང་དེ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས། ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་
མང་པོ་དེ་ན་ཡོད་པས་བྱང་ཕྱོགས་བོད་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་བསྐྱལ་བ་དང་དུས་མཚུངས།
སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེར། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །རྒྱལ་པོ་འོད་གྱི་མཐའ་ཅན་འབྱུང་
། །ཞེས་བ་ལྟར་ལྷ་སྒྲ་མ་ཁུ་དཔོན་གྲིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་སྦྱོར་བ་བཅོན་འབྲུས་
དག་པོས་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་དཔལ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་སྦྱོན་བྱངས། སྤྱས་གྱི་
གཙོ་བོ་འཕྲོམ་སྟོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཁུ་རྟོག །ཀ་བ། རག་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་གྲིས་ལྷ་
ཆོས་བདུན་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཅུ་ཡང་ལུས་མེད་གདམས་
དག་ཏུ་ཤར་བའི་བསྟན་པས་བོད་ཁམས་སོགས་དཀར་པོའི་བསྐྱར་བའི་འཕྲོ་སྦྱ་མཆོད་
གསུམ་སོགས་གྲིས་འབྱུད་པའི་དར་རྒྱས་ཆེ། རིན་བཟང་ཆག་ལོ། ར་རྟོག །ཕྱག་གཙང་

འབྲོག་མལ། མར་འོག་སོགས་འདིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་བཤད། དབང་
 ལུང་མན་ངག་གི་སྒོལ་རྒྱན་ལེགས་པར་གཙུག་ཏེ་ས་ཞལ་པོ་ལྷགས་ཞི་ཤངས་བཀའ་
 བརྒྱད་དགེ་ལུགས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་པས་གང་། ཡར་རྩེ་ཁྱོན་སྤིང་པའི་ཐང་
 ཡིག་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ནས་བདེ་ཆེན་སྤིང་པའི་བར་སྡེ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་མེད་
 ཅིང་མ་གསལ་བ་དོར་འབྲུམ་ཆོས་གྲགས། རྟོན་ལྡེམ་པར་དབང་། ལེགས་ལྷན་རྩེ། འབྲི་
 ལུང་རིན་ཆེན་སྤྱན་ཆོགས། འཕྲུང་འགོ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཆོས་རྒྱལ་བཟ་ཤེས་སྟོབས་
 རྒྱལ་སོགས་གྲགས་ཅན་མང་པོ་དང་ཆོས་སྒྲོར་ཡང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཁྲི་སྤོང་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་
 རྒྱལ་དབང་པོའི་སྡེས། གྲགས་པ་གསུམ་པ་དབང་ལྷག་མཆན་མཐའ་ཅན། འབྲི་བན་ཚུལ་
 བཟང་རྣམ་གསུམ་ཆོགས་པའི་གཏེར། ཞེས་གཏེར་སྟོན་གསུམ་པོས་ཡེར་པའི་བྲག་ནས་
 བཞེས་པ་འབྲུ་ཆང་གི་གཉགས་སྟོན་ལ་ཤོག་སེར་སྟེང་ནས་ལན་གཅིག་ཅམ་ལས་སྟེལ་མ་
 ཐུབ་པའི་རྩུར་གྱིས་རྒྱང་པོར་མཛེ་བྱུང་། སུམ་པ་འདས། འབྲེ་སྟོ་བས་ཤོག་སེར་རྣམས་རྟ་
 མགིན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཁུ་སྟོན་གྱི་ལག་ཏུ་བྱུང་ཡང་ཁུ་ས་ཅད་མཆོད་པ་ནས། གཙང་ཇོ་མོ་
 བྲགས་རྒྱལ་གྱིས་ཐུག་པ་སྟེང་མར་སྟུལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་དུས་གཅིག་སྟོན་ཅིང་སྟོང་
 གསུམ་ཡུངས་འབྲུར་འབྲུག་རུས་པ་དང་གཞན་སྣང་བེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་པ་ས་བརྩའི་
 དབང་ལྷག་འདར་འཕྲར་རུ་བར་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སྣང་སྤིད་དབང་དུ་བསྟུད་ཅིང་སྡེ་
 བརྒྱད་དེགས་ཆོགས་བན་དུ་བཀོལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཞང་ཆོས་ལྷ་གྲགས་བྱ་བའི་
 ལྷགས་པར་སྟུལ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་རྩོགས་པར་གནང་བའི་ལྷགས་མགོ་ཚྡི་
 རྩེ་ རུ་བསྐྱར་གསུངས་པ་དོན་དམ་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ། འདར་འཕྲར་གྱིས་
 ལྷ་མ་རྒྱར་གཏེར་བརྒྱད་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསན་པས་བཀའ་གཏེར་གྱིས་ཚུ་བོ་བྱང་དུ་འབྲེལ།
 མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྟོར་ཁོ་མཐིང་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་

འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། བཀའ་བློན་མཆོངས་མེད་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་ངོ། །བརྒྱད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་
 དམ་ལྷའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་བདེ་
 གླག་དུ་བརྟེན་ནས་རྩལ་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་དབང་འབྱོར་པ་ལ་སྟག་གོ། དེའང་
 ཉན་རང་བྱང་སེམས་དེ་རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ། དེར་མདོ་སྟགས་ལའང་སྟ་ཕྱི་
 གཉིས་ལས་སྟ་འགྱུར། དེ་ཡང་གི་ལྷ་ཡོ་ག་གསུམ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་
 བསྐྱེད་པ་མས། ལུང་ཨ་རུ་མན་ངག་ལ་ཨ་ཏི་སྟེ་ཡོ་ག་རྣམས་གསུམ་པོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 འབྲུག་གམ། པ་མ་གཉིས་མེད་གསུམ་གྱི་བདུན་མར་ཡོ་ག་ལའང་སྟ་འཇམ་དཔལ། གསུང་
 པར། ཐུགས་ཡང་དག། ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི། འཕྲིན་ལས་སྤར་པ། རོད་གཏོང་མ་མོ། དམོད་
 པ་བླ་སྟགས་བརྒྱད་ནས་གཉིས་པ་བརྒྱ་སྟེ་ཅིག་གིས་སྒོར། དེའང་རྟ་མཆོག་རོལ་པ།
 པརྒྱ་དབང་ཆེན། གསང་བ་འདུས་པ། བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་པརྒྱ་
 ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་བརྗོད་བྱ་དབང་བླ་གི་ལས་གཙོ་བོ་དང་དགོས་པ་གནས་སྐབས་སུ་
 ལྷ་གཉན་ས་བདག་སོགས་ཆར་གཙོད། ཉིད་དགོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་འགོད་ཕྱིར་རྒྱུད་ན་མ་བཞུགས་པ་སྟེ་བས། འཛོར་བ་བསྟུས། མ་ཆང་བ་ཁ་བཀང་།
 ཆོག་དོན་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་བྲུག་བཞེས་མན་ངག་དང་འབྲེལ། མན་ངག་ཆོག་གཞུང་
 དང་འབྲེལ། ཆོག་གཞུང་སྟུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ། སྟུབ་ཐབས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་
 བ་བཞི་ལྷན་ནམ། ལུང་རིགས་མན་ངག་དོན་དང་མི་འགལ་བ་སྟེ་བཀའ་དག་བཞི་ལྷན།
 ཡང་ན་དགོས་པ་ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་སྟེ་ཕྱི་ཐེམ་བཞི་ལྷན་གང་རུང་དེའང་འབར་བ་མཆོམས་
 སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན། མཆོད་པ་བཙུ་གཅིག་མདོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་མཛད་
 པ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་དུ་འགྲོ་དོན་ལས་ལ་སྟོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་

སྒོ་ནས་ཆོགས་དབངས་སྟན་པས་རྩ་གསུམ་མངོན་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་མཆོག་ཐུན་ཐོགས་
མེད་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་གསུང་དབངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཐོས། སྤྱིར་ལྷ་བ་འགལ་
རྟགས་ཀྱི་མ་བཤད་ན་གོལ་སྤྱི་བ་བདར་ཤ་མི་ཆོད། དབང་རྒྱུད་ཆོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱར་ན་རྒྱུད་
ལས་ཀྱི་ཤན་མི་ཕྱེད། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་གྲུས་ཀྱི་མ་བསྟན་ན་སྤང་མཆམས་རྩད་མི་ཆོད།
དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་མ་བཤད་ན་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས། མངོན་རྟོགས་གོ་
རིས་དུ་མ་ངེས་ན་གོང་འོག་གི་དོན་མི་འགྲིག། བཤད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཁུངས་ཀྱི་
ལྷགས་མི་ཤེས། སྒོམ་པ་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས་མ་བརྟེན་ན་བྱིངས་སྤྲུགས་བྱེད་མི་བྱས། སྤྱོད་པ་
ཐབས་ལྡན་མ་སྤྱད་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འགོ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་མ་ཕུལ་ན། ཐེག་
པའི་ཤན་མི་ཕྱེད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤེབ་མ་ངེས་ན། བྲག་ལེན་ཀྱི་ཁྲིད་མི་ཤེས། སྐྱབ་པ་ཞལ་
གདམས་མ་ཕྱེ་ན་གནད་ཀྱིས་དོན་མ་རྟོག་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གི་གཉིས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན། ཕྱིན་རྒྱལས། དབང་བསྐྱར། མཆོད་པ་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་ལས་བར་པ་གཉིས་དང་
མཐུན་པར་དབང་ཐོབ་དགོས་པ། གསང་བའི་མངོན་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡན་ལག་བཞིན་
ལྡན་ན། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེས་ནི་སྤྱི་བ་བདུན་པ་ལ། །མ་བསྒོམ་པར་
ཡང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་དབང་རྣམས་དབང་དུས། དེ་མིན་ཆོ་འདི། འབྲིང་བར་དོར། ཐ་
མ་སྤྱི་བ་བདུན་ནས་བཅུ་དྲུག་ལ་འཆང་རྒྱ། བན་ཡོན་ཅན་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་
དམིགས་ནི་གསང་སྟོང་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་
པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་བཙོན་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་
འགྱུར། ཞེས་དབང་མེད་ན་ཉན་བཤད་སྒོམ་སྐྱབ་སོགས་ལ་དགོས་པ་མི་ལྡན་པས་ནན་ཏན་
ཀྱིས་རོས་དགོས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་གནས་ཀྱང་། ཏ་ཆེ་ལས། བདག་དབང་བར་ཆད་
མེད་པའི་གནས། །དེར་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གཤེས་ངན་ཀྱི་མི་དང་འབྲེ་

ཅན་གྱིས་བདག་མ་བྱས་པ། ལུ་བ་རི་མཐོ་ཞིང་བྱང་སྐྱོབས་པ། ཤར་དམའ་ཞིང་སྟོ་གཞོལ།
 འཆོ་བའི་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་འཆོལ་སྤྲ་ཞིང་དག་བགེགས་ཀྱི་འཆོ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་
 བགེགས་མི་ཡོང་བ། ལུ་བོ་དབང་ཕྱོགས་འབབ་ཅིང་ནགས་ཆལ་དེར་བལྟ་བ། རི་བོ་འདུད་
 ཅིང་ལུ་བན་འདུབ། ཉི་ཟླ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ། ཅི་ཤིང་རྒྱས་ཤིང་འདབ་ཆགས་
 སྐད་སྟན་སྒོགས་པ། ཤར་དུ་སྟག་སྐྱུ་རྒྱ་ལམ། ལྟོར་འབྲུག་སྟོན་ལུ་འབྲུག། ལུ་བ་དུ་བྱ་
 དམར་ཐངས་བྲག། བྱང་དུ་རུས་སྤལ་ནག་པོ་སྐྱེ་ཤིང་ངམ་ལུ་མིག་སྟེ་གཙུག་ལག་གི་ལྟ་
 བཞི་གནས་པ། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགོ། འཕྱང་ལུ་ཞིང་ལུ་ལྟ་ཡི་དགོ། གས་འབྲོག་རྒྱང་
 འབྲོག་ཅ་ཡི་དགོ། ཁང་ཤིང་བྱད་ཤིང་ཤིང་གི་དགོ། ཞེས་སྟོད་ཀྱི་དགོ་བཙུ་ཆང་ཞིང་
 གནས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད། ས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཆོམས་བཟ་ཤིས་རྟགས་
 བརྒྱད་གྱིས་མཆོན་ཅིང་ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་བྱམས་པས་སྐྱོང་། ལྟོ་དམན་དང་སྐྱེ་བོའི་འདུ་
 འཛིས་དབེན་ཅིང་། དུར་ཁོད་དང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་འདུས་པར་སྐྱེས་ཆེན་ཞབས་
 གྱིས་བཅག་དགོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་
 གྲང་། རྒྱད་ལས། དབང་ཐོབ་དམ་ལྟན་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱར། བཙུན་འབྲུག་ལྟན་པས་ཅེ་
 གཅིག་བསྐྱབས། ཞེས་དབང་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་ཐེངས་པ། ཉིང་འཛིན་ལ་བཙུན་པས་
 མཛོན་ཤེས་ལྟ་ལྟ། སྤྱིར་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་འཆད་མཁས་རྟེན་ན་རབ། དེ་མིན་
 དགོས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་བྱ་བྱེད་ཤེས་པ། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མ་ལྷ་མར་གྲུས་
 ཅིང་དད་བཙུན་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་ལྟན་པས་དབང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་སོགས།
 གང་གི་ཆེ་སོགས་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་པཎ་བྱུབ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་
 བརྟེས་པའི་ལོ་ཟླ་དུས་ཆེས་དང་བྱམ་སེང་སོགས་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱད་བཙུ་བཞི་བཙུ་ལྟ་སོགས་
 ལས་སྤྱིར། དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་དག །ཡར་གྱི་ངོ་ལ་བཙུམ་པར་བྱ། ཞེས་

ཡར་རོ་གསུངས་ཀྱང་། དུས་དང་གཟུངས་རྒྱུ་ལྟར་། །མར་གྱི་རོ་ལའང་ཉེས་པ་
མེད། །ཅེས་པའི་བྲད་པར་དང་། ཉི་མ་རྒྱུ་པར་གྱུར་བ་ན། ལྷ་ཡང་གིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་གྱིས་
འདྲ། ཞེས་དགོངས་དུས་ནས་སྤྲད་སོགས་ལ་བསྐྱུར། གང་དུ་བསྐྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་
རབ་ཉིང་རེ་འཛིན། འབྲིང་རྩལ་ཆོན། ཐ་མ་སྐྱུ་ཅུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གསུམ་གྱིས་
དང་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཆན་མ་མེད་ཅིང་བྱ་སྡོལ་དང་བྲལ་བ་
མཆོན་ཆ་དོན་གྱི་ནང་དཀྱིལ་སྒོ་གནས་རབ། གཉིས་པར་རིན་ཆེན་འབྲུ་མཆོན་རབ་འབྲིང་
ཐ་མར་སྒོ་བ་མའི་ཆོགས་ལ་རགས་ཞིང་། གསུང་ཡི་གེ་ཐུགས་ཕྱག་མཆན་གདན་ཉི་ཟླ་
སོགས་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་གནས་འབྲིང་། གསུམ་པར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་བྱུང་བའི་གིས་སྐྱུ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཅ་ལྷ་གཙོ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་གདན་
གསུམ་ཆང་བའི་གནས་དང་རྩལ་ཆོན་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། དེ་ལའང་དབྱེ་ན་མཆན་མ་
དབྱེ་བས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། སྒོམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར། གསང་བ་བྱུང་རྒྱུ་
སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཞིའི་དང་པོ་རྩལ་ཆོན་
གྱིས་དབང་དུ་བཏང་ནས་ས་བཏགས་སྤངས་སྤངས་བཟུང་། མཆོམས་གཙོ་སོགས་བཏང་
སྟོམས་སུ་བགྱིས་ཏེ། ས་སྟ་གོན། ཐེག་ཆོན། རྒྱུད་དགོན། རྒྱུ་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་
དང་། རས་གིས་ལས་ལྷ་བྱམ་པ་སྟ་གོན་གྲུབ་ནས་བཙུངས་མ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱུབས་ཏེ་དབྱུས་སྟོན་པ་སོགས་ས་དགའི་མཁས་རྒྱུ་མ་གཞན་དག་
གི་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་རིགས་པའི་དབང་སོ་སོར་ཁ་ཕྲལ་སོགས་གྱི་སྟོལ་ངན་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ་སྟངས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གིན་རྒྱུ་པ་གྱི་རྒྱ་བོ་མ་སྐྱུ་པར་དུ་རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་གྱི་བྱོད་མ་ཡལ་བ། ལྷ་སྐྱུགས་ཡེ་ཤེས་སྤངས་གྲགས་
རིགས་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྤངས་གསལ་བའི་འཆར་སྒོ་མ་འགགས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་

རྩམ་འོད་བཟུག་འབར་ཞིང་དམ་རྩམ་གཏོར་མའི་རི་མ་ཉིལ་སྤྲན་རལ་གི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྤྲམ་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པའི་ཅ་བརྒྱད་སྟེང་བེལ་བ། སྤྱབ་ཐབས་བྱང་བྱར་བེལ་
བ་མན་ངག་ལས་ཆོགས་སྟེང་བེལ་བ་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་ཆོ་གའང་ཀྱན་
མཁེན་པའི་བདེ་ཆེན་སྤྱ་བྱ་དང་སྤྲ་ཆེན་པའི་མ་དག་བེལ་མ་འཁྱུད་བྱེད་གང་བྱར་གིས་སྟེང་
ནས་བསྐྱར་ཆོག་པ་བྱི་མ་ལྟར་འབྲལ་བར་སྡོན་འགྲོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆ་གསུམ་ནས། གནང་
ལྷའི་བར་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྒྱད་དོན་མན་ངག་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་བྲག་ལེན་གྱིས་
ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་བྱུབ། རྩོམ་སློབ་མའི་ངོས་སྤྲལ་དུ་བྱུར་ནས་སློབ་དཔོན་བརྩ་ཡང་
གསང་ཁྲིས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་
འབྲལ་བར་ལྷ། ཞེས་དགྲུས་ལ་འཇུག་པའི་སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་
འདིའང་སྤྱི་སྟེང་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟེང་ལ་ལྷགས་པ་བེམ་མཆོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གཉིས་པའི་ཆོས་བཟང་པོར་བེན་བེས་སུ་བཏབ་པའོ།། དགའོ།།

༡༡། །པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དབང་ཚུ་མ་དག་དེ་མ་འབྱུང་པའི་
 རྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཆའི་བྱུག་ལེན་ལ་ཀྱན་མཁུན་ལྟ་བུ་ཆེན་
 བོས་བྱུགས་དམ་ཆུང་དཔེར་སྐྱར་མཆན་གནང་བ་གང་ཡིན་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་དང་།
 རོད་པ་སྒྲིང་ལྟ་གི་སྒྲིང་སྟོག་འཁོར་གྱི་སྐྱགས་བྱང་བཅས་བཞུགས་སོ།།

ཡིག་དཔྱུས་སུ། དབྱས་གྱི་མཐུན་སྟེང་དུ་དཔལ་གཏོར་ཞེས་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ཟིན་ནས་དངོས་གཞི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་སྐྱས་ཡིན་ཅུང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་འཛོག་པ་སོགས་དཔེ་འདི་ནང་བཞིན་གྱེད། ཆེ་དབང་
 སྐྱར་བསྐྱར་ན་མ་གཏོགས་ད་ལམ་བཅས་གཤོམས་བསྐྱིགས་མི་དགོས། ལྟ་ མདའ་བརྒྱད་བསངས་སྐྱངས་ཞེས་
 པ་ལ། མདའ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་བཀོད་རྣམས་ད་ལམ་མི་དགོས། ལྟ་ སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་
 བཏང་བ་ནི་ཞེས་པ་ལ། དངོས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱུག་ལེན་མི་འཚུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆ་གསུམ་
 ཆར་གཅིག་གཏོར་ཞིང་གསེར་སྐྱེམས་འབྲིང་པོ་རྟ་པོད་ནང་བཞིན་གཏོར། ལྟ་ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི་ཞེས་པ་
 ལ། ལས་བྱང་སྤང་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བདག་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པའི་བར་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་
 ཆར་གཅིག་གཏོར། ལྟ་ བུམ་པ་བསངས་སྐྱངས། ཞེས་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་ལྟན་དུ་བུམ་ནང་གི་ལྟ་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱན་འདེན་མཆོད་བསྟོད་སྤེབས་སུ་བྱ་བའམ་བདེ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཆར་ནས་བུམ་པ་ལོགས་སུ་སྐྱབ།
 ལྟ་ དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ། ཞེས་པ་ལ། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་
 མ་བསྐྱས་པ་ཞིག་གཏོར་བ་ལོགས། ཆེ་དབང་བཏང་སྟོམས། ཆོགས་འཁོར་དགོས། བདག་འཇུག་སྒྲངས་ཀྱང་འགལ་
 པ་མེད། གཞན་པར་བཀའ་མི་མཛད། ལྟ་ ཨ་ཁྲི་ཕྱི་ར་རྒྱ། ཞེས་པ་ལ། ཅོད་པན་རྩིང་མ་ལུགས་རང་བཟོ་དགོས།
 དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བགེགས་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་པ་ལ། སྟོན་བགེགས་
 གཏོར་གཏོར། གཅང་ཞིང་གཅང་མར་ཞེས་པ་ལ། སྟོབ་མའི་མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་ནས་འབྲུལ། དཔལ་

དབང་ཆེན་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ལ། ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་པ་འདི་བྱེད་
ཀྱི་མེད། སློབ་མ་རྣམས་རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་པ་གོང་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་བསྐྱེད་ལས་བྱམ་གྱི་
རྩལ་བཤེགས་བསངས། ཡི་དམ་གང་ཡིན་འོ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་འོ་སྟོན་པ་འདི་ཞུ་ལུ་པའི་ཤན་ཤོར་བ་འདྲ།
ས་ལུགས་དང་། རྟེན་ལུགས་ལ་ཐོག་མར་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དང་སྟོ་མའི་བར་རིམ་གྱིས་བཛྲོད་པ་མཛོན་
བདེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མ་གཏོགས། དོན་དམ་པར་སྤངས་རྟོགས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པས་གཙོ་
བོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། རྣམ་མཁའི་རྩོམ་རྩེ་དེད་བདག་སྟོལ། །ལན་
གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཞེས་པ་ལ། མཚམས་འདིར་སློབ་མ་བྱམ་རྒྱའི་བསངས་སྤངས་ནས་དབང་ཆེན་
ཡབ་ཡུམ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བཛྲོད། དང་པོ་བྱམ་དབང་སྐྱར་བ་ལྟའི་
དབང་། ཞེས་སོགས་ལ། སློབ་མ་དང་དབང་མས་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ། ལས་བྱམ་གྱིས་རྩལ་བསངས། སྤྲ་
ལས་སྤངས། རྟེན་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དེ་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
བཛྲོ་ཉེ་རུ་ཀུམ་སྟོན་པོ་རྩོམ་དང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་རང་འབྲའི་ཡུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་དབྱལ་བར་
ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་བྱགས་ཀར་རྩྱུ། བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱར་བྱངས། རྩོམ་
པོ་རྩོམ་བསྟེམ། དབང་མས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་བྱུ། བྱམ་རྒྱའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱམ་པ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་
གཞུང་བཞིན་བསྐྱར། ཡང་གོང་ལྟར་བསངས་སྤངས་ནས། འོད་ཞུའི་བར་དངོས་གཞི་འདྲ་བ་ལ། ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་
གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུར་ཉེ་རུ་ཀུམ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་རང་འབྲའི་ཡུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པར་འདོན་
པ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲས་མཚན་པ་ལས་རྩོམ་ཉེ་རུ་ཀུམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་
བཞིན་དུ་ཨོ་ལས་བསྐྱེད་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བསྐྱེད་ཉེ་རུ་ཀུམ་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་
གྱི་ཉས་མཚན་པ་ལས་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀུམ་ལུང་གྱུ་རལ་གྱི་དང་བྱེད་ལ་བྱེད་པར་འདོན་པ་བསྐྱར། རྩེས་གནང་དུར་ཁྲོད་
ཆས་བསྐྱེད་གྱི་དབང་ལ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་དབང་ཆས་དབང་གི་གོང་འདིར་བསྐྱར་ན་འདུག་པ་བདེ་བ་ཡོད།
གཏོར་མ་སྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་པ་ལ། གོང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་རིང་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བཞག་ནས་

ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་ལས་བྱང་བསྐྱས་པའམ། ལྷགས་ཅམ་གྲིས་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་
མཆོད་བསྟོད་སོགས་དམིགས་པ་དབང་གཞུང་ལྟར་བྱས་གཏོར་མ་སྟོབ་མའི་མགོར་བཞག་མཐར་ལྷ་དགུ་བསྐྱེམ་པ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་འདྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བའི་བན་སྟོད། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་
བསྐྱེད་རིམ་ཅེས་སོགས་པ། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བསགས་
པའི་སྤྱིབ་པ་དག །ལམ་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱང་སེམས་བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་དབང་། ས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཐོབ།
དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ལྷ་བ་གང་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུང་ཤར་བ་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འབྲུག་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་འབྲུབ་པའི་ལུས་
པ་བཞག་པའོ། །གསང་དབང་ངག་ལ་བསྐྱར་བ་ལ། བྱང་ཚུབ་རྩོམ་སོགས་གསོལ་གདབ། རྩོ་
རྩོ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་དབང་ཆེན། ཞེས་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱས་ཀྱིས་གསལ་བཏབ། རིག་མ་ལས་བུམ་
ཀྱི་རྒྱས་བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་གང་དབང་དུ་བསྐྱེད། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་ཐོ་ཅེ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ།
ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ཨ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨས་མཆོན་པར་གསལ་བཏབ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པའི་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མཁའ་ནང་ནས་བྱིར་ཕྱུང་བ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་འདྲེས་པར་
བརྟེན་སྤང་ལ་སྟེ། སྤྱོད་མས་བྱ་མོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཅེས་པ་ལ། ཅམྱི་ལ་རིག་མ་བྱིས་པ་གཏད་སྟོལ་
ཡོད། ས་ལུགས་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་བ་སྟོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་པར་གཏོད་པའམ། ཅམྱི་མ་འབྱོར་ན་
དེལ་བྱ་གཏོད་པའང་ཡོད། གཉིས་ཀ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། ཞེས་པ་ལ། སྟོབ་མ་དང་རིག་མ་མཁའ་གསང་བྱིན་སྐྱབས་གསང་དབང་གི་སྐབས་དང་འདྲ། སྟོབ་མ་ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཐོར་ནས་མགིན་པར་སྐྱབས་པས་དགའ་བ། སྟོང་གར་སྐྱབས་པས་མཆོག་
དགའ། ལྷ་བར་སྐྱབས་པས་དགའ་བའ་ཀྱི་དགའ་བ། རོར་བུའི་ཅེར་སྐྱབས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
ཡས་བརྟེན་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡིན། ཡང་རྒྱང་འཕོ་བ་མེད་པས་བྱིན་དུ་བྲངས་ཏེ་ལྷ་བར་སྐྱབས་པས་དགའ་བ། སྟོང་གར་
སྐྱབས་པས་མཆོག་དགའ། མགིན་པར་སྐྱབས་པས་དགའ་བའ་ཀྱི་དགའ་བ། སྤྱི་ཐོར་སྐྱབས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་
ནི་མས་བརྟེན་ཀྱི་དགའ་བཞི། བཞི་པ་ཐོབ་མཐའ་དག་གི་དེ་མ་དག ། ཅེས་པ་ལ། སྟོན་གསུམ་ཀྱི་དེ་མ་མཐའ་

དག ། ལྟ་རྟོག་ཆེ་དབང་ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲགས་སྒྲིགས་མར། ཆེ་སྤེལ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་ནི།
ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཨཱེ། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་རྟེན་རྒྱུ། ། ཞེས་པ་ནས། བར་ཆད་བདུད་འཛོམས་བཟ་
ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པ་ལ། འདི་ཡན་གཞན་ལ་དབང་དགོས་ཀྱང་རང་བྱས་ལྷན་དུ་བྱེད། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་
ཅིང་མཆོམས་སྤྲགས་ཀྱི་བགོགས་བསྐྱད། ཅེས་པ་ལ། ལས་ཀྱང་སྟོན་དུ་སོང་བས་འདིར་མི་དགོས།
བགོགས་བསྐྱད་བྱེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། མ་གྲུས་ཀྱང་སྟོན་དུ་སོང་བས་འབྱས། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་
ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གནས་འགྱུར་བ་རྙིང་མ་ལུགས་དང་འགྲེ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། ཡང་
གསང་གི་དབང་དང་འབྲེལ་ན། དབང་བཞི་རྫོགས་པའམ། བུམ་དབང་ཡན་ཆད་བསྐྱར་
བའི་སྟོབ་མ་རྣམས་གྲལ་དུ་འཁོད་ལ། ཞེས་པར། དབང་བཞི་རྫོགས་ནས་བསྐྱར་བ་དེ་ཁ་བདེ། ཆེ་རྟེན་
ལྷ་དུ་བསྐྱེད་པའི། བོ་བརྒྱ་མཁུལ། ཞེས་པས། སྤར་བསྐྱེད་ཟེན་ཀྱང་མཆོད་པའི་བར་གོང་བཞིན་བྱེད་པ་
རྙིང་མ་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཐོད་བ་སྒྲིང་ལྟ་དང་གི་སྒྲིང་སྟོག་འཁོར་གི་སྤྲགས་ཀྱང་ཡོད།

ཐོད་བར་འབྲི་རྒྱའི་སྤྲགས་ཀྱང་ནི། རྒྱ་སྤྲགས་རྩི་མ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རོ་རྩི་བོ་རོ་ བསྐྱེད་
སྤྲགས། ཨོྲཱེ་མར་ཀོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པར། ཨོྲཱེ་མར་ཀོ་རྟ་ཏ་ཡ་རི་རྩི་པར། ཨོྲཱེ་
བར་ཀོ་རི་ཀོ་རྩི་པར། ཨོྲཱེ་རྩི་ཀོ་རི་ཀོ་རྩི་པར། ཨོྲཱེ་བར་ཀོ་རི་ཀོ་རྩི་པར། ཨོྲཱེ་ཀམ་ཀོ་
རི་ཀོ་རྩི་པར། ཨོྲཱེ་བར་ཨོྲཱེ་ཀུ་ཀུ་ར། ཨོྲཱེ་བར་སྤྲུ་ཀུ་རྩི། ཨོྲཱེ་བར་སྟོ་ར་བོ། ཨོྲཱེ་བར་གཞེ་
རོ་བརྒྱས་པའི་སྤྲགས་ནི། རྩི་ བར་ཀོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པར། ཨོྲཱེ་མར་ཀོ་རྟ་ཏ་ཡ་རི་
རྩི་པར། ཨོྲཱེ་བར་ཀོ་རི་ཀོ་རྩི་པར། ཨོྲཱེ་རྩི་ཀོ་རི་ཀོ་རྩི་པར། ཨོྲཱེ་བར་ཀོ་རི་ཀོ་རྩི་
པར། ཨོྲཱེ་ཀམ་ཀོ་རི་ཀོ་རྩི་པར། ཨོྲཱེ་བར་ཨོྲཱེ་ཀུ་ཀུ་ར། ཨོྲཱེ་བར་སྤྲུ་ཀུ་རྩི། ཨོྲཱེ་བར་སྟོ་
ར་བོ། ཨོྲཱེ་གཞེ་རོ་ ལས་ཀྱི་སྤྲགས་ནི། ཨོྲཱེ་བར་ཀོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་
མ་མ་ཏག་དུན་ཉིད་རོ་རོ་རྩི་རོ་སྤྱེ་འདི་བའི་སྤྲགས་ཀྱང་ནི། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་

[illegible]

ཐད། དག་མོ་ཅལ་ཐུར་སྟེང་ལ་ཐད། གོ་ཏ་རྟ་རྟ་ར་ཆེ་གེ་མོའི་སྟེང་ལ་ཐད་ཐུན་ལྷ་ར་
ཡ་ཐུན་ཐད། གཙོ་འཁོར་གྱི་སྟགས་མཐར་ངན་སྟགས་ཆེ་གེ་མོའི་མཚམས་སུ་ཐུམ་རིལ་
ཏ་ན་ཏ་ན་ཅི་རྟ་ལ་བྲེང་ཤག་སྟོ་སྟོ། ཞབས་ནང་མའི་གཡས་བསྐྱམ་བ་ལ། རོགས་སྟགས། བྱི་བ་ཤི་ཀུ་
རུ། བསྐྱ་རྟ་བ་མོ་རྟ་ཡ། ཅ་རྟ་ར་ག་ བསྐྱ་ཏི་ར་རྟ་ལ་རི། མ་མ་ལུ་རི་དག་རྟ། ཁྱག་ལ་
རུབས་རྟ་ལ་རི། ར་རུ་ལ་སི་སི་ར་བརྟ་ཡལ་ར་ལ་རི། མ་མ་ཁྱག་ལ། མ་ཤ་མ་སྟོ་ཅ་ར་
མ་ཤ་རྟ་ལ་རི། བརྟ་ཤད་ཤད། དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་བའི་སྟག་ལ་ཐད། རི་
ཐོག་ཐོག །གནམ་སྟགས་ཁྱར་མོ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྟག་ལ་སྟོ་སྟོ་ ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ཐོབ་
ཐོབ། གཡོན་བརྒྱུད་བ་ལ། ཡོ་མེར་བའི་སྟགས་བསྐྱ་གི་ལྷོ་ལྷོ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ། བརྟ་རྟ་
གྲ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ། མ་ར་ཅ་ཤ་ལྷོ་ལྷོ། ཅིལ་ཅིལ་ཤར་ཤར། དག་ཏུ་ཅིལ་སྟོ། ལུམ་ལ་གནམ་གསུམ་རུ།
མརྟ་གོ་ཏི་དང་ལྷེ་བར་སྟགས། དེའི་མཐར་སྟོ་མ་བཞིའི་སྟགས། སོ་སོའི་རྒྱབ་ལ་ཡེ་རྟར་
ནི། ཡེ་རྟམ་ཏི་ཏུ་ཐ་རྟ་ཐ་ཏི་ཏུ་རྟེ་ཏུ་རྟེ་ལྷ་ག་ཏི་ཅ་བ་དཅ། ཏི་ཏུ་ལོ་ནི་ར་རྟ་ལེ་སྟོ་སྟོ་
མརྟ་བྱ་མ་ཆེ། ཐོད་བ་གིལ་བའི་ཆས། དར་དམར་ལ་དི་ལྷ་དང་གསེར་གྱི་རྟེ། བརྟ་གོ་རྟ་
ཏ་ཡ་གི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྟེ་པར། ཡོ་སྟལ་ནི་སྟལ་རྟེ། བྱི་རྟ་བྱི་རྟེ། བྱི་རྟ་བ་ཡ་བྱི་རྟ་བ་ཡ་
རྟེ། ཡ་ན་ཡ་ཏི་རྟ་ག་ཐར། བེ་རྟ་ར་རྟེ་པར། ཡོ་རི་གོ་ཏ་རྟ་བརྟ་རྟ་ལ་རི་ཏི་ལྷ་ཆ་བེ་
ལུ་ལ་རི་པར་རི་རི་ཞེས་འདི། མརྟ་ལོ།

གཏོར་བམྲ་ཅུ་དོན་ཚང་བཞུགས་སོ།།

༥ ཐུགས་ནས་རི་ཡི་ཁི་སྤྱོད་མཆོད་གཏོར་སྦྱོར། རབ་བསྐྱེད་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་འཁོར་འདས་
བཅུད། །བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་བ་བདུད་ཅི་ནམ་པ་ལ། ཐེམ་བས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིར་
བསྐྱེད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ལན་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུངས། ཧྱུ། རང་ཉིད་
ལྷ་གསལ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །རང་
རང་སོ་སོའི་གར་བཞུགས་གནས་ནམས་ནས། །སློག་བདག་འོད་རྒྱལ་ཚངས་པ་དུང་
ཐོད་ཅན། །རྩི་རྩེ་ལེགས་པ་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤྲངས། །ཡི་ཤུད་དམར་པོ་གཟའ་གདོང་
ལྷམ་པལ་དང་། །འེག་ཅི་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་བཞུགས། །ཨོ་བརྩུ་
གོ་ག་ར་རྩ་རྩུ་ལ་རྩོ་ཤ་ཏ་ཨརྩ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཇེ་བཀའ་སྤྲང་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ། །རྩ་གཉིས་ཉིད་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་། ལྷན་རྒྱ་གཏོར་མ་ཁྱི་ནང་གི་མཆོད་
པ་འབྲུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཨོ་ར་རྩ་སློག་ལ་རྩེ་ཨུཾ་ཤུག་མེ་ཏི་སློག་ལ་རྩེ་ཅ་པ་ལ་
ཨ་ཤུག་མེ། ཏི་ལི་བཟླ་སྤྱི་རྩེ་དུན་དུན་ཤུ་ལ་གྱི་ཤ་ཨི་དི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་
གསུམ། ཨོ་རྩ་རྩུ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤ་ལ་ཨི་དི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཨོ་རྩོ་ཤ་ཏ་ཨརྩ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་སར་བི་རྩན་ཤ་རྩྱུ་ཨི་དི་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཨོ་བརྩུ་
གོ་ག་ར་སློགས་ཀྱི་མཐར་ཨརྩྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མརྩ་བརྩུ་ཨ་ཤི་ཏ་ཁྱ་ཏི། མརྩ་རྩ་ཁྱ་
ཏི་ཞེས་དབྲུལ། ༥ ཧྱུ། དབང་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་གྱིང་ཆེན་སྤེ་ལྷ་དང་། །གཟའ་གདོང་ལྷམ་པལ་
འེག་གདོང་ལྷམ་སྤིང་དང་། །ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། །ཟས་
སྤྱ་དབྱ་པོའི་ཤ་ཁག་ཆོགས་ནམས་ཟ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཅད་ནས་གཅོད་མཛད་

བའི། །དྲེགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་
འདི་བཞེས་ལ། །མཛད་བྱང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །མ་འགྱོར་བ་དང་
སོགས་ཀྱི་བཟོད་གསོལ་བརྒྱ་ཕྱུངས་གཤེགས། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་
བསྟུད། །སྒྲིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྡེ་བརྒྱད་བཅ་དུ་བཀོལ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
ཆར་ལྟར་འབེབས། །ཁྱོན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་གཏོར་བསྐྱོས་ཅུང་དུ་
དོན་ཆང་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུན་ཁྱེད་དཔོན་ཚུལ་ལྟར་བཟོར་གྱི་བརྟེན་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་འཆམ་དཔོན་དག་སྟོབ་དག་དབང་དཔོན་མཆོག་གོ། །ཤུ་ཉི་མཐུ་སྐར་ཇ་གཏྟ། དགེའོ། །

ཐོར་སྤྲོན་བསྟེན་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཐབས་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཕྱོ་བ་ར་མརྟ་ཡ་སྦྱི་ཤ་བྱི་ཡེ། ཐོར་སྤྲོན་ལ་བསྟེན་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཞིང་། བསྟེན་
དམིགས་སྤར་ལྟར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཚུར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ལ་བསྟེན་པ་
བ་མ་བཅད་བསྐྱེད་པ་ལའང་བསྟེན། སྤར་སྤྲོན་ལ་སྒྲགས་ཀའི་སྦྱི་ཡིག་གི་གྲུའི་ནང་དུ་སྦྱ་མ།
གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་གང་གཅེས། རྒྱབ་དུ་ཡུལ་འཁོར་ནོར་རྩམ་དང་བསྐྱེད་
བའི་དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱོས་ནས་ལམ་ཅམ་ལེན། དཔོངས་སྤྲོན་ལ་གཏོར་མ། གཏོར་བོར།
ཡུངས་བོར། ཁྲག་བོར། སྤྲོན་བོར་རྣམས་ལ་ལས་སྒྲགས་དང་དམིགས་པ་གཞུང་ན་གང་
ཡོད་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོག་པ་རྣམས་གཏོར། སྟོད་སྤྲོན་ལ་དག་སྒྲགས་སྦྱ་གི་རིང་མོའི་མཇུག་དུ་
གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ར་ཡ་བཅད་སོད་བཏགས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་
སྤྲོན་དུ་རང་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་པོ་ཉ་མེ་ཆོགས་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་། སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པ་སྟེང་འོག་
སྟོགས་མཆམས་ཀྱན་དུ་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་

བཀུག་སྟེ། བསྐྱོག་གཏོར་གྱི་ནང་དབྱ་བགལས་གྱི་ཉ་འོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་ཞིང་
མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་དུམ་བུར་བརྟུབས། བོ་ཉ་ལས་བྱེད་ནམས་གྱིས་རྗེས་ཤུལ་ཅམ་ཡང་
མ་ལུས་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམས། ཐུན་བཞི་ཀ་ལ་ཆོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་།
ཆད་མཐོ་བསྟན་སྒྲིང་། གོ་བརྟུངས། གཏང་རག་མཆོད་པ། ལྷག་ཆད་འགོང་བ་སྟོན་ལམ་
ཤིས་བརྗོད་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་ཡིག་རྩུར་འདེབས་ཉེ་བར་འཁོ་བ་འདི་ཞིབ་མཐུ་རྩོམ་ལས་
དང་བོ་པ་ལ་མན་མེར་གདམས་པ་ལགས་སོ།། སང་མཛུ་ལོ།

བསྐྱོད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྟོན་སྟོན་མར་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་སྟོན་ཚུལ་
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་རྗོང་ཆེན་བཞུགས་སོ།།

༥ སྟོན་མའི་སྤྱི་བོར་བད་ཉི་རུ་འདི་སྟེང་། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་བསྐྱོད་ཉི་རུ་ཀམ་ རབ་
དམར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒྲ། །གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་དཀར་དམར་ལྗང་
བའི་ཞལ། །གཡས་གསུམ་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱི་མེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་གསུམ་ལྷན་དམར་
ཞགས་པ་རལ་གྱི་འཛིན། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་ཉ་སྐད་ཕྱོགས་བརྩར་སྟོན། །གར་
དབང་དབྱིངས་ལྷག་མཐིང་ནག་ཅིན་དང་། །ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་མགུལ་འབྱུང་དུར་ཁྲོད་
དང་། །དཔལ་གྱི་ཆས་རྗོགས་ཐུགས་སྟོན་འོད་ཟེར་གྱི། །བདེ་ཆེན་དབང་དག་རོལ་བའི་
ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། །མཁའ་ལ་རིག་
འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །བར་དུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་ཆོགས་དང་། །འོག་ན་
གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མར་བཅས། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རབ་
འབྱམས་གྱི། །ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོངས་བཞིན་མངོན་སུམ་གསལ། །སྤྱང་བ་མཐའ་

ཡས་བརྒྱ་དབང་གི་ལྷ། །མཆོ་སྦྱིས་དོ་རྩེ་གཏེར་སྟོན་རྣམ་གསུམ་དང་། །བྱབ་པའི་དབང་
ཕྱག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར། །དངོས་བརྒྱད་
རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བྱད་བར་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ལྷ། །དེག་པ་ལྷམ་སྤིང་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བཅས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་མི་
ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱང་འོག་བར་གསུམ་གཟའ་སྤྱ་རྒྱལ་པོ་བཅན། །མ་མོ་ཐེ་རང་
གཤེན་རྩེ་དམ་སྤིང་གདོན། །པ་རོལ་རྩོད་གཏོད་བྱད་སྟེམས་འཁྱལ་འཁོར་མཐུ། །དུས་
མིན་འཆི་བ་སྟོ་བྱར་ཡེ་འབྲོག་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པའི་གཞོད་པ་དང་། །སྟོན་
ལས་འབྲལ་གྱི་རྒྱན་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་དཔལ། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་པའི་དགོ་
མཆན་རི་སྟེད་པ། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱར་རང་འཕེལ་ཞིང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་
བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀས། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དེ་སྤྱིད་སྟིང་དབུས་སུ། །འབྲལ་མེད་གཏན་
བཞུགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱབ་ཀྱི། །སྤྱར་སྟོལ་བཀའ་སྟོད་དེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྦྱབས། །སྟིེ་བཟོ་ཁྱོ་ཉེ་ལ་སྦྱི་ཕ་
རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩྱི་པེ། །ཨོ་མཁུ་ཁྱོ་ཉེ་ལ་རི་རྩྱི་པེ། །སྤྱང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་དོ་རྩེ་
དང་། །མེ་དབྱང་མཆོན་ཆ་ཁྲོ་པོ་འབར་བ་ཡིས། །རུ་བྱར་དོ་རྩེ་འོ་བྲག་ལྷར་གཏམས་པ་
ཡིས། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བར་བྱུར། །ཨོ་བཟོ་རྟ་རྟ་ ཅེས་པ་འདི་ཡང་
རིག་པ་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོབ་དཔོན་བསོད་རྣམས་དོན་བྱབ་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡང་མཛད་བར་བརྟེན།
འཕགས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷ་ལྷན་སྦྱལ་པའི་གཙུག་ལག་གི་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྱར་བའོ། །སྤྱ་
མཛེ་ལོ།

༢༡། །པརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་མཐའི་རྫོང་རྒྱུང་ཆོ་དབང་གི་ ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་བཞུགས་སོ།།

རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་
 འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཛད་
 དེ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་
 བ་ཆེ་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་རྟ་མཚོག་ཁོ་རྒྱལ་ཆེ། །ཕྱེ་བརྒྱད་
 གཉེན་པོར་ཡོངས་བཞེངས་གར་དགྲ་ཡིས། །རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བས་མི་བསུན་དོན་སྙིང་
 འགས། །འགྲོ་བ་ཆོས་བཞིན་རབ་རྒྱ་སྦྱོད་འདོད་པར། །ལས་རྒྱུན་དབང་གི་འཆི་བདག་
 རུང་ལྟག་ཆོ། །རྣམ་དག་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་བསྟར་མ་ཐག །མང་པོར་འཆོ་བའི་ཐབས་གཞན་
 གང་ན་ཅི། །དེ་ཕྱིར་མཚན་ལྡན་སྐྱ་མ་གཙུག་ཁུར་ཏེ། །ལྟན་མེད་དབང་བསྐྱར་གཞུང་ལྟར་
 ལེགས་ཐོབ་ནས། །བསྟེན་སྐྱབ་ཆད་ཕྱིན་དད་ལྡན་སྒོ་བ་མའི་ཆོགས། །རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་
 རྩ་གསུམ་གནང་བ་སྦྱོལ། །པརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་འཆི་མེད་རྫོང་རྒྱུང་གི་དབང་ལ། ཉེན་བཅའ་བ། སྐྱབ་པ།
 དབང་བསྐྱར་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དབང་གཞི་དང་འབྲེལ་ན་དལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སམ། གཞན་གཅང་བ་རྗེ་ལྟར་ལོས་པ་གྱི་
 དོར་དང་ཆག་ཆག་གདབ། པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བ་དམར། འདབ་མ་དང་སྐྱ་ཁྱུད་མཛེས་ཆོན། ཉེ་བར་མཆིའི་སྙེང་སྦྱོད་
 འབྲུས་བཀང་བའི་ཁར་ཆེ་བྱས་གསེར་དདུལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་གསེར། བྱ་རམ། མར། ཉིལ་དཀར། ཆང་
 གར་མ་སྟེ་སྟེང་པོ་ལྡས་བཀང་། མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ། གཞུང་ཐག་དང་བཅས་པའི་སྟེང་རིན་ཆེའི་སྦྱོད་དུ་སྦྱོས་སྟེ་
 ཆོགས་བཏབ་པ་ཆང་གིས་སྐྱས་པའི་ཆེའི་འབྲང་རྒྱས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དགྲིལ་འོན་ཅམ་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉེ་བར་བྱ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་བའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།

རམ་གྲིས་གཡུང་བྱུང་རིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱ་རམ་གྱི་རྩོམ་ཕྱིན་པ་དང་མཐའ་སྒོར་དུ་ཆེའི་རིམ་བུས་བསྒོར་བ།
མདའ་ཚོད་སྒོ་མར་དར་མེ་ལོང་གཡུ་རྣམས་བཏགས། བགེགས་གཏོར། བྱ་བྲུལ། ཡུངས་ཀར། འཛོར་ནས། རྩ་བེལ་
སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བགྲིས། གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། དབང་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བའམ། བསྐྱ་ན་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྒོ་གསུམ་བྲུས་
བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
བར་བགྱི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་བསྒོམ་བསྐྱས་ནི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བགྱིད།
ཆར་གསུམ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒོམ། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་
བར་གསལ་བའི་བྲུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་མཆོན་གྱི་ཆོགས་སྒོས་ཏེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་
བར་བསམ་ལ། རྩི་གོ་རྩ་རྒྱ་བརྩ་རྩ་ལ་རྩི་ཏྲ། བེ་བྱ་རྩ་ལ་རྩི་པའ་པའ་རྩི་རྩི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་བ་ནི། ཨོྃ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་ཏྱུ། ཨོྃ་བརྩ་རྩ་བེ་ནས། འཤྲའི་བར་དང་། ཨོྃ་སཐ་བརྩ་ཨ་ཐི་ཏ་
ཏྱུ། ཨོྃ་མནྱ་བ་ལོ་ཏ་བྱ་རྩ་ཏེ་རྩ་ཏྱུ། ཨོྃ་མནྱ་བརྩ་རྩ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་རེས་བརྒྱབས། སྐྱ་བྱ་ཐས་
རྒྱུས། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས། བེ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉེ་བར་རྩི་ལས་ཉི་མ་དང་། ཨ་ལས་རྒྱ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བདུད་ནག་པོ་མོ་བྱི་ཆེངས་སུ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་དང་། མི་སྒྲོན་པོར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྲས། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྲུགས་གྱི་
བྱིན་རྒྱལ་ཆུང་འདུས་བརྒྱ་རྩ་རྩ་ཏྲ། རྩི་མནྱ་གོ་རྩ་ཏ་ཡ་གི་ཐ་བྱ་ལུ་བྱ་ལུ་ཏྱུ་པའ། བརྒྱ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་
ཞལ་གསུམ་བྲུག་བྲུག་ཞབས་བཞི་པ། ཅ་བའི་ཞལ་དམར་ནག །གཡས་ཞལ་དཀར་བ།
གཡོན་ཞལ་ལྗང་གྱ། །ཞལ་རེ་རེ་དམར་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་
བབྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྡགས་འདིལ་ཞིང་ཁོ་གཉིར་འབར་བ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་

གྲེན་དུ་འབྲིལ་བའི་སྤྱི་བོར་རྟ་མགིན་ལྡང་བུ། རྫོག་མ་དམར་པོ། སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ། ལྷར་དཀར་
 པོ། རྟ་སྐད་ཟག་པོ་ལྡང་ལྡང་འཆར་བ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱི་ར་ཨག་ཆོས་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱག་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་འབར་བ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། གཡོན་གྱིས་དང་པོས་ཟླ་ཟླ་ཁྲག་གིས་
 གང་བ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་གཉིས་པས་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་
 པས་རྒྱ་ཞགས། གཡས་གསུམ་པས་ཅན་གྱི་བེ་ཅན། གཡོན་གསུམ་པ་རལ་གྱི་རབ་ཏུ་
 འབར་བ་ཕྱར་སྐབས་སུ་འཛིན་པ། ཐོད་བ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱ་དང་། ཆལ་བྱའི་དབྱ་
 རྒྱ། སྐམ་ཆོན་རྟིང་པ་སྟེ་ཐོད་འཕྲེང་ཆར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་དང་། ཞིང་ཆེན་དང་སྤང་ཆེན་
 ཀོ་ཆོན་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་པ། ལྷག་ལྷགས་ཆོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། སྤྱལ་དང་
 རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་པ། ཁྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྱས་སྤྱས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྟེན་ལྷུང་གཤོག་སྟོན་པོས་བར་སྤང་བྱུང་བ། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་
 མི་སྤྱག་པ། རྟོད་དང་ཟག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། སྟོང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། གར་དབྱའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གྲུང་གྱི་དོར་སྐབས་གྱིས་
 བཞུགས་པ། ཨོ་མར་གྱོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩྱི་པལ། ཟླ་ཟླ་ཁྲག་བཀང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེའི་
 བང་ན་ཡུམ་ཆེན་པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མ་གཡས་པས་མི་སྟོང་ཆོན་པ་བཟུང་ནས་ཡབ་གྱི་འགྲུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་ཐོད་པ་
 ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། སྤྱན་གསུམ་ཁྲག་མིག་ཏུ་བཏྲ་བ། ཞལ་བཟང་
 ཅིང་མཆེ་བ་གཅིག་པ། །རལ་པ་ནག་པོ་སྤྱན་ལྟར་གཉིབས་པས་སྤྱི་སྤྱི་ཡན་ཆད་ནོན་པ།
 མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་
 པས་བརྒྱན་ཅིང་གཟིག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་
 གཡོན་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་

གཟི་འོད་འབར་ཞིང་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྒོང་
དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀ་དང་
སྤྱི་བོར་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། མཆོགས་མར་ཨོྲ་དཀར་པོ། རྟ་ལྟག་གཡས་སུ་སྤྲོ་སེར་པོ། ལྟག་པར་
ལོ་དམར་པོ། རྟ་ལྟག་གཡོན་དུ་རྩྱ་ལྷང་གུ། །དེ་རྣམས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་
གྱུ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་སྒྲི་དབང་ཆེན་ཁྲག་
འབྲང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་ཨོྲ་བཟང་ས་མ་ཡ་ཇོ་ས་སྤྱན་ཅདས། རྩྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་
ཤིག། །དབང་ཆེན་ཁྲིས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། །དབུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་
ནས། །བསྐྱེད་མཆོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་
ཅེ་ཏི་ལྷ་ག་མན་མཐུ་ཀ་རུ་ཅི་ཀ་ཏི་ཤ་རྩོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཨེ་ཏི་བུ་རྩོ་པ་རྩི་རྩོ་རྩོ་
ཨོྲ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བསྐྱེ་ཤུ་རི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྱ། ལྷུྱ། བུཤེ། རྩྱ་བཤ། ཨེ་ལོ་ཀེ། །རྩྱེ། བེ་
མེ་ཤེ། །ཤུའི་བར་དང་། ཐུགས་གཤམ་དུ། མཐུ་བརྩུ་ཨེ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། མཐུ་བ་ལི་ལྷ་ཁྲ་ཏི། མཐུ་ར་ལྷ་
ཁྲ་ཏི། རྩི་ དམར་ནག་གུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །བསྐྱེད་ཅི་སྒྲི་བདུད་བསྐྱོལ་
གདན་སྟེང་དུ། །རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀུ་ ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་རང་། རྒྱུད་དུག་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛད་པ། །ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཛད་བྱང་རོལ་བའི་
དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཤེས་རབ་ཐབས་
ལ་རོལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁོ་མོའི་སྤྱ། །རྒྱུད་དུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

འཛོམས་མཛད་པའི། །ཁྲི་མོ་གར་དབང་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མད་བྱུང་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད། རང་
 གི་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གྲེན་དུ་ཁ་བྲེ་བའི་ལྟེ་བར་སྤྲིེ་ འདབ་མ་
 བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཙུག་སྟེ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སྤྲུགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་ནག་ཡིག་
 འབྲུ་གྲེན་དུ་ལངས་པས་བསྒྲོར་བ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་ཉི་ཟེར་ལྟར་
 འཕྲོས་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་
 རས། འོད་ཟེར་བ་སྤྲིེ་བྱ་ག་དང་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས་པས། སྤྲུགས་བཅུའི་ཁིང་
 ཁམས་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། སྤྲུབ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་ཡི་དམ་ཞི་
 ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སེམས་ཅན་
 ལ་ཕོག་པས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས། གྲེ་བྲག་དབྱ་བགོགས་ལོག་འབྲེན་ལ་ཕོག་པའི་
 མོད་ལ་ཆར་བཅད་དེ་དཔལ་རྟ་མགིན་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པ་མཆོ་ལ་སེར་ཆེན་འབབ་པ་བཞེན་རང་ལ་ཐེམ་པས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་
 བསམ་ལ། སྤྲིེ་བརྒྱ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གི་ཕ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པར། ཡུམ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་མ། འདབ་
 མར་སྤྲུགས་ཐེང་གིས་བསྒྲོར་བར་དམིགས་ནས། ཨོ་མདྲ་གོ་རྟེ་ཤུ་རི་ཏུ་པར། ཅས་ཅི་རྣམ་བཞས། སྤྲིེ་ ཁྲི་
 རྒལ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྲིེ་ བརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་
 པརྟེ་ཤུ་རི་མདྲ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གི་ཕ་མ་མ་རག་མོ་དུ་རྟེང་མོ་མོ་ཏུ་ངོ་ ཉེར་གཅིག་གི་མཐར། ཨོ་པརྟེ་
 གོ་རྟ་ཀུ་ཡ་ཕྱ་ཁྱེ་སྤྲིེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོེ་ ཞེས་དངོས་གྲུབ་རྒྱངས། ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཆེ་འཕྲོད་ལྟོང་བྱང་ན། རང་

གི་ཐུགས་ཀའི་རྩིས་ལས་ཁོ་རྩུང་དམར་ནག་ཁོ་ཞིང་རྩམ་པ་གངས་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཆ་
ཁོ་ཞིང་རྩུབ་པ། མེ་དབུང་ཆེ་ཞིང་རྩུབ་ལ་འབར་བ་ཕྱར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་
བུར་འཕྲོས་པས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་། སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐར་
ཐུག་པར་ཡུད་ཅམ་བསྐྱད་དེ་སྒྲོས་པ་རྩུར་འདུས་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་དང་
སྒྲགས་གྱི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་ལྷིང་བའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆའི་གྲུ་ཁང་། དེའི་ཕྱིར་མེ་དབུང་འབར་
བ་ནམས་ལས་མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་ཆ་ཆ་འཐོར་བ་ལྟར་ཐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདོན་
བགེགས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲུར་མེས་འཆོག་པ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་ལ། རི་ཤོ་རྩ་རྟ། བརྩ་རྩ་
ལ་རི། ཉི་ལྷ་བི་ལྷ་རྩ་ལ་རི་པར་པར། རི་རི། ཞེས་མཆོམས་སྒྲགས་དང་། ཨོ་ཤྱི་ཉི་རུ་ཀ། མཁྱ་ཅུ་
རྩ་ག་སྤ་ལོ་ཀུ་རུ། བརྩ་རྩ་བརྩ་ཤོ་རྩ་ཉ་ལ་གི་སྒྲ། ཅུ། རྟ། མཁྱ་བ་ལ། མ་མེ་ལྷ་རི།
བརྩ་ཤོ་རྩ་རྩི་རྩིས་ཐ་དུཾ་ཉིག་ན། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ། བ་ཅ་བ་ཅ། ཅེ་རྩ་ཐད་ན།
ཐྱོགས་སྒྲམ་རིལ་ཐད་རུར་སྒྱི་ངོ་སྒྲ་ར་ལ་ཐད། སྒྱི་རྩ་ལ་ན། ཐུགས་མཁར་སྒྱ་མའི་སྒྲགས་དང་།
ཨོ་བརྩ་ཤོ་རྩི་ལྷ་རི་བརྩ་སྤ་ལོ་ཀུ་ལ་ལ། ལ་མ་མཁྱ་ལ་ཀུ་ཀུ་ལ་རུ་པ། ཀམ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རྩི་
པར། ན་ག་དུ་ཅུ་ཅུ། མི་མི་མི་མི་རྩི་པར། བདེ་གཤེགས་གཅེས་ཤིལ་གྱིས་སྒྲགས་ནམས་བརྒྱ་ཉེར་
བདུན་སོགས་བརྒྱ། ཐུག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། མཆོད་ཅིང་བསྟོད། བྱ་རྩུང་གི་ཐུག་རྩུར་གནས་ལྟར་བཞག་ལ། ཉ་ལོ་ཤྱི་ཤ་
རྩི་གཤ། བ་མོ་རྩ་ལ་རྩི་གཤ། ཅུ་རྩ་རྩི་གཤ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི། ཞེས་སྒྲགས་དང་བཅས་
ལུས་བསྐྱར་སྒྲན་མཆོམས་སྒྲ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུག་གཉིས་པ་བྱེ་ཞིང་ནད་དུ་འཇུག་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
བསམ། ལྟ་བུ་བའི་ཆེ་གི་གྲ་རྩ་ད་འཇའ་ལལ་བའི་མཐར་དཔལ་གྱི་སྒྲར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལངས་ལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྲས་ནས་
དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་གིས་པ་བརྟོད། ཆེ་དབང་གི་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་སྒྲ་དངོས་བྱུང་སྒྲང་བ་ཡན་འདི་བཞེན་སོང་ནས། ཆར་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གནད་བའི་ཆེ་དབང་སྒྲུབ་ཐབས་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མཆོམས་སྒྲགས་གྱིས་
བགེགས་བསངས། སྒྲ་སྒྲ་ཤས་སྟོང་པར་སྐྱངས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའར་མ་བྱ་བརྒྱད་གྱིས་

བཏེགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། བར་ཆད་བདུད་འཛོམས་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་པའི་བར། བདག་བསྐྱེད་རྟ་
མགིན་དུ་གསལ་ལ་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱག་ལེན་དང་། ཡང་ན་བགེགས་བསྐྱེད་རྟེས་རང་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་
གསལ་བ་སྤྱི་མཉམས་པ་དཔལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་བདེ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་མཉམས་ཆུང་ཆུང་མཛད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
སྐབས་ཆེ་ཉེན་གྱིས་ལྷའི་བྱགས་ཀྱང་ཐེམ་པར་བསམ་པའོ་ཡན་སོང་ནས། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། ཡང་
གསང་གི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའམ་བྱམ་དབང་ཡན་ཆད་བསྐྱར་བའམ། ལོགས་སུ་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་
སློབ་མ་རྣམས་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྟུ་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་འཆི་
མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པའི་
ཆེའི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་ཞུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པ་ཞུ། དེ་ལ་འདིར་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་རིམ་
པ་དགུ་ལས། ཐེག་པ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱེད་པ་མཉུ་ལོ་གའི་ཆོས་སྒོར་ཡིན། དེ་ལའང་སྐྱབ་སྟེ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་བརྒྱ་གསུང་གི་ཆོས་སྒོར། དེ་ལའང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་སྒོར་
མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་ཁའི་བཅུད་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་
གསང་ཁྲིས་པའི་སྒོ་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱི་ཞི་བའི་དལ་ལ་
བརྟེན་པ། རང་ཁྱོ་བོའི་དལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཁྱོ་བོའི་དལ་
ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་ཡིན། དེ་ཡང་ནགས་རྒྱལ་རི་བོའི་སྐྱབ་བྱག་དུ། འཛམ་གླིང་ན་ཆེ་བའི་
མཁའ་བཙུན་པའི་བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སངས་རྒྱས་
གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱར་ལ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟན་ནས་
དབང་ལྱང་མན་ངག་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་བ་ནས་བཟུང་། ཅ་བའི་སྤྱོད་པའི་

བཀའ་ཤིན་ལྷན་མེད་པ་སྤེད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་
བབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་
པའི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་ཀྱང་། རབ་རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཡི་དམ་ལྷས་གནང་བ་བྱིན་
ནས་རྟགས་མཆོན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཀྱས་པ། འབྲིང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
དང་ལྷན་ཞིང་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིར་པ། ཐ་མཐའ་འདིའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་
ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པའང་སྐྱབ་བྱུང་དུ་མཆིས། དོན་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་སྟོབ་མ་དང་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། བྱད་པར་འདི་ལ་ཆེད་དུ་མོས་
པ་ཞིག་དགོས་པ་བྲེད་རང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་དགོས་པ་ཆེ་ཉམས་པ་གསོས་ནས་
ཆེའི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཆེ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། བདུད་ཅི་འབྲིལ་
བ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཅན་སེམས་དབྱུགས་སྒྲགས་ཆེ་ཆེད་དང་། །ཞེ་སྤང་དག་པོ་ཚོད་
གཏོང་མཁར་བབས་དང་། །ཅུ་བ་སྐྱབ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དམ་ཉམས་དང་། །གནས་མིན་
གནས་བཅས་འགྱུར་བ་འདི་དག་ནི། །ཆེ་ཡར་དབྱུགས་དངངས་བགེགས་གྱི་དབང་དུ་
གྱུར། །དག་དབང་གྱུར་དང་མཁའ་འགྲོས་གཙུག་ཅིས། །ཚོད་གཏོང་མཁར་ཕྱིར་དུས་མིན་
འཆི། །ཆེ་ཉམས་པ་ཡི་རྒྱ་བྱ་བཤད། །ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ཉམས་པའི་རྟགས་ནི།
གཟི་བརྗེད་མེད་དང་ལུས་ཉམས་བྲལ། །མདོག་ཉམས་བྱ་བ་དོར་བ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་
དང་སྟེ་ཉམས་རྒྱུད། །ཆེ་ཉམས་པ་ཡི་རྟགས་སུ་བཤད། །ཅེས་དང་། ཡང་། འཁོར་ལ་ཁོ་
ཞིང་སྤྱག་སྐྱད་འབྱིན་པ་དང་། །བཞིན་འགྱུར་སྟོད་ལམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྟོབ་
དཔོན་འཆོ་བྲེད་དུས་ལས་གཡེལ་བ་དང་། །ཁ་ཟས་དག་ཀྱང་ཡིད་གར་མི་འོངས་
ནམས། །འདི་དག་ཆེ་ཉམས་པ་ཡི་རྟགས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ན། ཆེ་

བསྐང་བའི་ཐབས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཆེ་བྱང་ལས། ཆེ་ཉམས་པ་ལས་
 བསྐྱང་འདོད་པས། །དབང་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་དག་ཏུ། །མཐུལ་གྱི་ཞིང་ཆེ་རྒྱས་
 སོགས། །སྐྱབ་པོ་རུས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །དབང་ཆེན་འཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་
 ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་ཆེ་ཉེན་
 བསྐྱེད་དེ། ཆེ་འགྲུགས་པ་དང་ཉེན་ལ་བསྐྱབ་ནམས་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་ནམས་
 ཀྱི་རོ་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་ཆེ་བྱང་ལས། ཆེ་ལ་བར་ཆད་
 བགེགས་ནམས་བསྐྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པར་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་
 སྒྲོགས་པ་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་ནམས་ལ་
 ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱང་རིང་པོར་བསྐྱད་ཅིང་ཆར་བཅད་པའི་མོས་པ་མཛོད། བགེགས་གཏོར། རི་ཡི་ཁྲི། རྩོ་
 རྩུ་མུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། ར་མོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་
 པ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པ། རྒྱད་གསུམ་རིག་
 འཛིན་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྐྱབ་སྡེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 སོགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྩེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་སྣ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་
 སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་མ་འདི་ནམས་ལ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐབ་མོ་སྐྱབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་བགེགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་མི་མིན་མི་དུ་བརྩུ་བ། ལྷ་

མིན་ལྟ་རུ་བརྟུ་བ། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ལ་མི་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ས་སྤྱོད་པ་འདིར་མ་གནས་པར་རྒྱང་རིང་དུ་སོང་ཞིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རབ་དུ་འབར་བ་འདི་ནམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩལ་ཤན་བཞིན་དུ་
བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྩོུ་རྩ་རྒྱ། བརྩ་རྩ་ལ་རི། ཉིཧྲ་བེ་ཤ་རྩ་ལ་རི། བཏ་བཏ་རི། རི་
རི། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་གྲ་གྲལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་བྲབ་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྲག་པོས་བགལ་བ་སྐྱད། ཆེ་ཆེན་ལྟ་
བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒོ་བ་མ་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲར་ཡོད་སྐར་ཡང་གསལ་གདབ་པ་ནི།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་འདི་ཉིད་ན་ཆེ་ཆེན་ཆེ་བྱམ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་
བ་ལས་གྲུབ་པའི་མ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་
པའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མགོན་པོ་བཙུག་པུན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་
ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་བཀང་བ་དོ་རྩེ་
རྒྱ་གམ་གྱིས་མཚན་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་
ཡུམ་ཆའི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་བཀྲ་
ཤེས་མདའ་དར་དམར་པོ་གཡབས་སུ་འདོར་བ། གཡོན་ཆའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་
བསྐྱམས་པ། ཞབས་བརྒྱའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། དབུ་སྐྱེ་ནག་པོ་སེལ་བྱར་
གྱུར་པས་སྐྱེ་སྟེང་ཡན་ཆད་ཁབས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བཀོད་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞི་བ་
འཇུག་པ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་བར་
ལྷ་ཤུལ་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ། དབུའི་གནས་ལྷར་རྩྱ་ལྷ་གྱུ་ཏ་ཨ་རྩི་ཉི་ལྔ་འི་ཞེས་
པས་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བྱ་ལྷའི་ནང་དུ། ཨོ་མཁྲ་བྲ་ཏི་བེ་ཤ་རྩྱ་ན་སྤྱ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཀོ་ཉི། ཨོ་

མཐུ་ཨ་དཀྱི་རྩ་བཟོ་སྤྱ་ལྷ་ཨུ་གོའྱི། ཨོ་མཐུ་ས་མཐུ་རྩ་བཟོ་སྤྱ་ལྷ་ཨུ་གོའྱི།
 ཨོ་མཐུ་བྱ་ཐུ་རྩ་བཟོ་སྤྱ་ལྷ་ཨུ་གོའྱི། ཨོ་མཐུ་གི་ཏ་ཨ་བུ་རྩ་བཟོ་སྤྱ་ལྷ་ཨུ་
 གོའྱི། ཞེས་བཟོད་པས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་བསམ། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་ཞིང་། །བྱམས་པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་སྤྱན་ཡང་འབྲེན། ཐུགས་སྒྲོག་བཀའ་
 ཡི་ཐོ་ཉས་རབ་སྦྱོད་དེ། །འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིག་རྣམ་གྲོལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཨོ་
 ཨེ་ཐེ་ཏི་རྩ་ག་མ་ན་མཐུ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་འི་རྩ་རྩོམ་ རོམ་འི་འི་རྩོམ་ དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། དེའི་སྤྲེང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
 དང་འཆི་མེད་ཆེའི་ལྷ་མོ་ཅན་ལི་ལ་སོགས་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་བོ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ན་བྱམ་པ་དང་ཐོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྤྱན་ཕྱང་གཏིབས་པ་ལྟར་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛབ་དབྱངས་དང་ཤིས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། བདུད་ཅི་དང་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པར་བསམ། མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤིད་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་
 མཆོད་སྤྱན་མཆོག་རུ་རོལ། །ན་མཆ་ སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩོ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱ། སམ་ཐུ་ཁི་ཡུ་ཤེ་སྤྱ་
 ར་ཏ་ཨེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩེ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་སྤྱུ། ཡང་དག་དོན་དུ་བདག་མེད་ཀྱང་། །འཕྱོ་
 བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་དུ། །ཐུག་དང་ཞབས་ནི་བསེལ་ནས་ཀྱང་། །རྩོ་རྗེའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། ཨོ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་སམ་རྩེ་རྩེ་ར་སྤྱ་རྩེ་ཏེ་ན་མཆ་ས་མཐུ་བུ་རྩེ་འི། ག་ག་

ན་ཁི་ས་མ་ཡེ་སྤྲུ། ཡི་མི་ཏ་ག་བཟ་བུཤ། ལྷ་བེ། ལྷ་ལོ་གེ། གཞུ། རི་མི་དེ། འཁྲ་ལྷ་ལྷི།
ཡི་མཉུ་སར་བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷི། ཞེས་བསྟོད། བསྟོད་ལ་ཞབས་སུ་ཆེ་འགྲུགས་གདགས། ཞེས་
པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟོད་བ་བྱས་པས་
ཐུགས་མཉེས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ་སྟོ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མོ་ཏ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། དེ་དག་གི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་ཆེ་རྟེན་རྟམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
བཙེམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། གསུ་མཆོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱ། གསུང་
མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། ཐུགས་མཆོག་མི་རྟོག་པ་ཡི་ཐུགས། མཁའ་འཕྲུའི་
སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མངའ་བ། ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟོ་རྟེ་ཆེ་མཆོག་
འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག རྟོ་རྟེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཡི་བུུུ་བུུུ་
མཉུ་བུུུ་ཨ་བ་ར་མི་ཏ་ལྷ་ཡུལ་བུུུ་རྩྱ་ན་སྤྲུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྤྲུ། ཡི་བཟ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་ལྷི་ལྷི་ ཡི་
ལྷ་ཡུ་རྩྱ་ན་སི་རྩྱི་ལྷི། ཞེས་བདུན་ཉེར་གཅིག་སྐབས་སྤྲུ་བཛོད། ཆེ་འགྲུགས་དངོས་ནི། ཐུགས་ལས་སྟོ་མ་བཞི་
སྟོས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་ཐུགས་དང་བཅས་པས་དགྲག ཅེས་པའི་དོན་དབྱངས་རོལ་མོ་མདའ་དར་གཡབ་པ་དང་བཅས།
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་
ཐུགས་རྒྱ་མ་དཀར་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། འཁར་དང་འཁར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་
དི་ཟ་དང་མེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྤྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྟམས་གྱིས་རང་གི་ཆེ་འཕྲོགས་
པ་དང་། འཕྲོར་བ་དང་། ཡར་པ་སོགས་རི་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། འབྲུང་བའི་ཅི་བཅུད་དང་
འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་
རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ལྷི། འགྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་
ཐུགས་རྒྱ་མ། གདཀར་མོ་མཛེས་མ་ཐུགས་རྒྱ་བསྐྱམས། དི་ཟའི་ལག་ནས་ཆེ་ཐུག་

[illegible]

རྟེན་མཁུན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།
ཁྱེ་ལྷོ་ཨོ་ལྷ་ཡུལ་རྟེན་སྒྲིལ་བྱ། ཞེས་བཟླ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་
མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས། ལྷ་མོ་དེལ་བྱ་མ་ལུང་གྲུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་བྱང་
དང་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་གནོད་སྦྱིན་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྤྱུ་གནོད་
སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆེ་འཕྲོགས་པ་དང་འཕྲོར་བ་དང་ཡར་བ་དང་ལྷེག་པ་
སོགས་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ཅི་བཅུད་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་ནས་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་
པར་བསམ་ལ། རྟེན་མཁུན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་གཉིས་པ།
བསྐྱུས་པས། གནོད་སྦྱིན་ལག་ནས་ཆེ་ཁྲུག་ལ། གྲུབ་ལྷན་ལག་ནས་དཔལ་སྦྱོབས་
ཤིག ཨོ་བྱུ་བྱུ་མཐུ་བྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུ་རྟེན་སྒྲིལ་བྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྤྲུ། ཨོ་
བཟླ་ལྷ་ཡུལ་རྟེན་མཁུན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། ཞེས་བཟླ། སྤར་ཡང་སྤྱལ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། བཞེན་པ་བཟླ་ཞིང་ཆེ་འགྲུགས་པ་ནི། མདུན་
ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱལ་བའི་སོ་ཉ་རྣམ་མཁའ་ཁམས་
གང་བསྐྱོས་ཏེ། དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཕྲོགས་པ་དང་བརྒྱས་
པ་དང་འཕྲོར་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་ཡར་བ། གཞོམ་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་སྦོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་རྒྱས་པ་མཐུ་སྦྱོབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཆེ་རྟེན་
རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས། རྟེན་མཁུན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ར་མོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་
པ། དིག་འཛིན་དིག་པའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གི་རྒྱད་པ་སྟེ་རྒྱད་གསུམ་དིག་
འཛིན་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་པ་དང་། སྤྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
སོགས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འང་བཅོམ་ལྷན་

འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྟེན་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོག་ན་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱོད་བརྒྱད་རིགས་དྲུག་གང་གི་ལག་ན་གནས་ཀྱང་ཁྱལ་ཅིག །རྩོམ་ཆོས་སྐྱོང་
 སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ཆེ་འཕྲོད་བ་དང་ཡར་བ་དང་འཕྲོགས་པ་
 དང་ལྷེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱལ་ཅིག །གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཅི་བཅུད། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། ཆེའི་རིག་པ་འཛིན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་ཆེ། ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྤྱན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་ཁྱལ་ཅིག །རྫོངས་ཤིག །པོབ་ཅིག །སྤྱིམ་
 ཞིག །ཡུ་ཡུ་རྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་ཅི་རིགས་བརྟེན། ཆེ་བཅེང་པ་ནི། ཉི་ཟླ་གཏུ་རྩོ་རྩེའི་
 རུས། །བསྐྱམས་ལ་བརྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་བསྟུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱིང་ཁར་ཆེའི་གཏུ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱས་ན་ཆེའི་རྟེན་འོད་དཀར་པོ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་
 དཀར་ལ་འཆེར་བའི་དབྱས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡི་གེ་ཉི་ལྔ་གྲ་སྟུམ་ལ་འབྲིལ་བ།
 དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་གནས་པའི་གཏུའི་བྱིན་སྤྱིང་འོག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གནས་པའི་
 རུ་རྣམས་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་པས་བསྐྱམས་པར་བསམ་ལ། བརྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་ཆེ་བསྟུ་བ་ནི། འཕྲོ་
 འདྲའི་འོད་ཀྱིས་བཀྱག་ནས་ཀྱང་། །མ་ལུས་བྱམ་པའི་བཅུད་ལ་བསྟུད། །འཆི་བ་མེད་
 པའི་ཆེ་ཐོབ་ནས། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་སོར་བས། བྱམ་པའི་ནང་གི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུལ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་མདུན་

བསྐྱེད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། མདའ་དར་གཡལ་ཅིང་། འཕྲོ་འདྲའི་འོད་གྲིས་བཀྲལ་ནས་གྱང་། །མ་
ལུས་བྱམ་པའི་བཅུད་ལ་བསྟུད། །འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་ཐོབ་ནས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག་
ཐོབ་ཤོག། །སྤགས་གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་ཅི་རུས་བརྒྱ། དངོས་གཞི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐབ་མོ་ཁྱེ་
བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ནས་མཆུལ་ཞིག་འབྱུལ་བར་ཁྱེ། ལྷག་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ནས་ཐུགས་
ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྲིས་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་ཤིག། །བདག་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་འོ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་
གསོལ། །ལན་གསུམ་བཛོད། ཆེ་བྱང་ལས། བྱམ་པ་ཁྱེ་ནས་ཆེ་ལ་ཐེམ། །དེ་དག་དཔའ་བོ་འབྱུ་
ལྔར་གྱུར། །མར་མེ་གཉིས་ཆད་ཚུལ་དུ་ནི། །གནས་ལྔར་བསྐྱེམ་ཞིང་ཆེ་དབང་བསྐྱར།
ཞེས་པའི་དོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆེ་རྟོན་རྣམས་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་བྱམ་
པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་བྱམ་ནང་གི་སྦྱང་བོ་ལྷ་ལ་ཐེམ། དེ་
རྣམས་ཁྱེ་བ་ལས་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྔར་གྱུར་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཨོ་དམར་བོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཕྱེན་པོ། དེན་ཆེན་འབྱུང་
ལྔན་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲ་སེར་པོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལྔར་གྱུ་
རྣམས་སྦྱ་གྱུར། དེ་རྣམས་ལས་དེ་འདྲའི་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་པོ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཆད་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་མགོ་བོའི་གནས་ལྔར་
ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆེ་བྱམ་ཆེ་འབྱང་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་བཏེག་ནས་སྒོ་བ་མའི་མགོ་བོའི་གནས་ལྔར་
བཞག་སྟེ། རྩྱ། ཡེ་གེ་འབྲུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །སངས་རྒྱས་ལྔ་ནི་ཆེ་ཡི་བདག །འབྲུ་ལྔ་རིགས་
ལྔའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལྔ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བརྒྱ་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ། བརྒྱ་ཨ་
རྟེ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ། བརྒྱ་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩྱ་སྤྱ། བརྒྱ་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩྱ་ཨོ། ཀམ་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ། ཏེ་ཆེ་དབང་དུ་

གྱུར་ཅིག །དབང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་གྱུར་མ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་མ་མི་ཤིགས་པའི་རྡོ་རྗེར་མ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྒྱུད་མ་
 རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་དེ་ལྟར་བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གའི་ཉི་མཱ་གཡུའི་རྡོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་
 རྒྱུད་གྲོལ་ནས་གཡུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་པོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་རྒྱུན་
 བབས་བཞེན་པ་ཆེ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཐིམ་པས། དེ་གཉིས་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རང་
 བཞེན་དུ་གསལ་བས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག། །འཆི་
 མེད་ཆའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་བསམ། ཆེ་སྤྱི། ཆེ་བྱང་ལས། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན། སློབ་དཔོན་གྱི་མདའ་དར་གྱི་སྟོད་ལ་དར་དགིས་བ་སློབ་མའི་སྙིང་གར་བཞག་ལ། སྙིང་ག་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས། འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་
 སྙིང་གའི་ཉི་མཱ་གཡུ་ཁ་སྦྱར་ལ་ཐིམ། དེ་ཆའི་ཉེན་འོད་དཀར་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཉི་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞེན་ལ་ཐིམ། དེའང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་
 ཡལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞིགས་མཛོད།
 ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་ཞིག་པའི། །སྟོང་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་
 སྤྱོད་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་སོ། །ཆེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། ཆེ་ཉེན་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་སུ་བརྟན། །ཅིས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་བྲིད་རང་རྣམས་སྤར་ལྟར་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ཏེ་
 ཆའི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ཤལ་ཅི་ཏ་བཟླ་སྤྱི་ཤ་ཨུལ་
 ཀོ་ཉུ་ཏ། ཆེ་སྤྱི་བ་ནི། ཆེ་སྤྱི་ལ་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་ལ། ཞེས་པའི་དོན། མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའི་གནས་སུ་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་

[illegible]

ནས། །ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཆེ་ཡི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་སྒྲོན་ལ་
 བཀའ་ཤིས་སྒྲོལ། །ཨོ་བུ་ཆེ་བུ་མཉུ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་ར་མི་ཏ་ཨུལ་ཡུ་བུ་རྒྱ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་
 སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཏེ་རྩྱུ་ཨུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སི་རྩི་མྱི། ར་ཡབ་དབལ་རིའི་ཅེ་མོ་
 བས། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་
 བསྐྱོར། །གནས་འདིར་བྱིན་ཐོབ་བཀའ་ཤིས་སྒྲོལ། །ཨོ་བུ་ཆེ་བུ་མཉུ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་ར་མི་ཏ་
 ཨུལ་ཡུ་བུ་རྒྱ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཏེ་རྩྱུ་ཨུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སི་རྩི་མྱི།
 རྒྱ་བོད་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་གནས་ཆེན་ནས། །ཆེ་ཡི་བརྒྱད་ལྔ་མ་མ་ལ། །མཆེད་ལུས་དག་
 བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་སྒྲོལ། །ཨོ་བུ་ཆེ་བུ་མཉུ་བུ་ཆེ་ཨ་
 བ་ར་མི་ཏ་ཨུལ་ཡུ་བུ་རྒྱ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཏེ་རྩྱུ་ཨུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སི་རྩི་
 མྱི། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལག་བསྐྱོལ་བའི་གཡས་སུ་ཆེ་འབྱང་དང་། གཡོན་དུ་ཆེ་བུམ་བཞག །ལག་གཉིས་བད་
 དཀར་བཞད་པའི་ཅེར། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་རྒྱས། །ཁོངས་ཤིག་སྐལ་ལྔ་མ་སྒོ་བ་
 བུ་རྣམས། །ཁོ་བརྒྱ་འཆོ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཨོ་བུ་ཆེ་བུ་མཉུ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་ར་མི་ཏ་ཨུ་
 ཡུ་བུ་རྒྱ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཏེ་རྩྱུ་ཨུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སི་རྩི་མྱི། ཆེ་ཆང་
 བྱིན་ལ། སྒྲིང་པོ་ལྔ་ལྔ་རིགས་ལྔའི་བཅུད། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་བདུད་ཅིས་རྒྱུ། །མྱུངས་
 བས་རྟོ་རྟེན་ལུས་ཁེངས་ནས། །ཆེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་སྒྲོལ། །ཨོ་བུ་ཆེ་བུ་མཉུ་
 བུ་ཆེ་ཨ་བ་ར་མི་ཏ་ཨུལ་ཡུ་བུ་རྒྱ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཏེ་རྩྱུ་ཨུ་ཨུ་
 ཡུ་རྒྱ་ན་སི་རྩི་མྱི། ཆེ་རིལ་བྱིན་ལ། དབལ་གྱི་ཟས་མཆོག་རིལ་བུ་འདི། །འཁོར་འདས་ཆེ་
 བཅུད་བཟུས་པའི་སྒྲུ། །ཐོས་པས་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་སྟེ། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཀའ་
 ཤིས་སྒྲོལ། །ཨོ་བུ་ཆེ་བུ་མཉུ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་ར་མི་ཏ་ཨུལ་ཡུ་བུ་རྒྱ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་སྒྲུ།
 ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཏེ་རྩྱུ་ཨུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སི་རྩི་མྱི། ཆེ་བཟླ་མཉུ་འཆི་མེད་པར་སྐྱུངས་ཞེས་

པའི་དོན་སྒྲིང་ག་ན་ཆེད་རྟེན་ཡོད་པའི་ཅ་སྒོ་སྒྲིན་མཆམས་སུ་ཆེ་གམ་དམར་པོ་མེ་འབར་
པའི་སྒྲོང་དགེལ་ན། དཔལ་རྟ་མགིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་
ཅན་གྱི་བེ་ཅོན་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཐུབ་མཛད་པ། དབུ་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་འཆར་
ཞིང་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་དོར་སྐབས་ཀྱིས་གར་དགུའི་ཉམས་དང་
ལྷན་པར་བཞུགས་ཏེ་ཆེད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨ་ཐ་རྩུ་ཏིའི་
སྒོ་འཕར་ནས། །ཆེ་གམ་དམར་པོའི་སྒྲོང་དགེལ་ན། །ཆེ་ཡི་སྒོ་སྐྱང་རྟ་མགིན་
དབང་། །བར་ཆད་བདུད་འཛམས་བཟུལ་གིས་སྦྱེལ། །ཨྱི་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་མཐུ་བུ་ཆེ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་
ཨྱ་ཡུལ་བུ་ཆེ་རྩེ་ན་སི་རྩ་རྩ་པ་ཅི་ཏེ་སྐྱུ། ཨྱི་བཟླ་ཨྱུལ་ཏེ་ཏྱི་ཨྱུལ་ ཨྱི་ཨྱུལ་རྩེ་ན་སི་རྩེ་མྱི།
ཞེས་བཛོད་མཐར་སི་རྩེ་རས་སྒྲིན་མཆམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱ། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དབང་གསན་པའི་
དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱང་སྒྲོམ་བགྱིད་སྐྱམ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
མཛོད། ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །རི་ལྷར་བཀའ་སྐུལ་གསུང་བྱོན་ལྷར། །ཕྱི་ནང་དམ་
ཆེག་སྒྲོམ་པ་ཀུན། །བདག་སོགས་རྩེ་རྩེ་མཆེད་ལུས་གྱིས། །ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་
བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་བཛོད། དེ་དག་གི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་སྒོབ་པའི་
བཀའ་འདྲིན་བཏང་རག་གི་སྒྲིབ་དུ་མཐུལ་འབྱལ་བ་ཞུ། མཐུལ་བྱལ། མཆོད་པ་རྣམས་གསོས་བརྒྱབ་བྱས་
རྗེས་གཏང་རག་མཆོད་པ། ཉེས་བྱས་བཤགས་པ། བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་གིས་བཛོད་རྣམས་བྱའོ། །ཡང་གསང་ཁྲིས་
པའི་ལེ་ལག་ཆེ་དབང་གི་ །ཁ་སྒྲོང་ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལས། །རི་ལྷར་བབས་པའི་
ཕྱག་ལེན་སྒྲ་ཞིབ་གྱིས། །རབ་ཏུ་བརྒྱན་པས་བྱིས་སྒྲོའི་མོངས་པ་བསལ། །འོན་ཀྱང་ལྷག་
ཆད་འོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་པར། །མཁས་གྲུབ་སྐྱུན་སྐྱར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བགྱིད་
པས། །སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ཐུན་མོང་ལས་བཞི་འབྱུག། །མཐར་ཐུག་གར་དབང་གོ་

འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ཅེས་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་མཐའ་རྫོང་རྩེ་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་
ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱང་འབྲུག་ཅུང་ཟད་དགོས་པ་བདག་འདྲའི་གང་ཟག་ནམས་མགོ་བོ་
སྤོངས་འཆིས་པ་ཚུ་བབས་སུ་དགོངས་དོན་མ་ཉོར་བ་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་གདན་
ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྗན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲི་ཐོག་དུག་པ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་དག་དབང་
དགོན་མཆོག་ཉི་མས་བཀའ་རྩལ་བ་སྤྱི་བོར་གྲངས་ཏེ་ལྷགས་བྱ་ཉོར་ཆེ་ལྷ་པའི་ཆོས་དགེ་བར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཆེ་
མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཡང་ཐ་རྗེ་ལྷ་མཆོག་ལྟ་ཏེ་གཉིས་བཀོད་པ་སཐ་ཇ་ག་ཉི། འདི་གིས་དགེ་བས་བདག་གཞན་མ་
ལུས་པ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་ཆོགས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་དོན་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པར་ཤོག ། །དགེའོ། །



དབང་ཐག་དཔྱིལ་འཁོར་སྒྱུ་ཡི་འགའ་སྤྱད་ནི། ཁྲོག་ལ་དབང་བཞུག་གྱིང་ཆེན་མུ་རྩམས་ཀྱང་། །
 ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་པ་རྩམས་པ་འཕྱར་མཛད་ཅིང་། ཟུང་སྤྱ་དག་པལ་གས་ཀྱི་ཐོག་རྩམས་གསེལ། །
 དམ་ཉམས་དག་པལ་གས་ཀྱི་ཐོག་མཛད་པའི། རྩམས་པ་མཁུ་ཆུལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆམ་པ་རྟོག་། །



རྩེགས་པའི་བར་སྒྲོང་ནས་མཁའ་དེ་དཀྱིལ་ཡོངས་ནས། རྒྱ་ཅན་བཀའ་སྡོད་གཟུང་བཞུགས་པར། །
 ཡས་སྒྲ་སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་བསྐྱར་མཆོད་ཅིང་། རས་སྒྲ་དགྲ་སྐྱོའི་མོ་ཉོག་ནང་མར་གསོལ། །
 དགྲ་བཤེགས་ལྷུ་པ་ཁམས་ཆེལ་བར་མོག་མཆོད་པའི། གཟུང་བཞུགས་པ་ཅན་པ་ལྷུ་པ་འཇུག་པར་སྡོད། །



གྲེ་ཚུ་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཞིས་བྱང་། མ་རྒྱུས་འབྲུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། །
 མཐུ་སྐྱེད་ས་ཁྱེད་ཚུགས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་མཛད་པའི། སྐྱོལ་གྱིར་བཞག་པ་དཔར་པོ་བྱག་འཆའ་བསྐྱེད། །



རབ་དཔང་པད་རག་ཅད་རལ་འདིན་པལ་ལྷོ་ལ། །རབ་གཏུག་འབར་བའི་ལྷན་གཏུག་རྩེ་ཨིག་གིས། །
 རབ་ཅན་འབྲུག་ཞིབ་ཞིབ་ཙུ་འདད་ལྷོ་པའི། །རབ་ཁྲོན་པལ་ལྷན་དབང་འི་ཁྲོད་ལ་བཞུག། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་། །
ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱེད་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྐྱོའི་སྤྲིག་སྟོན་མི་བཟད་
བས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་
དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ན་རྟུལ་ཐུག་གི་མཚོན་ཆ་སོགས་
གདུག་པའི་གཞོན་འཆོ་གྱ་གྱའི་སྟོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་
ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྟོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་
རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདྲིར་ཡང་བྱབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་
མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འབྲེན་ཤུག་སེལྤེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་ལུག་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ནང་བསྐྱེད་བྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲོ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

[illegible]

ཡིག་བཞོ།	སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད།
པར་ཐེངས།	དང་པོ།
དེབ་ཆད།	17.78x24.13cm
པར་བསྐྱུན་ལོ།	2026
པར་གྲངས།	2000/00

Handwritten signature